



శ్రీరామానందాచార్యుల వ్రాసినది

“వాత్సీకిగిరిసంభూతా, శ్రీరామాఽర్ఘవసంగతా ।

యోగవాసిష్ఠ గంగేయం, పునాతి భువనత్రయమ్ ॥”

ప్రథమ ముద్రణ - 1000 ప్రతులు
శ్రీ ఈశ్వరనామ సం॥ కార్తికము
(Nov. 1997)

(శా.శ. కార్తికము - 1919)

సర్వస్వామ్యములు గ్రంథకర్తవి

ప్రతులకు

(D/o Dr. R. BALARAJU)

సాకేత నిలయం,

21, S.B.I. Colony,

అనంతపురం (ఆం.ప్ర.) - 515 001

Printed at :

శ్రీ ఈశ్వరనామ సం॥ కార్తికము

3-4-709, Narayanaguda,

HYDERABAD - 500 027 (A.P.)

Ph: 7560543, 7564141

In memory of



SADHVI SRI KANDIKUPPA SITAMMA

(Sept. 1904 –27, November 1987)

ಶ್ರೀಮತು ಸದ್ವಿ ಸತ್ಯವತಿ ಕಾಂದಿಕುಪ್ಪಾ ಸಿತಮ್ಮಾ

ಮೈಸೂರು

ఓం నమః పరమాత్మనే ।

పుణ్యస్మృతి

“యా త్యేకతోఽష్టశిఖరం పతి రోషధీనా

మా విష్కృతోఽరుణపురస్సర ఏకతోఽర్కః ।

తేజోద్వయస్య యుగపద్వ్యసనోదయాభ్యాం,

లోకో నియమ్యత ఇవాఽఽత్మ దశాంతరేషు ।”

(కాళిదాసమహాకవి - అభిజ్ఞానశాకుంతలము- IV-2)

ఒక ప్రక్క, ఓషధీశుడై నచంద్రుడు, అపరాద్రిపై అస్తమిస్తున్నాడు. మఱొక ప్రక్క, అరుణపురస్సరంగా, సూర్యుడు పూర్వాద్రిపై ఉదయిస్తున్నాడు. ఈ రెండు తేజస్సులు, ఏకకాలంలోనే, ఒకటి క్షీణతనూ, మఱొకటి వృద్ధిని, (వ్యసనోదయాలను), పొందుతున్నాయి. సూర్యచంద్రుల ఈ దశ, సుఖదుఃఖవంతులైన జనులను, తమకు ప్రాప్తించు సుఖదుఃఖాది అవస్థాభేదాల్లో, ఆయా అనుభవ వికారాలకు లోను గాకుండా, చిత్త సమత్వాన్ని స్థాపించుకొనాలని ప్రబోధిస్తున్నట్లున్నది.

అలా, లోకంలో అనియతంగా ప్రాప్తించే సుఖదుఃఖా ర్యవస్థల్లో, మానసిక సమత్వాన్ని కోల్పోవక, కర్తవ్యధర్మాన్ని విస్మరింపక, సక్రమంగా నెఱవేర్చి, జీవితాన్ని చరితార్థం చేసుకున్న పుణ్యచరిత్ర సాధ్య సీతమ్మగారు.

శ్రీమతి సీతమ్మగారు, శ్రీ. బుర్రా సూర్యనారాయణరావుగారి పుత్రిక. 1904 సం॥ సెప్టెంబర్ లో (ప్లవనామ సం॥ భాద్రపదం) బరంపురంలో జన్మించారు. శ్రీ. కండికుప్ప సాంబశివరావుగారిని వివాహమాడారు. సుమానుషమైన వారి దాంపత్యం, ఉత్కృష్టప్రేమాస్పదమై, ఆదర్శవంతమై, బంధుమిత్రులకూ, ఉభయవంశాలకూ, ఆనందప్రదమైంది.

శ్రీ . సాంబశివరావుగారు, పుష్పదంతవిరచితమైన 'శివమహిమ్నస్తోత్ర'నికి భాష్యాన్ని రచించిన భక్తిపరుడు, పండితుడు.

కాని, ప్రాక్షనకర్మవిశేషాలు, మనకు కనిపింపవు కదా! అవి కేవలం ఫలానుమేయాలు. 1,2,4 సలల వయస్సు గల మువ్వురు పిల్లలను క్రమంగా, సీతమ్మగారు కోల్పోయారు. తరువాత, 6,4,2, సలల వయస్సు గల మిగిలిన మువ్వురు పిల్లలనూ, ముప్పై (30) సలలు నిండని అనుకూలవతి కులకాంతను, వదలి; శ్రీ . సాంబశివరావుగారు 1933 (శ్రీముఖనామ) సలన స్వర్గస్థులయ్యారు.

“మనుజు లెవరు కర్మస్వతంత్రు లరయ?” -

ఈ దుఃఖ సమయంలో, సీతమ్మగారి పెద్దన్నయ్య, శ్రీ సర్వేశ్వరరావుగారు, తండ్రిలా, ఆమెను ఆదరించి, మువ్వురు పిల్లలనూ ప్రాణతుల్యంగా చూస్తూ, పెంచి, పెద్ద చేశారు. భర్తను పోగొట్టుకున్న సీతమ్మ శోకాగ్ని చల్లారక మునుపే, ఆమె పెద్దకొడుకు, శ్రీ . తిరుపతిరావు కూడా, 1945 సలలో మృతి చెందారు.

దుఃఖము తిత్తిక్షనూ, సర్వాత్మభావననూ (ఆత్మసమతనూ), తన్మయీభవనతనూ ఉపదేశిస్తుంది.*

ఇట్లు, కాలవాహినిలో తన్నపై ఎగసిపడుతున్న దుఃఖతరంగాలను పరిగణింపక, త్రోసుకుంటూ, స్థిరచిత్తంతో సీతమ్మ, భగవచ్చరణాలను ఆశ్రయించి, దుఃఖాన్ని జయింపగల్గింది. స్వకర్మగతినంతరణానికి, దుఃఖనివృత్తికీ, భగవచ్చరణాకమలములే శరణ్యం; ఆపదలందు ధ్యేయం. ఇందు, సంసారవశవద్ద లెన వారెవరూ, వారింత గొప్పవారైనా, రక్షింపలేరు.

“అబ్రహ్మిష్టమ్మ పర్యంతా, జగ దస్తర్యవస్థితా,

ప్రాణినః కర్మజనితసంసారవశవర్తినః |

యత స్తతో న తే ధ్యానే ధ్యానినా ముపకారకాః |

అవిద్యాఽన్తర్గతాః సర్వే, తే హి సంసారగోచరాః |

★ "Pain is the touch of our Mother, teaching us how to bear and grow in rapture. She has three stages of her schooling, endurance first, next equality of soul, last ecstasy."

(Sri Aurobindo - Thoughts and aphorisms - Jnana-P.22-23)

అని కదా! పురాతనోక్తి, *కాన, పరమేశ్వర భక్తియే, సర్వత్ర అభయప్రదం. అధ్యాత్మరామాయణకీర్తనలను శ్రవణనుఖంగా సీతమ్మ గానం చేసేది. మోక్ష (శాంతి) సంహితలైన యోగవాసిష్టమ్మా, గీతా, భాగవతమ్మా, రామాయణమ్మా, శ్రీ సీతారామాంజనేయసంవాదము - ఇత్యాదులు, ఆమెకు నిత్య శ్రవణమనన నిదిధ్యాసనాలకు భాజనాలయ్యాయి. ఈ శాంతిప్రదమోక్షశాస్త్రాల నిత్యశ్రవణ, పారాయణ, భావానుసంధానాదులవలనా, భగవదారాధనవలనా, సీతమ్మ మనస్సు శుభసంస్కారపూర్ణమై, సమత్వాన్ని, స్థిరత్వాన్ని పొందింది; కర్తవ్యధర్మాన్ని విస్మరింపకుండా, పిల్లల వినయశిక్షణ, రక్షణ, పోషణాది బాధ్యతలను సక్రమంగా నిర్వహించి, వారిని పెంచి, పెద్దజేసి, ఉన్నతవిద్యాసంస్కారవంతుల్ని చేయగల్గిందా తల్లి. శ్రీకాకుళం జిల్లా పాలకొండలోని కందికుప్ప వారి వీధి ఇంటిలోనే చాల కాలమామె నివసించింది.

“యథా మాతృమాన్, పితృమాన్, ఆచార్యవాన్,
బ్రూయాత్ తథా” (బృ.ఉ. VI-1-2)

అనుశాసనకర్తయైన తల్లి వలనా, అనుశాస్తయైన తండ్రి వలనా, ఆ తరువాత, అనుశాస్తయైన ఆచార్యుని వలనా, త్రివిధశుద్ధి పూర్వకంగా, నడవడిని నేర్చుకున్న సంతానం, ఎన్నడూ, సమాజంలో, శీల ధర్మ ప్రమాణ వ్యతిరేకంగా ప్రవర్తించదు కదా! అలాంటి వారి వలన మానవ సమాజం, శోభమాన మౌతుంది. తల్లై బిడ్డలకు ప్రథమగురువు. నేటికీ (అక్టోబర్ 1997) అరవై రెండేళ్లకు (62) పూర్వం, అత్యంత బాల్యదశలో ఉన్న తన కుమారుడు రమణమూర్తి (Lt. Col. K.R. Murty) కోమల హృదయక్షేత్రంలో, పరమార్థజ్ఞానవిధానమ్మా, పరమశాంతి శాస్త్రమ్మా అయిన శ్రీయోగవాసిష్ఠాన్ని గూర్చిన ఆసక్తిని, ఆకాంక్షనూ, అంకురింపజేసింది ఆ తల్లి. అది క్రమవికాసాన్ని పొంది, భగవదంకితమై, మాతృదేవతా స్మృత్యర్థమైన ఈ గ్రంథప్రకాశనంలో సాఫల్యపొంది పొందింది.

“అస్తాం తావ దియం ప్రసూతిసమయే దుర్వారశూలవృథా,
నైరుచ్యం, తనుశోషణం, మలమయీ శయ్యా, చ సాంవత్సరీ |
ఏకస్యాఽపి న గర్భభారభరణ క్లేశస్య యస్యాః, క్షమో,
రాతుం విమృశతి మున్నతోఽపి తనయ వైస్యే జనన్యై నమః |

(శంకరుడు - ఏక శ్లోకమాతృస్తుతి)

తన కోసం ప్రసూతినమయం నుంచీ, తల్లి అనుభవించిన గర్భభారభరణ
క్షేణముదాయంలో, ఏ ఒక్కదానికి కూడా, ఎంతో ఉన్నతుడైన కుమారుడు
సైతం నిష్క్రమింప కల్గింపజూడని (బుణవిముక్తి పొందజూడని) భగవత్పాదాలు
ఆది శంకరులు, తల్లిని స్తుతించారు.

“అరుణగభస్త్రిబింభ ముదయాద్రి పయింబొడతేర గిన్నెలో
బెరుగును, వంటకంబు, వడపిందియలుం గుడువంగ బెట్టు, ని
ర్భరకరుణాధురీణ యగు ప్రాణము ప్రాణము తల్లి యున్నదే?
హర! హర! యెవ్వరింక కడుపారగ బెట్టెద రీప్పితాన్నముల్!”

(శ్రీనాథమహాకవి-కాశీఖండము IV-114)

“కరచరణాదినంఘటితకాయము, సంజననంబు, వహ్ని పు
ట్టరణికి బోలె తల్లి దెసనెనది కాదొకొ? యట్లు గాక, దు
ర్భరమగు గర్భభేదమును, పట్టికి నై నిజదేహించింతపై
భరమొక యింతలేక వడు పాలులు నక్కట! యెక్కుడింతకున్ I”

(కవిబ్రహ్మ తిక్కన - మ.భా. - శాంతి - 273)

“సవధరించుట యెట్లు జతరగోళము నందు

నవమమాచావసానంబు దాక?

నేకమైన ప్రసూతి నేళానముద్భూత

నంకటం బోర్వంగ జాలుటెట్లు?

కుత్సింపకుంటెట్లు లుత్సర్గ విఘ్నాశ్ర

లాలాద్రవ శ్లేష్మ జాలమునకు?

నందంద వక్షోరుహములు దింపులువోన

దొడుక నిచ్చుట యెట్లు దుగ్ధరసము?

పంచకర పాట్లు వడి తన్ను బెంచి, విసికి,

యాశదల బాపి రక్షించినట్టి తల్లి,

దేవతాబుద్ధి పాటించి తెలియ నలయు,

కొడుకు వంశాభిసంవృద్ధి కొనలు పాగ I”

(శ్రీనాథకవిసారథము - శ్రీకాశీఖండము-IV-18)

మహాకవుల పై రెండు పద్యాలూ, శ్రీ శంకరభగవత్పాదుల ఏకశ్లోక మాతృస్మృతికి వివరణాత్మకాలుగా వుండి, ఆ శ్లోకాన్ని స్మరింపజేయడం గమనార్హం. విశ్వజనీనతే కదా సత్యానికి నికషోపలం!

స్వాధీన దేవతలైన తన తల్లినీ, తండ్రీనీ, గురువునూ, ధిక్కరించి, నరుడు అస్వాధీనపు దైవాన్ని ఆర ధింపజాలడని ధర్మ విగ్రహదైన శ్రీ రాముని విశ్వయం.

“అస్వాధీనం కథం దైవం, ప్రకారే రభిరాధ్యతే?

స్వాధీనం సమతిక్రమ్య, మాతరం, పితరం, గురుమ్ |”

(వా.రా. అయోధ్య -XXX-33)

భగవదవతారమూర్తులైన శ్రీరామకృష్ణాదులూ, జగద్గురువులైన ఆదిశంకరాదులూ - వీరి జీవనచర్యలు, హృదయంగమమైన మాతృభక్తిని, ఆర్థంగా నిరూపిస్తున్నాయి.

దన్యచరితయైన సాధ్వీ పీతమ్మగారి శీలశిక్షణప్రభావం ఆమె నంతటి (పుత్రుని)పైన ప్రస్థులుంగా గోచరిస్తున్నది. ప్రత్యక్ష దృష్ట విషయానికి వివరణ అనవసరం.

“ఫలానుమేయాః ప్రారమ్యాః సంస్కారాః ప్రాక్షనా ఇవ |”

“ఆరంభసదృశోదయాః |”

పూర్వజన్మవాసనల వలె, కార్యారంభాలన్నీ వాని ఫలాల్ని బట్టే ఊహింపబడతాయి.

కార్యారంభాలకు సమాసమైన ఫలసిద్ధి ఉత్తములకు లభిస్తుంది.

సార్థక*నామధేయయైన సాధ్వీ పీతమ్మ, పరమేశ్వరభావన(ధ్యాన)

★ "She is the very type of the true Indian woman, for all the Indian ideal of a perfected woman have grown out of that one life of Sita; and here she stands these thousands of years, commanding the worship of every man, woman, and child, throughout the length and breadth of land of Āryavarta. There she will always be, this glorious Sita, purer than purity itself, all patience and all suffering. She who suffered that life of suffering without a murmur, she the ever-chaste and ever-pure wife, she the ideal of the people, the ideal of gods, the great Sita our national God, she must always remain....."

పూర్ణహృదయంతో, దుఃఖాలయమైన, నశ్వరమైన, పార్థివదేహాన్ని విడిచి, దివ్యదేహంతో తన భర్త సాన్నిధ్యాన్ని, ప్రభవసంవత్సరకార్తికమాసంలో (27/11/87) చేరుకున్నది.

“స గాయత్ర్యా పరం మస్త్రం న మాతః పరదైవతమ్” -

(“పరతనూజున కఖిల దేవతల కంటె,

జనని యెక్కుడు సన్నుతాచారనిరత !”)

అను సూక్తి ననుసరించి, మాతృభక్తిపరాయణుడైన కుమారుడు Lt. Col. K.R. మూర్తి (శ్రీ కందికుప్ప రమణమూర్తి) గారిచే, తల్లి సీతమ్మగారి పుణ్యస్మృత్యర్థమై, భగవదర్చితమూ (శ్రీ కృష్ణాంకితమూ) శాంతరసనిర్భరమూ, మోక్షోపాయ దర్శనమూ, చిత్తవశమదాయకమూ, సంసారదుఃఖతారకమూ, అయిన శ్రీ యోగవాసిష్టసంగ్రహకృతి (సంస్కృతముగా ఆంధ్రానువాదపరమార్థదీపనీ నామవ్యాఖ్యా సంవలితము) ప్రకాశితం. ఈ ప్రకాశనం వలన, పరమకరుణికుడైన పరమేశ్వరుడు సంప్రీతుడగుగాక!

“సంప్రీతితో భవతి భూతపతిర్మహేశః ।”

“యా దేవీ సర్వభూతేషు మాతృరూపేణ సంస్థితా ।

నమస్తస్యై, నమస్తస్యై, నమస్తస్యై, నమో నమః ।”

ఓం తత్సత్ శ్రీ కృష్ణార్చనమస్తు



.....
"The women of India must grow
and develop in the foot prints of Sita, and
that is the only way."

(Swami Vivekananda - C.W. Vol. III-
Mayavati Memorial Edition - 1987)

ఓం నమః పరమాత్మనే ।

శ్రీ యోగవాసిష్ఠ సంగ్రహము - విషయానుక్రమణిక

సంఖ్య - విషయము	పుట
I భగవద్భాసం, గురువందనం, కృతి సమర్పణం చ	XX
II సందేశములు, పరిచయములు	... XXX
III ప్రస్తావన	... L
IV విషయప్రవేశము	... LXXVI
I ప్రథమసర్గము (వైరాగ్యప్రకరణము) శ్రీ రామనిర్వేదము	
1) భరద్వాజుని ప్రశ్న.	... 1
2) విశ్వామిత్రాగమనము	... 4
3) జీవితము దుఃఖమయము	... 6
4) వయోఽవస్థలు దుఃఖదాయకములు	... 10
5) కాలవై భవము. (విలాసము)	... 14
II. ద్వితీయ సర్గము (II ముముక్షు ప్రకరణము) ఉపదేశోపక్రమము	
1) శుకోపాఖ్యానము	... 18
2) వాసనలు (మానసిక) సంస్కారములు రెండు విధములు...	23
3) ఆధికారిక పురుషుడగు వసిష్ఠుని నిజవృత్తాంత కథనము ...	25
4) మోక్ష ద్వార పాలకులు, రక్షకులు. (ముముక్షుప్రకరణము సమాప్తము)	... 27
III. తృతీయసర్గము (III ఉత్పత్తి ప్రకరణము) ఉత్పత్తి క్రమము (జగదుత్పత్తివిధానము)	
1) బంధస్వరూపము	... 32
2) జగత్తు మనోమయము	... 36
3) జీవన్ముక్తుని లక్షణము	... 38
4) బ్రహ్మము యొక్క స్వరూపము	... 42
IV. చతుర్థ సర్గము - లీలోపాఖ్యానము	
1) దేవీవరప్రాప్తి - లీలాదేవి సరస్వతీ దేవి నుండి వరమును పొందుట.	... 44
2) పూర్వవృత్తాంతము	... 48

	3) బ్రహ్మసంఖ్యాసము - బ్రహ్మసాక్షాత్కారసాధన	...	51
	4) అనంతరవృత్తాంతము	...	54
	5) పునరాగమనము	...	57
V.	పంచమ సర్గము - సూర్యపాఖ్యానము (సూచియను రాక్షసి కథ)		
	1) సూచీ తపశ్చరణము	...	61
	2) సూచీకృత ప్రశ్న - (సూచి. అడిగిన ప్రశ్న.)	...	65
	3) సూచీ సమాధానము (సూచి ప్రశ్నలకు సమాధానము)...	...	67
VI.	షష్ఠ సర్గము - భావనావైభవము (మనోభావనా బలము)		
	1) ఐంద్రవృత్తము (ఇంద్రపుత్రుల కథ)	...	72
	2) విహారపాఖ్యానము (కృత్రిమేంద్రపాఖ్యానము)	...	75
	3) చిల్లరపాఖ్యానము	...	77
	4) బాలకాఖ్యానము (బాలకుని కథ)	...	80
VII.	సప్తమ సర్గము - అవరోహపాఖ్యానము		
	1) శామ్బరికుని మోహనము (ఇంద్రజాలికుని మోహనము)	...	84
	2) సంసారవిభ్రమము - (జగదస్థిత్య భ్రాంతి)	...	89
	3) అజ్ఞానభూమికా సప్తకము	...	93
	4) జ్ఞానభూమికాసప్తకము	...	96
	5) అవిద్యామూలకము	...	99
	(ఆధ్యాత్మికాంధ్యము యొక్క ప్రభావము)		
VIII.	అష్టమ సర్గము (IV స్థితి ప్రకరణము) భాగవత్పాఖ్యానము		
	1) భాగవత్పాఖ్యానము	...	103
	(భాగవత్పాఖ్యాన భావనా రాజ్యము - ఆశాశాస్త్రనిర్మాణము)		
	2) భాగవత్ప్రబోధనము (శుక్రుని మేలుకోలు).	...	107
	3) మనో మర్జనము - (మనోమాలిన్యమును కడిగివేయుట)	...	109
IX.	నవమ సర్గము - దామాద్యుపాఖ్యానము (దామాదుల ఇతిహాసము)		
	1) అహంకారోదయము (అహంకారము యొక్క పుట్టుక)	...	113
	2) అహంకారము త్రివిధము -	...	116
	(అహంకారము మూడు విధములు)		
	3) నిర్వాసనత - (మనోవాసనారాహిత్యము)	...	119

	4) జీవాఽఽవిర్భావము (జీవుని అభివ్యక్తి - అపతరణము) ..	122
X	దశమస్థము - దాశురోపాఖ్యానము	
	1) స్పష్టీకృతము (సంసారాఽపతరణక్రమము) ...	128
	2) దాశురుని తపస్సు. ...	133
	3) పుత్రప్రబోధనము ...	135
	(కుమారుని అనుబోధనము - మేలుకోలు)	
	4) సంకల్పప్రభావము (మనోవ్యాపారప్రభావము) ...	137
	5) వాసనాత్యాగము ...	142
	(మానసిక సూక్ష్మ సంస్కార పరిత్యాగము)	
	6) కమని గాథలు ...	145
XI	ఏకాదశ స్థము (V ఉపశమన ప్రకరణము) జనకోపాఖ్యానము	
	1) సిద్ధగీతాశ్రవణము ...	147
	(జనకుడు సిద్ధుల గీతముల నాలకించుట)	
	2) జనకుని ప్రబోధము (మేలుకోలు) ...	151
	3) వాసనాత్యాగము ద్వివిధము ...	155
	(మానసిక సంస్కారముల-వాసనల-త్యాగము రెండు విధములు)	
	4) నిశ్చయము చతుర్విధము (నాల్గు విధములు) ...	159
	5) పుణ్య పావనుల సంవాదము. ...	161
XII	ద్వాదశ స్థము - బల్యుపాఖ్యానము - (బలిచక్రవర్తి కథ)	
	1) బలిచక్రవర్తి నిర్వేదము ...	164
	2) తండ్రి విరోచనుని ఉపదేశము ...	167
	3) పుక్రుని ఉపదేశము ...	170
XIII	త్రయోదశ స్థము - ప్రహ్లాదోపాఖ్యానము	
	1) హరితోషణము. (ప్రహ్లాదుడు హరిని వంతోషణచుట)...	174
	2) ఆత్మతత్త్వవిచారణము ...	177
	3) హరిచే ప్రహ్లాదప్రబోధనము ...	182
XIV	చతుర్దశ స్థము - గాధి ఉపాఖ్యానము	
	1) గాధి, తాను శ్వపచ (చండాల) - ...	186
	త్యాదులను పొరడుటను దర్శించుట.	

	2) మిథ్యా దృష్ట సత్యత్వము (మిథ్యగా కాంచబడిన దాని యొక్క సత్యత్వము - ప్రత్యక్షావలోకనము)	...	190
	3) భగవంతుని ఉపదేశము.	...	192
XV	పంచదశ సర్గము - ఉద్ధాంకోపాఖ్యానము		
	1) విశ్రాంత్యసేక్ష (చిత్తవిశ్రాంతిని ఆకాంక్షించుట.)	..	197
	2) అంతర్విచారణము (అంతఃకరణమున ఉద్ధాలకుడౌనర్చిన విచారణము).	...	199
	3) సత్తా సామాన్య ప్రాప్తి (సత్తా సామాన్యమగు బ్రహ్మముతో ఏకత్వ ప్రాప్తి)	...	204
	4) పరావిశ్రాంతి (పరమోత్కృష్టమైన విశ్రాంతి)	...	208
XVI	షోడశ సర్గము - సురఘోషాఖ్యానము		
	1) అంతఃశీతలత (అంతరంగములోని చల్లదనము)	...	212
	2) మాండవ్యోపదేశము	...	215
	3) పరిఘునితో సంవాదము	...	217
	4) స్వాత్మసముద్ధరణము (తన్ను తాను ఉద్ధరించుకొనుట)		220
XVII	సప్తదశసర్గము - మనోనాక ప్రకారము (మనోనాక విధానము)		
	1) భాస విలాసం సంవాదము	...	223
	2) సంసక్తి (ప్రగాఢమగు సంగమము)	...	226
	3) జీవన్ముక్త సమాచారము (వ్యవహారచర్య)	...	229
	4) చిత్తస్పంద (మనశ్శాంచల్య) నిరోధము	234
XVIII	అష్టాదశ సర్గము - వీతహవ్యోపాఖ్యానము		
	1) ప్రాణస్పందనిరోధము (ప్రాణనాయుచలననిగ్రహము)	...	239
	2) చిత్త సమాధానము (చిత్త సమాధి)	...	243
	3) కేవలీ భావము (కైవల్యము)	...	245
	4) చిత్తనాశము ద్వివిధము.	...	249
XIX	ఏకోనవింశ సర్గము - చిత్త ప్రళయము (చిత్తావశాంతి)		
	1) చిత్తము యొక్క రెండు బీజములు	...	255
	2) అసంవేదనము (శబ్దాది విషయానుభూతి లేమి)	...	259

3) మనోనాశాదిత్రయము	..	264
(మనోనాశమునకు మూడు ఉపాయములు)		
4) అధ్యాత్మ(పరమాత్మ)తత్త్వవిచారము	...	267
XX వింశతిసంస్కరము (VI నిర్వాణ ప్రకరణము) -చిదాత్మ భావన		
(శుద్ధ చైతన్య స్వరూపమగు ఆత్మధ్యానము)		
1) భ్రమకారణము (భ్రాంతి హేతువు)	...	270
2) అవిద్యావిభాగము (ప్రకృతి యందలి విభాగములు)	...	272
3) అనుసంధాన (సూక్ష్మ విచారణ) క్రమము	...	276
4) యోగము రెండు విధములు.	278
XXI ఏక వింశ సంస్కరము - భుశుండ్ పాఖ్యానము		
1) భుశుండ్ తత్త్వ (భుశుండుని జననము)	...	280
2) కల్పాంతములందును అవిచ్ఛిన్న స్థితి.	...	283
3) విచిత్రానుభవము (ఆశ్చర్యకర నానావిధానుభూతి)	...	286
4) ప్రాణ చింతనము	...	289
5) చిరజీవితమునకు కారణము.	...	292
XXII ద్వావింశ సంస్కరము - దేవార్చన విధానము		
1) విధాన ప్రశ్న - (పూజా విధానమును గుఱించిన ప్రశ్న)...	...	295
2) ఆత్మయే పరమదైవము.	...	298
3) పూజాక్రమము (ఆరాధనా విధానము)	...	301
XXIII త్రయోచింశ సంస్కరము - చిచ్ఛక్తి (శుద్ధ చైతన్య శక్తి యొక్క) ప్రభావము		
1) బింబాలో పాఖ్యానము	...	306
2) మహాలో (పాపాలో) పాఖ్యానము	...	309
3) అర్జునోపాఖ్యానము (గీతార్థ సంగ్రహము)	...	311
4) భిక్షూ పాఖ్యానము (శతరుద్రోపాఖ్యానము)	...	316
XXIV చతుర్వింశ సంస్కరము - భగీరథో పాఖ్యానము		
1) సౌమస్త మౌనము	...	321
(సుషుప్తికి సంబంధించిన మౌనము - పరమచిత్త విశ్రాంతి)		
2) బేతాలో పాఖ్యానము	...	324
3) జ్ఞానప్రాప్తి సాధనములు	...	328

4) చిత్త విశ్రాంతి	...	331
XXV పంచ వింశ సర్గము - చూడాలా ప్రభావము (శిఖిధ్వజోపాఖ్యానము)		
1) జ్ఞానోదయము	...	334
2) ప్రాణు లందలి కుండలిపీ శక్తి	...	339
3) ఆదివ్యాధులు (మానసిక శారీరక వ్యాధులు)	...	342
4) అణిమారి అష్టసిద్ధులు.	...	344
5) గురూపదేశ ప్రయోజనము, అవసరము	...	347
XXVI షడ్వింశసర్గము - శిఖిధ్వజుని తపస్సు		
1) శిఖిధ్వజుని కానన (అరణ్య)వాసము	...	351
2) చూడాల కుంభుని రూపమును దాల్చుట.	...	353
3) చివ్రమణ్యుపాఖ్యానము (నర్వాభీష్టప్రదమగు చింతామణి యను దివ్యమణి వృత్తాంతము)	...	358
4) వనగజోపాఖ్యానము - (అడవి ఏనుగు కథ)	...	361
XXVII సప్తవింశ సర్గము - చూడాలోపదేశము		
1) సర్వత్యాగస్వరూపనిరూపణము	...	365
2) చిత్తత్యాగక్రమము (చిత్తము (వాసనల) యొక్క స్వరూపము, తన్నాశోపాయకథనము)	...	368
3) శిఖిధ్వజనిష్ఠ (శిఖిధ్వజుడు సమాధి నిష్ఠుడగుట)	...	373
4) శిఖిధ్వజుని ప్రబోధనము (జ్ఞానప్రాప్తి)	...	375
XXVIII అష్టవింశ సర్గము - శిఖిధ్వజపరీక్ష (శిఖిధ్వజుని చూడాల పరీక్షించుట)		
1) కుంభుడు ప్రతిరాత్రియు. స్త్రీత్వమును పొందుట	...	380
2) ప్రలోభనము -	...	384
(చూడాల, శిఖిధ్వజుని కాముకత్వమునకు ఆకర్షించుట)		
3) చూడాల సమాధానము (చూడాల, సంశయ నివారకమైన సమాధాన మొసగి, పరిస్థితిని విశదపఱచుట)	...	387
4) స్వరాజ్యాభిషేచనము (శిఖిధ్వజుని స్వరాజ్య పట్టాభిషేకము)	...	389
XXIX ఏకోనవ్రింశసర్గము - చిన్మాత్రస్థితి		
(కేవలము పూర్ణ చైతన్యమున స్థితి - నిలుకడ నొందుట)		
1) కచోపాఖ్యానము	...	394
2) మిథ్యా పురుషోపాఖ్యానము	...	398

3) భృంగీశోపాఖ్యానము	...	401
XXX త్రింశసర్గము - శక్వేకూపాఖ్యానము		
1) సంసార (దృశ్య వ్రపంచ) కారణము	...	407
2) యోగభూమికా సప్తకము	...	413
3) బ్రహ్మతాఽవాప్తి (బ్రహ్మత్వప్రాప్తి)	...	416
4) జీవన్ముక్తిస్థితి	..	418
XXXI ఏకత్రింశ సర్గము - భూమికాజయము		
1) చిత్తనాశక్రమము	...	423
2) భూమికాత్రయారోహణము	...	430
(మొదటి మూడు యోగ భూమికల ఆరోహణము)		
3) ఉత్తర భూమికలు (తరువాతి ఉన్నత యోగ భూమికలు)...		433
4) బ్రహ్మైక భావనము (కేవలబ్రహ్మధ్యానము)	...	439
XXXII ద్వాత్రింశ సర్గము - గ్రంథోపసంహరము		
1) భరద్వాజ ప్రబోధనము (జ్ఞానప్రాప్తి)	...	443
2) శ్రీరామవిర్వృతి (శ్రీరాముని పరమశాంతి ప్రాప్తి)	...	449

(VI నిర్వాణప్రకరణము సమాప్తము-

యోగవాసిష్ఠ సంగ్రహము సమాప్తము)

అనుబంధములు

అనుబంధము -I

శ్రీ యోగవాసిష్ఠ మహారామాయణ రచనాకాలము,
ఆదికవి మహర్షి వాల్మీకి పూర్వ వృత్తాంతము,

కర్తృ నై లక్షణ్యము ... 456

అనుబంధము -II

ఆధికారిక పురుషుడు బ్రహ్మర్షి వసిష్ఠుడు - ... 467

వక్తృ నై లక్షణ్యము





ఓం శ్రీ కృష్ణాయ పరబ్రహ్మణే నమః ।

✽ శ్రీ యోగవాసిష్ఠసంగ్రహము

అథ భగవద్భాసం, గురువందనం, కృతి సమర్పణం చ ॥

శ్రీ రామ రామ రామేతి, రమమాణః సదాఽఽత్మని ।

అక్షుబ్ధచిత్తవిశ్రాంతం, ప్రాపుయ్యాం చిరనిర్వృతిమ్ ॥

శశ్వతస్య చ ధర్మస్య గోప్తారం ధర్మవిగ్రహం,

జానక్యా సంపరివృతం, భక్త్య, జ్ఞాన మివాఽమృతమ్ ।

హృదయే విస్థితం రామం, శరణాగతవత్సలం,

జరామరణమోక్షాయ, సంశ్రయే భవముక్తయే ॥

స్థితప్రజ్ఞాత్మకం ధర్మ్యం, బ్రాహ్మీం చ పరమాం స్థితిం ।

దర్శయంతం పరానంతం, శ్రీ కృష్ణం ప్రభు మాశ్రయే ॥

స్మరణం యస్య దేవస్య, జయకారణ మేవ హి ।

జగద్రణాఽఙ్గణే తస్మై, పార్థసారథయే నమః ।

సత్యం జ్ఞానం పరానంతం, జగజ్జన్మాదిహేతుకమ్ ।

అన్తర్జ్యోతి రహం కృష్ణం, చిన్తయామి సనాతనమ్ ।

కారుణ్య మాతన్వత్వం చ, చతుస్పత్య ప్రబోధకమ్ ।

ఆర్యాఽష్టాంగిక మార్గస్య దేశికం బుద్ధ మాశ్రయే ॥

శ్రీరామచంద్రం, శ్రీకృష్ణం, బుద్ధం చ, పరమాత్మని ।
వికరూప మహం జానే, రామకృష్ణం చ ధ్యానతః ।

సర్వవిద్యా ప్రతిష్ఠా యా, బ్రహ్మవిద్యాస్వరూపిణీ ।
హృదయే శేముషీం దేవీ, భారతీ మే ప్రచోదయాత్ ।

భవభానుప్రతప్తానాం, నరాణాం శుభ మిచ్ఛతాం ।
ప్రదాతారం ఋషిం వందే, రామాయణసరస్వతీమ్ ।

యస్య వాణీ మోచతావం, శమయ త్యాత్మసంస్థితా ।
తస్మై గురుభాణం గురవే, నమః ప్రాచేతనర్షయే ।

యేనాఽనుకమ్పితం విశ్వం, శ్రీరామప్రశ్నవిర్ణయైః ।
ఆధికారికపురుషం వసిష్ఠం బ్రహ్మణః సుతమ్ ।
విభ్రాజమాన మాకాశే, దివ్యే సప్తర్షిమణ్డలే ।
సవిత్త్యరున్ధతీయుక్తం, బ్రహ్మవిద్యాగురుం భజే ।

భారతశ్రుతివక్తారం, బ్రహ్మతత్త్వప్రకాశకం ।
కృష్ణద్వైపాయనం వ్యాసం, ప్రణమామి మహర్ముహుః ॥

బాదరాయణమౌషీన్ద్రం, సూత్రకారం చ శంకరం ।
భాష్యకారం గురుం వందే, జ్ఞానసిద్ధర్థ మాత్మని ।

శరణాగతిశ్చ స్త్రస్య ప్రవక్తారం, కృపామయం ।
శ్రీభాష్యకారం శేషంశం, రామానుజ ముపాశ్రయే ।

వేదభాష్యప్రణేతారం, విద్యారణ్యయతీశ్వరం ।
ధర్మసంస్థాపకం వందే, రాజవిద్యాప్రవర్తకమ్ ।

వేదాంతదేశికం వందే, తృక్ష సర్వైషణం, కవిం ।*
యస్య భావాఽనుసరణం హరిపాయుజ్య ప్రాపకమ్ ।

★ వేదాంత దేశికులు - సంకల్ప సూర్యోదయ, 'యాదవాభ్యుదయ', 'హంససందేశ', 'పాడుకావనాన్ద్ర', 'దయాశతక' ద్యనేకరమణీయ కావ్యనిర్మాత. సరస్వతైరాగ్యసంపన్నుడు, సరమభక్తుడు.

హనుమదీమాఽఽత్మకం తం, భక్తిజ్ఞాననిధిం హరే : ।

ముఖ్యప్రాణస్వరూపం శ్రీమధ్వ మానస్త మాశ్రయే ॥

శిక్షాఽష్టక*ప్రదాతారం, హరినామప్రబోధకం ।

ప్రేమాఽవతారం శ్రీకృష్ణచైతన్యం ప్రభుమాశ్రయే ॥

స్థాపకం శ్రుతిధర్మస్య, సర్వధర్మస్వరూపిణం ।

అవతారపరిష్టం శ్రీరామకృష్ణం, హరిం భజే ।

యస్మింశ్చిదబ్దౌ నలినాఽసనాఽఽద్యాః,

దేవాః సమస్తా అపి శీకరాభాః ।

తం రామకృష్ణం ఖదిరామసూనుం,

సత్తైవకగమ్యం శరణం ప్రపద్యే ।

సర్వవిద్యాప్రతిష్ఠాం తాం, బ్రహ్మవిద్యాస్వరూపిణీం ।

గచ్ఛామి శరణం దేవీం, శారదాం విశ్వమాతరమ్ ।

శాస్త్రేణ, మాతృధరణిశ్చ, గురు ర్మహత్మా,

ఏతే స్వరా విరచయన్తి, తవాఽఽర్ధరమ్యాః ।

నాదాఽఽత్మికా మధుకృతీః పరతత్త్వ పూర్ణాః,

స్వామిన్! వివేకగురుదేవ నమోఽస్తు తుభ్యమ్ ।

ఆవిర్భభూన పరమేశ్వర నేత్రతేజః

పుంజా జ్ఞగద్భరణబోధనిదర్శనార్థం ।

★ శిక్షాఽష్టకము :-

“చేతోధర్మణమార్జవం, భవమహదాఽఽగ్ని విర్యావణం,

శ్రేయోకైరవచన్త్రై కావిరణం, విద్యావభూజీవనమ్ ।

ఆనందామృతనిర్దహం, వ్రతవిదం పూర్ణాఽమృతాఽఽస్వాదనం,

సర్వాఽఽత్మస్వపనం, పరం విజయతే శ్రీకృష్ణ సంక్షీర్ణనమ్ ॥”

ఇత్యాది పరమభక్తి శిక్షాత్మకములైన ఎనిమిది (8) శ్లోకములు గల గ్రంథము. శ్రీకృష్ణ చైతన్య ప్రభు విరచితములైన కృతులలో ఇది యొక్కట మాత్రమే ప్రస్తుతము లభించుచున్నది.

య స్తం నిరస్తభవమోహ మనస్తవీర్యం,

వీరేశ్వరం హృది వివేకగురుం ప్రపద్యే ।

అభయాఽహింసేఽనన్దం చ, అనన్దం పరమం సృరేత్ ⁽¹⁾

ఇతి యోఽదర్శయత్ ప్రేక్ష్య, తం వివేకిన మాశ్రయే ।

యోఽర్థః శ్రీరామకృష్ణస్య వాచో మూర్తపరాత్మనః ।

తం బోధనిలయం వందే, వివేకానన్ద సద్గురుమ్ ।

బుద్ధం శ్రీరామకృష్ణం చ, ధర్మం స్వామి వివేకినం ।

సంఘం శ్రీశారదాం దేవీం, గచ్ఛామి శరణం సదా ।

‘గీతగోవిన్ద’కర్తారం, రాధామాధవ తన్మయం ।

పద్మావతీరమణం, శ్రీజయదేవగురుం భజే ।

మన్దారమజ్జరీస్యన్తి మకరన్దరసాఽర్ణవం ।

‘కృష్ణకర్ణాఽమృతం’; తస్య కర్తారం బింధ్యమగ్గళమ్ ।

‘లీలాచక్ర’ ఇతి భ్యాతం, ప్రేమభక్తి ప్రబోధకం ।

కృష్ణభావసమాధిన్దం, చిన్తామణి ⁽²⁾గురుం భజే ।

అష్టోత్తరశతానాం భావ్యముపనిషదా మయం ।

కృత్నం చకారోపనిషద్భ్రహ్మేన్ద్ర ఇతి విశ్రుతః ।

‘ఉపేయనామ వివేక’కృత్యా భక్తి మదర్శయత్ ।

భగవన్నామమాహాత్మ్యం, జ్ఞానం చ తత్త్వదర్శనమ్ ।

రామనామైకరసికం, రామభక్తిపరాయణం

రామచన్ద్రేన్ద్రయతినం, చిన్తయా మ్యాత్మసిద్ధయే ॥

(1) అభయము, (2) అహింస, (3) అనంగము, (4) అనందము అను ఈ నాల్గు అక్షరములను నిత్యము స్మరించవలెనని అనుష్ఠించవలెనని, స్వామి ఉపదేశము.

(2) చింతామణి యను వేశ్యంగవనే, గురువుగా స్వీకరించిన నాడు (బహువ్రీహి).

శ్రీ సదాశివబ్రహ్మేస్త్ర మాతృవిద్యావిలాసినం ।

యోగాఽఽరూఢం, నిర్వికల్పసమాధిస్థం యతీశ్వరమ్ ।

చిత్తుఖే సంప్రతిష్ఠోఽపి, లోకకల్యాణకాంక్షయా ।

‘బ్రహ్మసూత్రార్థవృత్తిం’చ, ‘యోగసూత్రార్థబోధినీమ్’ ।

చకర లఘుప్రకరణాని తం బోధరూపిణం ।

కీర్తనానాం చ కర్తారం, మహామౌనసమాశ్రయమ్ ।

ఆశ్రయే సతతం మాయామోహజాలవిముక్తయే ।

శ్రీ రామభజనాఽఽనన్తం, సంకీర్తనపరాయణం ।

శ్రీ నారదాఽంశసంభూతం, నాదబ్రహ్మరతం పదా ।

రామభక్తి రసాఽఽర్త్రాణి, కీర్తనాని సహస్రశః ।

కృతవాన్ యో మహాయోగీ, విశ్వకల్యాణకాంక్షయా ।

త్యక్తసర్వైషణం, రామభక్తిసామ్రాజ్యవల్లభం ।

త్యాగరాజం గురుం వందే, రామభక్త్యర్థ మాతృని ।

విశ్రుతమ్ ‘అయ్యవాళ్’ నామ్నా, భగవన్నామపరాయణం ।

‘అఖ్యావస్థి’* ప్రవక్తారం, సర్వభూతహితే రతమ్ ।

శ్రీ ధరవేంకటేశఖ్యం, సమే బ్రహ్మణి సంస్థితం, ।

భగవన్నామగురుం వంద్యం, చిన్తయామి పదా హృది ।

లింగమూర్తిం గురుమూర్తిం, రాజయోగప్రవర్తకం ।

శ్రీ సీతారామాఽంజనేయసంవాదాఽఽఖ్యమహాకృతేః ।

కర్తారం రామమన్త్రోపదేష్టారం, యోగినాం పరం ।

దత్తాఽత్రేయగురుప్రఖ్యం, సర్వభూతహితేరతం ।

చిన్తయామి కవీన్ద్రం తం, యోగీన్ద్రం చింతితాప్తయే ॥

“వాసుదేవః సర్వ”మితి దర్శనం ప్రాప్య సర్వదా ।

సర్వాఽభివాదనపరం, దేశికేన్ద్రం మహామతిమ్ ।

★ భగవన్నామ మాతృముమ స్థాపించు అఱువది (60) శ్లోకములు గల దివ్యగ్రంథము, సవ్యాఖ్యానము

కృతవాన్ ఆస్తభాషాయాం, కృతస్త్వం రామాయణం తతః ।
ఆస్తవాల్మీకి నామ్నాఽయం విఖ్యాత స్తం కవీశ్వరమ్ ।

శ్రీకృష్ణలీలాఽమృతాదికర్తారం చ బహుశ్రుతం ।
నానుదాసం గురుం వస్తే, రామభక్తిప్రబోధకమ్ ।

కవీంద్ర మాద్య మ్మాన్దాణాం, నన్నపార్యం మహామతిం ।
ప్రణమామి సదా సత్యసన్దం విశ్వహితే రతమ్ ।

యో దత్వా స్వీయకవితాం, రామాయ పరమాత్మనే ।

శ్రీకైవల్యపదం ప్రాప, పునరావృత్తివర్జితమ్ ।

తం పుణ్యచరితం, పోతనాఽమాత్యం, భక్తి శేషధిం ।

కృతవస్తం భాగవత మ్మాన్దాణాం పుణ్యపేటకమ్ ।

ఆత్మబుద్ధిప్రసాదాయ, సంస్మరామి సదా హృది ।

హరిహరాఽద్వైతతత్త్వం, ప్రాప్యదర్శనమద్వయం ।

జనానాం తత్త్వబోధాయ, భారతం మోక్షసంహితమ్ ।

ఆస్తభాషాఽఽత్మికాం కృత్వా, యోఽభవత్పరమో గురుః ।

కవిబ్రహ్మేతి విఖ్యాత స్తం భజే తిక్కునాఽభిదమ్ ।

ఎఱ్ఱాప్రగడం, భాస్కరం, గోనబుద్ధం చ భూవిభుం ।

మడికిసింగనాఽఽఖ్యం చ, యోగినం వేమనాఽఽహ్వయం ।

మొల్లిమాంబాం చ రామాయణకర్త్రీం భక్తిభావనీం ।

‘తరిగొండ వెంగమాంబాం (చ) అన్నమాచార్యదేశికమ్ ।

భద్రాద్రి రామదాసం, నారాయణతీర్థతాపసమ్ ।

ఆంధ్రాణాం తత్త్వబోధం చ, భక్తివైరాగ్య సంయుతమ్ ।

ప్రబోధకాన్ గురూన్నిత్యం స్మరామి, ప్రణమామి చ ।

శంకరం, రామకృష్ణం చ, వివేకనందస్వామినం,

రమణర్షిం, రామదాసమ్, అరవింద మహం భజే ।

యోగాఽవతారం ‘బాబాజీ’ నామ యోగేశ్వరం విభుం,

‘లహరీ మహాశయం’ చ, తస్యశిష్యం మహామతిమ్ ।

యుక్తేశ్వరగిరిం తస్య శిష్యం, కైవల్యదర్శకం ।

యోగానంతం తచ్చిష్యం, పరమహంసం కృపాంబుధిం ।
మాతరం శ్రీ దయాం దేవీం, 'యోగదా' సంఘరూపిణీమ్ ।
సంప్రసాదాయ చిత్తస్య, చిన్తయామి సదా హృది ।

శరణాగతదీనార్త పరిత్రాణపదాయణం ।

కారుణ్యసాగరం దేవం, పీడితం సాయినం భజే ।

గీతారహస్యకర్తారం, సర్వభూతహితే రతం ।

లోకమాన్య మహం వందే తిలకం కర్మయోగినామ్ ॥

దివ్యజీవనతత్త్వజ్ఞం, పూర్ణైర్దైత్య ప్రవర్తకం ।
యోగీంద్ర మరవిన్దాఽఽఖ్యం, చిన్తయామి సనాతనమ్ ।

మహర్షిం రమణం మూర్తగుహం శోణాఽద్రివాసినం ।
చిన్తావిహీనం, గంభీరం, తత్త్వదీపం సమాశ్రయే ।

యోగసిద్ధిప్రదాం, ప్రేమమయీం, వాత్సల్యవర్ధిణీం ।
శ్రీ మీరాం, మాతరం వందే, అరవిన్దాఽఽశ్రమస్థితామ్ ।

ఆదౌ మోహనదాసోఽయం, కామూఽసక్త మనా అపి ।
బుద్ధియోగ ముపాశ్రిత్య, సోఽభవత్ కర్మచన్ద్రమాః ।

గీతాఽభ్యాసపరత్వేన, సత్యాఽహింసాఽఽత్మసత్తయా ।
స్థితప్రజ్ఞత్వ మారూఢో, లోకవన్ద్యోఽభవత్తతః ॥

ప్రథితోఽభూత్ మహత్మేతి, జగత్యాం తం యశస్వినం,
గన్ధినం భావయే నిత్యం, చిత్తఖద్వర్థమాత్మని ।

దివ్యజీవనసంఘస్య స్థాపకం యోగదేశికం ।
హృషీకేశాఽఽశ్రమస్థం, శ్రీ శివానంతం, యతీశ్వరం ।

ఆధివ్యాధిచిక్షత్వాసు, సిద్ధ వైద్యం కృపానిధిం ।
స్మరామి బ్రహ్మసంస్థం తం, భవరోగవిముక్తయే ।

అఖణ్డాఽనన్త నిర్వృత్తిః, స్మరణాద్యస్య జాయతే ।

రామదాసం గురుం వందే, రామభక్తి రసాఽర్థవమ్ ।

రామమన్త స్వరూపం శ్రీ రామదాసం కృపాఽమ్బుధిం ।

భజామి మద్గురుం శాస్త్రమ్, ఆనన్తాఽఽశ్రమ వాసినమ్ ।

స్మరణం దర్శనం స్యాద్ధి, నామైవ పరమేశ్వరః ।

ఇతియోఽదర్శయత్ ప్రేక్ష్య, రామదాసం గురుం భజే ।

నారాయణాంశం, కరుణం, గురుశబ్దార్థగోచరం ।

మూర్తజ్ఞానం, రామలాలం యోగీన్ద్రం సముపాశ్రయే ।

అభయం సర్వభూతేభ్యో, దాతారం మూర్తశంకరం ।

జగద్గురుం కృపాపూర్ణం, చన్ద్రశేఖర* మాశ్రయే ॥

విశ్వధర్మప్రవక్తారం, సత్యసాయిశరూపిణం ।

కృపామ్బుధిం భాగధేయనిధిం వందే సనాతనమ్ ।

సాయి రామాయ, సత్యాయ, శివాయ, పరమాత్మనే ।

సున్దరాయ, ప్రశాన్తాయ, నమః శ్రీ సత్యసాయినే ।

సంసారదుఃఖతప్తానాం, జనానాం కరుణేక్షణైః ।

ప్రశాన్తిదాయినం దేవం, సత్యసాయిన మాశ్రయే ।

నారాయణసమారమ్భమ్, ఆదిశంకరమధ్యమామ్ ।

అన్మదాచార్యపర్యవ్రాం, వందే గురువరంపరామ్ ।

బ్రహ్మమానసపుత్రస్య వసిష్ఠపరమర్షిణః ।

అధ్యాత్మయోగవిద్యేయం, మూర్తిరూపా సనాతనీ ।

ప్రతిబోధితా రామాయ, త్రేతాయాం మునినా స్వయమ్ ।

తాపత్రయనిరోధాయ, లోకస్య హితకాంక్షయా ।

★ చన్ద్రశేఖర - శ్రీ చంద్రశేఖరేంద్ర పరవ్యతి - కాంచీపురం - కామ కోట పీఠ జగద్గురు శంకరాచార్యులు - పరమాచార్య స్వాములు.

గ్రథితా కావ్యరూపేణ, తతః ప్రాచేత⁽¹⁾ సర్వజ్ఞా ।
 'యోగవాసిష్ఠ' నామ్నీయం, సంహితా మోక్షదాయినీ ।
 ద్వాత్రింశత్ శ్లోక సాహస్రీ (32000) సంహితా సంగ్రహీకృతా ॥

జ్ఞాననందభారతీతి విశ్రుతేన మహాత్మనా ।
 'వాసిష్ఠ సంగ్రహ' ఇతి తద్గ్రంథ మధునా ముదా ।

అకర్ష మాద్ర భాషాయాం, వివృతిం చ మనోరమాం ।
 'పరమార్థ దీప' న్యాఖ్యాం, న తు మన్మతి నై భవాత్ ॥

ఈశ్వరానుగ్రహత్ సాక్షాత్ ప్రాకృప్య పరిపాకతః ।
 భవబద్ధ విముక్తిస్యా దాత్మా మే సంప్రసీదతు ।

రత్నాకరానన్యవాయోహం, భారద్వాజర్షి గోత్రజః ।
 తనూజో బాలరాజాననభ్య, సుబాహుమ్భా, భాస్కరార్యయోః⁽²⁾ ॥

గురువాయుపురీశాయ, విశ్వక్సేనానందహరిణే ।

సమర్పయే కృతి మిమాం, కృష్ణాయ పరమాత్మనే ।

ఇత్యేషా వాఙ్మయీ పూజా, శ్రీ కృష్ణపదపద్మయోః ।

అర్చితా తేన మేదేవ, శఙ్ఖచక్రగదాధరః ।

ప్రీయతాం శ్రీమనోరామో, యశోదానందవర్ధనః ।

రాధాలావణ్యనిలయః, శరణాగతవత్సరః ।

(1) మహర్షి వాల్మీకి.

(2) శ్రీమతి రత్నాకరం మన్మథము, శ్రీ రత్నాకరం భాస్కరరాజా, సాకేతనిలయం [21, S.B.I. Colony] అనంతపురం (ఆం.ప్ర) - 515 001

(3) ఈ గురువందనమున (పుణ్యశ్లోకమంజరి యందు) ప్రణతులైన పుణ్యశ్లోకులగు మహాత్ములందఱును, పరోక్షముగను, అపరోక్షముగను, భక్తిజ్ఞానవైరాగ్యరూపమున చిత్రశాంతి నొసగు సిద్ధోపధమును ప్రసాదించిన, ప్రసాదించుచున్న, కరుణామూర్తులు; పరమ ఆపులు. ఈ గ్రంథకర్త, ఈ స్మృతిపావనతకై స్మరికరించు కొన్న పుణ్యశ్లోకమంజరి ఈ గురువందనము.

యదస్తి మమ యోఽస్త్వహం, సర్వం నాథ! త్వైవ హి ।

నియతస్వమితి బుధ్యా, అర్చయామి కి మీశ! తే ।

తథాఽప్యేనాం ప్రగృహ్య కృపయా శిక్షయ మేమన : ।

రజోతమోఘ్యాం సంఘన్నం, చిన్తాజ్వరసమాకులమ్ ।

భగవత్కృపయా శాస్తరససల్లాపశాలినీ ।

మోక్షార్థగర్భి తేయం మే కృతిః కైవల్యదర్శినీ ।

చిత్పతకమనీ సమ్యగ్దేశితా పరమర్థిణా ।

ప్రచరిష్యతి లోకేఽస్మిన్ యావత్ చన్ద్రాఽర్క- తారకమ్ ।

ఓం తత్సత్ శ్రీకృష్ణార్పణమస్తు ।



RAMAKRISHNA MATH

Ramakrishna Math Marg

Domalguda

Hyderabad - 500 029

Phone { 7633936
7633937
7635545

Date: 3.3.97



BENEDICTION

The **Yogavasishtha** is an important book on the Vedanta Philosophy and spirituality. Dr. Ratnakaram Bala Raju has done a great service to the Telugu knowing public in bringing, The Essence of Yogavasishtha (Sri Yogavasishtha Sangrahamu) out in the Telugu Language. It deserves wide circulation.

I convey my best wishes to the author for this service.

SWAMI RANGANATHANANDA,
*Vice President, Rama Krishna Math
and Rama Krishna Mission.*

శ్రీ శ్రీ జగద్గురు శంకరాచార్య మహాసంస్థానమ్,
దక్షిణామ్నాయ శ్రీ శారదాపీఠమ్, శృంగేరి ||

PRIVATE SECRETARY

To his Holiness Sri Jagadguru.
Shankaracharya Dakshinamnaya
Sri Sharada Peetham'
Sringeri-577 139 (Karnataka)



Camp: శృంగేరి

Ref : D-1/13943

Date : 15-7-97

శ్రీ రత్నాకరం బాలరాజుగారికి నమస్కారములు.

వేదాంతతత్త్వప్రతిపాదకగ్రంథములందు యోగవాసిష్ఠము మిక్కిలి ప్రసిద్ధమై యున్నది. గహనమైన తత్త్వమును సులభశైలిలో ఉపాఖ్యానముల ద్వారా తెలియజేయుట ఈ గ్రంథము యొక్క వైశిష్ట్యము. బృహత్కాయమైన ఈ గ్రంథమును కొంత సంక్షేపము చేసి, లఘుయోగవాసిష్ఠ మను గ్రంథము వెలువడినది. దానిని కూడా సంగ్రహముగా తెలియజేయుచూ, 'వాసిష్ఠసంగ్రహ' మను గ్రంథమును పరమహంస శ్రీ జ్ఞానానందభారతీస్వామీవారు వెలువరించిరి.

ప్రకృతము తమరు, ఈ వాసిష్ఠసంగ్రహమునకు ఆంధ్రానువాదము, 'పరమార్థదీపని' యను ఆంధ్రవ్యాఖ్యాను రచించినారని తెలిసి శ్రీ చరణులు సంతసించినారు.

ఈ గ్రంథమును శ్రీ చరణులు అవలోకించి, "అనువాదము చక్కగా నున్నది. వ్యాఖ్యానము గూడా జిజ్ఞాసువులకు సంశయచ్ఛేదన దక్షముగా నున్న"దని సెలవిచ్చినారు.

"శ్రీ శారదాచంద్రమౌళీశ్వరుల యనుగ్రహమున ఈ గ్రంథము విశిష్ట ప్రచారము నందుగాక" యనియు "తమరు ఇతోధిక శ్రేయోచంతులగుదురు గాక" యనియు శ్రీ చరణులు ఆశీర్వదించినారు.

ఇంతే నమస్కారములు

x x x x

(శ్రీ స్వామివారి ఆంతరంగిక కార్యదర్శి -
శారదాపీఠము - శృంగేరి)



ఆముఖము

యోగవాసిష్ఠం, అద్వితీయాత్మతత్వజిజ్ఞాసువులకు అత్యాదరప్రేమైన మనన గ్రంథం. ఇది ప్రమాణం చేత, ప్రామాణ్యం చేతా కూడ, మహత్త్వాన్ని మహితత్వాన్ని, సంతరించుకొన్న గ్రంథం. అనేక ఇతర ప్రాచీన గ్రంథాలలో వలె దీనిలో కూడ ఎన్నో సక్లిష్ట భాగాలు చేరి ఉంటాయి. ప్రసిద్ధవిద్వాంసుడు, దాస్ గుప్త ప్రకారం ఈ గ్రంథంలో ఇరవై మూడువేల ఏడువందల ముప్పైనాలుగు (23734) శ్లోకాలు ఉన్నాయి. మొదట నిర్ణయసాగర ప్రెస్సు వారిచేత ప్రకటితమై, ఛాయాగ్రహణపద్ధతిలో మోతీలాల్ బనారస్ దాస్ వారు 1984లో ముద్రించిన ప్రతికి వ్రాసిన ఆంగ్ల భూమిక ప్రకారం, దీనిలోని మొత్తం శ్లోకాల సంఖ్య ముప్పై రెండు వేలు (32,000). దీనిని బట్టి, ఆయా ప్రాంతాలలో లభించిన దీని వ్రాత ప్రతులలో చాలా భేదాలు ఉన్నట్లు కనబడుతోంది. ఆయా విషయాలను విశదీకరించడానికి చెప్పిన వివిధోపాఖ్యానాలు అతి దీర్ఘంగా ఉండడం చేత, సర్గలకి సర్గలు సగర - యుద్ధ - సూర్యోదయాదుల సుదీర్ఘ వర్ణనలకి వినియోగించడం చేత, గ్రంథం ఇంత విస్తృతంగా పెరిగిపోయింది. ఈ వర్ణనాదుల మధ్య నుంచి, గ్రంథప్రతిపాదయిషితమైన తత్త్వాన్ని వెలికి తీయడం సైకతరాశులలో మరుగుపడి ఉన్న రత్నాలను బైటకు తీయడం వంటిది.

అందుచేతనే ఆయా కాలాలలో దీనికి అనేక సంగ్రహగ్రంథాలు బయలుదేరాయి. నవమ శతాబ్దానికి చెందిన అభినందుడు, 'బృహద్యోగ వాసిష్ఠం' 'లఘు యోగవాసిష్ఠం', 'యోగవాసిష్ఠశ్లోకాలు', 'యోగవాసిష్ఠసంక్షేపం', రచించాడు. అద్వైతానందుని శిష్యుడైన రామానంద తీర్థుడు, 'యోగవాసిష్ఠసారం', 'యోగవాసిష్ఠ సారసంగ్రహం' 'వాసిష్ఠ సారగూడార్థం' అనే గ్రంథాలు రచించాడు. ఈ విధంగా ఎన్నో సంగ్రహగ్రంథాలు, వాటి మీద వ్యాఖ్యానాలు కూడా బయలుదేరాయి. వీటి

సాహాయ్యం లేకపోతే, వివిధవర్ణనారణ్యాలలో చిక్కుకునిపోయిన సామాన్య పఠితకు, యోగవాసిష్ఠం లోని ప్రతిపాద్యవిషయం అందుబాటులో ఉండేదికాదు. విద్యారణ్యులు, రఘుయోగవాసిష్ఠం నుంచే ఎన్నో శ్లోకాలు జీవన్ముక్తి వివేకాదులలో ఉదాహరించారు.

యోగవాసిష్ఠంలో ప్రతిపాదించిన అద్వైతతత్త్వానికీ శాంకరాద్వైత సిద్ధాంతానికీ భేదం ఉందా, రెండూ సమానమైన వేనా, అనే విషయాల కొరకు ఆధునిక విమర్శకులలో అభిప్రాయభేదం ఉంది. యోగవాసిష్ఠపారంభం లోనే సతీక్షుడనేముని, అగస్త్య దగ్గరికి వెళ్ళి, మోక్షానికి కారణం కర్మయా? జ్ఞానమా? రెండూనా? అని ప్రశ్నించినట్లు, అగస్త్య-

“ఉభాభ్యామేవ పక్షాభ్యాం యథా ఛే పక్షణాం గతిః ।

తథైవ జ్ఞానకర్మభ్యాం జాయతే పరమంపదమ్ ।

కేవలాత్కర్మణో జ్ఞానాన్నహి మోక్షోఽభిజాయతే ।

కింతుభాభ్యాం భవేన్నోక్షు సాధనం తుభయం విదుః । (యో.వా.1.1.78)

అని పక్షి ఏ విధంగా రెండు రెక్కలు ఉంటేనే ఎగర గలుగుతుందో అదేవిధంగా, జ్ఞానకర్మలు రెండూ ఉంటేనే మోక్షం కలుగుతుంది. అని సమాధానం చెప్పినట్లు ఉంది. శంకర భగవత్పాదులు అవకాశం వచ్చినప్పుడల్లా, సూత్రభాష్య-గీతాభాష్య-ఉపనిషద్వాక్యాదులలో జ్ఞానకర్మసముచ్చయవాదాన్ని పూర్తిగా ఖండించి ఉన్నారు.

అదేవిధంగా, యోగవాసిష్ఠంలో బౌద్ధమతసంబద్ధమైన విజ్ఞానవారం ప్రతిపాదించబడినట్లు కనబడుతుంది. ప్రపంచం అంతా మానసిక సృష్టి మాత్రమే అని కూడా, అనేక స్థలాలలో ప్రతిపాదించబడింది. ఇలాంటి వాటిని పట్టి కూడా దీనిలో చెప్పిన అద్వైతం శాంకరాద్వైతం కంటే భిన్నం అనే వాదం ఒకటుంది.

అయితే, జాగ్రత్తగా పరిశీలించి చూస్తే ఈ గ్రంథంలో ప్రతిపాదించిన ఏ ఒక్క విషయానికీ శాంకరాద్వైతంలో సమన్వయం కుదరకపోవడం అనేది లేదు. శంకర భగవత్పాదులు కూడా, కర్మలకి మోక్షం విషయంలో సంనిపతోపకారకత్వాన్ని (సాక్షాదుపకారకత్వాన్ని) అంగీకరించకపోయినా, ఆరాదుపకారకత్వాన్ని అంగీకరించారు. కర్మలు చిత్తశుద్ధి జననం ద్వారా జ్ఞానం కలిగించి, పరంపరయా

మోక్షసాధకా లౌతాయని వారి సిద్ధాంతం, “నను జ్ఞానకర్మణోః విలక్షణ కార్యత్వాత్ కర్తృకత్వాఽనుసపత్తిః; నైషదోషః, జ్వరమరణకార్యయోరపి దధివిషయోర్గుడమస్త్ర సంయుక్తయోస్తృప్త పుష్టికార్యసందర్భనాత్. తద్యత్ కర్మణోఽపి జ్ఞానసంయుక్తస్య మోక్షకార్యత్వపత్తేః. నన్వనారభ్యో మోక్షః కథమస్య కర్మకార్యత్వముచ్యతే? నైష దోషః, ఆదాదుపకారకత్వాత్ కర్మణః. జ్ఞానస్త్వేన హి ప్రాపకం సత్కర్మప్రణాద్యా మోక్షకారణమిత్యపచర్యతే | (బ్ర.సూ.శాం.భా.4.1.16)

బ్రహ్మం ఒక్కటే పారమార్థిక సత్యం. తదితరమైనది అంతా కాల्పనికమే. ఆ బ్రహ్మ జ్ఞానస్వరూపం (“ప్రజ్ఞానం బ్రహ్మ”) అని ఉపనిషత్తులు ఘోషిస్తుండగా, యోగవాసిష్ఠప్రతిపాదితవిజ్ఞానవాదం, బౌద్ధు లంగీకరించినది అనడం యుక్తి సహం కాదు. వాళ్లే, ఉపనిషత్తుల నుండి ఎన్నో విషయాలు సంగ్రహించినట్లు సప్రమాణంగా నిరూపించవచ్చు. అదేవిధంగా, దృష్టిస్పృష్టివాదాలు, అద్వైతులకు అపరిచితాలు కాదు. నిజానికి ఈనాడు చాలామంది అనుకుంటున్నట్లు, ప్రచారం చేస్తున్నట్లు, జై నబౌద్ధాదిమతాలు వైదికమతంతో ఏమాత్రం సంబంధం లేని మతాలు కావు. వైదికమతానికి సంబంధించినంతవరకు ఆ సంప్రదాయాలు కొంత ఆస్తిని తీసికొని, కుటుంబం నుంచి విడిపోయిన పుత్రుల వంటివి. అందుచేత, యోగవాసిష్ఠం లోని సిద్ధాంతాలు శాంకర్యదైవత తత్వానికి దూరంకాదు. అందువల్లనే, ఎందరో అద్వైతాచార్యులు ఈ గ్రంథం నుంచి అనేక శ్లోకాలు, ప్రమాణంగా తమ గ్రంథాలలో ఉద్ధరించడం జరిగింది.

శ్రీ జ్ఞానానందభారతీస్వాముల వారు కూర్చిన “శ్రీ యోగవాసిష్ఠ సంగ్రహం” పైన పేర్కొన్న అతి ప్రామాణికమైన, ముముక్షుజనోపయుక్తమైన యోగవాసిష్ఠ సంగ్రహం కోవకి చెందినది. ఇది 1698 శ్లోకాల గ్రంథం, ముప్పై రెండు (32) సర్గలలో విభజించబడింది. యోగవాసిష్ఠసారాన్నంతనీ హస్తామలకంగా తత్త్వజిజ్ఞాసువులకు అందజేసిన ఈ గ్రంథానికి డా॥ రత్నాకరం బాలరాజుగారు అన్యూనానతిరిక్తమూ, పరమప్రామాణికమూ అయిన ఆంధ్రభాషానువాదం చేసి, తద్వారా సంస్కృతభాషతో అంతగా పరిచయం లేని తెలుగువారికి ఎంతో ఉపకారం చేశారు. మూలయోగవాసిష్ఠానికి శ్రీ మదానందభోధేంద్రసరస్వతి రచించిన ‘యోగవాసిష్ఠ మహారామాయణ తాత్పర్య ప్రకాశం’ అనే వ్యాఖ్యను అనుసరించి చక్కని సరళశైలిలో రచించిన ఈ ఆంధ్రభాషానువాదం, సర్వథా ప్రామాణికంగా, విషయప్రతిపాదనప్రధానంగా ఉంది.

ఇలాంటి ఆధ్యాత్మికగ్రంథాల అనువాదం కేవలం ఏదో సంస్కృత భాషాజ్ఞానం ఉన్నంతమాత్రాన సాధ్యం అయ్యే పనికాదు. కావ్యాలకి కావ్యత్వాన్ని చేకూర్చే వ్యంగ్యార్థాన్ని గూర్చి చెప్పతూ ఆనందవర్ధనుడు -

“శబ్దార్థశాసన జ్ఞానమత్రేణైవ న వేద్యతే ।

వేద్యతే న తు కావ్యార్థ తత్త్వజ్ఞైరేవ కేవలమ్” । (ధ్వ. ఆ. 1.7)

(వ్యంగ్యార్థ జ్ఞానం కలగాలంటే, వ్యాకరణం, నిఘంటువులు, మొదలై నవి చదివినంత మాత్రాన ప్రయోజనం లేదు. విరంతరోత్తమకావ్యాదిశీలనాజన్య వాసనావాసితాంతః కరుణులైన, సహృదయులు మాత్రమే దానిని గ్రహించకలుగుతారు) అని అంటాడు. అలాంటి వాటి విషయంలోనే ఇలా చెప్పినప్పుడు, ఇలాంటి ఆధ్యాత్మిక గ్రంథాలలోని నిగూఢ తత్త్వాన్ని గ్రహించి, దానిని మాటలలో ఆవిష్కరించాలంటే ఎంతటి ఆధ్యాత్మికతత్త్వచింతా ప్రవణత్వం ఉండాలో వేరుగా చెప్పనవసరం లేదు.

డా॥ బాలరాజుగారు చేసిన అనేక ఆధ్యాత్మికగ్రంథాల కూలంకష పరిశీలన వీరు అడుగడుగునా, అడుగున ఇచ్చిన టిప్పణులను పట్టి తెలుస్తుంది. దాదాపు ప్రతిరెండవపేజీలో వీరిచ్చిన పాదటిప్పణులు మూలగ్రంథసారం వంట పట్టడానికి (మనస్సులో దృఢంగా నిలవడానికి) ఉపయోగించే అనుపానాలుగా ఉన్నాయి. వ్యాఖ్యానసహాయంతో మాత్రమే చేసిన అనువాదం, మూలాల్పగ్రహణానికి ఉపకరిస్తే ఉపకరించవచ్చును. అలాంటి అనువాదం కావ్యాదులలో సరిపోవచ్చును. కాని, ఆధ్యాత్మిక గ్రంథాల అనువాదం కూడా ఆ విధంగానే ఉంటే అది కావలసిన ప్రయోజనాన్ని పూర్తిగా సాధించజాలదు. వివిధ గ్రంథాలలోని దార్శనిక విషయాలను బాగా మనస్సం చేసిన ఒక పాఠకుడు రచించిన అనువాదం అవడం చేతనే ఇది ఇంత బుధజనాదరణ పాత్రంగా ఉంది.

అద్వైత సిద్ధాంత ప్రతిపాదక గ్రంథాలలోనే కాకుండా, బౌద్ధ వాఙ్మయంలో కూడా, డా॥ బాలరాజుగారి కున్న ప్రవేశం అసాధారణమైంది. అనేక దార్శనిక విషయాలలో వీరికున్న తలస్పర్శిజ్ఞానం ఎంతటిదో తెలుసుకొనడానికి మచ్చుకు కొన్ని పాదటిప్పణులను ఇక్కడ నిర్దేశించడం అప్రస్తుతం కాదు.

“అశాస్త్రస్య మనోభారో, భారోఽ నాత్మవిదో వపుః” (1.3)

అనే శ్లోకార్థంలో చెప్పిన భావాన్నే వేరుమాటలతో ప్రతిపాదించిన ‘శ్రీయజ్ఞపరాహగీత’లోని శ్లోకం, ‘ధర్మపదం’లోని శ్లోకం ఉదాహరించబడ్డాయి. (వీరు ఉదాహరించిన శ్లోక-వాక్యాదులన్నింటికీ అక్కడనే ఆంధ్రభాషలో వివృతి ఇచ్చి ఉన్నారు).

“అజ్ఞస్య దుఃఖౌఘ మయం, జ్ఞస్యాఽఽనన్దమయం జగత్ |
అన్దం భవన మన్దస్య ప్రకాశం తు సుచక్షుషః” |

“ధీమా జాగరతో రత్తి, దీఘం సన్దస్స యోజనమ్ |
దీఘో బాలానం సంసారో సద్దమ్మం అవిజానతం” |

“కిం శ్రియా..... నికృష్టతే” (1.42) అనే శ్లోకం భావానికి ఉపప్రసంగంగా
“శ్వభావా మర్త్యస్య య దన్తకైతత్,
సర్వేంద్రి యాణాం జరయన్తి తేజః, |
అపి సర్వం జీవిత మర్చ మేవ,
తదైవ వాహ స్తవ నృత్యగీతే” | -అనే కఠోపనిషద్వాక్యం చూపబడింది.

శుకుడు తత్త్వజిజ్ఞాసతో జనకుని దగ్గరికి వెళ్ళిన విషయాన్ని వర్ణించే ఘట్టంలో (2వ సర్గ) మహాభారతం శాంతిపర్వంలో ఉన్న ఇదే ఘట్టం నిర్దేశించబడింది. మహాభారతంలో ఇలాంటి విషయాలున్నాయని చాలా మంది పండితులకు కూడా తెలియదు. మహాభారతాన్ని ఆమూల్యగ్రంథంగా చదివిన వాళ్ళే అరుదు. ఇది ఈ రచయిత కున్న విస్తృత గ్రంథ పరిచయానికి ఉదాహరణం.

“ఏతశ్శోకు శశమాఽసా నిర్వికల్పసమాధినా” | (2.19) అనే శ్లోక భావం విశదీకరించే సందర్భంలో “యత్రోపరమతే చిత్తమ్” ఇత్యాది భగవద్గీతా శ్లోకాన్ని (6.20), “తదా ద్రష్టుః స్వరూపేఽవ స్థానమ్” అనే యోగసూత్రం (1.2) ఉదాహరించి, నిర్వికల్పసమాధి స్వరూపం సంక్షిప్తంగా చక్కగా వివరించబడింది. ఈ విషయమే మరొక ఘట్టంలో (4.16)

“ప్రశాస్తవృత్తికం చిత్తం, పరమానన్ద దీపకమ్ |
అసంప్రజ్ఞాతనామాయం సమాధి ర్యోగీనాం ప్రయః” |

అనే శ్రుతి వాక్యాన్ని

“ద్రష్టు దర్శన దృశ్యానాం విరామో యత్ర జాయతే ।

స్వస్వరూచం తదేవ స్వాత్, సాక్షీరూపేణ తిష్ఠతి” ।

అనే శ్రీ శరదాచతుశ్చలి శ్లోకాన్ని, “తస్యాపి నిరోధే సర్వనిరోధాన్నిర్భజః సమాధిః” - అనే యోగ సూత్రాన్ని (1.51) ఉదాహరించి వివరించబడింది.

సాక్షాత్కృతాత్మ స్వరూపులు కూడా, స్వీయప్రారబ్ధక్షయం అయే వరకు శరీరధారణం చేసి, జ్ఞానోపదేశాదుల ద్వారా లోకాన్ని అనుగ్రహిస్తూ ఉంటారనీ, కొందరు ఆధికారికస్థానాలు అధిష్ఠించి ఉంటారనీ చెప్పే ఘట్టంలో (వసిష్ఠుని జన్మవృత్తాంతం-2 వ సర్గ) ఇందుకు ప్రమాణంగా, “యాచదధికార మసస్థితి రాధికారికాణామ్” - అనే బ్రహ్మసూత్రం (3.3.32), దానిపై శంకర భగవత్పాదుల భాష్యం ఉదాహరించబడ్డాయి. “శరీరవృత్తి ర్వ్రతమ్”, “కథా జపః”, “దానమాత్య జ్ఞానమ్”, అనే శివ సూత్రాలు (3.26, 27, 28) కూడా ఉదాహరించి ఈ విషయం వివరించబడింది. ఈ విషయంలోనే వాచస్పతి మిశ్రుని-

“విద్యాకర్మ స్యనుష్ఠాన తోషితేశ్వర చోదనమ్ ।

అధికారం సమాప్త్యేతే, ప్రవిశ్యై పరంపదమ్” ।

అనే అధికరణసిద్ధాంతసంగ్రహశ్లోకం కూడా ఉదాహరించబడినది. శంకర భాష్య పరిచయమే కాకుండా భామతీ కల్పితర్వాది జ్ఞానం కూడ ఉన్నవారు ఈ రోజుల్లో చాలా అరుదుగా ఉన్నారు.

“విచ్చిన్న భవాఽముద్భౌ” (2.52) అనే శ్లోకం భావం

“విమజ్జ్యేన్మజ్జితాం ఘోరే, భవాఽభౌ పరమాయణమ్ ।

సన్తో బ్రహ్మవిదః శస్త్రాః, నౌర్ద్వితే వాఽపు మజ్జితామ్” ।

అనే భాగవత శ్లోకాన్ని, “క్షణమపి సజ్జన సంగతి రేకా భవతి భవాద్దప తరణే నాక” - అనే శంకరభగవత్పాద శ్లోకభాగాన్ని ఉదాహరించి విశదీకరించబడింది.

ఋతం అనగా సత్యం, అన్యతం అనగా అసత్యం. ఇవి లౌకిక వాఙ్మయంలో ప్రసిద్ధమైన అర్థాలు. అయితే వైదికవాఙ్మయంలో ప్రయోగించబడిన ‘ఋత’

శబ్దానికి సకలభువన వ్యవహారాన్ని ఒక నియమితమైన పద్ధతిలో నడిపించే ఒక మహాశక్తి అని స్థూలంగా అర్థం చెప్పవచ్చు.

“ఋత మాత్మా పరం బ్రహ్మ సత్య మిత్యాదికా బుధైః” | (3.6) అనే శ్లోకంలోని ఋతశబ్దం అర్థం ఋగ్వేదం నుంచి నారాయణీయం నుంచి వాక్యాల్ని ఉదాహరించి చక్కగా ప్రామాణికంగా వివరించబడింది.

“అవిద్యా సంస్కృతి ర్మోహో, బంధో మాయా మలం తమః” (3.9) - అనే శ్లోకాన్ని వివరించే సందర్భంలో -

“నిర్గుణే కేవలే సాక్షాదాత్మన్ యద్విపర్యయః |
సైషా భగవతో మాయా యయేదం నిర్మమే విభుః |

అనే భాగవత శ్లోకం,

“మహామోహప్రభావోఽయం, యేన నిత్య మనిత్యతామ్ |
నిత్యతామివ మన్యజ్ఞే మూఢా జగతి జన్తవః |
అసత్యే, రమతే లోకః, సత్యప్రత్యయమోహితః |
న వేత్తి సర్వభావానా మభావాఽనుభవం స్థితమ్” |

అనే క్షేమేంద్ర కృత అవధాన కల్పలతలోని శ్లోకాలూ ఉదాహరించబడ్డాయి. క్షేమేంద్రుడనే కాశ్మీర పండితు డుండేవాడని అతడు రామాయణమంజరి - భారత మంజరి- బృహత్సూత్రా మంజరి- అవధాన కల్పలతాది బహుగ్రంథానిర్మాత అనే ఈనాటి పండితులలో ఎంతమందికి తెలుసు?

పాతంజలయోగదర్శనంలో చిత్తప్రసాదం(చిత్తానికినిర్మలత్వం) సంపాదించడానికి అనేక ఉపాయాలు చెప్పబడ్డాయి. అలాటి ఒక ఉపాయాన్ని ఉపదేశించే సూత్రం - “మైత్రీకరుణా ముదితోపేక్షణాం సుఖదుఃఖపుణ్యాఽపుణ్య విషయానాం భావనాత శ్చిత్త ప్రసాదనమ్”(యో.ద.-1.33) అనేది. సుఖవంతులను చూచి మైత్రీభావం పెంపొందించుకోవాలి. అసూయ పడకూడదు. దుఃఖితుల్ని చూచి జాలిపడాల్సి, మహాబాగా జరిగిందిలే అనుకోకూడదు. పుణ్యవంతులను చూచి సంతోషించాలి, ఏదో బాహ్యుడంబరం కోసం చేస్తున్నారు అనుకోకూడదు. పాపాచారులను చూచి ఉపేక్షాభావం వహించాలి. దాన్ని గూర్చే ఆలోచిస్తూ నిండాదులు చేయకూడదు. అప్పుడు మనస్సు నిర్మలంగా ఉంటుందని దీని భావం.

యథాజాతులుగానే ఉండిపోయి, తథాగతులై పోయే లౌకాయతకులు తప్ప దార్శనికులందరూ, బౌద్ధజై నాదులతో సహా, యోగాభ్యాసానికి అత్యంత ప్రాధాన్యం అంగీకరించినవారే. అందుచేతనే విద్యారణ్యులు, జీవన్ముక్తి వివేకంలో-

“నాఽపి లౌకాయతకవ్యతిరిక్తుః సర్వోఽపి తైర్దిక్ష మోక్ష మజ్జీకుర్వన్ యోగి చరితేఽపి వినంవిదితు మర్హతి. ఆర్హత, బౌద్ధ, వైశేషిక, నైయాయిక, శైవ, నైష్ఠన, శాక్త, సాంఖ్యయోగాఽది మోక్షశాస్త్రేషు, ప్రతిపాద్యప్రమేయస్య నానావిధత్వేఽపి మోక్షపాధనస్య యమనియమాద్యష్టాంగయోగస్య ఏకవిధత్వాత్” (జీ.ము.వి.పేజి 144) అన్నారు. ఈమైత్ర్యాదులకు బౌద్ధమతంలో బ్రహ్మవిహారాలు అని పేరు. వీటి ప్రాధాన్యాన్ని గూర్చి క్రిష్టమస్ హంఫ్రెస్ అనే ఆయన ‘జెన్’ అనే గ్రంథంలో ఇలా అన్నాడు.

"The four Brahmaviharas, for example, or god-like states of mind, can be usefully exercised at any time and place, from the office to the restaurant, from a dentist's waiting room to a bus. These four virtues though powers mind is a better term, are Metta, loving kindness or good will, Karuna, Compassion, Mudita, joy and upekkha, equanimity or serenity of mind. In a famous quotation from a Buddhist sutta - "He lets his mind pervade one quarter of the world with thoughts of loving kindness, with thoughts of compassion. with thoughts of sympathetic joy and with thoughts of equanimity and so the second quarter, and so the third quarter and the fourth. And thus the whole wide world. above, below, around and every where does he continue to pervade with heart of love, compassion, pity and equanimity, far-reaching, great beyond measures free from the least trace of anger or ill-will, "This practice is itself a subject of meditation and as thoughts are things, and powerful things and thought force steadily directed is potentially an immense force for good, the practice of these ancient modes of blessing is a far better way of passing the idle moment of waiting, or a journey, than the useless and often harmful thoughts which other wise occupy the mind" (pp. 48-49).

“మైత్ర్యాదిభావనానామ్నః, గృహణాఽమలవాసనాః । (10.61) శ్లోకం పాదటిప్పణిలో డా॥ బాలరాజుగారు పై పాఠంజలనూత్రం ఉదాహరించి సుత్తనిపాఠంలో

మైత్రీభావనకిచ్చిన ప్రాధాన్యాన్ని ప్రతిపాదిస్తూ, దానిలో నుంచి కూడా ఒక పద్యం ఉదాహరించారు.

“ప్రతిషేధం న జానామి, న జానా మ్యభివాశ్చ తమ్ ।
న స్తామి న చ నిన్దామి, యథేచ్ఛసి తథాకురు” । (28.46)

శ్లోకానికి పాదటిప్పణిలో శ్రీమద్గంగాధరసరస్వతీయతీంద్రుల ‘స్వారాజ్యసిద్ధి’ నుంచి

“నిరవధి సుఖభూమూనస్త సంవిత్పరాత్మ
న్యనుభవ మధిరూఢం వాక్యతో యోగతో వా ।
భవతు దృఢసమాధి ర్లోక సంగ్రహకో వా,
భవతు విషయ జాతం, నైతి భూయోఽపి బన్ధమ్” ।

అనే శ్లోకాన్ని ఉదాహరించి పూర్వోక్త శ్లోకార్థ పరిపుష్టి చేయబడింది.

“న చైత్యమన్యన్నో చిత్తం, బ్రహ్మైవేదం విజృమ్భతే ।
సర్వమేకం సరం బ్రహ్మ, కో మోక్షం కస్య బద్ధతా” । (17.53)

అనే శ్లోకం అర్థానికి ఉపప్లంభకంగా “వాస్తవంలో ఉత్పత్తి లేదు వినాశమూ లేదు, బద్ధమూ, సాధకుడూ, లేడు. ముముక్షువూ లేడు, ముక్తుడూ లేడు” - అని చెప్పే -

“న ని రోఢో నచోత్పత్తి ర్న బద్ధో న చ సాధకః ।

న ముముక్షు ర్నచ ముక్త ఇత్యేషా పరమార్థతా”

అనే సుప్రసిద్ధమైన గౌడపాద కారిక ఉదాహరించబడింది.

ద్వేబీజే.... దృఢ భావనా” (19.3) శ్లోకానికి పాదటిప్పణిలో ప్రాణ స్వరూప నిరూపణం సశాస్త్రీయంగా చేయబడింది.

ఈ విధంగా, డా॥ బాలరాజుగారు పైన పేర్కొన్నవే కాక ఇంకా ఎన్నో గ్రంథాలనుంచి, ఎన్నో ఉపనిషత్తుల నుంచి, పంచదశి, హతయోగప్రదీపికాది గ్రంథాలనుంచి, అనేక వాక్యాలు ఉద్ధరించి ఆయా శ్లోకాల అర్థాలను సప్రమాణంగా ప్రతిపాదించారు.

ప్రసంగవశం చేత, శ్రీ రామకృష్ణపరమహంస, వివేకానందులు, అనీబీసెంటు, అరబిందో, మొదలై నవంతోమందిఆర్వాచీనులుమనఆధ్యాత్మిక విద్యవిషయం లోను, సంస్కృతి విషయంలోను ఆవిష్కరించిన అభిప్రాయాలను కూడ పాదటిప్పణులలో పొందుపరిచారు. మహాయోగుల దేహాలు ప్రాణత్యాగా సంతరం కూడ, కొన్నాళ్లపాటు ఏ విధంగా చెక్కు చెదరకుండా ఉంటాయో శ్రీ అరబిందో, “ఆటో బయోగ్రఫీ ఆఫ్ ఏ యోగి” (Autobiography of a Yogi) అనేగ్రంథం ద్వారా, యోగులను గూర్చి, వారి శక్తులను గూర్చి, వర్ణించి చెప్పిన శ్రీ పరమహంస యోగానందల ఉదాహరణం చూపి, భారతీయ యోగవైశిష్ట్యాన్ని 250 పేజీలో విశదీకరించారు. 434వ పేజీలో ఆర్యులు ఎక్కడినుండో వచ్చారన్న వాదాన్ని సప్రమాణంగా ఖండించారు.

ఎన్నో గ్రంథాలు చదవడం ఒక ఎత్తు, వాటిలోని విషయాలన్నీ ధారణ చేసి, వాటిని తత్త త్రప్తకరణానుగుణంగా ఉపయోగించుకొనడం ఒక ఎత్తు. ఇది భగవదనుగ్రహప్రాప్తమైన మేధాశక్తి విశేషానికి తార్కాణం. ఈ పద్ధతి మన ప్రాచీన గ్రంథ వాఙ్మనాలలో మూత్రమే కనబడుతుంది. అయితే ఆ వాఙ్మతలు ఇలాంటి ప్రకృత విషయ సంబద్ధాంశాలను, ఇతరగ్రంథాల నుంచి ఉద్ధరించి, ఆయాశ్లోకాల క్రిందనే ఇచ్చేవారు. ఇక్కడ పాదటిప్పణులలో ఇవ్వబడ్డాయి. ఇదే భేదం ఈ రచయితకున్న బహుగ్రంథపరిచయానికి, విషయప్రతిపాదనానైపుణికి ఉదాహరణలుగా, స్థాతీపులాకన్యాయం చేతకొన్ని అంశాలు పేర్కొనడం జరిగింది.

ముప్పైరెండువేల (32,000) శ్లోకాల యోగవాసిష్టం సారాన్ని పదిహేడువందల (1700) శ్లోకాలలో ఇమడ్చి, శ్రీ జ్ఞానానందభారతీస్వామిలవారు ఆధ్యాత్మవిద్యాజిజ్ఞాసువులకు అందజేసిన ఈ యోగవాసిష్టసంగ్రహాన్ని, ఆత్మవిద్యారత్నాకరులైన డా॥బాలరాజుగారు సంతరించిన అనువాద-పరమార్థదీపనీ వాఙ్మనాలతో పఠించే వారి హృదయక్షేత్రంలో, ఆధ్యాత్మిక విద్యాబీజాలు నిక్షిప్తమూలై, పునఃపునః పఠన రూఢుమనన జలసేకం చేత అంకురించి, తదర్థనిదిధ్యాసన చేత, క్రమక్రమ వర్ధమానవృక్షరూఢుములు దాల్చి, ఫలేగ్రహాలు కాగలవని నా దృఢ విశ్వాసం.

హైదరాబాదు

పుల్లెల శ్రీ రామచంద్రుడు

9.8.1997

మరొక సమ్యక్కృషి - సమ్యక్కృతి

తత్త్వామృత పరిపూర్ణ తపనీయకలశం మిత్రులు రత్నాకరం బాలరాజుగారు. ఈయనలో నాకు నాటి ఋగ్వేదకాలపు విశ్వామిత్ర, త్రసదస్యు, పౌరకుత్స, మాధుచ్ఛందాదిరాజర్షులు, ఉపనిషత్కాలపు జనకాదిరాజర్షులు కాన వస్తారు. ఈయనతో ఐదునిమిషాల సంభాషణలో, ఐదువందలమంది తత్త్వవేత్తలు గోచరమై, మనసు వేదోపనిష దుద్యానాలలో విహరింపజేస్తారు; జైనబోద్ధుల ఆగమ పీఠకారామాలలో పర్యటించ జేస్తారు; అరవిందుల “అతిమానస” లోకాలకు తీసుకొని వెళ్లుతారు; సూఫీల గుల్షన్ గుమగుమలు ఆస్వాదించజేస్తారు.

బాలరాజుగారికి ఉన్న వివిధప్రస్థానాల సమన్వయదృష్టి, సామరస్య విధానం, అనిదంపూర్వాల. ఏ ఆచార్యుడూ తన పూర్వాచార్యులను ఎవరినీ ఖండించలేదు. ప్రతీసిద్ధాంతమూ, పూర్వసిద్ధాంతానికి మండనమే కాని, ఖండనం కాదు; పూరకమే గాని మారకం కాదు - అని ఆయన నిర్ణయం. తదనుగుణంగానే ఆయన తద్వివరణకు పూనుకొన్నారు; తమ సామరస్యసాధనప్రస్థానంలో విజయం సాధిస్తున్నారు.

సమకాలీన తత్త్వాచార్యులలో లేని, వారికి తోచని, ఈ సమన్వయ దృష్టి బాలరాజుగారికి ఎలా కలిగింది? ఎందుకు కలిగింది? బాలరాజుగారు చాల చిరుత ప్రాయంనాడే పాతఅచ్చుగుజరీప్రతి అధ్యాత్మరామాయణం కొన్నారు. చదివారు. అర్థం కాలేదు. మళ్ళీ చదివారు. శ్లోకాలు చాల కంఠస్థ మయ్యాయి గాని, విషయ మేమిటో బోధపడలేదు. మళ్ళీ చదువుతూ పోయారు. ఏదో లీలా మాత్రంగా, ఛాయామాత్రంగా అర్థమయినట్టు తోచింది. సాధన వల్ల కొంత సాధించవచ్చుననుకున్నారు. తత్త్వశాస్త్రానికి సంబంధించినది ఏదీ కనిపించినా వదునసాగారు. అదృష్టమయిన ధారణ. మెదడులో అన్నీ అతుక్కుపోవలసిందే.

“ధీ ర్ధరాణావతీ మేధా” - అని కదా అన్నాడు అమరసింహుడు.

“గురుముఖ మనధీత్య ప్రాచ వేదా నశేషన్” - అని, గోదాదేవి తండ్రి విష్ణుచిత్తుని గురించి పెద్దలు చెప్పేమాట. ఆయన గురువుల వద్ద చదువుకోకనే వేదాలనన్నిటినీ చెప్పాడట. అలాగే బాలరాజుగారు కూడా గురుముఖ మనధీత్యని గమాంతానికి సంబంధించిన దంతా పుక్కిటబట్టారు. ఈయన మేధ ఒక పెద్ద పావురాల గూడు. ఈయన తలచినప్పుడల్లా, ఆ గూటిలో నుంచి కర్బురకాంతలతో భావకపోతాలు గునగునమంటూ వెలవలికి వస్తాయి; వెనుదిరిగి పోయి విలీనమవుతాయి.

ఈ మహాశక్తిని బాలరాజుగారు ఎలా సంపాదించారు? అకుంఠితదీక్ష, ఆనవరతాధ్యయనం, అపార వివేచన దృష్టి, అనితరసాధ్య పరిశ్రమ, బాలరాజుగారిని ఇంత వారిని చేశాయి. ఈయనకు కొన్ని వేల శ్లోకాలు, పద్యాలు, అటుండగా, భగవద్గీత, రమణగీత వంటి పుస్తకాలు పుస్తకాలే మనఃపాఠం . ఈధారణా విశేషం చూసి, “అవధాన ప్రక్రియ కీటుకులు చెబుతాను నేర్చుకో. గొప్ప అవధాని శేఖరుడవు అవుతావు” అని పండితులు* ప్రేమతో ఆహ్వానించారట. ఈయన “ఊదూఁ” అన్నారు. మంచి వనే జరిగింది. ఒప్పుకొని ఉంటే నలుగురిలో నారాయణగా, అవధాని వృషభులే అయ్యేవారు. కాని ఇప్పటి సంక్షుభిత కాలానికి అత్యావశ్యకమయిన తత్త్వసమన్వయామృతం ఆంధ్రావళికి లభించేదా?

నాకు, ఈయన ప్రతిమాటలోను భగవంతుడు తొంగి చూస్తున్నాడా? - అన్నట్టు ఉంటుంది. నేను భగవంతుడిని చూడలేదు. చూడలేను కూడా. ఆయన ఏ రూపంలో వస్తాడో నాకు తెలియదు. సహస్ర సూర్యకాంతితో ప్రత్యక్షమయితే, ఆ కాంతిని సహించే శక్తి ఈ నా భౌతికనయనాలకు లేదు. ఆయన నన్ను పరీక్షించడానికి ఏ కుక్క రూపమో, నక్కరూపమో, బిచ్చగాని రూపమో ధరించి వస్తే; కనుక్కోలేను; నాకా విచక్షణలేదు. చాలమంది భక్తులు ఈ విధంగా పొరపాటు పడి, తర్వాత పశ్చాత్తాప పడ్డట్టు కథలు విన్నాను. కాని;

★ విద్యాన్ శ్రీ సోంపల్లి కృష్ణమూర్తి కవి, శ్రీమదాంధ్ర ఆవంధరామాయణ, పుష్పవిలాసిని . కన్యకర్ణ, నాటి సుప్రసిద్ధఅవధాని; తెలుగుపండితులు, జిల్లా బోర్డు సైన్యూర్ కవిరి. (1944-46).

నేను భగవంతుని చూచాను, ఆయన నాకు చాలసార్లు కనిపించాడు. నా సూక్ష్మ మిత్రుడు నా మహమ్మద్ నమాజ్‌లో భగవంతుని చూచాను; దేశం కోసం ప్రాణాలను పణంగా పెట్టిన స్వచ్ఛందసేవకుల కనులలో చూచాను; పరుల హితమే కోరే పరమ భక్తురాలు అంజన తల్లి ఆరాధన స్త్రోత్రాలాపాలలో చూచాను; కాళిదాసుపాత్రలను మధురోదాతంగా చిత్రించే కొండవల్లి శేషగిరిరావు కుంచె కదలికలో చూచాను; నిగమాంతప్రస్థానసమన్వయైకపరాయణులయిన బాలరాజుగారి వ్రజసంకల్పంలో చూచాను. ఆ సంకల్పదీధితులు, ప్రపంచ ప్రజల బుద్ధులను సత్కర్మాచరణకు ప్రేరేపించే సవితృదేవుని వరేణ్యమయిన భగ్గం (తేజస్సు)గా నాకు భాసించింది.

ఈ ధ్వన్యాలోక స్వరూపుడైన భగవంతునిపై జరిగినచిత్రమీమాంసను, సమన్వయ పరచి చంద్రాలోకంగా, ఆనందవర్ధనంగా, కువలయానందంగా ఆంధ్రావళికి అందించడానికి పూనుకున్న బాలరాజుగారి తత్వప్రస్థానంలో మరొక పన్నీరు పూలజల్లు శ్రీ యోగవాసిష్ఠ సంగ్రహనువాదవ్యాఖ్యానాలు.

వసిష్ఠుడు, విశ్వామిత్రుడు ఋగ్వేదకాలఋషులు. కాని, విచిత్రమేమిటంటే, ఋగ్వేదం విశ్వామిత్రకుమారుడైన 'మాధుచ్ఛందసుని' గాయత్రీచ్ఛందస్సులోని

“అగ్ని మీచే పురోహితం,
యజ్ఞస్య దేవమృత్విజం ।
హోతారం రత్నధాతమమ్ ।” (ఋ.శ్లో.1-1-1)

అనే ఋక్కుతో ప్రారంభమవుతుంది. మాధుచ్ఛందసుడు తండ్రిని మించిన తనయుడేమో! విశ్వామిత్రుడు తృతీయ మండలంలోగాని కనిపించడు. ఇంకొక విచిత్రం విశ్వామిత్రుడు దర్శించిన -

“తత్సవితుర్వరేణ్యం,
భర్గో దేవస్య ధీమహి ।
ధియో యో నః ప్రచోదయాత్ ” ।

అనే గాయత్రీమంత్రం ఋగ్వేదంలో కనిపించదు. విశ్వామిత్రుడు సరస్వతీ, ఈశా, భారతీ, అనే ముగ్గురు దేవతలనే దర్శించాడు. ఇలాగే తండ్రి తాతలను మించిన తనయుడు పరాశరుడు. ఇతడు ఋగ్వేదం ప్రథమ మండలంలోనే సాక్షాత్కరిస్తాడు. చాలసూక్తులలో. మన గురువరంపర

వ్యాసం వసిష్ఠనస్తారం, శక్తేపాత్రమకల్మషమ్ ।
పరాశరాత్మజం వందే శుకతాతం తపోనిధిమ్ ।

అని కదా - వసిష్ఠుడు - శక్తి - పరాశరుడు - వ్యాసుడు - శుకుడు. వసిష్ఠుని మనమడయిన పరాశరుడు అగ్నిని దర్శించిన ప్రథమమండలం - అరవయ్యయిదో సూక్తం -

“పశ్వానతాయుం గుహ చతన్తం
నమో యుజానం నమో వహన్తమ్,
సజోషా ధీరాః పదై రనుగ్మన్నుప
త్వా సీదన్ విశ్వే యజత్రాః ।”

చోరుడు గోగణంబులను
చోద్యముగా హరియించి భీతిచే
దూర మహీధ్ర కందరము
దూరి తనంతట దాగునట్టుగా
నీరములందు దాగి కడు
నేర్చున నుండెడు నిన్ను బ్రీతితో
ధీరులు దేవతల్ గనిరి
దివ్యహవిఃప్రద! పావకోత్తమా!

(నేమానివారి అనువాదం)

అనే ఋక్కుతో ప్రారంభమవుతుంది. పరాశరుని పితామహుడు వసిష్ఠుడు సప్తమమండలం ప్రథమసూక్తంలో కనిపించి అగ్నిని దర్శిస్తాడు.

“అగ్నిం నరో దీధితిభి రరణ్యో ర్ల ప్తయ్యతీ
జనయన్త ప్రశన్తమ్,
దూరేద్భశం గృహపతి మథర్ముమ్ ।”

ప్రశన్తుడు, దూరదృశ్యమానుడు, గృహపతి, గమనవిశిష్టుడునగు అగ్నిని నేతలు అరణిద్వయము నుండి హస్తాంగుళులతో బుట్టింపగలరు. (నేమానివారి అనువాదం)

ఆ వసిష్ఠుడో వసిష్ఠ వంశ్యుడో రచించిన ఈ యోగవాసిష్ఠం, 32 వేల శ్లోకాల ఉద్గ్రంథమని పెద్దలు చెప్పగా విన్నాను. దానికి ఎన్నో సంస్కరాలు

ఉన్నాయి. బాలరాజుగారు అనువదించి వ్యాఖ్యానించిన ఈ సంగ్రహం శ్రీ జ్ఞానానంద భారతీస్వాముల వారు, “యోగవాసిష్టసంగ్రహ’ అనే పేరున కూర్చినట్టిది. ఈయన 32 వేల శ్లోకాల గ్రంథాన్ని 17 వందల శ్లోకాలకు కుదించారు. సర్గలు ముప్పైరెండు. బాలరాజుగారు మూల యోగవాసిష్టానికి శ్రీమదానంద బోధేంద్ర సరస్వతి రచించిన “యోగవాసిష్టమహారామాయణతాత్పర్యప్రకాశ” - అనే వ్యాఖ్యానాన్ని అనుసరించి ఈ సంగ్రహాన్ని అనువదించారు; సరళసుందర గ్రాంథికంలో.

ఈలాటి ఆధ్యాత్మికగ్రంథాల అనువాదం, కేవలం ఉభయభాషా పాండిత్యంతో సాగదు. విషయం, తలస్పర్శిగా తెలిసి ఉండాలి. ఈ అనువాద ప్రామాణికతకు, అనువాదకుల జ్ఞానవైశద్యానికి, ప్రతి పుట అడుగడుగున సజాతీయ విజాతీయగ్రంథాల నుంచి చూపిన అధస్సుచికలు, వివరణలు సాక్షులు. ఏ మహాకార్యనిర్వాహణానికై నా, భగవత్సాహాయ్యం అవసరమని నా విశ్వాసం. భగవంతుడు తాను కోరిన వారికి, తానే తన స్వరూపం వివరిస్తాడని శ్రుతి. అలాగే ఈ అనువాద మహాయజ్ఞమూ భగవత్ప్రేరణతో, భగవదనుగ్రహంతో సంపన్నమయిందని నా విశ్వాసం.

యోగవాసిష్ఠంలోని విషయం, పాత్రలు, ప్రాచీనమయినా, రచన, తదనంతర కాలీనమేమోనని నా సందేహం. భగవద్గీతలో మొదట అర్జునవిషాదం, కృష్ణుడు నచ్చజెప్పడంలాగే దీనిలో రామనిర్వేదం, వసిష్ఠోపదేశం మొదలయిన పోలికలను బట్టి, రచన భగవద్గీతానంతరమేమో ననుకుంటాను. కాని, జ్ఞానం దేశకాలానవచ్చిన్నమని బాలరాజుగారు నాతో అన్నారు గనుక నేను వాదించను.

మరి, ఇది ఇప్పటికేవిధంగా ఉపకరిస్తుంది అని సామాన్యుడు వేసే ప్రశ్న. భగవద్గీత సామాన్యలోక వ్యవహారానికి కూడ ఉపయోగించి, మానవుడు సుఖంగా జీవించడానికి, ఇరుగుపొరుగులతో సక్రమంగా వ్యవహరించడానికి, మనస్సు, బుద్ధి వికసించి ఉన్నతిని సంపాదించడానికి తోడ్పడినట్టే ఈ యోగవాసిష్టసంగ్రహమూను. పాలకులే కాక సామాన్య ప్రజలు కూడ మనఃపరిపాకం పొందడానికి ఆధ్యాత్మిక చింతనం అవసరమని మన్వాదిస్మృతికారులూ, కౌటిల్యాదిరాజనీతిజ్ఞులూ, అన్నారు. దీనిలో రాముడు కేవలం ప్రజల ప్రతినిధి. కనుక, ప్రజాసామాన్యం ప్రశాంత

జీవితం గడవటానికి ఇది ఎంతో సహాయం కాగలదని నా విశ్వాసం.

మిత్రులు బాలరాజుగారి సమ్యక్సంకల్పాన్ని, సమ్యక్సృషిని, తత్ఫలమైన ఈ సమ్యక్సృతిని అభినందిస్తూ, ఆయన ఇష్టదేవమైన రాముడు, ఆయనతో ఇంకా ఎన్నో గొప్ప గ్రంథాలు రచించడానికి, అనువదించడానికి, వేదోక్తమైన ఆయుస్సును, శక్తిని, ఆరోగ్యాన్ని, ప్రసాదించుగాక అని అభ్యర్థిస్తున్నాను.

దేవకీనందనుడైన కృష్ణుడు వందవ ఏట తన అపవరకంలో ఏదో పని చేసుకుంటూ తలెత్తి చూచాడట. ఒక మూలలో నల్లని ఆకారం కనిపించిందట. ఎవరు నీవు? - అని ప్రశ్నించాడట కృష్ణుడు. నేను మృత్యువును. యముని ఆనతితో నిన్ను తొడ్కొని పోవడానికి వచ్చాను - అన్నదట ఆ ఆకారం. నాకిప్పుడు చాలి పని ఉంది. ఇప్పుడు రాలేను. నా పని పూర్తికాగానే, నేనే పిలుస్తాను. వెళ్లు - అన్నాడట కృష్ణుడు. ఆ ఆకారం తటవలాయించి చేతులు నలుపుకుంటూ నిలబడి, యముని ఆజ్ఞ ఎట్లా మీరడమన్నట్టు చూచిందట. కృష్ణుడు అది గ్రహించి, నేను అట్లా అన్నానని యమునితో చెప్పి. వెళ్లు - అని అంటూ తన పనిలో నిమగ్నుడయ్యాడట. తర్వాత ఎనిమిదేళ్లకు కృష్ణుడు ఓ మృత్యో! నా పని పూర్తయింది. వచ్చి దారి చూపు. వెంట వస్తాను - అని ఆహ్వానించాడట. ఇది ఉపనిషద్గాథ. మిత్రులు బాలరాజుగారు దేవకీనందన కృష్ణునిలాగ అష్టోత్తరశతసంవత్సరాలు ఆరోగ్యంతో జీవించి మృత్యువును శాసిస్తారని నమ్మినాను.

భాషా సేవకుడు

ఈశ్వర శ్రావణ పూర్ణిమ

18-8-'97

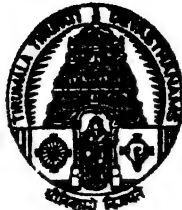
హైదరాబాద్ - 80

డా॥ తిరుమల రామచంద్ర

స్వాతంత్ర్య సమరయోధుడు

రచయిత

DR. MEDASANI MOHAN,
M.A., Ph.D.,
DIRECTOR
Annamacharya Project
Tirumala Tirupati Devasthanams



Office: 22105
Resl. : 22278
TIRUPATI - 517 502 (A.P.)

DATE: 6-8-97

కైమోడ్సు

డా॥ శ్రీరత్నాకరంబాలరాజుగారు సుగృహీతనామధేయులు. యోగ పురుషులు, భారతీయ వేదాంతక్షీరసాగరమును మధించి, అన్తర్గతములెన్నింటినో వెలికి దీసి లోకమున కందించిన తత్వవేత్తలు.

ప్రస్తుతము వీరు వెలువరించిన “శ్రీయోగవాసిష్ఠసంగ్రహానువాదము, పరమార్థదీపనీవ్యాఖ్యానంవలితము”, వేదాంతవాఙ్మయజగత్తున ఒక అపూర్వసృష్టి - గహనాతిగహనమైన అధ్యాత్మ భావములను ప్రసన్న గంభీర సారళ్య బంధురమైన శైలి విన్యాసముతో సుగమము చేసిన వీరి నేర్పు “యోగః కర్మసు కౌశలమ్” అను భగవానుని వాక్కును పదే పదే తలపింప జేయుచున్నది. శ్రీయోగవాసిష్ఠ సంగ్రహమున ఆయా సందర్భములందు సంవదించుకొనదగిన, అనుసంధించు కొనదగిన, ఎన్నియో ఇతర గ్రంథముల నుండి కూడ, తాత్త్వికాంశములను వీరు సంగ్రథనము చేసి యున్నారు. ఈ సంగ్రథనము లన్నియు పరిశీలించినచో ఈ వ్యాఖ్య, భారతీయవేదాంతమునకు ఒక ఆకరగ్రంథము అని చెప్పక తప్పదు.

భారతదేశమున అనాదిగా గురుశిష్యసంప్రదాయము విలసిల్లినది. ఆ పవిత్ర సంప్రదాయము యొక్క సంప్రయోగమే మన వేదాదినమస్తవాఙ్మయము. ఆ వాఙ్మయము యొక్క విరాట్పురూపమును సందర్శింపవలెనన్నచో, ఈ “యోగవాసిష్ఠ సంగ్రహ పరమార్థ దీపనీవ్యాఖ్య”ను త్రికరణశుద్ధిగా ఒకసారి అధ్యయనము చేయవలెను. ఎందులకనగా, శ్రీమద్భగవద్గీత, భాగవతము, ఉపనిషత్తులు, శంకర భగవత్పాదులు, మరియు అనేకాచార్యపురుషుల గ్రంథముల నుండి వీరు ఆందండునుదహరించి యున్న అంశములు - నాకు ఆశ్చర్యానందములు కల్పించినవి.

నవమ సర్గమున, “జీవావిర్భావము” అను అధ్యాయమున గురువు, శిష్యుని ఏ విధముగా తన జ్ఞానదీప్తిచే ప్రభావితుని చేయగల్గునో వివరింపబడినది. అవిద్యను, అవిద్యతోనే నశింపజేయగలిగిన శక్తి ఎట్లు లభించునో వివరించుచు

“చాటి మట్టతో వస్త్ర మాలిన్యమును నశింపజేయుట” వంటి సాధర్మ్యమును తెలుపుటచే, సామాన్యులకు గూడ ఇందలి అంతరార్థము గాని, పరమార్థము గాని సుబోధమగుటకు దోహదము చేసినది. ఈనాడు భారతదేశమున పరిస్థితులు బాగుగా లేవు. హింస, క్రౌర్యము - వంటి తామస ప్రవృత్తులు విలయతాండవము చేయుచున్నవి. అహింస, ఆర్ద్రత వంటి సాత్విక ప్రవృత్తులు నానాటికి మృగ్యము లగుచున్నవి. దీనికి పరిష్కారమేమి? “ఏమిటంబోడము నాత్మకు శాంతి” - అని తర్కించినచో, ఈ యధ్యాయము నందలి ప్రతిపాదితాంశమును క్షుణ్ణముగా అధ్యయనం చేసి, ఆచరించిన చాలును. మానవకోటికి పుష్కలముగా సుఖశాంతిలు లభింపగలవు.

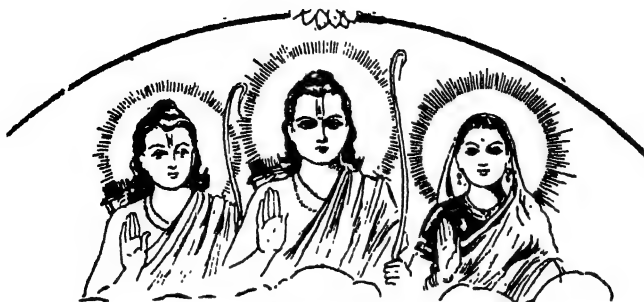
పంచదశసర్గము నందు, ఉద్ధాలకోపాఖ్యానమును చదువుచుండగా, ధ్యానధారణసమాధియోగములను అభ్యాసము చేయుటలో హృదయమును ఏ రీతిగా సముద్యమింపజేయవలయునో నాకు బోధపడినది. అందందు వీరి వివరణాత్మకమైన విశ్లేషణ, నాలో కొంగ్రొత్త ఆలోచనాద్వారములను తెరచి నట్టెనది.

ఇది మూలగ్రంథమునకు సంగ్రహమైనను, మూలము నందలి ఆఖ్యానములన్నియు నిందు కలవు. వసిష్ఠుని బ్రహ్మవిద్యాసంద్భాతములు, దార్శనికాంశములు - వివియు లక్షము కలెదు. నైరాగ్య, ముముక్షు, ఉత్పత్తి, స్థితి, ఉపశమన, నిర్వాణము లను ఆఱు ప్రకరణములందలి ఏ అంశము యొక్క విస్తృతికి లోపము జరుగలేదు.

ఈమహత్తరగ్రంథము చదివి, నన్నుపరిచయ వాక్యములు వ్రాయవలసినదిగా శ్రీ బాలరాజుగారు కోరినారు. నా యెడ వారికి గల వాత్సల్య విశేషమే ఇందులకు కారణము. వారిని లోకమునకు పరిచయము చేయనవసరము ప్రస్తుతము లేదు. వారి కీర్తిపరిమళములు ఇప్పటికే నలుదెసల వ్యాపించి యున్నవి.

వాగ్దేవి వీరి వాఙ్మయ తపస్సుచే బురికితగాత్రయైనది. ఆ పలుకుద్రల్లి మఱింత ప్రసన్నయై లోకములను రక్షించుగాత!

నిత్యోత్సవమూర్తి శ్రీవేంకటేశ్వరస్వామి వీరికి ఆయురారోగ్య - ఐశ్వర్యములను నిరంతరము ప్రసాదింపవలయునని ఆకాంక్షించుచున్నాను.



ఓం నమః పరమాత్మనే ।

ప్రస్తావన

ఓం-సత్యం, జ్ఞాన, మనస్త, మేక, మమరం, నిత్యం, ప్రభుం, శాశ్వతం,
ప్రత్యగ్భూతసాయనం, సుఖఘనం, పూర్ణం, పరం, పావనమ్ ।

స్వాత్మజ్యోతి, రనాదిమధ్యరహితం, మాయాచిలాపై ద్భూతా
ర్చిశ్చాకార, మపాస్తమాయ, మభయం, వందే విశుద్ధం పదమ్ ।

విద్యా వేదతదజ్ఞశాస్త్ర ముఖరా, స్పర్శాయ ఈష్టే స్వయం,
బ్రహ్మైందీని తృణైవధీని నిఖిలా సేష్టే చ భూతాని యః ।

వేదస్యాధిపతిశ్చ వేదజతరస్యాఽయం పురాణః పుమాన్,

బ్రహ్మైంద్రతా న శివోఽస్తు మే కరుణయా జ్ఞానప్రదో మాధవః ॥

ఇదం కవిభ్యః పూర్వేభ్యో, నమోవాకం ప్రశాన్తహే ।

వందేమహి చ తాం వాణీ మమృతా మాతృనః కళామ్ ।

“యైరిమే గురుభిః పూర్వం, పదవాక్య ప్రమాణాః ।

వ్యాఖ్యాతాః సర్వవేదాన్త, స్తాన్నిత్యం ప్రణతోఽన్యైహమ్ ।”*

(శంకరుడు-తై.ఉ.భాష్యము)

★ సత్యజ్ఞానస్వరూపము, అద్యయము నయుక్తము, మాయావిలాసమున విశ్వాకారమున దోచుచున్న, ఆభయము, విశుద్ధపదము వగు పరమాత్మకు నమస్కరించుచున్నాము.

వేదవేదాంగ తర్కాది శాస్త్ర ప్రముఖ సర్వవిద్యలను స్వయముగ నియమించువాడు, బ్రహ్మాది తృణ సర్వంత నిఖిల ప్రాణికోటికి పరిపాలకుడు, వేదములకు, బ్రహ్మకు, ఆధిపతి, బ్రహ్మైంద్రిన్స్వ ఆత్మ. శివుడు, మాయాధవుడు వగు పురాణపురుషుడు నాకు జ్ఞానప్రదుడు, శంకుడు వగుగాక!

పూర్వకాలప్రసిద్ధసాచేతసాదికవివిషయకుమారాచమగు మంగళమును ఆకాంక్షించు చున్నాము. పరమాత్మకళ (విభూతి)యు, అమృతస్వరూచయ వగు భారతికి ప్రణమిల్లుచున్నాము.

పూర్వము, పదములు, వాక్యములు, అనుమానాది ప్రమాణములు, వివేచించి, సర్వవేదాంత శాస్త్రములను వ్యాఖ్యానించిన పరమగురువులకు ప్రణామములు.

నిర్ణయ సాగర ముద్రణము(1918-బొంబాయి), యోగవాసిష్టమునందు, ఆముద్రణాలయాధికారులు, తమ పండితులగు శ్రీ పణశీకరోపనామధేయులు - శ్రీ వాసుదేవ శర్మగారిచే సంస్కృతమున వ్రాయించి చేర్చిన “ప్రాస్తావికము” నందలి గ్రంథప్రశస్తిని గూర్చిన కొంత భాగమును, ఈ గ్రంథమును చదువు వారి యుపయోగార్థము తెనిగించి, ఇందు చేర్చినాము. నా యభిప్రాయములను తరువాత తెలుపుదును.

మహామోహాంధకారనిమగ్నమైన జగత్తునకు శాస్త్ర సూర్యోదయము -

“ఈ జగత్తును అనాది మహామోహ మను రాత్రి యందునిద్రించుదానిగను, నిరంతర దుఃస్వప్నభ్రమ పరంపరాకల్పితమును, జన్మ, జరా, ఆమయ (వ్యాధి), మరణ, హర్షా, ౭ మర్ష, శోకాది అనర్థసంకట శతసంకులమును, గ్రహ౭తి⁽¹⁾ గ్రహ వ్యాఘ్రభీషణమును, ఆధ్యాత్మిక, ఆది భౌతిక, ఆది దైవిక, తాపత్రయ దావానల జ్వాలామాలాకులమును, షడూర్మి⁽²⁾ జాలమును, కామాది అరిషడ్వర్గకిరాత బిద్యమాన ప్రాణి జాతము నగు సంసారమహారణ్యము నందు, సమ్మోహితమును, వివేకాంధమును, ప్రబోధోపాయము దుర్లభమగుట వలన, విషాద గ్రస్తమును, నైన దానిగను గాంచి, మోక్షశాస్త్ర మనెడి సూర్యోదయము⁽³⁾ చేత, అట్టి యీ

- (1) గ్రహ౭తిగ్రహములు :- ప్రాణము (పూణము), వాక్కు, జిహ్వ, చక్షువు, శ్రోత్రము, మనస్సు, హస్తము, త్వక్కు, (పంచజ్ఞానేంద్రియములు, మనస్సు, హస్తము, వాక్కు) అనునవి యేనిమిది (8) గ్రహములు. వీనికి క్రమముగ విషయములైన గంధము, నామము (భాషణము), రసము (అస్వాదనము), రూపము (దర్శనము) శబ్దము, కామము, కర్మము, స్పర్శ - అను నెనిమిది (8)యు, అతిగ్రహములు. గ్రహము (మొనలి) మనుజుని మ్రింగునట్లు, అతిగ్రహములగు గంధాది విషయములు, గ్రహములైన ప్రాణాది ఇంద్రియములను గ్రసించుచున్నవి. ఇట్లు, గ్రహ౭తిగ్రహరూపమైన సంసారము, వ్యాఘ్రము వలె అతిభయంకరము. ఇంద్రియములు అజ్ఞానులను గ్రసించుచున్నవి. గ్రహ౭తిగ్రహరూపమైన సంసారరూపమృత్యువును నశింపజేయుట మోక్షము.

(చూడు :- బృ.ఉ. III-2-బ్రాహ్మణము)

మఱియు, అమృతానుభవము - డా॥ రత్నాకరం బాలరాజు-1962)

- (2) షడూర్ములు:- ఆకలిదస్సులు, జరామరణములు, శోకమోహములను ఆఱు ఊర్ములు (తరంగములు)
- (3) సోద్య :- “ఇద మన్వత్తమః కృత్యం, జాయేత భువనవ్రతయం ।
యది శబ్ద౭౭హయం జ్యోతి, రాసంసారం న దిన్వతే ।”
శబ్దము (అస్తవ్యాక్యము-వేదము) అనెడి జ్యోతి సంసార వర్తంతము ప్రకాశింపక యేయున్నచో, ఈ భువనవ్రతయ మంతయు, అంధతమోమయమై (గాఢాంధకారమై) యుండెడిది. కాన, శాస్త్రము లోకమునకు వెలు గనుట నిరూఢము. మఱియు శాస్త్రము మనుజునకు అధిక లోచన మనియు వర్ణింపబడినది. ఇది, కామ(స్వేచ్ఛా) ప్రవృత్తిని వినారించి, మాత్రమే, సత్వభవత్వమని చేయుచున్నది.

జగత్తును, ప్రబోధించు నిమిత్తము, భగవంతుడగు బ్రహ్మచే నియుక్తుడై పరమకారుణికుడైన వాత్మీకి మహర్షి శ్రీరామచంద్రుని వివిధ విచిత్రపవిత్ర చరిత్ర పూర్ణమగు సప్తకాండాత్మకము శ్రీమద్రామాయణమును రచించి, ఆత్మానాత్మ వివేచన పూర్వకముగ ఆత్మ సాక్షాత్కార గర్భమగు ఈ యోగవాసిష్ట మహారామాయణ మను మోక్షోపాయసంహితను బాలకాండముగ నావిష్కరించెను. * - (ప్రాస్తావికము).

ఈ గ్రంథ వైశిష్ట్యమును దర్శనమును గూర్చి విషయప్రవేశమున విపుల విశదముగ వివరింతును.

ప్రాక్షనవాసనా (పుణ్యసంస్కార)ప్రభావము

మానవుని చిత్తము, అనేక జన్మాద్విత కర్మ వాసనా (సంస్కార) మయమని శాస్త్రములు నిర్దేశించును. ఏ జన్మాంతరానుబంధమో, నాకు, యోగవాసిష్టముతో పరిచయము, నా బాల్యదశలోనే (1942-43) కల్గినది.

1942 ఆగష్టు - స్వాతంత్ర్యసమరము ఉద్భుతముగ జరుగుచున్న దినములవి. విద్యాలయములన్నియు మూసివేయబడినవి. నేను, హిందూపురమున నా 'ఎడ్యుర్ట్ల కార్పొషన్ మ్యూసిసిపల్ (E.C.M.) హైస్కూలు' నందు, V పాఠం (నేటి 10వ తరగతి) చదువుచు విద్యను విరమింపవలసి వచ్చినది. ఈ విద్యావిరమణ కాలముననే 'వాసిష్ట రామాయణము' - అను ద్విపదకావ్యము నా చేతికి వచ్చినది. మహాయోగినియైన తరిగొండ వెంగమాంబ (1856) కృతి యది. (వావిళ్ల ప్రతి-1925); యోగవాసిష్టమునకు అత్యంతసంక్షేపరూపము. జననాంతర సాహృదవశముననే, నేనా గ్రంథమును పలుమాఱు పఠించితిని.

"న కామ ప్రసభావరోధిమ్ |

విభర శస్త్రాణి దృశం ద్వయాధికమ్

విభ్రవేత్రావతరత్య బోధికమ్ |" (హర్షుడు - నైషధకావ్యము I-6)

శాస్త్రమనెడి అధిక (మూడవ) రోచనము, మానవుని యందలి శివ (పరమేశ్వర) త్వమునకు వ్యంజకము (గుర్తు). కాన, శ్రేయస్కామునకు సచ్చాస్త్రై ధ్యయనము విధాయకము.

★ శ్రీరాముని బాల్యజీవితమునకు సంబంధించిన దగుటచే, ఇది బాలకాండమని యోగవాసిష్టమున పేర్కొనబడినది. "ఇర్వార్థే శ్రీ వాసిష్టమహారామాయణే వాత్మీకియే, దేవదూతాక్షే, మోక్షోపాయే, నిర్వాణప్రకరణే ఉత్తరార్థే, బాలకాండే, ద్వాత్రింశత్ సాహస్యాం సంహితాయాం (32000) షోడశాధిక ద్విశత తమ సర్గ" (216)" |

శాస్త్రములు జ్ఞానజ్యోతులు, చిత్రశాలిప్రదములు, మార్గ ప్రకాశకములు

ఆ పుణ్య సంస్కార ప్రభావముననే కాబోలు, బాల్యము నుండి శ్రీవాల్మీకి, రామాయణ, భాగవత, భారత, గీతా, అధ్యాత్మరామాయణ, శ్రీ సీతా రామాంజనేయ సంవాద, బుద్ధ చరిత, ధమ్మ పదాది మోక్షశాస్త్రములతో పాటు, యోగవాసిష్ఠము. నా హృదయమందిరమున నిశ్చలతత్త్వజ్ఞానదీపమై వెలసి ప్థిరపడినది.

ఇవియే, ఆనాడు దుర్బలచిత్తుడు, అత్యంతకృశగాత్రుడైన నాకు పరమేశ్వర భక్తిని, ఆత్మవిశ్వాసమును, పురుషకారమును, దైర్యమును, ప్రసాదించి జీవితపథమును ప్రకాశిత మొనర్చినవి. భాషాసంస్కృతుల యందు సైతము, అవి, నాకు ఆచార్యస్థానము నధిష్ఠించినవి.

“ప్రజ్ఞావివేకం లభతే, విభిన్నాఽఽగమదర్శనః,

కీయద్వా శక్య మున్నేతుం, స్వయత్న మనుభవతా? ।

తత్తదుత్త్రేక్షమాణానాం, పురాణై రాగమైర్విదా,

అనుపాసితవృద్ధానాం, విద్వా నాఽతి ప్రసీదతా”

(భర్తృహరి - వాక్యపదీయము)

జ్ఞాన సిద్ధులగు మహాత్ములే (బుద్ధులే) నిజమైన మానవులు. అట్టి వారి అనుగ్రహము లేకున్న, మనకేదియు సిద్ధింపదు. మన కున్న సద్బాస జాతమంతయు, వారి ఉపకారఫలమే. మనవంటి వారి మానసక్షేత్రములందు, అది యాదృచ్ఛికము గ నుద్భవించి యుండెడిది కాదు. మహాత్ము లనుగ్రహించిన జ్ఞానబీజములను హృదయక్షేత్రమున రోపణమొనర్చిన, (నాటిన)చో, అవి అంకురించి, వృద్ధి పొంది, జ్ఞానఫలాభ్యున్నతిని కల్గించును. విభిన్నాగమములు, దర్శనములు, అభ్యసించుటచే, ప్రజ్ఞ (బుద్ధి), వివేకనంపన్నమగును. స్వప్రయత్నమున మానవు డెంత వఱకు జ్ఞానోపలబ్ధిని గాంచగలడు? పురాణాగమముల నభ్యసించని వారికి, జ్ఞానవృద్ధులగు మహాత్ముల నుపాసించని వారికి, విద్య, ప్రసన్నము కాదు. ప్రాక్తన పుణ్యసంస్కారాభివ్యక్తికీ సైతము, శాస్త్ర సజ్జనసంపర్కము అంత్యంతావశ్యకము. గురుపుల, విద్వాంసుల వంశవరంపర యొక్క చర్య, పూర్వయుగము లందును, సుదూరదేశములందును, జీవించిన మహోన్నతమనీషివంతుల జ్ఞానమును, సూక్ష్మబుద్ధిప్రావీణ్యమును, మన కొఱకు భద్రపఱచి యున్నది.

శుభసంకల్పాంకురోదయము

యోగవాసిష్టధర్మసమును వివరించుచు, నొక గ్రంథమును (దుస్సాధమై నను) స్వంతఃసుఖమునకై వ్రాయవలయునను శుభేచ్ఛ సంకల్పము - నా యం దానాడే ఈశ్వరానుగ్రహమున అంకురించినది. 'The Economy of Human Life' - అను జీవితపథనిర్దేశకమగు నొక అద్భుతగ్రంథమునై తము (Benaras Hindu University, Benares-1922) నాకు 24/2/51నం న, 0-8-0 అణాలకు లభించినది. దానిని అనువదించుటకు కూడ ఆనాడే ప్రయత్నించితిని.

గతకాలస్మృతులతో ఏకాంతసమాచేశము

ఏతద్గతకాలసందర్శస్మృతులను నేడు చింతనా మధురములగు ఏకాంత సమాచేశములకు ఆహ్వానించి, సమీక్షింపగా, 'శ్రీ రామానందలహరీ బ్రహ్మ సూత్రాది గ్రంథరచన మొదలు, నేటి యీ 'యోగవాసిష్టసంగ్రహమువాదవ్యాఖ్యా,' 'మానవజీవితసంవిధానదర్శన' (Economy of Human Life) రచనా విరంతరవాసంగము వెనుక, పరమకారుణికమగు పరమేశ్వరసంకల్పము క్రియాత్మకమై యున్నదను నా ప్రగాఢవిశ్వాసము సత్యమైనది.

ఆ దివ్య సంకల్పమే లేకున్న, లక్షాధిక ధనవ్యయముతో 'ధమ్మపద' 'బుద్ధ దర్శనము'లతో పాటు, ఈ గ్రంథ ముద్రణ ప్రకాశనములు అకించనుడైన నాకు అసంభవము. వీనికి గల కారణకార్యసంబంధము క్రమముగా విశదమగుచు, విస్మయమును గొల్పుచున్నది.

అనంతపురం ప్రభుత్వ కళాశాలలో (Govt. Arts College, Anantapur) 'తెలుగు ట్యూటర్' (Tutor in Telugu) గా నున్నప్పుడు ఒకనాటి రాత్రి (23/3/55) నా భావాంబరపీఠి నీ క్రింది పద్యము అలవోకగా స్ఫురించినది.

“తల్లీ! శరద! వ్రాయ బూనితిని నే తత్త్వార్థముల్ సింపు నా
యుల్లంబందున వెల్ల జేయుము చునీషోత్సాహదీపంబు, రం
జీల్లం సత్పురుషాళి, వాల్మీకము వాసిష్టాఖ్యావార్థము
స్ఫుల్లేఖింతు విశుద్ధవాసనరతిం యోగంబు పూర్ణంబుగాన్”

అధ్యయనయోగము

తరువాత, నేను, మడికిసింగనార్యకృతమైన వాసిష్ఠరామాయణమును (1375-1480 - ఇది, యోగవాసిష్ఠమునకు ప్రథమ పద్యానువాదము.) బ్ర. శ్రీ. పండిత పురాణం సూర్యనారాయణతీర్థుల శ్రీ యోగవాసిష్ఠము (వచనము - రెండు సంపుటములు - 1935-37)ను, బ్ర. శ్రీ. వెన్నెలకంటేమండర రామశర్మ కృత వచన జ్ఞాన వాసిష్ఠమును, (వావిళ్లప్రతి) అధ్యయన మొనర్చితిని. బ్ర. శ్రీ. పండిత పురాణం సూర్యనారాయణ తీర్థుల వారిదే యోగవాసిష్ఠమునకు తెలుగున ప్రథమానువాదము (వచనము)

(1) Yoga Vasishtha and Its Philosophy (III Edition - Darsana Printers - Moradabad 1966)

(2) Yoga Vasishtha & Modern Thought (or Agreement of the East and the West on Fundamental Problems) -

(The Indian Book Shop - Banaras 1954) అను రెండు ఆంగ్ల గ్రంథములను చదువుట తలపెట్టించినది. వారాణసి హిందూ విశ్వ విద్యాలయమున భూత పూర్వ తత్వశాస్త్రాధ్యాపకులు, ఆచార్య ఆశ్రేయగారు. (Retd. Professor and Head of the Department of Philosophy, Psychology and Indian Philosophy & Religion - Benaras Hindu University, Benaras) ఈ రెండు గ్రంథములను రచించిరి.

తరువాత, నిర్ణయసాగరముద్రణము - (బొంబాయి - 1918) - యోగవాసిష్ఠము - శ్రీ మదానందబోధేంద్రవరస్యతీకృత శ్రీ యోగవాసిష్ఠ మహారామాయణ తాత్పర్య ప్రకాశఖ్యావ్యాఖ్యాసహితము - రెండు సంపుటములు చదువుట సిద్ధించినది.

తెలుగువారికి సమగ్రముగ యోగవాసిష్ఠమును ప్రసాదించవలెనన్న అనుగ్రహదృష్టితో, ఈ గ్రంథము ననువదించజేసి, పరమపూజనీయులు మహర్షి శ్రీ మలయాళస్వామిల వారు (వ్యాసాశ్రమము, ఏర్పేడు) ప్రకటించిన నాల్గు బృహత్సంపుటములను అనుశీలించితిని.

ఈ గ్రంథాధ్యయనము వలన నాలో యోగవాసిష్ఠముపై శ్రద్ధాభక్తులు

వికసించినవి. ఆనాటి పుణ్యసంకల్పాంకురము కాలక్రమమున పల్లవించి, పుష్పించి, నేటికి ఈశ్వరానుగ్రహమున ఫలించినది.

బొంబాయి (ముంబై) నగరవాసులు, నెనెపుడును చూడని, వినని, యెఱుగని అజ్ఞాతసఖులు LT.Col.K.R.మూర్తి (శ్రీ కందికుప్ప రమణమూర్తి)గారు, శ్రీ యోగవాసిష్ఠసంగ్రహమును [The Essence of Yogavasishtha - Compiled by Sri Jnanananda Bharati - Translated by SAMVID (English) - Samata Books, Madras] నాకు పంపి, ఆంధ్రీకరింపగోరుట ఈశ్వరకృపావిలాసము కాక, మఱేమగును? శ్రీ కె. రమణమూర్తిగారే నా ధమ్మపద (1994) బుద్ధదర్శనము (1995)లకు, ముద్రణ ప్రకాశన సౌభాగ్యమును కల్పించిన సుకృతాత్ములు.

“పూర్వపుణ్యవిభవవ్యయలబ్ధా,

సంపదో విపర ఏవ విమృష్టాః ।

పాత్రపాణికులౌర్పణ మాసాం,

తాసు శాస్త్రకవిధి ర్విధిదృష్టాః ।” (శ్రీహర్షనైషధ కావ్యము-V-17)

పూర్వజన్మార్జితపుణ్యవిభవము వ్యయమగుటచేతనే, సంపదలు కలుగుచున్నవి. విచారింపగా, పురాకృతసుకృతనాశకము లగుటచే, ఆ సంపదలు, వాస్తవమున అవదలే. విద్యావంశతపోవృత్తసంపన్నుల పాణికులము లందు సమర్పితమై, జగన్మంగళకరమైన సద్విద్యావ్యాప్తికి ఉపయుక్తమగు దానమే, ఈ విపత్తులకు, శాస్త్రద్వైష్ట్యమగు శాంతికర్మానుష్ఠానము. సంపదల కిట్టి దానమే రక్షకము.

ప్రస్తుతభారతావని యొక్క శిథిలస్వరూపము.

నేడు భారతావనియందు జనసామాన్యమున అనేకరోగములు, మనస్తాపములు, వ్యాపించియున్నవి. అనేకవిధములైన అశాంతిజ్వాలలు, జనసమూహముల తపింపజేయుచు, వ్యాపించి, కోలాహల మొనర్చుచున్నవి. ఆసురీప్రకృతి విజృంభించుచున్నది. దేశమునకు స్వాతంత్ర్యము సిద్ధించి అర్థశతాబ్దము దాటుచున్నను, జనసామాన్యమునకు అవిద్యా దారిద్ర్య పీడలు ఉపశమించు జాడ కన్పించుట లేదు. పుణ్యసంస్కార హీనులైన స్వార్థపరుల,

మరుగుజ్జుల వంటి వారి దుష్పురిపాలనము వలన, ప్రజల ధనమానప్రాణములకు భద్రత, శూన్యమై, సర్వత్ర, భయము తాండవించుచున్నది.

సామాజికములైన మాతాపితృపుత్ర భార్యాభర్తృసోదరీసోదర సంబంధములు, మానవప్రేమానురాగములు, ఇంకిపోయినవి. - నేటి మానుష్యానుబంధములలోని అస్థిరత్వము, అనిశ్చితత్వము, నాకు ప్రగాఢ సంతాపము (దుఃఖము)ను కల్గించుచున్నవి.

స్వార్థలాభపరాయణులు, జడభౌతికవాదులు, కుహనాలౌకికవాదులు, పశుబుద్ధులు, మాతాపితృద్వేషులు, స్త్రీదేవులు (స్త్రీ లంపటులు) కామకింకరులు - వీరి సంతతి దినదినప్రవర్ధమాన మగుచున్నది. పురాతనఆధ్యాత్మిక సంస్కృతిపరంపర యను ఇష్టదేవతను, హృదయపీఠము నుండి తొలగించి పారవైచి, ఆస్థానమున భౌతికవాదము, క్షుద్ర రాజకీయములు అను పాశ్చాత్య పితృచమును ప్రతిష్ఠించుకొన్నారు. ధర్మభూమి, ఆర్యభూమి, పుణ్యభూమియనైన, పవిత్రభారతిని నేడు, భౌతికవాదభావనాతరంగములు ముంచివేయుచున్నవి. స్వార్థమును పరమార్థముగా గ్రహించి, దాని సమర్థించుకొనుటకు ప్రాకులాడు దుష్ట ప్రవృత్తి సమాజమును కలుషిత మొనర్చుచున్నది.

మహిళల స్థితిగతులు దుర్భరముగా నున్నవి. వారికి రక్షణ ఏ మాత్రము లేదని, వారిపట్ల నేడు, ప్రతిదినము జరుగుచున్న బీభత్ససంఘటనలు, చాటుచున్నవి. న్యాయస్థానములు వారికి న్యాయమును ప్రసాదించుట యందు విఫలమై నవి. పరశుల్క (కట్నము) పీడలు, నిరక్షరాస్యత, దారిద్ర్యము, సద్విద్యాశూన్యత, వంచనా

★ పాల్కు:- Why should we, in the compass of a pale,
Keep law and form and due proportion,
Showing, as in a model, our firm estate,
When our Sea-walled garden, the whole land,
Is full of Weeds: her fairest flowers Chok'd up,
Her fruit trees all unprun'd, her edges ruin'd,
Her knots disorder'd and her wholesome herbs
Swarming with Catterpillars?"—

(William Shakespeare—King Richard II—Act III—Scene IV)

అని. 'షేక్స్పియర్ మహాకవి తన రిచర్డు II నాటకమున దుఃఖోద్వేగమున నభివర్ణించిన ఇంగ్లండు దేశ దురవస్థను - శిథిల స్వరూపమును - నేటి మన భారతదేశము విషాదకరముగ తలపించుచున్నది.

స్వభావులైన పురుషుల నిర్వాక్షిణ్యప్రవర్తన - వీని వలన ఎందరో బాలికలు, అవివాహితులై, కన్యకలు గానే మిగిలిపోవుచున్న విషాదదృశ్యములు తఱచుగ కాన్పించుచున్నవి. పురుషుల దౌష్ట్యము, ధనాశ, కామాతురత్వము, స్వైరవిహారము, వారిని దుఃఖమయపరిస్థితులలోనికి నెట్టి, వారిని న్యాయార్థము, భరణార్థము, న్యాయస్థానముల నాశ్రయింప జేయుచున్నది.

“అన్యకాంతల తల్లుల యల్లుగగ,

కాంచజాలిన మానవగౌరవంబు,

ఖండఖండంతరంబుల నెందులేదు

పరమపావనభారతధరణి దక్కి”

అన్న మహాకవి యొక్క అలనాటి సూక్తి ఈనాడు అర్థరహితమైనది. ఆ మానవ గౌరవము (Human dignity) నేడు అస్తమించినది.

అట్ట అడుగు వర్గములందలి మహిళలు విద్యాగంధశూన్యలై రాత్రింబవళ్లు కాయకష్టము చేయుచు, నికృష్టమై వెలుగులేని దుర్బరతమోమయ జీవితము కడుపుచున్నారు. బాలబాలికలకు ప్రాథమికవిద్య బహుదూరము. బాల కార్మికుల దురవస్థ దుఃఖావహము. అలనాటి రామమోహనులు, విద్యాసాగరులు, దయానందులు, పరమహంసలు, వివేకానందులు, రామతీర్థులు, లోకమాన్యులు, మహాత్ములు, నేడేరి వారి నరసి దుఃఖాశ్రవుల తుడిచి వేయుటకు? ఎక్కడున్నారు? శోకజనకములైన భారతసామాజికదృశ్యములు హృదయజ్వాలకు తీరని సంతాపమును కల్గించుచున్నవి. దీనికి పరిష్కారము, అంతము ఎచ్చటో? భారతదేశము అనేక జాతుల సంప్రకీర్ణము: ఎప్పుడును, ఒక జాతి కాదను దురదృష్టకరభయంకరవాదమును వినిపించువారును నేడు కన్పించుచున్నారు. ప్రధానమంత్రులు మొదలుకొని రాజకీయ నాయకులందఱును అనేక ‘స్కాముల’లో లోక ప్రసిద్ధులై జాగుపు కల్గించుచున్నారు. కుట్రల రాజకీయములే వృత్తిగా గల్గి, అపరిమితధనార్జనమే వారి లక్ష్యమై యున్నది.

మఱియొకవైపున దృశ్యమానమగుచున్న విషాదకర యథార్థత:- ఆధునిక విద్యావత్తులైన యువతులు, పాశ్చాత్యసంస్కృతివ్యామోహితులై, వివాహసంబంధము, పాతివ్రత్యము, మాతృత్వము అనునవి ‘బానిసత్వము’నకు ప్రతీకలని పవిత్ర సంప్రదాయములను అవహేళన మొనర్చుచు ప్రచారము చేయుచున్నారు. కొందఱు

మహిళలు స్వాతంత్ర్యాభాసమగు విశృంఖలస్వైరవిహరమును ఆకాంక్షించుచు ఉత్పథవర్తనులగు పురుషుల వలెనే పాతిత్యమువైపునకు పరుగులు తీయుచున్నారు; ఇంటిలోని వృద్ధులను, వారికి ఏదైన జీవనాధారము లేనిచో నిరంతరము అవమానించుచు, నిరాదరణచేయుచు వారు, మృత్యువున కెదురు చూచు దురవస్థను కల్పించు పాపజాతి స్త్రీల సంఖ్య సైతము పెరిగిపోవుచున్నది.

“ప్రాప్త కలియుగేఘోరే, సరాః పుణ్యవివర్జితాః ।

దురాచారరతా స్సర్వే, సత్యవారాపరాబ్జుభాః ।

పరాఽపవాదనిరతాః, పరద్రవ్యాభిలాషిణాః ।

పరస్త్రీ సక్త మనసః, పరహింసాపరాయణాః ॥

దేహాఽఽత్మదృష్టయో మూఢా, నాస్తికాః పశుబుద్ధయః ।

మాతాపితృకృతద్వేషాః, స్త్రీదేవాః కామకీర్కరాః ॥

విప్రా లోభగ్రహగ్రస్తా, వేదవిక్రయజీవినుః ।

ధనాఽఽర్థనాఽర్థమభ్యస్తవిద్యా, మదవిమోహితాః ।

త్యక్తస్వజాతికర్మాణః, ప్రాయశః పరపశ్చకాః ।

..... ।

ప్రియశ్చ ప్రాయశో భ్రష్టే, భద్రవజ్జ్ఞాననిర్భయాః ।

శ్వశురద్రోహకారిణ్యో, భవన్యన్తి స సంశయః ।

ఏతేషాం నష్టబుద్ధీనాం, పరలోక కథం భవేత్? ।

(ఇత్యాదే, శ్రీబ్రహ్మణ్యపురాణే,ఉత్తరఖండే,

అధ్యాత్మరామాయణమహాతమ్యమ్ ॥)

“ఏకం ధమ్మం అతీతస్స, ముసావాదిస్స జన్తునో ।

వితిట్ట పరలోకస్స, నత్తి పాపం ఆకారియం ।

(ధమ్మపదం-గాథ-176 - 1994- డా॥ రత్నాకరం బాలరాజు)

ఏక మగు ధర్మము (సత్యము) నుల్లంఘించినవాడు, అసత్యవాది, పరలోక విషయమున నుదాసీనుడగు వానికి, (జంతువునకు) చేయతగవి పాపమేదియును లేదు.

ఆతతాయులు⁽¹⁾ నరహంతలు, మహిళా మానావహారులు, సర్వవిధ్వంసకు లొక వైపున, అనూయాగ్రస్తులు⁽²⁾ నరస్వతిని (విద్యను) నిరోధించు జ్ఞానఖలులు,⁽³⁾ కేవలకలిస్వభావులైన పండితులు, మనస్సను పదార్థమే లేని విశ్వవిద్యాలయ ఆచార్యులు మఱొకవైపున, అంధతమస్సును దేశమున ప్రచురముగ వ్యాపింపజేయుచున్నారు.

“దొరసిన కాయము ల్మిదిమి తోచిన జాచి, ప్రభుత్వ ముల్పిరుల్-
మెఱుపులు గగ జాచి, మఱి మేదినిలో తమ తోడి వారు ముం
దరుగుట జాచి, చూచి, తెగు నాయు వెఱుంగక మోహపాశముల్,
తఱుగని వారి కేమిగతి? దాశరథీ! కరుణా పయోనిధీ! !”

అని, గోపన్న - భద్రాది రామదాసు - జనుల వ్యామోహమును గూర్చి, వాపోయినాడు.

ఇచ్చట, బృ.ఉ. (II-4-3) నందుగల మైత్రేయీయాజ్ఞానల్యుల సంవాదమండలి మైత్రేయీవాక్యము గమనార్హము. సర్వస్పృథివియు, ధనసంపూర్ణమై పశమైనను,

(1) అగ్నితో గరదత్తైన శస్త్రాస్మిల్లో ధవాపహ : !

క్షేత్ర దారహర త్రైతాన్ వ్యధిద్యా దాతతాయినః ! (శుక్రసీలి)

ఇంద్రకు అగ్నిపెట్టువారు, అన్నమున విషమిడువారు, శస్త్రముల ధరించి, ఉన్మత్తులై తిరుగువారు, పరదన, క్షేత్ర, దారాహరారులు - ఈ ఆఱుగురు ఆతతాయు లనబడుదురు.

(2) “బోధమర్పణంబు, గర్వ మభ్యున్నతంబు,

కాంతి, నివృచ్చరంబు, మచ్చరము ఘనము,

కూననుండుకముల బోలె కొంచె మెఱిగి,

పండితమ్మమ్మలైన నైతండికుంకు !”

(శ్రీ నాథ మహాకవి - భీమఖండము -13)

వీరి స్యభావమును కవిసార్వభౌముడు మనోజ్ఞముగ వర్ణించినాడు.

(3) “హి దేవకీ సర్వజగన్నివాస నివాస భూతా, వితరాం స రేజే !

భోజేంద్రగోపాగ్ని శిఖేవ రుద్ధా, సరస్వతీ జ్ఞానఖలే యథా సతీ !” (భాగ -X-2-20)

ఇతరుల కగపడకుండ, పుటారులందు నిరుద్ధమైన దీపశిఖ వలె, జ్ఞాన పంచకులచే నిరోధింపబడిన శోభమాన యగు సరస్వతి వలె, కంసుని గృహమున, సర్వజగన్నివాస నివాస భూతయగు దేవకీ దేవి బందింపబడి యుండినది. దేవకీదేవి వలెనే, విద్య సైతము జగన్మంగళాత్మకపరార్థ గర్వితము.

దాని వలన భోగసాధనవంతులగు సంపన్నులకు కలుగు ముఖజీవనమే కాని, అమృతత్వప్రాప్తి లేదన్న యాజ్ఞావల్క్యునితో మైత్రేయి -

“యేనాహం నామృతాస్యాం, కి మహం తేన కుర్వామ్” ? I

“ధనము వలన అమృతత్వప్రాప్తి లేకున్న, దానిని గ్రహించి, నేనేమి చేసికొనగలను?” - అని, మైత్రేయి సంపదను తిరస్కరించినది. మైత్రేయి వాక్యము మానవజాతికి పథప్రదీపము కదా! వైరాగ్యజాగృతికి, వ్యామోహ నాశమునకు, ఈ వాక్యమును మించినది రెండవ దేదియు నుండదు. అధ్యాత్మపథ ప్రదీకమైన ఈ వాక్యము, శ్రేయస్సును కంక్షించు వారం దఱును, పలుమాఱు ధ్యానించి, అనుష్ఠింపదగినది. మహిళాలోకమునకీ వాక్యము అనుచింతనార్హము; అనుసరణీయము.

ఆధ్యాత్మికములైన విలువలే మానవనాగరికతా వృక్షమునకు మూలములు. మూలములు దుర్బలములైనచో, వృక్షము, పల్లవపత్రపుష్ప ఫలరహితమై చిక్కించి, నిర్జీవమై పడిపోవును.

శ్రేయఃప్రేయములను(good and pleasant), మంచిచెడ్డలను గుఱించిన జ్ఞానవృక్షము, భౌతిక శాస్త్ర భూమి నుండి పెరుగునది కాదు. ఆత్మ స్మరణను (Self awareness) భౌతికశాస్త్రపరిశోధనలతో నిరూపించుట అసాధ్యము. సర్వప్రమాణములకును ఆధారభూతమైన చరమప్రమాణము, ఈ ఆత్మ స్మరణయే, యని వేదోపనిషద్ద్రష్టలు, వసిష్ఠుడు, వాల్మీకివ్యాసులు, శంకరుడు, మొదలగు పరమార్థద్రష్టల సునిశ్చితసిద్ధాంతము. కాన, యోగవాసిష్ఠము వంటి మోక్ష(శాంతి)శాస్త్రముల అధ్యయనము, వ్యాప్తి, సమాజము యొక్క అభ్యుదయనిశ్చేయసములకు అత్యంతావశ్యకము.

మన విద్యాలయములు, నైతికాదర్శములను, మానవ జీవితపరమార్థమును గూర్చి వివిధవిశదభావనను కల్గించుట లేదు. తఱుచుగా, వాని పరిసరములు, వాతావరణము, అందు విద్య నభ్యసించు యువతీయువకుల నైతిక చేతనను సోష్టజ మొనరించుచున్నవి. ఏవో కొన్ని పరీక్షలలో సుత్తీర్ణులై, ధనసంపాదనకు, లాభకరమైన ఉద్యోగముల సాధించుటకు మించి, యువజనులకు తమ

కర్తవ్యములగూర్చిన ఉన్నత చింతన మేదియు గోచరించుటలేదు. విద్యాఽఽలయములు, విద్యా+లయములుగ పరిణమించుచున్నవి.*

భారత జాతీయ జీవనమునకు (ఏ జాతీయ జీవనమునకైనను) శీలసంపద జీవభూతము. దానికి ప్రతిష్ఠ అధ్యాత్మవిద్య. ఇది విద్యారంగమునకు దూరమైనందున, జనులు అజ్ఞానావృత్తులై దారిద్ర్యపీడితులై మానవత్వమును మఱచి పోవుచున్నారు; జంతుప్రవృత్తిపరాయణులగుచున్నారు. అధ్యాత్మజ్ఞానము లేనిచో కేవలము రాజకీయఆర్థికసాంస్కృతికప్రయత్నముల వలన మానవైక్యతా దర్శము సిద్ధింపదు.

"A religion of humanity means the growing realisation that there is a Secret Spirit a divine Reality, in which we are all one, that humanity is its highest Present Vehicle on earth, that the human race and human being are the means by which it will progressively reveal itself here. It implies a growing attempt to live out this knowledge and bring about a kingdom of this divine Spirit upon earth..... There must be too a discipline and a way of salvation in accordance with this religion that is to say, a means by which it can be developed by each man within himself, so that it may be developed in the life of the race."

(Sri Aurobindo : The Human cycle—The Ideal of Human Unity-
P-554)

వేదపురాణఇతిహాసగీతాయోగవాసిష్ఠాదిమోక్ష (శాంతి)శాస్త్రముల (Sciences of Peace) అధ్యయనము, జనులకు ఆధ్యాత్మికమైన దృఢ భూమికను ప్రసాదించగలదు. ఇట్టి పరిస్థితులలో ప్రభుత్వము, విద్యావేత్తలు, విద్యారంగమున,

★ The young people who to-day hear in high schools and colleges that man is merely a "higher animal", often become atheists. They do not attempt any soul exploration or consider themselves in their essential nature, to be "images of God". Emerson observed: "That only which we have within, can we see without. If we meet no gods, it is because we harbor none". He who imagines his animal nature to be his only reality is cut off from divine aspirations.

(Autobiography of a Yogi - Page 186 - Paramahansa Yogananda - 1956)

జనతాశీల నిర్మాణమును, బౌద్ధదృక్పథాన్ని, అధ్యాత్మపరివర్తనకుగల ప్రాధాన్యమును గుర్తించి, విద్యారంగమును సంస్కరింపజేయు. కానీ, పాలకులు, రాజకీయనాయకులు దీనిని గ్రహింతురా?

“బోద్ధులగు వారు మత్స్యరహితమగు
ప్రబలగర్వవిదూషితుల్ ప్రభువు లరయ,
ఇతరమనుజుల బోధోపహతులుగాన,
భావమున జీర్ణమయ్యె నుభాషితంబు”

అను భర్తృహరినూత్తి నేటిసమాజమునకు సంపూర్ణముగ అన్వయించుచున్నది.

‘సనిమాలు’, ‘టి.వి.’(T.V.)లు, విలాసజీవనాకాంక్షను ఉద్దీపింపజేయుచున్నవి. అశ్లీలసాహిత్యము విశృంఖలమై, వారి మనస్సులను కలుషితమొనర్చుచున్నవి. ఇవి యన్నియు, సామాజికదుర్దశకు చిహ్నములు. వీని నిరోధించుట దేశముయొక్క నైతికాధ్యాత్మిక శ్రేయస్సుకాంక్షించు వారందఱకును, ఆవశ్యకకర్తవ్యము. వ్యక్తులకు, జాతికి, నైమల్యము (పవిత్రత) యొక్క బలమును, నైతికధృతిని, ప్రసాదింపగల సాహిత్యము మాత్రమే ఈ దుర్దశ నంతమొందింపగలదు.

మానవజాతిని శాంతితేజస్సుల నధిగమింప జేయగలనని ప్రగల్భము లాడుకొను భారతదేశము, తన కొఱకు అక్షయమగు నైమల్య ప్రమాణమును స్థాపించుకొనుట యందు నైమల్యమందినచో, అంతకంటె శోచనీయ స్థితి మఱి వేరుండునా?*

★ It is the bounden duty of all who are interested in the moral and spiritual welfare of the country to protest against the canker that is eating into the nation and to reinforce healthy ideas constantly. The literature of strength of individual and national purity and of moral courage alone can do this. It will be a pity if India that boasts of leading mankind to peace and light, at times even causing of offence to others, failed to set up a standard of incorruptible purity to herself.

(Spiritual Vistas – Swami Vimalananda – Trivandram - 1984 - P. 145)

యోగవాసిష్ఠసంగ్రహమునకు, పరమహంసపరివ్రాజకులు శ్రీ మదానంద బోధేంద్రనరన్యతీకృతవ్యాఖ్య (శ్రీ యోగవాసిష్ఠమహారాయణతాత్పర్య ప్రకాశము) ననుసరించి అనువాదమును కూర్చితిని. శాస్త్రసజ్జన సంపర్కవశమున నే నెఱిగినవిషయములను నాపరమార్థదీపసీనామవ్యాఖ్యయందు పొందుపఱచితిని.

“ఇతిహస పురాణాభ్యాం, వేదం సముపబృంహయేత్ |

బిభే త్యల్పశ్రుతా ద్వేదో, మమూయం ప్రహరిష్యతి |”

(మ.భా. ఆది - I-267)

అను వ్యాసోక్తి ననుసరించి, శ్రుతిస్మృతి పురాణేతి హాసాది మోక్ష సంహితల నుండి, వేదాంతయోగదర్శనముల నుండి, పరమర్షం సూక్తులను, కాళిదాసాది కవిచక్రవర్తుల రుచిరార్థశ్లోకములను, సానువాదముగ పాదటీకలయం దు దాహరించితిని.

అనువాదవ్యాఖ్యల యందు ఆకాంక్షిత ప్రయోజనము

గ్రంథమును కేవలము వివరించుటయే, ఈ అనువాద వ్యాఖ్యల యందు నే నుద్దేశించిన ప్రయోజనము కాదు. జనుల హృదయము లందు వసిష్ఠమహర్షి ప్రోత్సహిత పరమపావనజ్ఞానము (బ్రహ్మవిద్య)ను, పునుఃప్రతిష్ఠించుటయు, మతము యొక్కయు, అధ్యాత్మతత్త్వజ్ఞానము యొక్కయు, సామరన్యమును పునరుద్ధరించుటయు, నే నాకాంక్షించిన పరమప్రయోజనము.

యోగవాసిష్ఠము వంటి మహాగ్రంథములు గతకాలమునకు మూత్రమే రక్షకములు కావు. అవి, ఆగమికీ - భావి కాలమునకు సైతము సందేశప్రకటనము లనుట విస్మరింపకూడదు.

భద్రప్రాప్తికి మార్గము

ఆధునికములైన జీవనపరిస్థితులు మాఱి యున్నను, ఒక విధముగ అవి, మునుపటి కంటెను, మేలై యున్నను, ఆధ్యాత్మికగభీరతయందును, జీవిత

పథమున కష్టపరంపరలను నిర్భయముగ నెదుర్కొనుట కవసరమగు శీలశక్తి⁽¹⁾ యందును, ప్రాచీనుల కంటే మనము ఉత్కృష్టుల మని చెప్పజాలము. దానికి కారణము, మన యందు ఆధ్యాత్మిక నిష్ఠను ప్రసాదించు శీల సంపద కొఱత పడి యుండుటయే. ఆధ్యాత్మవిద్యావ్యాప్తియే భారతదేశభద్రప్రాప్తికి మార్గము. భౌతిక విద్యలు కేవలము బాహ్యములైన శరీరాదులకు పోషకములు. ఆధ్యాత్మవిద్య అంతరమైన ఆత్మకు పోషకము; తదభివ్యక్తికి హేతువు. శంకరుడు అనాత్మ సంపదను గర్హించినాడు.⁽²⁾ అత్మానాత్మవిద్యలస్వరూపమును, పవిత్ర విశ్వామిత్రుల జీవితములు వ్యాఖ్యానించును. (చూడు : అనుబంధము II)

(1) "శీలశక్తి విరుక్తి :-

"అద్రోహః సర్వభూతేషు, కర్మణా, మనసా, గిరా ।

అనుగ్రహశ్చ, జ్ఞానం చ, శీలమేతద్విదు ర్బుధాః ।"

మనోవాక్కర్మము (తీకరణము) లందు సర్వ ప్రాణుల యెడ ద్రోహ చింతనారోహిత్యము, వాని పై కారుణ్యము, జ్ఞానము, శీలమని బుధుల నిశ్చయము.

చారిశ్రము, ఆచారము, అనునవి శీలశబ్దవర్ణయములు.

"న ఛన్దాంసీ వృజినాత్తరయప్తి, మాయాచిసం మాయయా వర్తమానమ్ ।

ఏదం కకున్త ఇవ జాతవక్తా శ్చన్దాంసీ ప్రజహి త్యష్టకాలే ।" (సనత్కుజాతీయము -III-5)

శీలరహితుడగు మిత్వాచారుని, వేదములు పాపముల నుండి రక్షింపజాలవు. టెక్కలు వచ్చిన పక్షులు గూటిని వలె, మరణకాలమున వేదములు వీనిని త్యజించుచున్నవి.

(2) "లబ్ధ విద్యా రాజమాన్య తథా కిమ్?,

ప్రాప్తి సంపత్ ప్రాభవాఽఽధ్య తథా కిమ్? ।

భుక్త వారి సువర్ణరాజీ తథా కిమ్?,

యేన స్వాఽఽత్మానైవ పాక్షాత్కృతోఽభూత్ ।

"ధృష్టే నానా చాదురేకా ప్తతా కిమ్?,

పుష్టేషుష్టే బద్ధవర్గా ప్తతా కిమ్? ।

సప్తం దారిద్ర్యాది దుఃఖం తతం కిమ్?,

యేన స్వాఽఽత్మానైవ పాక్షాత్కృతోఽభూత్ ।"

ఇత్యాది (శంకరుడు - అనాత్మ శ్రీవిగర్హణ ప్రకరణము -1,3)

రాజమాన్యతను పొందిన విద్య లభించినది, ఫలమేమి? ప్రభుశక్తితో కూడిన సంపదలు ప్రాప్తించినవి, ఫలమేమి? సుందరాంగియగు రమణితో భోగము ననుభవించినను ఫలమేమి? ఆత్మ పాక్షాత్కారము లభింపనిచో, అన్నియును వ్యర్థములే; దుఃఖాహేతువులే. మనోహరములగు అనేకదేశముల దర్శించినాడు. ఇష్టమై న బంధువర్గమును సాహించినాడు. దారిద్ర్యమును (లేమిని) సశించిపోయాడు. - కాని, ఆత్మపాక్షాత్కార మందలేదు. లాభమేమి?

(అనాత్మ శ్రీవిగర్హణప్రకరణము -3)

"For what shall it profit a man, if he shall gain the whole world and lose his own soul?"

Or what shall a man give in exchange for his soul?" (Christ - St. Mark - VIII - 36, 37 - Bible)

ఆత్మస్వరూపజ్ఞానము, సర్వానర్థనివృత్తిహేతువు.

ఆత్మవేత్త మాత్రమే, శోకమును తరించును. “తరతి శోక మాత్మవిత్”

(ఛాం.ఉ.- VII ప్రపాఠకము -3)

అని సనత్కుమారుడు, దేవర్షి నారదునకుపదేశించెను. ఆత్మ, వర్ణాశ్రమాపేక్షారహితముగ సర్వజనుల (స్త్రీ పురుషుల) చేతను, సకలాశ్రమస్థుల చేతను నెఱుగదగినది; శ్రోతవ్యము, మంతవ్యము, నిదిధ్యాసితవ్యము.

“స హి సర్వై ర్విజ్ఞాస్య, ఆత్మా వర్తై ప్రథాఽఽ శ్రమైః ।”

పరమాత్మస్వరూపజ్ఞానరాహిత్యమే, సకల అనర్థహేతువు . అధ్యాత్మజ్ఞానము వలన, సకలపురుషార్థములు సంపూర్ణముగ సిద్ధించును.

అజ్ఞానమున ఆనందరూపమగు ఆత్మ నెఱుగమిచే, జనులు, బాహ్యమున సుఖసంపాదనమునకై ప్రయత్నించుచున్నారు. ఆత్మజ్ఞుల మార్గ మదికాదు⁽¹⁾ సర్వాత్మభావమే బ్రహ్మవిద్యాఫలము. బ్రహ్మవేత్త, జీవన్ముక్తుడు,⁽²⁾ స్వానందానుభూతియే, జీవన్ముక్తి ఫలము. ఉత్తమాత్మమమైనట్టి చిత్తశాంతి బ్రహ్మవిద్యాగమమునకు ఫలము.

ఇదియే సనాతనధర్మస్వరూపము. భారతభూమి, హైందవధర్మోదయము (rise of Hinduism) వలననే, పరమ ఆభ్యుదయ శ్రేయముల సందగలదు. మహాన్నతమైన హిందూ ధర్మ సంస్కృతి యొక్క ఆత్మ, ఆధ్యాత్మిక జీవనమే. ఇందు ఏకత్వగంభీర్యములు (Unity and profundity), పరిపూర్ణత నందియున్నవి. మానవు డెపుడు స్వకల్పితములైన గర్వాభినివేశముల నుండి, విముక్తుడై, అధ్యాత్మజీవనసరణి నెఱుగునో, అప్పుడు, వేదాత్మ (Vedic Spirit) వాని నావహించి, ధ్యావాప్యభువుల నైక్య మొనరించును. (See-Buddhi Yoga of the Gita - Anirvan - Introduction P. XIV)

(1) “అపస్తరూప మార్జున మజ్జాతైవ పృథగ్గతః ।

బహిః సుఖాయ యతలే, న త కశ్చిద్విధం బుధః ।”

(2) “సర్వాత్మభావో విదుజ్ఞి బ్రహ్మవిద్యాఫలం విదుః ।

జీవన్ముక్త్యై తస్యైవ స్వాఽఽనందాఽనుభవః ఫలమ్ ।”

(శంకరుడు - పర్యవేదాంత సిద్ధాంతపారి సంగ్రహము - 635, 905)

అమృతస్వరూపమైన వేదధర్మము (సనాతన హిందూ ధర్మము) మానవజాతి విముక్తికై అతి పురాతన కాలము నుండి, ఈ దీప్తకల్పము యొక్క ఏకాంతమున మహాత్ములచే ధ్యానింపబడి పరిపుష్టమై, ప్రవర్ధితమైనది.

"But what is the Hindu religion? What is this religion which we call **Sanatan, eternal**? It is the **Hindu religion** only because the Hindu nation has kept it, because in this peninsula it grew up in the Seclusion of the sea and the Himalayas, because in this Sacred and ancient land, it was given as a **charge to the Aryan race** to preserve through the ages".

"This is the Dharma that for the Salvation of humanity was Cherished in the seclusion of this peninsula from of old"..... **"It is for the Dharma and by the Dharma India exists"**. (Sri Aurobindo)

"This is the one religion that can triumph over materialism by including and anticipating the discoveries of Science and Speculations of Philosophy. It is the one religion which impresses on mankind the closeness of God to us and embraces in its compass all the possible means by which man can approach God. It is the one religion which insists every moment on the truth which all religions acknowledge that He is in all men and all things and that in Him we move and have our being. It is the one religion which enables us not only to understand and believe this truth but to realise it with every part of our being. It is the one religion which shows the world, what the world is, that it is the **Lila of Vasudeva**. It is the one religion which shows us how we can best play our part in that Lila its subtlest laws and its noblest rules. It is the one religion which does not separate life in any smallest detail from religion, **which knows what immortality is and has utterly removed from us the reality of death**. (Sri Aurobindo - Uttarpara Speech P -11-12)

ఆబ్రహ్మస్తంబవర్యంతము ప్రాణిజాతమంతయు స్వాభావికముగ దుఃఖవిముక్తిని, పరమసుఖ ప్రాప్తిని కాంక్షించుచున్నది. కాన, అధ్యయన, శ్రవణ,

మననాదులచే, తాపత్రయ విముక్తిని కల్గించి, ఉత్తమోత్తమమైనట్టి చిత్త ప్రశాంతిని ప్రసాదించి, లోకానందకరమై, సకల పురుషార్థముల సిద్ధింపజేయు ఈ యోగవాసిష్ట మోక్ష సంహిత, విశ్వజనాదరణీయము.

“నానా పురాణనిగమాఽగమసమ్మతం యద్

రామాయణే నిగదితం, క్వచిదన్యతోఽపి ।

“స్వప్తః సుఖాయ తులసీ, రఘునాథగఢా

భాషా నిబన్ధ మతిమశ్చల మాతనోతి ॥”

అను మహాత్ముడు తులసీదాసు సూక్తి (రామచరితమానసము-బాల-7) ననుసరించి, నేనును, ముఖ్యముగ స్వాంతః సుఖమునకై, భగవదంకితముగా, ఈ గ్రంథమును ప్రకాశిత మొనర్చితిని. తత్త్వవేత్తలై న మహాత్ముల దయా పరిపుష్టిచే బ్రహ్మయోనియగు వసిష్టమహర్షి మంజుగంభీరవచోవిలాసమును, శ్రద్ధాభక్తులతో యథామతి వివేచించి అనువాద వ్యాఖ్యలను కూర్చితిని.

“స్వర్గాఽపవర్గయో ర్మార్గ మచునన్తి మనీషిణః,

యదుపాస్తి మసావత్ర పరమాత్మా నిరూఢ్యతే ।

న్యాయచర్చయ మీశన్య మననవ్యవదేశభాక్,

ఉపాననైవ క్రియతే, శ్రవణాఽనన్తరాగతా ॥”

(ఉదయనుడు - న్యాయకునుమాంజలి)

ఈశ్వరస్వరూపమననరూపమైన ఈగ్రంథరచననిజముగ ఈశ్వరో పాసనయే. వేదాదుల నుండి పరమేశ్వరజ్ఞానము, లేక, తత్రప్రవణము, సిద్ధించిన అనంతరమే, ఈ యుపాసన కల్గుచున్నదన్న ఉదయనుని సూక్తితో నేకీభావమంది ఈ నా సాహితీవ్యాసంగమును, పరమేశ్వరసంగంధనగా భావించును. భగవదుపాసన, స్వర్గమోక్షములకు మార్గమని పరమర్షుల దర్శనము.

హేమచంద్రుని వాక్యముతో నేకీభవించి, “బుద్ధిమాంద్యము వంప, దోషయుక్త వాక్యము లందును, వినరథాములందును, వేమ చేసిన తప్పులను, అర్చచిత్తులు (Noble minds) మాతృభవమును వీడి, కృపతో పవరింతురు గాక!” అని ప్రార్థించుచున్నాను. గుణలేశగ్రహణపరులు, దయాశిశిరులునైన సత్పురుషులు సంతుష్టులగుదురు గాక!

“ప్రమాణసిద్ధాంత విరుద్ధమత్ర,
యత్కిశ్చదుక్తం మతిమన్వ్యదోషాత్ ।
మాతస్యర్య ముత్సార్య త దార్యచిత్తైః,
ప్రసాద మాధాయ విశోధయన్తు ॥”

పూర్వవ్యాఖ్యాతలకు కృతజ్ఞతా ప్రణామాంజలి.

యోగవాసిష్ఠమును ఇతఃపూర్వము, అనువదించి, వ్యాఖ్యాతలై వెలసిన మహాత్ములందఱికిని నా కృతజ్ఞతా పూర్వకభక్తి ప్రణామములు. ఇందు వ్యాకరణ నియమములు, సంధులు, సరళాదేశములు, విధిగా పాటించనందుకు పండితులు క్షమింప ప్రార్థించుచున్నాను. శాస్త్రవిషయములందు కొన్నిచోట్ల, భాషా కఠినము తప్పలేదు.

పునరుక్తులు కొన్ని యున్నను, సందేశాత్మకములగు ధర్మగ్రంథము లందవి గుణములేకాని, దోషములుకావు. సాధకుల హృదయమున ఉపదేశమును దృఢముగా స్థాపించుటయే వాని ప్రయోజనము⁽¹⁾.

“పరుగెత్తు వానికి ప్రమాదవశమున, నెచటనైన జాటుపాటు కల్గినచో, దుర్జనులు నవ్వి గేలి చేయుదురు. సజ్జనులు, ఆ పడుటను నిరోధించి ఆలంబన

(1) “పినరుక్త్యం న దోషోఽత్ర, శబ్దేనాఽర్థేన వా భవేత్ ।

అభ్యాసేన గరియన్త్య మర్థస్య ప్రతిపాద్యతే ॥”

(సురేశ్వరుడు - మాచసోల్లాసము-VIII-4)

“భూయో విపుణబోధాయ, శృణు కిశ్చ ద్రఘూర్వహా !!

పునః పున ర్యత్సృత్థితం, త దత్తోఽవ్యవతిష్ఠతే ॥”

“శ్రీరామా! బోధదార్ఢ్యము కొఱకు, చెప్పిన దై నప్పటికి, మరల చెప్పదను వినుము. మరల మరల చెప్పిన దానిని, మూఢుడు సైతము గ్రహింపగలడు” - అని నసిమ్మడే వచించి, ఇందు పునరుక్తులు దోషములు కావని స్థాపించెను.

“దుర్బోధత్యోర్ ఆత్మవస్తుషు పునః పునః ప్రవక్షమా

పాద్య, శబ్దాంతరేణ తదేవ వస్తు విరూపయతి భగవాన్ వాసుదేవ ॥”

(శంకరుడు - గీతాభాష్యము-II-24)

దుర్బోధమగు ఆత్మ విషయమును, మరల మరల ప్రసంగించి, విరూపించుట దోషము కాదని శంకరుడు గీతాభాష్యమున ప్రకటించెను.

మొసగుదురు.⁽¹⁾ కాన, శ్రమజ్ఞులై నపండితులు మన్నించి, దోషముల సవరింతురు గాక! జలాశయమున, కేవలము శైవలము (నాచు)ను తొలగించి నిర్మల జలమును గ్రోలుదురు కదా!⁽²⁾

విచారించి, గుణలేశమును సైతము, కర్ణావతంసముగ గ్రహించువారు, పరదోషవాదమున నానందింపని వారు నైన నిర్మత్సరులు, సుకృతాత్ములు, కొందఱు మాత్రమే, విరళముగ నీ భూమి యందున్నారు.⁽³⁾

మనస్సును దోషదృష్టి పరము చేయకూడదు. దోషము లేకున్నను, దోష చిత్తులకు, దోషమే గోచరించుచుండును. అని మహాత్ముడు కుమారింభట్టు ఉపదేశించెను.⁽⁴⁾ నుభాషితము ఎంత మనోజ్ఞమైనను, దివాకరుడు, దివాంధములకువలె, దుర్జనులకు ప్రకాశింపదు; విశుద్ధచిత్తులు, తృప్తారహితులగు వారికి, మహాధన నిక్షేపమువలె ప్రకాశించును.⁽⁵⁾

పురంజనునకు పేరుగాని, చేష్టగాని, తెలియని సఖుడు (ఈశ్వరుడు) ఉండెను. ఆ అవిజ్ఞాత నాముడు, అవిజ్ఞాత చేష్టితుడు, నగు ఈశ్వరుడే లోకమున మనము చేయు సత్కర్మములకు సాయమొనర్చు అజ్ఞాతసఖులగు (Friends unknown) మహాత్ములకు ప్రేరకుడని నా నిశ్చయము. అమృత స్వరూపమగు అధ్యాత్మికసంస్కృతి సద్గర్మములందు పరమనిష్ఠ గల అజ్ఞాతమిత్రునికి, - LT. Col. K.R. మూర్తి గారికి, పరమకారుణ్యనిధి సర్వేశ్వరుడు సమస్త పన్నంగళములు నిరంతరము ప్రసాదించుగాక!

(1) “ధవళా వ్రణం కృత్వా భవేదేవ ప్రమాదతః |

హస్తే దుర్జనా స్తత్ర, ప్రమాదధరి సాధవః |”

(2) “శైవలం కిం విషయ కేవలం, నిర్మలం కిమి న పీయతే జలమ్ ?”

(3) “నిర్మత్సరా, సుకృతిషు, ఖల యే విచిచ్ఛ, కర్ణే

గుణస్య కణామి వ్యవతంసయన్తి |

యేషాం మహా న రమతే పరదోషవాదే,

తే కేచిదేవ, విరళా, భవి సంవర్తన్తి |”

(హరాసరి-3- పురుషోత్తమదేవుడు)

(4) “న చాత్రాఽరీవ కర్తవ్యం, దోషదృష్టి పరం మషః |

దోషోఽవ్యవిద్యమానోఽపి, తచ్చిత్తానాం ప్రకాశతే |” (కుమారింభట్టు)

(5) సుభాషితం చార్చసీ వాఽమహాత్మనాం,

దివాకరో నక్షదృశా మివాఽమః |

ప్రభాతి భాత్యేవ విశుద్ధచేతసాం,

నిధిర్యథాఽసాస్తత్యషాం మహాధనః |

జగద్గురువుల అనుమోదము - ఆశీస్సులు

ద్వాత్రింశత్ సహస్ర (32000) శ్లోక పరిమితముగ యోగవాసిష్ఠ మహా రామాయణమును పలుమాఱు అధ్యయనమొనర్చి 1698 శ్లోకములకు పరిమితముగ రమణీయములైన ఆఖ్యానములను, దర్శన సార తత్త్వాంశములను, వేదవివదలకుండు అత్యద్భుతముగ సంగ్రహించి, శ్రీ వాసిష్ఠసంగ్రహనామమున పునర్నిర్మించిన మహాత్ములు పరమహంస శ్రీ జ్ఞానానందభారతీస్వాములు, శృంగేరీ శ్రీ శారదాపీఠ భూత పూర్వజగద్గురుశంకరాచార్యులు, జీవన్ముక్తులు శ్రీశ్రీశ్రీచంద్రశేఖర భారతీస్వాముల వారి అంతేవాసులు (ప్రియశిష్యులు)

శ్రీ(యోగ)వాసిష్ఠసంగ్రహమిట్లు శ్రీ శృంగేరీశారదాపీఠమునకు సంబంధించిన దగుటచే, 15-8-93 నంన శ్రీ శారదాపీఠమును సందర్శించిన శుభసమయమున, ప్రస్తుతపీఠాధిపతులు, పరమపూజనీయజగద్గురువులు శ్రీ. శ్రీ. శ్రీ. భారతీతీర్థమహాస్వాముల వారిని ప్రార్థింపగా, వారి గ్రంథము నాంధ్రీకరించి, వ్యాఖ్యానించుటకు అనుగ్రహవిశేషపూర్వకమైన అనుమోదమును ప్రసాదించినారు. అనువాదవ్యాఖ్యారచనాసమయమున నా మానసేంద్రియ శరీరములు, సంపూర్ణారోగ్యవంతులుగ నుండునట్లు కటాక్షింపవలెనని నేను ప్రార్థింపగా, జగద్గురువులు ముమ్మారు 'తథాఽస్తు' 'తథాఽస్తు' 'తథాఽస్తు' అని కృపావాత్సల్యపూర్ణులై ఆశీర్వదించినారు.

తమ పరమగురువులు, జీవన్ముక్తులు, శ్రీ. శ్రీ. శ్రీ. జగద్గురు చంద్రశేఖర భారతీస్వాములచే అనుగృహీతవ్యాఖ్యానసాధమగు వివేకచూడామణి గ్రంథమును సైతము ప్రసాదించి, తీర్థము నొసగినారు. కృపాళువులగు జగద్గురువులకు నిరంతర కృతజ్ఞతాభక్తి ప్రణామాంజలులు.

కృతపరిణతితో నానాసంసారక్షేపశ్యమైన చిత్తముతో మోక్షోపాయ దర్శనముగ ఈ గ్రంథమును ఆంధ్రీకరించి వ్యాఖ్యానించుటకు సమర్థుడన గాకున్నను, కేవలము భగవత్కృపా ప్రభావముననే దీనిని నిర్వర్తించగల్గితిని. నేను నిమిత్తమాత్రుడను. ఉజ్జ్వలరత్నఖనియగు ఈ మహాగ్రంథమును తెనుగుజేసి, (అనువదించి) - 'పరమార్థదీపసి' నామవ్యాఖ్యను రచించి, ఆంధ్రావళి యెడల నుంచు సాభాగ్యమును, పరమకారుణికుడగు భగవంతుడు నాకు అనుగ్రహించినాడని భావించును.

“యద్వ ద్దటావాం పటలో విశాలో, విలోక్యతేఽల్పే కిం దర్పణేఽపి ।
తద్వన్నదీయే లఘునఙ్గహేఽస్మి న్నుద్వీక్ష్వతాం శక్కురవాక్యసాఠః”

(శ్రీమచ్ఛంకర విజయము-I-2

విశాలోన్నతమైనను హిమాలయపర్వతశృంగసముదాయము అల్ప దర్పణమున వీక్షితమగుచున్నట్లు, నే ననువదించి వ్యాఖ్యానించిన ఈ యోగవాసిష్ట సంగ్రహమున వసిష్టమునీంద్రుని శుభకరముగు వాక్యసారమును లోకము సమగ్రముగ దర్శించుగాక - అని శ్రీ శంకరవిజయకర్త - మాధవ విద్యారణ్యుని వలెనే నేనును ఆకాంక్షింతును.

నిష్కారంభములగు సాంసారికములైన ఆయాసప్రదములు, బాధ్యతలతోనే, వ్యథలతోనే, ఎంతోకాలము (యౌవనమంతయు) గడచి పోయినది. గుణగ్రాహులగు సహృదయులు లేమిచే, విద్యావినయాదులగు గుణములును నిష్కలములైనవి.

“జీర్ణా వీవ మనోరథా శ్చ హృదయే, యాతం చ తద్యౌవనం,
హస్తాఽక్షేషు, గుణాశ్చ వస్త్యఫలతాం యాతా గుణజైర్విహితా |
కిం యుక్తం? సహసాఽభ్యుపైతి బలవాన్ కాలః కృతాన్తోఽక్షమీ*
హ! జ్ఞాతం మదనాఽన్తకాఽన్త్రీ యుగళం ముక్త్యాఽస్తి నాఽన్యగతిః |

(భర్తృహరి నుభాషితము - వైరాగ్య - 83)

దుర్వారముగు కాలచక్రపరిభ్రమణమున, భగవదర్పితములైన నా బ్రహ్మసూత్రాది గ్రంథరచనలు మాత్రమే నాకు శాంతిదాయకములై నిలిచినవి. ఆపరిహార్యముగు వార్ధకావస్థ వ్యాఘ్రము వలె పై బడనున్నది.

“క్రతౌ నుష్టే జాగ్రత్త్వమసి ఫలయోగే క్రతుమతాం,
క్వ కర్మ ప్రధ్వస్తం ఫలతి పురుషాఽఽరాధనమృతే ? |
అతస్త్విం సంప్రేక్ష్య క్రతుషు ఫలదానప్రతిభువం |
శ్రుతౌ శ్రద్ధాం బద్ధ్వా, కృతపరికరః కర్మసు జనః |

(శివమహిమనః స్తోత్రము-20)

★ “చిత్తమునందె కోరికలు జీర్ణములయ్యె, సశేషగ్రాహమున్
హత్తిన జన్మనం బరిగె, ఆర్జ్యులు లేమి గుణంబులున్ ఫల*
చ్చిత్తి నహించె, నెద్ది తగు? చేరక మానదు కాల దక్క-లా !
చిత్తజనెరిపాదయుగ సేవనమే, గతిగా నెఱంగితిన్ |”

క్రతువు లీనమై యుండగా, (నశింపగా) క్రతుకర్తలకు ఫలమొసగుట యందు, పరమేశ్వరా! నీవు నిరంతర జాగరూకుడవై యున్నావు. అందువలన, యజ్ఞాదులందు యజ్ఞఫలప్రదాతవగు నిన్నారాధించి, శ్రుతియందు ప్రమాణ బుద్ధితో, విద్వాంసులు, యాగాదికర్మములందు, కృతారంభు లగుచున్నారు. ఫలదాతయగు పరమేశ్వరుని ఆరాధనారహితమైన కర్మము ఫలప్రదము కానేరదు. పరమేశ్వరోపాసనారూపమైన కర్మము సంపూర్ణ ఫలదాయకము కాగలదు.

కాన, క్రతుఫలవిధానవ్యసని, కర్మాధ్యక్షుడు, సర్వకర్మఫలప్రదాత, కర్మము నకు ఫలమును కూర్చుట యందు నిరంతర జాగరూకుడగు విరాడ్రూపి, పరమ పురుషునకు సమర్పితమైన వాక్యపుష్పాంజలి, ఈ కృతి, ఆంధ్ర జనతకు ఆదరణీయమైనచో, నా అధ్యయన పరిశ్రమ సాఫల్య సిద్ధిని పొందును. దయతో ఆశీస్సుల ననుగ్రహించిన శ్రీ రామకృష్ణమతాధ్యక్షులు, పరమపూజనీయయతి వరేణ్యులు, శ్రీ.. శ్రీ.. రంగనాథానందస్వాములకు సాష్టాంగభక్తిప్రణామములు.

“తనువది చంచలంబు ధనధాన్యములో నట, ⁽¹⁾ యోచనం బహా!”

కనుగొనుచుండ వేగ జను(జనె) కావున బ్రాంతిని బొంది దుష్టవ
ర్తనమున సంచరింపకు, వృథాగను, కాని మఱుంగు జొచ్చి, ద
చ్చన⁽²⁾లికనెల్ల మాని, మనసా! హరి పాదము లాశ్రయింపుమా! I”

అన్న మహాత్ముడగు మానసబోధశతకాదుని నిత్యస్మరణీయమగు రమ్యపద్యము స్మృతిపథమున సర్వదా స్ఫురించుచున్నది.

“జాగృహి! జాగృహి! చేత శ్చిరాయ చరితార్థతా భవతః |

అనుభూయతా మిదం, పురతః స్థితం పూర్ణనిర్వాణమ్ I”

“వెనుకటి వేళ లందనుభవించిన జన్మశతంబు లట్లు నే
డును భ్రమ మోసపోవక గడుం దెలివొందుము దెందమా! చిరం
తనతపముల చ్చించి, పురతః స్థితినున్నది కృష్ణరూపమై,
అనవరతానుచింతనసుధారసవీచుం నోలరాడుమీ I”

(లీలాశుకుడు - శ్రీకృష్ణకర్ణామృతము-III-65)

ఓ చిత్తమా! చిరకాలము భగవదనుభూతిని కోరి, దుఃఖమున మోహితమై యుంటివి. ఇప్పుడు నీకు కృతార్థత సిద్ధించినది. ఇక మోహమును విసర్జింపుము. పూర్ణ నిర్వాణము-నిరతిశయ మోక్షానందము - శ్రీ కృష్ణరూపమున నీ ముందట పాడసూపుచున్నది, దాని ననుభవింపుము.

ప్రాక్షనజన్మకర్మశేషరూపమైన ఈ దేహమున
ప్రాణతైల సంయుక్తమై, జీవజ్యోతి
వెలుగు చున్నంత వఱకు, భగవచ్చింతనము,
భగవత్కృతము, భగవద్వాక్య వాఖ్యాతృత్వము - వీనినే
అధ్యాత్మయోగసాధనాంగములుగ అవలంబించి,
“యాచత్ తైలం తావద్వ్యాఖ్యానమ్” -

అన్నట్లు, జీవితమును యోగస్వాధ్యాయనంపత్తిచే, పునీత మొనరించుకొనుట కాకాంక్షింతును.

‘పరమసుఖచిదాత్మకమగు ఆత్మను నేను’ (‘పరమసుఖచిదాత్మకోఽహ మాత్మేతి’) అను అనుభూతి హృదయమున స్థూలముగ నుదయించి, పరమాత్మరతి కవిరోధరుచుమగు పరమభక్తి, ఈశ్వరుని యందు అచంచలప్రతిష్ఠ నందక, విఫలమైనచో, మోక్షమున సైతము పరాజ్ఞుభుడైన, మరల నీలోకమున శరీర పరిగ్రహమునే (పునర్జన్మమునే) అభిలషింతును

“త్వయి జనార్దన! భక్తిరచచ్ఛరా,
యది భవే దఫలప్రవణా మమ |
అభిలషా మ్యపవర్గపరాజ్ఞుభా,
పున రపీహ శరీరపరిగ్రహమ్ |”

కాని, పరమేశ్వరేచ్ఛయే యిందు నెఱవేరు గాక!

ప్రేమదం చ మే, కామదం చ మే, వేదనం చ మే, వైభవం చ మే |
జీవనం చ మే, జీవితం చ మే, దైవతం చ మే, దేవ! నాఽవరమ్ |

(శ్రీ కృష్ణకర్ణామృతము-I-104)

స్వామీ! నా కోరిక లిచ్చినను, నెనరు గూర్చినను, జ్ఞానమునొనగినను,

నీవే నావై భవము (ఐశ్వర్యము) నా ప్రాణము, నా జీవితము, నాకు ఇష్టమై వస్తును. నీవు తప్ప, మఱియొకరు లేరు.

నా గ్రంథ రచనా వ్యాసంగమున, నిరంతరము ప్రేమ శ్రద్ధ భక్తులతో నాకే కష్టము కలుగకుండ, సకాలమున స్నాన, భోజన, పానాదులు, సమకూర్చి, పరిచరించిన, చిరంజీవులు నా మనుమరాండ్రు కరుణాప్రియదర్శిని, (కరుణాయి), ఇందుమతీదేవి (ఇందీ), భామతీదేవి (బామి), నా కుమార్తె డా॥ రత్నాకరం రమాదేవి M.A, Ph.D., - వీరి కందఱకు పరమ కారుణ్య సింధువగు భగవంతుడు (శ్రీ రాముడు) సమస్తసన్మంగళములను - చిరాయురారోగ్యసౌభాగ్యములను కృపతో ప్రసాదించి అనుగ్రహింపవలెనని నిరంతరము ప్రార్థింతును.

వాత్సల్యమున అమూల్యములైన పరిచయములు వ్రాసి యిచ్చి నన్ను ప్రోత్సహించిన మహాత్ములకు, సహృదయులగు పండితులకు, కృతజ్ఞతా ప్రణామములు.

సర్వాంగ సుందరముగ గ్రంథమును శ్రద్ధ పఠించి ముద్రించిన Om Sai Graphics, Offset processing, and Printing, Hyderabad (A.P.) అధిపతులు, పూజ్యమిత్రులు, శ్రీ ఎమ్. రాంరెడ్డిగారికి, వారి సబ్బందికి మా కృతజ్ఞతలు.

పరమేశ్వర కారుణ్యమునకు నిరంతరశరణాగతి.

మూకం కరోతి నాచారం, పబ్బం లంఘయతే గిరిం ।

యత్కృపా త మహం వందే, పరమానందమాధవమ్ ।

ఓం తత్సత్ శ్రీ కృష్ణార్చనమస్తు

సాకేత నిలయం,

డా॥ రత్నాకరం బాలరాజు

అనంతపురం. (ఆం.ప్ర.)

ఈశ్వరనామ సంవత్సర-శ్రావణ దశమి అష్టమి -

శ్రీ కృష్ణ జన్మాష్టమి - శ్రీ జయంతి - (25, August 1997)

ఓం నమః పరమాత్మనే ॥

శ్రీ యోగ వాసిష్ఠ సంగ్రహము

విషయప్రవేశము - యోగవాసిష్ఠతత్త్వదర్శనము.

ఓం - యద్వాణీ మోహములం శమయతి జగదానంతసన్దోహదోగ్రీ ।
త్వస్మై వాల్మీకయే, శ్రీ గురుతమగురవే, భూరిభావై ర్నతాః స్మః ॥⁽¹⁾

ఓం - పూర్ణానందస్వభావః, స్వజనహితకృతే మాయయోపాత్తకాయః,
కారుణ్య దుద్దిధీర్షు ర్జన మనవరతం మోహపఙ్క్తి నిమగ్నమ్ ।
ఆవిశ్యానైవర్యసిన్ధుం, బహిరపి కలయన్ శిష్యభావం వితేనే,
యః సంవాదేన శాస్త్రైశ్చతస్త్వజలధి మముం రామచన్ద్రం ప్రవద్యే ॥⁽²⁾

(పరమహంస శ్రీమదానంద బోధేన్ద్ర సరస్వతి)

ఉపాస్యోపాసకత్వేన, గురుశిష్యక్రమేణ చ ।

స్వామిభృత్యానందరూపేణ, క్రీడతి స్వేచ్ఛయేశ్వరః ॥⁽³⁾

(సురేశ్వరుడు - మానసోల్లాసము-VIII-7)

-
- (1) ఎవని వాక్కు జగమునకు ఆనందసందోహమును వర్షించు కామదేవుడై, మోహము (ఆవిద్య)ను, సమూలముగ నశింపజేయుచున్నదో, అట్టి సర్వోత్కృష్టుడైన పరమగురువునకు, వాల్మీకిమహర్షికి విర్యభక్తభావమున ప్రణమిల్లుచున్నాము.
- (2) సంపూర్ణానందస్వరూపుడై యున్నను, స్వజనహితార్థము, మాయామానుషదేహధారియై, నిరంతరము, మోహ (ఆవిద్యా)పంకమున మునిగి యున్న జనులను, కారుణ్యమున నుద్ధరింపగోరి, వసిష్ఠమహర్షిచిత్తమును లోపల వాతేశించి, బయట శిష్యభావము వహించి సంవాదరూపమున, ఈ మోక్షశాస్త్రమును అమృతపాగరమును వ్యాపింపజేసిన - ప్రసాదించిన - శ్రీ రామచంద్రుని శరణు జొచ్చుచున్నాను.
- (3) ఉపాస్యము, ఉపాసకుడు, గురువు, శిష్యుడు, స్వామి, భృత్యుడు, - అను రూప భేదములను స్వేచ్ఛగా వహించి, అదృయుడగు పరమేశ్వరుడు క్రీడించుచున్నాడు.

వసిష్ఠ రామ సంవాద రూపమగు యోగవాసిష్ఠము, వేదోపబృంహణమైన సమస్త సంస్కృతకావ్యేతిహాసపురాణాదిమోక్షశాస్త్రసముదయమనెడి పారిజాతనందనారామమందలి మధుకోశము; సర్వవేదాంతవిజ్ఞానసేమాంతము. అధ్యాత్మదీపము. ఈ మహాసంహిత 'యోగవాసిష్ఠమహారాయణ'మని 'ఆర్షరామాయణ'మని, 'జ్ఞానవాసిష్ఠ'మని, 'వాసిష్ఠ'మని, లోకప్రసిద్ధి గాంచినది. దీని నిర్మించిన మహాత్ముడు. మహాత్మ్యవేత్త, మహాకవియునైన ఆదికవి మహర్షి వాల్మీకియని, అందే చెప్పబడియున్నది.

గురువు, పక్ష, బ్రహ్మమానసపుత్రుడగు వసిష్ఠుడు. శ్రోత, శిష్యుడు, భగవదవతారమూర్తియగు శ్రీరాముడు.

ఇది, ద్వాత్రింశత్సహస్ర (32000) గ్రంథ⁽¹⁾ (శ్లోక) పరిమితము, లేక. చతుఃషష్ఠీ సమాన (64,000) పాదసహితము. మాధుర్యాదిగుణ సంభరితము, శబ్దార్థాంకారభూషితము, రమణీయదృష్టాంతకోభితము రసమయమునైన ఈ కావ్యము, (శాస్త్రము) సుబోధమైయున్నది⁽²⁾. దీని శ్రవణమననాదులున్నచో, మోక్షప్రాప్తి యందు, నరునకు తపోఽధ్యానజపాదిక మనవనరము. ఏలయన, తత్సలములన్నియు, దీని శ్రవణమనననిదిధ్యాసనరూపమగు మహాఫలమున నంతర్గతములు. ఇద్రి, సారభూతార్థ పూర్ణములగు ఉపనిషత్తులతో యుక్యము.

ఇందు I-వైరాగ్య (1500 శ్లోలు), II- ముముక్షు (1000 శ్లోలు), III-ఉత్పత్తి (7,000 శ్లోలు), IV- స్థితి (3,000 శ్లోలు), V- ఉపశమన (5,000 శ్లోలు), VI- నిర్వాణ (14,500 శ్లోలు) ములను ఆఱు (6) ప్రకరణములున్నవి. ఆఱవదియగు నిర్వాణప్రకరణము, మరల పూర్వోత్తరములని రెండుగా విభక్తమై యున్నది. మొత్తము ఆఱు ప్రకరణములందలి శ్లోక సంఖ్య ముప్పది రెండువేలు (32000) అని చెప్పబడినది. పుణ్యములు, ప్రత్యక్షముగ పరమపురు

(1) గ్రంథము- 32 అక్షరములు గల 'అనుష్టుప్' ఛందోరూపమగు శ్లోకము.

(2) "శాస్త్రం సుబోధ మేవేదం సాఽలంబ్యైర విభూషితమ్"

కావ్యం రసమయం, చారుదృష్టాః స్రవసిదిహమ్"

"మోక్షోపాయోఽభిధా నేయం, సంహితా సారసంమితా"

త్రింశద్వేద సహస్రాణి, జ్ఞాతా నిర్వాణదాయినీ" ఇత్యాది. (యో.వా II-18.33 & II-17-6)

సారసంమితా- సార్థాఽసంమితా - పూర్ణా, సారభూతోపనిషద్విప్రత్యతి (యో.వా.తా. ప్ర)

షోడ్డా (షోడ్డా)నుభవము నొసగు నవియునైన ఈ గ్రంథమందలి మోక్షోపాయములు విని, బాలుడు (మందాధికారి) సైతము, బ్రహ్మవేత్తయగుచున్నాడనిన. మఱి ముఖ్యాధికారుల పరిప్రాప్తివిషయము చెప్పనేల? (VI నిర్వాణ - ఉత్తర - 215.6) ఈ శాస్త్రము సర్వదుఃఖక్షయకరము; హృదయమునకు విశ్రాంతిదాయకమై. (II-2.9) సుఖదుఃఖాఽతీతమైన మహానందము ప్రసాదించును.

సర్వము బ్రహ్మమే (సర్వం ఖల్విదం బ్రహ్మ) యను శ్రుతిసిద్ధాంతమును, విస్తరించి, అసమానలతశబ్దార్థ సంగతులతో, శాంతరస ప్రధాన మైనను, నానారస విజృంభణముగ నీ మహా కావ్యమును అప్రతిమాసముగ ఆదికవి మహర్షి వాల్మీకి నిర్మించినాడు. ఈ నిర్మితి (కల్పన) అభూతము!; అనన్యసాధ్యము!

1905 సంవత్సరమున వారాణసికి చెందిన పండిత బృందావన సారస్వతుడను మహాత్ము డీమోక్ష సంహితను, నూట అఱువదియై గు (165) మార్లు అధ్యయన మొనర్చినని, భారతరత్న శ్రీ భగవాన్ దాసు పచించినారు.

‘నేను సంసార పాశబద్ధుడను. జన్మజరామరణదుఃఖము ననుభవించుచు, శోకించుచున్నాను. ఆత్మంతికశోకతరణమునకు ఆత్మజ్ఞాన మొక్కటియే ఉపాయము. దానిచే, విముక్తుడనగుదును గాక! అని ఆర్థితో, ఉత్కలజిజ్ఞాసాసహిత దృఢనిశ్చయ శాలియే, ఈ మోక్ష శాస్త్రమున కధికారి. ఆత్మంతము అజ్ఞాదు కాని, తద్జ్ఞాదు కాని, ఈ శాస్త్రమున కధికారి కాదు.*

భారతీయచింతనపై యోగవాసిష్ఠ ప్రభావము.

భారతీయచింతన నీగ్రంథము అమితముగ ప్రభావిత మొనరించినది. భర్తృహరి యోగోద్రువి నైరాగ్యశతకము, వాక్యపదీయము, గౌడపాదుని మాండూక్యకారికలు, శంకరుని వివేకచూడామణి, మహావాక్యదర్పణము, సురేశ్వరుని మానసోల్లాసము, విద్యారణ్యుని పంచదశి, జీవమ్మక్తివివేకము, మఱియు, అనేక లఘుపనిషత్తులు (Minor-Upanishads) నారాయణభట్టు భక్తిసాగరము, ఆత్మారామ యోగోద్రువి హతయోగప్రదీపిక, శ్రీరామగీత, ప్రకాశాత్ముని వేదాంతముక్తావళి-ఇత్యాది

★ “అహం బద్ధో విముక్తః స్వా మితి యస్మాఽప్తినిశ్చయః |

నాఽత్యస్త మజ్ఞో, నోతదజ్ఞః, సోఽన్యుశ్చాస్త్రిఽదికారివానో” (యో.వా. I- 2-2)

మఱియు చూడు:- అనుబంధవస్తువులు-యో.వా.సం. ప్రథమసర్గ-శ్లో.3 - పాదటీక.

గ్రంథకోటిపై. దీని ప్రబావము ప్రస్తుతముగ గాన్పించుచున్నది. ఈ వాస్తవము లన్నియు, ప్రముఖభారతీయతత్వదర్శనము లందు యోగవాసిష్ట మొక పరమప్రామాణికమొకాస్త్రమని చాటుచున్నవి. భారతీయచింతనేతిహాసమున సహస్రాధికసంవత్సరములుగ నీ గ్రంథము వేదోపనిషత్తులతో సమానస్థానము నధిగమించి పరమాదరణీయ మైయున్నది.

ఈ మహాగ్రంథమునకు 'యోగవాసిష్ట మహారామాయణ తాత్పర్య ప్రకాశ'మను విశదమనోజ్ఞము, ప్రసన్న గంభీరమునైన వ్యాఖ్యను పరమహంస శ్రీ మదానంద బోధేంద్రసరస్వతి యను యతీంద్రుడు రచించియున్నాడు. ఈ మహాసంహితాభిహితమగు నర్థమును దర్శించి గ్రహించుట కిది దివ్యదీపము.

ఆనందబోధేంద్రసరస్వతీకృతవ్యాఖ్యాసహితముగ, సంపూర్ణ యోగవాసిష్ఠమును, రెండు సంపుటములుగ, నిర్ణయసాగరముద్రణాలయము (బొంబాయి)వారు మొదట, 1918 సం॥న చక్కగా ముద్రించి, ప్రకటించినారు. ప్రస్తుతము దీని తృతీయావృత్తిని (Third edition) మున్షిరామ్ మనోహర్లాల్ అను గ్రంథప్రకాశకులు (Munshiram Manoharlal, Publishers Pvt. Ltd. New Delhi) రెండు సంపుటములుగ, 1981 సం॥న ముద్రించి ప్రకటించియున్నారు.

బృహత్పరిమాణమగు నీ గ్రంథము శ్రవణ, మనన, నిదిధ్యాసనములకు, స్వాధ్యాయమునకు, సులభసాధ్యము కాకుండుట వలన, క్రీ.శ. తొమ్మిదవ శతాబ్దపురార్థమున కాశ్మీరదేశస్థుడగు గౌడబ్రాహ్మణుడు, అభినందు డను పండితుడు, షట్ సహస్ర (6,000) శ్లోకపరిమితముగ, నీ గ్రంథమును 'లఘువాసిష్ట' మను పేర సంగ్రహించినాడు. లఘువాసిష్ఠమున మొదటి మూడు (వైరాగ్య, ముముక్షు, ఉత్పత్తి) ప్రకరణములకు 'ఆత్మనఖండ'ను మహాత్ముడు రచించిన 'వాసిష్ట చంద్రిక' యను వ్యాఖ్యయు, తరువాతి మూడు (స్థితి, ఉపశమ, నిర్వాణ) ప్రకరణములకు 'ముమ్మడి దేవరాయకృతమగు, 'సంసారతారణ' యను వ్యాఖ్యయు కలవు. ఈ రెండు వ్యాఖ్యలు, మూల సహితముగ, నిర్ణయసాగర ముద్రణాలయమున (బొంబాయి) 1888సం॥న ముద్రితము.

యోగవాసిష్ఠమున ప్రస్తుతము మనకు లభ్యమైన ప్రతులందు 27687 శ్లోకములు మాత్రమే యున్నవి. లఘుయోగవాసిష్ఠమున ఆఱువేల (6,000) శ్లోకములకు బదులు 4829 శ్లోకములు మాత్రమే లభించుచున్నవి. దీనిని శ్రీ కె. నారాయణస్వామి అయ్యరు, ఆంగ్లమున ననువదించిరి (1896). 'ది ఆడయార్ లైబ్రరీ అండ్ రిసర్చిసెంటర్' (The Adyar Library and Research Centre,

Madras) వారిచే నిది, మొదట (1896) ముద్రితమైనది. దీని ద్వితీయావృత్తి. (1971- Second Edition) సైతము. మరల 1987సం॥న వారిచేతనే పునర్ముద్రితము. ఇది శ్లోకతాత్పర్యానువాదము మాత్రమే. శ్లోకసంఖ్య నిది తెలుపదు.

లఘుయోగవాసిష్ఠమున సైతము. నైరాగ్యాది షట్ (6) ప్రకరణముల క్రమమే పాటించబడినది. తెలుగున ముందు పేర్కొన్న పద్యద్విపదకావ్యములు, వెన్నెలకంటి సుందరరామశర్మకృతజ్ఞానవాసిష్ఠము (వచనము), ఈ లఘుయోగవాసిష్ఠమునే మూలముగ గైకొని అనుసరించినవి. వావిళ్ళరామస్వామిశాస్త్రిలు & సన్న్య (మద్రాసు) వారు లఘుయోగవాసిష్ఠమునపూర్వము, తాత్పర్యసహితముగ ముద్రించి ప్రకటించినారు. ప్రస్తుత మీ గ్రంథములు ఆలభ్యములు.

శ్రీ 'సంవిదో' గారిచే నాంగ్లమున ననువదించబడి, 'The Essence of Yogavasishtha' - అనుపేర 'సమతాబుక్సు' (Samata Books, Madras-1982) వారిచే ఈ యోగవాసిష్ఠ సంగ్రహము మూలసహితముగా ప్రకటింపబడి యున్నది.

ఆదునికులైన ఆధ్యాత్మికబోధమూర్తులగు శ్రీరామకృష్ణపరమహంస, స్వామివివేకానంద, స్వామిరామతీర్థ, భారతరత్న శ్రీ భగవాన్ దాసు, మొదలగు మహాత్ములకీ శాంతిసంహిత, (Science of Peace) అత్యంత ప్రీతిపాత్రము. స్వామి రామతీర్థులు తమ ఆమెరికా ఉపన్యాసములలో నొకట, యోగవాసిష్ఠము నిట్లు ప్రశంసించినాడు.

“ఈ ప్రసంగమున మహాత్మను గ్రంథములలో నొకటి, నాకు అత్యద్భుతమైనది, అపూర్వ రచితము నైనది యోగవాసిష్ఠము. దైవ చేతనా సాక్షాత్కార రహితముగ, నెవరును దీనిని పఠింపజాలరు.*

యోగవాసిష్ఠకర్తయు, తన కృతి యొక్క నిరుపమానతమమహత్త్వమును, సౌందర్యమును, ప్రభావమును, గూర్చి, అనేక సందర్భములందు ప్రకటించి యుండుటకు ముందు ఉదాహరించిన శ్లోకములే ప్రమాణములు.

ఉపదేశ పద్ధతి :- పఠితలకు హృదయంగమముగా, సత్యమును బోధించుటకు, ఉపనిషత్తులు, మహాభారతము, భాగవతము, బుద్ధజాతక కథలు, అవలంబించిన మార్గమునే, ఈ మహాకవి (మహర్షి) అవలంబించినాడు.

★ "One of the greatest books and the most wonderful according to me, ever written under the sun is the 'Yoga vasishtha', which nobody on earth can read without God-consciousness. (In the words of God realisation - Delhi Edition - Vol III-P. 295)

ఉపమాదృష్టాంతయుక్తజ్ఞాననిరూపణము.

హృదయంగమము, ఉపమాదృష్టాంతయుక్తము, మధురపదార్థ సహితము నైన వాక్కు శ్రోతృహృదయమున ప్రవేశించి, సందేహనివారిణియై, జలమందు తెలము వలె, హృదయమున వ్యాపించును. దృష్టాంతరహితము, శబ్దశాస్త్రసమ్మతము కాని కఠోరవర్ణములతో కూడినది, అస్పృటము, క్రోధావేశాది వశమున క్షుద్ధము, నైనవాక్కు, శ్రోతృహృదయమున ప్రవేశింపజాలదు. భస్మహవ్యమువలె నది వర్ణమై నశించును. రమ్యకథాకలితము, మనోరంజకమునగు వాక్కు, భువనమునకు పండువెన్నెల, వెలుగును, చల్లదనమును కల్గించునట్లు, హృదయమునకు జ్ఞానమును, శాంతిని, ప్రసాదించును.⁽¹⁾ తన యుపదేశమును సుబోధమొనరించుటకు వసిష్ఠుడు ఉపమాన, దృష్టాంత, ఆఖ్యాయికలను ఆశ్రయించును. దృష్టార్థ (సాదృశ్య) రహితముగ, అదృష్టార్థ (అపూర్వార్థ) మేదియు, రాత్రి, దీపము లేకుండ, గృహమున పదార్థదర్శనము, ఉపన్కరణము (అలంకారము), సంభవింపని యట్లు అవబోధము కానేరదు. సాదృశ్యబలమున ప్రకృతార్థవిర్ణయమును సాధ్యమొనరించునదియే దృష్టాంతము.⁽²⁾

(1) యత్కృతే హి హృదయంగమయోగమాన-

యుక్త్య గిరా మధురయుక్త పదార్థయా చ |

శ్రోతు ప్రదక్ష! హృదయం పరితో విసారి,

న్యాస్నోతి తైల మివ వారిణి వార్య శబ్దామ్ |

త్యక్తే పమాన మనునోక్ష పదం దురానం,

క్షుద్ధం, ధరావిధురితం, వివిగ్ధవర్ణమ్ |

శ్రోతు ర్షయాతి హృదయం ప్రవివాశ మేతి,

వాక్యం కిలాఽఽజ్యమివ భస్మని హూయమానమ్ |

ఆఖ్యావకాని భువి యాచి కథాశ్చ యా యా,

యద్యత్రమేయ ముచితం పరిపేరితం చా

దృష్టైవ దృష్టి కథనేవ తదేతి సాధో!,

ప్రాశక్య మాళు భువనం పితరశ్చివేన | (యో.వా. III-84.45-47)

(ధరావిధురితమ్ - స్వస్థిన విచ్యుత వర్ణమ్

వివిగ్ధవర్ణమ్ - గ్రస్తాక్షరమ్ | యో.వా.తా.ప్ర.)

(2) “యేనేహఽ ననుభూతేఽ ర్థే, దృష్టివాఽ ర్థేన బోధనమ్

బోధోపకార ఫలదం, తం దృష్టిత్వం విడుత్సృజాన్

దృష్టిత్వేన వివా రామ! నాఽపూర్వాఽర్థోఽన బుద్ధ్యతే-

యథా దీపం వివా రాత్రౌ, భాణోపస్కరణం యథా | (యో.వా. II-18.50,52.)

యోగశబ్దవివరణము

యోగవాసిష్ఠమందలి యోగశబ్దము ప్రత్యేకముగ, భక్తి, జ్ఞాన, కర్మ యోగములను గాని, అష్టాంగ యోగమును గాని, హఠయోగమునుగాని, నిర్దేశించదు. నరుడు తన సోపాధికాత్మను (finite self) - నిరుపాధికమగు పరమాత్మతో నై క్య మొనరించు పథము నిది నిర్దేశించును. ఇది అత్యంతము ఆంతరముగ పథము. ఈ విభిన్న యోగములన్నియు, అనేకములగు దాని అంశరూపములు. అట్లని, ఇది ఆయోగము లన్నిటి యొక్క సమన్వయమును కాదు. ఇది అవిభాజ్యమైన (అఖండమైన) పూర్ణయోగము. వివిధ యోగములన్నియు కేవలము దాని ఆంశికసూత్రీకరణములు.

బ్రహ్మాత్మలాభా దపరం, విద్యతే న జగత్త్రయే ।
యేన విస్మృత్య నిఖిలం, స్వారాజ్యే సుఖ మశ్నుతే ।*

“యత్రోపరమతే చిత్తం, నిరుద్ధం యోగసేవయా ।
యత్ర చైవాఽఽత్మవాఽఽత్మానం, పశ్యన్నాత్మని తుష్యతి ।
“సుఖ మాత్యవ్నికం యత్తద్బుద్ధి గ్రాహ్య మతీంద్రియమ్ ।
వేత్తి యత్ర న చైవాఽయం స్థిత శ్చలతి తత్త్వతః ।”
“యం లబ్ధ్వా చైవపరం లాభం, మన్యతే వాఽధికం తతః ।

యస్మిన్ స్థితో న దుఃఖేన, గురుణాఽపి విచార్యతే ।
తం విద్యా ద్దుఃఖ సంయోగవియోగం యోగసంజ్ఞితమ్ ।

(భ.గీ. VI-20, 21, 22, 23)

ముల్లోకములందును, బ్రహ్మాత్మలాభమున కంటె నుత్కృష్టలాభము మఱియొకటి లేదు. దీనిచే సర్వమును విస్మరించి స్వారాజ్యమున (మోక్ష రాజ్యమున) నరుడు పరమసుఖమును పొందును.

★ పోల్చు:- “రింసా యది తే తస్మాదధ్యాత్వే ధీయతాం మనః ।
ప్రశాంతా చైవననద్యా చ, నాన్యధ్యాత్మనమా రతిః ।
న తత్ర కార్యం తూర్త్యైష, న ప్రీతి ర్న విభూషణైః ।
ఏకస్యం యత్రతత్రస్థస్థయా రత్యభిరంస్యసి ।”
(అశ్వమేధుడు - పాండవసందము-XI-34,35)

నీవు ఆనందము నాకాంక్షించినచో, అధ్యాత్మయందు నీ మనస్సును సంలగ్నమొనర్చుము. అధ్యాత్మరతికి (ఆనందమునకు) సమానమైన ఆనందము (రతి), ఇతరమేదియు లేదు. ఈ అధ్యాత్మరతి యందు, వాద్యవిశేషసహితసంగీతముతో గాని, యువతులతోగాని, విభూషణములతోగాని, అవసరముండదు. ఎక్కడై నను, ఏకాంతమున నున్నను, అక్కడనే, నీవు ఈ అధ్యాత్మానందము రమించుచుండువు.

యోగానుష్ఠానముచే, చిత్తమెప్పుడు సర్వవిధముల నివారితప్రచారమై, ఉపరతిని పొందునో, ఎప్పుడు పరిశుద్ధాంతఃకరణమున యోగి, ఆత్మచైతన్యమును (జ్యోతిఃస్వరూపమును) దర్శించుచు, పరితృప్తిని పొందుచుండునో, (అఖండానంద భరితుడగునో), ఎందు ఇంద్రియనిరపేక్షము, బుద్ధి గ్రాహ్యము, అతీంద్రియమునగు అనంతసుఖము ననుభవించునో, మఱియు నెప్పుడు ఆత్మస్వరూపమున స్థితుడై, అందుండి, అణుమాత్రమైనను చలించడో (చ్యుతి పొందడో), -

ఏ యాత్మలాభమును ప్రాపించి, నరుడు, అపరము (లాభాంతరము)ను దీనికంటె నధికముని భావించడో, శస్త్రనిపాతాది లక్షణముగు మహత్తర దుఃఖముచే సైతము చలించడో, దుఃఖసంయోగ రహితమైన అదియే, 'యోగమ'నబడునని తెలియవలెను. ఈ గీతాశ్లోకములే, యోగవాసిష్టమందలి యోగశబ్దమునకు పరిపూర్ణమైన, సమ్యక్రూపమైన వాఖ్యానము. యోగవాసిష్ట మీపరమావస్థను సమదర్శనమని - సర్వభూతములందు ఐకాత్మ్య దర్శనమని, జ్ఞానుల నిర్విక్షేప సుఖస్థితి కిది జలమునకు సేతువు వలె సేతువని ప్రశంసించును.

“సర్వసాహర్ద జననీం, సర్వస్యాఽఽశ్వాసకారిణీమ్!
సమతా మల మాశ్రిత్య, విహర్తవ్య మిహఽ సఖు!”

(యో.వా. VI నిర్వాణ-ఉత్తర 198-7)

సర్వభూతములందును, ఐకాత్మ్యదర్శనము వలన, గుణరోషదర్శన వైషమ్య రహిత్యమును, స్వదేహసమాన సుఖదుఃఖ దృష్టిత్వమును, సర్వవైషమ్య రహితమగు బ్రహ్మర్పిణిని దృఢముగ నాశ్రయించి, ఈ జగమున వ్యవహరింప వలెనని వసిష్ఠుని ప్రబోధము.

యోగవాసిష్టమున భక్తి

“ఆత్మా ప్రియః సమస్తవ్య ప్రియం నేతర దాత్మనః ।
అచిన్నా తైంధరావత్ప్రీతి ర్భక్తి రుదాహృతా
అభిన్నం స్వాత్మతః ప్రీత్యా, విజానా తీక్ష్ణరం కనిః ।
జానన్నస్యసరో భిన్నం, లీన ఆత్మని తిష్ఠతి
వహన్తీ తైంధరా వ ద్యా ప్రీతిః పరమేశ్వరే
అనిచ్ఛతోఽపి సా బుద్ధిం స్వరూపం నయతి ధ్రువమ్॥

(అరుణాచల రమణ మహర్షి-రమణగీత XVI- 2,3,4)

“అందఱికిని ఆత్మ ప్రియమైనది. ఆత్మకంటె ప్రియమైనది నేటిదియును లేదు. అచిన్న తైంధరనంటి ప్రీతియే భక్తి.

విద్వాంసు డీశ్వరుని, తన ఆత్మతో అభిన్నునిగా ప్రీతిచే తెలిసి కొనుచున్నాడు. మఱియుకడు, ఈశ్వరుడు తనకంటే భిన్నుడని తెలియుచు, ఈశ్వరభక్తిచే ఆత్మయందు లీనుడై యున్నాడు.

పరమేశ్వరుని యందు తెలధార వంటి అవిచ్ఛిన్నమగు ప్రీతి, కోరకున్నను, బుద్ధిని, నిశ్చయముగా ఆత్మ స్వరూపమును బొందించుచున్న”దని రమణమహర్షి యుపదేశము. వసిష్ఠుని ఉపదేశమును ఇదియే.

ఇదియే, సంపూర్ణమైన సగుణభక్తి స్వరూపమని భగవదుపదేశము. ఇట్టి ఆనన్యభక్తి వలననే, యథార్థముగ భగవంతు నెఱుగుటకు, సాక్షాత్కరించుకొనుటకు, చిక్కమునందుటకు, సంభవమగును.

“భక్త్యాత్వసన్యయా శక్య అహ మేవం విధోఽస్తున ! |

జ్ఞాతుం చ, ద్రష్టుం చ, తత్త్వేన ప్రవేష్టుం చ, పరంతప ! |”

(భగ్గ. XI-54) చూడు— భగ్గ. XI-14-16)

తాము ప్రపన్నుల మనియు, భగవచ్చరణాగతుల మనియు, చెప్పకొనుచు సోమరులు (అలసులు) యథార్థమును గ్రహింపక, తమోగుణవశులై, స్వప్రయత్నమును, మనోనిగ్రహరూపమైన సాధననిష్ఠను పరిత్యజించి భ్రష్టులగుదురని, వసిష్ఠుడు, ఉపదేశారంభమున పురుషప్రయత్నమును, అప్రమాదమును, ప్రధానముగ నుపదేశించినను, ఉపదేశపరిణామమున సాకార, నిరాకార, నిష్ఠలను (సగుణనిర్గుణ ఆరాధనలను) బోధించినాడు. ఉపదేశోపసంహరమున, ఈశ్వరానుగ్రహరహితముగ జ్ఞానసిద్ధి దుర్లభమని ఉపదేశించినాడు. (చూడు : సర్గ 23— అర్జునోపాఖ్యానము, సర్గ 24— శ్లోలు 33-35 సాదటిక, -సర్గ 32— శ్లోలు 8,9 సాదటిక)

సగుణారాధన స్వరూపము

భగవంతునికి నామరూపములు కల్పించుట వలన, ఆనామరూపముల చేతనే ప్రపంచము యొక్క నామరూపములను మనుజుడు జయింపగలడు.

సగుణరూపభగవన్నూర్తి ధ్యానవందనస్తుతికీర్తనలు, ఈశ్వరార్చిత సత్కర్మాచరణము. వై దికనై మిత్తికకర్మానుష్ఠానము, పర్వనమయపుణ్య వ్రతానుష్ఠానములు, మొదలగునవి సగుణారాధన యందలి అంతర్భాగములు,

క్షుదార్తులకు ఆహార ప్రదానము, ఆపన్నులకు సాహాయ్యము, ఉపకృతి, రోగార్తులకు ఉపచారము, సేవ, జిజ్ఞాసువులకు జ్ఞానదానము - ఇవి యన్నియు సగుణారాధన యొక్క వివిధ రూపములు. భగవంతుడు సర్వభూతమయుడై యుండుట వలన, సర్వభూతాళియందును అవ్యభిచారభక్తి, (సర్వభూతహితరతి) కర్తవ్యము.

“ఏవం సర్వేషు భూతేషు, భక్తి రవ్యభిచారిణీ ।

కర్తవ్యా పణి తైర్జ్ఞత్యా, సర్వభూతమయం హరిమ్ ।”

(ప్రహ్లాదుడు - విష్ణుపురాణము)

నిరతాత్మరతులగు ముక్తపురుషులు సైతము లోకసంగ్రహార్థము ఈ ధర్మము ననుష్ఠింతురు. (చూడు:- వసిష్టాపదేశము - సర్గ XXXII - శ్లో!లు 17, 18 వివరణ పాదటకలు).

“ఈశ్వరార్పితం నేచ్ఛయా కృతం ।

చిత్తశోధకం ముక్తిసాధకమ్ ।

కాయవాఙ్మనః కార్య ముత్తమమ్ ।

పూజనం జప శ్చిత్తనం క్రమాత్ ।

జగత ఈశధీ యుక్తసేవనమ్ ।

అష్టమూర్తి భృద్దేవపూజనమ్ ।”

(ఉపదేశసారము -3,4, 5- భగవాన్ శ్రీరమణమహర్షి)

ఈశ్వరార్పితము, ఫలాభిసంధిరహితమునైన కర్మాచరణము, చిత్తశుద్ధిని కల్గించి, మోక్షమునకు హేతువగుచున్నది. జగత్తు పరమాత్మస్వరూపమే యను బుద్ధిచే నొనర్చిన జగత్తు యొక్క సేవ, అష్టమూర్తియగు పరమేశ్వరుని ఆరాధన కాగదు. ప్రాణుల కొనర్చు మేలు భగవంతునికి పూజనమే.

(“పూజనము కాదా ప్రాణిమేల్ చక్రికిన్? ।” - ఆమూక్తమాల్యద - శ్రీకృష్ణదేవరాయలు -)

అవతారమూర్తుల, జగద్గురువుల, జీవనచర్యలు ఇందుకు దృష్టాంతములు.

“మత్కర్మకృన్మత్పరమో, మద్భక్త స్సర్వవర్జితః ।

నిర్వైర స్సర్వ భూతేషు, యః స మామేతి పాణ్డవ ! ।” (భ.గీ.XI-55)

భగవద్దర్శమై కర్మలనాచరించుచు, భగవంతునే పరమపురుషార్థముగ

భావించుచు, ధన, మిత్ర, పుత్ర, కళత్రాదులందు ఆసక్తిని వర్జించి, భగవంతు నాశ్రయించి, సర్వజీవుల యెడ (శత్రువులందు పైతము) వైరభావము లేని మనుజుడు, భగవంతుని ప్రాపించును.

సమదర్శి ప్రశంస

బాహ్యములగు సర్వసంపదలు, సకల కళ్యాణ గుణములు, సమదర్శనము, వర్దిల్లజేయును. సమతాలత, సర్వభూత మైత్రీరూపముగు ఫలమును ప్రసాదించును. సమదర్శనముతో సర్వభూతహితేచ్ఛ గల్గి, వానికి హితమాచరించువారికి, ఈ సర్వజగల్లక్ష్మీయు, భృత్యత్వము వహించును. సమదర్శనము వలన సిద్ధించు సౌరనుఖము, రాజ్యప్రాప్తి వలన గాని, కాంతా సంగమము వలన గాని, లభించునది కాదు.⁽¹⁾

“సమత్వ మరాధన మచ్యుతస్య” I (వి.పు. అంశ I-17-90)

అని విష్ణుపురాణము సమదర్శనమును వర్ణించును⁽²⁾

యోగవాసిష్ఠము యొక్క కొన్ని విశిష్టపరిస్థులక్షణములు

1. యుక్తియుక్తమగు శాస్త్రమే, ఉపాదేయము.

కారణవిమర్శరూపమగు హేతుబుద్ధికే, వసిష్ఠుడు ప్రాధాన్య మొసగును. పురుష నిర్మితమైనను, శాస్త్రము యుక్తి యుక్తముగ తత్త్వనిరూపణ చేసినచో, అది ఆదరణీయమే. తదితరమైనది వేదమైనను, న్యాయైకసేవనులగు వారికి

(1) “సర్వసంపత్తి సుఖం, సర్వపాపాగ్నసర్వమ్

సమతాసులతాయాశ్చ, ఫలం భవతి పాపమ్

సమతా సుఖగోచరాం, కుర్వతాం ప్రకృతం క్రమమ్

వర్తేనేయం జగల్లక్ష్మీ ర్పుత్యతా మేతి రాఘవ !!

న తదాపిద్యతే రాజ్యా న్న కాంతాననన్దమానో

అనపాయ సుఖం పారం, సమత్వాద్యదవాన్యతే”

(యో.వా. VI నిర్వాణ-ఉత్తర - 198.7-10)

(2) పౌల్పు - “యస్మై సర్వాణి భూతాని ఆత్మవ్యవహరమునకర్థం

సర్వభూతేషు చాఽఽత్మానం, తతో న విజగుప్సతే”

“యస్మిన్సర్వాణి భూతాని, ఆత్మైవాభూద్విజానంతః

తత్ర కో మోహో? క శ్చోక్షి? ఏకత్వ మనువశ్యతే” (ఈశాన్యాధిపనిషత్-6,7)

బ్రహ్మది స్థావరాంతముగు సమస్త భూతజాతమును ఆత్మయందును, అట్లే సర్వభూతములందు ఆత్మను, దర్శించువానికి ఏదియు జాగుప్సను కల్గింపదు. దేనిని ఆతడు విందింపదు. సర్వభూతములును, పరమాత్మ దర్శనము వలన, తన ఆత్మయే యని తెలిసికొన్న వానికి - శోకమోహములు సంభవించవు. ఏకత్వ దర్శనమువలన, మూలావిద్యనగుచుంటే, శోకమోహము ఆత్మంతిక వివృత్తి సిద్ధించుచున్నది.

మఱయు భ.గీ. VI -18-20

త్యాజ్యమే. బాలుడు వచించినను, యుక్తియుక్తమై నదే ఉపాదేయము. అట్లుకానిది, బ్రహ్మయే వచించినను, తృణము వలె తృణింపవలెను. (యో.వా. II- 18.2,3)

2. స్వానుభూతి (ప్రత్యక్షానుభూతి) యే పరమప్రమాణము

జ్ఞానముయొక్క ఆత్యంతికమగు మూలము ప్రత్యక్షానుభూతి. పరమేశ్వరుడు, శాస్త్రముచే గాని, గురువులచే గాని, ప్రత్యక్షముగ గోచరింపడు. అహంతామమతా రహితమగు స్వీయబుద్ధిచేతనే, తన స్వరూపముగ దర్శితుడగును.

(యో.వా. VI పూర్వ - 118-4)

జలమునకు సాగర మాధారమైయున్నట్లు, సర్వప్రమాణములకును, స్వానుభూతియే (ప్రత్యక్షమే) ఆధారభూమి. స్వానుభూతి రహితముగ కేవలము అనుమాన, అప్రపంచప్రమాణముల వలన, ఆత్మస్వాత్కత్కారము సిద్ధింపడు. సర్వకాలములందును. సర్వవిధముల చేతను, సర్వమునకు ఆత్మ, స్వానుభూతి వలననే సిద్ధించును. (యో.వా. II 19.16) సర్వప్రమాణములకు ఇంద్రియములు సారము (ప్రధానము). అట్లే సర్వేంద్రియములకును అపరోక్ష (ప్రత్యక్ష)మగు వేదనము (జ్ఞానము) సారము. అదియే ముఖ్యమైన ప్రత్యక్షము.

(యో.వా. II-19-17)

3. సర్వధర్మైకాత్మ్యము (సర్వధర్మసమానత్వము)

విశ్వజనీనత, ఔదార్యము, అన్యభిప్రాయగౌరవము, అను నవి, వాసిష్ట దర్శనము యొక్క మఱియొక వైలక్షణ్యము. ప్రతిదృష్టిని గౌరవించి, సాధ్యమైనంత సానుభూతితో, అవగాహన మొనర్చుకొనుట కీది ప్రయత్నించినది.

పారమార్థికమైన బ్రహ్మపదము, సర్వజనులకు, సాంద్రదగినది (గంభీర్యము). విభిన్నకాలములలో, విభిన్నదేశములలో, నుదయించిన తత్త్వసిద్ధాంతములు - విభిన్నమార్గములు, అధ్యగుల (బాటసారుల)ను, ఒకే పురమును చేర్చుచున్నట్లు. ఆ పరతత్త్వమునే ప్రాపింపజేయుచున్నవి. కాని, పరమార్థమును గుఱించిన అజ్ఞానమువలన, విపరీతజ్ఞానమువలనను, ఆరురుక్షువులగు సాధకులు వికల్పములతో, వాదోపవాదమగుచు, లగుచు, ప్రతిపథికుడు, తన మార్గమే యుత్తమ మని భావించునట్లు తన మతమే, సర్వోత్తమమని ప్రశంసించు

కొనుచున్నారు.⁽¹⁾ ఎవనికి చిరకాల ముపాసితమైన ఏదేవత వలన, పూర్వము స్వాభిలషితము సిద్ధించినదో, అతనికి ఆ దేవత తప్ప, అన్యగతి యుండదు. అన్యమార్గము శోభింపదు; హితకరము, ఫలప్రదముకాదు.⁽²⁾

(యో.వా. VI ఉత్తర. 130.2)

4. ఆధ్యాత్మపథమున స్త్రీ పురుష సమానత్వము

ఆధ్యాత్మిక లౌకిక విషయములందు స్త్రీ పురుష సమానత్వమును⁽³⁾ వసిష్ఠుడు

(1) "సర్వైరేవ చ గ్రహ్యం, తైః పదం పారమార్థికమ్

ఏచిత్రం దేశకాలోత్తైః, పురమేక మివాఽర్థ్యగైః ।

అక్షానా త్వరమార్థవ్య, ఏవరీతాఽవదోధయః ।

కేవలం ఏవద వ్యేతే, ఏకప్రై రాదురుక్షణః ।

స్యమార్గ మభిశంపవై, వాదిన శ్చిరయా దృశా

ఏచిత్రకాలదేశోర్థా, మార్గం స్వం వఖిశా ఇహ" (యో.వా. III-96.51-53)

"There is only Truth but there are so many ways of experiencing Him. And there ought to be as many beliefs, as there are experiences of God. Authentic and important beliefs are but statements of men's realisation of their own inherent Godhood. Look, how experiences and statements of them differ in such objective matters as the sun—men's experiences differ exceedingly. An African's feeling of the sun is quite different from that of a Laplander. They have different stories to tell about the cycles of the sun: the former believes that it shines twelve hours a day, while the latter holds that it shines for six months in a year. Yet it is the same sun. Similarly, with our experience of God. Though we all realise the One Beloved, our ways of stating Him are quite different. yet all of them verify and magnify His 'Thousand-facedness'. Instead of seeing the same bleak, flat face all the time, we all see many different faces of the One Face of Silence. Does not that make the Lord all the more interesting?" — (The Face of Silence - Dhan Gopal Mukerji - P. 113—Great Books - "Dinantika", Howrah—Reprint - 1991)

(2) "యేనైవాభ్యుదితా యన్య, తన్య తేన వివా గతిః ।

న శోభతే, న సుఖదా, న హితాయ, న సహ స్రా" (యో.వా. VI ఉత్తర - 130.2)

మఱియు చూడు- సర్గ XVIII-శ్లోలు 36-40. ఏవరణ పాదటకలు. పుటలు 247-249

(3) "The Atman dwells within the hearts of all and therefore is this path open to all without distinction of race, caste, or sex.....

This path, calling only for sincere self-giving, needs no scriptural or philosophic learning and so is available for all, since all the knowledge that

స్థాపించును. పురుషుని కంటే, స్త్రీ యెందునను న్యూనము (తక్కువ) కాదని యోగ వాసిష్ట సిద్ధాంతము. ఉన్నత జ్ఞానభూమికల నారోపించు శక్తి కల్గియుండుట మాత్రమే కాక, స్త్రీ, తన పతియగు పురుషుని, అతిక్రమించి, అతనిని జ్ఞాన పథమున నడిపించి, సముద్ధరింపగలదనుట, యిందు 'చూడాలో పాఖ్యానము'న నిరూపింపబడినది.

5. పత్నీ గౌరవము (కులాంగనా మహత్త్వము)

అనాదియు, అనంతగహనమునైన మోహంబుధి నుండి తమ పతులను ప్రయత్నశాలినులగు కులాంగనలు తరింపజేయగలరు. ⁽¹⁾ 'స్నేహశాలినులగు పతులు తమ పతులను సముద్ధరించునట్లు, శాస్త్రార్థ గురుమంత్రాదులు సైతము సముద్ధరింప సమర్థములుకావు. కులాంగన (పత్ని)యే పతికి, సఖుడు, సోదరుడు సుహృత్తు, భృత్యుడు, గురువు, మిత్రము, ధనము, సుఖము, శాస్త్రము, గృహము, దాసుడు, సమస్తము నగును. కాన, సతతము, సత్యప్రయత్నములచే కులాంగనలు (పత్నులు) పూజనీయులు ⁽²⁾ అందున, ఇహపరలోక సుఖము సంపూర్ణముగ ప్రతిష్ఠితమగును. (యో.వా. VI పూర్వ - 109)

అరుంధతీవసిష్టులదాంపత్యమే దీనికి నిదర్శనము. లీలోపాఖ్యానము, చూడాలో పాఖ్యానము, ఈ సత్యమును మనోజ్ఞముగ స్థాపించుచున్నవి.

is needed comes of itself to him who gives himself.

(The yoga of Bhagavad Gita - Chapter IX -p.88 - Sri Krishna Prem - New order Books Co., Ahmedabad - 1982)

(1) "మోహ దవాది గహనా దవస్త గహ నాదపి ।

పతితం వ్యవసాయవ్య పైరయన్తి కులప్రియః ।

శాస్త్రైర్థ గురుమంత్రాది, తథా వోత్తరణక్షమమ్ ।

యథైతాః స్నేహశాలిన్యో, భర్తృణాం కులయోషిణః ।

సఖా, భ్రాతా, మహృ ద్పుత్ర్యో, గురు ర్మిత్రం, ధనం, మఖమ్ ।

కాస్త్ర మాయతనం, దాసః, పర్యం భర్తృ కులగ్లవా ర్" (యో.వా. VI పూర్వ-109.26,27,28)

(2) స్త్రీలు హ్లాదినీగుణసంపన్నులని రవీంద్రుని మాత్ర.

"The hładini (Joy-giving) qualities are native to her in a much more vivid sense and there lies the secret of what we call her charm or grace" (See: Among the great- Rabindranath Tagore-By Dilip Kumar Roy- 1950)

6. సర్వబంధుత్వము - సోదరత్వము

యోగవాసిష్ఠము సర్వమానవ సౌభ్రాత్రమునే కాక, సర్వజీవసోదరత్వమును స్థాపించుచున్నది. 'ఇతడు నావాడు,' 'అతడు పరుడు' - అనుపరిగణన అల్పబుద్ధులది. ఉదారచరిత్రుల బుద్ధి, నిరావరణమైనది. నీకము, సర్వగతమునైన ఆత్మకు 'ఇతడు బంధువు' 'అతడు పరుడు' అను కల్పన యెక్కడిది? శ్రీరామా! భూత(ప్రాణి) జాతులన్నియు, నీకు బంధువులే. నీతో పూర్తిగా సంబంధములేని వారొకరును లేరు ⁽¹⁾

7. మనోమహత్త్వము

మనోరూపమున మనకు నిరవధికమైన శక్తి యున్నది. వాంఛ, కల్పన, ప్రయత్నము, సంకల్పము - ఈ రూపములలో మనస్సి, జగమున ఆత్మంత శక్తి సంపన్నము. మనస్సు, సృజనాత్మక శక్తి (creative power) యుక్తము. సృష్టి కార్యమున మనస్సు కేవలము స్వతంత్రము. ⁽²⁾ మానవు డాకాంక్షించిన అర్థమును పొందగలడు. మనము ప్రగాఢముగ, వాంఛించి, యత్నించిన దంతయు, అప్పుడే కాని, మఱికొంత ఆలస్యముగ కాని, మనకు సిద్ధించుచున్నది. ⁽³⁾

(1) "అయం బన్ధు రయం నేతి, గణనా లఘుచేతసామ్ |

ఉదారచరితానాం తు, విగతావరణైవ ధీః |" (యో.వా. V-18.61)

"ఏకత్వే విద్యమానస్య సర్వగన్య కీలాఽఽత్మజః |

అయం బన్ధుః పరశ్చాయ మిత్యపి కంవా కుతః ? |" (యో.వా. V-20.4)

"సర్వా ఏన హి తే భూతజాతయో రామ! బన్ధవః |

అత్యన్తానంయుతా ఏతా వైవ రామ! న కాశ్చన గ్" (యో.వా. V-18.64)

"ఉదారచరితానాం తు విగతావరణైవ ధీః గ్" -

అను సాదమునకు బదులు "ఉదార చరితానాం తు వసుధైవ కుటుమ్బికమ్"

అనుసాహము హితోపదేశమున (మిత్రలాభ కథ -75) స్వీకరింపబడినది.

(2) "తత్త్వయం ప్రైర మేనాఽఽశు, నన్కల్పయతి దేహకమ్

తేనేయ మిద్ర జాల శ్రీ ర్విరతేన విరన్యతే |" (యో.వా. III-4-79)

(3) "సర్వం సంపాదయ త్యాశు, న్యయం జీవ పమీహితమ్ | (III-45-12)

జీవన్మోదేతి యాశ్చ రన్య యన్య యథా యథా |

భాతి తత్సదా విత్వం, తన్య తన్య తథా తథా |" (III-45-13)

వాస్తవముగ మన ఆకాంక్షల ననుసరించు ప్రయత్నములే, మన భవితవ్యము (అదృష్టము) యొక్క పడుగుపేకలు⁽¹⁾. మనజీవితము లన్నియు, మనోనిర్మితములే. మన మనోభావనల ననుసరించియే, మనచుట్టుగల జగము మారుచుండును. మన వేదన (ఉపలబ్ధి)లన్నియు, మన విశ్వాసములచే రంజితములే⁽²⁾

దేశదైర్వ్యము, కాలదైర్వ్యము, అనునవి సైతము, మన మనోభావావేశ సాపేక్షములే. శ్రద్ధయే (faith) సకలపాధనవిజయముల రహస్యము⁽³⁾

బంధమోక్షములు మనోమయములే. మనస్సు యొక్క ప్రమాదవివేకములే. బంధమోక్షములకు హేతువులు. (యో.వా.III-98.3) మనపార్థివదేహము మనోనిర్మితము. మనస్సు కాంక్షించిన రూపమున, కుంభకారుడు కుంభమును వలె దానిని తీర్చి దిద్దవచ్చును (యో.వా.IV-11-19). మనస్సు యొక్క సంక్షోభము వలననే, శారీరకములైన వ్యాధులలో పెక్కులు మనకు సంభవించుచున్నవి. సమ్యక్చింతన వలనను, మనస్సును సంస్కరించుకొనుట వలనను, శారీరకములైన వ్యాధుల నుపశమింప జేసికొనవచ్చును. (యో.వా.IV-45.7; IV-11-19)

(1) “యచ్చిత్రం తస్మయో జన్మ ర్భవతీ త్వమ భూతయః |

నదేహేషు విదేహేషు, న భవ త్వన్యథా కృచ్ఛోఽఽ” (III-56-28)

“యథా భావన మేతేషిం, వదార్థానాం హి సత్యతా |

భావనా చ వదార్థభ్య, కరణేభ్య ఉదేతి హి |” (III-56-30)

(2) “యేన యేన యథా యద్యద్యదా సంవేద్య తేననఘ ! |

తేన తేన తథా తత్త్వతా నమమభూయతే |” (III-60-16)

(3) “స జ్ఞేనేహ వదార్థేషు రూపమేక ముదీర్యతే |

దృఢభావనయా చేతో యద్యథా భావయత్కలమ్ |

తత్త్వత స్థం తదాకారం, తావత్కాలం ప్రవశ్యతి |

న తదస్తి న యత్సత్యం, న తదస్తి న యన్మృతే |

యద్యథా యేన విధీతం తత్త్వతా తేన లక్ష్మణే |

భావితాకాశ మూర్ధ్నం, వ్యోమ హస్తతయా మమః |” (IV-21.56-58)

“యద్యశం భావ మాదత్తే దృఢాభ్యానవశా నృణః |

తథా స్పృహైశ్యకృత్కాశప్రథాశా విముచ్ఛతి |” (IV-21-20)

అత్యాశలు, క్లేశములు, చింతలు, ఉద్వేగములు వీనిచే చిత్తసమత్వము చెడకుండ, నిలుపుకొనగల్గినచో, శరీరములోనికి ఏ వ్యాధియు ప్రవేశింపజాలదు. సంతోషము, చిత్తసమత్వమునకు పర్యాయనామమే. (యో.వా.V.21-12,14) మనస్సు యొక్క సమ్యక్ శిక్షణమే ఆనందమయజీవనరహస్యము. భుశుండోపాఖ్యానమున నిది వ్యాఖ్యానింప బడినది. (యో.వా.VI-పూర్వ - 26.10,35)

మనము సోపాధికులమను అనద్భావనయే, దుఃఖమునకుపేటవు (IV-27.21). భౌతికశరీరావధులకు అతీతమైన స్వాతంత్ర్యస్వరూపమును దృఢముగ స్థాపించుకొనుటయే, వసిష్ఠు ననుసరించి, అలౌకికసిద్ధుల పొందుటలోని రహస్యము. అనద్భావనవలన నిర్మితములైన అసత్యోపాధులను నెషిధించుట వలనను, నిరుపాధికమైన బ్రహ్మస్వరూపుభావనను స్థిరీకరించుకొనుట వలనను, అతిమాచుషశక్తులు మనయం దావిర్భవింపగలవు.

మన మనస్సును దేహేంద్రియోపాధులు పరిపాలించుటకు మన మనుమతింప కూడదు*. ప్రతివ్యక్తి దేహమందును, మూలాధారమున నిద్రించుచున్న కుండలినీశక్తిని

★ “చిత్తా లలయత్త మిదం సర్వం, జగత్ స్థిరచరాల్లత్యమ్ |

చిత్తాధివాసతో రామ! జన్త మోక్షానపి స్మృన్మి |” (III.98-3)

“సమ్యగ్భక్తం త్వయా బ్రహ్మాన్! శరీరం మన ఏవ చ |

కరోతి దేహం సబ్బుర్నాత్ కున్మకారో ఘటం యథా |” (IV-11.19)

“మనసేదం శరీరం హి వాననాథం ప్రకల్పితమ్ |

క్రిమికౌశ ప్రకారేణ, స్వాత్మకౌశ ఇవ స్వయమ్ |” (IV-45.7)

“స తత్ త్రిభువనైశ్చర్యా వృకోశద్రవ్య ధారిణః |

ఫల మూద్యతే చిత్త దృన్మహత్త్వేన బృంహితాత్ |” (V.21.12)

“పూర్ణే మనసి సంపూర్ణం, జగత్సర్వం మధాద్రవైః |

ఉపాసద్గూడపాదస్య, వసు చర్మాత్సత్తైవ భూః ! |” (V-21.14)

“భావా భవమయూ చిన్తా మీహితానీహితాన్వితమ్ |

విమృశ్యాల్లత్యపి తిష్ఠామి, చిరం జీవా మృనామయః |” (VI-పూర్వ-26.10)

“అస దృచంధీరోఽస్మి జగన్మిత్రం చ నంపది |

భావాభావేషు నైవాఽస్మి, తేన జీవా మృనామయః |” (VI-పూర్వ-26-35)

“అయం సోఽహం మమేదం తదిత్యా కల్పిత కల్పనః |

అనదాం సాత్రతా మేతి, నయపా మన సాగయః |” (IV-27.21)

ప్రబుద్ధ మొనరించి, సహస్రారమును చేరుటకు దానిని నియోగింపగల్గిన, అతిమానుషములైన యోగసిద్ధులు సాధింపవచ్చును.

(చూడు:- యో.వా.సం. - సర్గ-25. శ్లో1లు 41-46-పాదటీకలు)

8. ఇంద్రియసుఖస్వరూపము

ఇంద్రియ సుఖములు, వంచనాత్మకములు. అవి, వాంఛపై ననే ఆధారపడునవి. ప్రాప్తి క్షణమున మాత్రమే అవి, తృప్తిని కల్గించును. ఆక్షణము తరువాత, అవి తృప్తిని కల్గింప జాల వనుట అందఱు అనుభవమే. మనోవాసనాయుక్తమగు వస్తువు మాత్రమే సేవింపబడి సుఖ మొనగ గలదు. సుఖహేతువగు నదియు, నశించినపుడు, వెంటనే దుఃఖహేతువగుచున్నది. వాసనలు శూన్యమైనపుడు, అనుభవింపబడిన పదార్థము సుఖదముగాని, నాశకాలమున దుఃఖదము గాని, కానేరదు. (యో.వా.VI పూర్వ-44.2,3,4; VI పూర్వ-120.18,19,20).

అశాంతమైన చిత్తము, ప్రాపంచికమైన దేనియందును తృప్తిగాంచదు. వాంఛల కొక నిశ్చితమైన లక్ష్య మేదియును లేదు. సుఖాన్వేషణయందు, అవి, యొకదానినుండి మఱియొక దానిపైకి దూకుచుండును. ఇట్లు, మానవుని జీవిత మంతయు, నిరర్థకాన్వేషణమై, చింతాకులమైన మనస్సునకు, నే ప్రయోజనమును కల్పింపదు. సత్యమైన ఆనందస్వరూపము నెఱుగకుండుటకు (అజ్ఞానమునకు) ఫలమే, ఈ దుఃఖావస్థ. సమ్యక్ జ్ఞానముకాక, అన్యమేదియు, విముక్తికి, యథార్థానందమునకు, మార్గము కానేరదు.

9. పురుషప్రశంస- (మహిమ)

చిత్తవిశ్రాంతిదాయకమైన ఈ జ్ఞానము, పురుషప్రయత్నరహితముగ, ఆకాశమునుండి రాలిపడదు. సంపూర్ణపురుషప్రయత్నమే, తప్పక పరిపూర్ణ పదమును ప్రాప్తింపజేయగలదు. సర్వదుఃఖనాశమునకు, పురుషప్రయత్నరూపమగు ఉపాయమునకు మించిన మార్గ మేదియును లేదు. (యో.వా. III 6.14) ఈ సంసారమున నెవరు దేనిని కాంక్షింతురో, దానినే క్రమముగ కాంక్షించుచు, తప్పక, వారు దానిని పొందుచున్నారు (యో.వా.II-4.12). పురుష ప్రయత్నముననే, అందఱు, అన్నిటిని, ఎల్లప్పుడును పొందుచున్నారు. ఊరక కూర్చున్న వా

దెవ్వడును, ఏ ఫలమును పొందజాలడు (యో.వా. II-7-19).

ఎవరు ప్రయత్నమును విరమించి, కేవలము దైవము (విధి) పై ననే, ఆధారపడి యుందురో వారు, ఆత్మద్రోహులు. వారికి ధర్మార్థకామములు నశించును (యో.వా. II.7.3) దైవము (విధి) ఏమియును జేయదు. దైవ(విధి) వాదము కేవలము కల్పనానిరూఢమైన భ్రాంతి(యో.వా. II.9-3). మూఢులచే కల్పితమైన ఈ దైవ (విధి) వాదము నాశ్రయించిన వారు, నశించిరి, (యో.వా. II-8.16).

దైవశబ్దనిరుక్తి.

పిరుషముచే సిద్ధించిన ఫలముయొక్క శుభాశుభసంపత్తినే దైవశబ్దమున వ్యవహరింతురు. పూర్వజన్మమున తానొనర్చిన కర్మమే, దైవము. అంతకంటె దైవ మనునది వేఱులేదు (యో.వా. II.6.4) ప్రాక్షనజన్మ మందలి తన పిరుష (ప్రయత్న)మే, వర్తమానజన్మమున దైవశబ్దముచే వ్యవహరింప బడుచున్నది (II-6.35).

లోకమున, ప్రసిద్ధములైన పదార్థములు, సిద్ధములయ్యును, నశించుటయు గలదు. అప్పుడు, నాశముగల్గించు ప్రయత్నమే, బలవత్తరమని గ్రహింపవలయును. ప్రాక్షన(వెనుకటి)పిరుషము, ప్రస్తుతపిరుషమును, రెండు పాట్టెళ్ళవలె పోరుచుండును. వానిలో బలవత్తరమైనదే క్షణమాత్రమున గెలుచును. (యో.వా. II-6.10)

ఆత్మను ఆత్మచేతనే సముద్ధరించుకొనవలెను. ఆత్మకు ఆత్మయే బంధువు, శత్రువును. (యో.వా. VI - ఉత్తర 162.18) *. ప్రశస్త పురుషార్థమున అభినివేశము కల్గుటకును, చిరభోగ్యములైన మన్వాదుల సంపదల పొందుటకును, సస్యములకు భూమివలె, స్యమనోనిగ్రహమే కారణము. (యో.వా. V-43.35).

10. ఆలస్యనింద (సోమరితనమును గర్హించుట)

బహుశా నర్థహేతువగు ఆలసత్వము (సోమరితనము) లేకున్నచో, అందఱును

*సాక్ష్య :- “ఉద్ధర దాత్మనాఽఽత్మానం, మగ్నం సంపార వారిధౌ
యోగారూఢత్వ మచాద్య, సమ్యగ్భర్తృన నిష్ఠయా
(శంకరుడు-వివేకచూడామణి -9)

మఱయు భ.గీ. -VI-5,6 - ధమ్మపదం - 379,380 గథలు

అధికధనవంతులు, బహుశ్రుతులు (అధిక విద్యావంతులు) కాగలరు. అలసత్వము వలననే చతుఃసముద్రముద్రితమైన భూవలయ మంతయు, నరపశువులతోను, దరిద్రులతోను, నిండియున్నది*. కాన, అలసత్వమును విసర్జించి, మానవుడు బాల్యము నుండియు, సచ్చాత్ర విచారము, సత్సంగత్యము, చేయుచు తన పరమశ్రేయస్సునకు ప్రయత్నశాలి కావలెను.

11. మోక్షద్వారపదమునకు నలుగురు ద్వారపాలకులు

1) సంతోషము, 2) శమము(శాంతి) 3. సాధుసంగమము, 4) విచారము— అను నీ నాలుగు, ఆ ద్వారపాలకులపేర్లు. ఈ నాలుగుణములను పెంపొందించుకొనవలయును. స్వాత్మానుభూతిరహితముగ, కేవలశాస్త్ర జ్ఞానమువలన, ఆత్మ సాక్షాత్కారము సిద్ధింపదు. (ఈసంతోషాదుల వివరణము ఈగ్రంథమున రెండవ సర్గమున నున్నది - శ్లో!లు 42-53, పాదటీకలు)

12. వసిష్ఠుని రాజధర్మసిద్ధాంతము

“ప్రభుత్వం సమదృష్టిత్వం, తచ్చస్యారాజవిద్యయా ।

తామేవ యో న జానాతి, నాఽసా మస్త్రీ, న సోఽధిపః ।”

ప్రభుత్వ మనగా, సమదృష్టి గల్గి యుండుటయే. అట్టి ప్రభుత్వము, విద్యలో సర్వోత్కృష్టమైన రాజ(ఆత్మ)విద్య (Sovereign Science), వలననే కాని, తదన్యమైన దేని వలన గాని, సిద్ధింపదు. అట్టి రాజవిద్య నెఱుగని వాడు రాజుగా గాని, మంత్రిగాగాని, యుండుటకు—వ్యవహరించుటకు — అనర్హుడు. ఆత్మవిద్యాసంపన్నులు మాత్రమే ప్రజాహితమును - లోక కల్యాణమును సాధింపగలరు.

ఈ ప్రమాణము వనునరించి చూచిన, నేటి దేశపాలకుల క్షుద్రత్వము, అనర్హత్వము, దాని వలన భారత ధాత్రికి, జాతికి, గల్గిన, కల్గుచున్న, పాలిత్యము, దుఃస్థితి, విశదమై, మనస్సును దుఃఖావిల మొనర్చుచున్నది. భారతదేశ మహానీయ

★ “అన్యం యది న భవే జ్ఞగత్యనర్హే, కో న స్యాద్విహృతకో?, బహుశ్రుతో వా?”

అలస్య దియ మనః సహగరా, సంపూర్ణ పరపశుభిచ్చ నిర్లక్ష్య

(యో.వా. ముముక్షు-II-5-30)

సంస్కృతి, కళానంద, సాహిత్యము, శాస్త్రవిజ్ఞానము నశించునా? అది సంభవించదు⁽¹⁾ చిరంతనధర్మగోష్ఠయగు భగవంతుడు విరంతరజాగరూకుడై సకలదేశములకు జ్ఞానధాత్రయగు ఈ భారతధాతని జాతి నావేశించి రక్షింపగలడు.

“ప్రళయపయోధిజలే ధృతవాససి వేదం,

విహితవహితచరిత్ర మఖేదమ్ ।⁽²⁾

కేశవ! ధృతమీనశరీర! జయజగదీశ! హరే!!

అను జయదేవుని గీత గోవిందమునందలి అష్టపది, నిత్యమగు భగవద్రక్షణను వ్యంజించుచున్నది.

13. కర్మబంధవిముక్తిమార్గము

“ఈశ్వరాఽర్చిత సర్వాఽర్థ, ఈశ్వరాఽఽత్మానిరామయః ।

ఈశ్వరః సర్వభూతాఽఽత్మా, భవ! భూషిత భూతః ।

(యో.వా. VI-నిర్వాణ-పూర్వ-53.18)

ఈశ్వరార్చిత బుద్ధితో, తదారాధనరూపము, సలాభినందిరహితమునగు శాస్త్రీయ కర్మాచరణమే, కర్మబంధవిముక్తికి మార్గము.⁽³⁾

- (1). తన ఆధ్యాత్మికధర్మమును పరిత్యజించి సంత వాడుక, భారతదేశము అజరామరమై నిలిచి యుండగలడు.

"The Indian nation can not be killed. Deathless it stands, and it will stand so long as that spirit shall remain as the background, so long as her people do not give up their spirituality. Beggars they may remain, poor and poverty stricken, dirt and squalor may surround them perhaps through out all time, but let them not give up their God, let them not forget that they are the children of the sages.and so long as holiness is thus supremely venerated India cannot die."

(Swami Vivekananda - My Master- C.W. Vol. IV p. 160)

- Mayavati Memorial Edition, Advaita Ashram, Calcutta 1989)

- (2) ప్రళయ కాలమున నస్తనముద్రము లేకమై, జలమయమగు ప్రపంచమున వేదములు మునిగి పోకుండ , మత్స్యావతారము నెత్తి ఓడవలెనయి, అనాయాసముగ, ఆ వేదముల భగవంతుడు దుద్ధరించెను కదా! గీత (IV-7.8) యందలి శశ్వతాభయస్రదానము వమ్ముకానేరదు.

- (3) పోయె- బ్రహ్మజ్ఞానము కర్మాణి, సర్వం త్యక్త్య కరోతి యః ।

లిప్యతే న న పాపిన, సర్వపత్ర పిపాఽన్ముసా ।

(భ.గీ. V-10)

మఱియు, “యథా పుష్కర సలాశ ఆసో న శ్లిష్యతే విన మేవం విది సావం కర్మ సశ్లిష్యత ఇతి (ఛా.ఉ. IV-14.3)

ఈశ్వరార్చనముగ కర్మం నొనర్చు వానిని, జలము సర్వపత్రమును వలె పుణ్యసావము లంటవు.

“ఈశ్వరార్చితముగ సర్వకర్మముల నాచరించువాడనై, ఈశ్వర స్వరూపుడవు, నిరామయుడవు, ఈశ్వరుడవు, సర్వభూతాత్మపునై, ఈ భూతలవ సలంకరించిన వాడవు కమ్ము”. అని వసిష్ఠుని ఉపదేశము.

14. సంబంధము వలన అద్వైతము

కేవలము, భిన్నస్వభావములగు (విషమ) వస్తువులకు నిరంతరసంబంధము, అసంభవము. ఈ రెంటికిని పరస్పరసంబంధము లేకున్న, పరస్పరానుభవ ముండదు. సంబంధమనగా ఏకత్వమే. అసమానవస్తువులకు ఏకత్వము సిద్ధింపదు. సజాతీయము, సజాతీయముతోనే, జలముతో జలమట్లు, ఏకత్వమును పొందును. దాని వలన, అన్యోన్యానుభవము కలుగును. కావున జగము యొక్క అనుభవము నందు-అనుభవముల ఏకత్వమున, చైతన్యము (చిత్తదార్థము) యొక్క ఏకత్వ సిద్ధాంతమే పర్యవసన్నమగుచున్నది.

15. దృశ్యము సైతము చైతన్యస్వరూపమే

ద్రష్ట, దర్శనము-వీనికి సాక్షి యగు చిదాత్మయందు ఏకత్వము లేకున్నచో, ఇక్షు (చెఱుకు) రసాస్వాదనము (దాని మాదుర్యానుభవము) పాషాణమునకు (శిలకు) వలె దృశ్యానుభవము, ద్రష్టకు కలుగనేరదు. జడమునకు రసానుభూతి అసంభవము. జడమగు రసమును, జడ మనుభవింప జాలదు. కాస్తోపలములకు (కట్టకు రాలికి) పరస్పరానుభవము అసంభవము. (యో.వా. III-121.37-42).

కాస్తోపలాదులు (కట్ట, రాయి మొదలగునవి), బోధ స్వరూపములు కానిచో, అవి అభావవస్తువు లట్లు, మనచే ఎఱుగబడి యుండెడివే కావు.

మనకు జ్ఞాతమగు వస్తువు, జ్ఞాన (బోధ) స్వరూపమై యుండవలెను. బోధము (జ్ఞానము) అబోధము (అజ్ఞానము) ను ఎఱుగజాలదు. విరుద్ధస్వభావమగు వస్తువు, బోధ (జ్ఞాన) భూమియందు ప్రవేశింపజాలదు.*

* బోధావబద్ధం యద్యస్తు, బోధ ఏవ తదవ్యతే
నాబోధం బుద్ధ్యతే బోధో, నైరుచ్య తేన నావ్యతా
ద్రష్టదర్శన దృశ్యేషు, స్రత్యేకం బోధమౌతా
సారస్థవ తదవ్యత్యం నాస్త కిశ్చోత్ ఖపున్యవత్ |
సజాతీయ సజాతీయే నైకతా మనుగచ్ఛతి |

ఈ విచారము వలన, ద్రష్ట (Seer) దృశ్యము (Seen) - ఈరెండును సర్వగతముగు శుద్ధచైతన్యము యొక్క రూపభేదములు మాత్రమే యనుట నిరూఢమగుచున్నది.

16. ప్రతిజీవునకు ప్రత్యేకవిశ్వస్వప్నము (SUBJECTIVE IDEALISM)

ప్రతివ్యక్తియు, తన అనుభవమున నున్న విషయజాతమును మాత్రమే యెఱుగ గల్గును. ప్రతిజీవునకు ప్రత్యేకచిత్తముండును. విభిన్న చిత్తములలో, విభిన్నముగనే జగద్రూపితి యుదయించుచున్నది. రాత్రి యొక చోటనే పరుండ్లిన సై నికులకు, తమ తమ యుద్ధమునకు సంబంధించిన అనుభవములు, తమ తమ స్వప్నములందు, ప్రత్యేకముగ నుదయించుచున్నట్లు. ఈ జగదనుభవము సైతము, ప్రతివ్యక్తికిని ప్రత్యేకము (యో.వా. IV-17-27). ఇది యితరులకు అజ్ఞాతము. తన మనస్సున దోచిన జగత్తునే, వ్యక్తి, అనుభవించును. మనోరథ పదార్థములను తత్వాక్షియే యెఱుగుచున్నట్లు, పురుషుడు, స్వస్వప్నమును స్వయముగనే ఎఱుగుచున్నాడు. సూర్యరశ్మియందు త్రనరేణువులవలె, మహాచైతన్య సంబంధియగు ప్రతిపరమాణువునందును, అసంఖ్యాకములగు బ్రహ్మాండములు స్ఫురించుచున్నవి. బ్రహ్మ నామకమగు కాననమున అసంఖ్యాక గుంజాఫలములు (గురువెందలు) అణు వణువునను, పరస్పరలగ్నములు కాకుండ నున్నవి. (యో.వా. IV-18.6).

మనము పరస్పరము ప్రతివ్యక్తచైతన్యము నందును ప్రతిబింబించి యుండుట వలననే, పరస్పరము దర్శింప గల్గుచున్నాము. మఱియు మహావియతి నిశ్చయము వలనను, మహాచైతన్యము సర్వగతమై అన్నిటి యందును, అభివ్యక్తమై యుండుట వలనను, ఇది సిద్ధించుచున్నది. వసిష్ఠుడు, అనేక వ్యక్తిచిత్తములకు,

అవ్యాన్యమభవద్దేవ భవత్యేకత్వ నిశ్చయః ।

యది కాష్ఠేనలాఽఽదీనాం, న భవద్దోదరూచతా ।

తత్పరాఽనుసంమ్యక్ స్వాదేవేషా మనతా మిహ (యో.వా. VI ఉత్తర - 25. 12, 13, 14, 15)

ద్రష్టదృశ్యే న యద్యేక మభివ్యక్త చిద్రాత్మకే ।

తద్వ్యాన్యమస్వాదేవ మజ్ఞా స్వాన్నాద్యష్టైశ్చ మహానః । (యో.వా. VI ఉత్తర - 38.9)

(నా= పురుష-యో.వా. తా. ప్ర)

అన్నిటికిని సామాన్యమైన జగదనుభూతిని స్థాపించును (Objective Idealism) మొదట సంతయు నాత్మస్వరూపమే. ఈ పరమార్థ సత్తయే సర్వాత్మకము. ఈ సత్తారూపమగు శుద్ధ చైతన్యమే, ఈశ్వరరూపమున వివర్తమైనది.

17. పదార్థజాతము యొక్క సంకల్పమయత్వము

సగ్గాదిని, స్వప్నపురుషస్వాయమున జీవనమప్యైత్మకుడగు ఆది ప్రజాపతి, (విశ్వమానసము - Cosmic Mind) స్ఫుటముగ నెల్లు సంకల్పించెనో, అది యంతయు, నేటికిని, స్థితి నంది యున్నది. ప్రథమ ప్రతిస్పందనమే, పదార్థముల కన్నిటికిని బింబరూపము. ఇప్పుడు సంస్థితమై యున్నదంతయును దాని ప్రతిబింబమే. వ్యష్టిజీవులకు ఆధారమై యున్న సర్వసామాన్యమగు ఈ విశ్వమానసమే (Cosmic Mind). సర్వసామాన్యమగు జగదనుభూతికి కారణమగుచున్నది.

బ్రహ్మ (Cosmic Mind) సంకల్పించిన కల్పనలు, మనయందఱి అనుభవము యొక్క సామాన్య పదార్థ జాతము. మన వ్యష్టి (ప్రత్యేక) మనస్సున, అవి, మనవిగా ప్రవేశించుచున్నవి. మఱొక రీతిగా, ఆ ప్రథమసంకల్పములు బింబములు. మన మనస్సులు ప్రతిబింబములు. ప్రతివ్యష్టిమానసమును, ఏకమగు విశ్వమానసము యొక్క అభివ్యక్తి మాత్రమే యగుట చేత, ఇది, తనలో ఇతరములగు వ్యష్టిచిత్తములను, తన స్వీయకల్పనలుగ నిరూపింపగలదు. జలము, తరంగరూపములను బొందునట్లు విశ్వమానసమే వ్యష్టిమానసములుగ దోచుచున్నవి. ఇట్లు విశ్వమానసరూపుడగు బ్రహ్మ యొక్క సృష్టి యగు విషయప్రపంచమును, వ్యష్టిచిత్తముల సృష్టియగు విషయప్రపంచమును, రెండును కలవని నిరూఢమగుచున్నది.

18. దేశకాలముల మిథ్యాత్వము

దేశకాలము లనునవి సాపేక్షములు (Relative). ఇవి సంకల్పరూపములే! సంకల్పమే వాని కారణము. ఈ జగత్సర్గావధానము (జగద్భ్రష్మము) ప్రతిభా మాత్రమై నట్లే క్షణకల్పావధానము (క్షణములు, యుగములు వీని యొక్క అనుభవ దృశ్యము) నైతము ప్రతిభా⁽¹⁾ మాత్రమే. దేశకాలకర్మవిషయవైచిత్ర్యము వలననే,

(1) ప్రతిభ- సంకల్పదృశ్యము (Thought-appearance)

సుఖదుఃఖాదినై చిత్రము సంభవమగుట ప్రసిద్ధము. దేశకాలములు అల్పమైనను, మనస్సుతో వాని విపులత్వము సంకల్పితము కాగా, వైపుల్యానుభవము కల్గుచున్నది. తుచ్చ విషయము సైతము, మనస్సుచే గొప్పగా భావింపబడినపుడు, దానియందు రాగాతిశయము గోచరించుచున్నది కదా!

కాంతాదివిరహాలకు, ఒక్కదినమే, సంవత్సరముగ దోచుచున్నది. దుఃఖితునకు (రోగికి) ఒక్క రాత్రియే, కల్పసమానము. ఆరోగ్యవంతుడు, వినోదమగుడునగు సుఖశాలికి, రాత్రి, ఒక్కక్షణముగ దోచుచున్నది. ఒక్కక్షణకాలపు స్వప్నమున అనేకసంవత్సరముల అనుభవముకల్గుచున్నది. మేల్కొన్నంతనే యేమియు నుండదు. స్వప్నమున, క్షణము, సైతము కల్పమగుచున్నది. కల్పము క్షణమగుచున్నది.*

దేశకాలముల మిథ్యాత్వమునకు సాపేక్షకత్వమునకు (Relativity) సంబంధించిన అర్థము లన్నియు లీలా, భార్గవ, లవణ, గాధి, ఉపాఖ్యానములందు విశదపణితి వివరింపబడియున్నవి.

19. మరణానంతరజీవితము

జీవితము యొక్క సాపేక్షకత్వము, (Relativity) ఏ యొక్క విషయమునకు సంబంధించిన కాంక్ష (కోరిక)తో, సంతృప్తి నందుట, అసాధ్యమని నిర్దేశించును. పదార్థజాలము యొక్క సాపేక్షకత్వస్వభావము, విషయపదార్థవిర్మాణమున నిత్యత్వ మేదియు (Permanency) లేదని విరూపించుచున్నది. కేవలము నశ్వరములు,

★ దేశకాలాభిధానేన, రామ! నన్మృచ్చ ఏవ హి

లక్ష్మణే (కథ్యతే) తద్యథా దృష్ట్యా దేశకాలో స్థితిం గతా (యో.వా. III. 110-59)

యతైతత్ప్రతిభామాత్రం, జగత్సర్గానభావనమ్ |

తతైతత్ప్రతిభామాత్రం, క్షణకర్మానభావనమ్ | (యో.వా. III. 20-29)

ఏమేషి యది కర్మానునందం పరివిస్తతి

ఏమేష ఏవ తత్కల్పో, భవ త్యత్ర న సంశయః |

కల్పే యది ఏమేషత్వం, వేత్తి కల్పోనన్యసా తతః |

ఏమేషి భవతి క్షీణం, తాదృగ్భూతాత్మికా హి చిత్తి

దుఃఖతన్య నికలన్య, సుఖితన్యైవ చ క్షణః |

క్షణ స్వప్నై భవేత్ కల్పః, కల్పశ్చ భవతి క్షణః | (యో.వా. III. 60. 20, 21, 22)

అనుభవసంబంధములు, లేక, వాని సన్నివేశములు మాత్రమేయగు విషయపదార్థముల పరిణ, సంతృప్తిపూరణము అసంభవమగుటచే, ప్రతి వాంఛయు, అసాధ్యము సాధించుటకగు ప్రయత్నము మాత్రమే.

కాన, అనుభవసన్నివేశములైన ఉద్దీపనములు, (ఉత్తేజనములు) తప్ప, మఱి యే సంతృప్తియు, అనిత్యపదార్థములందు లభింపదు. పరతత్త్వము, కేవలము, వ్యష్టిత్వమున (Individuality) కే, పరిమితమైయున్న దను విపరీతభావన (భ్రమ)యే, శారీరకజీవనాఽఽకాంక్షకు హేతువు.

శరీరమే పరమార్థ మను అనన్యావన, ప్రపంచ మందలి పదార్థములన్నియు, వ్యక్తియొక్క వివిధనుభానుభవమునకే, ఉద్భిష్టమై యున్నవను ఆత్యంతిక దోషమునకు ఆస్పదమగుచున్నది.

పస్తు పరిపూర్ణమగు జగము నెవ్వరును, తమ వ్యక్తిగత స్వార్థ ప్రయోజన సిద్ధికి, సాధనముగ నుపయోగించుకొన కూడదనుటయే, సమ్యక్ జ్ఞానము యొక్క నిర్ణయము. కాని, అజ్ఞానము, నిర్లక్ష్యమైన ప్రాధాన్యమును కల్పించుకొని, అజ్ఞానియగు వ్యక్తి యొక్క నాశమునకు, పరమార్థ విషయమున, అనవసరముగ ప్రవేశించుచున్నది.

అనరిపూర్ణములైన (నెఱవేఱని) వాంఛలు, మనుజులను కార్యకారణశృంఖలా రూపమైన జననమరణపరంపరయందు (సంసారమున) పడద్రోయుచున్నవి. మరణమున ఆత్మ నశింపదు. ఆత్మ, అజము, విత్యము. పాంచభౌతిక దేహమును త్యజించి, ఆత్మ, ప్రాణేంద్రియమనః సహితమగు నూక్ష్య (ఆతి వాహిక) దేహముతో ముందుకు సాగును. మరణమూర్చానంతరము, తృప్తి గాంచని కోరికలతో ఆతివాహిక దేహయుక్తమగు ఆత్మ, తాను పునర్జన్మ మందిన జగత్తును గూర్చిన సంవేదనను పొందుచున్నది.

సత్తాసామన్యరూపమగు బ్రహ్మమును పొందువల కీజననమరణాత్మక సంసారము, కొనసాగుచునే యుండును. బ్రహ్మప్రాప్తియే, మోక్షము. ఇది నిత్యమగు పరతత్త్వమున, నామరూపముల వినర్జించి, అపరిచేద్యస్థితి నందుట. జన్మమృత్యువులు, కర్మస్మాత్రబద్ధములు. కర్మస్మాత్రము, స్వార్థకర్మలకు వ్రతీక్రియారూపము. నుఖదుఃఖముల కలీతముగ చిత్తనమత్యమున రాగద్వేషరహితముగ నుండుటయే చిరజీవన రహస్యము. భుకుండ్ పాఖ్యాన మీ సత్యమును నిరూపించును*. ఎవరి చిత్తము సమభావమున నర్వభూతస్థమగు

బ్రహ్మమున నిశ్చలముగ నున్నదో, వారిచే జననమరణరూప మగు సంసారము నిరస్తము. వారు పునరావృత్తినిరోధకమగు బ్రహ్మమున స్థితులై జీవన్ముక్తులగు చున్నారు. ప్రియాఽప్రియవస్తుప్రాప్తి యందు వారు, హర్షవిషాదముల పొందరు.

20. పరబ్రహ్మము

పరతత్త్వమును నిరూపించి వర్ణించుట అసాధ్యము. సకలవర్ణనములు, నిర్ణయములు, కేవలము భేదస్పృష్టిని, ద్వైతభావమునే, నిష్పాదించును. కాన పరతత్త్వము 'ఇది' అని 'అది' అని వచింప జాలము. ప్రతినిర్వచనమును, నిరవధిక భూమరుచుమగు పరబ్రహ్మమును విషయీకరించి, సాఽవధికము చేసి జ్ఞేయ మొనర్చుచున్నది. మనశ్చక్రం యేదియు, పరతత్త్వమును తెలియజేయజాలదు. అది సర్వగతము, సర్వజ్ఞము, సర్వశక్తిమంతము, అని మాత్రమే మనము వర్ణింపగలము. అది, అద్వయసచ్చిదానందరూపము. సర్వగతమయ్యును, విషయరూపము కానందున గోచరింపదు. అది సర్వసారరూపము. ఋతము, ఆత్మ, పరము, బ్రహ్మము, సత్యము, - ఇత్యాది శబ్దములు బ్రహ్మమును నిర్దేశించుటకు బుధుంచే కల్పితములు. తప్పక వర్ణింపవలసి వచ్చిన, పరబ్రహ్మమును, భావాత్మక శబ్దములతోను, వాషేధార్థక (నేతి నేతీతి) శబ్దములతోను అన్ని శబ్దములతోను - వర్ణింపవలయును. పరస్పర విరుద్ధ శబ్దములలో నేదేనొక్క శబ్దముతో మాత్రము దానిని వర్ణించుట అసాధ్యము. లేకున్న, మోసమే దానిని వర్ణించును.⁽¹⁾ విశ్వమూల మయ్యును, అది ఆత్మంత సూక్ష్మము. ప్రతివస్తువున కది దారకము. సమస్తవిశ్వము అంత్యమున, దానియందే ప్రవేశించుచున్నది.

ఝురీపద్యపాగ్గుంభనలో మోక్షావస్థను శంకరుడు, బ్రహ్మసూత్ర

భావ్యమున (I-1-4) వర్ణించును.

“ఇది సారమార్థికము, కూటస్థము, నిత్యము, ఆకాశము నలె సర్వగతము, సర్వవిక్రియా రహితము, నిత్యతృప్తము, నిరవయవము, స్వయంజ్యోతిస్ స్వభావము, ధర్మాఽధర్మములు, తత స్రుములును, కాలత్రయమును, దానిని నమీపింపజాలవు. ఇది మోక్షాభ్యుమగు అశరీరత్వము”⁽²⁾

(1) చూడు :- పర్వ - 31, శ్లో - 21. పాదటిక.

(2) “ఇదం య సారమార్థికం, కూటస్థం, నిత్యం, వ్యాపకతత్పర్య వ్యాపి, సర్వవిక్రియా రహితం, నిత్యతృప్తం, నిరవయవం, స్వయంజ్యోతిస్ స్వభావం, యత్ర ధర్మాఽధర్మా నహ కార్యణ కాలత్రయం చ నోపావర్తతే తదశరీరం మోక్షాభ్యుమే” (శంకరుడు - బ్ర.సూ.భా. I-1-4)

21. ప్రతివ్యక్తి యందలి ఆత్మ (ద్రష్ట)బ్రహ్మమే

జాగ్రత్త్వస్థ సుషుప్తులను మూడు అవస్థలయందును, ఏమార్పును పొందక, తురీయావస్థయందు ఈ మూడింటిని ఆత్మ, అతిక్రమించుచున్నది. ద్రష్ట, దృశ్యముగ మాఱడు. కావున మన అనుభూతి యందలి విషయములేవియును, ఆత్మకావు. మన వ్యక్తిత్వము (Personality) నందలి దేహమనోబుద్ధి ప్రాణేంద్రియములకు ముఖ్య ప్రేరకుడు, వానికి ద్రష్టయు, ఈ ఆత్మయే.

22. ద్రష్టదృశ్యముల ఏకత్వము

ద్రష్ట, దృశ్యము (విషయ, విషయము - The Seer and the Seen) - ఇవి కేవలము విభిన్నతత్త్వములైనచో, జ్ఞానోపలబ్ధి అసంభవము. కాన, అంతమున, వీని యందు ద్వైతము సాధ్యపడదు. కావున వసిష్ఠుడు, ఈ ఆత్మస్వరూప స్థితియందు, విషయ(దృశ్య)తత్త్వము నందలి సారథ్యమునకును, విశ్వము యొక్క చరమ సారతత్త్వముతో, ఏకత్వమును పూర్ణాద్వైతమును స్థాపించును*

అనంతమగు బ్రహ్మమే, జగదాకారమున భాసించుచున్నది. తత్త్వవేత్తలకు జగము, బ్రహ్మసత్తారూపమునను, అజ్ఞానులకు కేవలము జగదాకారముగను, దోచుచున్నది. ఇది యంతయు స్వరూప అజ్ఞానలక్షణమగు అవిద్యయే. స్వాత్మతత్త్వ జ్ఞానము లేమిచే, అనంతమగు ఈ అవిద్య, ఆ జ్ఞానమున నివారితమై, నిర్మలమైన బ్రహ్మమే యగుచున్నది. బ్రహ్మభావమున జగత్త్వస్థ జాలమును గాంచినచో, ద్రష్టయు నుండడు. అప్పుడు ద్రష్ట, దృశ్యము, ద్వైతము, కారణము-అనునవి యెచట నుండగలవు? సర్వము, మహాశాంతము, కేవలము భేదరహితము, (నిర్విత్తి) - చిదాకాశరూపము, స్వచ్ఛము, ఆద్యంతరహితమునగు బ్రహ్మము, స్వస్వరూపమున నెలకొనియున్నది. అజ్ఞాననిద్ర యున్నంత వఱకు, పరమాత్మయందు, బ్రహ్మాండలక్షనమూహములు, అవి, అనన్యము (అభిన్నము)

* పోల్చు:- “తా మానుషై ప్రకృతిం, పురుషార్థ ప్రవర్తనమ్ |

తద్దర్శన మదాసీదం, త్యా మేవ పురుషం విహ” |

(కారీదాస మహాకవి- కుమారసంభవము II.13.)

పురుషార్థ ప్రవర్తని యగు ప్రకృతియు, దానికి ద్రష్టయగు ఉదాసీనుడగు పురుషుడును (ప్రకృతి పురుషతత్త్వములు రెండును) ఏదే యని జ్ఞాను లెఱుగుదురు.

లై నను, అవారితముగ, వ్యాపించుచున్న తరంగవేగమున కల్లోలితమైన జలము యొక్క పరమాణుసమూహములు అసంఖ్యాకము లగుచున్నట్లు, అన్యము (భిన్నము) లట్లు నిలిచి యున్నవి.*

22. జగన్నిధ్యాత్వము

పరమార్థదృష్టి యందు వాస్తవముగ జగము లేనేలేదు. ఉన్నది సర్వమును బ్రహ్మమే. త్రికాలములందును, నియతముగ నేమార్పు పొందక, ఏకరూపమై, స్థిరమై యుండునదియే (త్రికాలాబాధ్యము) సత్యము. ఆద్యంతము లందు లేనిది సత్య మెట్లగును? రూపము లన్నియు కొంతకాల ముండి అంతరించి పోవుచున్నవి. కాన, విచి, సత్యము లనుటకు సాధ్యపడదు. పూర్తిగా అసత్యము లనుటకును వీలుపడదు. కేవలము సత్యములు, అసత్యములును కాని, వీనిని గ్రహించుటకు 'మిథ్య' 'అవిద్య' 'మాయ' (భ్రమ), అను శబ్దములను పసిష్ఠుడు ప్రయోగించును.

ఇవి, దృశ్యము (Appearance) అను శబ్దముతో సమానములు. జగము, ఉత్పన్న మగుచున్నట్లు దోచుచున్నను, ఏదియు నుత్పన్నమగుట లేదు. స్థావర జంగమాత్మకమై, గోచరించు నమస్త పంసారమును, నిర్మల మరుమరీచిక

★ “బ్రహ్మైవేదం మనః! సర్వం జగదిత్యన భావతే |
 సతా మనంతం సత్యేన, జగత్త్యేనాఽ సతామపి |
 అవిద్యేయ మనన్తేయ మవిద్యాత్యేన చేరితా |
 బ్రహ్మైవేన సరిజ్ఞాతా, భవతి బ్రహ్మ నిర్మలమ్ |
 ఏనం ద్రష్టాఽపి యః స్వస్వరూపం దృష్టే న కిన్యస |
 కోఽత్ర ద్రష్టా? కుతో దృశ్యం? క్వ ద్యైవం? క్వ చ కారణమ్ ?
 సర్వం యః శస్త మాభాతం, భాఽఽత్మ నిర్విత్తి కేవలమ్ |
 బ్రహ్మైవై ప్థితం వ్యచ్చ మాద్యస్త సరివర్తితమ్ |
 బ్రహ్మజ్ఞాంక్షుచయాయా : పరమాత్మవీరి,
 విద్యం స్థితా నిపుణ మన్యవదవ్యనవ్యే
 వారి బ్యవారితవిపారితరక్తవేగ-
 ర్థోం స్థితాఽము పరమాణుచయాయా తథైతో”

(యో.నా. VI నిర్వాణ-ఉత్తర- 176.9, 22-25)

అందు జలము లేనట్లే, లేనిదియే. జగము కేవలము అసత్యదృశ్యము-(Unreal-
Appearance) మనో రాజ్యము. ఈ సంసారవిభ్రమము, చిత్రమందలి సారసుగంధ
వర్జితమైన పద్మాకరము, గంధర్వనగరము. దిన కరోదయమున, తమస్విని(రాత్రి)
అంతరించునట్లు, వివేకోదయమున, అవిద్య విలయమందుచున్నది. ఎంతవఱకు,
అజ్ఞానగ్రహణ ముండునో, ఎంతవఱకు బ్రహ్మభావన యుండదో, ఎంతవఱకు
జగజ్జాలమున ఆస్థ(అవేక్ష)యుండునో, అంతవఱకు చిత్రాదుల కల్పన
యుండును.⁽¹⁾

23. తత్త్వమసిమహావాక్యము

యోగవాసిష్ఠము సామర్థసారమని మహాయోగిని తరిగొండ వెంగమాంబ
వర్ణించినది. యోగ వాసిష్ఠము యొక్క నిర్వాణ (VI)ప్రకరణ ఉత్తరార్ధ అంతమున
నిది సామర్థ సారమని నిరూపింపబడినది⁽²⁾.

- (1) యథోదితే దినకరే, కృషి యతి తమస్విని |
తథా వివేకే భృదితే, కృష్యవిద్యా విలీయతే | (యో.వా. III-114.9)
అయ మకాళ భూతాది రూచోఽహం చేతి లక్ష్మీతి |
జగచ్చైవ్య నామూర్ధే, నను వాక్ష్మిన క్షృణ | (యో.వా. III 4-67)
బ్రహ్మ పర్యమిదం విశ్వం, విశ్వై తీతం చ తత్పదమ్ |
వస్తుతస్తు జగన్నాఽస్తి పర్యం బ్రహ్మైవ తేవయమ్ | (యో.వా. IV 40.30)
నిరాధారం నిరాధేయ మద్యైతం చైత్య వర్జితమ్ |
జగత్సంవిది జాతాయా మపి జాతం న క్షృణ | (యో.వా. III 13-48)
పరమాకాళ మశుచ్య మచ్యుతేన వ్యవస్థితమ్ |
పర్యసంపారతా నాఽస్తి, యదేవ తదవ స్థితమ్ | (యో.వా. III-13-48, 49)
పిణ్డగ్రహో జగ త్యస్మిన్ విశ్వానాకారరూపిణి |
మరుచద్యాం జలమివ, న నమృతతి కుశ్రచియీ | (యో.వా. III 15.7)
అనుభూతం మనోరాజ్య మివాఽ నత్య మనావనమ్ |
చిత్రపద్మాకర ఇవ పాదశిగద్వ వర్జితమ్ | (యో.వా. IV 1.12)
ప్రతిభాననముత్తానం, ప్రతిభానపరిక్షయమ్ | (యో.వా. VI పూర్వ- 33.45)
యథా గర్భర్వనగరం, తథా సంవృతిచిత్రమ్ |
(పిణ్డగ్రహో = మూర్తలా స్వీకారః - రూపమును గ్రహించుట)

- (2) చూడు :- యోగవాసిష్ఠ సంగ్రహము - పర్గ-32, శ్లో, 28- పాదటిక.

సామవేదీయమగు ఛాన్దోగ్యోపనిషత్తు (VI-1)న, 'తత్త్వమసి' (తత్+త్వమ్+అసి) అదియే నీవై యున్నావు అనునది, నాల్గువేదాంత మహావాక్యముల (1)లో నొకటి. ఈయుపనిషత్తున, ఆరుణీమహర్షి, తన పుత్రుడగు శ్వేతకేతువునకు 9 (తొమ్మిది) మార్లు, ఈ మహావాక్యముతో, భిన్నభిన్న దృష్టాంతముల నొసగి, ఆత్మతత్వోపదేశమొనర్చెను. ఇది బ్రహ్మత్వైక్యము బోధించు వేదాంత మహావాక్యములలో ముఖ్య వాక్యము. పిండ బ్రహ్మాండములలో నున్నది, ఏకతత్త్వమగు బ్రహ్మమే యని, ఈ మహావాక్యమున కర్థము. (2)

అనేక జన్మాంతరకృత పుణ్యకర్మ పరిపాకము వలన, శుద్ధాత్ములై న వారికి, పరమాత్మవిషయకమగు జిజ్ఞాస ఉదయించుచున్నది.

సర్గారంభమున నున్న సత్పదార్థము (తత్)ను, నీవును (త్వమ్) అనగా, నీ దేహ మందున్న ఆత్మయును నొక్కటియే. నీయాత్మ నెఱిగినచో, సమస్త జగత్తునకును మూల(ఉపాదాన)కారణమైన బ్రహ్మమును స్వయముగ నెఱుగ గలవు. బ్రహ్మము, ఆత్మస్వరూపమున నున్నదని, యిట్టి ఉపనిషత్తున, సిద్ధాంత మొనర్పబడినది. సర్వజ్ఞయు, సత్యవాదిని, యైన శ్రుతి యొక్క ఉపదేశమును

(1) మహావాక్య చతుష్టయః - 1. ఓం స్రజ్జనం బ్రహ్మ. 2) ఓం అహం బ్రహ్మఽస్మి.

3) ఓం తత్త్వమసి. 4) ఓం అయమాత్మా బ్రహ్మ. ఇవియే, నాల్గు వేదాంత మహావాక్యములు

(2) సోమ్య- జన్మధిః కోటి సర్వవై ర్నిర్వృత్తైః పుణ్యకర్మభిః |

శుద్ధాత్మానాం నరా మేవ, జిజ్ఞాసోఽఽత్మని జాయతే |

ఛాందోగ్యోపనిషద్వేదో న్మహావాక్య మితి ర్భవతే |

షష్ఠి స్రవితే 'తత్త్వమసి'తి ప్రాయశఃఽస్త యతే |

తత్రత్యానాం నదానాం యద్వితీయం త్వం నదం స్థితమ్ |

తస్మాదర్థే సత్యగత్తైష్ఠ యోఽహ మిత్యనుభూయతే |

సహజం య నరం బ్రహ్మ, కేవలఽఽనన్తంక్షణమ్ |

తత్పదవ్య భవే దద్ధో యః సరాత్మేతి గీయతే |

అపీత్యేకత్వ మనయో రభిప్రత్యం ముసంబద్ధురః |

తాత్పర్యేణ శ్రుతి ర్వక్తే, సర్వజ్ఞా సత్యవాదిః |

శ్రుత్యా సమీరిత వ్యర్థో, మోహ వ్నాద్రియతే జన్తే |

సంపాద్యా నర వ్యవృత్తా, ఇవ లేనైవ దోషతః |

(శంకరుడు మహావాక్యరర్పణము -13-18)

ఆదరింపక, మోహదోషము వలన జనులు, సంసారార్థవమున అంధుల వలె పడుచున్నారు.

ఈ యుపనిషత్తు, శాండిల్యవిద్యయందు, సర్వదృష్టితో బ్రహ్మపాననమును విధించును. ('సర్వం ఖల్విదం బ్రహ్మ' ఇత్యాది) జీవద్వైతమునందు ఎవరెట్టి అధ్యవసాయము (ధృఢనిశ్చయము - భావన) కలవారో, వారు, అట్టి భావనారూప ఫలమును పొందగలరు. కాన, బ్రహ్మప్రాప్తిని గోరు ముముక్షువులు, యావజ్జీవము, బ్రహ్మపానన మాచరింపవలయును.

24. యోగవాసిష్టమహత్త్వము

మోక్షస్వరూపమును, తత్త్వాప్తికి సోపానములగు జ్ఞానభూమికలను, ఈశ్వరాచారాధనరూపముగు నిష్కామకర్మానుష్ఠానమును, జీవన్ముక్తిని (సిద్ధాంతము), జీవన్ముక్తులగు స్త్రీ పురుషుల రమణీయజీవితోపాఖ్యానములచే నిరూపించు ఈ యోగవాసిష్టమహామాయణము, భగవంతుడగు పసిష్టమహర్షి యొక్క ఆత్మవిద్యకు మూర్తిరూపులై, నిరంతరము ప్రకాశించుచున్నది. ఈ జ్ఞానము కేవలము తార్కికచింతనాఫలము కాదు. ఇది, జీవితము యొక్క మహాన్నతసత్యసాక్షాత్కారఫలము. ఈయుపదేశమున జ్ఞాతజ్ఞేయుడైన (పరమాత్మనెఱిగినవాడైన) శ్రీరాముడు, జీవన్ముక్తుడై, యథాప్రాప్తములగు కర్మములను అహంకార సమకారముల వర్జించి, రాగ ద్వేషరహితుడై, అనుష్ఠించి, శోకరహితస్థితి నందినాడు. "భరద్వాజా! నీవును అట్టి పూర్ణబ్రహ్మాత్మదృష్టి నాశ్రయించి, ప్రశాంతబుద్ధివి, రాగరహితుడవు, నిశ్చంకుడవు, జీవన్ముక్తుడవు కమ్ము" అని వాల్మీకి తన శిష్యుని ప్రబోధించినాడు.

ఈ శాస్త్రము జననమరణములను, జీవితసర్వావస్థలను, సమదృష్టితో ఆనందమున స్వీకరింప గల స్థిత ప్రజ్ఞతను ప్రసాదించును. దీని వలన, జాతి, వర్ణ, లైంగిక, హేతుకములైన దురాగ్రహముల నుండి, సమాజమునకు హానికరములైన చేతోవికారములనుండి విముక్తుడై, ముగ్ధుడు, బాధ్యత నెఱిగిన విశ్వపౌరుడై, ఇహముననే, స్వర్గ సుఖమనుభవించుచు, ఆనందమున జీవింప గలడు. నేటి కాలమున కీఆత్మవిద్య మిక్కిలి అవశ్యకము. శ్రేయస్కామలగు జను లందఱకును, ఈ మోక్ష (శాంతి) సంహిత (Science of peace) అత్యంతసమాదరణీయము.

“ఈమోక్షశాస్త్రమును పలుమాటు వదుపుటవలనను, వినుటవలనను, అనుష్ఠించుటవలనను, చిత్తసంస్కారపూర్వకముగ అపూర్వపాండిత్యము సిద్ధించును. దీనిని నిత్యము వినుచుండెడి ఉదారులగు స్త్రీ పురుషుల బుద్ధి, ఇతర గ్రంథముల వలన గలుగు జ్ఞానము కంటెను పరమోత్కృష్టజ్ఞానమును పరమశాంతిని⁽¹⁾ పడయుచున్నది.

ఉత్కృష్టమగు ఔషధ సేవనమున, తప్తక ఆరోగ్యము కలుగునట్లు, ఈ శాస్త్రమును విన్నంత మాత్రమున జీవన్ముక్తి లభించును. వినుచున్నపుడే జీవన్ముక్తి స్థితిని, శ్రోత అనుభవించుచుండును.”⁽²⁾

వసిష్ఠుని ఈ వాక్యములు యథార్థమున అతి శయోక్తులు కావు. ప్రయోజనవాదులు (Pragmatists) చెప్పినట్లు, ప్రయోజకత్వమే సత్యమునకు ప్రమాణమైనచో ('Utility is the test of truth') వసిష్ఠప్రాక్తమైన ఈ దర్శనము (తత్త్వశాస్త్రము) అత్యంతము సత్యబంధుర మనుట సిద్ధాంతము.

శాంతము(నిరుపద్రవము), నిరవధికమహిమము, నిర్మలచిదానందము (దేహేంద్రియాదివిషయమాలిన్యరహితము) జ్ఞానసుఖరూపము, తరంగరహితమై, నిశ్చలమైయున్న అమృతసాగరజలములలో మగ్నులైయున్నను, అజ్ఞానులు, స్వల్పమైనను ఆజలముల గ్రోలురు. విస్ఫారమైన సంసారరూప మరుమరీచిక

(1) శమార్థం నర్వశాస్త్రేణ విహితాని మనీషిభిః ।

స ఏవ నర్వశాస్త్రజ్ఞా, యన్య శాస్త్రం మనః నర ।

యచ్ఛ్రుతం వ విరాగాయ, వ ధర్మాయ, వ శాస్త్రయే ।

మబద్ధే మపి శబ్దేన కాకభాషిత మేవ తతో (మహాభారతము)

మానవుల మనస్సున శాంతిని ప్రతిష్ఠించుకోఆకే, సకల శాస్త్రములను మనీషావంతులగు మహాత్ములు అవిష్కరించిరి. చిత్త విక్రాంతి నవనమ్మడగు వ్యక్తియే, వాస్తవమున నర్వశాస్త్రజ్ఞుడు. దేని శ్రణము, నైరాగ్యమును, దర్మమును, శాంతిని ఉత్పాదించదో, అది (ఆ శాస్త్రము), రమణీయ శబ్దాలంకారసంయుతమయ్యును, కాక భాషితమే (కాకి కూతయే)

(2) “ఏతచ్ఛాస్త్ర మనాఽభ్యాసాత్, చిహ్న పువ్యేన పీక్షణాత్ ।

పాణ్డేత్యం స్వాదపూర్వం హి చిత్తసంస్కార పూర్వకమ్” (యో.వా. II-18-36)

“య ఇదం శ్రుణాయా ప్నిత్యం, తస్యోదారవసుత్కృతేః ।

బోధస్యాపి నరం బోధం, బుద్ధిరేతి స సంశయః” (యో.వా. III-8.13)

“జీవన్ముక్త్యేవ మపింస్తు శ్రుతే నమమథూయతే

స్వయమేవ యథా పీతే, ఏరోగత్యం నరౌషధే” (యో.వా. III-8-15)

సాగరమున (ఎండమావుల కడలియందు) వారు నీరు త్రాగుచున్నారు; ఆచమించుచున్నారు; స్నానమాడుచున్నారు; క్రీడించుచున్నారు; మరల, మరల, మునకలు వేయుచు, తేలుచున్నారు. ఇది ఆశ్చర్యకర మగు మహామాయాచిలాసము కదా!

“శవ్వేనస్త మహిమ్ని, నిర్మలచిదానన్దే, తరజ్జవళీ
నిర్ముక్తేఽమృతసాగరామ్భసి, మనాఙ్మగ్నోఽపి, నాఽఽచామతి
నిస్సారే, మృగతృష్ణకౌర్లవజలే, శ్రాన్తోఽపి మూఢః పిబ
త్యాచామ త్యవగాహతేఽ భిరమతే మజ్జ త్యథోన్మజ్జతి ।

(శ్రీకృష్ణమిశ్రయతి - ప్రబోధచంద్రోదయము -IV-6)

విషయప్రదేశము సమాప్తము

ఓం తత్సత్ శ్రీ కృష్ణార్చనము





ఓం పూర్ణ మడః పూర్ణమిదం, పూర్ణాత్ పూర్ణ ముదచ్యతే ।
పూర్ణస్య పూర్ణ మాదాయ, పూర్ణ మేవాఽవ శిష్యతే ।



ఓం నమః పరమాత్మనే ।

ఓం నమో బ్రహ్మణే, బ్రహ్మవిద్యో, బ్రహ్మవిద్యాసంప్రదాయకర్తృభ్యో,
వసిష్ఠ, విశ్వమిత్ర, వాల్మీకి, వ్యాస, శుకాదిభ్యః, శ్రీరామభద్రాయ చ ।

శ్రీ యోగవాసిష్ఠసంగ్రహము

ప్రథమసర్గము

శ్రీ రామనిర్వేదః - శ్రీ రాముని పరమవైరాగ్యము

1. భరద్వాజ ప్రశ్నః - భరద్వాజుని ప్రశ్న

ఓమ్ - యతః సర్వాణి భూతాని, స్రతిభావై స్థితాని చ ।

యత్రైవోపశమం యాన్తి, తస్మై సత్యాఽఽత్మనే నమః ॥ 1 ॥

1. ఎందుండి నమస్త భూతములు స్రభవించి స్థితి నందుచున్నవో, ఎందవి మరల విలీనమగుచున్నవో (తిరోభావమందుచున్నవో) అట్టి సత్యస్వరూపులగు పరబ్రహ్మమునకు ప్రణామము.

దివి భూమౌ తథాఽఽ కాశే, బహిరస్తశ్చ మే విభుః |

యో విభాత్యవభాసాత్మా, తస్మై సర్వాత్మనే నమః | 2 |

2. భూమి యందు, అంతరిక్షమున, స్వర్గలోకమున, (ద్యులోకమున) నా యందు, బాహ్యభ్యంతరములందును, సర్వగతమై - వ్యాపించి - సర్వమును ప్రకాశింపజేయుచున్న సర్వాత్ముడగు పరమాత్మకు ప్రణామము.

అహం బద్ధో విముక్త స్స్వామితి యస్యాఽస్తి నిశ్చయః |

నాఽత్యస్త మజ్ఞో నో తద్జ్ఞః, సోఽస్మిన్ శాస్త్రేఽధికారవాన్ * | 3 |

3. నేను బద్ధుడను; ముక్తుడనగుదును గాక! అను నిశ్చయము కలవాడే ఈ శాస్త్రమును పఠింపనధికారి. అత్యంతము అజ్ఞుడు, (బొత్తిగ ఏమియు తెలియని దేహాత్మబుద్ధి కలవాడు) సర్వవేత్తయగు ముక్తుడు, ఈ శాస్త్రమును పఠించుట కధికారులు కారు.

గురు మాసీన మేకావ్రే, వాల్మీకిం సర్వదర్శిణమ్ |

పప్రచ్ఛ ప్రణతో భూత్వా, భరద్వాజో మృదుస్వరమ్ | 4 |

4. ఏకాంతప్రదేశమున నాసీనుడైయున్న సర్వజ్ఞుడగు తన గురువు, వాల్మీకిమహర్షికి ప్రణాతుడై, భరద్వాజుడు మృదుస్వరమున నిట్లు ప్రశ్నించెను.

భగవన్! జ్ఞాతు మిచ్ఛామి, కథం సంసారసంక్రాటే |

రామో వ్యవహృతో హ్యస్మిన్?, కరుణ్యాద్రుచ్ఛహి మే గురో! | 5 |

* అనుబంధపఠ్యము

“అధికారి, చ విషయః, సమస్తశ్చ, ప్రయోజనమ్ |

శాస్త్రరమ్య ఫలం ప్రాపం, రమణస్థపఠ్యమమ్ |”

(శంకరుడు - సర్వవేదాంత సిద్ధాంత సారసంగ్రహము-6)

(1) అధికారి, (2) విషయము, (3) సంబంధము, (4) ప్రయోజనము - అను ఈ అనుబంధములు నాల్గవ, శాస్త్రైరంభమునకు ఫలమవి పండితులందురు. ఈ వాదము మన్నచోటనే శాస్త్రమును అరంభింపవలయును. అధ్యాత్మ విద్యాశ్రద్ధాసంపన్నుడగు వ్యక్తియే, ఈ శాస్త్రైర్ధ్యయనమునకు అధికారి. జీవ బ్రహ్మైక్య లక్షణముగ శుద్ధ చెలస్వమే- స్వరూపసిద్ధి విచారమే - ఈ శాస్త్రముందలి ముఖ్య విషయము. ప్రమేయముగ స్వరూపసిద్ధికిని - (జీవ బ్రహ్మైక్యమునకును) ప్రమాణముగ శాస్త్రమునకు గల బోధ్యబోధక సంబంధమే సంబంధము. విశ్వేష సంసారబంధ విముక్తి హేతువగు బ్రహ్మైక్యత్య విజ్ఞానమే ఈ శాస్త్రమునకు పరమ ప్రయోజనము.

5. భగవంతుడా! గురుదేవా! ఈ సంసారసంకటమున శ్రీరాము డెట్లు వ్యవహరించెనో, తెలియగోరుచున్నాను. కారుణ్యమున దాని నెఱిగింపుము.

వాల్మీకి రువాచ :-

వాసనా ద్వివిధా ప్రోక్తా, శుద్ధా చ, మలినా తథా ।

మలినా జన్మనో హేతుః, శుద్ధా జన్మవినాశినీ । 6 ।

6. వాల్మీకి :- మలినము, శుద్ధము నని వాసన, ద్వివిధము. మలినవాసన, పునర్జన్మమునకు కారణము, శుద్ధవాసన పునర్జన్మ విनाశిని. (పునర్జన్మరాహిత్యమును కల్గించును) [పూర్వజన్మములందలి కర్మముల యొక్క సూక్ష్మసంస్కారములే వాసనలు. భౌతిక శరీర పతనానంతరము, ఈ సంస్కారములు నశింపక, సజీవములై, భవిజన్మముల గతిని ప్రభావిత మొనరించును (నిర్ణయించును)]

యే శుద్ధవాసనా భూయో, న జన్మానర్థభాజనమ్ ।

జ్ఞాతజ్ఞేయా⁽¹⁾స్త ఉచ్యంతే, జీవన్ముక్తా మహాధియః । 7 ।

7. జీవన్ముక్తులు, మహాప్రజ్ఞావంతులు, శుద్ధవాసనానంపన్నులగువారు, జ్ఞాతజ్ఞేయులనబడుదురు. వారు, మరల అనర్థభాజనమైన పునర్జన్మమునకు పశులు కారు.

జీవన్ముక్తీపదం ప్రాప్తో, యథా రామో మహామనః ।

తత్తేన హం శృణు వక్ష్యామి, జరామరణశాన్తయే । 8 ।

8. మహామతియైన శ్రీరాముడు, జీవన్ముక్తపదము పొందిన విధమును జరామరణోపశాంతికై నీ తెలిగింతును. వినుము.

విద్యాగృహద్వినిష్క్రమ్య, స్వగృహే వసతః సుఖమ్ ।

ద్రష్టుం తీర్థానాం శ్రమశ్రేణీ, రామస్యోత్కృష్టతం మనః⁽²⁾ । 9 ।

1. జ్ఞాతజ్ఞేయులు - ఎఱుగదగిన పరమార్థము నెఱిగినవారు

2. బ్రహ్మవిద్యకు, చిత్రశుద్ధి, ఆత్మంత ప్రదానమైనది. కాన, అర్హమైన పయోవిద్యారులు లేనందున, చిత్రశుద్ధి హేతువులగు యజ్ఞాదుల ననుష్ఠించుటకు శక్తి చాలని వారు, తీర్థయాత్రాదులచే, సెలము యజ్ఞసలమగు చిత్రశుద్ధిని పొంది, బ్రహ్మవిద్యకు అధికారులగుచున్నారు.

⁽¹⁾నతే భామమ్మయా యజ్ఞస్తర్థయాసేణ విర్మితాః (యో.నా.తా.ప్ర.)

9. విద్యాగృహము (గురుకులము) నుండి విద్యల ముగించి, మరలి వచ్చి, సుఖముగ స్వగృహమున నివసించు శ్రీరాముని మనస్సు, పుణ్యాక్షేత్ర, పుణ్యనదీ, పుణ్యాశ్రమశ్రేణుల దర్శించుటకు ఉత్సాహించినది. (ఆశ్రమము వహించినది).

తతః పితర మామవ్ర్య, తీర్థయాత్రార్థముద్యతః |

నదీతీరాణి పుణ్యాని, వనాన్యాయతనాని చ | 10 |

సందృశ్య పునరాగత్య, గేహే స న్యవసత్ సుఖమ్ | 11 |

- 10-11. తరువాత, తండ్రి యనుమతిని పొంది, శ్రీరాముడు తీర్థయాత్రా ప్రయత్నమున పుణ్యనదీతీరములను, విశాలతపోవనములను, సందర్శించి మరల గృహమున కేతెంచి, సుఖముగ నివసించుచుండెను.

అథోనషోడశే వర్షే, వర్తమానే రఘూద్యహః | 11 |

జగమానుదినం కార్యం, శరదీవామలం సః |

చివైవరవశ స్తూష్ణి మన్యాపారో బభూవ హ | 12 |

- 11-12. తుది కొన్ని నెలలు కొఱతగు పదునాఱవ యేట, శ్రీరాముడు శరత్కాలనిర్మలనరోపరము వలె, అనుదినము శుష్కించుచు, చింతాపరవశుడై మౌనము వహించి, నిర్వాపారి యయ్యెను.

2. విశ్వామిత్రాఽఽ గమనమ్ - విశ్వామిత్రుని రాక

నితస్మిన్నేవ కాలే తు, విశ్వామిత్రోఽభ్యగా ద్రుషిః |

తదా దశరథో రాజా, పాద్య మర్హ్యం నివేద్య చ | 13 |

13. ఈ సమయముననే విశ్వామిత్రమహర్షి యేతెంచినాడు. దశరథమహారాజా అప్పడా ఋషికి అర్ఘ్యపాద్యములు నివేదించి-

ప్రాశ్నతిః ప్రయతో భూత్వా, విశ్వామిత్ర మభాషత |

“తీర్థభూతోఽస మే బ్రహ్మన్!, ప్రాప్తః పరమధర్మికః | 14 |

14. కృతాంజలియై వినయమున విశ్వామిత్రునితో నిట్లనెను. “మహాత్మా పరమధర్మికుడవైన నీ విచట కేతెంచి నాకు పూజార్హుడవై తివి.

కృతే పరమః కామః, కిం చ తే కరవాన్యాహమ్?”

త ద్రాజ వచనం శ్రుత్వా, విశ్వామిత్రోఽభ్య భాషత | 15 |

15. ఉత్కృష్టమైన తమ కోరిక యేది? తమ కొఱకు నేనేమి చేయవ

యును.”- రాజు యొక్క ఈ వచనమును విని, విశ్వామిత్రు డిట్లనెను.

“అహం నియమ మాతోష్ఠే, సిద్ధ్యై సత్యపరాక్రమమ్ |

మమ విఘ్నకరాణాం చ, రాక్షసానాం వివిగ్రహే | 16 |

దక్షం రామం మహాత్మానం, పుత్రం మే దాతు మర్హసి” |

- 16-17. “నేను యజ్ఞ దీక్షను వహించుచున్నాను. దాని సిద్ధ్యర్థము విఘ్నకరులైన రాక్షసుల నిగ్రహించుటకు, సత్యపరాక్రమము, సమర్థుడు, మహాత్ముడైన శ్రీరాముని - నీ పుత్రుని నాకు సమర్పింపుము”.

శ్రుత్యైతత్ ఏవాలం భూచం, వసిష్ఠో వాక్య మబ్రవీత్ | 17 |

“న పాలయసి చేత్ వాక్యం, కోఽపరః పాలయిష్యతి? |”

- 17-18. విశ్వామిత్రుని వాక్యము విని విహ్వలుడైన (భయవివశుడైన) రాజునకు వసిష్ఠు డిట్లనెను. “ఆడిన మాటను నీవు పాటించకున్న, మఱి యెవరు పాటించగలరు?”

తథా వసిష్ఠే బ్రువతి “రామో రాజీవలోచనః | 18 |

అగతః తీర్థయాత్రాయాః, తతః స్రభ్యతి దుర్మనాః |

సర్వమేవాఽన దిత్పుక్త్యై, తూష్టిం ఏకోఽవతిష్ఠతే” | 19 |

ఇతి రామజనాల్ శ్రుత్వా, విశ్వామిత్ర ఉవాచ హ |

- 18-20. వసిష్ఠు డిట్లనగా, శ్రీరాముని (భృత్య) జనుల వలన “కమల లోచనుడగు శ్రీరాముడు, తీర్థయాత్ర నుండి మరలి వచ్చినప్పటి నుండి, భిన్న మనస్కుడై, సర్వ మసత్యమవి విశ్వయించి, ఏకాంతమున తూష్టిం భావమున (మౌనము వహించి) ఉన్నాడ”ని విని, విశ్వామిత్రు డిట్లనెను.

“ఏవం చేత్ తం మహాప్రాజ్ఞ మాయత్వత్ర వేగతః | 20 |

20. “అట్లైన, మహాప్రాజ్ఞుడగు రాముని త్వరితముగ నిటకు గొనిరండు.

ఏష మోఘో రఘువతేః నాఽపద్యో నాఽపి రాగతః |

వివేక వైరాగ్యవతో, బోధ ఏవ మహాదయః* | 21 |

* “నిర్వేద ఆశాపానాం, పురుషస్య యథా హ్యసి,
సహ్యజ్ఞాఽకాలనిర్వేదో, దేహబంధం జహనతి |
యథా విజ్ఞానరూపో మనుజో మేమతాం స్వప! |” (భాగ XI-8-27,28)
నిర్వేదము (పరమవైరాగ్యము) సుఖావహమని వర్ణింపబడినది. నిర్వేదము, ఆశాపానములను
ఖండించు ఖడ్గము. విజ్ఞానరూపుడగు మనుజుడు, మేమతాబంధము నుండి విముక్తిని కాంచనట్లు,
నిర్వేద ముదయింపనివాడు, శరీర, తత్సంబంధ బంధము నుండి విముక్తిని గాంచవలెడు.

21. రఘుపతి (రాముని) యొక్క ఈ మోహము (చిత్తవిభ్రాంతి; అజ్ఞానము) ఆపదల వలన గాని, రాగము (మనఃక్లేశము; అనురాగము) వలన గాని, కల్గినది కాదు. ఇది వివేకవైరాగ్యవంతునికి కల్గి జ్ఞానము యొక్క మహాదయము మాత్రమే. (వివేక వైరాగ్య పూర్వకముగ జ్ఞానోదయము మాత్రమే.)

మోహేఽస్మిన్ మార్జితే, యుక్త్య, విశ్రాంతి మేవ్యతి ధ్రువమ్” ।

22. ఉపాయముచే (సమ్యగ్విచారముచే) ఈ మోహము ప్రక్షాళితమై నచో, ఈతడు చిత్తవిశ్రాంతిని (పరమ ప్రశాంతిని) నిశ్చయముగ పడయగలడు.”
 ఏతస్మిన్నవ్రతే రామః, పితృ పాదాభివర్జితమ్ । 22 ।
 కర్తు మభ్యాగత ప్రత్ర, ప్రణమ్య పితరం మునీ ।
 భూమౌ పరిజనాస్తీర్ణే, చాఽఽననే న న్యవిక్షత । 23 ।

23. అంతలో శ్రీరాముడు, పితృపాదాభివందన మొనర్చుట కేతెంచెను; తండ్రికిని, మును లిద్దరికిని (వసిష్ఠవిశ్వామిత్రులకు) ప్రణమిల్లి, సేవకులు నేలపై పటచిన రత్నకంబళిపై నాసీనుడయ్యెను.

తదా రాజ్ఞా మునిభ్యాం చ, సంప్రస్తో మోహకారణమ్ ।

ఉవాచ వచనం రామో, యథానదతి విస్తరమ్ । 24 ।

24. అప్పుడు, మోహ కారణమును రాజు, వసిష్ఠవిశ్వామిత్రులును, ప్రశ్నింపగా, శ్రీ రాము డతి విస్తరముగ నీ వచనముల పల్కినా.

3. జీవితం దుఃఖమయమ్ - జీవితము దుఃఖమయము

శ్రీ రామ ఉవాచ :-

“కథయామ్యహ మజ్ఞోఽపి, విచారః క్రియతే మయా ।

జాయతే మృతయే లోకో, మ్రియతే జననాయ చ । 25 ।

“వెరాగ్యం చ మమక్షుత్వం, తీవ్రం యన్య తు విద్యతే ।

తస్మిన్నేవాఽర్థస్తా స్మ్య, ఫలస్తా శమాదయః ।

ఏతయో ర్మదైతా యత్ర విరక్తత్వ ముముక్షుయోః ।

మరౌ నలివత్త్వత శమాదేర్నాపమాత్రతా । (శంకరుడు-వివేకచూడామణి-30,31)

తీవ్ర(గఢ) విరక్తి, మోక్షేచ్ఛ, కలవారి యందు మాత్రమే శుము, దమము, ఉపరతి, తిరిక్తా, శ్రద్ధా, సమాధానములు, సార్థములే ఫలవంతములగును. ఎవరి యందు వె రాగ్యముముక్షుత్వములు లాల్చాలి కములై, మందస్థితి యందుండునో, వారికి శమాదులు, మధుమరీచికలందలి జలముల వలె కేవలము బాహ్యమునకు గోచరించును కాని, ఫలవంతములు కావు; జ్ఞానోత్పత్తిని కల్గింపజాలవు.

“—, before the bright Path of the Sun can be trodden, the aspirant must enter the valley of gloom, must close his eyes and ears to the light and laughter of life, and must realise in sorrow that all that he is and all that he has is nothing, before he can see and know in joy that within his heart is the All.” [The Yoga of the Bhagavad Gita (Chapter-I-p5) Sri Krishna Prem - The New Order Book Co, Ahmedabad 1982)

25. శ్రీరాముడు :- “నేను అజ్ఞానినైనను, నేనొనర్చిన విచారము నెఱిగింతును. లోకము (జనము), మృతి కొఱకు జన్మించును; జన్మించుటకై మరణించును.

అస్థిరాః సర్వ ఏవైతే, సచరాచరచేష్టితాః ।

కిం మే రాజ్యేన? కిం భోగైః?, కోఽహం?, కిమిద మాగతమ్? । 26 ।

26. స్థావర జంగమాదికమై న సర్వమును, అశాశ్వతము. రాజ్యము తోడను, భోగముల తోడను, నాకేమి ప్రయోజనము? నేనెవడను? ఇటు కేతెంచిన దేది?

ఏవం విమృశత స్త్రీవ్రం, సర్వేష్యసి చ వస్తుషు ।

అరతి ర్మమ సంజాతా, పథికస్య మరుష్యివ । 27 ।

27. ఇట్లు తీవ్రముగ విచారింపగా, పాంథునకు మరుభూముల (ఎడారుల) యందు విరక్తి కల్గునట్లు, నాకును సర్వభోగవిషయములందును విరాగ ముదయించినది.

శామ్యతీదం కథం దుఃఖ, మితి తపోఽస్మి చింతయా ।

శ్రీ ర్మునే! పరిమోహయ, సాఽపి నూనం న శర్మదా । 28 ।

28. ‘ఈ దుఃఖ మెట్లుపశమించు’ నను చింతచే పరితపించుచున్నాను. మహర్షీ! లక్ష్మీ (సంపద) మోహమును కల్గించును. అది సుఖదాయని కానేకాదు.

శ్రీమా నజననిష్టశ్చ, శూరశ్చాఽవ్యవికత్తనః ।

సమదృష్టిః ప్రభుత్వైవ, దుర్లభాః పురుషాః స్త్రయః । 29 ।

29. జననిందితుడు గాని శ్రీమంతుడు (ధనికుడు), ఆత్మస్తుతి పరాయణుడు కాని (తన్నుపాగడు కొనని) వీరుడును, పక్షపాత రహితుడగు (సమదృష్టి యగు) ప్రభువును, - ఈ మువ్వురు పురుషులును దుర్లభులు.

ఆయుః పల్లవకోణాగ్ర, లమ్బాఽమ్బు కణభజ్జరమ్ ।

యుజ్యతే వేష్టనం నాయో, రాకాశస్య చ ఖణ్డనమ్ । 30 ।

గ్రథనం చ తరజ్జాణా మాచ్ఛా నాఽఽయుషి యుజ్యతే ।

30-31. ఆయువు చిగురుటాకు కొననున్న జరిబిందువు వలె క్షణభంగురము. గాలిని (తలపాగగా) చుట్టవచ్చును. ఆకాశమును తుత్తునియలుగ ఖండింపవచ్చును. తరంగములను (నీటి అలలను) .- జతలుగ కూర్చవచ్చును. కాని, ఆయువు నందు ఆన్త (ఆపేక్ష), తగనిది.

తరవోఽపి హ జీవన్తి, జీవన్తి మృగపక్షిణః | 31 |

స జీవతి మనో యన్య, మననేనైవ జీవతి |

జాతా స్త నివ జగతి, జన్తవః సాధుజీవితాః | 32 |

యే పునర్నేహ జాయన్తే, కేషా జరతగర్తభాః |

31-33. చెట్టు చేమలు జీవించుచున్నవి. పశువులు పక్షులును జీవించుచున్నవి. కాని, ఎవని మనస్సు, మననముతో జీవించునో, వాని జీవితమే జీవితము. పునర్జన్మము ఈ సంసారమున బొందని సాధుజీవనులు మాత్రమే, ఈ జగమున జన్మమందిన వారు. (వారి జీవితమే ప్రశంసించ దగినది). తక్కిన జీవు లందఱును ముసలి గాడిదల వంటి వారే. (ముసలి గాడిద వలె చిరకాలము జీవించినను, వారి జీవితము అప్రశస్తము)

భారోఽవివేకినః శాస్త్రం, భారో జ్ఞానం చ రాగిణః, | 33 |

అశాస్త్రన్య మనో భారో, భారోఽనాత్మవిదో వపుః |

33-34. వివేకరహితులకు శాస్త్రము భారము. రాగము (కోరిక) కలవానికి జ్ఞానము భారము. శాంతిహీనునికి మనస్సు భారము. అత్మజ్ఞాన రహితునకు తన శరీరమే భారము.

అహఙ్కారవశా దాప దహఙ్కారా ద్దురాధయః | 34 |

అహఙ్కారవశా దీహ, నాఽ హఙ్కారత్ పరో రిపుః |

★ పోల్చు :- “దీహ జాగరతో రత్తి, దీపం వత్తన్య యోజనం |

దీహో బాలానం సంసారో, వద్దమ్మం అవిజానతం |” (దమ్మపదం -60)

నిద్రాని వానికి రాత్రి దీర్ఘము. అలసిన వానికి యోజనము దీర్ఘము. సద్గర్మ మెఱుగని మూర్ఖులకు సంసారము దీర్ఘము.

మఱియు :- “అజ్ఞన్య దుఃఖాఘమయం, జ్ఞాన్యాఽనన్దమయం జగతో |

అన్దం భవనమన్దన్య, ప్రకాశం తు మనశ్చక్షుః |”

(శ్రీ యజ్ఞవల్క్య భగవద్గీత - 42)

అజ్ఞాని కి జగత్తు, దుఃఖ ప్రవాహమయము; జ్ఞానికి ఆనందమయము. అంధునికి భువనము అంధమే; సుచక్షువునకు (చక్కని దృష్టిగలవానికి) ప్రకాశమయము.

34-35. ఆపదలు, (శరీరదుఃఖములు) దుశ్చింతలు (మనోదుఃఖములు),
కోరికలును, అహంకారము వలననే పుట్టుచున్నవి. అహంకారమున
కంటే నికృష్టతర శత్రువు లేడు.

ఇతస్తతశ్చ సువ్యగ్రం, వ్యర్థమేవాభిధావతి | 35 |

దూరా ద్దూరతరం చేతో, గ్రామే కాలేయకో యథా |

35-36. మిగుల వ్యాకులమై, గ్రామశునకము వలె, మనస్సు వ్యర్థముగ ఇటు
నటు, దూరము నుండి దూరతరప్రాంతములకు పరువులెత్తుచుండును.

స ప్రాప్నోతి క్వచిత్ కిశ్చిత్, ప్రాపైరపి మహాధనైః | 36 |

నాఽక్షః సంపూర్ణతా మేతి, కరణ్ణక ఇవాఽమ్బుభిః |

36-37. దీనికెచ్చటను ఏమియు దొఱకదు, మహాధనరాశి ప్రాప్తించినను, ఎన్ని
నీళ్లు పోసినను నిండని వెదురు బుట్టవలె, - అంతఃసంపూర్ణతను ఇది
పొందదు.

అవ్యభిపానా నృహతః, సుమేరున్మూలనాదపి | 37 |

అపి వహ్వశనాత్ సాధో! విషమః చిత్తనిగ్రహః | *

37-38. మహాసముద్ర జలపానమున కంటెను, సుమేరు పర్వతమును పెకలించుట
కంటెను, దావాగ్నిని భక్షించుట కంటెను, ఓ సాధువర్యా! చిత్త
నిగ్రహము కష్టతరము.

★ పోల్చు:- “మనో దుర్విగ్రహం చంమ్” | (భగీ. VI-35)

“క. అదందు ప్రాణము లదరిన, కదందు సర్వాంగకములు కదలాచు నుండమ్ |

వదలదు బిగువులు వదరిన, యదలేదీ తృప్త దీవి ద్రువంగ వలయున్ |

(పాఠన మహాకవి - భాగ - IX-577)

“యథా పి మాలే అనువద్దే దళే, ఛిన్నోపి దుక్తో వునరేవ రూపాతి |

ఏవమి తల్లా మనయే అమాహతే, నిబృత్తరీ దుక్తమిదం వునవృషం |”

(దమ్మచదం - 338 - డా॥ రత్నాకరం బాలరాజు - 1994)

మూలమునకు (తల్లి వేరుకు) హాని కలుగక, అది దృఢముగ నున్నప్పుడు, వృక్షము చేదినపడినను,
మరల చిగిరించునట్లు, తృప్త యొక్క సంస్కారము నశింపనిచో, నీ దుఃఖము మాటి మాటికి
నుత్పన్నమగుచుండును.

పరిణయ :- బృ. ఉ. III-9-28.

సర్వసంసారదోషాణాం, తృష్టైకా దీర్ఘదుఃఖదా । 38 ।

నాఽసిధాదా న వజ్రార్చిః, న తస్మాదయఃకణార్చిషః ।

తథా తీక్షణ్యం యథా బ్రహ్మన్! తృష్టేయం హృది సంస్థితా । 39 ।

38-39. సంసారమందలి దోషములన్నిటిలోను, తృష్టయొక్కటే దీర్ఘదుఃఖమును కల్గించును. బ్రహ్మజ్ఞాదా! నిశితమైన ఖడ్గధార కంటెను, వజ్రజ్ఞానం కంటెను, కాలుచున్న ఇనుపగుండె నుండి వెలువడు అగ్నికణముల కంటెను, హృదయస్థమైన ఈ తృష్ట మిక్కిలి తీక్షణమైనది.

అపి మేరుషమం ప్రాజ్ఞః, మపిశూర మపి స్థిరమ్ ।

తృణేకరోతి తృష్టైకా, నిమేషేణ నరోత్తమమ్ । 40 ।

40. మేరుపర్వతసదృశుడైన ప్రాజ్ఞుని, శూరుని, అపరిగ్రహవ్రతమున స్థిరచిత్తుడైన నరోత్తముని సైతము, తృష్ట ఒక్క నిమిషమున, తృణప్రాయునిగా చేయుచున్నది. (తృష్టావశమున పరుల యాచించు వాడు, వారి దృష్టిలో తృణముతో సమానుడే కదా!)

(ఈ తృష్ట నెవడీ లోకమున నిగ్రహించునో, వాని దుఃఖములన్నియు కమల పత్రజలబిందువుల వలె నిర్గళితములై నశించునని శ్రుతి సూక్తి.)

4. వయోఽవస్థాః దుఃఖదాః -

వయోవస్థలు దుఃఖదాయకములు

దేహః స్ఫురతి సంసారే, సోఽపి దుఃఖాయ కేవలమ్ ।

నాఽస్తి దేహసము శోచ్యో, నీచో గుణబహిష్కృతః । 41 ।

41. ఈ సంసారమున సుఖభోగాన్నదమైనదిగా దేహము స్ఫురించు (తోచు) చున్నది. కాని, ఇదియును, కేవలదుఃఖానుభవము కొఱకే. దేహముతో సమానమైన శోచనీయము, అధమము, గుణవిహీనమునైన వస్తువు మఱియొకటి లేదు.

కిం శ్రియా?, కిం చ రాజ్యేన?, కిం కాయేన? కిమీహితైః? |

దీప్తైః కలిపయై రేవ, కాలః సర్వం నికృష్టతి* | 42 |

42. సంపదలతోను, రాజ్యముతోను, శరీరముతోను, కోరికలతోను, ప్రయోజన మేమున్నది? కొలది దినములలోనే కాలము సర్వమును కబళించుచున్నది. (ఛేదించుచున్నది.)

రక్తమాంసమయస్యాఽస్య, సబాహ్యోభ్యవ్రతం మునే! |

నాకైక ధర్మిణో బ్రాహ్మ, కైవ కాయస్య రమ్యతా? | 43 |

43. మునీంద్రా! ఈ శరీరము లోపల, బయట, రక్త మాంసమయము. దీని ధర్మము - (స్వభావము) - కేవల వినాశమే. ఈ శరీరము యొక్క రమ్యత యేదియో విచారించి వచింపుడు.

అశక్తి రాపద స్తస్థై, మూకతా మూఢబుద్ధితా |

గృఘ్నతా లోలతా దైన్యం, సర్వం బాల్యే ప్రవర్తతే | 44 |

44. శక్తిహీనత, ఆపదలు, ఆశ, మూగతనము (మాటలు లేమి) మూఢత్వము, లుబ్ధత, చాంచల్యము, దీనత్వము, ఇవి యన్నియు బాల్యధర్మములు. (బాల్యధశయందు ప్రవర్తిల్లును)

అమేధ్య ఏవ రమతే, బాలః కాలేయకో యథా |

శైశవే గురుతో భీతిః, మాతృతః పితృత స్తథా | 45 |

45. బాలుడు, కుక్కునలె అమేధ్యము నందే క్రీడించును. బాల్యమున గురువులు, తల్లిదండ్రులు - వీరి వలన భయము కల్గును.

* పోల్చు :- “శ్వాఽభావా మర్థ్యస్య యదప్రకృతే,

వర్త్యైర్వియాజాం జరయన్తి తేజః |

అపి సర్వం జీవిత మప్రమేవ,

తవైవ వాసో వైవ సృత్యగీరో

(కఠ.ఉ. I-26)

“ఓ యమదర్మరాజా! భోగజాతమంతయు నశ్వరమైనది. పకలేంద్రియ తేజమును (శక్తిని) అది, కృశింపజేయుచున్నది. భోగదులు అనర్థములకొఱకే. జీవితము సర్వమును, బ్రహ్మాదుల ఆయువు పై తము అల్పమే. నీవిచ్చు అశ్వరతాదులు, సృత్యగీతములు నీకే యుండుగాక!” అని, ఏ ప్రలోభమునకు లొంగని నవికేతుని పరమ వైరాగ్య భావమునిల అనుసందించునది.

జనతో జ్యేష్ఠబాలాచ్చ, శైవం భయమన్దిరమ్ |
 విస్తర్ణాఽపి ప్రసన్నాఽపి, సావన్యపి హి యోవనే | 46 |
 మతిః కలుషతామేతి, ప్రాప్యపీన తరగ్గణి |

46-47. అపరిచితులగు జనుల వలన, పెద్దపిల్లల వలనను, శైవము, భయమునకు
 మందిరమగుచున్నది. యౌవనమున బుద్ధి, విశాలము, ప్రసన్నము
 (స్వచ్ఛము), సావనమునైనను, వర్షాకాలవదివలె కలుషితమగుచున్నది.

యదా యదా పరాం కోటి మధ్యారోహతి యౌవనమ్ | 47 |
 సర్లవి సజ్యరాః కామాః, తదా నాశాయ కేవలమ్ |

47-48. యౌవనము ముదిరిన కొలది - (నడి యౌవనమున) - సంతాప
 కారకములైన కామములు - (కామజ్వరములు) - త్రుళ్ళియాడుచు,
 కేవలము నాశమునే కల్గించును.

తే వద్వ్యాస్తే మహాత్మాన, త్వ ఏవ పురుషా భువి | 48 |
 యే సుఖేన సముత్తీర్ణా, సాధో! యౌవన సజ్కుటాత్ |*

48-49. మహాత్మా! ఈ యౌవనసంకటము నుండి, ఎవరు సుఖముగ
 సముత్తీర్ణులగుదురో, వారే పూజ్యులు, వారే మహాత్ములు, వారే ఈ
 లోకమున పురుషులు.

మాంసపిశ్చాలికయాస్త్ర, యస్త్రలోలేఽజ్గపక్షరే | 49 |
 సన్నియ్యస్థిగ్రస్థి శాలిన్యా, స్త్రియాః కిమివ శోభనమ్? |

49-50. నాడులతో, ఎముకల కూర్పులతో, మాంసపు బొమ్మయై, యంత్రము

* పోల్చు :- “శృంగారద్రుమ వీరదే, ప్రస్వసురక్రిదారసప్రాప్తస,
 ప్రద్యున్నప్రియ బాధవే, చయరవాణ్ముక్తాసోదవ్యతి |
 తస్మిన్నేత్ర చకోర పిర్వణ విధౌ పిభాగ్యంత్యే విధౌ,
 ధన్యః కోఽపి న విక్రియాం కంయతే ప్రాప్త సవే యౌవనే |” (భర్తృహరి -II-30)

“మారుచి కూర్మి చుట్టము, సమంచిత కేళి రవప్రదంబు, శృంగ
 గర మహిమ వీరదము, కంజముఖి ఐన దృక్పకోరరా
 కారణవీశ మండలము, కాంతవచోఽమృతవార్ది, యౌవనం
 బారయజెందుచో విక్రమి నందవి నాడె కృతార్థు డిమ్మహిన్ |”

వలె కదలుచుండెడి స్త్రీదేహపంజరమునందు శోభావహమైన, సంభావ్యమైన వస్తు వేమున్నది?

త్యజ్యాంసరక్తబాష్పామ్ము, పృథక్కృత్వా విలోచనమ్ | 50 |
సమాలోకయ రమ్యం చేత్, కిం ముథా పరిముహ్యసి?!

50-51. వనిత నేత్రములను, చర్మమును, మాంసమును, రక్తమును, కన్నీటిని, వేర్వేరు చేసి, రమ్యమైనచో, పరికింపుము. వ్యర్థముగ నేల మోహ మందెదదవు?

యస్య స్త్రీ తస్య భోగేచ్ఛా, సిక్త్రీకస్య క్వ భోగభూః | 51 |
స్త్రీయం త్యక్త్వా, జగత్ త్యక్తం, జగత్ త్యక్త్వా సుఖీ భవేత్ |

51-52. కాంతా సహితునికే భోగేచ్ఛ; కాంతారహితునకు భోగభూమి యెచ్చట? కామినీత్యాగము వలన జగమే (సంసార బంధములే), పరిత్యక్తమగును. సంసారబంధము త్యజించినవాడు సుఖించును.

అపర్యాప్తం హి బాలత్వం, బలాత్ పిబతి యౌవనమ్ | 52 |
యౌవనం చ జరా పశ్యాత్, పశ్య కర్మశతాం మిథః |*

52-53. అసంపూర్ణమైన (కోర్కూలు నిండని) బాల్యమును, బలాత్కారముగ యౌవనము కబళించును. (భోగాభిలాషలు నిండని) యౌవనమును, తరువాత, ముదిమి మ్రింగును. ఈ పరస్పర క్రౌర్యమును కాంచుము.

దుష్ప్రేక్ష్యం జరతం దీనం, హీనం గుణపరాక్రమైః | 53 |
గర్ధో హ్యభ్యేతి సోల్లాస ముపభోక్తుం న శక్యతే |
హృదయం దహ్యతే నూచం, శక్తిదోష్ట్యైవ వార్ధకే | 54 |

★ పోల్పు :- “అక్షానం మరణేన జన్మ, జరహి చాత్యజ్జ్వలం యౌవనమ్,
వృషో ధవలిస్తయో, శమమఖం ప్రాధాన్యవిభ్రమైః |
లోకే ర్మత్సరిభి ర్మణా, పవభువో వాస్తవై, ర్మహి దుర్లభై
రస్థైర్యేణ విభూతయోఽప్యవహతా, గ్రస్తం న కిం కేవ వా ? |”
(భర్తృహరి. III-32)

జన్మమును మరణము, యౌవనమును వార్ధకము, పంతువును దహశ, శాంతి వలని అనందమును ప్రాధాన్యవల విలాసములు, పద్మణములను మాత్సర్యము గల కూశలు, వసభూములను క్రూరజంతువులు, రాజులను దుర్బలములు, (దుర్మంత్రులు) ఐశ్వర్యములను, అష్టరత్నము ఆక్రమించి, వెంటివేయుచున్నవి. అన్నియు ఉపద్రవగ్రస్తములే. ఇంక, నిరుపద్రవమైన దేది కలదు? అని, భర్తృహరి యోగేంద్రుడు, భోగముల యొక్క అష్టరత్నమును విరూపించినాడు.

- 53-54. చూడ ననన్యము గొల్పు దీనుడు, గుణ పరాక్రమహీనుడునైన వృద్ధుని సోల్లాసముగ కాసుము (కోరిక) ఆపహించును. కాని భోగించుటకు శక్తి యుండదు. వృద్ధావస్థ యందు అనుభవింప శక్తి లేని దురవస్థ, హృదయమును నిశ్చయముగ దహించివైచును కదా!
(గర్థము - అభికాంక్ష.)

5. కాలవైభవమ్ - కాలవై భవము (విలాసము)

కృచిద్వా విద్యతే యేషాం, సంసారే సుఖభావనా |

అఖః తన్ముమివాఽశేషం, కాల స్తైమసి కృత్వతి* | 55 |

55. కొన్ని యెడల ఎక్కడైన, ఎవరికైన, కొందఱికి సంసారమున సుఖభావన యున్నను, దానిని సైతము, మూషికము, తంతువుల (మూలి పోగుల) సుత్రరించునట్లు, కాలము నిశేషముగ ధ్వంసమొనరించుచున్నది.

మహతామసి నో దేహః, పరిపాయతి క్షణమ్ |

కః కలగితాఽశేష విశ్వో, విశ్వతృతాం గతః | 56 |

56. కలదేవుడు, గొప్పవారి సుఖమును సైతము, క్షణకాలమైనను రక్షింపడు; విశ్వమును విరవశేషముగ కలగించి, విశ్వతృత్యమును అతడు పొందినాడు.

వృత్తేఽస్మిన్నేవమేతేషాం, కాలాదీనాం మహమువే! |

సంసారనామ్ని కైవాఽఽస్థి మార్ద్రశానాం భవత్విహ? | 57 |

57. సంసార జీవితమున ఈ కాలాదుల వర్తన మిట్టైనచో, మాబోంట్లకు అపేక్ష (ప్రీతి; ఆలంబనము) ఎట్లు కల్గినో వచింపుడు.

మనో విముహ్యతీవాఽన్తః, ముదితా దూరతాం గతా |

ధీరతాఽధీరతామేతి, ధ్రువోఽవ్యధ్రువజీవితః | 58 |

58. అంతఃకరణము, లోన మూర్ఖిల్లినట్లున్నది. ఆనందము దూరమైనది. ధైర్య మధైర్యమైనది. ధ్రువుని జీవితము సైతము అధ్రువమే.

* చూడు - మ.భా.ప్రీ వర్ణము -V-1-24 శ్లోకములు - దృతతాస్త్రినికీ విదురుడు గూఢమన దృష్టాంతము చే, బగత్త యొక్క ఘోరరూపమును వర్ణించుట.

అమరా అపి మార్యదే, కైవాఽఽస్థా మాద్యశే జనే?
శైలా అపి విశీర్యదే, కైవాఽఽస్థా మాద్యశే జనే ? | 59 |

59. అమరులు (దేవతలు) సైతము మరణించుచున్నారు. ఇక, మావంటి వారికి గతి ఏది? పర్వతములు సైతము విశీర్ణము లగుచుండగా, (విడిపోయి చెదరిపోవుచుండగా), మాచంటి వారి విషయమున నమ్మిక యేమున్నది?

శుష్యన్యపి సముద్రాశ్చ, శీర్యదే తారకా అపి |
సిద్ధా అపి వినశ్యదే, కైవాఽఽస్థా మాద్యశే జనే? | 60 |

60. సముద్రములును ఎండిపోవుచున్నవి. నక్షత్రములును విశీర్ణములగు చున్నవి. సిద్ధ పురుషులు సైతము నశించుచున్నారు. ఇక మాబోంట్ల విషయమున నమ్మిక యెట్లుండును?

పరమేన్యపి నిష్ఠావాన్, హ్రీయతే హరి రవ్యజః |
భవోఽవ్యభావమాయాతి, కైవాఽఽస్థా మాద్యశే జనే ? | 61 |

61. సృష్టికర్తయగు పరమేన్య (బ్రహ్మ)యును నియమితకాలమున నశించుచున్నాడు. జన్మయోతుడగు హరి (స్థితికర్త)యు నశించుచున్నాడు. భవుడు (లయకర్త) రుద్రుడును, అభావమందు చున్నాడు. ఇక మాచంటి వారికి నమ్మిక యేమున్నది? (నిష్ఠా = పరిసమాప్తః)

బ్రహ్మ, నిష్ఠశ్చ, రుద్రశ్చ, సర్వా వా భూతజాతయః |
నాశ మేవాఽనుభవన్తి, * సలిలానీన బాదజమ్ | 62 |

★ పోల్చు :- “కోటయో బ్రహ్మణాం యాతా, భూచి సప్తా ప్రకాశవత్ |

తథాఽధ్యాత్మాభిమానోఽపి, విదుషోఽప్యనురత్నయః |”

చతుర్ముఖబ్రహ్మం కోటిసంఖ్యాకములు గలిచినవి. ఇక్షాకు మాంధాత్రాది మహారాజులు దూరినవలె గలిచినారు. అట్లే విద్వాంసునకును రాక్షస వ్యభావమై న దేహభిమానము అనేకము నశించినది. అనగా, జ్ఞానికిని ఇది వలె కనేక దేహములు కలిగి నశించినవని భావము.

(శ్రీయజ్ఞవల్క్యసామగ్రాంత - 130)

“సా రమ్యా నగరీ, మహాన్ స వ్యవతీ, సామవత్రం చ తత్

సార్వే తస్య చ సా విద్యవసం, త్వాశ్చక్షురభిష్మాననా |

ఉద్యుతీ స చ రాజపుత్రనిహ, ప్రే, వదన, హై కథా,

సర్వం యవ్యనా దగాత్ స్మృతివదం కాలాయ తస్మై నమః | (భర్తృహరి - చైతన్య - 41)

62. బ్రహ్మ విష్ణు రుద్రులు, లేక, సర్వభూతజాతులును బడబాగ్ని వైపునకు సముద్రోదకముల వలె, వినాశము వైపునకు పరుగులిడుచున్నవి.

[బడబాగ్ని, సాగర జలములను పుష్కంపజేయునని సంభావించబడినది.]

ఆపడః క్షణమాయాన్తి, క్షణమాయాన్తి సంపడః ।

క్షణం జన్మ, క్షణం మృత్యుః, మునే! కిమివ న క్షణమ్? । 63 ।

63. క్షణములో ఆపదలు కల్గుచున్నవి; మఱొక క్షణమున సంపదలును; క్షణమున జన్మము; క్షణమున మరణము. మునీంద్రా! వాస్తవమున, క్షణికముకాదేదీ? (ఇచ్చట, సదైకరూపుము, స్థిరమునునైన దేదీయును, లేదని భావము)

ఇతి మే దోషదావాఽగ్నిదగ్ధే, నపది చేతసి ।

ప్రస్ఫురంతి న భోగాశా, మృగతృప్తా నరస్త్వి న । 64 ।

64. ఇట్లీపుడు నా మనస్సు, దోషదావాగ్ని యందు కాలిపోవుచుండగా, నరస్ఫులందు మృగతృప్త లట్లు (ఎండమావులట్లు) నాకు భోగాశలు స్ఫురించుట (ఉదయించుట) లేదు.

[ఎండమావులు జలములపై కాన్పించవు.]

నాఽభినన్దామి మరణం, నాఽభినన్దామి జీవితమ్ ।

యథా తిష్ఠామి తిష్ఠామి, తథైవ విగతజ్వరమ్ । 65 ।

65. మరణమును గాని, జీవితమును గాని, నే నభినందించను. (కాంక్షించను) విగతజ్వరుడనై (చింతారహితుడనై) యెట్లుండవలెనో, అట్లుండ గోరెదను.

యథా జానాసి భగవన్!, తథా మోచావిన్యత్రయే ।

బ్రూహి మే ప్రార్థనా యేవ, మాచం విర్హుఃఖలాం గతా । 66 ।

“అదిమేదైవ పురంజు, పూజ్యచరితుం, దారాజ, రాక్మండలం

బది, పార్శ్వంజున నా విదగ్ధవభ, నా రజ్జాన్య, లత్యుద్ధతం

బది రాజన్యక, సుద్ధి నందివికరం, బా గాథం నర్వనమం

గదలం జేసిన కాంమూర్తికి, నమస్కారంజు నల్మీర్తికిన్ గో

66. భగవంతుడా! సత్పురుషు లెట్లు దుఃఖనివృత్తిని పొందిరి? మీరెఱిగినట్లు నా మోహనివృత్తికై దానిని నాకెఱిగింపుడు.

అథవా తాదృశీయుక్తి ర్యది బ్రహ్మన్! న విద్యతే |
న పక్ష మమ వా కశ్చిత్, విద్యమానా మపి సు హుమ్ | 67 |

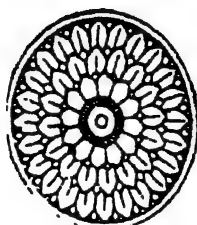
67. బ్రహ్మజ్ఞుడా! అట్టి ఉపదేశరూపమగు ఉపాయము లేకున్నచో, లేక, ఉన్నను, దానిని నాకెవరును విశదముగ నెఱిగింపనిచో -

స్వయం చైవ న చాఽప్నోమి, తాం విశ్రాన్తి మనుత్తమామ్ |
తదహం త్యక్తసర్వేహ్, నిరహఙ్కారతాం గతః | 68 |
న కిశ్చేదపి వాఙ్మయి, దేహత్యాగదృతే మునే! |
మాన ఏవాఽవ తిష్ఠామి, లిపికర్మస్యివాఽర్పితః" | 69 |

68-69. స్వయముగ పరమోత్తమమైన ఆ ప్రశాంతి నాకు లభింపనిచో, దేహ త్యాగమున కంటె నితరమును కాంక్షింపను. కోరికలనన్నిటిని త్యజించి, నిరహంకృతినొంది, చిత్ర లిఖిత వ్యక్తి వలె, మౌనమును వహింతును."

ఇతి శ్రీ యోగవాసిష్ఠ సంగ్రహే 'శ్రీరామ నిర్వేదో' నామ ప్రథమఃసర్గః
ఇట్లు శ్రీ యోగవాసిష్ఠ సంగ్రహమున 'శ్రీరామనిర్వేద'మును
ప్రథమ (మొదటి) సర్గము సమాప్తము.

ఓం తత్సత్ శ్రీకృష్ణార్పణమస్తు |



ఓం పూర్ణ మదః పూర్ణమిదం, పూర్ణాత్ పూర్ణ ముదచ్యతే ।
 పూర్ణస్య పూర్ణ మాదాయ, పూర్ణ మేవాఽవ శిష్యతే ।



ఓం నమః పరమాత్మనై ।

ఓం నమో బ్రహ్మణే, బ్రహ్మవిద్యో, బ్రహ్మవిద్యాసంప్రదాయకర్తృభ్యో,
 వసిష్ఠ, విశ్వమిత్ర, వాల్మీకి, వ్యాస, శుకాదిభ్యః, శ్రీరామభద్రాయ షా ।

శ్రీ యోగవాసిష్ఠసంగ్రహము ద్వితీయసర్గము

ఉపదేశోపక్రమః - ఉపదేశప్రారంభము

1. శుకోపాఖ్యానమ్ - శుకుని కథ

వాల్మీకి రువాచ :-

శత్యక్ష్వా విరతే రామే, విశ్వమిత్రోఽభ్యభాషత ।

వాల్మీకి :- ఇట్లు వచించి, శ్రీరాముడు విరమింపగా, విశ్వమిత్రమహర్షి
 అతని కిట్లు వచించెను.

విశ్వమిత్ర ఉవాచ :-

“స రాఘవా తవాఽస్త్యన్యత్, జ్ఞేయం జ్ఞానవతాం పర! ॥ 1 ॥

1. విశ్వమిత్రుడు :- “జ్ఞానవంతులలో శ్రేష్ఠుడవైన శ్రీరామా! నీ వెఱుగ
 దగినది, ఇతరమేదియు లేదు.

స్వయైవ సూక్ష్మయా బుద్ధ్యా, సర్వం విజ్ఞాతవాససి ।

భగవద్వ్యాస పుత్రస్య, శుకస్త్వైవ మతిస్తవ । 2 ।

2. సూక్ష్మమై న స్వబుద్ధితో సర్వమెఱిగితివి. భగవంతుడగు వ్యాసర్షి పుత్రుడు శుకుని బుద్ధి వంటిదే నీ బుద్ధియును.

విశ్రాంతి మూత్రమేవాఽన్తః, జ్ఞాతజ్ఞేయోఽస్య పేక్షతే ।

శుకో వ్యాసాత్మజః పూర్వం, చిన్తయన్ జగతో గతిమ్ । 3 ।

స్వయమేవ వివేకేన, బుద్ధోఽపి పరవస్తుని ।

‘ఇదం వస్త్య’తి విశ్వాసం నాఽసావాత్మన్యుపాయయౌ । 4 ।

- 3-4. జ్ఞేయవస్తువు (పరమాత్మ) నెఱిగిన జ్ఞాతయు, అంతఃశాంతినే ఆకాంక్షించును. వ్యాసాత్మజుడగు శుకుడు పూర్వము సంసారగతిని విచారించుచు స్వయముగ వివేక బలమున పరతత్త్వము నెఱిగియు, ‘ఇదియే వస్తువు’-అను విశ్వాసమును హృదయమున పొంద జారిడయ్యెను.

అవిశ్రాంతమనాః స్థిత్యా, ప్రప్రచ్ఛ పితరం తదా ।

“సంసారాఽఽడమృర* మిదం, కథ మభ్యుదితం? మునే ! । 5 ।

5. చిత్త విశ్రాంతిని పొందక, శుకుడు తండ్రినిట్లు ప్రశ్నించెను. “మునీంద్రా! ఈ సంసారాడంబరము - భ్రాంతిరూపమైన ఈ సంసారదృశ్య మెట్లు ఉదయించినది?

కథం చ ప్రశమం యాలి?, కియత్? కస్య? కదేతి చా

వక్షస్య మఖిలం ప్రోక్షం, వ్యాసేన విదితాత్మనా । 6 ।

6. ఇది యెట్లు ఉపశమించును (నివర్తించును)? ఇది యెంత వఱకు, ఎవరికైన, ఎప్పుడైన, ఈ జగద్రాంతి నివర్తించినదా? - ఈ విషయమున చెప్పవలసినదంతయు శుకునకు ఆత్మవేత్తయైన వ్యాసుడు వివరించినాడు.

జానామి పూర్వమేవేతి, నాఽసా తత్ బహుమన్యత ।

అభిప్రాయమిమం జ్ఞాత్వా, “నాఽహం జానామి తత్త్వతః । 7 ।

7. కాని, శుకుడు దీని, తానిదివఱకే తెలిసికొంటినని భావించి, తండ్రి యుపదేశమును గొప్పగా తలవలేదు. శుకుని యభిప్రాయము నెఱిగి

* అడమృరమ్ = పరవంచనార్థం కృత్రిమ చేష్టతమ్ । (యో.నా.తా.ప్ర)

ఇతరుల నందించుటకైన అనవజమైన చేష్ట.

వ్యాసుడు, “నేను తత్త్వజ్ఞుడను కాను; యథార్థముగ సత్యము నేనెఱుగను.

జనకో వేత్తి తత్త్వత్వం, తస్మాత్సర్వ మవాప్నుహి”
పిత్రేత్యుక్తః శుకః ప్రాయాత్, జనకస్య పురీం తదా । 8 ।

8. జనకు డా తత్త్వము నెఱుగును. సర్వతత్త్వజ్ఞానము నాతని నుండి గ్రహింపుము”. ఇట్లు తండ్రి వచింపగా, శుకుడు జనకుని పురమునకు (మిథిలికు) బయలుదేరి వెళ్లెను.

ద్వారీస్థితం శుకం జ్ఞాత్వా, జిజ్ఞాసార్థ మవజ్ఞయా ।
తూష్ణ మవస్థితో రాజా, గతే తం దినసప్తకే । 9 ।

9. జిజ్ఞాసార్థమై, పురద్వారము చెంతనున్న శుకుని ఎఱిగియు రాజా, మౌనమున నుదాసీనత వహించెను. ఏడు దినములిట్లు గడచెను.

ప్రవేశ్యైక్లణం తత్రైవ, స్థితం చ దినసప్తకమ్ ।
తతః ప్రవేశయాచూన, జనకోఽన్తఃపురం శుకమ్ । 10 ।

10. శుకుడు ప్రాంగణమును ప్రవేశించి, అచటను ఏడు దినములుండెను. అనంతరము, జనకుడు, శుకుని అంతఃపురమున ప్రవేశ పెట్టెను.

తత్రోన్మదాభిః కాన్తాభిః, భోజనైః భోగసంశ్చయైః ।
లాలితోఽహని సప్తైవ, స్వచ్ఛః శుశునా అభవత్* । 11 ।

11. అచ్చట మదవతులగుకాంతలచే భోజనాదులతో, భోగసంచయముతో, ఏడుదినము లువలాలితుడైనను, శుకుడు స్వచ్ఛుడు (చిత్తవికార రహితుడు), ముదితమాచసుద్దునై యుండెను.

పరిజ్ఞాతస్వభావం త మనీయ ప్రణానామ హ ।
“స్యాగతం తే మహాభాగ !, ప్రాప్తైవళిం మనోరథ ! । 12 ।

* పోల్పు:- మ.భా. కాంతి- అ. 325 శ్లోకములు 32-45. తండ్రి యాజ్ఞానుసారము శుకుని మిథిలాగుమము, అచట ద్వార పాలామాయ్య యువతులచే సత్కృతి - శుకుని నిర్వికార ద్యాన స్థితి.

మఱియు పోల్పు:-

“శుకార్చనార్చనం రుక్మజైః ప్రియ, హరి ప్రసంగభావనా రుభావ ।
అత్యేకకరాణాం స హ జాత విఘ్నా, సమాధిభేద ప్రభవో భవన్తి ।”

(కాళిదాసు - కుమారసంభవము.III-40)

అవసంతావిర్భావకాలమున, పరమేశ్వరుడు, దివ్యాంగవల-అచ్చరల-గానములు వినియు, ఆత్మానుసంధానము నుండి చలించలేదు. అత్యేక్యరం (మహావిగ్రహము గల వారి) అత్య సమాధి విఘ్నము, విఘ్నములు భంగపఱచుటకాలపు.

12. జనకస్వపతి, తత్త్వదర్శనపర్యంతప్రతిష్ఠితుడును, విచారనై రాగ్య పరిపాక స్వభావుడునైన శుకుని రప్పించి, ప్రణమిల్లెను. “మహాత్మా! వాచితార్థములన్నియు సిద్ధించిన మీకు స్వాగతము.

కీమీహితం తవ” త్యుక్త, శుకో రాజాన మబ్రవీత్ |

“సంసారాఽఽడమృరమిదం కథ మభ్యుతం? గురో! | 13 |

13. నీ అభీప్సిత మేది” యని ప్రశ్నించిన రాజానకు శుకుడిట్లన్నాడు. “గురువర్యా! ఈ సంసారాడంబరము (భ్రాంతిరూపమైన ఈ సంసార దృశ్యము) - విట్లుదయించినది?

కథం ప్రశమ మాయాచి?, యథావత్ కథ యాఽఽశ మే” |

ఇత్యుక్తో జనకుః ప్రాహ, పిత్రా ప్రాక్తం యదేవ తత్ | 14 |

14. ఇది యెట్లుపశమించును?.. యథార్థముగ, సర్వమును శీఘ్రముగ వచింపుడు” - అని అర్థించిన శుకునకు, అతని తండ్రి (వ్యాసుడు) మున్నుపదేశించినదే జనకుడు ఉపదేశించెను.

ఏతత్ శ్రుత్వా శుకుః ప్రాహ, “జ్ఞాత మేతత్ మయా పురా |

స్వయమేవ వివేకేన, పిత్రాఽప్యేత దుదాహృతమ్ | 15 |

15. దాని విని శుకుడు “వివేకబలమున స్వయముగ నే నిదివఱకే దీనిని గ్రహించితిని. మా తండ్రియు నిట్లే వచించెను.

భవతాఽప్యేష వివార్థ, ఉక్త శాస్త్రేషు యః శ్రుతః |

త్యతో విశ్రామమచ్ఛీలి, కథం చేతో? వద ప్రభో” ! | 16 |

16. శాస్త్రముల యందు విన్న అద్దానినే, మీరును వచించితిరి. ప్రభూ! చిత్త మెట్లు విశ్రాంతిని పొందునో మీరే వచింపుడు”.

జనక ఉవాచ : -

“అవ్యుచ్చిన్న చిదాత్మైక, పుమాశస్త్రేన వేతరత్ |

స్వసంకల్ప వశా ద్భద్రో, విషంకల్పశ్చ ముచ్యతే | 17 |

17. జనకుడు :- “అఖండచైతన్యస్వరూపుడు నద్వితీయుడునగు పరమ పురుషుడొక్కడే యున్నాడు; అన్యమేదియు విచ్ఛట లేదు. అతడు స్వసంకల్పవశమున బద్ధుడు, నిస్సంకల్పుడునై ముక్తుడు నగుచున్నాడు.

[సంకల్పశబ్దమునకు నిశ్చయము, కామము, ఆకాంక్ష, భావన, అను అర్థములున్నవి. ఈ క్రియలన్నియు అంతఃకరణ మనబడు మనస్సు యొక్క ధర్మములు. 'సజ్కల్పః కర్మ మానసమ్' - అమరకోశము - I.141.]

ప్రాప్తం ప్రాప్తవ్య మఖిలం, ముక్త స్త్వం భావే ముత్స్రుజ ' |
అనుశిష్టప్రథా రాజ్ఞా, విశ్రామ శుక ప్రదా || 18 |

18. పొందవలసిన దాని నంతయును పొందితివి. నీవు ముక్తుడవు. భ్రాంతిని వినర్జింపుము. - ఇట్లు రాజుచే నుపదేశింపబడి శుకుడు, పరమవస్తువు నధిష్టించి, విశ్రాంతిని బొందెను.⁽¹⁾

వీతశోకుః శశమాఽపి, నిర్వికల్పసమాధినా⁽²⁾ |
తవాఽవ్యపేక్ష్యతే నూచం, మలమౌతా ఽపమాద్యనమ్ || 19 |

19. శోకవిముక్తుడై శుకుడు, నిర్వికల్పసమాధి యందు పరమశాంతిని (నిర్వాణమును) పొందెను. శుకునికి వలెనే నీకును కేవలము మాలిన్య మార్జనమే అపేక్షితము.

వాసనాతానవం రామ! మోక్ష ఇత్యుచ్యతే బుధైః |
పరాధ్ధవాసనాదార్థ్యం బద్ధ, ఇత్యభిధీయతే || 20 |

20. సుఖదుఃఖహేతుకములైన జన్మాంతరశుభాఽశుభకర్మముల వలన గల్గిన చిత్తసంస్కారములు - (వాసనలు) - పలుచనై క్షీణించుటయే ముక్తి

(1) యుక్తుడగు యథార్థసాధకుని లక్షణములను వివరించుట కీ కథ చెప్పబడినది.

(2) "యత్రోపరమతే చిత్తం, విరుద్ధం యోగసేవయా |

యత్ర చైవాఽఽత్మవాఽఽత్మావం, సశ్యన్నాత్మచి తుష్యతి |" (భ.గీ. VI-20)

నిర్వికల్పసమాధి యందు చిత్తము సంపూర్ణముగ నిరుద్ధమై (ప్రచారహేతుమై, సంకల్ప రూపమున పరిణమించక) ఉపరతిని పొందగా, సమాధి పరిశుద్ధముగు అంతఃకరణముచే, పరమ చైతన్యము, జ్యోతిస్వరూపమునగు పరమాత్మను పొంది, యోగి, ఆత్మయందే ఆఖండసంద భరితుడయి, సస్వరూపస్థితి నందును. "కేనాత్మ సమాన్యైక్యానస్తా, త్రైపుటరూపా, పరమానంద స్వరూపా శుద్ధ చైతన్యాత్మికా సమాధి - ఇతి శ్రుతిః |

"తదా ద్రష్టా స్వరూపఽనస్థానమ్" I - (యోగదర్శనము - I-2)

అప్పుడు - (చిత్తము, వృత్తిహాస్యమై నవుడు) - ద్రష్టయగు ఆత్మకు స్వరూప స్రవత్వ - తెవ్యము - సిద్ధించుచున్నది. నిర్వికల్ప సమాధి విరమణమున యోగి, పర్యక్షాడగును; అతని యందు చిత్తము, సంస్కారమౌత్సాహిక మిగిలి యుండును.

చూడు :- కల్్యాణాశైవ్యము - డా॥ రత్నాకరం బాలరాజు (1955)

యనియు, వాసనాచ్ఛద్ధియే బంధమనియు చెప్పబడుచున్నది."

వివముక్త్వా వసిష్ఠం చ, విశ్వామిత్రోఽభ్యభాషత |

"అత్రాఽస్య చిత్త విశ్రాంత్యై, రాఘవస్య మహాత్మనః | 21 |

రఘునామపి సర్వేషాం ప్రభో! కులగురో! మునే ! |

యుక్తిం చోపదిశాఽద్య త్వ" మిత్యుక్త్వా ముని రబ్రవీత్ | 22 |

- 21-22. అని పలికి, వసిష్ఠునితో విశ్వామిత్రుడు "రఘువంశజుల కందటికి ప్రభువు, కులగురువువైన మునీంద్రా! ఇచ్చట శ్రీరాముని చిత్తవిశ్రాంతి నిమిత్తము యుక్తిని (యోగమును-ఉపాయమును) ఉపదేశింపుము"- అని యడుగగా, వసిష్ఠుడిట్లు పల్కెను.

"యదేవ బ్రహ్మణా ప్రోక్తం, సంసారభ్రమశాస్తయే |

తత్ స్మరామి"తి సంప్రాచ్య, వక్షుం సముపచక్రమే | 23 |

23. సర్వ సంసార దుఃఖ భ్రమ ఉపశమించుటకు బ్రహ్మ (సృష్టికర్త) సర్గాది ఉపదేశించిన దానిని (జ్ఞానమును) స్మరించుచున్నా"నని చెప్పి (ముని) దానిని వివరించుట కుపక్రమించెను.

(ఈ జ్ఞానము సనాతనము; వ్యక్తి కల్పితము కాదని భావము)

2 వాసనా ద్వివిధా - వాసనలు -

(మానసిక సంస్కారములు) - రెండు విధములు

వసిష్ఠ ఉవాచ :-

సర్వదా సర్వమేవేహ, సంసారే రఘునన్దన ! |

సమ్యక్ ప్రయత్నాత్, సర్వేణ పారుషాత్ సమవాప్యతే* | 24 |

- ★ "వీర్యం సరం కార్యకృతౌ హి మూలం, వీర్యాదృతే కాచ నాఽస్తి పిండః
ఉపేతి వీర్యాదిహ సర్వసంపన్నీర్యరౌఠా చేత్యేకంకృ పాస్మాి"
అంబుష్కాఽలాభో నియత మునలబ్ధస్య విగమ-
వృత్తేవాఽఽత్మాఽవజ్ఞా కృతగ మధికేభ్యః పరిభవః |
తమో నస్తజత్వం క్రుతి నియమ తుష్టిప్యసరమో,
స్వణాం విర్యర్యాణాం భవతి, వినిపాతకృ భవతి |

(అశ్వమోషకృతసౌందరసందము XVI-94.95)

"కార్యసాధ్యమునకు మూలకారణము వీర్యమే (పురుష ప్రయత్నమే). పురుష ప్రయత్నరహితముగ నేదియు పిండివదు. పురుష ప్రయత్నము వలననే, సర్వసంపదలు (సమృద్ధి) ఉదయించును. ప్రయత్న హీనుడు పరమపాపాత్ముడు. పురుష ప్రయత్న హీనులగు నరులకు ఆప్రాప్త వస్తువు లభించదు. ప్రాప్త వస్తువు సె తము నశించును. అత్య గౌరవముండదు; దె నవమానహీనుడు. అధికులు, వారిని పరిభవించురు. మనస్సున సంధకారము క్రమిస్తే, తేజస్సు క్షీణించును. విద్యా, సంయమ, సంతోషములు వారికి వినష్టమగును. సర్వవిధముల పురుష ప్రయత్నహీనుల వలనమును పొందుదురు."

24. వసిష్ఠుడు :- రఘునందనా! శ్రీ రామా! ఈ సంసారము (జగత్తు)న సర్వదా, లెస్సగా, పిరుషమును (పురుషప్రయత్నమును) ప్రయోగించిననే, వాంఛితార్థము సర్వము, అందఱికిని, సిద్ధించుచున్నది.

ఉచ్చాస్త్రం శాస్త్రితం చేతి, ద్వివిధం పిరుషం స్మృతమ్ |

తత్తోచ్చాస్త్ర మనర్థాయ, పరమార్థాయ శాస్త్రితమ్ | 25 |

25. శాస్త్రవిరుద్ధము, శాస్త్రవిహితమునని పిరుషము రెండు విధములు. శాస్త్రవిరుద్ధమైన పిరుషము (కర్మము) అనర్థమునకును, శాస్త్రవిహితమైనది పరమార్థమునకును హేతువగుచున్నది.

శ్రీ రామ ఉవాచ :-

ప్రాక్తనం వాసనాజాలం, నియోజయతి మాం యథా |

మునే! తత్రైవ తిష్ఠామి, కృపణః, కిం కరోమ్యహమ్? | 26 |

26. శ్రీ రాముడు :- ప్రాక్తన (పూర్వజన్మ మందలి) వాసనా (చిత్త సంస్కార) సమూహము, నన్నెట్లు నియమించునో, అట్లు నేనుండగలను. మునీంద్రా! నేను దీనుడను; ఏమి చేయుదును?

వసిష్ఠ ఉవాచ :-

ద్వివిధో వాసనా వ్యూహః, శుభశ్చైవాఽశుభశ్చ తే |

వాసనోఽఘన శుద్ధేన, తత్ర చేదద్య నీయసే | 27 |*

తత్క్రమేణ శుభేనైవ, పదం ప్రాప్స్వసి శాశ్వతమ్ |

- 27-28. వసిష్ఠుడు :- నీ ప్రాక్తన వాసనా (చిత్త సంస్కార) సమూహము శుభము, అశుభము నని ద్వివిధము (ఇరు తెలుగులు) గ నున్నది. వీనిలో శుభవాసనల వలన ప్రేరితుడ వైనచో, ఆ శుభవాసన చేతనే, క్రమముగ శాశ్వత పదమును (ముక్తిని) పొందగలవు.

అథ చే దశుభో భాషః, యత్నాత్ జేతవ్య ఏవ సః | 28 |

28. అట్లు కాక, నీ మనస్సు అశుభవాసనామయమైనచో, ప్రయత్నించి, దానిని జయించవలెను.

శుభాఽశుభాభ్యాం మా ర్గాభ్యాం, వహన్తీ వాసనాసరిత్ |

పిరుషేణ ప్రయత్నేన, యోజనీయా శుభే పథి | 29 |

29. ఈ వాసనానది శుభాశుభమార్గముల రెంటును ప్రవహించుచున్నది. దృఢమైన పిరుషముతో ప్రయత్నించి దానిని శుభవధమున చేర్చవలయును.

అశుభేషు సమాచిష్టం, శుభేష్వవాఽవతారయ |

సద్విగ్ధాయామపి భృశం, శుభామేవ సమాహర || 30 |

30. అశుభమార్గమున నీ మనస్సు ప్రవేశించినచో, పురుషస్వయత్న బలమున శుభమార్గమునకు మరల్చుము. మానసికసందిగ్ధవస్థ యందును (సందేహము కల్గినను) శుభవాసనలనే ప్రోగు చేయుము.

తతః పక్వకషాయేణ, నూనం విజ్ఞాతవస్తునా |

శుభోఽప్యసా త్వయా త్యాజ్యో, వాసనోఽహ నిరాధినా || 31 |

31. అనంతరము, రాగాదివాసనాదోషములు శిథిలములు కాగా, ఆత్మ వస్తువు విజ్ఞాతమగును; ఆధి (మనఃక్లేశము) నశించును. అప్పుడు, నీవే ఈ శుభవాసనాసమూహమును సైతము త్యజింతువు. (అప్పుడు నీచేత నవి త్యజింపదగినవి.)

చిరాకాశోఽవినాశత్మా, తస్మాత్ విష్ణు రజాయత |

తస్యోఽపి హృదయామౌజాత్, పరమేష్ఠీ వ్యజాయత || 32 |

32. చిరాకాశము, అవినాశియగు (అవినశ్వరమగు) ఆత్మతత్త్వము. అందుండి విష్ణు వుదయించెను. విష్ణువు హృదయకమలము నుండి చతుర్ముఖ బ్రహ్మజనించెను.

[విష్ :- వ్యాపించు - ధాతువు నుండి విష్ణు శబ్దము (విష్+ను = విష్ణుః) నిష్పన్నము. త్రిమూర్తుల యందు విష్ణువు విశ్వము యొక్క స్థితి కారకుడు; శ్రీ రామకృష్ణాది అవతారముల ద్వారా, జగద్రక్షణమును నిర్వహించును. బ్రహ్మ, సృష్టికారకుడు; రుద్రుడు సంహారకర్త.]

(ఆధికారికపురుషుడగు, వసిష్ఠమహర్షి నిజవృత్తాంతకథనము)

స సృష్ట్యా సకలం సర్గం, నానావ్యసన సజ్గులమ్ |

జగమ కరుణా మీశ, పుత్ర దుఃఖాత్ పితా యథా || 33 |

33. సకల సృష్టిని బ్రహ్మ సృజించి, నానావ్యసన (దుఃఖ) సంకులమైయున్న సకలసృష్టిని గాంచి, లోకకర్తయగు బ్రహ్మ, పుత్రుని దుఃఖమును గాంచిన తండ్రివలె కారుణ్యమును వహించెను.

“తపో దానం జపస్మిద్ధం, నాఽత్యస్తం దుఃఖశాస్తయే |
తత్ తావత్ దుఃఖమోక్షార్థం, జ్ఞానం ప్రకటయామ్యహమ్” | 34 |

34. “తపస్సు, దానము, జపము, స్మిద్ధ యాత్రలు, దుఃఖమును సంపూర్ణముగ ఉపశమింప జేయజాలవు. కావున, నేను దుఃఖవిముక్తికై, జ్ఞానమును ప్రకటింతును. (వెల్లడింతును)”

ఇతి సంచిన్ద్య సృష్ట్వ మూం, మనసా ప్రోక్షవా నసా |

“గచ్ఛ భారతవర్షం త్వం, లోకాన్మగ్రహపేతునా | 35 |

35. బ్రహ్మ, ఇట్లు ఆలోచించి, సంకల్పమాత్రమున మనస్సు వలన నన్ను సృష్టించి, “లోకాన్మగ్రహ నిమిత్తమై, భారతవర్షమున కరుగు” మని పల్కెను.

“తత్ర క్రియా కాణ్డపరా, త్వయా పుత్ర! మహాధియః |

ఉపదేశ్యః క్రియా కాణ్డక్రమేణ క్రమశాలినా | 36 |

36. “కుమారా! అచ్చట - (భారతవర్షమున) - వైదికకర్మకాండ రతులును, మహామేధావులు, నగువారికి, క్రియాకాండక్రమము ననుసరించి వేదోక్తవిధానవేత్తవగు నీవు ఉపదేశింపవలయును.

విరక్తాస్తు మహాప్రాజ్ఞా, జ్ఞానేనాఽఽ నన్దదాయినా |” *

ఇతి తేన నియుక్తోఽహం, తిష్ఠామి భువనస్థలే | 37 |

- ★ “యాచదధికార మవస్థితి రాధికారికాణామ్” (బ్ర.సూ. III-3-32 స్మృతము)

దర్మరక్షణాధికారము నెఱవేర్చవలసిన వారికి, వారి అధికార మున్నంత వఱకు, శరీరావస్థితి సంభవించుచున్నది.

నిర్గుణబ్రహ్మవిదులైనను కొందఱు నూత్న దేహములను దాల్చినారు. అసాంతరతముడు, వసన్మడు, ఘృగుడు, నవత్యూమారుడు, దక్షుడు, నారదుడు మున్నగు మహాత్ములు, తైవర్యహేతువగు నమ్యగ్జ్ఞానము నధిగమించినను, వారి సర్వకర్మములు క్షయించి యున్నను, నూత్నశరీర ధారణ మొనర్చిరి. దర్మరక్షణాధికారమున వారు పరమేశ్వరునిచే నియుక్తు లైనారు. ఆ యధికారము ముగియు వఱకు, వారు శరీరావస్థితిని బొంది యుందురు. సర్వకాలములందును, బ్రహ్మైకతత్వస్మృతిని, నిలుపుకొని స్వేచ్ఛగా నొక దేహము నుండి, మఱొక దేహమునకు వారు బోవుచుందురు. అసాంతరతముడు, - కృష్ణదైవాయనుడు (వ్యాసుడు)గ, కలి ద్వాపర సంధి కాలమున జన్మించెను. క్రీ.పూ. 3102 ప్రాంతమున కలియుగాదిని, వ్యాసమహర్షి యుండెననుట సిద్ధాంతము. (See:- Indian Chronology - Bharatiya Vidya Bhavan - Bombay - 1963 -Dr. D.S. Triveda)

బ్రహ్మమూలన పుత్రుడగు వసన్మడును, విమిశనవశమున, పూర్వ దేహము వశించినను, మరల

37. మహాప్రాజ్ఞులగు విరక్తులకు అనందదాయి యగు జ్ఞానము ననుసరించి తత్త్వము బోధింపవలయును." ఇట్లు బ్రహ్మచే నియుక్తుడనై, ఈ భూతలమున నివసించుచున్నాను.

3. మోక్షద్వార పాలకాః - మోక్ష ద్వార రక్షకులు

మోక్షద్వారే ద్వారపాలాః, చత్వారః పరిక్షీర్తితాః ।

శమో, విచారః, సంతోషః, చతుర్థః, సాధుసంజమః । 38 ।

38. మోక్ష ద్వారము యొక్క పాలకులు - (1) శమము, (2) తత్త్వ విచారము, (3) సంతోషము (4) సాధుసంగమము, అను నల్వరని చెప్పబడినది.

ఏతే సేవ్యాః ప్రయత్నేన, చత్వారో ద్వౌ త్రయోఽథవా ।

ఏకం వా, సర్వయత్నేన, సర్వముత్సృజ్య సంశ్రయేత్ । 39 ।

39. ఈ నాల్గింటిని కాని, లేక, మూడింటిని, రెండింటిని కాని, లేక, కనీసము వీనిలో నొక్కటిని గాని ఆశ్రయించి, సర్వమును పరిత్యజించి, ప్రయత్న పూర్వకముగ అభ్యసించవలయును.

ఏకస్మిన్ వశగే యాత్రి, చత్వారోఽపి వశం యతః ।

ఏషాం ఏకతమా ౭౭ సక్త్యా, మోక్షద్వారే ప్రవేశ్యతే । 40 ।

40. ఏలయన, వీనిలో నొక్కటి లోబడినను, నాల్గిను లోబడును. వీనిలో నేయొక్క దాని యందలి ఆసక్తిచేనైనను, (ముముక్షువు) మోక్షద్వారమున ప్రవిష్టుడు కాగలడు.

బ్రహ్మదేశము చేత ఏత్రాపరణాంనం య, సంభవించెను. అట్లే నవత్కుమారుడును, వ్యయముగ, స్కందరుణమున ప్రాదుర్భావమొందెను. వారి ధర్మరక్షణాధికారము, ప్రారబ్ధ కర్మము వంటిది. (మారు - బ్రహ్మసూత్రము - శంకర భాష్యము III-3-32)

“శరీర వృత్తి ర్ద్రవ్యమ్ ।” (శిష్యాశ్రమము III-26)

బ్రహ్మవిదుడైన మహాత్మునకు, (కర్మక్షయమున పునర్జన్మరహితుడైనను), శరీరధారణ మొనర్చి, లోక కల్యాణమునా చరించుట ప్రతీకము.

“కథా ఐషా” “దాన మాశ్మజ్ఞానమ్ ।” (శి.సూ. III-27,28)

బ్రహ్మజ్ఞానోపదేశమొనర్చుట, అతనికి నిత్యజనము. తన్నాశ్రయించిన వారికి బ్రహ్మజ్ఞానమొసగుటయే, అతనికి దానప్రతీకము.

“విద్యాకర్మస్వస్థానలోషితేశ్వరచోదనమ్ ।

అధికారం సమాప్త్యే ప్రవిశ్య పరంనదమ్” । (భానుతి. III-3.33)

ఈశ్వరసందేశమును నెఱవేర్చి వారు, పరమపదమును ప్రవేశించుటని చెప్పబడినది.

యాని దుఃఖాని యా తృష్టా, దుస్సహో యే దురాధయః |

తత్సర్వం శాస్తచేతస్సు, తమోరేక్ష్షివ నశ్యతి | 41 |

41. తృష్టలు, దుస్సహములగు మనోవ్యాధులు (వ్యధలు) - ఇవి యన్నియు, సూర్యప్రభలందు తమస్సువలె శాంతిపూర్ణములగు చిత్తములందు నశించును.

న రసాయనసానేన, న లక్ష్మ్యైః లిఙ్గానేన చ |

తథా సుఖ మవాప్నోతి, శమనాఽన్తర్యథా మనః | 42 |

42. మనస్సు అంతశ్శాంతితో సుఖమందునట్లు, జీవరసాయనసానముతో గాని, సకలసంపదలకు నధిష్ఠానదేవతయగు లక్ష్మీ యొక్క ఆ లింగసముతో గాని, సుఖమందజాలదు. [ఏ సుఖమును, శమసుఖమునకు సాటిరాదని భావము.]

తపస్విషు బహుజ్ఞేషు, యాజకేషు వృషేషు చ |

బలవత్సు గుణాధ్యేషు, శమవానేన * రాజతే | 43 |

43. తాపనులు, బహుశాస్త్రకోవిదులు, యాజ్ఞికులు, రాజులు, బలవంతులు, గుణాధ్యులు - వీ రందఱిలోను, శాంతిశాలియే, శోభిల్లుచున్నాడు.

విచారాత్ తీక్ష్ణ తామేత్య, ధీ వశ్యతి పరం పరమ్ |

దీర్ఘసంసారరోగస్య, విచారో హి మమౌషధమ్ | 44 |

44. తత్త్వవిచారము వలన బుద్ధి నిశితమై, పరమపదమును గాంచును. దీర్ఘమైన సంసారమును రోగమునకు విచారమే పరమౌషధము.

[ఇందు నిర్దేశింపబడిన 'విచారము' - అనునది కేవలము ఇంద్రియ ప్రపంచమునకును, దాని దృశ్యమునకును, సంబంధించినది కాదు.

* పోల్పు :- శమన శాస్తా శివ మాతరస్య, శమన వాకం మునయోన్యవిన్దన్ |

శమో భూతానాం దురాధర్షం, శమే వర్తం ప్రతిష్ఠితమ్

తస్మాచ్ఛమః పరమం పదమ్ |

[తైత్తిరీయ వారాయణీయా యాజ్ఞికుప్యసవిష్కత్ 79-5]

ఇది, మానవచేతన యొక్క సహజమైన పరావృత్తి. (వెనుకకు త్రిప్పి వేయుట). ఆత్మమూలమును దర్శించుట. తరువాతి శ్లోకములు దీనిని వివరించును.]

కోఁహం? కస్య చ సంసారః?, ఇత్యాపద్యసి ధీమతా |
చిన్తనీయం ప్రయత్నేన, సప్రతీకార మాత్మనా | 45 |

45. 'నేనెవడను!? 'ఈ సంసార మెవరికి?' - అని ఆపదయందు సైతము బుద్ధిమంతుడగువాడు ప్రయత్నముతో శ్రవణాద్యనుష్ఠాన సహితముగ స్వయముగ విచారింపవలయును.

కోఁహం? కథ మయం దోషః సంసారాఖ్య ఉపాగతః? |
న్యాయేనైవం పరామర్శో, విచార ఇతి కథ్యతే | 46 |

46. 'నేనెవడను?' సంసారమును ఈ దోషమెట్లు వచ్చినది? అని హేతుయాక్తము గనానర్హు విమర్శయే, విచార మనబడును.

సంతుష్టః పరమభ్యేతి, విశ్రామం సుఖలక్షణమ్ |
సంతోషైః సమృతపానేన, యః శస్త్రః తృప్తి మాగతః | 47 |

47. సంతుష్టుడగువాడు, సుఖలక్షణముగ పరమవిశ్రాంతిని (ఆత్మంతిక దుఃఖవిక్షేప నివృత్తిని) పొందును. సంతోష మను అమృతమును గ్రోలుటచే, శాంతుడగువాడే తృప్తిని పొందుచున్నాడు.

అప్రాప్తవాఙ్మా ముత్స్రుజ్య, సంప్రాప్తే సమతాం గతః |
అదృష్ట భేదాఽభేదో యః, సస్తుష్టః స ఇహోచ్యతే | 48 |

48. అప్రాప్తవిషయముల కాంక్షింపక, ప్రాప్తించిన వాని విషయమున పొంగిపోక, (తత్రాప్తి, అప్రాప్తి నిమిత్త హర్షవిషాద రాహిత్యముచే) సమచిత్తుడై, సుఖదుఃఖముల అనుభూతిని గాంచని వాడే, సంతుష్టు డన బడును.

వాఽభివాఙ్మత్యసంప్రాప్తం, ప్రాప్తం భుక్తే యథాక్రమమ్ |
యస్తు పామ్యసమాచార, సస్తుష్టః ఇతి కథ్యతే | 49 |

49. అప్రాప్తవిషయముల కాంక్షింపక, యథాక్రమముగ సంప్రాప్తమైన విషయముల (సుఖదుఃఖముల) సనుభవించువాడును, పామ్య (రమణీయా) చరణాయుక్తుడనగు మనుజుడు, సంతుష్టుడనబడును.

సర్వతోపకరోతీహ, సాధుః, సాధుసమాగమః ।

ఆపత్ సంపదివాఽఽభాతి, విద్వజ్జనసమాగమే । 50 ।

50. సత్పురుషసమాగమము, విల్లవేళల ఉపకారకము, రమ్యమును. సాధుసంగమమున ఆపదలు సంపదలట్లు భాసించును.

యః స్నాతః శీతసితయా, సాధుసగ్గమగగ్గయా ।

కిం తస్య దాస్తేః, కిం తీర్థైః? కిం తపోభిః, కిం మధ్వరైః? । 51 ।

51. చల్లని వెన్నెలవాకయగు సాధుసంగమమును గంగ యందు స్నానమొనర్చిన వానికి, దాన, తీర్థ, తపో, యజ్ఞముల వలని ప్రయోజనమేమి? (సితా - వెన్నెల)

విచ్చిన్న గ్రంథయః⁽¹⁾ స్తద్జ్ఞా, సాధుః సర్వసమ్మతాః ।

సర్వోపాయేన సంసేవ్యా, తే హ్యపాయా భవాఽమ్బుధౌ⁽²⁾ । 52 ।

- (1) “ఆత్మైవ భావతే యస్య బహిర్యశ్చ సర్వతః ।

పామరస్యైవ రూపాది, వ’భిన్నగ్రంథాదుశ్చతే ।”

(అరుణాచల రమణ మహర్షి-రమణగీత-IX-6)

పామరునికి రూపాదిక ఇంద్రియార్థజాతముగు జగత్తు, బహిరంతరముల సర్వత్ర, ప్రత్యక్షముగ దోచురీతి, జ్ఞానికి బహిరంతరముల సర్వత్ర, పూర్ణము, నిత్యము, ఆఖండమునగు ఆత్మ, ఆసరోక్షానుభవమై యుండును. అట్టి జ్ఞాని ‘భిన్నగ్రంథి’ (అవిద్యావాసనామయములైన హృదయ గ్రంథులు, రాగద్వేషాదులు భేదించినవాడని) యనబడును.

- (2) సోఽయః :- “ఏమజ్ఞోన్మత్తతాం హోరే, భవాఽభౌ పరమాయణం ।

సన్న్త, బ్రహ్మవిడు, శాస్త్ర, నౌ ర్విధేవాఽచ్చ మజ్జతామ్ ।”

హోరుగు సంసారార్థ జలముల ఉన్నజ్ఞున నిమజ్జన రూపములైన నానావిధ జన్మ మృత్యు పరంపరలను బొందుచున్న జనులకు శంకులు, బ్రహ్మవేత్తలైన సాధువులు, దృఢమైన నాన వలె పరమాశ్రయ మగుదురు. (భాగ. XI- 26.32)

“క్షణమున వజ్రున నగ్గతి రేక, భవతి భవార్థవరణే నాక ।”

ఒక్క క్షణకాలమై వను పాథు సంగమము సంసార సాగరమును దాటించు నాక కాగలదు.

(ఆదిశంకరులు - మోహముద్గరము - 21)

52. అవిద్యాగ్రంథులు విచ్చిన్నమైన వారు, పరమసత్యము నెఱిగిన సాధువులు, సర్వసమ్మతులు (సర్వజనపూజ్యులు). వారిని, సర్వవిధముల సేవింపవలెను. ఏలయన, సంసారాంబుధిని తరించుటకు వారే ఉపాయ స్వరూపులు. (పరమాశ్రయులు).

చత్వర ఏతే విమలా, ఉపాయా భవభేదనే |

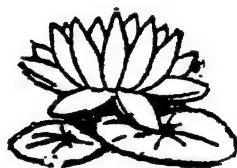
యైరభ్యస్తా వ ఉత్తీర్ణా, మోహవారిభవాఽర్థవాత్ | 53 |

53. భవమును (సంసారమును) భేదించుటకీ నాల్గును పవిత్రములైన ఉపాయములు. ఎవరు వీనిని అభ్యసించుటచే వారే, మోహ జలపూర్ణమగు సంసారార్థవమును తరింతురు.

ఇతి శ్రీ యోగవాసిష్ఠ సంగ్రహే 'ఉపదేశోపక్రమో' నామ ద్వితీయః సర్గః

ఇట్లు శ్రీ యోగవాసిష్ఠ సంగ్రహమున 'ఉపదేశోపక్రమము'ను ద్వితీయ (రెండవ) సర్గము సమాప్తము.

ఓం తత్సత్ శ్రీకృష్ణార్పణమస్తు |



ఓం పూర్ణ మదః పూర్ణమిదం, పూర్ణాత్ పూర్ణ ముదచ్యతే ।
పూర్ణస్య పూర్ణ మాదాయ, పూర్ణ మేవాన శిష్యతే ।



ఓం నమః పరమాత్మనే ।

ఓం నమో బ్రహ్మణే, బ్రహ్మవిద్యో, బ్రహ్మవిద్యాసంప్రదాయకర్తృభ్యో,
వసిష్ఠ, విశ్వమిత్ర, వాల్మీకి, వ్యాస, శుకాదిభ్యః, శ్రీరామభద్రాయ చ ।

శ్రీ యోగవాసిష్ఠసంగ్రహము .

తృతీయసర్గము

ఉత్పత్తిక్రమః - జగదుత్పత్తి విధానము

1. బద్ధస్వరూపమ్ - బంధస్వరూపము

వసిష్ఠ ఉవాచ :-

బద్ధస్య తావద్రూపం త్వం, కథ్యమాన మిదం శృణు ।

తతః స్వరూపం మోక్షస్య, జ్ఞాన్యసి త్వ మనంశయమ్ ॥ 1 ॥

1. వసిష్ఠుడు:- ఇప్పుడు నేను చెప్పుచున్న బంధస్వరూపము నాలకింపుము
తరువాత, మోక్ష స్వరూపమును నిస్సంశయముగ నీవు తెలిసికొనగల

ద్రష్టుః దృశ్యస్య నత్తా హి, బద్ధ ఇత్యభిధీయతే ।

ద్రష్టా దృశ్యవశాత్ బద్ధో, దృశ్యాభవే విముచ్యతే ॥ 2 ॥

2. ద్రష్టకు దృశ్యము యొక్క సద్భావమే (అస్తిత్వమే) బంధ మనబడును. దృశ్యవశమున ద్రష్ట బద్ధు డగుచున్నాడు. దృశ్య మభావమై నపుడు, విముక్తు డగుచున్నాడు.

[ద్రష్ట - జ్ఞాత లేక, ఆత్మ.

దృశ్యము - కనబడుచున్న విశ్వము.]

జగత్, త్వమ్, అహమ్, ఇత్యాది ర్మిత్యాత్మా దృశ్య ముచ్యతే |
యావదేతత్ సమృవతి, తావన్నోక్తో న విద్యతే | 3 |

3. జగత్తు, నీవు, నేను, అనునిట్టి మిత్యాకర్పనం స్వభావమే, దృశ్య మనబడును. ఇది యున్నంత వఱకు మోక్షము సంభవింపదు.

యదిదం దృశ్యతే సర్వం, జగత్ స్థావర జగ్లమమ్ |

తత్ సుషుప్తావిన స్వప్నః, కల్పావే ప్రవినశ్యతి | 4 |

4. కనబడుచున్న స్థావరజంగమాత్మకముగు ఈ సర్వజగత్తు, సుషుప్తి (గాఢనిద్ర) యందు, స్వప్నము లయించునట్లు, కల్పాంతమున (ప్రళయమున)- సంపూర్ణముగ నశించుచున్నది.

తతః ప్రమిత గమ్పీరం, న తేజో న తమ స్తతమ్ |

అనాఖ్య మనభివ్యక్తం, సత్ కిశ్చ దవశిష్యతే | 5 |

5. అప్పుడు ప్రమితము (నిశ్చలము) గంభీరము (అనరిచ్చిన్నము), నామరూపరహితమునగు సత్పదార్థ మొకటియే, మిగిలి యుండును; అభివ్యక్తి యుండదు. తేజము గాని, తమము గాని వ్యాపింపదు. (ఆ సత్పదార్థము, అమూర్తమగుట వలన, ప్రమితము (అక్రియము), అపరిచ్ఛేద్యమగుట వలన గంభీరము. అరూపమగుట వలన, తేజమును; భా రూపమగుట వలన, విస్తృతమగు తమస్సును కాదు.)

ఋత* మాత్మా పరం బ్రహ్మ, సత్య మిత్యాదికా బుధైః |

* పాల్మ :- “తదేవగ్రం (దీప ఋతం) తదు సత్యమాహ, వైదేవ బ్రహ్మ పరమం కవినామ్ |

ఇష్టేషార్థం బహుధా జాతం జాయమానం, విశ్వం చిద్భిః భువనవ్య వాభిః |

వేదర్షులు సాక్షాత్కరించుకొన్న పరతత్త్వము, ఋతము, సత్యము, సర్వబ్రహ్మము అని

కల్పితా వ్యవహారార్థం, తస్య సంజ్ఞా మహాత్మనః | 6 |

6. ఋతము, ఆత్మ, పరబ్రహ్మము, సత్యము, మున్నగు నామములు ఆ పరమాత్మకు, వ్యవహారార్థమై పండితులు కల్పించిరి.

[ఋతమ్ - పారమార్థిక సత్యము - పరమాత్మ,

Eternal order-Divine Law - దివ్యనియమము; నియతి]

స తథాభూత ఏవాఽఽత్మా, స్వయం మన్య ఇవోల్లాసమ్ |

జీవతా ముపయాచీవ, మననాల్ స్థూతాం గతః | 7 |

7. ఇట్టి దయ్యు, ఆ పరమాత్మ, తనకు తానే అన్యమై నట్లు ప్రకాశించుచు, సంకల్పవశమున జీవభావము నాశ్రయించిన దానివలె, స్థూలత్వమును (జడత్వమును) బొందినట్లు కన్పించుచున్నది.

మనో భవతి భూతాత్మా, తరక్త ఇవ వారిధేః |

తేనేయం ఇన్ద్రజాలశ్రీః, జాగతీ ప్రవితన్యతే | 8 |

8. సాగరమున తరంగము (అల) రూపొందినట్లు, మనస్సు, వ్యష్టి జీవభావము నొందుచున్నది. దీని వలన, జగద్రూపముగు ఇంద్రజాలమైన భవము విస్తరించుచున్నది.

[అఖండమైన తన్మయముగు సత్పదార్థము, సంకల్పవశమున, వ్యష్టిమైన తన్మయముగ విభక్తమై నట్లు కన్పించుచున్నది. సాగరతరంగము, మౌలికముగ సాగరభిన్నము కానట్లు, వ్యష్టిమైన తన్మయము - (జీవుడు) - అఖండ

స్వప్నదేశించబడినది. అదియే ఇష్టాపూర్ణములు (శ్రేణు స్ఫూర్త కర్మఫలము); చక్రవాచి వలె, సర్వలోకములకు ఆధారభూతము. ఆ పరమాత్మయే, ఉత్పన్నము, ఉత్పద్మమానము నగు విశ్వమును, భరించుచున్నాడు. (తైత్తిరీయ వారాయణీయా యాజ్ఞీక్యపనిషత్-I.6)

“ఋతస్య దుష్టా భద్రాణాం సప్త, పురుషో చంద్రైః సప్తషో వపుషోషి |

ఋతేన ద్విర్ష మిహానైః సప్తైః, ఋతేన గన, ఋతం ఆవివేకః |” [ఋగ్వేదము -IV-23-9]

ఋతము యొక్క ప్రతిష్ఠానములు (foundations) ర్భద్రముగా నున్నవి. దాని మనోజ్ఞరూపమున అనేక ఉజ్జ్వల శోభలు వెలకొనియున్నవి. ఋతము చేతనే శాశ్వత పోషణము (ఆహారము) మన కనుగొనింపబడినది. ఋతము చేతనే లోకములు, సర్వగతముగు నంబిదాన (క్రమ)మునందు, ప్రవేశించినవి. ఋతము, సర్వగతము. సత్యము, ఋతము యొక్క వ్యవహారరూపము.

★ భూతాత్మా - భౌతికలిఖాత్మా (యో.వా.తా.ప్ర.)

చైతన్యముగు పరమాత్మతో అభిన్నమై నను, మనోవశమున తద్భిన్నముగ దృశ్యమాన మగుచున్నది.]

అవిద్యా, సంస్కృతి రోహో, బన్ధో, మాయా,* మరిం, తమః |

ఇతి నామాని తస్యైశ్చ, కల్పితాని భవన్తి హ | 9 |

9. అవిద్య, సంస్కృతి (సాంసారికజీవనవాహిని), మోహము, బంధము, మాయ, మరిము, తమస్సు, అని, ఈ జగద్విద్రావవిభూతికి పేర్లు కల్పింపబడినవి.

(మాయ - అసత్యముగు జగత్తును సత్యముగను, పరమాత్మ భిన్నముగను, భావించుట.)

యథా కటకశబ్దః, స్పృశక్త్వైర్హో న కాశ్చనాత్ |

న హేను కటకాత్ తద్వత్, జగచ్ఛబ్దాతా పరే | 10 |

10. సువర్ణ వలయము (కంకణము) యొక్క అర్థము, సువర్ణమున కంటె స్పృశక్త్యమునకు (భిన్నతకు) అర్థము కాదు. సువర్ణము సైతము, కంకణమున కంటె వేఱు కాదు. అట్లే, జగత్ శబ్దము యొక్క అర్థమును పరమాత్మయందే పర్యవసించుచున్నది.

[కారణ రూపముగు బ్రహ్మమున కంటె కార్యరూపముగు జగత్తు, వేఱు

★ పోల్చు :- “విద్యజే కేవలే నిక్షాదాత్మనో యద్విపర్యయః |

సైవై భగవతో మాయా, యయేదం విరూపే విభాః |”

విద్యణుగు కేవల బ్రహ్మము నందు (ఆత్మయందు) తత్త్వరూపము యొక్క అన్యతాత్వము, సగుణత్వము, ద్వితీయత్వము, లేక, వాని ఆభాసము, మాయ యనబడును. ఈ మాయయే జగత్కారణము. (భాగ. XI.2-37)

మహామోహప్రభావోఽయం, యేన విత్య మవిత్యతామ్ |

విత్యతామివ మన్యన్తే మూఢా జగతి జన్తమా |

అపత్యే రమతే రోక్షి, పత్యప్రత్యయమోహతః |

న వేత్తి పర్యభానా మభానాఽమభనం స్థితమ్ |

(అపరాపకంబులత - ప్రథమ ఖండము -VII-20,21-క్షేమేంద్రుడు)

మూఢులు, మహామోహ ప్రభావము వలన మోహితులై అసత్యమును సత్యముగ భావించి, అందు ఆనందించుచున్నారు. పర్యభావముల అభావమును వారెఱుగరు.

కాదు. కాన, జగత్తు యొక్క అస్తిత్యము - (ఉనికి) - బ్రహ్మమునందే పర్యవసితమగుచున్నది.]

యథాఽఙ్కురోఽస్తర్భజస్య, సంస్థితో దేశకాలతః |

తనోతి భాసురం దేహం, తనోత్యేనం హి దృశ్యధః | 11 |

11. విత్తనమందలి మొలక, తగిన నేలను, ఋతువు (కాలము)ను, పొంది, సుందర (వృక్ష) రూపము నుత్పాదించుచున్నట్లు, చిత్తమున సంస్కార రూపమున నున్న దృశ్యజ్ఞానము, దేశకాలపరిస్థితుల ననుసరించి, వృద్ధి నొందుచున్నది.

2. మనోమయం జగత్ - జగత్తు మనోమయము

సర్వేషామేవ దేహో ద్వౌ, భూతానాం కరణాత్మనామ్ |

అజన్య కరణాఽభవాత్, బ్రహ్మణస్త్ర స్వయంభువః | 12 |

అతివాహిక వివాఽస్తి, దేహో నాఽస్త్విధి భౌతిక |

ఆకాశదేవ యో జాతః, స వ్యోమైవ భవేత్ కిల | 13 |

- 12-13. పంచభూతాదికారణములతో కూడిన ప్రాణులకందటికి రెండు దేహములున్నవి. స్వయంభువు, జన్మరహితుడైన బ్రహ్మకు - (కారణము లేనందున) - అతివాహిక దేహము మాత్రమే కలదు; అధి భౌతికము లేదు. ఆకాశము వలన జనించిన బ్రహ్మ, కేవల మాకాశ స్వరూపుడే.

సహకారీణి నో సప్తి, కరణాన్యస్య కాచిచ్ఛత్ |

బ్రహ్మ సఙ్కల్పపురుషః, సృష్ట్యాద్వి రహితాకృతిః | 14 |

14. బ్రహ్మకు సహకారికారణము (మృత్యువునకు సహాయములగు అభిమాన రాగాదులు) లేవు. బ్రహ్మ, (పరబ్రహ్మము యొక్క) పంకల్పము నుండి జనించెను. అతని ఆకృతి, సృష్టివ్యాధి పంచభూత రహితము.

బ్రహ్మణా తస్యతే విశ్వం, మనసైవ స్వయమ్భువా |

మనోమయ మతో విశ్వం, యన్నామ పరిదృశ్యతే | 15 |

15. స్వయంభువు బ్రహ్మ యొక్క మనస్సుతోనే, విశ్వము వ్యాప్తమై యున్నది. కాన, సర్వత్ర, దృశ్యమానమగుచున్న విశ్వము, మనోమయము.

యదర్థప్రతిభానం తస్మైన ఇత్యభిధీయతే |

నాఽత్వస్య మనసో రూపం, సజ్కల్పా త్తన్న భిద్యతే | 16 |

16. విషయపదార్థజ్ఞానము, మనస్సునియే చెప్పబడినది. మనస్సు రూపరహితము; అది సంకల్పమున కంటె వేఱు కాదు.

అవిద్యా, సంస్కృతి, శ్చిత్తం, బన్ధోఽజ్ఞానం మన స్తమః |

ఇతి సజ్కల్పజాలస్య, నామాన్యేతాని రాఘవ ! | 17 |

17. శ్రీరామా! అవిద్య, సంస్కృతి (సంసారవాహిని), చిత్తము, బంధము, అజ్ఞానము, మనస్సు, తమస్సు, అనునివి సంకల్పసమూహమునకు నామములు.

సజ్కల్పజాలే గళితే, స్వరూప మవశిష్యతే |

మహాప్రళయ సంపత్తా, వనత్తాం సముపాగతే | 18 |

అశేషదృశ్యసర్గాదౌ, శాస్త్ర మేవాఽవశిష్యతే |

ఆహ్లాదసప్తమితో, భాస్వాన్, పరమాత్మా మహేశ్వరః | 19 |

- 18-19 సంకల్పజాలము నశింపగా, స్వరూపమే మిగులుచున్నది. మహా ప్రళయమున దృశ్యసృష్టియంతయు లయమగుచున్నది. సర్వదృశ్య సృష్టికి పూర్వము, శాస్త్రమే (బ్రహ్మమే) మిగిలి యుండును. అస్తమింపని ప్రకాశస్వరూపుడు, పరమాత్మ, మహేశ్వరుడు, శాశ్వతముగ నిలిచి యుండును.

యతో వాచో నివర్త్యే, యో ముక్తై రవగమ్యతే |

యస్య చాఽఽత్మాదికా సంజ్ఞా, కల్పితాః స స్వభావజాః | 20 |

20. ఎందుండి వాక్కు నివర్తిల్లునో, ఎవనిని, ముక్తులు మాత్రమే ఎఱుగుదురో, ఆ పరమాత్మకు, ఆత్మ మొదలగు నామములు కల్పితములు మాత్రమే; స్వాభావికములు కావు.

అవిద్యావతిరోభావమయా, త్రిభువనోర్మయః |

సుహృ వ్యతితతే యస్మిన్, మరావిస మరీచయః | 21 |

21. ఆవిర్భావతిరో భావరూపములైన త్రిభువనము (ముల్లోకము) లనబడు తరంగములు, మరుభూమి (విదారి) యందు మరీచికల (విండమావుల) వలె, అతి విస్తారమైన దేని యందు స్ఫురించుచున్నవో....
[అతితతే : - అత్యంత విస్తీర్ణే.]

భిద్యతే హృదయగ్రంథః, చిద్యతే సర్వసంశయాః⁽¹⁾

క్షీయంతే చాఽస్య కర్మాణి, తస్మిన్ దృష్టే పరాఽవరే । 22 ।

22. అట్టి సర్వాత్మకము, పరాత్పరమునగు బ్రహ్మము నెఱిగిన వాని అవిద్యావాసనామయములైన హృదయగ్రంథులు, రాగద్వేషాదులు, విచ్ఛిన్నములగును. అవి నశించుటవలన, తన్మూలకములైన సర్వసంశయములు తొలగిపోవును. సంచితకర్మములన్నియు నశించును. (ప్రారబ్ధము, సంచితము, ఆగామి అని, కర్మము త్రివిధము.)⁽²⁾

3. జీవన్ముక్తలక్షణమ్ - జీవన్ముక్తుని లక్షణము

స్వణాం జ్ఞానైక విష్టానాం, ఆత్మజ్ఞానవిచారిణామ్ ।

సా జీవన్ముక్తోదేతి, విదేహోన్ముక్తతైవ యా । 23 ।

23. జ్ఞాననిష్ఠాపరాయణులు (జ్ఞానసాధనములైన శ్రవణాదులందు ఆనన్య వ్యాపారలక్షణమగు నిష్ఠగలవారు), ఆత్మజ్ఞానవిచారపరులు నైన నరులకు, జీవించి యుండగనే ముక్తి సిద్ధించుచున్నది. ఇది విదేహముక్తికి భిన్నము కాదు.

యథాస్థిత మిదం యస్య, వ్యవహారవతోఽపి చ ।

అస్తం గతం స్థితం వ్యోమ, స జీవన్ముక్త ఉచ్యతే । 24 ।

(1) చూడు :- ముండక. ఉ - II-2-8. శ్రుతి ప్రమాణ ముదాహరింపబడినది.

“పరం చ కారణాత్మనా, అవరం చ కార్యాత్మనా” (శంకరుడు)

పరాఽనరుడగుటచే (కారణకార్యరూపుడగుటచే) పరమాత్మ, పర్యాత్మకుడు.

(2) మఱియు చూడు :-

“వైరాగ్యంబు దృఢంబు జేసి, పరతత్త్వజ్ఞాన మార్జించి, సర్వరంభోపరమంబుగొనె, తురీయం బంది, యారీతి యోగ రూఢుండగు వానికిం గలుగునే? యాగామియు వ్యంఛిత ప్రారబ్ధంబులు సంహతంబును బరబ్రహ్మాత్ముడై యుండగానో”

(శ్రీ సీ.రా. పంచాదరాజయోగదర్శనము - (పుటలు 405-6)

డా॥ రత్నాకరం బారిరాజ-1982-ఆధ్యాత్మవిద్యాగ్రంథరత్నమాల, సాకేతనిలయం, ఆనంధపురం-515001 (ఆంధ్రప్ర.)

24. లోకవ్యవహారవంతుడైనను, ఎవని కీవిశ్వము లేనిదై (అస్తంగతమై) దర్పణదృశ్యమాననగరము వలె ప్రతీయమానమై యున్నను, ఆకాశ మట్లు శూన్యముగ నుండునో, వాడు జీవన్ముక్తుడ (జీవించి యుండగనే ముక్తి పొందినవాడ)నబడును.

నోదేతి నాఽస్తమాయాలి, సుఖేదుఃఖే ముఖాప్రభాః ।

యథాప్రాప్త స్థితి ర్యస్య, స జీవన్ముక్త ఉచ్యతే । 25 ।

25. ఎవని ముఖకాంతి, సుఖమునందు వికసింపక, దుఃఖము నందు అస్తమింపక, ఎల్లవేళల సమముగ నుండునో. ఎవడు, ఎప్పు డేది లభించిన, (యథాప్రాప్తమై న) దాని నవలంబించుచుండునో, అతడు, జీవన్ముక్తుడనబడును.

★ సాధ్య :- “స చాఽన్య మహతీం లక్ష్మీం, రాజ్యవాణోఽపకర్షతి ।

లోకావస్థస్య క్షత్వా చ్ఛ్రియరశ్మీం వ క్షపా ।

స వనం గమ్యకామస్య, త్యజత్యేవ వసున్దరామ్ ।

సర్వలోకాతిగస్త్వన, ఉక్త్యతే చిత్తచక్రియా ।” (వా.రా. అయోధ్య - XIX-32-33)

“దధతో మల్లశ్చక్షుః, వసానస్య చ వల్మలే ।

దద్యుశు ర్విస్మృతా వ్రస్య, ముఖరాగం నమం జనా ।” (రఘువంశము-XII-8)

రాజ్య పరిత్యాగ సందర్భమునను, శ్రీరాముని వదనశోభ యందే మార్పును రాలేదు. అనంత భోగస్పృహమైన వనంధరును త్యజించునపుడును, వనవాసమునకు వెళ్లునపుడును, ఆ మహాత్ముని చిత్తము శాంతమై, లోకాతీతుడగు యోగీంద్రుని చిత్తము వలె నిర్వికారమై యుండెను. దీనికి కారణము వికృతిరహితమగు పరమజ్ఞానమును ఆతడు పసివ్రమ్మచుచు సేవించి, పొంది యుండెను. తరువాత, ప్రాపంచిక జీవితమును, దాని పర్యవసాన కర్తవ్యములను విశంధ్యస్థిలో స్వీకరించెను.

See: Sri Ramachandra The Ideal King - [Anne Besant. 1905 - Chapter III-p-50]

"The calm established in the whole being must remain the same whatever happens. in health and disease. in pleasure and in pain. even in the strongest physical pain. in good fortune and misfortune. our own or that of those we love. in success and failure. honour and insult. praise and blame. justice done to us or injustice. everything that ordinarily affects the mind". [Sri Aurobindo—The Synthesis of Yoga - The Action of Equality - II University Edition 1957-Chapter XIII. p-825-833]

సుఖదుఃఖాద్యనుభవములలో, ఈ యుగమునకు తెందిన శ్రీ రామకృష్ణ వివేకానంద, రమణ, రామదాస, అరవిందాది జీవన్ముక్తుల దివ్యజీవనచర్య, అధ్యాత్మసాధనవిష్ణుల కందఱికిని ఆదరణీయము; అనునరణీయము. ఇట్టి మహావ్రవృత్తి, భారతదేశ పర్వలోముఖ్యాభ్యున్నతికి హేతువు కాగండు.

యో జాగర్తి సుషుప్తిస్తో, ⁽¹⁾ యస్య జాగ్ర న్నవిద్యతే ।

యస్య నిర్వాసనో బోధః, స జీవన్ముక్త ఉచ్యతే

। 26 ।

- 26 గాఢనిద్ర (సుషుప్తి) యందున్నను, ఎవడు మేల్కొని యుండునో, ఎవనికి దేహేంద్రియసాధారణమగు జాగ్రదవస్థ లేదో, ఎవని జ్ఞానము, వాసనా (ప్రాక్తనసంస్కార) రహితమో, అతడే జీవన్ముక్తుడు.

[ఈ జ్ఞానము, స్మృతిజన్యమైన జ్ఞానము నుండి విముక్తము]

రాగద్వేషభయాదీనా, మనురూఢం చరన్నపి ।

యోఽన్త రోవ్యుమవదత్యచ్ఛ, స జీవన్ముక్త ఉచ్యతే । 27 ।

27. బాహ్యమున, రాగద్వేషభయాదులకు అనుగుణముగ చరించు చున్నప్పటికీ, (నటించుచున్నప్పటికీ) అంతరమున నెవడు ఆకాశము వలె అత్యంతస్వచ్ఛుడో, వాడే జీవన్ముక్తుడనబడును.

యస్య నాఽహంకృతో భావో, యస్య బుద్ధి ర్నలిప్యతే ⁽²⁾

కుర్వతోఽ కుర్వతో వాఽపి, స జీవన్ముక్త ఉచ్యతే । 28 ।

28. ఎవనికి అహంకృతమగు భావము (మానసిక ప్రవృత్తి) లేదో, ఎవని బుద్ధి, కార్యముల నొనర్చుచున్నను, ఒనర్చక యున్నను, కర్తృత్వాభి మానములచే నంటబడనిదో (నిర్లిప్తమో) అట్టి వాడే జీవన్ముక్తు డనబడును.

యస్మా న్నోద్విజతే లోకో, లోకా న్నోద్విజతే చ యః ⁽³⁾

హర్షాఽమర్ష భయోఽమృక్ష, స జీవన్ముక్త ఉచ్యతే । 29 ।

(1) పాల్మ :- యా విశ వర్తమానాం, తస్యోం జాగర్తి సంయమి ।

యస్యోం జాగ్రతి భూతాని, సా విశ వశ్యతో మునేః । (భ.గీ. - 69)

[ప్రాణు లందఱికి ఏది రాత్రియో, అంధకారమయమో, దాన, పరమార్థ విషయమున, సంయమి (విజితేంద్రియుడు) మేల్కొని యుండును - అన్ని వేళల (నిరంతరము) పరమార్థతత్త్వమును, దర్శించుచుండును. ఏ అజ్ఞాన రాత్రి యందు, జీవులు మేల్కొని సంసారానుభవ మొందుదురో, తత్త్వ దర్శియగు మునికి, ఆ సంసారావస్థ, రాత్రిని పోలునది.

(2) పాల్మ :- భ.గీ. XVIII-17;

(3) పాల్మ :- భ.గీ. XII-15.

29. ఎవని నుండి లోకము భయ మందదో, లోకము నుండి ఎవనికి భయము లేదో, ఎవడు సమ్మదము, కోపము, భయము - వీని నుండి విముక్తుడో, అట్టి మనుజుడే జీవన్ముక్తు డనబడును.

[ఉద్వేజనము - పీడ; వ్యాకులత]

శాస్త్రసంసారకర్లోఁ, కలావా నపి విష్కలః ।

యః సచిత్తౌఽపి నిశ్చిత్తః, స జీవన్ముక్త ఉచ్యతే । 30 ।

30. సంసారమహాతరంగములు (సంసారమున సత్యతాబుద్ధి), ఉపశమించిన వాడు, సోపాధికుడైనను (దేహౌద్యవయవదారి యైనను) నిరుపాధికుడు (నిరవయపుడు), చిత్త సహితుడైనను, అమనస్కుడునునైన సురుషుడే, జీవన్ముక్తుడనబడును.

[కలా - పురుషుని యందలి పదునాఱు - (16) - కళలు - ప్రాణము, శ్రద్ధ, ఆకాశము, వాయువు, తేజస్సు, జలము, భూమి, ఇంద్రియము, మనస్సు, అన్నము, వీర్యము, తపస్సు, మంత్రము, కర్మము, లోకము, నామము - ఇవి శారీరక మానసికములైన ఉపాధులు. - ఇవి యున్నను, జ్ఞాని, పరమాత్మాభిన్నుడగుట వలన, నిరుపాధికుడు; అఖండుడు.]

యః సమస్తైర్థ జాతేషు, వ్యవహర్యపి శీతః ।

పరాఽర్థేష్విన పూర్ణాత్మా, స జీవన్ముక్త ఉచ్యతే । 31 ।

31. సమస్తవిషయప్రపంచమున వ్యవహరించుచున్నను (జగద్వ్యాపారమున చరించుచున్నను), మనస్సున శీతలుడు (ఆవేగ రహితుడు) సంతృప్తుడు, పరార్థముల యందు (ఇతరుల సంపదలందు) చరించు వాని వలె మమతాగంధ రహితుడు, పూర్ణాత్ముడైన వాడు, జీవన్ముక్తుడనబడును.

[పా.భే- పరాఽర్థేష్విన - సర్వ పదార్థముల యందు ఆత్మను గాంచుటచే పూర్ణాత్ముడు అని భావము]

జీవన్ముక్తి పదం త్యక్త్వా, స్వదేహీ*కంపాత్కృతే ।

విశ త్యదేహముక్షత్వం, పవనోఽస్పృహమివ । 32 ।

32. ముక్తపురుషుడు, స్వదేహము కాలవశము కాగా, ప్రారబ్ధ క్షయమున, జీవస్మృతిపదమును త్యజించి, నాయువు స్పందించుట మాని విశ్చల మైనట్లు, విదేహముక్తిని పొందును.

విదేహముక్తో నోదేతి, నాన్తమేతి న శామ్యతి |

కిమ ప్యవ్యవదేశ్యాత్మా, పూర్ణాత్ పూర్ణతరాన్తకృతిః | 33 |

33. విదేహముక్తుడు ఉదయింపడు; అస్తమింపడు, నశింపడు. ఒకానొక అనిర్వచనీయ స్థితి అతనిది. అతని ఆకృతి, పూర్ణత కంటె పూర్ణతరము. [విదేహముక్తునకు వృద్ధి, అపక్షయములు లేవు. వ్యక్తాన్వయ భావములును లేవు]

4. బ్రహ్మస్వరూపమ్ - బ్రహ్మము యొక్క స్వరూపము

మహాప్రళయసంపత్తై, సర్వకారణకారణమ్ |

శిష్యతే యత్ పరం బ్రహ్మ, తదిదం వర్ణ్యతే శృణు | 34 |

34. మహాప్రళయము ప్రాప్తింపగా, సర్వకారణకారణమైన పరబ్రహ్మము (సర్వస్తువు) మాత్రమే మిగిలి యుండును; దాని నిపుడు వర్ణింతును వినుము.

చిన్మాత్రం చేత్యరోహిత, మనస్త మజరం శివమ్ |

అనాదిమధ్యపర్యవ్రతం, య దనాది నిరామయమ్ | 35 |

35. అది కేవలము చిన్మాత్రము (శుద్ధచైతన్యస్వరూపము), చైత్య (దృశ్య) రోహితము, అనంతము. అజరము (ముదిమిలేనిది) శివము, (మంగళ స్వరూపము), అనాదియు, నిరామయము (రుజా - కళంక - రోహితము) నగుటచే, ఆదిమధ్యంతరహితము.

ద్రష్టృదర్శనదృశ్యానామ్, మధ్యే యద్దర్శనం స్థితమ్ |

వేదనస్య ప్రకాశస్య, దృశ్యస్య తమస ప్రథా* | 36 |

* బద్ధివృత్తే రద్ధమర్థస్య, విషయస్యాన్వయస్య చ
యత్ సాక్షిభూతం వేదనం, తేషా మార్థ్య ప్రకాశ్యా దదాద్యవ్రతం
తదిత్యర్థః | (యో.నా.తా.ప్ర.)

వేదనం య దనాద్యంతం, తద్రూపం పరమాత్మనః ।

36-37. ద్రష్ట (చూచువాడు), దర్శనము (చూపు), దృశ్యము (చూడబడునది),
- వీని నడుమ (త్రిపుటికి సాక్షిరూపమగు) ఈ ఆత్మ స్వరూపమున్నది.
ప్రకాశము యొక్క వేదనము (జ్ఞానము), దృశ్యమగు తమస్సు యొక్క
జ్ఞానము. అట్లే, అనాద్యంతమగు జ్ఞానము, - ఇదియే పరమాత్మ
యొక్క స్వరూపము. [వీనినన్నిటి నెఱుగునది పరమాత్మయే.]

వేద్యవేదనవేత్తృత్వ, రూపత్రయ మిదం పురమ్ । 37 ।

యత్రోదేత్యంత మాయాతి, నిర్వికారం నిరజ్ఞానమ్ ।

యత్ సదా భాతి సద్రూపం, తద్రూపం పరమాత్మనః । 38 ।

37-38. ఎచ్చట, వేద్య, వేదన, వేత్తృత్వములు, (తెలియదగినది, తెలివి,
తెలియువాడు) అను త్రిపుటి లక్షణములతోడి ఈ పురము (శరీరము),
ఉదయించి (పుట్టి) అస్తమించు (నశించు)చున్నదో, నిర్వికల్పము
(అవ్యయము), నిర్మలమునై, యేది, నిరంతరము ప్రకాశించు సద్రూపమో,
అదియే పరమాత్మ యొక్క స్వరూపము.

ఇతి శ్రీ యోగవాసిష్ఠ సంగ్రహే, 'ఉత్పత్తి క్రమో'నామ తృతీయః సర్గః

ఇట్లు శ్రీ యోగవాసిష్ఠసంగ్రహమున 'ఉత్పత్తిక్రమ'మను

తృతీయ (మూడవ) సర్గము సమాప్తము.

ఓం తత్సత్ శ్రీకృష్ణార్పణమస్తు ।



ఓం పూర్ణ మదః పూర్ణమిదం, పూర్ణాత్ పూర్ణ ముదచ్యతే ।
పూర్ణస్య పూర్ణ మాదాయ, పూర్ణ మేవాఽవ శిష్యతే ।



ఓం నమః పరమాత్మనే ।

ఓం నమో బ్రహ్మణే, బ్రహ్మవిద్యో, బ్రహ్మవిద్యాసంప్రదాయకర్తృభ్యో,
వసిష్ఠ, విశ్వమిత్ర, వాల్మీకి, వ్యాస, శుకాదిభ్యః, శ్రీరామభద్రాయ చ ।

శ్రీ యోగవాసిష్ఠసంగ్రహము

చతుర్థసర్గము

లీలోపాఖ్యానమ్ - లీలాదేవి కథ

1. దేవీ వర ప్రాప్తిః - లీలాదేవి సరస్వతీదేవి నుండి వరమును పొందుట.

వసిష్ఠ ఉవాచ

అత్రేదం సుబ్దపాఽఽఖ్యానం, చిత్రవిశ్రాంతరం శృణు ।

పద్మోనామ సృజ కశ్చిత్, శ్రీమాదాసీత్ వివేకవాన్ । 1 ।

తస్యోఽఽసీత్ సుభగా భార్యా, లీలా నామ పతివ్రతా ।

1. వసిష్ఠుడు :- ఈ విషయమై, చిత్రవిశ్రాంతిదాయకమైన మండపో పాఖ్యానమును వినుము.

శ్రీమంతుడు వివేకశాలియునగు పద్ముడను రాజౌక డుండెను. అతనికి లీలాదేవియును సౌభాగ్యవతి, పతివ్రతయు నగు భార్య యుండెను.

సైకదా చివ్తయాచూస, “ప్రాణేభ్యోఽపి ప్రియః పతిః | 2 |
యోవనోల్లాసవాన్ శ్రీమాన్, కథం స్యా దజరాఽమరః” |

2. “నా భర్త నాకు ప్రాణములకంటెను ప్రియుడు; యోవనోల్లాసవంతుడు, శ్రీమంతుడునగు నిత డేయుపాయమున, జరామరణ రహితుడు కాగలడు” - అని యామె యొకప్పుడు చింతించెను.

“తపోజపయమై నూనం, సమస్తాః సిద్ధసిద్ధయః | 3 |
సంప్రాప్యదేఽమరత్వం తు, న కథంచన రభ్యతే |”
ఏవం ద్విజముఖాచృత్వా, చివ్తయాచూస సా పునః | 4 |

- 3-4. “తపము, జపము, యమము (ఆత్మనిగ్రహము) - వీని యనుష్ఠానముచే, సమస్త సిద్ధులు సిద్ధించును. కాని, అమరత్వము మాత్ర మేయుపాయము చేతను లభింపదు.” - అని బ్రాహ్మణుల వలన విని, యామె మరల నిట్లు తలపోసెను.

“మరణం భర్త రగ్రే మే, యది దైవాత్ భవిష్యతి |
తత్ సర్వదుఃఖనిర్ముక్తై, సంస్థాస్యే సుఖమాత్మని” | 5 |

5. దైవవశమున నేను నా భర్త కంటెను ముందే మరణించినచో, సర్వ దుఃఖవిముక్తిని పొంది, ఆత్మ యందు సుఖముగ నుండగలను.

“యద్యపి ప్రియతే పూర్వం, తజ్జీవో న గృహత్ బహః |
యథా గచ్ఛేత్ తథోపాస్యా, మయా దేవీ సరస్వతీ” | 6 |

6. “నా కంటె నా భర్త ముందుగ మరణించిన, అతని జీవుడు, గృహము నుండి వెలువడకుండునట్లు, సరస్వతీదేవిని ఉపాసించును.”

ఇతి నిశ్చిత్య సా నాథ మనుక్త్యైవ వరాక్షనా |
యథాశాస్త్రం చకా రోగ్రం, తపోనియమ మాస్థితా | 7 |

7. ఆ వరాంగన, లీలాదేవి, ఇట్లు నిశ్చయించుకొని, భర్తకు తెల్పకయే, శాస్త్రానుసారము నియమస్థితయై, కఠోర తపమాచరించెను.

తుష్టి భగవతీ ప్రాహ, “గృహణ వర మీప్సితమ్” |
దేవీం స్తుత్యా*తతో లీలా, వరద్వయ మయాచత | 8 |

8. భగవతి - సరస్వతి - యామె తపమునకు సంతుష్టురాలై “నీ కిష్టమైన వరమును గ్రహింపు”మని పల్కెను. లీలాదేవి, వాగ్దేవిని స్తుతించి,* రెండు వరములను అర్థించినది.

“భర్తుర్దీప్ విదేహస్య, మా యాసీత్ నిజమణ్డపాత్ |
యదాఽహం ప్రార్థయే త్వాం చ, తదా మే దేహి దర్శనమ్” | 9 |

9. “నా భర్త మరణించినపుడు, అతని ప్రాణము (జీవాత్మ) నిజమండపము నుండి వెలుపలికి పోకుండుగాక ! నేనెప్పుడు ప్రార్థింతునో, అప్పుడే నీవు దర్శనమొసగుము.”

వీతద్యరద్వయం లబ్ధ్వా, బభూవాఽఽనన్తధారిణీ |
కాలే బహులిథే యాతే, భర్త తస్యా మమార హ | 10 |

10. ఈ రెండు వరములను పొంది, లీలాదేవి ఆనందధారిణియయ్యెను. బహుకాలానంతరము, ఆమె భర్త మరణించెను.

దేవ్యాజ్ఞయా తదా రాజ్ఞీ, శోకనన్తావపీడితా |
శవీభూతం నివేశ్యాఽథ, భర్తారం పుష్పఖణ్డకే | 11 |
దుఃఖా దాహూయ సా దేవీం, ఉవాచ భృశదుఃఖితా |

- 11-12. శోకనంతావపీడితయై రాణి (లీల), భర్త యొక్క శవమును సరస్వతీదేవి యాజ్ఞానుసారము పూరిపాన్పన నుంచి, దుఃఖముతో ఆ దేవిని ఆహ్వానించి, అత్యంత దుఃఖముతో నిట్లు పలికెను.

“కృ మమూవస్థితో భర్త?, కిం కరోత్యథ?, కీ దృశః? | 12 |
సమీపం నయ మాం తస్య, నైక శక్నోమి జీవితమ్” |

- 12-13. “నా భర్త యిప్పుడెచట నున్నాడు? ఏమి చేయుచున్నాడు? ఎట్లున్నాడు?
న న్నాతని కడకు గొనిపొమ్ము. నేనొంటరిగ జీవింపజాలను”.

* “జయ జన్మజరా జ్యౌలా, దాహదోష శశివ్రణే ! |

జయ హర్షాన్త కారో ఘ నివారణ రవిప్రభే” ! | అవి దేవి లీల స్తుతించినది. (యో.వా. III.16-37)

ఏవముక్త తదా దేవీ, బ్రహ్మతత్త్వ ముపాదిశత్ | 13 |

13. ఇట్లు లీల, వచింపగా, సరస్వతీదేవి, ఆమెకు బ్రహ్మతత్త్వ ముపదేశించినది.

“చిత్రాకాశం చిదాకాశ, మాకాశం చ తృతీయకమ్ |

ద్వాభ్యాం శూన్యతరం విద్ధి, చిదాకాశం వరాననే!” | 14 |

14. “వరాననా! చిత్రాకాశము, చిదాకాశము, ఆకాశము - అను త్రివిధాకాశము లలో, చిదాకాశమే మిగిలిన రెంటి కంటెను శూన్యతరమని గ్రహింపుము”

“తస్మిన్ నిరస్తవిశ్వేషనజ్కుల్పా, స్థితిమేషి చేత్ |

సర్వాత్మకం పదం, తత్త్వం, త్వం తదాఽఽహ్నివ్య సంశయమ్” | 15 |

15. “సంకల్పముల (చిత్రవృత్తుల) విశ్వేషముగ పరిత్యజించి, చిదాకాశమున నీవు నిలుకడ నొందినచో, నిస్సందేహముగ సర్వాత్మకమగు తత్త్వమును, బ్రహ్మపదమును పొందగలవు.”

“అత్యంతాభావసంపత్త్యా, జగత్త్రైతదావ్యతే” |

ఇత్యుక్తా సహసా లీలా, నిర్వికల్పసమాధిభావో* | 16 |

16. “జగత్తు యొక్క అత్యంత అభావము (జగత్తునకు అనగా, సంసారమునకు సంబంధించిన సంస్కారములన్నిటి యొక్క నాశము) సిద్ధించినప్పుడు, ఈ పదమును ప్రాప్తించును.” - ఇట్లు బోధింపబడి లీల, వెంటనే నిర్వికల్పసమాధిని అనుభూతిని పొందినది.

★ పోల్చు :- “ప్రకృత వృత్తికం చిత్రం, వరమాచంద్రదీపకం |

అనంప్రజ్ఞాత నామాయం, సమాధి ర్యోగివాం ప్రయోగీ” (శుభ.)

మనోవృత్తులన్నియు ఇందు నశించును. జ్ఞాతృ, జ్ఞాన, జ్ఞేయ, రహితమైన ఈ సమాధియే అనంప్రజ్ఞాత సమాధి. ఇది, యోగులకు ప్రయమై నది. చిత్రము వశింపగా, కూటస్థ విత్య అసంత శుద్ధ రూపమగు ఆత్మశక్తి, సర్వ ప్రకాశక స్వస్వరూపమనందు (స్వపహిమయందు) సర్వదా నిర్విఘ్నముగా ప్రకాశించును. మఱియు-

“ద్రష్టదర్శన ద్వ్యభ్యాం, విరామో యత్ర జాయతే |

స్వస్వరూపం తదేవ స్వీయో పాక్షి రూపేషు తిష్ఠతి” | (శ్రీ శారదావతుళుతి I-56)

“తస్మాదేవ నిరోధే సర్వనిరోధా నిర్విఘ్న సమాధిః”

సర్వ సంస్కారముల నిరోధము వలన, నిర్వికల్పసమాధి సిద్ధించును.

(యోగదర్శనము I-51)

సన్త్యజ్యాఽథ స్వకం దేహమ్, అంతఃకరణ పఞ్చరమ్ |

దదర్శ స్వస్థా భర్తర, ముస్తానే బహురాజకే || 17 ||

17. అప్పుడు అంతఃకరణ (మనోబుద్ధి అహంకార చిత్తరూప)మునకు లోహ నిర్మితపంజరము వంటిదగు తన స్థూలదేహమును విడిచి, స్వస్థయై, (స్వీయ మహిమ యందు చిదాకాశమున ప్రతిష్ఠితయై) అనేక నృపులు కొలువగా, ఆస్థానమున కొలువు దీరియున్న తన భర్తను, ఆమె కాంచినది.

సింహాసనసమారూఢం, ప్రాక్షన్యా జరసోజ్జితమ్ |

ద్వీరష్టవర్షం భూపాలం, దృష్ట్వా సా విస్మయం యయా || 18 ||

18. మునుపటి వార్ధకము నుండి విముక్తుడై, షోడశ వర్షప్రాయుడైయున్న భూపాలుని గాంచి ఆమె విస్మయ మందినది.

నిజాఽన్తఃపుర మాగత్య, దేవీం సస్మార భక్తితా |

ప్రస్తా దేవీ తదా ప్రాహ, సర్గస్య భ్రాష్టమాశ్రతామ్ || 19 ||

19. లీలాదేవి తన అంతఃపురమునకు ఏతెంచి, సరస్వతీదేవిని భక్తితో స్మరించినది. ప్రశ్నించబడిన దేవి, సర్గము (నృప్తి) కేవలము భ్రాంతి మాత్రమని తెలిపినది.

2. పూర్వవృత్తాంతః - పూర్వ వృత్తాంతము

దేవ్యువాచ - సరస్వతి (ఇల్లు) వచించినది.

“అష్ట కశ్చిత్ చిదాకాశే, క్వచిత్ సంసారమణ్డపః |

తత్ర వసిష్ఠ నామాఽఽసీత్, కశ్చిత్ ధర్మపరో ద్విజః || 20 ||

20. “చిద్రూప (చైతన్యరూప) ఆకాశమున (చిదాకాశమున) ఒకానొక చోట నొక సంసారమండపము (ప్రపంచము యొక్క అస్థిత్యభవనము) కలదు. అచ్చట, వసిష్ఠుడను పేరు గల ధర్మపరుడైన బ్రాహ్మణు డొకడు నివసింపుచుండెను.

తుల్యశీలవయోచేషే, తస్య భార్య హ్యరున్దతీ ।

కదాచిత్ స దదర్శాఽథః, పరివారయుతం నృపమ్ । 21 ।

21. అతనికి సమానవయస్సు, శీలము, రూఢమును గల అరుంధతి యను భార్య యుండెను. ఒకప్పు డతడు (ఆ పర్వతము యొక్క) క్రింది భాగమున పరివారముతో పోవుచున్న రాజును గాంచెను.

‘అహా! భూపాలతా రమ్యా, సర్వసౌభాగ్యలాలితా ।

కదా స్యా మహమప్యేనం?, ఇతి నన్కుల్పవా నభూత్ । 22 ।

22. ‘అహా! సకలసౌభాగ్యములతో లాలింపబడుచున్న రాచరికము నిజముగ రమ్మమైనది. నేనును అట్లు ఎప్పుడగుదును?’ - అని అతడు సంకల్ప వంతుడయ్యెను.

ఆనన్నమరణస్యాఽస్య, భార్య మం శరణం గతా ।

త్యర్ద్యత్ సా ప్రార్థయాచూన ‘జీవో భర్తః మృతస్య మే । 23 ।

మా యశీత్ మణ్డపా రస్మాత్’ తథైవాఽజ్ఞీక్యతం మయా ।

మృతః స ప్రాక్తవాఽనన్కుల్పాన్ దభవన్నపః । 24 ।

- 23-24. వసిష్ఠునకు మరణ మానన్నమైనది. అతని భార్య, నీవలెనే నన్ను శరణుచొచ్చి ‘మరణించిన నా భర్త యొక్క జీవుడు ఈ మండపము నుండి వెడలి పోకుండుగాక.’ - అని నన్ను ప్రార్థించినది. నేనును, అట్లేయని అనుగ్రహించితిని. అతడు మరణించి, పూర్వపు అనర్పమైన సంకల్పము వలన, రాజయినాడు.

తస్మిన్నేవ చిరాకాశే, జీవాఽఽకాశతయా స్థితః ।

శోకేన కర్కశా సాధ్య, దేహ ముత్సృజ్య దూరతః । 25 ।

అతివాహికదేహేన, సా భర్తర ముపాయయా ।

త్యమేవ సా స తే భర్త, ద్విజో భూపత్వమాగతః । 26 ।

- 25-26. ఆ చిదాకాశము నందే, జీవాకాశ (వ్యష్టి) రూపమున నతడుండెను. శోకముచే కృశించిన ఆ సాధ్య, స్థూలమగు అధిభౌతికదేహమును పరిత్యజించి, అతివాహిక (మాక్ష్మ) శరీరముతో భర్తను చేరుకొన్నది.

నీవే ఆ సాధ్యవి. నృపత్వము పొందిన, ఆ ద్విజాడే నీ భర్త.

ప్రాక్షసీ సా స్మృతి ర్లుప్తా, యువయో రుదితాన్యథా ।

స్వప్నే జాగ్రత్స్మృతి ర్యద్వత్, మృతే రద్యాన్వమం దినమ్ ॥ 27 ।

- 27 స్వప్నమున జాగ్రదవస్థకు సంబంధించిన స్మృతి ఉదయించునట్లు , మీ యిరువురి పూర్వస్మృతి లోపించి, మఱియొక విధమున నుదయించినది. ఆ బ్రాహ్మణుడు మృతి నొంది నేటికి ఎనిమిదవ దినము.

దేశద్వైర్యం యథా నాఽస్తి, కాలద్వైర్యం తథా న హి

‘వీతస్యాఽహం ఏతుః పుత్రో, వర్షాణ్యేలాని నన్తి మే’ । 28 ।

ఇతి త్రాష్టర్షగత్యత్ర, మృతిమోహో దనన్తరమ్ ।

ఏవం దేవ్యా వచః శ్రుత్వా, లీలా ప్రాచే సరస్వతీమ్ । 29 ।

- 28-29. దేశమునకు దీర్ఘత్వము లేనట్లే, కాలమునకును దీర్ఘత్వము లేదు. (ఈ రెండును, (ప్రతిభాస) భ్రాంతి మాత్రములే). ‘ఈ తండ్రికి పుత్రుడను నేను. నావయస్సు ఇన్ని సంవత్సరములు.’-అని మరణమూర్చానంతరము, జగమున ఈ భ్రాంతి ఉదయించుచున్నది.”

శ్రీదేవి యొక్క ఈ పలుకులు విని లీల, ఆమెతో నిట్లన్నది.

“సర్గం బ్రాహ్మణదమృత్యోః, తం మాం నయ మహేశ్వరీ” ! ।

ఏన ముక్తా తు సా ప్రాహ, “దేహం ముక్త్యా భవాఽమలా । 30 ।

30. “మహేశ్వరీ! ఆ బ్రాహ్మణదంపతులున్న సర్గమునకు నన్ను చేర్చుము.” అని లీల కోరగా, “ఆదిభౌతికమగు ఈ స్థూలశరీరమును విసర్జించి విర్మలస్వరూపు కమ్ము.”

“అచేత్యచిద్రూపమయీం, పరమాం పావనీం దృశమ్ ।

అవలంబ్య చ పశ్యావ, సహ సర్గ మనర్గలమ్ । 31 ।

31. “దృశ్యముల నుండి విముక్తమై న చిద్రూపమయమగు (కారణబ్రహ్మత్వ మయమగు) పరమపావనదృష్టి నవలంబించి, మన మిరువురమును, ఆ

సర్గమును, ఏ ప్రతిబంధకమును (ఆటంకము) లేకుండ కాంచగలము.

ఆతివాహిక ఏవాఽయం, త్వార్షణై శ్చిత్తదేహకః ।

ఆధిభౌతికయా బుద్ధ్యా, గృహీత శ్చిర భావనాత్ । 32 ।

32. ఈ చిత్తదేహము ఆతివాహికదేహమే (సూక్ష్మమైన ఆధ్యాత్మికదేహమే). చిరకాలభావన వలన, నీవంటి వారిచే నిది, ఆధిభౌతిక (స్థూలశరీర) బుద్ధిచే గ్రహింపబడినది.

వాసనాతానవం నూనం, యదా తే స్థితిమేష్యతి ।

తదాఽఽతివాహికో భావః, పునరేష్యతి దేహకే । 33 ।

33. (సంసార) వాసనలు సన్నగిల్లిన స్వాభావిక స్థితి, నీకు కల్గినపుడు, ఈ ఆతివాహిక (ఆధ్యాత్మికసూక్ష్మ) దేహభావము, ఈ దేహముననే మరల నుదయింపగలదు.

వాసనా తానవే తస్మాత్, కురు యత్నం అవిధితే! ।

తస్మిన్ ప్రాధి ముపాయతే, జీవన్ముక్త భవిష్యసి" । 34 ।

34. కావున, ఓ అనిందితా! (పాపనమూర్తీ!) వాసనలు (మానసిక సంస్కారములు) సన్నగిల్లి జేయుటకు ప్రయత్న మొనరింపుము. ఇందు (ఈ ప్రయత్నమున) ప్రాధిమ (నైపుణ్యము, పూర్ణత) ప్రాప్తించినపుడు, నీవు, జీవన్ముక్తురాలవు కాగలవు. (జీవించియున్నపుడే ముక్తిని పొందగలవు)".

3. బ్రహ్మఽఖ్యానః- బ్రహ్మసాక్షాత్కార సాధన

లీలోవాచ -

అత్రోపకురు మే*బ్రాహ్మ, కోఽఖ్యానః? కీర్తకోఽథవా? ।

న కథం పోషమాయాతి?, పుష్టే తస్మింశ్చ కిం భవేత్ ?" । 35 ।

35. లీల :- "దేవీ! నా యం దనుగ్రహముంచి, ఆ యఖ్యానమేదో, యెట్టిదో, అది యెట్లు పుష్టిపొందునో, అట్లు పుష్టి పొందినచో, నేమి కలుగునో, వివరించి, తెలుపుము."

శ్రీ దేవ్యవాచ - శ్రీదేవి ఇట్లన్నది.

“తచ్చిత్తనం తత్కథనమ్, అన్యోన్యం తత్ప్రబోధనమ్ ।

ఏతదేకవరత్వం చ, త దభ్యాసం విదుర్భుధా । 36 ।

36. శ్రీ దేవి :- “(చిత్తమున ఆత్మవదమును) చింతన చేయుట, ఒకరికి చెప్పట, పరస్పర బోధనము, అందే తత్పరత్వమును కలిగి యుండుట, (దానినే మనన మొనరించుట) బ్రహ్మభ్యాసమని జ్ఞానులెఱుగుదురు.

అత్యంతాభావసంపత్తై, జ్ఞాతుర్ జ్ఞేయస్య వస్తునః ।

యుక్త్య⁽¹⁾ శాస్త్రైర్యతవై యే, తే బ్రహ్మైభ్యాసినః స్థిరా । 37 ।

37. “జ్ఞాత, జ్ఞేయవస్తువు - వీని యొక్క అత్యంత అభావబుద్ధి సంప్రాప్త యందు, యుక్తి పూర్వకమగు విచారణ చేతను, అధ్యాత్మశాస్త్రముల చేతను, ఎవరు ప్రయత్నింతురో వారే స్థిరులైన బ్రహ్మభ్యాసులు.

సర్గాదవేష నోత్పన్నం, దృశ్యం నాఽక్షేప తత్ సదా ।

ఇదం జగ దహం చేతి, బోధైభ్యాసం విదుః పరే⁽²⁾ । 38 ।

38. సృష్ట్యాదియందు దృశ్యప్రపంచము ఉత్పన్నము కాలేదు. ఇది యెప్పుడును లేనిదే (అనత్రే). ఈ జగత్తు, నేనును, పరబ్రహ్మము నందే యున్నాము. అను బోధోదయమే, బ్రహ్మభ్యాస మని, అన్యులు కొందఱు జ్ఞానులు ఎఱుగుదురు. (త్రైకాలికదృశ్యజాధదర్శనావృత్తి సైతము, బ్రహ్మభ్యాసమే).

దృశ్యానంభవబోధేన, రాగద్వేషాఽఽది తానవే ।

రతిర్చలోదితా⁽³⁾ యాఽసౌ, బ్రహ్మైభ్యాస స్స ఉచ్యతే । 39 ।

39. దృశ్యము, అసంభవమన్న జ్ఞానము చేత రాగద్వేషాదులు సన్నగిల్లి, మననము వలన కల్గిన విద్వావాసనచే దృఢమైన ఆత్మరతి బ్రహ్మభ్యాస మనబడును.

(1) యుక్త్య - ప్రమాణ తత్త్వసదారణానుకూలయా ।

ప్రమేయ తత్త్వసదారణానుకూలయా చ ।

శాస్త్రై - అధ్యాత్మ శాస్త్రైః (ఆనందబోధేంద్రసరస్వతి - వాసిష్ఠ మహారామాయణ తాత్పర్య ప్రకాశికా)

(2) బోధైభ్యాస ఉదాహృతః - పా.భే.

(3) చింత - మనన జన్య విద్వావాసనా దార్ఢ్యమ్. రతిః - ఆత్మరతిః (ఆనందబోధేంద్రసరస్వతి)

తదభ్యాసేన నిర్వాణ మిత్యభ్యాసో మహాదయః |

సంభాష్యైవం నిశాయాం తే, నిర్వికల్పసమాధిసా | 40 |

బభూవతుః చిదాకశరూపణ్యైః వ్యోమగాకృతీ |

- 40-41. ఈ అభ్యాసము వలన నిర్వాణసిద్ధి ప్రాప్తించుటచే, అభ్యాసమే మహాదయము (మహాన్నతసిద్ధి)". రాత్రి, ఇల్లు, సంభాషించి వారిరువును, నిర్వికల్పసమాధిచే, చిదాకశరూపణ్యలై, వ్యోమగాముల (దేవతల) ఆకృతులను పొందిరి.

దూరాత్ దూర మభిప్లుత్య, తతో బ్రహ్మణ మణ్డలాత్ | 41 |

నిర్గత్యానన్యదనుప్రాప్తే, మణ్డలం బ్రాహ్మణానన్యదమ్ |

తదా తస్యాస్తు సజ్కుల్పాత్, తత్రత్యా దదృశుస్త్వమే | 42 |

- 41-42. తరువాత ఈ బ్రహ్మాండమండలము నుండి, దూరదూరముగ మిగుల వేగముతో వెళ్లి, బ్రాహ్మణ నివాసమైన నవేతాక బ్రహ్మాండ మండలమును చేరగా, శ్రీ దేవీసంకల్పబలమున అచ్చటి వారు వీరిని గాంచ గల్గిరి.

“నమోఽస్తు వనదేవీభ్యామ్”, ఇత్యుక్త్వా కుసుమాశ్చలిమ్ |

తత్యాజ జ్యేష్ఠశర్మాదథ, సార్థం గృహజనేన సః | 43 |

43. “వన దేవతలారా! మీకు నమస్కారము” - అని జ్యేష్ఠశర్మ (బ్రాహ్మణుని పెద్దకొడుకు) గృహజనముతో కూడి వారికి పుష్పాంజలిని సమర్పించినాడు.

పుత్రం సా మూర్ధ్ని సస్పర్శ, తేన సర్వే శుచం జహుః |

తద్వష్టైః పునరాయాతా, శీలా దేవీ మస్పృచ్ఛత | 44 |

44. ఆమె (శీలాదేవి) పుత్రుని శిరస్సును స్పృశించినది. దాన, అందఱును సంతాపము త్యజించిరి. అది గాంచి, శీల, సరస్వతిని మరల చేరి ఇల్లు ప్రశ్నించినది.

“మృతస్య భర్తు ర్దీవోఽసా, యత్ర రాజ్యం కరోతి మే |

తత్రానహం కిం న తైర్మృష్టైః, దృష్టైః స్నేహ సుతేన కిమ్?” | 45 |

45. “మృతి జెందిన నా భర్త యొక్క జీవుడు రాజ్యమేలు చోట నున్న జనులు, నన్నెందుకు కాంచరైరి? ఇచ్చట నా కుమారు డేరి నన్ను కాంచగల్గెను?”

దేవువాచ :-

“అభ్యాసేన వివా నత్యే! తదా తే ద్వైతనిశ్చయః |
నాఽప్తజ్ఞతోఽభవతో*, సత్యసంక్కుచ్చత్వమభూత్ న చ | 46 |

46. శ్రీ దేవి :- “కుమారీ! అప్పుడు నీకు అభ్యాసము లేనందున, ద్వైత నిశ్చయము (ప్రపంచము సత్యమనియెడి నిశ్చయము) పోలేదు. కావున, సత్యసంకల్పత్వము నీకు సిద్ధింపలేదు.

అధ్యాపి సత్యసంక్కుచ్చా, ఫలితం తే యదీప్సితమ్” |

47. ఇప్పుడు నీవు సత్యసంకల్పురాల వైతివి. (కావున) నీవు కాంక్షించిన దంతయు ఫలించినది.”

శ్రీలోవాచ :-

“అహో! మయా స్మృతాన్యద్య, పూర్వజన్మశతాని మే | 47 |
సుభ్రాతం హి మయా పూర్వం, నానావిధాను యోవిషు |

47. లీల :- “అహో! నేడు నా పూర్వజన్మ శతముల నన్నిటిని స్మరించితిని. నేను పూర్వము నానావిధయోనుల యందు (జన్మభూముల యందు) పరిభ్రమించితిని.”

4. అనన్తరవృత్తాంతః - తరువాతి కథ

వసిష్ట ఉవాచ -

ఏన మూకథయన్తై తే, ప్రాప్య సర్గం ద్వితీయకమ్ | 48 |
అన్తఃపురే దదృశయః, రాజానం శవతాం గతమ్ |
తతః పునః వినిర్గత్య, దదృశతుర్మయానకమ్ | 49 |

* మనుష్యుల గతో నాఽభూచ్చిశేషం పరవర్తిం! |” పా.భే.

48-49. వసిష్ఠుడు:- ఇట్లా ఇరువురు (సరస్వతీ లీలాదేవులు) సంభాషించుకొనుచు, రెండవ బ్రహ్మాండమండలమును చేరుకొని, అంతఃపురమున శవమై పడియున్న రాజును గాంచినారు. తరువాత అందుండి నిర్గమించి, ఒకానొక భయానక దృశ్యమును కాంచినారు.

సేనయో శస్త్ర సమూతం, యుద్ధే చోపరతే నిశి |

విదూరథాఖ్యభూషస్య, దేవ్యా వివికతుర్గుహమ్ | 50 |

50. ఇరుసేనల శస్త్రసంపాతమును వారు కాంచిరి. రాత్రి, యుద్ధము విరమింపబడి యుండగా, విదూరథ నామక నృపతి గృహమున, సరస్వతీ లీలా దేవు లిరువురును ప్రవేశించినారు.

ప్రజుధ్య చ తదా రాజా, సన్దదర్శాఽక్లవాద్యయమ్ |

ఉత్పత్య శయనాదృక్త్వా, సోఽర్చయత్ కుసుమాఽశ్శలిమ్ | 51 |

51. తరువాత రాజు మేల్కొని, ఆ యిరువురు కాంతలను గాంచెను; భక్తితో పాన్పు నుండి లేచి, వారికి పుష్పాంజలిని సమర్పించినాడు.

“రాజన్! స్మర వివేకేన, పూర్వజాతే”మితి స్వయమ్ |

నదస్తి మూర్ఖా వన్వర్క, తం కరేణ సరస్వతీ | 52 |

52. “రాజా! వివేకముతో నీ పూర్వజన్మమును స్మరింపుము”. అనుచు, సరస్వతి స్వహస్తముతో ఆతనిని శిరమున స్పృశించినది.

అథ హర్షం తమో మాయా, రాజ్ఞోఽప్య క్షయ మాయయో |

సస్మార పూర్వవృత్తాన్త మన్తః స్ఫురదిన స్థితమ్ | 53 |

53. అప్పుడు, రాజు హృదయమందలి తమోరుచుమైన మాయ (హృదయాంధ కారము) నశించినది. ఆతడు తన అంతఃకరణమున స్ఫురించిన దాని వలె, పూర్వవృత్తాంత మంతయును, స్పష్టముగ స్మరించెను.

“హే దేవ్యా! కిమిదం నామ? దిన మేకం మృతవ్య మే |

అద్యహ సమతీతాని, నయోచర్షాణి సప్తథి” | 54 |

ఇతి వృష్టి తదా దేవ్యా, రాజ్ఞా విస్మితచేతసా ।

54-55. “ఓ దివ్యాంగనలారా! ఇది యేమి? నేను మృతినొంది యొక దినము మాత్రమే అయినది. ఇచ్చట నాకు నేటికీ డెబ్బది (70) సంవత్సరముల వయస్సు గడచినది.” విస్మితచిత్తుడై రాజిల్లు వారిని ప్రశ్నింపగా---

దేవువాచ -

“యథా స్వప్నే ముహూర్తే తు, సంవత్సరశతభ్రమః । 55 ।

తవ మాయాచిలోసేన, తథాఽయం జాగ్రతి భ్రమః ।

వస్తుతస్తు న జాతోఽసి, న మృతోఽసి కదాచన । 56 ।

55-56. శ్రీ దేవి :- “స్వప్నమున క్షణమాత్రముననే, శతసంవత్సరములు గడచినట్లు భ్రమ కల్గుచున్నది. అట్లే, నీ జాగ్రదవస్థ యందలి ఈ భ్రమ సైతము, మాయావిలాసము వలన కల్గినది. కాని, ఎప్పుడును, వాస్తవముగ నీవు జన్మించను లేదు; మృతి నొందను లేదు.

శుద్ధవిజ్ఞానరూప స్త్వం దీర్ఘస్వప్న ఇదం జగత్ ।”

57. “నీవు శుద్ధవిజ్ఞాన స్వరూపుడవు; ఈ జగ తొక దీర్ఘ స్వప్నము.”

రాజోవాచ :-

“అహం దేహ మిమం త్యక్త్వా, పూర్వదేహం లభే కదా?” । 57 ।

57. రాజా :- “ఈ దేహము త్యజించి, పూర్వదేహమును నేనెప్పుడు పొందుదును?”

దేవువాచ -

“అస్మిన్ రణే తు మధ్వం, తతః ప్రాప్స్వసి పూర్వకమ్” ।

ఏతస్మిన్ ప్రస్తుతే శ్రుత్వా, శత్రుణా పీడితం పురమ్ । 58 ।

రాజా విదూరథో “దేవ్యా! యుద్ధాయ యాచ్యతో మమ ।

రక్షతా మియం భార్యే”తి, ప్రోచ్య యుద్ధాయ విర్యయౌ । 59 ।

58-59. శ్రీ దేవి :- “ఈ యుద్ధమున నీవు మృతి నొందవలయును. తరువాత, నీ పూర్వదేహమును పొందగలవు”. అని చెప్పగా, పురము శత్రు

పీడితమై నదని విని, విదూరధన్యపాలుడు -

“దివ్యాంగనలారా! యుద్ధమునకు పోవుచున్నాను. ఈ నా భార్య, రక్షింపబడుగాక” అని పలికి, యుద్ధార్థమై వెడలిపోయెను.

లీలా లీలాం దదర్శాన్యాం, స్వాఽఽకార సదృశాఽఽకృతిమ్ |

తతో వీరగణైః సాకం, గత్వా సమరభూతలే | 60 |

ప్రయుధ్యంస్తు హతో రాజా, ప్రతిరాజేన సంయుగే |

- 60-61. (అనంతరము) లీల, తన ఆకృతితో సమానమగు ఆకృతిగల మఱియొక లీలను గాంచినది. వీరగణ సమేతుడై యుద్ధమునకు వెళ్లి, రాజు అచ్చట శత్రురాజుచే హతుడైనాడు.

5. పునరాగమనమ్ - పునరాగమనము

ముఖం భర్తర మూలోక్య, లీలాఽమగమనేచ్ఛయా | 61 |

బ్రహ్మాఽది స్థాన మాక్రమ్య, ప్రాప చిద్గవాఽవ్రతమ్ |

- 61-62. మూర్చితుడై యున్న భర్తను గాంచి, లీల అతని ననుగమించు కాంక్షతో, బ్రహ్మాదుల స్థానమును ఆక్రమించి, చిదాకాశమున ప్రవేశించినది.

పత్యే తత్ర పద్మస్య, దేవీశక్త్యుపబృంహితా | 62 |

మణ్డపే పుష్పగుప్తస్య, శవస్య వికటే స్థితా |

- 62-63. పద్మరాజు పట్టణమున, (విదూరథుని భార్య, లీల) దేవీశక్తి బలసంపన్నయై, మండపమున పుష్పగుప్తమై (పూరిచే కప్పబడి) యున్న శవము యొక్క పమీపమున నిలిచి యుండెను.

రాజ్ఞో జీవకళా లీలా, దేవీ చేతిత్రయం తతః | 63 |

సర్గాత్ సర్గావ్రతం గత్వా, పద్మరాజస్య మణ్డపే |

శవసార్వ్య స్థితాం లీలాం, దదర్శ పూర్వమాగతామ్ | 64 |

- 63-64. రాజు యొక్క జీవకళ, లీల, సరస్వతి, - ఈ మువ్వురును సర్గము నుండి సర్గమునకు పయనించి, తమ కంటే ముందుగా నేతెంచి

యున్న (విదూరభుని భార్య) లీలను, మండపమున పద్మరాజు శవము ప్రక్కన గాంచినారు.

లీలవాచ :-

“దేవి! న ప్రాక్షన్ దేహ, కథం మమ న దృశ్యతే” ।

65. లీల :- “దేవీ! నా పూర్వదేహ మెందుకు కాన్పించుట లేదు.”

దేవువాచ -

“సమాధౌ త్వయి లీనాయా నిర్జీవం తే కళేబరమ్ । 65 ।

చస్తనదారుభి ర్ద్వగం, చితౌ నిక్షిప్త మప్రభిః ।

ఆతివాహికదేహఽసి, వాసనాయాః పరిక్షయాత్ । 66 ।

65-66. శ్రీ దేవి :- “నీవు నిర్వికల్పసమాధియందున్నప్పుడు, నీశరీరము నిర్జీవమై యుండగా, దానిని చితి యందుంచి, చందనకాష్ఠములచే, మంత్రులు దహించినారు. (ఇప్పుడు) వాసనాక్షయము వలన నీవు, ఆతివాహిక దేహవై (ఆధ్యాత్మికసూక్ష్మశరీరధారిణివై) యున్నావు.

ఆవాం తావదియం లీలా, పశ్యత్వీ”త్యేవ చిప్తితే ।

ఉత్థాయ సంభ్రమాత్ దృష్ట్వై, తయోః పాదేషు పాఽవతత్ । 67 ।

67. మొదట, ఈ లీల, మనలను కాంచుగాక!” - ఇట్లు శ్రీ దేవి తలచినంతనే, [విదూరభుని భార్య (మాతృ)లీల] వారిని గాంచి, ససంభ్రమముగ లేచి వారి పాదములపై పడినది.

“ఉత్థాపయామో నృపతిం, శవతల్పా దిమం పునః ।”

ఇతి జీవకళాం దేవీ, వాసకాయా నృవేశయత్ । 68 ।

68. “మన మిప్పుడు శవతల్పము నుండి రాజును లేపుదము” - అని శ్రీ దేవి (మృత దేహముయొక్క) నాసీకారంద్రముల యందు జీవకళను ప్రవేశ పెట్టినది.

క్రమా దగ్ధాని పర్వాణి, సరసాని చకాశరే ।

ఉత్తస్థి స లనత్కాయా, పప్రచ్చ నిస్మిత వైదా । 69 ।

69. క్రమముగ అతని అవయవములన్నియు సరసములై ప్రకాశించినవి. కాంతిమంతమగు తనువుతో లేచి, అతడు విస్మయముతో నిట్లు ప్రశ్నించెను.

“కా త్వం? కేయం? కుతశ్చేయం?”, తస్మై లీలాఽబ్రవీ ద్వః |

“మహిళా తవ లీలాఽహం ప్రాక్తనీ సహధర్మిణీ | 70 |

70. “నీ వెవరవు? ఈమె ఎవరు? ఈమె యెట నుండి?” -

“స్వామీ! నేను నీ పూర్వపు సహ ధర్మచారిణిని లీలను” - అని లీల వచించినది.

“ఇయం తే మహిళా లీలా, ద్వితీయా లీలయా* మయా |

ఉపార్జితా తవైవార్థే, ప్రతిబిమ్బమయీ శుభా | 71 |

71. “ఈమె నీ ద్వితీయ లీల. నీ కొఱకు నాచే విలాసముగ సంపాదించబడిన శుభరూపిణి, ప్రతిబింబమయి.

ఏషా సరస్వతీ దేవీ, త్రైలోక్య జననీ శుభా” |

ఇత్యాకర్ణ్య సముత్థాయ, వవన్దే స సరస్వతీమ్ | 72 |

72. ఈమె సరస్వతీదేవి; శుభరూపిణి, త్రైలోక్య జనని.” - ఇట్లు విని అతడు లేచి సరస్వతికి ప్రణమిల్లెను.

“సర్వాపదోఽపగచ్ఛన్తు! సత్త్వనత్తసుఖాని షః! ” |

ఇత్యుక్త్వా చ తదా దేవీ, తత్రైవాఽన్తర్ధి మాయయా | 73 |

73. “మీ ఆపదలన్నియు తొలగిపోవుగాక! అనంతసుఖములు మీకు సంప్రాప్తించుగాక!” - అని పలికి శ్రీదేవి యచటనే అంతర్ధానమందినది.

లీలా, లీలా, చ రాజా చ, జీవన్ముక్త మహాధియః |

కాలే విదేహ. ముక్తత్వం, ఆసేదు ర్దేవ్యసుగ్రహత్ | 74 |

74. లీలయు, ద్వితీయలీలయు, రాజును, మహాజ్ఞానవంతులై

జీవన్ముక్తులైనారు. కాలక్రమమున వారు శ్రీ దేవి (జ్ఞప్తిదేవి) అనుగ్రహమున విదేహముక్తిని ప్రాపించినారు.

ఏతత్తే కథితం రామ!, దృశ్యదోషనివృత్తయే ।

లీలోపాఖ్యాన మనఘం, ఘనతాం జగత స్వజ । 75 ।

75. శ్రీ రామా! దృశ్య దోష నివృత్తి కొఱకు (దృశ్యము నాస్తి యను బోధ వలన పరమైన నిర్వాణనిర్వృతి ప్రాపించు కొఱకు) నిర్మలము - రమ్యము-నగు లీలోపాఖ్యానము నీకెఱిగించితిని. జగము సత్యమను భావమును త్యజింపుము (ఘనతామ్ - సత్యతామ్)

ఇతి శ్రీ యోగవాసిష్టసంగ్రహే, ‘లీలోపాఖ్యానం’ నామ చతుర్థః సర్గః ।

ఇట్లు శ్రీ యోగవాసిష్ట సంగ్రహమున ‘లీలోపాఖ్యాన’ మను చతుర్థ (నాల్గవ) సర్గము సమాప్తము.

ఓం తత్సత్ శ్రీకృష్ణార్పణమస్తు ।



ఓం పూర్ణ మడః పూర్ణమిదం, పూర్ణాత్ పూర్ణ ముదచ్యతే ।
పూర్ణస్య పూర్ణ మాదాయ, పూర్ణ మేవాఽవ శిష్యతే ।



ఓం నమః పరమాత్మనే ।

ఓం నమో బ్రహ్మణే, బ్రహ్మవిద్యో, బ్రహ్మవిద్యాసంప్రదాయకర్తృభ్యో,
వసిష్ఠ, విశ్వమిత్ర, వాల్మీకి, వ్యాస, శకాదిభ్యః, శ్రీరామభద్రాయ చ ।

శ్రీ యోగవాసిష్ఠసంగ్రహము

పశ్చాత్తపము

సూర్యపాఖ్యానమ్ - సూచి యను రాక్షసి కథ

1. సూచీతపః - సూచి యొక్క తపశ్చరణము

వసిష్ఠ ఉవాచ -

“అనదాభాన* మచ్ఛాత్మ, బ్రహ్మాఽస్తి పరమం వదమ్ ।

బ్రహ్మణః సు స్రణం కిశ్చత్, తం జీవం విద్ధి రాఘవ ! । 1 ।

1. వసిష్ఠుడు :- బ్రహ్మము, అచ్యుతము (నిర్మలము - సద్రూపమును) అగు
పరమవదము. ఈ అసద్రూపమగు జగము దాని ఆభాసరూపము.

* పోల్పు :- “అనరాచ్ఛాయయాఽక్రయ, నదా భాసాయతే నమః” ।

“నెఱి వసత్వమనెడి నీడలో నెలుగుచు నుండు వొక్కటికి.... నమస్కరింతు!

అనత్వమనెడు చాయలో కూడియుండువాడు. (భాగవతము - VIII - స్కందము)

రాఘవా! (వ్యష్టైత్మయగు) జీవుడు బ్రహ్మము యొక్క లేశమాత్ర సుర్వణమే (అభివ్యక్తి) అని ఎఱుగుము.

తదేవ ఘనసంవిత్త్వా, యాత్యహంతా మనుక్రమాత్ |

సంకల్పోన్ముఖతాం యాత, స్వహజ్కారో భవత్యపి | 2 |

2. ఇదియే (ఈ జీవుడే) ఘనీభవించిన సంవిత్తి (వాసనాదార్థ్యము)చే, క్రమముగ సంకల్పోన్ముఖమై, అహంకారతను పొందుచున్నది.

చిత్తం, చేతో, మనో, మాయా, ప్రకృతి, శ్రేతి నామభాక్ |

దీర్ఘస్వప్నస్థితిం యాతః, సంసారఽఽఖ్యాం మనోవశాత్ | 3 |

3. చిత్తము, చేతస్సు (దృశ్యవిషయకజ్ఞానము), మనస్సు, మాయ, ప్రకృతి, యను పేర్లను (క్రియానామములను) ఈ అహంకారము పొందుచున్నది. మనఃప్రభావముచే (మనఃకృతమైన ఆసక్తిచే) సంసార మను పేరు గల దీర్ఘస్వప్నాఽవస్థను (జన్మమృత్యుపరంపరను) ఇది పొందుచున్నది.

అనమృగ్దర్శనాత్ స్థాణా, వివ పుంస్రత్యయో దృఢః |

చిదాత్మజీవయోర్చేదో, నైవేవం జీవచిత్తయోః | 4 |

4. సమృద్ధిదర్శనము లేనందున, స్థాణువు (స్తంభము, మోడు), మనుష్యుడను నిశ్చిత (దృఢ) భావము కల్గుచున్నది. చిదాత్మకు, జీవునకు, భేదము లేదు. అట్లే జీవునకు (వ్యష్టైత్మకు), చిత్తమునకు, భేదము శూన్యము. అయినను, చిదాత్మ యందు జీవభావము, జీవుని యందు చిత్త భావము, భ్రాంతి వలన కల్గుచున్నది. (స్థాణువు మనుష్యుడు - అని రెండు పదార్థములు లేవు. ఉన్నది ఒక్కటే స్థాణువు. దాని యందు మనుష్యభావము భ్రాంతికల్పనము)

న చిత్తనర్గయో ర్వాఽపి, కోఽపి భేదః కథశ్చన |

అత్రైవోదాహరణీమమ్, ఇతిహసం పురాతనమ్ | 5 |

5. ఎట్టైనను, చిత్తమునకు సర్గమునకు (సృష్టికి) ఏ మాత్రమును భేదము లేదు. (పూర్వోక్త రూపకము ననుసరించి). ఈ విషయమున (జ్ఞానులు) పురాతనేతిహసము నుదాహరింతురు.

హిమాద్రే రభవత్ పార్శ్వే, కర్కటివామ రాక్షసి |
తస్యై విపులకాయత్వాత్, దుర్లభత్వాత్ నిజాన్తః | 6 |
న కదాచన సా తృప్తి ముపయాతా మహాదరీ |

- 6-7. హిమవత్పర్వతపార్శ్వమున, కర్కటి యను పేరు గల రాక్షసి యుండెను. మహాకాయము కల్గియుండుట వలన, ఆ రాక్షసికి, తన ఆహారము దుర్లభమై యుండెను. గొప్ప కడుపుగల ఆ రాక్షసి, ఏ ఒకప్పుడును తృప్తిని పొందలేదు.

“జంబూద్వీపగతాన్ సర్వాన్, నిగిరా”మీతి విశ్చితా | 7 |

వ్యవస్థితా తపః కర్తుం, తాం పితామహ ఆయయౌ |

రాక్ష స్యువాచ -

భగవన్! భూతభవ్యేశ! స్యామహం జీవమాచికా | 8 |

- 7-8. “జంబూద్వీపవాసులైన జనులందఱిని మ్రింగి వేయుదు”నని నిశ్చయించుకొని, ఆ రాక్షసి తప మొనరింప వూనుకొన్నది. (తపమునకు మెచ్చి) బ్రహ్మ దాని యొద్దకేతెంచెను.

రాక్షసి :- “భూతభవ్యములకు ప్రభువైన భగవంతుడా! జీవులకు నేనొక సూచిక (సూది) నగుదును గాక!”

పితామహ ఉవాచ :-

“వివమస్తు తథా హి త్వం, భవిష్యసి విషూచికా |

దుర్యోజనా దురారమ్భా, మూర్ఖా, దుఃస్థితయశ్చ యే | 9 |

దుర్దేశవాసినో దుష్టా, తేషాం వ్యాధి ర్భవిష్యసి |”

- 9-10 బ్రహ్మ :- “అట్లేయగు గాక! నీవు విషూచిక (రోగము) వగుదువు. దుష్టహారభోజులు, దుష్కార్యారంభులు, మూర్ఖులు, దుర్జీవములు, దుష్టస్థానవాసులు, దుష్టులు, - వీరి కందఱికి నీవు వ్యాధివి కాగలవు.”
(విషూచి - ‘కలరా’ అను వ్యాధి)

అథ ముక్తుశరీరా సా, ప్రాణప్రాణైకహితీ | 10 |

బభూవ బహువర్షాణి, తతః సా చివ్రయత్ వ్యయమ్ |

- 10-11. తరువాత, ఆమె సూక్ష్మశరీరమును గ్రహించి, కేవలము ప్రాణుల ప్రాణ ఘాతినియై (జీవమును హరించునదియై) అనేక వత్సరములు గడపినది. అనంతర మారాక్షసి స్వయముగ (ఇట్లు) చింతించినది.

“సూచీయం రక్షమాంసానాం, కణమత్రేణ పూర్వతే | 11 |

క్వ మే తాని విశాలాని, గతాన్యజ్ఞాని దుర్ధియః” |

ఇతి సంచిన్త్య భూయోఽపి, తప్తపే సుదారుణమ్ | 12 |

- 11-12. ఈ సూది, రక్షమాంసముల కేవలము కణము*(బిందువు) చేతనే నిండిపోవుచున్నది. దుర్బుద్ధి యుక్తములగు నా పూర్వపు విశాలమైన అవయవము లెక్కడ? - ఇట్లు చింతించి ఆ రాక్షసి, మరల సుదారుణమైన తప మాచరించినది.

బభూవ నిర్మలా సాఽపి, తప్తసా క్షీణకల్మషా |

తస్థి సాఽఖిలసంసారోహాయతాం హృది కుర్వతీ | 13 |

13. తపము వలన ఆ రాక్షసి పై తము, కల్మషములు క్షీణించి నిర్మలత్వమును గాంచినది. తన హృదయమున, సర్వసంసారము హేయమని - విసర్జింపదగినదియని - చింతించుచు నుండిపోయినది.

తాం వేధా స్తైర్దృశీం జ్ఞాత్వా, నముపేత్య వచోఽబ్రవీత్ |

“జీవన్ముక్తాఽపి హే నతే! హర్దం తే గళితం తమః | 14 |

14. స్పృహకర్తయగు బ్రహ్మ, ఆమెను అట్టి దానినిగా గ్రహించి, ఏతెంచి “బిడ్డా! నీవు జీవన్ముక్త వై నావు. నీ హృదయాంధకారము వశించినది.

పురాతనవపుః ప్రాప్య, సుఖినీ భువనే చరే”

ఏవ ముక్తా చిరం తస్థి, నిర్వికల్పసమాధిసా | 15 |

15. నీ పూర్వదేహమును పొంది, భువనమున సుఖముగ చరింపుము” - అని వచించెను. ఇట్లు చెప్పబడినదియై ఆమె, నిర్వికల్ప సమాధి*యందు చిరకాలముండెను.

* ద్రష్ట, దర్శన, దృశ్యములు మూడును అభావమైన, అత్యంతిక దృశ్యోపశమన స్థితియే నిర్వికల్ప సమాధి.

చూచు - IV-16. సాదరికా.

2 సూచీకృత ప్రశ్నః - సూచి అడిగిన ప్రశ్న

అథ కాలేన మహతా, చిత్తస్పన్దన మేత్య సా ।

బహిర్వృత్తిమయీ భూత్వా, సస్మార చ పునః క్షుధామ్ । 16 ।

16. చాల కాలము గడచిన తరువాత, ఆ రాక్షసి చిత్తస్పందనస్థితిని పొంది, బహిర్ముఖవృత్తియై, మరల తన ఆకలిని స్మరించుకొన్నది.

ప్రాపుం జాత్యచితాఽఽ హర మటవ్యాం న్యవసత్ తదా ।

17. అప్పుడు తన జాతికి ఉచితమైన ఆహారము సంపాదించుటకు, ఆమె యొక అరణ్యమున నివసించినది.

ఏతస్మిన్నవ్రతే తత్ర, మద్రైణా నహ భూపతిమ్ । 17 ।

రజన్యాం సంప్రవిష్టం సా, విరోక్త్యాఽచిత్తయత్ భృశమ్ ।

- 17-18. ఈ సమయమున రాత్రియందు మంత్రినమేతుడై, ఆయరణ్యమున ప్రవేశించిన యొక రాజును గాంచి, ఆమె ఇట్లు గాఢముగ చింతించినది.

“అపి నంక్ష్యామి దేహేన*, నైవ భోక్త్యే గుణాఽవ్యితమ్ । 18 ।

తస్మాదిమా పరిక్షేఽహం, కయాచిత్ ప్రశ్నలీలయా” ।

ఇతి నిశ్చిత్త్య సా ఘోరం, వివద్యోనాచ రాక్షసీ । 19 ।

- 18-19. “దేహముతో నశించెదను గాని, (నా శరీరము నశించి పోయినను సరియే) గుణావ్యితుని భక్షింపను. కాన, విలాసముగ వీరిరువురిని కొన్ని ప్రశ్నలతో పరిక్షింతును.” అని నిశ్చయించి ఆ రాక్షసి, ఘోరముగ నిర్హాసించి (రంకె వేసి), ఇట్లు పలికినది.

“కా భవన్త ఇదానీం మే, హ్యహరాఽర్థం పమాగతా? ।

ఏకోపాయేన మత్పూర్వోత్, బాలకౌ ఉత్తరిన్యథా । 20 ।

మత్రప్రశ్న పశ్చరం సారం చేత్, విదారయథో ధియా” ।

‘కథ్యతా’మితి రాజ్ఞోక్తా, సాఽన్యచ్ఛత్ రాక్షసీ తదా । 21 ।

* అపి దేహేన నంక్ష్యామి - ఆత్మ అవినాశి కాన, దేహముతో నశింతునని రాక్షసి అన్నది.

20-21. “నాకు ఆహారార్థమై ఏతెంచిన మీ రిరువు రెవ్వరు? బాలకులారా! ఒక ప్రత్యేకమైన ఉపాయమున మాత్రమే మీరు నా పార్శ్వము నుండి తప్పించుకొనగలరు. మీ యందు సార (బల)మున్నచో నా ప్రశ్న పంజరమును మీ దీశక్తితో చీల్చి వేయుడు.” ‘అడుగు’మని రాజు అన్నంతనే, ఆ రాక్షసి వారి నిట్లు ప్రశ్నించినది.

సూచ్యువాచ - సూచి ఇట్లుడిగినది.

“ఏకస్యాఽనేక సంఖ్యస్య, కస్యాఽణోరముచ్ఛదే రివ ।

అన్తర్బ్రహ్మణ్డలక్షణి, తీయన్తే బుద్భుదా ఇవ । 22 ।

22. సూచి :- “యథార్థముగ నొకటియై యున్నను, ఉపాధిభేదముచే అనేకసంఖ్యలు కలదియై, అణువునై యున్న దేనియందు, అంబుధి యందు బుద్భుదముల వలె, లక్షల కొలది బ్రహ్మాండములు పుట్టి లయమగుచున్నవి? ఆ అణువేది?

కిమా కాళ మనాకాళం? ⁽¹⁾, న కించిత్ కించిదేవ కిమ్? ⁽²⁾

గచ్ఛన్న గచ్ఛతి చ కు?, కోఽతిష్ఠన్తేన తిష్ఠతి? । 23 ।

23 శూన్యమయ్యును, శూన్యము గాని ఆకాశ మేది? లేనిదైనను, ఉనికి గలదేది? నడచుచున్నను, నడవని దేది? నిలుకడగా నుండనిది యయ్యును, నిలుకడగా (స్థిరముగ) నుండునదేది?

కశ్చేతనోఽపి పాషాణః?, కచ్చ వ్యోమని చిత్రకృత్? ⁽³⁾

అణౌ జగన్త తిష్ఠన్తి, కస్మిన్ బీజ ఇవ ద్రుమః ? । 24 ।

(1) అనాకాళమ్ - అశుభ్యమ్ ।

(2) లోకీక ప్రసిద్ధం న కించిత్, తత్త్వనిశ్చిన్తం కించిదేవ ।

(అనందబోధేంద్ర సరస్వతి - (యో.నా. తత్పర్య ప్రకాశిక) లోకీక ప్రసిద్ధమనదేదియ కాదు-కాని, తత్త్వనేత్రలకు ప్రసిద్ధమైన దంఠయ వగుచున్నది.

(3) పోల్చు :-

"In the blue of the sky, in the green of the forest, whose is the hand that has painted the glow?

When the winds were asleep in the womb of the ether, who was it roused them and bade them to blow?"

(Sri Aurobindo. "Who?" Collected poems)

24. చేతన స్వరూప మయ్యను, చైతన్యానాశ్రయమగు పాషాణము వలె నుండునది ఏది? ఏది ఆకాశమున చిత్రములు రచించుచుండును? భీజము నందు వృక్షమట్లు, ఏ అణువునందు జగము లున్నవి? కస్మాన్న చ వృథక్ కించిత్?, ద్వైత మవ్యవృథక్ కుఱుఁ?"
25. దేని నుండి ఏదియును భిన్నము కాదు? ద్వైత ప్రపంచము సైతము దీనికంటెను భిన్నము కాదు? ఎట్లు?"

3 సూచీ సమాధానమ్ - సూచీ ప్రశ్నలకు సమాధానము

మన్యువాచ -

“భవత్యా పరమాత్మైవ, కథితో బోధరీతితః | 25 |

అవాఖ్యత్యా దగమ్యత్యా రాకాశాదపి సూక్ష్మకః |

బ్రహ్మణైబుద్బుదా ప్రపిన్, లీయన్తే శక్తిపర్యయాత్ | 26 |

- 25-26. మంత్రి :- “నీ చేత పరమాత్మయే బోధరీతిచే (బోధయోగ్యముగ) వర్ణింపబడినది. (వాక్కుల కతీతమగుట వలన) వర్ణించుటకు అసాధ్యమై నది, (ఇంద్రియములకు విషయము కాదు కావున) పొంద రానిదియు నగుట వలన, అది ఆకాశమున కంటెను సూక్ష్మము. పరమాత్మ యందు బ్రహ్మాండములను బుద్బుదములు, శక్తి పర్యయము (శక్తి పరివర్తనము) వలన విలీనమగుచున్నవి.

ఆకాశం బాహ్యశుచ్యత్వాత్, అనాకాశం చ చిత్త్యతః |

అకించి దిత్వవిర్దేశ్యం, వస్తువత్తేతి కించన* | 27 |

“శక్తి వవన్య హంతే, వభవశ్చ నీతే,

రాగం ప్రదీప్త మకరో న్నమ క్ష్య హస్తా? |

ఆకాశగర్భశయనే వంతి ప్రమత్తాన్,

అదిశ్య శ్చ విరచితాయ ద్దల వాతాన్ ?” |

[శ్రీకవిలిఖాద్రిగారి సంస్కృతానువాదము - ‘కుంతలాంతి’] “వనము యొక్క ప్రభుమైన పచ్చదనమున, ఆకాశము యొక్క చైతన్యము నందును, ఎవని హస్తము ప్రదీప్తమై రంజనలెన మొనరెను? ఆకాశగర్భశయనమున వంతలు నిద్రించుచున్నవాయువుల మేల్కొల్పి వీచునట్లైన దాజ్ఞాపించెను?”

- ★ పర్యాత్మకత్వాది సప్రస్థిత పర్యాత్మకత్వాత్ స్వీకృతైవ
పాక్షాత్కృతేన పర్యస్మిన్ భక్తే విగర్హే నతి తదేవ కించిత్ |

న కించవాత్మాచా వంతిశక్యత ఇత్యాశయ ఇత్యర్థః |

(యో.వా.తా.ప్ర.)

27. బాహ్యవస్తుశూన్యమగుటచే, ఆ పరమాత్మ 'ఆకాశమనియు, శుద్ధ చైతన్యస్వరూపమగుటచే, 'అనాకాశ' (ఆకాశమున కంటె భిన్న) మనియు, అనిర్దేశ్య (అనిర్వచనీయ) మగుటచే, 'అకించిత్తు' (ఏదియు కానిది) అనియు, సర్వ వస్తువులకును అధిష్టానమగుటచే, సర్వరూపమనియు ('కించన'మనియు) వర్ణింపబడినది.

చేతనోఽసా ప్రకాశత్వా, వేద్యాఽభావాత్ భవేత్ శిలా ।

ఆత్మని వ్యోమని స్వచ్ఛే, జగ దున్మేషచిత్రకృత్ । 28 ।

28. వేద్యము (తెలియదగినది) ఏదియు లేనందున, ప్రకాశాత్మకమగు ఆ శుద్ధచైతన్యము శిల. (పాషాణముతో ఉపమింపబడినది) ఆత్మ స్వరూపమగు స్వచ్ఛాకాశమున, జగదభివ్యక్తి రూపమున, ఆ పరమాత్మ, చిత్రముల రచించును.

ఇదం తద్బావమాత్రత్వాత్, విశ్వం న స్యాత్ తతః పృథక్ ।

జగద్భేదోఽపి తద్బావ, మితి భేదోఽపి తన్మయః । 29 ।

29. ఇది (దృశ్యమాన విశ్వము), ఆ పరమాత్మ యొక్క స్వభావ మాత్రమగుట వలన, విశ్వము, తద్భిన్నము కాదు. జగము నందలి భేదదృశ్యము సైతము దాని ప్రకాశమే. (దృశ్యమే). ఇట్లు భేదము సైతము తన్మయమే. [దాని కంటె వేరు కానిదే - అభిన్నమే]

సర్వగుః సర్వసంబద్ధో, గత్యభావాత్ న గచ్ఛతి ।

నాఽస్త్యసా ఆశ్రయాఽభావాత్, సద్రూపత్వాదథాఽస్తి చ' । 30 ।

30. పరమాత్మ సర్వవ్యాపి; సర్వాధిష్టానమగుటచే, ప్రతివస్తువుతోను సంబద్ధమే. అవస్థారహితమగుటచే (గతి లేనందున) - అది ఎచ్చటికి పోవునది కాదు. (సర్వగతమగు దానికి రాక పోక లెక్కడ?) ఆశ్రయము లేనందున, అది లేనిదే (నాస్తి). కాని, సత్త్వరూపమగుట వలన, అది ఉన్నదియే (అస్తి). (అస్తి నాఽస్తి విచికిత్సలు, సోపాధిక వస్తువులకే కాని, నిరసాధికతత్త్వమునకు అన్వయింపవు.)

రాజోవాచ -

“యత్సంకోచవికాసాఖ్యాం, జగత్ప్రళయస్పష్టయః |*
నిష్ఠా వేదాక్షవాక్యానామ్, అథ వాచా మగోచరః | 31 ||

సన్మాత్రం తత్ త్వయా భద్రే! కథ్యతే బ్రహ్మ శాశ్వతమ్ |”

- 31-32. “రాజు :- శుభ స్వరూపిణీ! దాని సంకోచము, జగత్ప్రళయము. దాని వికాసము, జగత్స్పష్టి (దాని సంకోచవికాసములు, కేవలము మాయికములు). పరమాత్మను ఈ విధముగ వేదాంతశాస్త్రములు ప్రతిపాదించుచున్నవి - (వేదాంత వాక్యముల కది పరమావధి - నిష్ఠ.) అయినను, అది, వాక్కులకు అందనిది. సన్మాత్రము, శాశ్వతమునైన ఆ పరబ్రహ్మమును నీవు నివేదించితివి.”

రాక్షస్యవాచ -

“అహో! బత! పవిత్రేయం, భవతోర్భూతి కేమషీ | 32 |

పూజనీయా యువాం నూనం, కథ్యతాం మే త్వదీహతమ్ |”

- 32-33. రాక్షసి :- “అహో! ఆశ్చర్యము! మీ బుద్ధి, పవిత్రమై ప్రకాశించుచున్నది. మీ రిరువురును పూజనీయులు. మీ ఆకాంక్షితము నాకెఱిగింపుడు”.

రాజోవాచ :-

“భూయో భవత్యా న ప్రాణా, హింసనీయా కదాచన” | 33 |

33. రాజు :- పూజ్యురాలైన “నీవిటుపైన నెపుడును మరల ప్రాణులను హింసింపకుము”.

రాక్షస్యవాచ -

“ఆశరీరపరిత్యాగ మితః ప్రభృతి నో మయా |

హింసనీయా పరప్రాణా, పశ్యన్త్యా సర్వగం శివమ్ | 34 |

34. రాక్షసి :- “ఇప్పటి నుండి మరణపర్యంతము, సర్వగతము పరమమంగళ

* పాల్మ :- ఉన్నేక్ష విమిషితృన్న విసన్న భవనావళి |

(ంలితాపహస్రనామస్తోత్రము-నామము 281.)

స్వరూపమునగు పరమాత్మను దర్శించుచున్న నేను, పరుల ప్రాణములను హింసించను.

అమృతీం⁽¹⁾ ధారణాం బద్ధ్యా, క్షుధాం న గణయామ్యహమ్ 35

35. అమృతాత్మభావనారూపమగు ధారణ నవలంబించి, ఆకలిని పరిగణించను”.

రాజోవాచ :-

“ఆగచ్ఛాన్మద్ గృహం భద్రే! దివ్యక్షీ రూపధారిణీ” 35 ।

రాజా:- “కల్యాణీ! దివ్యాంగనా (దేవతా) రూపధారిణివై, మా గృహమునకు విచ్చేయుము.

తతో దుష్కృతిన శ్చైరాన్, వధ్యాన్ శతసహస్రశః ।

మణ్డలేభ్యః సమానీయః,⁽²⁾ దాస్యామి తవ భోజనమ్ । 36 ।

36. అప్పుడు మా దేశమందలి పాపకర్ములు, చోరులు, వధార్తులునైన వారిని వేల కొలదిగ పట్టి తెప్పించి, నీకు భోజనముగ నొసగెదను.

కవైరూచం పరిత్యజ్య, గృహీత్వా తానశేషతః ।

గత్వా చ హిమవచ్ఛుక్లం, తత్ర భుంక్త్య యథాసుఖమ్ । 37 ।

37. కాంతారూపమును విడిచి, వారి నందఱిని గైకొని, హిమవత్పర్వత శిఖరమునకు బోయి, యథాసుఖముగ భుజింపుము.

తృప్తిం నిద్రాం తతో లబ్ధ్యా, భవ భూయః సమాధిభాక్ ।

సమాధివిరతా భూయః, ఏవమేవ సమాచర । 38 ।

38. అట్లు తృప్తిని, నిద్రనుపొంది, మరల సమాధి నవలంబింపుము. సమాధి నుండి లేచిన తరువాత, మరల అట్లే ఆచరింపుము.”

(1) అమృతీమ్ - అమృతాత్మ భావనారూపాచీమ్ ।

(అనందబోధేంద్ర సరస్వతి - యో.వా. తాత్పర్య ప్రకాశిక)

అమృతీమ్ - Until death అది సందేహ గాదు అనునదిండుట చింత్యము. ‘అమృతీమ్’-అను పాఠము సరికాదు.

(2) సమానీయ - సమానాత్మ్య -పా.భే.

తతః ప్రభృతి సౌఽద్యాఽపి, కిరాతజనమన్దలే |

వధ్యా నాగత్య గృహ్లాతి, సమాధేః వృత్తితా సతీ | 39 |

39. అప్పటి నుండి, నేటికీ సైతము, ఆమె సమాధి నుండి లేచి, కిరాతజన మండలమున కేతెంచి, వధ్యులైన వారిని కొనిపోవు చున్నది.

(ఈ ప్రపంచమున, భయవిపత్తులు అజ్ఞానులకు మాత్రమే. విశ్వ రహస్యమును, విశ్వమున కధిష్ఠానరూపమైన పరమాత్మ స్వరూపమును ఎఱిగిన వివేకశాలి - తత్త్వవేత్త - సకల భయ విపత్తుల నుండి విముక్తు డన్న సత్యమునకు దృష్టాంతముగ, ఈ యుపాఖ్యానము చెప్పబడినది.

ఇతి శ్రీ యోగవాసిష్ఠ సంగ్రహే, 'సూర్యపాఖ్యానం' నామ పంచమః సర్గః |

ఇట్లు శ్రీ యోగవాసిష్ఠసంగ్రహమున 'సూర్యపాఖ్యాన'మను పంచమ (ఐదవ) సర్గము సమాప్తము.

ఓం తత్సత్ శ్రీకృష్ణార్పణమస్తు |



ఓం పూర్ణ మడః పూర్ణమిదం, పూర్ణాత్ పూర్ణ ముదచ్యతే ।
పూర్ణస్య పూర్ణ మాదాయ, పూర్ణ మేవాఽన శిష్యతే ।



ఓం నమః పరమాత్మనే ।

ఓం నమో బ్రహ్మణే, బ్రహ్మవిద్యో, బ్రహ్మవిద్యాసంప్రదాయకర్తృభ్యో,
వసిష్ఠ, విశ్వమిత్ర, వాత్సీకి, వ్యాస, శుకాదిభ్యః, శ్రీ రామభద్రాయ చ ।

శ్రీ యోగవాసిష్ఠసంగ్రహము

షష్ఠసర్గము

భావనావైభవమ్ - మనోభావనాబలము

1. ఐన్ద్రవో పాఖ్యానమ్ : - (ఇందుపుత్రుల కథ)

వసిష్ఠ ఉవాచ : -

“ఇద మైన్దవ మాఖ్యానం, శృణు రామ! శుభాఽఽవహమ్ ।

చితిశక్తిసముల్లాసం, నిశ్చిన్తోష జగద్యతః ।

|| 1 ||

1. వసిష్ఠుడు :- శ్రీరామా! శుభావహమైన ఈ ఐంద్రవోపాఖ్యానము నాలకింపుము. దాన, ఈ జగము, చితిశక్తి యొక్క సముల్లాసమని నీవు నిశ్చయింపగలవు. (చితిశక్తి - మనోభావనాబలము).

ప్రణా స్రష్టం దృశౌ సా స్ఫరే, వ్యోమ్ని యోజితవా నజః ।

తత్రాఽపి దృష్టవాన్ పర్గాన్, పృథగ్నూతా ననేకకః । 2 ।

2. స్పష్టికర్తయగు ఆజాడు (బ్రహ్మ), మానవజాతిని స్పష్టించుటకు విశాలాకాశమున తన దృష్టిని యోజించెను. అచ్చట బ్రహ్మ, వేర్వేరులైన అనేక జగములను కాంచినాడు.

సూర్యం తస్మాత్ జగజ్జాలా దేకమాసీయ వృష్టవాన్ |

“కష్టం? కథ మిదం జాతం? జగజ్జాలం వదానఘ!” | 3 |

3. ఆ జగజ్జాలము నుండి సూర్యు నొకవి పిలిచి “సీచెవరు? ఈ స్పష్టి (జగజ్జాలము), ఎట్లు కల్గినది? పాపరహితుడా! ఎఱిగింపు”మని బ్రహ్మ అడిగినాడు.

ఇత్యుక్తో భాస్కరుః ప్రహ, “జంబుద్వీపైకకోణకే |

ఇన్దునమాఽతి శాస్తాత్మా, కశ్యపస్య కులోద్భవః | 4 |

4. బ్రహ్మ ఇల్లుడుగగా, “జంబుద్వీపమున నొక్క మూలప్రాంతమున, మిగుల శాంతస్వభావుడు, కశ్యపకులోద్భవుడునైన ఇందుడను పేరు గల నొక విప్రు డుండె” నని భాస్కరుడు తద్వృత్తాంత మెఱిగింప మొదలిడెను.

తస్య ప్రాణసమా భార్య, న బభూవాఽఽత్యజ ప్రయో |

తేపతు స్త్రీ తపో ఘోరం, పుత్రార్థం ప్రతనిష్ఠితౌ | 5 |

5. అతనికి ప్రాణసమానమగు భార్య యుండెను. వారిరువురును, పుత్రుడు లేనందున, తత్ప్రాప్తికై ప్రతనిష్ఠితై ఘోరతప మాచరించిరి.

‘వరం విప్ర! గృహణేతి,’ తుష్టః ప్రోవాచ శంకరః |

దశ పుత్రాన్ యయాచే సః, తథైవ చాఽఽప్రవాన్ వరమ్ | 6 |

6. శంకరుడు (శివుడు) వారి తపమునకు సంతృప్తుడై, ‘బ్రాహ్మణా! వరము గైకొమ్ము’ - అని వచింపగా, అతడు వది మంది పుత్రులను అర్థించి, అట్లే ఆ వరమును పొందెను.

జాతాస్తే క్రమశో బాలాః, కాలేన ప్రాధి మాయయుః |

మృతౌ చ పితరౌ దృష్ట్వా, గృహం సత్వజ్య ఖేదిషః | 7 |

7. క్రమముగ పుత్రులు జనించి, కాలగమనమున ప్రాథవయస్కులై నారు.

తల్లిదండ్రులు మృతులౌట గాంచి, వారు గృహమును విడిచి, భేదమును (శోకమును) పొందిరి.

‘కిమిహ స్యాత్ పరంశ్రేయః’, ఇతి సంఛిన్త్య సోదరాన్ |

జ్యేష్ఠః ప్రానాచ బ్రహ్మత్య మాకల్పాన్తాఽ వినాశి యత్ | 8 |

తదేవ రోచతే మహ్యం, ‘బ్రహ్మ౭హ’ మితి చేతసా⁽¹⁾

సృజామి సంహరామీ⁽²⁾తి, ధ్యానమస్తు చిరాయ⁽³⁾ః” | 9 |

- 8-9. ‘ఈ లోకమున (ఇహమున) నేది పరమశ్రేయ’ మని విచారించి, జ్యేష్ఠుడు, తన సోదరులతో నిట్లనెను. ‘కల్పాంతము వఱకు నశింపని సృష్టికర్త యగు బ్రహ్మవదవియే నా కిష్టమైనది. ‘నేను బ్రహ్మను’ (సృష్టికర్తను), అను భావనచే జగత్ సృష్టి లయములను కావించును’ - అని యిట్లు చిత్తమున చిరకాలము (భ్రమరకీటన్యాయమున, తద్వ్యానోదయమగు వఱకు) మీకు ధ్యానము సిద్ధించు గాక!’

అథ తే బ్రాహ్మణా ఏవం, బద్ధబ్రహ్మ౭తత్మ భావనాః |

తేషాం దేహ స్తు కాలేన, గళితాః, శీర్షనర్థవత్ | 10 |

10. ఇట్లు, తాము బ్రహ్మల మన్న ప్థిరధ్యానాఽధీనభావనతో ఆ బ్రాహ్మణులుండగా, కాలగమనమున వారి దేహములు పండుటాకుల వలె రాలిపోయినవి.

భావనాపరిపాకేన, దశ తే బ్రహ్మతాం గతాః |

న తేషాం దశధా సర్గ, ప్రతిభాసోఽయముర్ధితః | 11 |

ఏషా మన్యతమస్యాఽహం, భాస్కరోఽస్మి పితామహ!” |

11. ధ్యాన పరిపాక వశమున ఆ పదిమంది బ్రాహ్మణులను బ్రహ్మత్యమును పొందిరి. దశవిధసర్గప్రతిభాస వారికి కల్గినది. పితామహా! ఆ అనేక భాస్కరులలో (సూర్యులలో) నేనొకడను”.

(1) తేజసా - పా.భే. (యోగవాసిష్టము - మున్షిరామ్ మనోహర్లాల్ ముద్రణ. న్యూఢిల్లీ - III Edition 1981)

(2) సృజామి, సంహరామీతి లిజ్గత్ ‘సంవర్గ విద్యే’య మునదిష్టేతి గమ్యతే | (యో.వా.తా.ప్ర.) దీనిని ‘సంవర్గ విద్య’యని అందురు.

(3) చిరాయ - భ్రమరకీటన్యాయేన ఆ తద్వ్యానోదయ మిత్వత్తః | భ్రమర కీటన్యాయమున అది సిద్ధించు వఱకు అని భావము. (యో.వా.తా.ప్ర.)

సామాన్య బ్రాహ్మణా భూత్వా, మనోభావనయా కీల | 12 |

చింతనా బ్రహ్మతాం ప్రాప్తాః, మనసః పశ్య శక్తతామ్ |

- 12-13. ఇందుపుత్రులు సామాన్యబ్రాహ్మణులయ్యును, దృఢమనోభావన వలన వాస్తవముగ బ్రహ్మత్వమును ప్రాపించినారు. శ్రీరామా! మనస్సు యొక్క శక్తిని, సామర్థ్యమును, చూడుము!

2. విహోపాఖ్యానమ్ - విలుని కథ (కృత్రిమేంద్రోపాఖ్యానము)

మనసా భావ్యమానో హి, దేహతాం యాతి దేహజః | 13 |

13. మనస్సుచే భావింపబడి, దేహకుడు, (దేహి)దేహత్వమును పొందుచున్నాడు. (మనస్సుచే భావింపబడి జీవుడు ఏకత్వముచే దేహమే యగుచున్నాడు.)
దేహభావనయా ముక్తః, ⁽¹⁾ దేహధర్మై ర్న బాధ్యతే |

14. దేహభావన నుండి విముక్తిని బొంది, దేహధర్మములగు జనన మరణాదులచే, మనుజుడు బాధింపబడడు.

ఇంద్రద్యుమ్న ఇతి ఖ్యాతః, మాగధేషు మహిపతిః | 14 |

అహల్యా నామ తస్యాఽసీత్, భార్య కమలలోచనా |

ఇంద్రనామా విటః కశ్చిత్, తస్మిన్నేవ పురేఽవసత్ | 15 |

- 14-15. మగధ దేశీయులలో ఇంద్రద్యుమ్నుడను భూపతి ప్రసిద్ధుడు. అతనికి అహల్యయను - కమలలోచన, భార్య యుండెను. ఆ పురముననే ఇంద్రుడను పేరుగల యొక విటుడు (జారుడు) ఉండెను.

సాఽహల్యాఽహల్యయా సార్థం, ఇంద్రస్య యదభూత్ పురా |

తదాఽ కర్ణ్యతానోభ్యః, తస్మిన్నిద్రేఽన్యరజ్యత⁽²⁾ | 16 |

16. ఇతిహాసముల వలన పూర్వము ఇంద్రునకు అహల్యతో ఏమి జరిగినదో, ఆ కథను విని, ఆమె, ఇంద్ర నామకుడైన విటుని యందు అనురక్తయై నది.

ఏవ మన్యోఽన్య మాచక్షం, భావమాలోక్య భూపతిః |

తాపుభావపీ తత్యాజ, దుర్మతి పలిలాశయే | 17 |

(1) దేహభావనయా ముక్తః - పా.భే.

(2) కేవల అనర్హభావనామన, మనస్సు ఎట్లు ప్రభావితమగునో, దానిని ఇది నిర్దేశించుచున్నది.

17. వారి అన్యోన్య ఆసక్త భావమును గాంచి, రాజా, దుర్మతులగు వారిరువురిని (హేమంతమున) నొక తటాకమున విసర్జించెను. (త్రోయించెను).

తౌ తు జహసతు స్తుష్టి, న భేద ముపజగ్ముతః ।

గ్రథితౌ గజపాదేషు, కళాభిస్తాడితా వపి ॥ 18 ॥

జ్వాలాభి ర్దహ్యమానౌ చ, నాఽఽపతయః కామపి వ్యథామ్ ।

రాజ్ఞాఽథ పృచ్ఛమానౌ తాపూచతు ర్ముదితాశయా ॥ 19 ॥

- 18-19. అయినను, వారిరువురును తుష్టి(త్పస్తి)గ నవ్వుచుండిరి కాని, భేదమును పొందరైరి. గజపాదములచే త్రొక్కించినను, కొఱడాలతో కొట్టించినను, అగ్ని జ్వాలలో పడవేయించినను ఏ మాత్రము వ్యథను పొందలేదు. అప్పుడు రాజు ప్రశ్నింపగా, సంతోషస్థాంతులైన వారిట్లు వచించిరి.

“ఆవాం భేదం నజానీమ్, జాతావన్యోన్యతన్మయా ।

భావితం తీవ్రవేగేన, మనసా య న్మహిపతే! ॥ 20 ॥

తదేన సశ్యత్యభిలం*, న శరీరవిచేష్టితమ్ ।”

- 20-21. “మే మిరువురము పరస్పరతన్మయాలమై యుండుటచే, దుఃఖము నెఱుగము. రాజా! తీవ్రవేగత్యక్తమైన (దృఢాభినివేశమున) మనస్సు, దేనిని భావించునో, దానినంతయును, స్థిరముగ గంచును. కాని, శరీర వ్యాపారమును, (సంవేదనమును) గంచదు.”

నివముక్త స్తతో రాజా, నచా కామాన్ధయో రపి ॥ 21 ॥

సత్యమేవేతి విజ్ఞాయ, తావుభౌ నిరవాసయత్ ।

- 21-22. వారిట్లున్న తరువాత, కామాంధులైనను వారి మాట సత్యమని తెలిసి కొని, రాజా, వారిరువురిని దేశము నుండి బహిష్కరించెను.

నివం రామ! జగత్యస్మిన్, ద్విశరీరాః శరీరీణః ॥ 22 ॥

ఏకం మనశ్శరీరం తు, క్షీప్రకారి చలం సదా ।

అకిశ్చత్కర మన్యచ్ఛ, శరీరం మాంస నిర్మితమ్ ॥ 23 ॥

- 22-23 శ్రీరామా! ఇట్లే జగమున శరీరికి (జీవునికి) రెండు శరీరములు కలవు.

★ సశ్యత్యచలమ్ - సా.భే. అచలమ్ - స్థిరమ్ । (యో.వా.తా.ప్ర.)

ఒకటి మనశ్శరీరము; క్షీప్రకారి - (శీఘ్రక్రియాకారి) - నిరంతరము చలించునది. మఱొకటి మాంస నిర్మిత శరీరము; దేని నొనరించుటకు నిది అశక్తమై నది, బడము.*

3 చిత్రపాఖ్యానమ్ - చిత్రే తిహాసము

అత్ర కించిదుపాఖ్యానం, చిత్రస్య కథయామి తే ।

అస్మి శూన్యాఽటవీ భీమా, తస్మామేకోఽభవన్నరః । 24 ।

24. ఈ సందర్భమున చిత్రమును గుఱించిన యొక కథను నీ కెఱిగింతును. ఒక భయంకర శూన్యారణ్యమున నొక పురుషుడు దుండెను.

పర్యాకులమతి ర్భీమః, సహస్రకరలోచనః ।

ప్రహరన్ ఆత్మనః పృష్ఠే, స్వాఽఽత్మనా పరిఘోర్పుశమ్ । 25 ।

క్రద్ధన్ పరాయమాచోఽసి, పతితోఽన్తోఽన్ధకూపకే ।

- 25-26. వేయేసి చేతులు, కన్నులు, గల ఆ భయంకరాకారుడు, వ్యాకుల చిత్రమున, తన వీపుపై తానే, వేయిచేతులతో పరిఘల (ఇనుపకట్ల గుదియల) ధరించి, తీవ్రముగ కొట్టుకొనుచు, ఆక్రందించుచు, పరుగెత్తుచు వెళ్లి, గ్రుడ్డిగా (వివేకదృష్టి శూన్యుడై) నొకచీకటి మూలిలో పడిపోయినాడు.

తతః సముత్థితః కాలే, ప్రవిష్టః కణ్ఠకాఽటవీమ్ । 26 ।

తతః పునః వినిష్క్రమ్య, స్వాత్మానం ప్రహరన్ మునః ।

విద్రువన్ శీతలం గత్యా, కదళీకాననం హసన్ । 27 ।

- 26-27. కొంతకాల మందుండి, మరల బయటికి లేచి వచ్చి, తన్ను తాను మాటి మాటికి కొట్టుకొనుచు, ముండ్లతో నిండిన అడవి యందు ప్రవేశించినాడు. తరువాత, మరల అందుండి వెడలి, మాటికి కొట్టుకొనుచు, - పరుగెత్తి - నవ్వుచు చల్లని అరటితోటలోని కేగి, - -

* సుఖదుఃఖములు రెండును ముహూర్తకాలమునైనను, ముహూర్తావసరమునైనను విషయము నీ కథ నిరూపించుచున్నది. ఏదేనొక వస్తువున విశ్రాంతి నొసఁగియున్నప్పుడు, ఎంతవఱకు సర్వవిదములైన బాహ్య పీడలకు - (బాధలకు), సంవేదన పొందకుండ, సహించగలదో, ఆ విషయమిది పాఖ్యానము వివరించుచున్నది. బాహ్యములైన, బాధలను అనుభవించుచు ముహూర్తకాలములను సైతమి కథ స్థాపించుచున్నది.

క్షణాత్ తస్మాత్ వినిష్క్రమ్య, ముహశ్చ ప్రహరన్ స్వయమ్ |

విద్రుతః పతితో భూయః, తస్మిన్నేవాఽన్తకూపకే | 28 |

28. క్షణ కాలముననే దాని నుండి బయలుదేరి, మాటిమాటికి తన్ను తాను కొట్టుకొనుచు, పరుగెత్తి, మరల అదే చీకటి నూతిలో పడిపోయినాడు.

ఏవం రూఢనిజాచారం, సమాలోక్య చిరం మయా |

అవష్టభ్య బలాదేవ, ముహూర్తం ప్రతిబోధితః | 29 |

29. చిరకాల మిట్లు వాని రూఢనిజాచారమును (వివేకదృష్టిచే) గాంచి కడకు (యోగబలమున) బలవంతముగా వానిని పట్టుకొని, క్షణకాలము బోధించితిని

సృష్ట్య 'కిమిదం? కష్టం? కిం ముధా పరిధావసి?' |

ఇతి సృష్ట్య స చ ప్రాహ, 'వాఽహం కశ్చిత్ కరోమి న | 30 |

30. 'ఇది ఏమి? ఎవరు నీవు? ఎందుకు వ్యర్థముగ పరుగెత్తెదవు?' - అని అడుగగా, 'నేనెవడను కాను, నేనేమియు చేయలేదు'. -

'త్యం మే శత్రుః త్వయా దృష్టే, నస్తౌఽస్మి'తి రురోద సః |

ప్రహసన్ అథ తత్యాజ, స్వాన్యజ్ఞాని సమస్తతః | 31 |

31. 'నీవు నాకు శత్రువవు. నీ కంట బడి నేను నష్టపడినాను' - అని పలికి, యేడ్చ మొదలిడినాడు. తరువాత నవ్వుచు, తన అవయవములను అంతట త్యజించినాడు.

ఏవం తస్మిన్ మహారణ్యే, బహవ స్తైద్యకో నరాః |

పరిభ్రమన్త ప్రిన్తచ్చి, విద్యతే ఽద్యాఽపి సాఽటపి | 32 |

32. ఇట్లా మహారణ్యమున, అట్టివ్యక్తులు పరిభ్రమించుచు, నివసించుచున్నారు. నేడును ఆ యరణ్యమున్నది.

శ్రీ రామ ఉవాచ -

"కాఽసి మహాటపి బ్రహ్మన్?, కిం వా తే కర్తు ముద్యతా?" |

శ్రీ రాముడు :- "మహర్షీ! ఆ యరణ్య మేది? వా రేమి చేయుటకల్లు ప్రవర్తించుచున్నారు"

వసిష్ఠ ఉవాచ -

“సంసారభ్యే మహారణ్యే, ప్రభ్రమప్త మనాంసి హి | 33 |

మయా తాని వివేకేన, నీయంతే పరమం శమమ్ |”

కనిచిత్ మత్తిరస్కారాత్, నరకేషు పరన్వధః | 34 |

- 33-34. వసిష్ఠుడు :- “సంసారమును ఈ మహారణ్యమున వాస్తవముగ మనస్సులు పరిభ్రమించుచున్నవి. వివేకముతో పరమశమమును నేను వానిని పొందజేయుచున్నాను. కొన్ని మనస్సులు నన్ను తిరస్కరించుట వలన, అధోలోకముల - (నరకముల యందు) పడుచున్నవి.

కదళీకాననం స్వర్గః, దుఃఖబాధస్తు కణ్ఠకః |

‘సప్తాఽస్మి’తి యదుక్షం తత్, మమతాపరిదేవనమ్ | 35 |

35. అరటి తోటయే స్వర్గము. దుఃఖ బాధలే ముండ్లు. ‘నేను నవ్తపడితి’నను మాట, మమతా - అహంకార- భావము యొక్క విలాపము.

మనసః త్యజతోభోగాన్, రోదనం సహజం ఖలు |

పరిప్రాప్తవివేకస్య, త్యక్త సంసారసంప్రతేః | 36 |

చేతన వ్యజతో రూఢ ముచన్తో హసితం భవేత్ |

- 36-37. భోగములు (స్నేహలోభాదికములు) త్యజించునపుడు మనస్సునకు రోదనము, (విలాపము) సహజము కదా! పరిపూర్ణ వివేకమును బొంది, సంసారస్థితిని త్యజించి, వితర్కరూపమగు మనస్సును త్యజించి, మనోలయ మొనరించిన, వాని ఆనందమే, హసితము - నవ్వు.

ప్రహరా కల్పనా ఘృతా, క్రియంతే స్వయమేవ హి | 37 |

సక్కుల్పనాసనాజాతైః ప్రైరేవాఽఽయాతి బద్ధనమ్ |

మనోలీలామయైర్భవైః, కోశకరక్రమి ర్యథా | 38 |

- 37-38. మిథ్యాకల్పనారూపములైన ఘృతములు, దెబ్బలు, తనకు తాను కల్గించుకొన్నవే. కోశకరక్రమి, (పట్టుపురుగు) వలె, లీలామయములైన సంకల్పనాసనాజాలములచే, బంధమును స్వయముగ మనస్సు కల్పించు కొనుచున్నది.

ఏతత్ తే కథితం రామ! చిత్తపాఖ్యాన ముత్తమమ్ |

చిత్తేనైవేద మాలోక్య, చిత్తత్యాగే స్థిరో భవ" ! | 39 |

39. శ్రీరామా! ఉత్తమమైన ఈ చిత్తపాఖ్యానము నీకు చెప్పబడినది. నీ మనస్సుచే దీని నాలోకించి, చిత్త త్యాగమున స్థిరుడవు కమ్ము⁽¹⁾

4. బాలికౌఽఽఖ్యాయికౌ- బాలకుని కథ

సర్వశక్తి పరం బ్రహ్మ, నిత్య మాపూర్ణ మవ్యయమ్ |

యయోల్లాసతి శక్త్యాఽసా, ప్రకాశం సోఽధి గచ్ఛతి | 40 |⁽²⁾

40. పరమార్థసత్యమగు బ్రహ్మము, సర్వశక్తిమయము, శాశ్వతము, ఆపూర్ణము అవ్యయము. ఆపరబ్రహ్మము యొక్క శక్తిచేతనే, కార్యరూపమున, జగత్తు ప్రకాశమును పొందుచున్నది; - ప్రకట పఱచుకొనుచున్నది:

చిచ్ఛక్తి ప్రస్య దేహేషు, జడశక్తి స్తథోపలే |

స్వస్థశక్త్యై వాతేషు, ద్రవశక్తి ర్జలైషు చ | 41 |

41. (భౌతికమానసికాదులగు) దేహముల యందు చిచ్ఛక్తిగా, శిలల యందు చలనరహిత జడశక్తిగా⁽³⁾, దార్ద్రశక్తిగా, వాయువు నందు స్పంద శక్తిగా, జలములందు ద్రవశక్తిగా, పరబ్రహ్మమే - శక్తి రూపమున - కార్య రూపమున ప్రకటమగుచున్నది.

శూన్యశక్తి స్తథాఽఽకాశే, నాశశక్తి ర్వివాశిషు |

తేజశ్శక్తి స్తథా వహ్ని, స్ఫుమేవోపసంభ్యతే | 42 |

- (1) మనస్సు యొక్క తన్ను తాను పీడించుకొను - (ఆత్మ పీడా పరాయణ) స్వభావమునకీ కథ రూపకం. వేయిచేతులు, వేయికన్నులు గల ఉన్మత్తుడగు వ్యక్తి, మనస్సునకు ప్రతీక. ఆ వ్యక్తి తన్ను తాను, ఆవేశమున, వేయి కశాపాలముల (కొరడా దెబ్బల)తో పీడించుకొనును; లక్ష్య రహితముగ కీకారణ్యమున పరిభ్రమించును.

- (2) "పరాఽవ్యక్తర్వివిధైవ శ్రూయతే |

స్వీగ్రావికీ జ్ఞానబంధియా చ" (శ్రే. ఉ. VI. 8)

- (3) పాల్కు- "చిచ్ఛక్తి, చేతనారూప, జడశక్తి, జడార్మిక". (అలితా సహస్రనామ స్తోత్రము) ప్రతివస్తువు నందును సత్, చిత్, ఆనందములు సత్తాభాగముగా మున్నవి. నామ రూపములు రెండును జడములు - ఇవి సత్తా రహితములు విచారింపగా శూన్యములు - ఈ జడశక్తియు బ్రహ్మేషు.

42. ఆకాశమున శున్యశక్తియు, నశించు పదార్థములందు నాశశక్తియు, అగ్ని
యందు తేజశ్శక్తి (దాహశక్తి)యు, బ్రహ్మమేయని విశదమగుచున్నది.

ఫలపత్రలతా పుష్ప శాఖావిటపమూలవాన్ |

వృక్షబీజే యథా వృక్ష, వృక్షేదం బ్రహ్మణి స్థితమ్⁽¹⁾ | 43 |

43. పండ్లు, ఆకులు, తీగలు, పూలు, కొమ్మలు, చిగురులు, మూలములును
గల చెట్టు, విత్తనము లోపల నుండు వట్లు, బ్రహ్మము నందీ
దృశ్యమానమగు జగ తంతయు నున్నది.

కృచిత్ కృచిత్ కదాచిచ్ఛ, తస్మా దుద్యద్వి శక్తయః |

దేశ కాలాదివైచిత్ర్యాత్, క్షౌతలాదివ శలయః⁽²⁾ | 44 |

44. ఒకానొక ప్రదేశమున, వేఱొక ప్రదేశమునను, మఱియు, నొకానొక
సమయమున, దేశకాలాదీ వైచిత్ర్యము ననుసరించి, భూతలము
నుండి, శలిధాన్య ముదృవించునట్లే, బ్రహ్మము నుండి శక్తులును
పాటపరించుచున్నవి.

ప్రపంచోత్పత్తి రేఖం హి, బాలకాఽఽఖ్యాయికా క్రమాత్ |

“రాజపుత్రాః త్రయః సప్తి, శూరా అసతి పత్యనే | 45 |

45 ప్రపంచోత్పత్తియు, బాలకకథాదృష్టాంతము వంటిదే సుమా!

(1) పోయ్య :-

“బీజాస్యాఽవధివాఽబ్జురో జగదిదం, ప్రాక్షిర్వికల్పం పున -

ర్మాయాశక్తిత దేశకం కలనా వైచిత్ర్య చిత్రీకృతమ్ |

మాయాచీన విజృంభయత్యపి మహాయోగిన యస్మిన్మయా,

తస్మై శ్రీ గురుమూర్తయే నమ ఇదం శ్రీ దక్షిణామూర్తయే”

(శంకరుడు - దక్షిణామూర్తి స్తోత్రమ్ - 2)

“ఈశ్వరోఽనంత శక్తిత్వా త్పుత్రస్త్రిఽవ్యాఽన సేక్షకః |

స్వేచ్ఛామూలేణ సకలం, స్వజ త్యనతి వత్త చ | (సురేశ్వరుడు-మానసోల్లాసము II-48)

(2) యథోద్దవాభిః సృజతే గృహ్లాతే చ,

యథా సృథివ్యామోషధయో సంభవన్తి |

యథా సతః పురుషాత్ కేశరోమాని,

తథాఽక్షరైః సంభవతీహ విశ్వమ్ | (ముం.ఉ. I-1.7.)

కర్మకారణములకు, శక్తులకు, శక్తమంతమగు బ్రహ్మమునకును, అభేద మిందు స్థాపించబడినది.

“ఒకశూన్య(లేని)పత్తనమున, మువ్వురు శూరులగు రాజపుత్రులున్నారు.

ద్వౌ న జాతౌ తథైకస్తు గర్భ ఏవ హి న స్థితః ।

ఏకదోత్తమలాభార్థం, నిర్గత్య ఫలశాలినః । 46 ।

దద్యుః గగనే వృక్షాన్, భుక్త్వా స్వాదు చ తత్ఫలమ్ ।

సరిత్రితయ మాసేదుః, పథి కల్లోలమాలితమ్ । 47 ।

- 46-47. ఆ మువ్వురిలో, ఇద్దరు పుట్టినే లేదు. అట్లే వారిలో ఒక్కడు, గర్భము నందు ఉండనే లేదు. ఒకప్పుడు వారు ఉత్తమలాభమును కాంక్షించి, నగరము నుండి బయలుదేరి, ఆకాశమున ఫలభరితములైన వృక్షములను కాంచి, రుచికరములైన వాని ఫలములను మెనవి, మార్గమున తరంగ కల్లోలితములైన మూడు నదులను ప్రాపించినారు.

తత్రైక పరిశుష్టైవ, మనాగవ్యమ్భు న ద్వయోః ।

తత్ర స్నాత్వా జలక్రీడాం, కృత్వా, పీత్వా, పయస్తతః ॥ 48 ॥

48. వానిలో నొక్కటి పూర్తిగా నెండిపోయినది. మఱి రెండు నదులలో నీరు లేనే లేదు. అందు స్నానము చేసి, జల విహర మొనర్చి, పాలవంటి నీరు త్రాగి, తరువాత - - (బయలుదేరి పోవుచు)...

ఆసేదుష్టే దినస్యాఽత్రే, భవిష్యన్నగరం త్రయః ।

దద్యుః పత్ర రమ్యాణి, ప్రీత్యేతే, భవనాని చ । 49 ।

49. సూర్యాస్తమయసమయమున, మువ్వురును ముందు (భవిష్యత్తున) కట్టబోవు నొక నగరమును, అందు రమణీయములైన మూడు భవనములను గాంచినారు.

ఏకం నిర్భిత్తి నిష్టమ్భు, మనుత్పన్నం గృహద్వయమ్ ।

ప్రాపుః స్థాలీత్రయం తత్ర, తప్తకాశ్చన కల్పితమ్ । 50 ।

50. వానిలో నొక భవనమునకు గోడలు, స్తంభములును లేవు. మఱి రెండు మందిరములు కట్టబడనే లేదు. అచ్చట వారు తప్తకాంచన కల్పితములైన మూడు పాత్రలను గాంచి (పొంది)నారు.

తత్ర కర్పరతాం యాతే, ద్వే ఏక చూర్ణితాం గతా ।

తస్యాం ద్రోణత్రయం పక్వం, న్యూనం ద్రోణత్రయేణ తు । 51 ।

- 51 వానిలో రెండు ముక్కముక్కలై యున్నవి. ఒక్కటి పాడి పాడియై పోయినది. పాడియై పోయిన దానిలో, మూడు తూములకు, మూడు తూములు తక్కువగు బియ్యమును వండినారు.

అన్నం ప్రాప్య ద్విజైర్చుక్తం, నిర్ముఖై ర్భహుభోజిభిః ।

అవశిష్టం తతో భుక్త్వ, రాజపుత్రాః త్రయో హి తే । 52 ।

సుఖమేవ స్థితా వ్రత, మృగయాన్యవహరిణః ।”

- 52-53. తిండిపోతులైన నోళ్లు లేని బ్రాహ్మణులు తినగా, మిగిలిన అన్నమును ఆ మువ్వురు రాకుమారులు భుజించి, అచట, మృగయా విహారములతో కాలము గడుపుచు సుఖముగా నుండిరి.”

ధాత్ర్యా హి కథితా మేతాం, నిర్విచారధియా యథా । 53 ।

బాలో నిశ్చయ మాయాతి, విచారోఽస్తితచేతసామ్ ।

ఇయం సంసారరచనాఽన్యవస్థితీ ముపాగతా । 54 ।

- 53-54 విచారరహితమైన బుట్టుతో (బుద్ధితో) బాలకుడు, దాది చెప్పిన ఈ కథను విశ్వసించినట్లే, విచార శూన్య మనస్కులైన వారి యందు, ఈ సంసారరచనయును* న్యవస్థితిని పొంది యున్నది. (నత్యమని నిశ్చయింపబడినది).

ఇతి శ్రీ యోగవాసిష్ఠ సంగ్రహే, ‘భావనానైభవం’ నామ షష్ఠః సర్గః ।

ఇట్లు శ్రీ యోగవాసిష్ఠ సంగ్రహమున ‘మనో భావనా బలమ’ను పష్ఠ (ఆఱవ) సర్గము సమాప్తము.

ఓం తత్సత్ శ్రీకృష్ణార్పణమస్తు ।



ఓం పూర్ణ మదః పూర్ణమిదం, పూర్ణాత్ పూర్ణ ముదచ్యతే ।
పూర్ణస్య పూర్ణ మాదాయ, పూర్ణ మేవాఽవ శిష్యతే ।



ఓం నమః పరమాత్మనే ।

ఓం నమో బ్రహ్మణే, బ్రహ్మవిద్యో, బ్రహ్మవిద్యాసంప్రదాయకర్తృభ్యో,
వసిష్ఠ, విశ్వమిత్ర, వాల్మీకి, వ్యాస, శుకాదిభ్యః, శ్రీరామభద్రాయ చ ।

శ్రీ యోగవాసిష్ఠసంగ్రహము

సప్తమసర్గము

లవణోపాఖ్యానమ్ - లవణరాజు కథ

1. శామ్బురికేన మోహనమ్ - ఇంద్రజాలికుని మాయ

వసిష్ఠ ఉవాచ :-

స్వ సంకల్పవశాన్మూఢో మోహ మేతి న పజ్జతః ।

విచారయ ధియా సత్య మసత్యం చ పరిత్యజ । 1 ।

1. వసిష్ఠుడు :- మూర్ఖుడు తన సంకల్పవశముననే మోహమును, - (చిత్త వైకల్యమును) - పొందుచున్నాడు; కాని, పండితుడు (జ్ఞాని) అట్లు మోహము పొందడు. బుద్ధితో సత్యమును విచారించి, అసత్యమును త్యజింపుము.

మనః ప్రశమనే రామ! మోక్ష ఏవాఽవశిష్యతే ।

అత్ర తే కృణు వక్ష్యామి, వృత్తాంత మిమ ముత్తమమ్ । 2 ।

2. శ్రీరామా! మనస్సు ఉపశమమందగా, (లయమొందగా) హెక్టామే మిగులుచున్నది. ఈ విషయమున విశిష్టమైన ఉపాభ్యాసమును వినుము.

అవణోనామ భూపాలః, ఆసీత్ పరమధార్మికుః ।

తత్పథా మేకదా కశ్యప్, సాఽఽహోపం ఇన్ద్రజాలిక : 13 |

ప్రవిశ్య నత్వా భూపాలం, 'రాజన్! ఏతాం విలోకయ' ।

ఇత్యుక్త్యా భామితా తేన, పిశ్చికా భ్రమదాయినీ. | 4 |

- 3-4. **లవణుడను** పేరు గల పరమధార్మికుడగు **భూపాలుడు**డెను. ఒకప్పుడు అతని సభకు సాహసముగ (ఇంద్రజాలికోచితమైన వేషాలంకార బిరుదాలడంబరసంపన్నముగ) ఇంద్రజాలికు డొక డేతెంచెను. ఇట్లు సభను ప్రవేశించి, రాజునకు నమస్కరించి, 'రాజా! దీని నాలోకింపుము' - అని భ్రమను గల్గించు నెమలిపురికుంచె నొక్కసారి ఆ రాజు చుట్టును త్రిప్పినాడు.

తతః సైన్యవసామన్తో, వివేకఽశ్చయతః సభామ్ |

రాజానం చ తదా ప్రోచే, ప్రేత్యా న ఇన్ద్రజాలిక్ష | 5 |

5. తరువాత సమీపస్థ సింధురాష్ట్రమునకు వెందిన సామంత రాజౌకడు, గుట్టముతో నభయ ప్రవేశించినాడు. అప్పుడు ఇంద్రజాలికుడు ప్రీతితో (స్నేహ భావమున) రాజున కిట్లు వచించెను.

‘సదశ్యమేన మారుహ్య, భువనం విహర ప్రభో!’

అథాఽనిమిషయా దృష్ట్యై, రాజాఽశ్వమవలోకయన్ | 6 |

తప్పి ముహూర్తయుగ్మం తు, ధ్యానాఽఽనక్త ఇవాఽఽత్మని ।

6. 'రాజా! ఈ ఉత్తమాశ్వము నారోపించి, జగమున విహరింపుము' - తరువాత, రాజు రెప్పవార్చుకుండ, ఆ యశ్వము నవలోకించి, ముహూర్త ద్వయము (ఇంచుమించు ఒకటిన్నర (1 1/2) గంటల కాలము) ఆత్మధ్యానానక్తుని యట్లు నిశ్చలుడై యుండెను.

తత స్తే విస్మయాఽఽపన్నాః, యయుశ్చింతాం సభాసదః | 7 |

బభూవాఽసౌ ప్రబుద్ధోఽథ, పర్యాకులమతి ర్భృషః |

సమ్యక్ ప్రాప్తప్రబోధశ్చ, ప్రోవాచ మవ్రేణ తదా | 8 |

- 7-8. తరువాత, సభాసదులు ఆశ్చర్యపరవశులై, వ్యాకులతమనస్కులైరి. అప్పుడు రాజు, పర్యాకులచిత్తమున మేల్కొన్నాడు. పూర్తిగా జాగ్రదవస్థను పొంది, అతడు మంత్రులతో నిట్లు వచించెను.

రాజోవాచ :-

“ఇద మశ్చర్య మాఖ్యానం, శృణుతాఽద్య సభాసదః ! |

పిశ్చికా మహమలోక్య, జాత్మేన భ్రామితా మిమామ్ | 9 |

అశ్వ మారూఢవానేన మాత్మనా భ్రాతృమానసః |

ప్రవృత్తౌ మృగయాం గన్తుం, దూరం వీతోఽస్మి వాజినా | 10 |

- 9-10. రాజు :- “సభాసదులారా! ఇప్పుడు ఆశ్చర్యకరమైన ఈ వృత్తాంతము వినుడు. ఈ దూర్తుడు త్రిప్పిన నెమిలిపురికుంచెను ఆలోకించి, భ్రాంత మనస్కుడనై, యీ అశ్వము నారోహించితిని. వేటకై వెడలుటకు ప్రవర్తించి, అశ్వముచే బహుదూరము కొనిపోబడితిని.

సంప్రాప్తోఽహ మపర్యస్త మరణ్యం శ్రావహాసః |

ఆమూఢ్యాఽస్తం దినం తత్ర, ప్రక్రమ్య జాగ్లం గతః | 11 |

11. అవధిలేని అరణ్యమును ఆరిసిపోయిన గుట్టముతో చేరితిని. సూర్యాస్త మయము వఱకు, దినమంతయు పరిభ్రమించి, తుదకొక జాంగలప్రదేశమును (గ్రామీణప్రాంతమును) ప్రాపించితిని.

తత్ర జిహ్విరభిజ్ఞస్య, స్కన్ధసంసర్గిణీంంతామ్ |

ధృత్వా వ్రంశుమానం మాం, త్యక్త్వా యాతః తురగ్లమః | 12 |

12. అచట జంభీర(నిమ్మ)వృక్షశా యొక్క భాగమును ఆల్లుకొని యున్న తీగను ఆరింబనము చేసికొని, వ్రేలాడుచున్న నన్ను విడిచి, ఆ గుట్టము వెళ్లిపోయినది.

తత్ర కల్పసమా రాత్రిః, మోహమగ్నస్య మే గతా ।

అథాఽష్టభాగమాచన్నే, వ్యోమ్నో దివసనాయకే । 13 ।

దృష్ట్వే మయా ప్రభ్రమతా, బాలికౌదనధారిణీ ।

యాచితాఽపి మయా యత్నాత్, నాఽన్నం దత్తవతీ హ సా । 14 ।

- 13-14. అచ్చట కల్పసమానమగు రాత్రి, భ్రాంతిమగ్నుడైన నాకు గడచి పోయినది. దివసాధిపతి సూర్యుడు, ఆకాశమున అష్టభాగమును చేరుకొన్న సమయమున, తీగను పట్టుకొని వ్రేలాడుచున్న నాకు, అన్నమును కొనిపోవుచున్న ఒక బాలిక కాన్పించినది. నే నామెను ప్రయత్నపూర్వకముగ అన్నమును యాచించినను, అన్నము నామె యొసగలేదు.

‘విద్ధి మా మిహ చణ్డాలీం, మత్ నాఽఽప్నోషి భోజనమ్ ।

దదామి భోజనం తుభ్యం, భర్తా భవసి చేన్ద్రమ’ । 15 ।

15. ‘నేను చండాలాంగన నని తెలిసికొనుము. నా నుండి నీకు భోజనము లభింపదు. నీవు నాకు భర్తవైనచో, నీకు భోజన మొసగగలను’ - అని ఆమె యన్నది.

అథోక్తా సా మయా ‘భర్తా, భవామీతి తత ప్రయా ।

దత్త మన్నం మయా భుక్తం, వర్ణజాతికులక్రమాః । 16 ।

కేనాఽఽపది విచార్యస్తే, మోహాఽవహృతచేతసా? ।

బహవాఽత్ర కిముక్తేన?, స్వీకృతా సా మయా తతః । 17 ।

- 16-17. ‘నేను నీకు భర్త నగుదు’ నని యన్న తరువాత, ఆమె నాకొసగిన అన్నమును, భుజించితిని. ఆపదల్గుడు మోహావహృతచిత్తులగు నారెవ్వరు వర్ణజాతికులక్రమముల విచారించుదు? ఈ విషయమై అధికవివరణము వలని ప్రయోజనమేమి? తరువాత, ఆమెను నా భార్యగా స్వీకరించితిని.

క్రమార్గదర్శవతీ భూత్యా, ప్రసూతా కన్యకాద్వయమ్ ।

తథా పుత్రద్వయం చైవ, జాతోఽహం పుష్టపుల్కరాః । 18 ।

18. క్రమముగ నామె గర్భవతియై, ఇరువురు పుత్రికలను, ఇరువురు పుత్రకులను

కన్నది. నేనిట్లు సంపూర్ణ పుర్ణుడ (చండాలుడ)నైతిని.

చణ్డాత్మే స్థిరీభూతే, భూపత్వం మమ విస్మృతమ్ |

ఏవం తత్ర మయా నీతా, వష్ట్య కల్పసమాః సమాః | 19 |

19. చండాత్మ మిట్లు స్థిరపడగా, నా నృపత్వము విస్మరింపబడినది. కల్ప సదృశములైన అటువది (60) సంవత్సరము లిట్లు నేను గడపితిని.

ఏవం మయి స్థితే తత్ర, నవశ్యశుర మస్తరే |

అసీత్ తత్రాఽథ దుర్భిక్షం, గతాః సర్వే సుహృజ్జనాః | 20 |

20. నూతనశ్యశుర (మామ) మందిరమున, ఇట్లు నేనుండగా, గొప్ప దుర్భిక్షము (కఱవు) తటస్థించినది. సుహృజ్జనులు (మాతోడివారు) అందఱును, (కుటుంబములతో, దేశాంతరమునకు) వెళ్లిపోయినారు.

అహం దుఃఖా దపత్యై స్తు, తయా చ సహితః శనై |

కృచ్ఛాత్ దేశాద్వినిగ్గత్య, విశ్రాంతోఽస్మి తరోత్ర లే | 21 |

21. నేనును, దుఃఖమున బిడ్డలతో, భార్యతో, కూడి, నెమ్మదిగా, అత్యంత కష్టముతో, దేశము విడిచి వెళ్లి, ఒక వృక్షము క్రింద విశ్రమించితిని.

కనీయాన్ బాలక్ మాం చ, 'మాంసం దేహీ' త్యయాచత |

దుఃఖం సోధు మశక్తోఽహం, మరణే కృతనిశ్చయః | 22 |

తత్ర కాష్ఠాని సంచిత్య, చితాయాం సతితోఽన్యహమ్ |

చలితోఽస్మి జనాల్ తానల్, ప్రబుద్ధోఽహ మిహ స్థితః | 23 |

- 22-23 'మాంసమిమ్మ'ని చిన్న కొడుకు నన్ను యాచించినాడు. దుఃఖము నోర్చుకొనుటకు అశక్తుడనై మరణించుటకు నిశ్చయించుకొంటిని. అచ్చట కట్టలు సేకరించి, చితిపేర్చి, అందుపడితిని. ఇప్పుడే వేగముగ విచలితుడనై, మేల్కొని, ఇచ్చట నుంటిని.

ఏవం శామ్బురీకేణాఽయం, మోహ ఉత్పాదితో మమ |

ఇత్యుక్తవతి రాజేంద్రే, మాయానీ న తిరోదధే | 24 |

24. ఇంద్రజాలికునిచే ఇట్లు నాకు మోహము (భ్రమ) కల్గినది." రాజిట్లు అనుచుండగా, ఆ ఇంద్రజాలికుడు తిరోహితుడైనాడు.

అథేదముచు ప్తే సభ్యాః, విస్మయోత్కుల్లోచనాః ।

“నాఁడయం శంబరికో దేవ! యస్య నాఁస్త ధనేషణా । 25 ।

దైవీ కాచన మా యేయం, సంసారస్థితి బోధినీ ।”

- 25-26 విస్మయముతో విస్వారిస కన్నులతో, సభ్యులు - “దేవా! ధనశలేని అతడు ఇంద్రజాలికుడు కాడు. ఇది సంసారస్థితిని బోధించు నొకానొక దైవీమాయ” అని రాజుతో నన్నారు.

2. సంసారవిభ్రమః - జగద స్తిత్వభ్రాంతి

వసిష్ఠ ఉవాచ - వసిష్ఠ డిట్లు చెప్పెను.

చణ్డాంత్యం హి లవణో, ప్రతిభాసవశాద్యథా । 26 ।

తథేదం జగదాఽఽభోగీ, మనోమననమౌతకమ్ ।

సంయమాత్ మనసః శన్తి, మేతి సంసారవిభ్రమః । 27 ।

- 26-27. వసిష్ఠుడు :- లవణుని చండాలత్వము ప్రతిభాస (మాయ) వలన కల్గినట్లే, ఈ జగద్బ్రహ్మ (సంసారానుభవము) సైతము, మనఃసంకల్ప కల్పనల వలననే కల్గుచున్నది. మనఃసంయమము వలన, సంసార భ్రాంతి ఉపశమించుచున్నది.

స్వపిరుషైకసాధ్యేన, స్వేచ్ఛితత్యాగ రూపిణా ।

మనః ప్రశమమాత్రేణ, వినా నాఁస్త శుభా గతిః । 28 ।

28. ఇష్టవస్తు (అభిమతము) పరిత్యాగ రూపమైన స్వప్రయత్నము (పిరుషము) వలననే, మనస్సు ఉపశమించుచున్నది. మనః ప్రశాంతికి (నివృత్తికి) వేఱుగా శుభమైన గతి - (మార్గము) - ఇతర మేదియు లేదు.

అనన్కుర్వాన శస్త్రేణ, చిన్నం చిత్తం గతం యదా ।

సర్వం సర్వగతం శాంతం, బ్రహ్మ సంపద్యతే తదా । 29 ।

29. సంకల్పాభివమనెడి (నిరీహత్వమనెడి) శస్త్రముచే చిత్తము సమూలముగ ఛేదించబడినపుడు, సర్వము, సర్వవ్యాపకము, పరమ శాంతాత్మకమునైన బ్రహ్మము ప్రాప్తించుచున్నది.

అయం సోఽహ మిదం తన్నే, ఏతావన్నాత్రకం మనః । *

పరం పిరుష మౌశిత్య, నీత్యా చిత్త మచిత్తతామ్ । 30 ।

* ఇట్టి స్వత్వం రూపమే చిత్తము; వృత్తలే చిత్తము.

తామృహపదవీ మేహి, యత్ర నాకో న విద్యతే ।

- 30-31. 'అతడిది', 'ఇది నేను', 'ఇది నాది' - మనస్సు అనునది కేవల మింత మృతమే. (ఈ దృశ్యమానము, పితౄత్వాదితమైన దేహము, నేను, దేహసంబంధిగృహక్షేత్రాదులు, ముందుపిత్రాజ్ఞితమైన సంపద, యంతయు నాది- అను అహంతా, మమతారూపమే మనస్సు - యోవా.తా.ప్ర.-) ఉత్తమమైన పౌరుషమును, (స్వప్రయత్నమును) ఆశ్రయించి, చిత్తమును సంకల్పవర్జన మొనరించి, నాశరహితమైన ఆ మహా పదవిని పొందుము. న హి చక్షురతాహీనం, మనః కృచన దృశ్యతే । 31 ।

చక్షురత్వం మనోధర్మో, వహ్నీ ర్ధర్మో యథోష్మతా ।

- 31-32. ఎచ్చలను చంచలత్వరహితముగ మనస్సు కనిపింపదు. అగ్నికీ ఉష్ణత్వము స్వభావమైనట్లు, చంచలత్వము మనోధర్మము - (మనస్సు యొక్క స్వభావము).

విబోధైకా⁽¹⁾ఽను సన్ధానాత్, చిదంశఽఽత్యంతయా మనః । 32 ।

చిదేకతా ముపాఽఽయాత్తి,⁽²⁾ దృఢాఽభ్యాసవశాదిహ ।

- 32-33. మనస్సు చైతన్యాంశస్వభావమే యగుటచే, ముఖ్యముగ వివేకాను సంధానము వలనను, దృఢాభ్యాసము వలనను, అఖండచైతన్యముతో నేకత్వము విచ్చల పొందుచున్నది.

అతః పౌరుష మ్మాశ్రిత్య, చిత్త మ్మాక్రమ్య చేతసా । 33 ।

వికోకం పద మాలమ్భ్య, నిరాలంబః స్థిరో భవ ।⁽³⁾

(1) వివేకా (పా.భే)

(2) "తదా వివేకమృం తెవ్య స్రాగ్యం చిత్తమ్" (పాతశ్శల యోగదర్శనము-VI-25) అజ్ఞాననిష్పన్నమే (అభిముఖమే) బహుత్వము, విషయభోగలమునునె యున్న మనస్సు (చిత్తము), వివేకజ్ఞాననిష్పన్నము. అంతర్ముఖమునై, తెవ్యధంనుమ, పొందుచున్నది. తెవ్యవధియే ఫలము గలదిగా వగుచున్నది.

(3) పాల్మ ౧- ఉద్ధరే దాత్సనాఽఽత్మానం - ఇత్యాది భ.గీ. VI-5-7

"అత్త హి అత్తవో వాథో, అత్త హి అత్తవో గతి ।

అస్మి సంయమయేత్తానం, అన్యం భద్రం వ వాణిజో" । (ధర్మపదం - 380)

అనకు తానే ప్రభువు; అనకు తానే గతి, కాన వణిజాడు భద్రాశ్రయము (ఉత్తమ జాతి గుట్టము)ను వశపాచుకొనునట్లు. మీరు నీ యాత్మను నిగ్రహించుకొనుము (వశీకరించుకొనుము).

"ఉద్ధరే దాత్సనాఽఽత్మానం, మగ్నం సంపారవారిధౌ" ।

యోగరూఢత్వ ముచిద్ధ్య, వస్తుగ్రహణవివక్షయా" (శంకరుడు - వివేకచూడామణి - 9)

చిత్త వృత్తులను నిగ్రహించుటయే యోగమని యోగదర్శనము చెప్పుచున్నది.

"యోగశ్చైవస్థి నిరోధా" । (పాతశ్శల యోగదర్శనము I-1)

మన ఏవ సమర్థం హి, మనసో దృఢ నిగ్రహే | 34 |

- 33-34. కాన, పౌరుషము నాశ్రయించి, సంకల్పాత్మకమైన చిత్తమును, చిత్తము చేతనే ఆక్రమించి, శోకరహితమైన బ్రహ్మపదమును ఆలంబన మొనరించుకొని, సంతాప, - (భయ) - రహితుడవై స్థిరుడ వగుము. మనస్సును దృఢముగ నిగ్రహించుటకు, మనోస్ప సమర్థము.

భోగఘనాననాం త్యక్త్వా, నిర్వికల్పః సుఖీ భవ! |

ఏష ఏవ మనోనాశ, త్వవిద్యానాశ ఉచ్యతే | 35 |

35. అనేకభోగసముదాయము యొక్క వాసనను, (సంస్కారమును), త్యజించి, నిర్వికల్పుడవై - (జ్ఞాతృజ్ఞేయరహితుడవై) సుఖమొందుము. ఈ మనోనాశమే, అవిద్యానాశ మనబడును.

ఇచ్ఛామూల మవిద్యేయం, తన్నాశో మోక్ష ఉచ్యతే |

స చానన్యోన్య మూత్రేణ, సిద్ధో భవతి నాన్యథా | 36 |

36. మానసిక సంకల్పమే అవిద్య; దాని నశింపజేయుట, మోక్ష మనబడును. సంకల్పరాహిత్యము చేతనే, ఇది సిద్ధించును కాని, ఇతరముచేత సిద్ధింపదు.

నానాం బ్రహ్మేతి సన్కల్పాత్, సుదృఢాత్ బధ్యతే మనః |

సర్వం బ్రహ్మేతి సన్కల్పాత్, సుదృఢాత్ ముచ్యతే మనః | 37 |

37. 'నేను బ్రహ్మమును కానను దృఢసంకల్పమువలన, మనస్సు బంధింప బడుచున్నది. 'సర్వము బ్రహ్మమను దృఢసంకల్పము వలన మనస్సు విముక్తమగుచున్నది.

'కృకోఽతి దుఃఖీ, బద్ధోఽహం, హస్తపాదాదిమా నహమ్' |

ఇతి భావానురూపేణ, వ్యవహరేణ బధ్యతే | 38 |

38. 'నేను కృశుడను, అత్యంత దుఃఖిని, బద్ధుడను, హస్తపాదాది అవయవ యుక్తుడను' - ఇట్టి భావముల ననుసరించి వ్యవహరించుటచే, మనుజుడు బద్ధు డగుచున్నాడు.

‘నాఁహం దుఃఖీ న మే దేహో, దేహదన్యః పరోఽస్త్వహమ్’ ।

ఇతి నిశ్చయవాసంతః, క్షీణాఽవిద్యో విముచ్యతే । 39 ।

39. ‘నేను దుఃఖిని కాను. నాకు దేహో పాధి లేదు. దేహమున కంటె భిన్నుడగు పరమాత్మను నేను.’ - అంతరంగమున నిట్టి దృఢవిశ్చయము కలివాడు, అవిద్య (అజ్ఞానము) క్షీణించినవాడు, విముక్తుడగును.

అహో! ను చిత్రం యత్సత్యం, బ్రహ్మ తద్విస్మృతం నృణామ్ ।

యదసత్య మవిద్యాఖ్యం, తన్నూనం స్మృతి మాగతమ్ । 40 ।

40. అహో! సత్యమగు బ్రహ్మమును, నరులు విస్మరించుట విచిత్రము కదా! అవిద్య యనబడు అసత్యమే వాస్తవముగ నరుల స్మృతి యందు ప్రవేశించినది.

శ్రీ రామ ఉవాచ :-

‘లవణోఽపి మహాభాగు, ప్రాప్తవాన్ కథ మాచదమ్’ ?

41. శ్రీ రాముడు :- ‘మహాత్ముడైన లవణు డెట్లీ ఆపదను పొందెను?’

వసిష్ఠ ఉవాచ :-

ఏకావ్రే చోపవృష్టన, లవణేన విచిత్రితమ్ । 41 ।

‘పితామహో హరిశ్చంద్రో, రాజసూయస్య* యాజకు ।

అహం తస్య కులే జాతః, తం యజే మనసా మఖమ్’ । 42 ।

- 41-42. వసిష్ఠుడు :- ఏకాంతమున నాసీనుడై లవణుడిట్లు తలపోసెను. ‘మా తాత, హరిశ్చంద్రుడు, వేదోక్తరాజసూయమునకు యాజకుడు. (రాజసూయయజ్ఞమును ఆచరించినవాడు). నే నతని వంశమున జన్మించితిని. మానసికముగ నేనా యోగము నాచరింతును.’

ఇతి సంచిత్త్య మనసా, దీక్షాం చ ప్రవివేక సః ।

ఆహూయ ఋత్విజో దేవాన్, ప్రజ్వాల్యాఽథ చ పావకమ్ । 43 ।

* రాజా వై రాజసూయేవేష్టే భవతి । (శతపథ బ్రాహ్మణము)

రాజసూయము, సౌరభౌముడైన చక్రవర్తి ఆచరించు మహాయజ్ఞము. సామంతరాజు లందఱు విధివాద విధేయతకు గుర్తుగా, చక్రవర్తి పట్టాభిషేకమున పాల్గొందురు.

హత్యా చ ద్విజపూర్వభ్యో, దత్త్వా సర్వస్వదక్షిణామ్ ।
వ్యబుధ్యత దినస్యాఽస్తే, స్వ వివోషవనే నృషః⁽¹⁾ । 44॥

43-44. మానసికముగ నిట్లు చింతించి, ఆ రాజు, దీక్షయందు ప్రవేశించెను; ఋత్విజులను, దేవతలను ఆహ్వానించి, యాగాగ్నిని ప్రజ్వల్తించజేసి. హోమ మాచరించి, బ్రాహ్మణులకు తన సర్వస్వమును దక్షిణగానొసగి, దినాంతమున, - (సూర్యోదయమునకు పూర్వమున) - తన ఉపవసమున రాజు, మేల్కొన్నాడు.

రాజనూయస్య కర్తారః, దుఃఖం యత్రాపున్నవతి హి ।
తస్య దుఃఖస్య భోగాయ, శక్రేణ గగనాత్తదా । 45 ।

ప్రహితో దేవదూతో హి, రామ! శమ్భురికాఽఽకృతిః ।
మనః కర్తృ ఫలం భుక్త్యై, తదేవ స శరీరకమ్ । 46 ।

45-46. శ్రీరామా! రాజనూయయాగకర్తలు ప్రాపించు దుఃఖమును రాజుచే ననుభవింప జేయుటకు, శక్రుడు (దేవరాజగు ఇంద్రుడు) స్వర్గమున నుండి దేవదూతను ఇంద్రజాలికరూపమున పంపినాడు. కర్తృత్వము వహించిన మనస్సి, తత్ఫలము ననుభవించునుకాని, శరీరముకాదు.

3. అజ్ఞానభూమికాః - అజ్ఞానభూమికాసప్తకము

స్వరూచాఽవస్థితిర్ముక్తిః,⁽²⁾ తద్రుంకోఽహంత్యవేదనమ్ ।
ఏతత్ సంక్షేపతః ప్రోక్తం, యత్ జ్ఞత్వాఽజ్ఞత్వలక్షణమ్ । 47 ।

(1) ఈ శ్లోకములు తన యాజ్ఞికవిధుల యందలి భాగముగ రాజు ఆనుష్ఠించిన నియమములను వర్ణించుచున్నవి.

(2) పోల్చు :- యోగ శ్చిత్తవృత్తి నిరోధః, ।

తదా ద్రష్టా స్వరూపేన స్థిరమ్ ।

వృత్తి పారూఢ్య మితరథః ।

(యోగదర్శనము I-3-4)

చిత్తవృత్తుల నిరోధమే, యోగము. అవి నిరోధింపబడగా, ద్రష్టయుగు ఆత్మకు స్వస్వరూచావస్థితిపద్ధిండును. వ్యవహారదశలో ఆత్మ, వృత్తులలో తాదాత్మ్యమును పొందుచున్నది. అహంత, మమత - ఇవి చిత్తవృత్తులే.

“వృత్తి హీనం మమకృత్యా, క్షేత్రజ్ఞం పరమాత్మని ।

వికేకృత్య విముచ్ఛ్యేత్ యోగోఽయం ముఖ్య ఉచ్యతే ” ।

మనస్సును వృత్తి రహితమొనర్చి, క్షేత్రజ్ఞుని (జీవుని) పరమాత్మతో ఐక్యపఱచి, విముక్తి నొందవలెను. ఇదియే ముఖ్యమగు యోగమని చెప్పబడవది.

47. స్వస్వరూపమున అవస్థితి - (నిలుకడయే) - ముక్తి. ఆ స్థితి నుండి జాతీపడుటయే అహంతా (వృత్తి) భావవేదనమునకు (ఎఱుకకు) లక్షణము. జ్ఞానాజ్ఞానముల లక్షణ మిట్లు సంక్షేపముగ చెప్పబడినది.

అజ్ఞానభూమయః సప్త, సప్త చ జ్ఞానభూమయః ।

బీజజాగ్రత్, తథా జాగ్రత్, మహాజాగ్రత్, తథైవ చ । 48 ।

జాగ్రత్స్వప్న, వృథా స్వప్నః, స్వప్నజాగ్రత్, సుమప్తకమ్ ।

ఇతి సప్తవిధో మోహః, శృణు తస్య చ లక్షణమ్ । 49 ।

- 48-49. అజ్ఞాన భూమికలు ఏడు (7). జ్ఞానభూమికలును ఏడే (7). అవి, (1) బీజ జాగ్రత్తు (2) జాగ్రత్తు, (3) మహా జాగ్రత్తు, (4) జాగ్రత్స్వప్నము, (5) స్వప్నము, (6) స్వప్నజాగ్రత్తు (7) సుమప్తి - ఈ ఏడును మోహనస్థలు. ఈ మోహలక్షణమును వినుము.

అనాభ్యం చేతనం యత్ స్మృత్, తస్మాదవస్థా హి నూతనా ।

భవిష్యచ్చిత్త జీవాఽఽది, నామ శబ్దార్థ భాజనమ్ । 50 ।

50. చేతనము, (చిదాభాస సంవలిత రూపము) నామరూపము. దానికి అవస్థ అనునది క్రొత్తది. (అనగా గతము దానికి లేదు) ప్రాణధారణాది క్రియోపాధి వశమున నది, భవిష్యచ్చిత్తజీవాది నామశబ్దములకును, తదర్థములకును, పాత్రమగుచున్నది.

బీజరూపం స్థితం జాగ్రత్, బీజజాగ్ర త్తదుచ్యతే ।

సతాత్ జాతన్య జీవన్య, త్వయం చాఽహ మిదం మమ । 51 ।

ఇతి యః ప్రత్యయః స్వచ్ఛః, తత్ జాగ్రత్ ప్రాగభావనాత్ ।

- 51-52. బీజరూపమున నున్న జాగ్రదవస్థ [ఇందు జ్ఞానము (ఎఱుక) ఆరంభ దశలో నుండును. ఇది జ్ఞప్తికి నూతనావస్థ.] బీజజాగ్రత్తు అనబడును. పరమాత్మ నుండి జనించిన జీవునకు, ఇది నేను, ఇది నాది - అను అహంతా మమతల రూపమున విశదమైన ప్రత్యయము - జ్ఞానమే - (ఎఱుకయే) జాగ్రత్తు. ఈ ప్రత్యయము - (అహంతామమతలు), జాగ్రత్తునకు, ముందు అభావము (లేనివి).

అయం సోఽహ మిదం తస్మై, ఇతి బన్మావ్రరోదితః । 52 ।

ఏవరః ప్రత్యయః ప్రోక్తః, మహాజాగ్ర దితి స్ఫుటమ్ ।

52-53. ఈ దృశ్యమానము, పితౄత్పాదితమైన దేహము 'నేను' దేహసంబంధి గృహక్షేత్రాదులు, ముందు పితౄర్జితమైన సంపదయంతయు, 'నాది' - అను జన్మాంతరమున పుట్టినది యైన దృఢప్రత్యయము, - (నిశ్చయము) స్ఫుటముగ మహాజాగ్రత్తన బడుచున్నది.

అరూఢ మథవా రూఢం,* సర్వథా తన్మయాత్మకమ్ | 53 |

యత్ జాగ్రతో మనోరాజ్యం, జాగ్రత్స్వప్నః స ఉచ్యతే |

53-54. దాని నుండి వృద్ధి చెందకున్నను, లేక, వృద్ధి చెందినను, సర్వ విధముల తన్మయాత్మకమైన జాగ్రదవస్థ యందలి మనోరాజ్యము, (ఆకాశసాధ కల్పన)-, జాగ్రత్స్వప్న మనబడుచున్నది.

ద్విచంద్ర-శక్తీకారూఢ్య, మృగత్వష్టాది భేదతః | 54 |

అభ్యాసాత్ప్రాప్య జాగ్రత్త్వం స్వప్నోఽనేకవిధో భవేత్ |

54-55. ఆకాశమున ఇరువురు చంద్రులు భాసించుట, ముత్యపు చిప్పను వెండి అని యనుకొనుట, ఎండమావులను జల మనుకొనుట, - ఇత్యాది భేదముచే అభ్యాసము వలన జాగ్రద్భావమును పొందిన స్వప్నము (జాగ్రత్స్వప్నము), పెక్కు గతులగుచున్నది. (ఎండమావులు మొదలగు భ్రాంతులీ జాగ్రత్స్వప్న భేదములే).

అల్పకాలం మయా దృష్ట మేతన్నో వేతి యత్ర హి | 55 |

పరామర్శః ప్రబుద్ధస్య, స స్వప్న ఇతి కథ్యతే

55-56. నిద్రించి యున్నపు డనుభవమైన అర్థము నందు, మేల్కొన్న తరువాత, ఇది నేను స్వల్పకాలమున గాంచినది, సత్యమా? కాదా? అను పరామర్శ (స్మరణము) స్వప్నమనబడుచున్నది.

చిరసందర్శనాఽభావాత్, అవిస్మృత్యహర్షపుః | 56 |

చిరకాలాఽను వృత్తశ్చ, స్వప్నో జాగ్రదివోదితః |

స్వప్న జాగ్రదితి ప్రోక్తో, జాగ్రత్సపి పరిసు హన్ | 57 |

56-57. చిరకాలము కాంచ నందున, అవిస్మృత్యమైన వ్యాపకస్వభావము కల్గియు,

చిరకాలము (స్మృతియందు) కొనసాగుచు, జాగ్రదవస్థ యందును, మనస్సున స్ఫురించుచు, జాగ్రదవస్థ వలెనే ఉదయించు స్వప్నము. స్వప్నజాగ్రత్తని యనబడుచున్నది. (స్వప్నమందలి జాగ్రత్తు లవణభూపతి కొకక్షణము, చాల సంవత్సరములుగ దోచినట్లు, మహా జాగ్రద్భావమును పొందిన - స్వప్నము)

షడవస్థా పరిత్యాగే, జడా జీవస్య యా స్థితిః ।

భవిష్య ద్దుఖబోధాధ్య, సామప్త⁽¹⁾ సోచ్యతే గతిః । 58 ।

58. ఈ ఆటు అవస్థలును, పరిత్యక్తము కాగా, ఆపైని జీవుని (చేతనుని) జడస్థితి, భావిదుఃఖబీజజ్ఞాన భూయిష్ఠమై నది, సుమప్తి (గాఢనిద్ర) యని అనబడుచున్నది. [అనగా, మేల్కొన్న తరువాత, భవిష్యద్దుఃఖమును జీవుడు గాంచుచున్నాడని భావము].

జగత్ తస్యై మవస్థాయా, మన్థే తమసి లీయతే ।

సప్తైవస్థా ఇతి ప్రోక్తా, మయోజ్ఞానస్య⁽²⁾ రాఘవ ! । 59 ।

ఏకైకా శతశఖాఽత్ర, నానావిభవరూపిణీ ।

- 59-60. ఈ సుమప్తి (గాఢనిద్ర) యందు, జగము అందతమస్సున లయ మగుచున్నది. శ్రీరామా! ఇట్లు అజ్ఞానము యొక్క ఏడవస్థలు (భూమికలు) నాచే చెప్పబడినవి. ఇందు ప్రతిభూమికయు, శతశఖా సమన్వితమై యున్నది. [ఏని యందొక్కొక్కటియు వందల కొలది భేదములు కల్గి యున్నది] అనేక విలాసముల - (శక్తుల) -తో కూడి యున్నది.

4. జ్ఞానభూమికాః - జ్ఞానభూమికా సప్తకము

జ్ఞానస్య భూమికానాం త్వ మద్య నిర్వచనం శృణు । 60 ।

(1) "సుమప్త్యాం ఏమోజ్ఞానం, బీజం స్వప్నప్రబోధయో ।

స్విత్యబోధప్రదగ్ధం స్వద్వీపం దగ్ధం యథాఽభవత్ ।" (శంకరుడు-ఉపదేశసహస్ర-XXVII-26) సుమప్తి, తమస్సు, అజ్ఞానము - అను నిదియే వస్వ జాగ్రదవస్థలకు బీజము. వేచిన బీజము (విత్తనము), మరల అంకురించనట్లు, ఆత్మ జ్ఞానాగ్నివే నిది (సుమప్తి) దగ్ధమై, మరల పాటమరించదు.

(2) అజ్ఞాన భూమికలు, యోగవాసిష్టమున తస్య, మఱియే ఇతర మోక్షశాస్త్ర ములందును ప్రోక్తములు (ఉపదేశములు) కాలేదనుట గమనార్హము.

60. శ్రీరామా! నీ విపుడు జ్ఞానభూమికానప్తకము యొక్క నిర్వచనము నాలకింపుము.

కిం మూఢ ఇవ తిష్ఠామి, ప్రేక్షైహం శాస్త్రసజ్జనై |
వైరాగ్యపూర్వ మిచ్ఛేతి, 'శుభేచ్ఛ' త్యుచ్యతే బుధైః | 61 |

61. 'నేనేల మూఢుని వలె పడియున్నాను? వేదాంతశాస్త్రసజ్జన సంపర్కముచే, తత్త్వమును విచారించును గాక' అని వైరాగ్యపూర్వకమైన ఇట్టి మంచి అభిలాష - (ఆకాంక్ష), 'శుభేచ్ఛ' యను ప్రథమ (మొదటి) భూమిక యని బుధులు వచింతురు.

శాస్త్రసజ్జన సంపర్క వైరాగ్యభ్యాన పూర్వకమ్ |
పదాచార ప్రవృత్తి ర్వా, ప్రోచ్యతే సా 'విచారణా' | 62 |

62. మోక్ష(వేదాంత)శాస్త్ర, సజ్జనననవాన, వైరాగ్యభ్యానపూర్వకముగ, సదాచారమున ప్రవృత్తి గల్గుటయే 'విచారణ' యను ద్వితీయ (రెండవ) భూమిక.

విచారణశుభేచ్ఛాభ్యా, మింద్రియార్థస్వసక్తతా |
యాత్ర సా తనుతా భావాత్, ప్రోచ్యతే 'తనుమాచనా' | 63 |

63. విచారణా శుభేచ్ఛల చేత, ఇంద్రియార్థముల - (శబ్దాది బహిర్విషయముల) - యందు, మనస్సున కానక్తి లేకుండుటయే (సవికల్ప సమాధియే) 'తనుమాచన' యను తృతీయ (మూడవ) భూమిక. (అనగా, మనస్సు సూక్ష్మతమమై, ఇంద్రియార్థానక్తి క్రమముగ క్షీణించుట తనుమాచన యని భావము)

భూమికాత్రితయాభ్యాసాత్, చిత్రైర్థవిరతే ర్వశాత్ |
సత్యాత్మని స్థితిః శుద్ధే, 'సత్త్వాసత్తి' రుదాహృతా | 64 |

64. పై మూడు భూమికల నభ్యసించుట వలన, శుద్ధమగు చిత్రమున, బాహ్య విషయ సంస్కార ముచ్ఛేదమై ఆత్మంతికమైన విరతి - (వైరాగ్యము) స్థిరుగుట వలన, సర్వాధిష్ఠాన సన్మాత్రరూప సత్యమగు పరమాత్మ యందలి స్థితి - (విచిత్రత), 'సత్త్వాసత్తి' యను చతుర్థ (నాల్గవ) భూమిక. (ఇదియే నిర్వికల్పసమాధి రూపమని భావము)

దశ చతుష్టయాభ్యాసా దనంపల్లవలేన చ |
రూఢసత్త్వచమత్కారా, ప్రోక్త 'సంపత్త' నామికా | 65 |

- 65 ఈ నాల్గు భూమికల నభ్యసించుట వలన కల్గిన బాహ్యైభ్యంతర విషయసంస్కారసంగరాహిత్యము చేత, సమాధిపరిపాక ఫలము చేతను, చిత్తమున, రూఢమైన శుద్ధసత్త్వ (బ్రహ్మత్వభావ) నిరతిశయానంద సాక్షాత్కార లక్షణమైన చమత్కారము 'అనంతత్వ'యను పంచమ (ఐదవ) భూమిక.

భూమికా పశ్చకైభ్యాసాత్, స్వాత్మాఽఽరామతయా దృఢమ్ |

అభ్యస్తరాణాం బాహ్యాం, పదార్థానా మభావనాత్ | 66 |

చిరం పరప్రయుక్తేన, ప్రయత్నేనాఽనబోధనమ్ |

'పదార్థైభావనా' నామ, షష్ఠీ సంజాయతే గతిః | 67 |

- 66-67. పైన పేర్కొన్న ఐదుభూమికల నభ్యసించుట వలన సిద్ధించిన దృఢమైన స్వాత్మాఽఽరామత్యము (ఆత్మయందానందించుట) చేత, బాహ్యైభ్యంతరములగు అన్యపదార్థముల గూర్చిన భావన, అభావముగలుగుట వలన, చిరకాలము పరతత్త్వము లక్ష్యముగా గల ప్రయత్నముచే నుదయించిన అనబోధనము - (జ్ఞానోపలబ్ధి) వలనను, 'పదార్థైభావన' అనబడు షష్ఠ (ఆఠవ) భూమిక సిద్ధించుచున్నది.

[వ్యాఖ్య :- 67వ శ్లోకము యొక్క ప్రథమపాదమునకు 'చిరకాలము ఇతరుల ప్రయత్నము వలన మాత్రమే బాహ్యపదార్థజ్ఞానము కల్గుచుండుట వలనను 'పదార్థైభావన' ... సిద్ధించుచున్నది' - అని సాంప్రదాయక వివరణము]

భూమిషట్కచిరాఽభ్యాసాత్, భేదస్యాఽనుపలంబుతః |

యత్ స్వభావైక వివృత్త్యం, సా జ్ఞేయా 'తుర్యగా గతిః' * | 68 |

- 68 ఈ ఆఠుభూమికలను చిరకాలమభ్యసించుటవలన, మనస్సున భేద

* ఏకాత్మవ్రత్యయపారం, ప్రపశ్యోపశమనం,

శాంతం, శివ, మద్వైతం చతుర్థం మన్వన్తే | (మాండూక్యోపనిషత్ - 7)

తురీయావస్థ, జాగ్రదాది అవస్థాత్రయ

నిర్ముక్తము. ఇది శివము, ఆదైవమునని శ్రుతి వర్ణించును.

"జాగ్రత్స్వప్న మమృతైష్ట, వ్యాప్తం నర్వమిదం జగత్ |

తుర్యావస్థాం బ్రహ్మవిదో జాన్వన్త చ సామరా |

(శారదాచతుర్శతీస్తవము - IV - 57)

నకల జగత్తును, జాగ్రత్స్వప్న మమృతైతో వ్యాప్తము. తుర్యావస్థను బ్రహ్మవేత్త లెఱుగుదురు. అది వారి అనుభవమున నున్నది. దానిని సామరాలు ఎఱుగవేరరు.

రహితజ్ఞానము (తనకు అన్యమగు ఆర్థము లేని దెఱిగి) తత్త్వభావైక (స్వరూప భావ) నిష్ఠతో నుండుట సప్తమ (ఏడవ) జ్ఞానభూమిక 'తుర్యగ' యనబడుచున్నది. (జాగ్రత్ స్వప్న సుషుప్తి అవస్థలకు అతీతమైన దీ తురీయావస్థ. ఇందు జ్ఞాతృజ్ఞేయములకు భేదము శూన్యము).

యే హి రామ! మహాభాగా, సప్తమీం భూమికాం గతా |

అత్మావైరామా మహాత్మానః, తే మహత్పద మాగతా | 69 |

69. శ్రీరామా! ఈ సప్తమ భూమికను పొందిన పుణ్యాత్ములే అత్మారాములు, మహాత్ములు, నని అనబడుదురు. వీరు, మహత్పదమును (నిరతిశయానంద స్వరూప బ్రహ్మపదమును) పొందినవారు.

జీవన్ముక్తేషు చైషా హి, తుర్యావస్థేన విద్యతే |

విదేహముక్తివిషయా, తుర్యావస్థిత మతః పరమ్ | 70 |

70. ఇచ్చట, జీవన్ముక్తులైన వారి యందీ తుర్యావస్థ మాత్రమే నిలిచి యుండును. తుర్యాతీతమైన తరువాతి అవస్థ, విదేహముక్తికి సంబంధించినది.

భూమికాసప్తకం చైతత్, ధీమతా మేవ గోచరః |

71. ఈ ఏడు (7) జ్ఞాన భూమికలు ధీమంతులకు మాత్రమే. గోచరములు (నుగమ్యములు).

5. అవిద్యా మాహాత్మ్యమ్ -

అవిద్య (ఆధ్యాత్మికాంధ్యము) యొక్క ప్రభావము-శక్తి.

నితతే కథితం రామ! జ్ఞానం నై సాప్తభౌమికమ్ | 71 |

త్వం మాహాత్మ్య మవిద్యాయా, పునః శృణు రఘూద్రహా ! |

- 71-72. రఘువంశోద్భవుడనైన శ్రీరామా! సప్తభూమికాయుక్తమైన ఈ జ్ఞానము, నీకు చెప్పబడినది. అవిద్య, లేక, ఆధ్యాత్మికాంధ్యము యొక్క మాహాత్మ్యమును (శక్తిని) మరల నాలకింపుము.

లవణోపా మహీపాతః, తత్ర దృష్ట్వా తథా భ్రమమ్ | 72 |

ద్వితీయే దివసే గన్తుం, ప్రవృత్త ప్తిం మహాఽటవిమ్ |

స తత్ర విహరన్ తాంస్తు, స్వస్మృత్వాన్ పకలానపి | 73 |

దృష్టవాన్ పృష్టవాంత్రైవ, జ్ఞాతవాంశ్చ విసిస్మయే |
విలపంతే తదాఽరణ్యే, వృద్ధాం పప్రచ్ఛ భూమిషః | 74 |

72-74. ఆ లవణభూపతి, అచ్చట, అట్టి భ్రమను కాంచి, రెండవ నాడు ఆ మహారణ్యమునకు పోవుటకు పూనుకొనెను. అతడచట విహరించుచు, తన జీవితమున కల్గిన సంఘటనల నన్నిటిని కాంచి, వానిని విచారించి, తెలిసికొని, ఆశ్చర్యమును పొందినాడు; తరువాత, ఆ యరణ్యమున విలపించు నొక వృద్ధురాలిని గాంచి, యావద్వృత్తాంతమును గుఱించి ప్రశ్నించినాడు.

‘కిం వృత్తం తవ దుఃఖాయ?, కాన్ వా త్వషనుశోచసే?’ |

ఇతి పృష్టా చ సా ప్రాహ, ‘పతి ర్మే పుక్కుసాధిషః | 75 |

75 ‘నీకు దుఃఖమును కల్గించిన వృత్తాంతమేది? లేక, ఎవరిని గూర్చి నీవు శోకించుచున్నావు’ - అని రా జడుగగా, ‘నా భర్త, చండాల(మాల) జాతికి అదిపతి -

ఆవయోశ్చ సుతా ప్రాప, దైవా దిస్తునమం పతిమ్ |

సుఖాని సా చిరం భుక్త్వా, ప్రసూతా తనయా సుతాన్ | 76 |

76. మా కూతురు దైవవశమున, చంద్రనముడైన పతిని పొందినది; చిరకాలము సుఖముల ననుభవించి పుత్రికలను, పుత్రులను, కన్నది.

కేవచిత్త్యథ కాలేన, గ్రామే దుర్నిక్ష పీడితే |

తే సర్వే హి గతా దూరం, పశ్చత్యం వా గతా ఇతి | 77 |

శోచ్యాంస్తాననుశోచన్త్య, తిష్ఠామో భృశదుఃఖితాః |

77-78. తరువాత కొంతకాలమునకు మా పల్లె, దుర్నిక్ష (కలవు) పీడకు గుఱికాగా, వా రందఱు దూరదేశమునకు పోయినారు. లేక, చనిపోయి నారేమో? అని, శోకించదగిన అవ్వారిని గుఱించి, శోకించుచు, మిక్కుటమగు దుఃఖముతో మే మున్నాము.

ఇతి శ్రుత్వోచితై ర్దానైరేతాసాం దుఃఖసంక్షయమ్ | 78 |

కృత్వా చ విస్మయాఽవిష్టే, దృష్టలోక సరావరే |

జ్ఞాతాఽ విద్యాస్వభావోఽసా, వాజగామ గృహం నృపః || 79 ||

- 78-79. ఇట్లు విని, ఆ స్త్రీ దుఃఖమును సముచితవానాదులచే నుపశమింప జేసి, పూర్వాఽపర జీవితమును కాంచిన ఆ రాజు, అవిద్యాస్వభావము నెఱిగినవాడై, ఆశ్చర్యమును పొంది, స్వగృహమున కేతెంచినాడు.

శ్రీరామ ఉవాచ :-

కథ మేతద్దర బ్రహ్మన్! స్వప్నః సత్యత్వ మాగతః? |

సంశయో భగవన్! సోఽయం, న మే గంతి చేతః || 80 ||

80. శ్రీరాముడు :- స్వామీ! అతని స్వప్న మెట్లు సత్యమైనది? ఈ సంశయము, భగవంతుడా! నా మనస్సు నుండి యంతరించుట లేదు.'

వసిష్ఠ ఉవాచ :-

సర్వమేత దవిద్యాయాం, సంభవత్యేవ రామ! |

అనచ్చ సదివాఽఽభాతి, స్వప్నేష్యన సభోగతిః || 81 ||

81. వసిష్ఠుడు :- "రామనా! ఇది యంతయు అవిద్య యందు (ఆధ్యాత్మికాంధ్యము నందు) సంభవించుచున్నది. స్వప్నమొందు ఆకాశగమనము వలె, అనత్తు (లేనిది), నత్తు (ఉన్నదాని) వలె, ఆభాసించుచున్నది (తోచుచున్నది).

[నిత్యము, శుద్ధము, బుద్ధము, ముక్తము, ఆనంద రూపము, ప్రాపంచికోపాధి వినిర్ముక్తమునైన ఆత్మను, - స్వస్వరూపమును - విస్మరింపజేసి, కర్తృత్వ భోక్తృత్వధర్మములను, అందు, అవిద్య ఆరంభించుచున్నందున, ఆయవిద్య, (విద్యాఽభావము), ఇచట 'ఆధ్యాత్మికాంధ్య'మని వివరింపబడినది.]

దృష్టం యత్సక్కిణే రాజ్ఞా, తత్ర శమ్భరికేహయా |

తత్ర యోల్లాసితాఽవిద్యా, సైవాఽన్యేద్యురితి ధ్రువమ్ || 82 ||

82. ఇంద్రజాలికుని మాయ వలన చండాలగృహమున (గూడెమున) రాజు కాంచిన దంతయు, మఱునటి దినము నందలి విలాసమంతయును నిశ్చితముగ అవిద్యయే. (ఆధ్యాత్మికాంధ్యమే).

తత్కాలే లవణేనాఽఽశు, దృష్టే యః స్వప్నవిభ్రమః ।

స ఏవ సంవిదం ప్రాప్తః, తదా పుక్కున చేతసి । 83 ।

- 83 ఆ సమయమున వెను వెంటనే, లవణ రాజు గాంచిన స్వప్నసదృశముగు ఆ భ్రాంతి, చండాలుని చిత్తమునను స్ఫురించినది. లేదా, ఆ పర్వత ప్రాంత మందలి చండాలురదైన ప్రతిభయే లవణరాజు చిత్తమున స్ఫురించినది.

సత్తా సర్వపదార్థానాం. నాఽన్యః సంవేదనాదృతే ।

సంకల్పసంక్షయో ద్రామ! చిన్మాత్ర మవశిష్యతే । 84 ।

- 84 క్రీరామా! సర్వపదార్థములకును అధిష్ఠాన చైతన్య సత్త (సంవేదనమున) కంటె, ఇతరమగు సత్త (అస్తీత్వము) ఏదియును లేదు. సంకల్పములు క్షయింపజేసినచో, చిన్మాత్రమే (శుద్ధమగు చైతన్యము మూత్రమే) మిగులగలదు. [‘అధిష్ఠాన చిత్ సత్తయైవ సర్వ వస్తుసత్తా, న స్వాతంత్ర్యేణ ఇత్యాహ - సత్తేతి’ । (యో.వా.తా.ప్ర.)]*

ఇతి శ్రీ యోగవాసిష్ట సంగ్రహే, ‘లవణోపాఖ్యానం’ నామ సప్తమః సర్గః ।

ఇట్లు శ్రీ యోగవాసిష్ట సంగ్రహమున ‘లవణోపాఖ్యానమ’ను
సప్తమ (ఏడవ) సర్గము సమాప్తము.

ఓం తత్సత్ శ్రీకృష్ణార్పణమస్తు ।



* ప్రపంచచరిత్ర యందు, వంభవించుటకు అనేక సంవత్సరములు పట్టు సంఘటనలు, ఏ చిత్తమున నైనను అభిన్నరూపమున (సమానముగ) - కొన్ని క్షణములలోనే జరిగినట్లు నిరూపింపబడగల వను సిద్ధాంతమును విశదీకరించుటకు ఈ కథ చెప్పబడినది. సర్వ వస్తువులు, కాలము, దేశము - ఏవి యొక్క పోషణకర్తవ్యమును, (relativity) భావనా మూత్రకర్తవ్యమును, (Ideality) సైతమీ కథ వివరించుచున్నది.

ఓం పూర్ణ మదః పూర్ణమిదం, పూర్ణాత్ పూర్ణ ముదచ్యతే ।
పూర్ణస్య పూర్ణ మాదాయ, పూర్ణ మేవాఽన శిష్యతే ।



ఓం నమః పరమాత్మనే ।

ఓం నమో బ్రహ్మణే, బ్రహ్మవిద్యో, బ్రహ్మవిద్యాసంప్రదాయకర్తృభ్యో,
వసిష్ఠ, విశ్వమిత్ర, వాత్మీకి, వ్యాస, శుకాదిభ్యః, శ్రీరామభద్రాయ చ ।

శ్రీ యోగవాసిష్ఠసంగ్రహము

అష్టమసర్గము

భార్గవోపాఖ్యానమ్ - భార్గవుని (శుక్రుని) కథ

1. భార్గవమనోరాజ్యమ్ - భార్గవుని భావనారాజ్యము -
[ఆకాశసౌధకల్పన]

వసిష్ఠ ఉవాచ :-

ఏకం బ్రహ్మ చిదాకాశం, సర్వాత్మక మఖిణ్డతమ్ ।

హి తా బ్రహ్మణి విశ్వశ్రీః, స్రతిభామాత్రరూపిణి ॥

1. వసిష్ఠుడు:- బ్రహ్మము ఏకము, చిదాకాశము, సర్వాత్మకము, అఖండితము (అవిభాజ్యము). బ్రహ్మము నందు, విశ్వముయొక్క పంచద, - శోభ- (విభూతి) - అంతయు కేవలము ఆభావరూపముగ నున్నది.

అత్ర భార్గవవృత్తాంతం, కథయామి తవాఽనఘ ! ।

సానా మన్దరశైలస్య, ఖృగుః పూర్వ ముతప్యత ॥ 2 ॥

2. పాపరహితుడా! ఈ విషయమున భాగ్యవుని (శుక్రుని) వృత్తాంతమునీకు వచింతును. మందరపర్వతసానుభాగ మందలి అరణ్యమున, పూర్వము భృగుమహర్షి తప మాచరించెను.

నిర్వికల్ప సమాధిస్తే, తస్మిన్ శుక్ర వ్రదాఽఽత్మజః |
దదర్శాఽప్సరసం తత్ర, గచ్ఛన్తీం నభసః పథా | 3 |

3. అతడు (భృగువు) నిర్వికల్ప సమాధి యందుండగా, ఆతని కుమారుడగు శుక్రుడు, ఆకాశమార్గమున చనుచున్న ఒక అప్సరసను గాంచెను.

అథ తాం మనసా ధ్యాయన్, తత్రైవాఽఽమీలితేక్షణః |
అరణ్యవాన్ మనోరాజ్యం, తయా సహ యథా సుఖమ్ * | 4 |

4. తరువాత, ఆమెను మనస్సున ధ్యానించుచు, కన్నులు మూసికొని, ఆమెతో యథా సుఖముగ, మనోరాజ్యమును ప్రారంభించినాడు (ఆకాశ సౌధముల నిర్మింపనారంభించినాడు)

స్వర్గే విహర్తు మారేభే, తతః పబ్బల్ప మాత్రతః |
పుణ్యక్షయాఽనువన్దానాత్, పసితాఽవని మన్దలే | 5 |

5. సంకల్పమాత్రముననే, తరువాత స్వర్గమున ఆమెతో విహరించుట కారంభించి, స్వర్గసుఖముల ననుభవించినాడు; అప్పు డతడు తన పుణ్యము క్షీణించినదని యనుకొనుట వలన, వెంటనే భూమండలమున పడిపోయినాడు.

తతః తవ్య క్రమాజ్ఞేన, శలితా మగమత్ తదా |
శరీన్ భుక్తనతః పుత్రో, భూత్వాఽపి తపసి స్థితః | 6 |

పోల్చు :- “వ్రథవతి మనసి వివేకో, విదుషామసి శస్త్రసంభవ ప్రివత్ |
సహస్ర దృష్టివిశిఖా, యాచన్వేష్టివరాక్షణమ్ |”

పండితులకు పైతము, శస్త్రసంభవమగు వివేకము, ఇందీవరాక్షుల (నల్లకలువల వంటి కమ్మల గల కాంతల) యొక్క మోహకారక కటాక్షరూపములగు నిశితబాణములు పడనంత పటిమ మాత్రమే, మనస్సున నిలుచును.

(శ్రీకృష్ణ మిశ్రయతీంద్రుడు - వ్రహ్మోదయము-I-11)

6. తరువాత, క్రమముగ ఆతని జీవుడు, శాలిధాన్యమున చేరి, ఆ ధాన్యము భుజించిన వానికి పుత్రుడుగ జన్మించి, మరల తపస్సున నెలకొన్నాడు.
అవన న్మేరుగహనే, మన్వస్తర మయం తతః |
ధర్మచిన్తాపరిభ్రంశాత్, జాతో మద్రమహీపతిః | 7 |
7. మేరుకైలదుర్గమారణ్యమున, ఒక మన్వంతరకాలము, ఆతడు జీవించి, ధర్మచింతనమునుండి భ్రష్టుడగుట వలన, మద్రదేశాధిపతిగ జన్మించినాడు.
ఏవ మన్యాని జన్మాని, సముపేత్య బహున్యథ |
సమజ్ఞాయా వ్రతే జాతః, తపస్వీ తాపసాత్మజః | 8 |
8. ఇట్లు, ఆతడు జన్మపరంపరల పొంది, తరువాత సమంగానదీ తీరమున, నొక తాపసునకు పుత్రుడుగ జన్మించి, తపస్వియై నాడు.
అథ కాలేన మహతా, భృగుశుక్రవముర్ధ్వః |
కాయ వ్రత పసాతోర్వాం, పవనాఽఽతప జర్జరః | 9 |
9. చిరకాలమునకు మందర పర్వతమున, భృగువునకు జన్మించిన ఆతని శరీరము, శీతవాతాఽఽతపములకు శిథిలమై, (చిన్నమూలమైన వృక్షము వలె) భూమిపై పడిపోయినది.
అథ వర్షసహస్రేణ, సమాధేః విరతో భృగుః |
పుత్రం మత్స్యా మృతం కోసాత్, కంఠం శఘ్నిమియేష సః | 10 |
10. అప్పుడు, వేయినవత్సరముల తరువాత, మమాధిని విరమించి భృగువు, తనకుమారుడు మృతుడై నాడని తలచి, కోపముతో కాలుని (యముని) శపించుట కుపక్రమించినాడు.
ఆధిభౌతికదేహోఽథ, కాలో భృగు ముపాయయౌ |
ఉపేత్య కుపితం కాలో, మునిం ప్రానాచ సావ్యయన్ | 11 |
11. ఆధిభౌతికదేహధారియై కాలుడు, కోపమున మన్న భృగువు చెంత కేతెంచి, అనునయించుచు, ముని కిట్లు వచించినాడు.
“త్య మనవ్రతసా విప్రో, వయం వియతిపాలకా |
కిం మూర్ఖ ఇవ సర్వజ్ఞః!, ముధా మాం శఘ్ని మిచ్ఛసి? | 12 |
12. సర్వజ్ఞాడా! నీవు అనంత తపశ్శాలినైన బ్రాహ్మణుడవు. మేము వియతికి

చక్షుకులము. మూర్ఖుని వలె ఏల వ్యర్థముగ నన్ను శేషింప కాంక్షింతువు?

మనో హి తవ పుత్రస్య, సమాధౌ త్వయి సంప్లితే |

సన్వృజ్యేదం వపుర్గత్వా, విశ్వాచీం బుభుజే దివి | 13 |

13. సీవు యోగసమాధి యందుండగా, నీ పుత్రుని మనస్సు, ఈ శరీరమును పరిత్యజించి, విశ్వాచియను అప్పరసను చేరి, స్వర్గమున నామెతో కామభోగముల ననుభవించినది.

మహిషో ధీవరో సంశః, తతః సర్వోఽథ కుక్కుటః |

ఏనం పుత్రో విచిత్రాను, వాసనావశతః స్వతః⁽¹⁾ | 14 |

స యోనిషు చరిత్యాద్య, జాతో విప్రకుమారకః |

తవశ్చరతి తే పుత్రః, సమన్తసరిత వ్రతే | 15 |

- 14-15. రాజుగా, బెనువాడుగా, వెదురుగా, పాముగా, కోడిగా, స్వవాసన (సంస్కార) వశమున, నిల్లు విచిత్రములైన వివిధజన్మములను దాల్చి, ప్రస్తుతము విప్రకుమారుడుగా జన్మించి, నీ కుమారుడు, సమంగానదీ తటమున, తప మాచరించుచున్నాడు.

త మిచ్చసి యది ద్రవ్వుం, జ్ఞాననేత్రేణ లోకయ" |

ఏనముక్తో ముహూర్తేన, ప్రతిభాన⁽²⁾ వశాదపి | 16 |

సమన్తయా వ్రతే పుత్ర మాలోక్య పునరాయయౌ |

- (1) పాద్యః - "అహ! కర్మర్మిణి శీర్షే సంసారమకరాఽఽకరే |

జన్మాఽఽవర్తేషు జన్మనాం, మజ్జనోన్మజ్జనక్రమః |"

(క్షేమేంద్రుడు-బోధిసత్త్వావదానకల్పరత - VII-43)

అహ! కర్మములను కల్గింపఁగఁగములచే విశ్చిత్తమైన (విక్షిప్తమైన) సంసారమును (మొనఁగఁగకు నిలయుమగు) సాగయున జనుల (ప్రాణుల)కు జన్మసరంపరయము అనర్థము (పెడిగుండము) లందు ఉన్మజ్జనవిమజ్జన (తేలుట, మునుగుటల) క్రమము ఆశ్చర్యమును కల్గించుచున్నది.

- (2) ప్రతిభావశాత్ - యోగజ దర్శ శుద్ధ బుద్ధి దర్శనే

బిందితమైన ప్రత్యక్షమే. (శ్రీమదానందబోధేంద్రసరస్వతి. యో.వా. తాత్పర్య ప్రకాశికా వ్యాఖ్య) యోగజన్మమైన ధర్మముచే విశుద్ధమైన బుద్ధియను దర్శనమున (అర్థమున) ప్రతిఫలించిన దని వలె ప్రత్యక్షముగా -

"యోగతో ద్వివిధః ప్రాక్తః, యుక్త, యుంజాన, ఖేదతః |

యుక్తస్య సర్వదా భాసం, చిద్భాసవశాత్⁽³⁾ ఽపరః |

యోగజన్మజ్ఞానము యుక్తము, యుంజానము - అని ద్వివిధము. యుక్తము నిరావరణమైన దర్శనము (జ్ఞానము), యుంజానము విచారసహకృతమైన దర్శనము (జ్ఞానము). (భాషా సరిత్యము (65-66) ప్రతిభావమే - కాంతి, ఉజ్జ్వలమైన బుద్ధి. (Brightness of conception.)

- 16 సీ పతని చూడ తలచినచో. జ్ఞాననేత్రమును తెఱచి చూడుము." - అని కాలుడనగా, భృగువు ఒక ముహూర్త కాలముననే (48 నిమిషములు) ప్రతిభానశక్తి (ఉజ్జ్వలయోగదృష్టి) ప్రభావమున, సమంగానదీ తీరమున నున్న తన కుమారుని కాంచి, మరల తిరిగి స్వస్థానమున కేతెంచినాడు.

2. భార్గవప్రబోధనమ్ - శుక్రుని మేలుకోలు

తతః కలో భృగుశ్చైవ, సమజ్ఞాయా స్థలం గతౌ | 17 |

శాస్తేంద్రియం సమాధిస్తం, తం దృష్ట్వై 'బుధ్యతా మయమ్' |

ఇతి కాలస్య సజ్కల్పా తృమాధేః విరరాసు సః | 18 |

- 17-18. తరువాత కాలుడును, భృగువును, సమంగానదీ తీరమునకు వెళ్లినారు. ప్రసన్నేంద్రియుడై, యోగసమాధి యందున్న శుక్రుని గాంచి, 'ఈతడు మేల్కొనుగాక' - అని కాలుడు సంచల్పించుటవలన, శుక్రుడు యోగసమాధిని విరమించినాడు.

ఉన్మీల్య నేత్రే తౌ దృష్ట్వై, శాస్తం వచ ఉవాచ సః |

'భవతో దర్శనేనాఽహం, పరాం నిర్వృతి మాగతః' | 19 |

19. కనులు తెఱచి వారిద్దరిని గాంచి, శుక్రుడు 'మీ దర్శనము వలన నేను అతిశయమైన సుఖమును పొందితిని'. అని శాంత వచనమును పల్కెను.

ఇతి ప్రాచ్య సమన్యస్తం, ప్రావాచ భృగు రాత్మజమ్ |

'స్మరాఽఽత్మానం ప్రబుద్ధోఽసి,' తతః సోఽసి ప్రబోధితః | 20 |

ముహూర్తమాత్రాత్ పస్పార, జన్మాత్తరదశాం విజామ్ |

- 20-21. ఇట్లు పల్కి, సమస్కరించు కుమారునితో, 'నాయనా! నీ వివుడు ప్రబుద్ధుడవు. (మేల్కొన్నావు) నిన్ను నీవు స్మరించుకొమ్ము' - అని భృగువు వచించెను. తరువాత, అతడును ప్రబోధితుడై, ముహూర్త (48 నిమిషముల) మాత్రముననే విజజన్మాంతరదశలను స్మరించు కొన్నాడు.

ఉత్తిష్ట తతః! గచ్ఛాము, వశ్యాము పూర్వకం వపుః | 21 |

ఇతి తస్య వచః శ్రుత్వా, ప్రాపుస్తే మన్తరం క్షణాత్ |

దృష్ట్వ తు భార్గవ స్తత్ర, శుష్కం తను మువాచ సః | 22 |

- 21-22. 'తండ్రీ! తెమ్ము పోదము, నా పూర్వదేహమును చూతము' - అను శుక్రసుని పలుకులను విని, క్షణకాలముననే వారు మందరాద్రిని చేరుకొన్నారు. భార్గవుడు (శుక్రుడు) శుష్కించిపోయిన శరీరమును గాంచి, యిట్లన్నాడు.

'నిరస్తకల్పనాజాల మియం శేతే సుఖం వనే |

ఆచిత్తత్వం వినా నానృత్, శ్రేయః పశ్యామి జన్మమ' | 23 |

- 23 'కర్మవాసనా రూపమై నకల్పనా జాలమును నిరసించి (నశింపజేసి) ఈ శరీరము, వనమున, సుఖముగ నిద్రించుచున్నది. జనన ధర్మములైన వారి యందు, చిత్తాభావము (చిత్తపశాంతి) తప్ప, మఱి ఇతరమైన శ్రేయస్సును దేవిని, నేను కాంచనైతిని. (చిత్తపశమమే, పరమ శ్రేయస్సు).'

ఆథాఽఽక్షిప్య వచ స్తస్య, కాఽ ప్రోవాచ భార్గవమ్ |

'ప్రవిశేమాం తనుం సాధో! కర్తవ్య మనయా త్వయా | 24 |

గురుత్వ మనురేంద్రాణాం, కల్యాణ మస్తు వాం' ఇతి |

- 24-25 అతని మాటల నాక్షేపించి కాలుడు, భార్గవునితో, 'సామ్యుడా! ఈ శరీరమున ప్రవేశింపుము. దీనితో, రాక్షసేంద్రులకు గురుత్వము నీవు నిర్వహింపవలసిన కర్తవ్యమున్నది. మీకు (పితాపుత్రులకు) శుభమగుగాక!' అని యన్నాడు.

ఉక్త్వా చాఽత్తర్లితే తస్మిన్, సవ్యజ్య ద్విజభావనామ్ | 25 |

శుక్రదేహం వివేకాఽథ, భార్గవో నియతే ర్వజః |

చకరాఽఽప్యాయనం తస్య, ప్రోక్షణైః స భృగు స్తదా | 26 |

- 25-26 అట్లు పలికి, కాలు డంతర్లితుడు కాగా, భార్గవుడు (శుక్రుడు) పూర్వ కర్మ (నియతి) పశమున, బ్రాహ్మణ భావమును విసర్జించి, శుక్రదేహమున ప్రవేశించెను. తరువాత భృగువు, మంత్రజలముల ప్రోక్షించి దానికి ఆప్యాయన మొనర్చినాడు. (బలహీనముగ పునరుజ్జీవము కల్పించినాడు.)

అథ శుక్ర సముత్థాయ, వవన్తే పితరం సుఖీ |

భార్గవః యథావత్, త్వం విచారయ యథామతి* | 27 |

27. అప్పుడు శుక్రుడు సుఖియై, సర్వాంగపరిపూర్ణుడై లేచి, తండ్రికి నమస్కరించి నాడు. శ్రీరామా! ఈ భార్గవాఖ్యానమును నీవు యథామతి విచారింపుము.

3. మనోమలక్ష్మణమ్ - మనోమాలిన్యమును కడిగి వేయుట
జన్తో కృతవిచారస్య, విగళదర్పత్తిచేతనః |
విజ్ఞానవశతో మానం, నృభాష సంప్రసీదతి | 28 |

28. విచారమొనరించిన వాడును, చిత్తవృత్తు లుపశమించిన వాడును నైన జనునకు (మనుజునకు) విజ్ఞానవశమున న్యన్యరూపస్వభావము, తప్పక ప్రసన్న మగుచున్నది.

విచారేణ పరిజ్ఞాతస్వభావస్యోదితాత్మనః |

అనుకమ్య భవంతీహ, బ్రహ్మవిష్ణువ్రక్షాంకరాః | 29 |

- * వక్ష్యదీవితముపై కామము, లేక, కాంక్ష (అభిలాష) కల్గించు ఆశ్చర్యకరమైన ప్రభావమును వివరించుటకే కథ చెప్పబడినది. కేవలము సంఘాతవరుణముగు కాంక్ష (Passing wish) సైతము, దానిని సిద్ధింపజేసికొనుటకు మూలన జన్మమునకు హేతువు కాగలదులకు కూడ ఈ కథ విద్దేశించుచున్నది.

"పుంసః స్త్రీయా మిథువీభావ మేవం, తయోర్మోఘో హృదయగ్రస్థి మాళాః |

అతో గృహక్షేత్రమతాఽఽస్తవిత్తైః జనన్య మోహోఽయ మహం మమేతి |

"యదా మహాహృదయగ్రస్థిదన్య, కర్మాఽనుబన్ధో ద్రధిమాశ్లాఘితః |

తదా జన సంపరివర్తతేఽస్మా న్మృక్షా వరం యా త్యలిహయ హేతుః |" (భాగ. V-5-7.8)

ఇతప్పుర్యమే గం దేహత్మాభిమాన రూపముగు మాక్ష్య హృదయగ్రంథి కాక, పురుషునకు స్త్రీతో మిథువీభావము, నా రిరువుని బంధించు ప్రత్యేకము, మూలమునన రెండవ హృదయగ్రస్థి యగుచున్నది. ఈ ప్రత్యేక స్థూర హృదయ గ్రంథియే, దేహేంద్రియ మనస్సులను అతిక్రమించి, గృహ, క్షేత్ర, సుతాఽఽస్త్ర విత్తము లందును, అహంతా, మమతా, మోహముల నుత్పాదించుచున్నది. జీవుని కర్మానుబంధముగు మహారూపదృఢహృదయగ్రంథి, శిథిలమైనపుడు మాత్రమే, నరుడు స్త్రీ పురుష మిథువీభావము నుండి వివర్ధించి, తత్కారణముగు అహంకారమును త్యజించి, ముక్తుడై, పరమపదమును సాంధుచున్నాడు. (ఋషభదేవుడు) దీని వలన స్త్రీ పురుష మిథువీ భావరూపముగు, కామ మెంత బలీయమో, కామ విజయమెంత దుర్బలమో, దుష్పాథమో, తెలియుచున్నది.

"శరీరస్యాఽఽత్మనశ్చాఽపి, నమృన్దో గ్రస్థి రుచ్యతే |" శరీరము యొక్కయు, ఆత్మ యొక్కయు సంబంధము గ్రంథి (ముడి) యని చెప్పబడినది. ఇదియే, దేహత్మాభిమానరూపముగు మాక్ష్య హృదయగ్రంథి. (శ్రీ రమణ మహర్షి - రమణగీత-IX-3)

29. ఆత్మపిచారము వలన స్వరూపజ్ఞానమును బడసిన ఆత్మజ్ఞానోదయ శలీకీ, బ్రహ్మ, విష్ణువు, ఇంద్రుడు, శంకరుడు, - వీరందఱును అనుకంపా (కారుణ్య) పాత్రులు కాగలరు.

[ఆత్మ సాక్షాత్కారమందిన మహాత్ముని సిద్ధావస్థ, దేవతల మహాన్నత పదమును సైతము అతిక్రమించునని భావము.]

‘కోఽహం కథ మిదం’చేతి, యాచన్నాఽవృద్ధిచారితమ్ |

సంసారాఽఽడమ్బరం తావ, దష్టకారోపమం స్థితమ్ | 30 |

30. ‘నేనెవరు? ఈ విశ్వమెందుండి జనించినది?’ - అని యెంత వఱకు లోపల (హృదయమున) విచారితము కాదో, (విచారింపబడదో), అంతవఱకు, గాఢాంధకార సదృశమగు సంసారాడంబరము - (జగదస్త్రీత్య దృశ్యము) స్థిరముగ నిలిచియే యుండును.

సర్వశక్తి రవంతాఽఽత్మా, సర్వభావాఽఽవృత్తతః |

ఆద్యతీయ శ్చిదత్వః, యః పశ్యతి ప పశ్యతి | 31 |

31. సర్వభూతహృదయస్థితమగు ఆత్మ, సర్వశక్తియుతము, అనంతము, ఆద్యతీయము, చిత్స్వరూపము, నని లోపల (హృదయమున) నెవడు ఉపలబ్ధి, గాంచునో, వాడే విజముగ చూపుగలవాడు. (యథార్థదర్శి).

పరిజ్ఞాయోచభుక్తో హి, భోగో భవతి తుష్టయే |

విజ్ఞాయ సేవిత క్షోరో, మైత్రీ మేతి న చోరతామ్ | 32 |

32. మిథ్యారూపములని పూర్తిగ నెఱిగి, తరువాత అనుభవించిన భోగములు, సంతృప్తి కల్గించును. చోరుని చోరునిగ నెఱిగి సేవించినచో, నతడు మైత్రీని పొందును కాని, చోరత్వమును బొందడు కదా!

పోత్య - “యాచం హి పవతో న ఛిజ్జతి అణుమల్లోపి న ద్వి నానిమ్ |

మనోబద్ధమనో న తావ సా, మహ్యో భీరవకో న మాతరి |

(దమ్మపదం. - 284 (1994)-౧౪ రత్నాకరం బాలరాజు)

ఎంత వఱకు పురుషునకు ప్రేర యందు వనభము (కామ వాసనారూపమైన గుర్మము- పాదరులు), అణుమాత్రమైన నేదేంపబడక, అఖండితమై యుండునో, అంత వఱకు పాత్రాద్రావు కూడ, తల్లియావునందు బద్ధమైయుండునట్లు, అలా మనస్సు భవమునకు ప్రతిబద్ధమై యుండును.

మనసో విగృహీతస్య, లీలాభోగోఽల్పకోఽపి యః |
త మేవా లంబవిస్తారం, క్షీణత్వాద్భూహ మన్యతే | 33 |

33. సమస్తము నుండి, సిగ్రహింపబడిన మనస్సు యొక్క విలాస సుఖానుభవము అత్యల్పమైనను, విస్తృతిని బొందకున్నను, దానినే, దుఃఖానుభవ కారణమున, అధిక సుఖముగ మనుజుడు భావించుచున్నాడు.

బన్ధముక్తో మహీపాలో, గ్రామమాత్రేణ తువ్యతి |
పరై రబద్ధోఽనాక్రాంతో, న రాజ్యం బహుమన్యతే | 34 |

34. బంధము నుండి విముక్తుడైన రాజు, కేవల మొక్క గ్రామముతోనే సంతృప్తుడగును. కాని, శత్రువులచే బంధింపబడని, ఆక్రమింపబడని స్వతంత్రుడగు రాజు, రాజ్యమును సైతము విపులముగ - (గొప్పగ), భావింపడు.

మనసో విజయాత్ నాఽన్య, గతి రస్తి భవాఽర్హనే |
తావన్నిశీథ వేతాలా, వర్గి హృది వాసనాః | 35 |
ఏక తత్త్వర్పథాఽఖ్యాసాత్, యావన్నవిజితం మనః |

- 35-36. భవ (సంసార) సాగరమున, మనో విజయమున కంటె అన్యమగు గతి - (శరణ్యము) - లేదు. ఏకమగు పరతత్త్వమును దృఢముగ నభ్యసించినంత కాలము, హృదయమున, భోగవాసనారూపములగు విశీథ బేతాలములు (అజ్ఞానాంధకారరూపములగు భూతములు) వృత్తమాడుచునే యుండును.

భృత్యోఽభిమతకరిత్వాత్, మద్రి సత్కార్యకారణాత్ | 36 |
సామన్తశ్చేంద్రియక్రావ్యా, గురు ర్విద్యా ప్రదానతః |
లాంనాత్ స్పృగ్ధంలనా, సాంనాత్ సావను పితా | 37 |
సుహృ దుక్తం*చ విశ్వాసా వ్మనో మన్యే మనీషిణామ్ |

- 36-38. వివేకవంతులకు మనస్సే, అభిమతము నెఱవేర్చుచున్నందున

* సుహృదులను విశ్వాసాత్ - సా.భే. సోక్త్యా- ధమ్మవచనం -I-సాదరీకా.

మఱియు, ధమ్మవచనం III.3,4. వ్యాఖ్యలు. దా రత్నాకరం బారాణ 1894.

భృత్యుడును, సత్కార్యములకు హేతువగుచుండుట వలన మంత్రియు, ఇంద్రియములను స్వాధీన మందుంచుట వలన సామంతుడును, జ్ఞాన మొసగుట వలన ఆచార్యుడును, లాలించుట వలన స్నేహశాలినియగు భార్యయు, పాలించుట వలన పావనుడగు తండ్రియు, ఉత్తమవిశ్వాసము వలన మిత్రుడును, అగుచున్నదని భావించును. [స్వదేహనగరీ సామ్రాజ్యమున, భృత్య, మంత్రి, సామంతాది కార్యమును శుద్ధమగు మనస్సు నిర్వహించుచున్నదని భావము. మానసనిగ్రహమే, పరమ శాంతి.]

ఏవం మనోరమణిం రామ! బహుపజ్జకలక్ష్మితమ్ | 38 |

వివేకవారిణా సిద్ధ్యై, ప్రక్షాళ్యాఽఽలోకవాన్ భవ! |

38-39. శ్రీరామా! ఇట్లు బహుమాలిన్యదూషితమైన మనస్సను మణిని, పరిపూర్ణతా సిద్ధిని బడయు కొఱకు వివేకజలములతో చక్కగా కడిగి శుద్ధ మొనరించుకొని, ఆలోకపంతుడవు, దీప్తిమంతుడవు (చూపుకల వాడవు) కమ్ము.

ఇన్ద్రియార సలం తీర్త్య, బుద్ధ్యా సత్యమవేక్ష్య చ | 39 |

తత్తైవ నిష్ఠితో భూత్వా, తీర్తో భవ! భవార్థవాత్ |

ఏవం తే కథితం రామ!, మనోనైర్మల్య సాధనమ్ | 40 |

39-40. ఇంద్రియములను శత్రువులను సంపూర్ణముగా నిర్మించి, బుద్ధితే సత్యమును దర్శించి, అందే ప్రతిష్ఠితుడవై, భవసాగరమును రాటినవాడవు కమ్ము! శ్రీరామా! నీకిట్లు మనః పరిశుద్ధికి సాధనమును వచించితిని.

ఇతి శ్రీ యోగవాసిష్ఠ సంగ్రహే, 'భగ్గవోపాఖ్యానం' నామ అష్టమః సర్గః |

ఇట్లు శ్రీ యోగవాసిష్ఠసంగ్రహమున 'భగ్గవోపాఖ్యాన'మను అష్టమ (ఎనిమిదవ) సర్గము సమాప్తము.

ఓం తత్సత్ శ్రీకృష్ణార్పణమస్తు |



ఓం పూర్ణ మడు పూర్ణమిదం, పూర్ణాత్ పూర్ణ ముదచ్యతే ।
పూర్ణస్య పూర్ణ మాదాయ, పూర్ణ మేవాఽవ శిష్యతే ।



ఓం నమః పరమాత్మనే ।

ఓం నమో బ్రహ్మణే, బ్రహ్మవిద్యో, బ్రహ్మవిద్యాసంసదాయకర్తృభ్యో,
వసిష్ఠ, విశ్వమిత్ర, వాల్మీకి, వ్యాస, శుకాదిభ్యః, శ్రీరామభద్రాయ చ ।

శ్రీ యోగవాసిష్ఠసంగ్రహము

నవమసర్గము

దామాద్యుపాఖ్యానమ్ - దామాదుల ఇతిహాసము

1. అహంజ్ఞారోదయః - అహంకారము యొక్క పుట్టుక

వసిష్ఠ ఉవాచ :-

దామవ్యాళకటవ్యాయం, వక్ష్యామ్యత్ర శుభప్రదమ్ ।

శమ్భురస్య బలే మస్తే, తస్మిన్ దేశాంతరం గతే । 1 ।

తత్రైవ్యం తరసా బహుః, ఛిద్రం ప్రాప్య కీలాఽమరాః ।

స్వయం కోపాదథాఽఽయాసీత్, శమ్భురః పురపత్తనమ్ । 2 ।

1-2. వసిష్ఠుడు :- ఇచ్చట శుభప్రదమైన దామ, వ్యాళ, కట, దృష్టాంతము
నీ కెఱిగింతును. శంఖరాసురుని సైన్యము నిద్రించునపుడును, వాడు
దేశాంతరమునకు పోయినపుడును, అవకాశమును (మర్మమును) కనిపెట్టి,

దేవతలు వాని సైన్యమును జవమున (శీఘ్రముగ) సంహరించినారు. అప్పుడు శంబరుడు, కోపించి, స్వయముగ, సురపత్తనము - (స్వర్గము) పైకి, దాడి వెడలినాడు.

తస్య మాయాబలాద్భీతాః, సురౌత్తేఽన్త ర్థిమాయయుః |

శూన్యం దృష్ట్వా తు స స్వర్గం, విహృత్య కుపిత వ్రదా | 3 |

లోకపాలపురిం దగ్ధ్వా, జగామాఽఽతీయ మాలయమ్ |

- 3-4. శంబరుని మాయాబలమునకు భయపడి, దేవతలు (మేరుపర్వత గుహలలో) దాకొన్నారు. శంబరుడు, పాడుపడి, శూన్యమై యున్న, స్వర్గమును చూచి, విహరించి, దొరికిన నంపదల వారించి, క్రుద్ధుడై లోకపాలరపురమును దగ్ధ మొనరించి, స్వస్థానమును (పాతాళమును) మరల చేరుకొన్నాడు.

అదృశ్య నివ దేవాస్తే, జఘ్నుః తస్య బలాఽధిపాన్ | 4 |

శమ్భురేణ తదా భీమాః నిర్మితా మాయయా త్రయః |

దామో, వ్యాళః, కటు, శ్రేతి, మహామాయాః మహాబలాః | 5 |

- 4-5. దేవతలు అదృశ్యులయ్యే, శంబరుని సేనాధిపతులను సంహరించుచుండిరి. అప్పుడు, తన మాయాశక్తిచే ముగ్గురు, దామ, వ్యాళ, కటు లను మాయాస్వీతులు, మహాబలులునైన వారిని, శంబరుడు సృజించినాడు.

వాసనాఽఽత్మాభిమా నాభ్యాం, హీనాస్తే న విదు ర్మయమ్ |

కేవలం సైనికా నగ్రే, దృష్ట్వా తే హననోద్యతాః | 6 |

6. ధర్మాఽదర్మములకు సంబంధించిన వాసనలు కాని, దేహభిమానము కాని, లేకుండుట వలన, వారు భయ మెట్టిదో యెఱుగరు; కేవలము సైనికులను తమ ఎదుట గాంచి, వారిని సంహరించుట కుద్యమించినారు.

హన్యమానా వ్రథా దేవా, యత్ర క్వాఽపి చ సంస్థితాః |

నిష్కణ్ఠాః క్షణమా శ్వాసస్య, బ్రహ్మణం శరణం యయుః | 7 |

7. దేవత లిట్లు వధింపబడుచుండగా, ఎక్కడి వా రక్కడనే విషాదము పొందినవారై, వారు క్షణకాలమున, మరల ధైర్యము వహించి, బ్రహ్మదేవుని శరణుచొచ్చినారు.

బ్రహ్మవాచ :-

“యోధయన్తః పలాయన్తం, యుధ్యధ్యం పునరేవ చ !

యుద్ధైః భ్యాసవశా దేషా మసురాణాం హృదాశయే || 8 ||

అహంకారచమత్కారః, నూన ముత్పద్యతే తదా !

గృహీతవాసనా ఏవం, సుజేయా వో భవన్తి తే || 9 ||

- 8-9. బ్రహ్మ :- “రాక్షసులను యుద్ధమున కుపక్రమింపజేసి, వారితో యుద్ధము చేయుచు, మీరు పాటిపాండు. మరల వచ్చి, యుద్ధము చేయుడు. మాటి మాటికి. యుద్ధాభ్యాసము వలన, ఈ రాక్షసుల హృదయమున అహంకారము యొక్క ప్రకాశము, అప్పుడు తప్పుక జనింపగలదు. అట్టి వాసనలను గ్రహించుట వలన, వారు మీకు సులభముగ జయింపదగిన వారు కాగలరు.

వాసనాతన్తబద్ధోఽయం, లోకో హి పరివర్తతే |

ధిరోఽన్యతి బహుజ్ఞోఽపి, ప్రబుద్ధోఽపి మహనపి | 10 |

తృప్తయా బధ్యతే జన్తూ, సింహః శృంఖలయా యథా |

- 10-11. ఈ లోకము, మనోవాసనలచే బద్ధమయి, ప్రవర్తిల్లుచున్నది. దైర్య శాలియైనను, బహుశ్రుతుడైనను, ప్రబుద్ధుడైనను, మహనీయుడైనను, జననధర్మియైన మూపుడు, శృంఖల (పంకెల)చే బంధింపబడిన సింహము వలె, తృప్త చేత బద్ధుడు.”

ఇత్యాకర్ణ్య చ యుధ్యన్తః, పున శృక్రూ పలాయనమ్ || 11 ||

ఏవం పునః పునర్వృత్తే, దృఢైః భ్యాసా రహజ్కృతేః |

దామాదయోఽహమిత్యాస్థాం, జగృహ రుక్మచేతసః || 12 ||

- 11-12. ఇట్లు బ్రహ్మ నుండి విని, దేవతలు మొదట యుద్ధమున రాక్షసులతో పోరుచు, పలాయితలగుచు, మరల కలయుచుండిరి. ఇట్లు, మాటి మాటికి, జరుగగా, దామవ్యాళ కటులు, అభినివేశ మనమ్మలై, యుద్ధ దృఢాభ్యాసము వలన, అహంకారావస్థను పొందినారు. (వారి యందు అహంకార ముద్భయించినది). వారు, ‘నేను’, - ‘నాది’ యను అస్థును (ఆపేక్షను) గ్రహించినారు.

అస్థాననయా గ్రస్తా, ప్రతః కృపణతాం గతాః ।

ఏవం బద్ధధియాం తేషాం, ధైర్య మవృద్ధి మాయయా ॥ 13 ॥

13. అపేక్షా వాసనాగ్రస్తులై వారు, క్షుద్రత్యమును (దైన్యమును) పొందినారు. (ఏవేకభాన్యులై నారు). బద్ధబుద్ధులై న వారి యందు, ధైర్య మంతరించినది.

అథ ప్రవృత్తనత్త్వా స్తే, మరణా ద్భీతచేతసః ।

నైవ శక్తాః సురాన్ హన్తుం, పాతాళం వివిశు ర్చయాత్ ॥ 14 ॥

14. తరువాత, బలము శిథిలము కాగా, చావునకు భయపడు మనస్సు గలవారై వారు, దేవతలను సంహరించుటకు అశక్తులై, భయముతో పాతాళమును ప్రవేశించినారు.

అవివేకానుసన్ధానాత్, చిత్త మచద మీదృశీమ్ ।

అవాస్నాతీతి బోధాయ, తవేయం కీర్తితా కథా* ॥ 15 ॥

15. వివేకరహితమైన భావనల ననుసరించుట వలన, చిత్త మిట్టి అపదకు పాలగునని తెలియుటకే ఈ కథ నీకు చెప్పబడినది.

2. అహంకారః త్రివిధః - అహంకారము మూడు విధములు

ఇదం మే స్యా దిదం మేస్యా దితి బుద్ధేః కదాచన ।

స్వేన దౌర్భాగ్యదైన్యేన, న భస్మాఽపుష్ప తిన్ద్రతి ॥ 16 ॥

16. 'ఇది నాది అగుగాక!' 'ఇది నాది అగుగాక!' అని తన దౌర్భాగ్యదైన్యమున, అసేక్షించు బుద్ధికీ, బూడిద పైత మెప్పుడును రాలదు. (సీద్ధింపదు).

వేత్తి విత్య ముదారాత్మా, త్రైలోక్యమపి యష్టణమ్ ।

తం త్యజ వ్యాపదః సర్వా, సర్వా ఇవ భరత్త్వచమ్ ॥ 17 ॥

17. ఈ ముల్లోకములను తృణప్రాయముగ నెఱుగు ఉదారాత్ముని సకలపదలును, సర్వములు, జీర్ణమైన కుబుసమును వలె త్యజించును.

* జీవితవదైవము అపేక్షయే (జీవితాస్థయే) (Will to live) జీవితమున సరాజయములకు, దుఃఖములకు, అన్నిటికీ సేతు వమునీ కథ వివరించుచున్నది. ఈ అపేక్ష లేమియే సకల విజయములకు, సిద్ధులకు మూలము.

ఆపదః సంపదః సర్వాః, సర్వత్రానాదరో జయః ।

- 18 అట్టి వారికి ఆపదలన్నియు సంపదలగును. అన్ని చోట్లను కల్గిన అనాదరము, జయముగా పరిణమించును.

అహంభావోఽబ్జురో జన్మవృక్షాణా మక్షయాత్మనామ్⁽¹⁾ । 18 ।

మమేదమితి విస్తీర్ణాః, తేషాం శాఖాః సహస్రజః ।

త్రివిధో రాఘవాఽస్త్రీహ, సోఽహబ్జురో జగత్ప్రయే । 19 ।

- 18-19. శ్రీరామా! సంసారమాయ యొక్క అనాదికాల ప్రవృత్తత్వము వలన, అవినాశస్వభావము గల జన్మ (సంసార) వృక్షములకు, అహంభావమే అంకురము. 'ఇది నాది' అను మనుత్వభావనతో ఈ వృక్షముల శాఖలు, వేనవేలుగ విస్తరించుచున్నవి. ఇచ్చట ముల్లోకములలో, అహంకారము మూడు విధములుగ నున్నది.

అహం సర్వ మిదం విశ్వం, పరమాత్మాఽహ మచ్యుతః ।

నాఽన్యదస్తీతి యో భావః, పరమా సా హ్యహబ్జురీతిః⁽²⁾ । 20 ।

20. 'ఈ సమస్త విశ్వమును నేనే; నేనే నాశము లేని పరమాత్మను; నా కంటె వేఱయిన దించుకంతయు లేనేలేద'ని తలచు అహంకృతియే ఉత్తమాహంకృతి యనబడును. ["సర్వం ఖల్విదం బ్రహ్మ, నేహ నానాఽస్తి కించన" । సర్వము బ్రహ్మమే. ఏ కొంచెమైనను ఇచ్చట నానాత్వము లేదు. అని శ్రుతి వచనము.]

- (1) అక్షయాత్మనామ్ - జ్ఞాన కుతారమస్తరేణాఽను చేర్చి వృక్షభావానామ్ ।

జ్ఞానమనేడి కుతారము చేత తప్ప, ఇతరముచే ఖండింపబడని స్వభావము గల జన్మ (సంసార) వృక్షములకు. (యో.వా.తా.ప్ర.) మఱియు పాల్పు భ.గీ. XV. 1-4 శ్లోకములు.

- (2) పాల్పు :- "జాగత్సృష్ట సుషుప్త్యాది ప్రపంచం యత్ప్రకాశతే ।

తద్బ్రహ్మోఽహ మితి జ్ఞాత్వా, సర్వబంధైః ప్రముచ్యతే" ।

"త్రిమధమను యద్యోజ్యం, భోక్త భోగ్యో యద్యనేత్ ।

తేభ్యః విలక్షణః పాక్షీ చిన్మాత్రోఽహం వదాశిమ్" ।

"మయ్యేవ సకలం జాతం, మయి సర్వం ప్రతిష్ఠితమ్ ।

మయి సర్వం రయం యాతి, తద్బ్రహ్మోఽద్యయ మన్మహమ్" ।

జాగత్సృష్ట సుషుప్త్యాదిమగు ప్రపంచమును ప్రకాశింపజేయునట్టి బ్రహ్మమే తానని తెలిసికొన్నచో, సర్వబంధముల నుండి మనుజుడు విముక్తుడగును. 'జాగరాది త్రివిధావస్థలలోని భోక్తృభోగాదులకు విలక్షణమైన పాక్షిని నేను. చిన్మాత్రస్వరూపుడైన వదాశివుడను నేను. సర్వమును నా యందే జపించి, స్థితి వంది, రయమందుచున్నది. అట్టి అద్యయమైన బ్రహ్మము నేను.' (తైత్తిర్య - ఉ. 17, 18, 19)

సర్వస్మా ద్వ్యతిరిక్తోఽహం, వాలాగ్రశతకల్పితః ।

ఇతి యా సంవిదేవాఽసా, ద్వితీయాఽహంకృతిః శుభా⁽¹⁾ । 21 ।

21. అన్నిటి యందును, వ్యతిరిక్తమై వెలుగుచున్న వాలాగ్రశతకల్పితమగు పరమాణురూపమును నేనేయని తలచునట్టి అహంకృతి, శుభమైన ద్వితీయాఽహంకృతి యనబడును.

పాణిపాదాఽఽది మాత్రోఽయమహ మిత్యేష విశ్వయః⁽²⁾ ।

అహంకార స్త్వతీయోఽసా, లౌకిక స్తుచ్చ ఏవ సః । 22 ।

- (1) “వాలాగ్ర శత భాగస్య, శతథా కల్పితస్య చ ।

భాగో జీవ స్స విక్షేయః, స చాఽఽనవ్యాయ కల్పితే । (శ్వేతాశ్వతర - ఉ.V-9)

తల వెండ్రుక కొన యొక్క నూతన భాగమును మరల నూతన భాగములు చేసినచో, అందరి ఒక్క భాగమునకు జీవ వ్యరూపము సమానము. అనగా కేళము (వెండ్రుక)ను వదివేల భాగములుగా విభజించినచో అందరి ఒక్క భాగమునకు జీవవ్యరూపము సమానము. జీవుడు స్వయముగ పరమాత్మవ్యరూపుడు, అనంతుడైనను, బుద్ధి ఉపాధి (లింగశరీరము) వశమున నట్లు సూక్ష్మరూపుడని భ్రతి వర్తించుచున్నది.

I- “అందు బ్రహ్మాంబు తానని అహంభావ మొందిన అహమర్థ మున్నలోన్నతము ।

II- వరగ వీశ్వరుడు ప్రపంచంబు నందు, పరమాణుపూర్ణుడై భాసిల్లుచుండు, నలనికి రామండ నమ సహమర్థ మురులితోన్నతమగు, నా రెండు విడిచి

III- తమవు వింద్రియములు తానను నహము జనియింప నది కవిష్టంబగు చుండు

IV - కడపటికిని నహంకార త్రయంబు విడిచిన ధన్యుండు విమల నిర్వాణ పదమందు జెందు తన్నుడు విశ్వయంబు ।”

[మహాయోగిని తరిగొండ వెంగమాంబ వివరణము]

మఱియు చూడు:- సర్గ XI-46-పాదటిక.

- (2) పోల్చు :- “పిల్ల వృథగృహి వుండు శిరః పాణ్యాదింక్షణః ।
తలోఽసమితి కుత్రైతాం సంజ్ఞాం రాజన్! కరోమ్యహమ్ ।
“యద్యన్యోఽస్త పరః కోఽపి, మత్తః పార్థివసత్త్వమ్ ! ।
తద్దైవోఽస మయం చాఽన్యో, వక్ష్యమేవ మహిష్యతే ।
యదా నమస్త దేహేషు, పునూచో వ్యవస్థితః ।
తదా హి కో భవాన్, పోఽస, మిత్యేతద్విధం చహి ।

[విష్ణు.పు. II. అంశము - 13వ అధ్యాయము. 89, 90, 91]

22. హస్తపాదాదియుక్తమైన కేవల శరీరమే నేనను నిశ్చయము
తృతీయాహంకృతి యనబడును. ఇది లౌకికము; తుచ్ఛము.
[దేహత్మాభిమానము నశ్వరలోకసంబంధమైనది కాన. తుచ్ఛమైనదని
భావము] ★

ప్రథమో ద్వాపహజ్కారావజ్గీకృత్యాతిలౌకికః ।

తృతీయాహంకృతి స్త్యజ్యా, లౌకికీ దుఃఖదాయినీ । 23 ।

23. అతి లౌకికములైన (లోకోత్తరములైన) మొదటి రెండు అహంకృతుల
సంగీకరించి, (నశ్వర)లోకసంబంధియు, దుఃఖదాయినీయు నైన
తృతీయాహంకృతిని త్యజింప వలయును.

పూర్వోక్తే చాపి సత్యజ్య, సర్వాహంకృతి వర్జితః ।

య త్ప్రప్తితి స ఏ వోచ్చైః, పర మా రోహతి ధువమ్ । 24 ।

అత్యంత పరమం శ్రేయః, ఏతదేవ పరం పదమ్ ।

- 24-25. పూర్వోక్తములైన రెండహంకృతులను సైతము త్యజించి,
సర్వాహంకృతివర్జితుడై యుండువాడు మాత్రమే, పరమోత్కృష్ట
స్థానమును (నిర్వాణమును) నిశ్చయముగ పొందగలడు. ఇదియే
అత్యంతపరమమైన శ్రేయస్సు; ఇదియే పరమపదము.

3. నిర్వాసనతా - మనోవాసనారాహిత్యము

అథ తే శృణు వక్ష్యామి, శమ్పరేణ కృతం తతః । 25 ।

దామాహ దయోహంకృత్యాహంకృత్యా, నిర్జితా సమరే సురైః ।

కరచరణాది లక్షణముగు ఈ పాదము - (దేహము) పుటాదికము వలె, దృశ్యత్వము
కలదగుట వలన, ఆత్మ కంటెను భిన్నము. కాన, 'అహమ్' అను సంజ్ఞను నేను ఎందు
ప్రయోగింపగలను? రాజా! నా కంటె అన్యుడైననైన నున్నచో అప్పుడు "ఇతడు నేను", "అత
డన్నడు" అని చెప్పవచ్చును. కాని, సమస్తదేహముల యందును పురుషుడు (ఆత్మ) ఒక్కడే
విరాజిల్లుచున్నందున, "మీరు ఎవరు"? "అతడు నేను" - అను వ్యవహారము నిష్ఫలమగుచున్నది
కదా! అని ఐద ఖరతుడు, రహుగణుడను పాపిరరాజున కునదేశించెను.

- ★ "భవసములంద ఖండవరిపూర్ణమహత్త్వము తోడ నేకమై
యవిరళవృత్తి మన్న పరమాత్ముని గాదని, బాహుమక్షక
ద్వవయన యుక్త దేహములయందును 'సోహ' ములంచు ధారుణీ
ధన! పలుకంగ గోరుట వృథాయగు విత్యవివేకాతికిన్" (అంధ్ర విష్ణు - పు. III. 312)
మతియు సోల్పు - "దేహబద్ధులన్ని దాసోహం, జీవబద్ధులృదంశకః ।
అత్యుబద్ధులృదేహాహమ్, ఇతి మే విశ్చింత మతిః ।
అని, మహావీరుడగు హనుమంతుని దృఢ ప్రత్యయము.

ఇతి సంపిష్ట శాస్త్ర జ్ఞాన్, మిథ్యాభావవివర్జితాన్ || 26 ||

సవివేకా ననాభ్యాసవిహీనాన్, మాయయాఽస్పృజత్ ||

- 25-26. తరువాత, శంఖరు డాచరించినది చెప్పెదను వినుము. అహంకార సముదయ దామాదులు, యుద్ధమున దేవతలచే నిర్మితులైనారని తలచి, శాస్త్ర జ్ఞాని, మిథ్యా(అసత్య)భావరహితులు, వివేకశాలులు, నిరహంకారులునునైన వారిని శంఖరుడు తన మాయాశక్తితో స్పృశించినాడు.

సర్వజ్ఞా వెద్యవేత్తారః, జరామరణనిర్భయాః || 27 ||

భీమో, భాసో, దృఢః, శ్రేయో, నామభాజో హి తేఽభవన్ ||

- 27-28. వారు, సర్వము నెఱిగినవారు, తెలియదగిన దానిని (పరమాత్మను) తెలిసికొన్నవారు, జరామరణముల భయము లేనివారు. భీముడు, భాసుడు, దృఢుడు నను నామముల వారు ప్రసిద్ధులైనారు.

[ఈ మువ్వురి పేర్లును, మునుపటి మువ్వురి పేర్లును, కథకు అనుగుణమైన సార్థకనామములుగా దోచుచున్నవి. దామ, వ్యాళ, కటులు, = రజ్జువు, క్రూరమృగము, శవము (పినుగు). భీమ, భాస, దృఢులు = భీష్ముడు, సకాశుడు, అకంపితుడు.]

వీతరాగై ర్గతద్యేష్టైః, సతతం సమర్పష్టభిః || 28 ||

ప్రాప్తైర్దర్శకారిభి ర్హిమైః, వర్తమాదాఽనువర్తిభిః ||

దేవసేనా హతా భూయః, జగము శరణం హరిమ్ || 29 ||

- 28-29. రాగద్వేషరహితులు, సతతము సమదర్శనులు, ప్రాప్తైర్దర్శకారులు, రౌద్రులు, వర్తమానపరిస్థితుల ననుసరించి వర్తించువారునైన ఆ భీమాదుల చేత మరల, ఆ దేవతల సైన్యము హతము కాగా, దేవతలు హరికి శరణాగతులైనారు.

చక్రేణాఽథ హతా శ్రేణ, సక్లరే భృశరారుణే ||

నిర్వాసనా మహత్మానః, పరాం శాస్త్ర ముపాగతాః || 30 ||

30. తరువాత భీమాదులు, ఆత్యంతభయంకరమైన యుద్ధమున, హరిచే చక్రహతులైనారు. మహా(విషయ) వాసనా రహితులైన ఆ మహాత్ములు,

పరమైన శాంతిపదమును పొందినారు.

తస్మాద్వాసనయా బద్ధం, ముక్తం నిర్వాసనం మనః⁽¹⁾

సమ్యగారోకనాత్సత్వాత్⁽²⁾ వాసనా ప్రవిలీయతే | 31 |

31. (విషయ) వాసనాయుక్తమున ముగియు బద్ధము; (విషయ) వాసనా
రహితమైన ముగియు ముక్తము. సత్య సాక్షాత్కారము (సమ్యగ్దర్శనము)
వలన (విషయ) వాసన, సమూహముగ రయించుచున్నది.

వాసనావిరియే చేతః, శమ్య త్యన్నేహదీపవత్ |

అన్య సంసారమశన్య, సర్వోపద్రవ కారిణః | 32 |

ఉపాయ ఏక ఏవాఽస్తి, మనసః స్వస్య నిగ్రహః⁽³⁾

- 32-33. విషయవాసనలు విరియించుటగా, తైలరహితమైన దీపము వలె, చిత్తము

- (1) పోల్చు :- “మన ఏక మనుష్యుణాం, కరణం బద్ధమోక్షయో :
బద్ధాయ విదయాచక్రం, ముక్త్యై విద్విషయం స్మరమ్” (అమృత టింకు-ఉ-2)

- (2) పోల్చు :- “రహస్యస్య పరంబృష్ట్యై వివర్తతే” (భ.గీ. II 59)
సమ్యక్జ్ఞానమువలననే, రాగాది నివృత్తి, మఱి యేయితర ఆశ్రయము వలనను, రాగాదులు
నివర్తించును. ఈ యుపాఖ్యానముపూర్వోక్తదామోద్యుపాఖ్యానమున కనుబంధము. ఆత్మస్వస్వరూప
సాక్షాత్కారమందిన మహాత్ముల హృదయమున, ఆత్మచంద్రక్షణ కాంక్ష, యాత్మస్వముకావేరదమ
వాక్కు అంశమే ఇందలి విశేషము.

- (3) “రాసం, స్వధర్మో, నియమో, యమశ్చ, శ్రుతం చ కర్మాణి చ వద్ర్తలాపి
నర్వే మనో నిగ్రహ లక్షణాన్తా, నరో హి యోగో మనసః నమాధిః |

దానదులగు ఉపాయములన్నియును, మనో నిగ్రహ లక్షణ రూపమగు ఫలసిద్ధితే.
మనోనిగ్రహమే, ఉత్తమోత్తమయోగము; జ్ఞానము. సంసారచక్రపరివర్తనమునకు, సుఖదుఃఖములకు,
మనస్సే కారణమని శ్రుతులు చెప్పుచున్నవి. [భాగ. XI - 23- 46]
“మనోవశేఽవ్యేహ్యభవంశ్చ దేవా,
మనశ్చ నాఽన్యన్య వశం నమేతి |
భీష్మహి దేవః సహనన్వహాయన్,
యంశ్చార్ద్రశం తం న హి దేవదేవః”

ఇతర దేవత లండలు (ఇంద్రియములు, లేక, తదదిష్టితలగు దేవతలు) మనో
వశపర్తులు; మనస్సు దేని వశమందును లేదు. మనస్సు, యోగులకు పై తము భయంకరమైన
దేవుడు. దీని వశము చేసికొన్న మహాత్ముడే దేవదేవుడు. (భాగ. XI. 23-48)
చూడు- భమ్మపదం గాథలు, 1, 2, పాదలీక - డా రత్నకరం బారాణా (1984)

ఉపశమించుచున్నది. సర్వోపద్రవకారకమైన సంసారదుఃఖమునకు కేవలనివారణోపాయము, తన మనస్సును నిగ్రహించుటయే.

భోగేచ్ఛామాత్రకో బద్ధః, తత్త్వాగో మోక్ష ఉచ్యతే || 33 ||

మనసోఽభ్యుదయో నాశః, మనోనాశో మహోదయః |

- 33-34. విషయ భోగముల యందలి ఆకాంక్షయే బంధము. విషయ భోగముల యందలి ఆకాంక్ష త్యాగమే మోక్షమనబడుచున్నది. మనో విజృంభణమే, నాశము. మనో నాశమే, మహోదయము. - [మహోన్నత ఫలసిద్ధి.]

4. జీవాఽవిర్భావః - జీవుని అభివ్యక్తి (అవతరణము)

యథా సర్వగతః సాక్ష్యా దాకాశో నోపలిప్యతే || 34 ||

తథా నిరంశ శ్చిద్భావః, సర్వగోఽపి న లక్ష్యతే |

- 34-35 ఆకాశము, సర్వగతమయ్యును, సూక్ష్మమగుట వలన గ్రాహ్యము కానట్లే, (కనబడనియట్లే), చిదాత్మయు, నిరంశము (నిరవయవము), సర్వవ్యాపకమయ్యును, గోచరింపదు.

[నిరంశము :- అనిభాజ్యము, భాగరహితము. సూక్ష్మము, లఘువు (తేలిక)నైన 'ఈథర్' (ether)- అను పదార్థముచే అంతరిక్షము ఆవరింపబడియున్నదని తత్త్వవేత్తలు మాత్రమే కాక, భౌతిక శాస్త్రవేత్తలును విశ్వసించురు]

సైషా చిదవినాశ్యాత్మా, స్వాఽత్యేత్యాదికృతాఽభిధా || 35 ||

నాఽక్షమేతి న చోదేతి, నోత్తిష్ఠతి న తిష్ఠతి |

న చ యాతి న చాఽఽయాతి, న చేహ న చ నేహ చిత్ || 36 ||

- 35-36. ఉపదేశించుటకై జ్ఞానులు, దీనిని 'చైతన్యమ'ని, 'అవినాశి' యని, 'అత్య'యని, 'స్వాత్య'యని - ఇత్యాది నామములుచే వ్యవహరింతురు. దీనికి, ఉదయాస్తమయములుకాని, చలనాఽచలనములుగాని, రాకపోకలుకాని, ఇచ్చట లేదు, ఇచ్చట లేకుండుటయును లేదు, అను వ్యవహారములుకాని, లేవు. ఇది శుద్ధచైతన్యము.

రాఘవేయం ప్రవశ్యేన జగన్నామ్నా విజృంభతే |
యేన శబ్దం రసం రూచం, గంధం జానాసి రాఘవ! ⁽¹⁾ | 37 |

37. శ్రీరామా! ఇది దృగ్విషయమగు ప్రపంచముతో, జగత్తన నామమున విజృంభించుచున్నది - భాసించుచున్నది. దీని చేతనే నీవు, శబ్దమును, రసమును, రూపమును, గంధమును, స్పర్శమును, ఎఱుగుచున్నావు.

సోఽయమాత్మా పరం బ్రహ్మ, సర్వ మాచూర్య సంస్థితః |
ద్వితీయా కల్పనైవేహ, న రఘూద్యహ! విద్యతే | 38 |
బ్రహ్మాత్మా దృతే వహ్ని వాష్టవ్యమాత్రా దృతే యథా |

- 38-39. ఈ ఆత్మ పరబ్రహ్మము, సర్వమును ఆపూరణమొనర్చి, (మిక్కిలి నిండించి) నిలిచియున్నది. శ్రీరామా! అగ్ని యందు ఔష్ణ్యము (వేడిమి) తప్ప, అన్యమేదియు లేనట్లు, బ్రహ్మము తప్ప ఇందు ద్వితీయమగు కల్పన (భావన) ఏదియును లేదు.

అదౌ శమదమ ⁽²⁾ ప్రాయై ధుణ్ణై శిష్యం ప్రబోధయేత్ | 39 |
వశ్చాత్ సర్వమిదం బ్రహ్మ, శుద్ధ స్త్య మితి బోధయేత్ |

- 39-40. మొదట శిష్యునికి, శమము, దమము, వంటి గుణములను బోధింపవలెను. తరువాత, 'ఇదియంతయు బ్రహ్మమే; నీవు శుద్ధుడవు' అని బోధింపవలెను.

అజ్ఞాప్యైర్దర్శ ప్రబుద్ధస్య, 'సర్వం బ్రహ్మ'తి యో వదేత్ | 40 |
మహాసరకజాలేషు, న తేన వినియోజితః |

- (1) "యేన రూచం రసం గంధం శబ్దం స్పర్శాంశ్చ ప్రైథువాన్ |
ఏతేనైవ విజానతి, కిమత్ర పరిశిష్యతే; ఏతచ్చైతత్" (కథ. ఉ. II. 1-3)

విజ్ఞాన స్వభావముగు దేహదృశ్యతిరిక్తమగు ఈ ఆత్మ చేతనే, ప్రాణి నముదాయమంతయు, శబ్ద స్పర్శాదులను, సంభోగవిషయక సౌఖ్యములను, వక్కాగా వెఱుగుచున్నది. ఈ ప్రపంచమున ఏమి మిగిలి యుండును? విజ్ఞాన స్వభావము గల ఆత్మ చేత, తెలిసికొనుటకు అశక్యమైనదేదియు మిగిలి యుండలేదని భావము.

- (2) పాత్య :- "సదైవ వాచనా త్యాగః 'శమో'య మితి శబ్దః |
షిగ్రూ బాహ్యవృత్తీనాం, 'దమ' ఇత్యభిధీయతే |"
(శంకరుడు - అవరోక్షానుభూతి - 6)

ఎల్లప్పుడు విషయవాసనల నిగ్రహించి యుండుట 'శమ'మనబడును. బాహ్య వృత్తుల నిగ్రహించి యుండుట 'దమ' మనబడును.

40-41. అర్థప్రబుద్ధుడైన (సగము మెలకువ కలవాడైన) అజ్ఞానికి 'సర్వము బ్రహ్మమే' నుమా! అని బోధించువాడు, అజ్ఞాడగు ఆ శిష్యుని, మహారౌరవాది నరకముల పాలు చేసినవాడగును. (దాన, గురువు సైతము మహానరకమును, పొందును.)

అవిద్యయై వోత్తమయా, * స్వాత్మనాకోద్యమోత్థయా | 41 |

విద్యా సా ప్రాప్యతే యద్వత్, మలేన క్షౌళ్యతే మలమ్ |

41-42. తన మనస్సును నాశమొనరించు కొనుటకు చేయు ప్రయత్నము నుండి (బహుజన్మనంచితమై, విశుద్ధాంతఃకరణముగా మాటి) యుదయించు ఉత్తమమైన అవిద్య (అజ్ఞానము) చే, విద్యను (పరతత్త్వ జ్ఞానమును) ప్రాప్తించుట, మాలిన్యమును మాలిన్యముచేతనే కడిగి వేయుట వంటిదే. [చౌటి మట్టిచే వస్త్రపు మాలిన్యమును కడిగివేయు నట్లవి భావము]

[ఆధ్యాత్మిక సాధనావస్థ యందు, ధ్యానాదులైన యే మానసిక సాధనలు - (భావనలు) - ను, భావాతీతమైన శుద్ధచైతన్యస్వభావమగు పరతత్త్వము నకు ఆవరణమును కల్గించుట వలన, అవి యన్నియును, అవిద్యా మయములే. కాని, అట్టి సాధనలు, సాధకుని, మనస్సు నతిక్రమింపజేసి, నచ్చిదానందరూపమగు పరతత్త్వమున ప్రతిష్ఠించుచున్నవి.]

* పోయ్య :- "విద్యాం చాఽవిద్యాం చ యస్తద్వేదోభయం సహ |

అవిద్యయా మృత్యుం తీర్త్య, విద్యయాఽమృతమశ్నుతే |"

(ఈశ - ఉ. 11)

ఎవడు విద్యాఽవిద్యల రెంటిని ఆచరింపవలయునని తెలిసికొనునో, వాడు, అవిద్య చేత, (నల్కొక్కానుష్ఠానము చేత) మృత్యువును దాటి, విద్యచే అమృతమును పొందుచున్నాడు.

"They grope in darkness who worship this ignorant world, the world that is produced out of ignorance, thinking of it as Existance, and those who live their whole lives in this world and never find anything better or higher are groping in still greater darkness. But he who knows the secret of nature, seeing that which is beyond nature through the help of nature, he crosses death and through the help of that which is beyond nature, he enjoys Eternal Bliss.

Swami Vivekananda - Jnanayoga - God in Everything -
C.W. Vol. II - Mayavati Memorial Edition 1989 - P. 154.

కుతోఽవిద్యా చ జాతేతి రామ! మాఽస్తు విచారణా | 42 |

ఇమాం కథ మహం హస్మిత్యేషా తేఽస్తు విచారణా |

- 42-43 శ్రీరామా! ఈ అవిద్య ఎందుండి ఎట్లు జనించుచున్నదను విచారణ నీకు వలదు. ఈ అవిద్య నెట్లు నేను నశింపజేయగలనను విచారణ నీకు కలుగుగాక!

అస్తం గతాయాం క్షీణాయా మస్యాం జ్ఞాన్యసి రాఘవ! | 43 |

యత ఏషా యయా చైషా, యథా నష్టేత్యఖిణ్డతమ్ |

కిశ్చేత్ క్షుభితరూపా సా, చిచ్ఛక్తి శ్చిన్మహర్ణవే | 44 |

- 43-44. శ్రీరామా! ఈ అవిద్య తొలగి, క్షీణించి, నశించిపోయినంతనే, అది ఎక్కడిదో, ఎవరిచే నుత్పన్నమో, ఎట్లు నశించినదో, అది యంతయు (తజ్జననాదివికారముల) సంపూర్ణముగ నీవే తెలిసికొనగలవు. ఈ చైతన్య మహాసాగరమున, ఆ చిచ్ఛక్తి, కొంచెము క్షుభితమైన రూపము గలదిగా దోచును.

వికల్పకలితాకారం, దేశకాలక్రియాఽఽస్పదమ్ |

చిత్ రూఢం, మహాబాహా! క్షేత్రజ్ఞ ఇతి కథ్యతే | 45 |

45. మహాబాహుడ (వీరశ్రేష్ఠుడ)వైన శ్రీరామా! దేశకాల క్రియలకు ఆస్పదమై, వికల్పములచే మలినమైన ఆకృతి గల చిద్రూఢమే, క్షేత్రజ్ఞుడని (జీవుడని) చెప్పబడినది. (చిత్తు, క్షేత్రజ్ఞుడగుట, క్షేత్రోపాధికల్పనా దీనము. క్షేత్ర మనగా శరీరము).

వాసనాం* కలయన్ సోఽపి, యాత్యహజ్కారతాం పుషః |

అహజ్కారో వినిర్దేతా, కంజ్కీ బుద్ధి రుచ్యతే | 46 |

- 46 క్షేత్రజ్ఞుడును వాసనావిశిష్టుడై మరల అహంకార మగుచున్నాడు. అహంకారమే, నిర్ణయముం తీసికొనునది - వినిర్దేత (విశ్చయాత్మక మైనది). ఈ అహంకారమే, దేహత్మాభిమాన మను కళంకముతో, బుద్ధి యునబడుచున్నది.

బుద్ధిః సక్కుల్పకలితా, ప్రయాలి మననాఽఽస్పదమ్ |
మనో ఘనవికల్పం తు, గచ్ఛతీద్రియతాం శన్తైః | 47 |
పాణిపాదాదిమద్దేహ మిద్రియాణాం విదుర్బుధాః |

47-48. బుద్ధి, సంకల్పములతో కూడి, మన స్ఫుగుచున్నది. ఆ మనస్సు అనిశ్చితమైన పలుసంకల్పములతో ఘనమై, క్రమముగా ఇంద్రియత్వమును బొందుచున్నది. కరచరణాదియుక్తమైన దేహమును, ఇంద్రియములని జ్ఞాను లెఱుగుదురు [అవిభాజ్యమైన చైతన్యము నుండి, స్థూలదేహము క్రమముగా ఉత్పన్న మగుటను పై నాల్గు శ్లోకములు వివరించుచున్నవి]

ఏవం జీవో హి, సక్కుల్పవాసనారజ్జవేష్టితః | 48 |

దుఃఖజాలపరీతాత్మా, క్రమా దాయాలి చిత్తతామ్ |

48-49. ఇట్లు జీవుడు (క్షేత్రజ్ఞుడు) సంకల్పవాసనలనెడి రజ్జువు (త్రాడు)చే బద్ధుడై, దుఃఖజాలముచే చుట్టుకొనబడినవాడై, క్రమముగా దుఃఖమే స్వరూపముగా గల చిత్తముగ పరిణమించుచున్నాడు - అనగా బాహ్యార్థ చేతన (చింతనా) సమర్థతను బొందుచున్నాడు.

ఇతి శక్తిమయం చేతో, ఘనాఽహబ్జౌరతాం గతమ్ | 49 |

కోశకారకృమిర్యద్యత్ (క్రిమిరిప) స్వేచ్ఛయా యాలి బద్ధనమ్

ఏవం జీవా శ్చిత్తో భవాః, భవభావనయోహితాః* | 50 |

* పోల్పు :- “భవభావనయా - సంపారవాసనయా, ఈహితాః- ప్రసాహితాః” (యో.తా.ప్ర.)

“ఆత్మా భాసా తతో బుద్ధి, బుద్ధ్యాభాసం తతోమః |

అక్షాణ మన ఆభాసా వక్ష్యాభాస మిదం వపుః |

అత ఏనాఽఽత్మతా బుద్ధి, దేహక్షాణ వనాత్మని |

[శంకరుడు - సర్వవేదాంతసిద్ధాంతసార సంగ్రహము- 474 శ్లో]

బుద్ధి, ఆత్మాభాసమనియు, మనస్సు, బుద్ధ్యాభాసమనియు, ఇంద్రియములు, మానసాభాసమనియు, శరీరము, ఇంద్రియాభాసమనియు, దేహదుల యందు ఆత్మ బుద్ధి కల్గుటకు ఇదియే కారణమనియు చెప్పబడినది.

[బ్రహ్మమే ఇట్లు కారక్షించెనని సారంకారముగ ఉపనిషత్తులు వర్ణించును.

“తద్వైకతం బహుస్యాం ప్రజాయేయేతి” (పాం. ఉ. VI-II.3) నేను అనేకము అగుదును గాక!

నేను విస్తరించి వృద్ధి పొందుదును గాక! అని అది (బ్రహ్మము) వీక్షించెను -

(సంకల్పించెను). స్పష్టి సంకల్పపూర్వకమని శ్రుతి భావము.

చూడు :- శ్రీ.పీ.తా. సం- రాజయోగదర్శనము . XIV - ప్రకరణము

పుటలు. 330 - 331 - డా॥ రత్నాకరం బాలరాజు (1982).

49-50. ఇట్లు (రాగద్వేషాది) శక్తి ప్రచురమైన చిత్తము, ఘనమైన అహంకారముగ పరిణమించి, పట్టుపురుగువలె, తన ఇచ్చదేతనే, బంధనము పొందుచున్నది. ఇట్లు అదృశ్యమైన తన్మయావృతమైన జీవులు, భవభావనచే (సంసారవాసనచే), ప్రవాహితులగుచున్నారు.

బ్రహ్మణః కల్పితాకారాః, దేవతిర్యఙ్మరాదయః ।

విభిన్నా ఇవ దృశ్యవై, బుద్బుదా వారిధే రివ । 51 ।

51. బ్రహ్మము నుండి కల్పితమైన ఆకారము గల దేవతలు, తిర్యక్కులు (పశుపక్షులు), మానవులు, మొదలగువారు, సముద్రము నందలి జలబుద్బుదముల (నీటిబుడగల) వలె, విభిన్నులట్లు గోచరించుచున్నారు.

ఇతి శ్రీ యోగవాసిష్ఠ సంగ్రహే 'దామాద్యపాఖ్యానం' నామ నవమః సర్గః ।

ఇట్లు శ్రీ యోగవాసిష్ఠ సంగ్రహమున 'దామాద్యపాఖ్యానం' మను నవమ (తొమ్మిదవ) సర్గము సమాప్తము.

ఓం తత్సత్ శ్రీకృష్ణార్పణమస్తు ।



ఓం పూర్ణ మడః పూర్ణమిదం, పూర్ణాత్ పూర్ణ ముదన్యతే ।
 పూర్ణస్య పూర్ణ మాదాయ, పూర్ణ మేవాఽవ శిష్యతే ।



ఓం నమః పరమాత్మనే ।

ఓం నమో బ్రహ్మణే, బ్రహ్మవిద్యో, బ్రహ్మవిద్యాసంప్రదాయకర్తృభ్యో,
 వసిష్ఠ, విశ్వమిత్ర, వాల్మీకి, వ్యాస, శుకాదిభ్యః, శ్రీరామభద్రాయ చ ।

శ్రీ యోగవాసిష్ఠసంగ్రహము

దశమసర్గము

దాశూరోపాఖ్యానమ్ - దాశూరుని కథ

1. సృష్టిక్రమః - సృష్టిక్రమము (సంసారాఽవతరణక్రమము)

పషష్ఠ ఉవాచ :-

బ్రాహ్మ్యం శృణు మహాబాహు! శరీరగ్రహణక్రమమ్ ।

దిక్కాలాద్యనవచ్ఛిన్న మాత్మతత్త్వం స్యశక్తితః । 1 ।

లీలయైవ యదాఽఽదత్యే, దిక్కాలం కలితం వపుః ।

తదైవ జీవపర్యాయం, వాసవావశతః పరమ్ । 2 ।

మనః సంపద్యతే లోలం, కలనాకలనోన్ముఖమ్ * ।

★ కలనాఽకలనోన్ముఖమ్ - పూర్వ సర్గమున ఆకాశాది క్రమమున అవిర్భవించిన హిరణ్య గర్భుని అహం గ్రహణానన చేత సంస్కరింపబడిన మనస్సు, ఆ విధముగనే అవ్యాకృతమున లీనమైన మనస్సు, శక్తి యనబడును. ఆ శక్తి, ఆ క్రమముననే, తన అవిర్భావమును కల్పించుకొనుచున్నది. [కలనాఽకలనోన్ముఖ మితి యదుక్తం తద్వివృణోతి. - కలయస్తీత్యాదివా పూర్వసర్గే ఆకాశాది

- 1-3. వసిష్ఠుడు :- మహాబాహుడవైన శ్రీరామా! బ్రహ్మముయొక్క శరీర గ్రహణవిషయమును క్రమముగ చెప్పెద వినుము. దిక్కాలాద్యన వచ్చిన్నమైన (దేశ కాలములచే పరిచ్చిన్నము కాని) ఆత్మతత్త్వము, తన శక్తి వలన విలాసముగ దిక్కల కలితమైన శరీరమును దాల్చినపుడే వాసనావశమున, జీవుడను మఱి యొక పేరును పొందుచున్నది. తరువాత, ఆజీవుడే, కలనాకలనోన్ముఖమునగు (కల్పనాఽ కల్పనోన్ముఖమునగు) చంచలమనోరూపమును పొందుచున్నాడు.

కలయస్తీ మనఃశక్తి రాదౌ భావయతి క్షణాత్ | 3 |

ఆకాశభావనా మచ్ఛాం, శబ్దబీజరసోన్ముఖీమ్ | 1 |

3. మనఃశక్తి, చింతించుచు, మొదట, క్షణములో, శబ్దబీజరసోన్ముఖమైన, స్వచ్ఛాఽఽకాశభావనను భావించుచున్నది. (మనస్సు యొక్క శబ్దతన్మాత్రాఽఽకాంక్ష, ఆకాశము నుత్పాదించుచున్నది.)

తతః తత్ ఘనతాం యాతం, ఘనస్పృష్ట క్రమా న్మనః | 4 |

భావయత్యనిరిస్పృష్టం, స్పృశ్యబీజరసోన్ముఖీమ్ |

- 4-5. అట్టి ఆకాశభావనను ప్రాపించి, ఘనత్వమును (వృద్ధి) పొందిన మనస్సు, ఘనస్పృందక్రమమున, స్పృశ్యబీజరసోన్ముఖమైన అనిరి (వాయు) స్పృందము (కొంత చలనము)ను భావించుచున్నది. (మనస్సు యొక్క స్పృశ్య తన్మాత్రాఽఽకాంక్ష, వాయువు నుత్పాదించుచున్నది.)

తాభ్యా మాకాశవాతాభ్యాం, దృఢాఽభ్యాసాత్పునః ప్రతః | 5 |

శబ్దస్పృశ్యస్వరూపాభ్యాం, సంఘర్షా జ్ఞాయతేఽనలః |

- 5-6. శబ్దస్పృశ్యరూపములైన ఆకాశవాయువులను ఆ రెంటి (భూతముల) నుండి, వాని ఉపచయము (వృద్ధి) వలనను, సంఘర్షణ వలనను, అగ్ని, ఉత్పన్నమగుచున్నది (మనస్సు యొక్క రూపతన్మాత్రాఽఽకాంక్ష, అగ్నిని ఉత్పాదించుచున్నది.)

క్రమాఽఽవిర్భూత హిరణ్యగర్భాహం గ్రహపాపవసంస్కృతం మన వైద్రాఽఽవ్యాకృతే రిసం మనః శక్త రిత్యవ్యతే, సా తేనైవ క్రమేణ స్పృశాఽఽవిర్భూతం కలయ్యతీ సతీత్యర్థః |

[శ్రీ మదానంద బోధేంద్ర సరస్వతి - యో.వా. తాత్పర్య ప్రాశ్నా]

మన ప్రాద్యగ్గుణాఽఽవిష్టం, రసతస్మాత్ర వేదనమ్ | 6 |

క్షణాత్ చేతత్యపాం, శైత్యం, జలసంవి త్త⁽¹⁾తో భవేత్ |

- 6-7. మనస్సు, ఇట్లే మూడింటి (ఆకాశ, వాయు, తేజస్సుల) రూపమున పరిణమించుటచే, వాని గుణములచే నావిష్టమై, రసతస్మాత్రవేదనను భావించి, (రసతస్మాత్రానుభూతిని కాంక్షించి), క్షణములో జలముల శీతలత్వము (రసతస్మాత్రను) గ్రహించి, జలమును సంవేదనమునకు - (ప్రతీతికి) అర్థమగుచున్నది.

తత ప్రాద్యగ్గుణాఽఽ విష్టం, మనో భావయతి క్షణాత్ | 7 |

గద్ధతస్మాత్ర మేతస్మాత్, భూమినంవి త్తతో భవేత్ |

- 7-8. తరువాత, అట్టి (నాల్గు) గుణములతో కూడి మనస్సు, క్షణములో తన స్వరూపమును, గంధతస్మాత్రగ భావించుచున్నది. దీని వలన, అది, భూమియను సంవేదనమునకు (ప్రతీతికి) యోగ్యమగుచున్నది.

అథేత్థం భూతతస్మాత్రైః, వేష్టితం తసుతాం త్యజ⁽²⁾త్ | 8 |

వపు ర్వహ్నికణాఽఽకారం, ముఛ్ఛితం వ్యోమ్ని వశ్యతి |

- 8-9. తరువాత, ఇట్లు పంచభూత తస్మాత్రలతో (శబ్ద, స్పర్శ, రూప, రస, గంధ తస్మాత్రలతో) సంవేష్టితమై, తన సూక్ష్మభావమును త్యజించి, మనస్సు, చిదాకాశమున, అగ్నికణాకారమున మురించిన, శరీరమును గాంచుచున్నది.

తస్మిన్ తత్త్రిప్రసంవేగాత్, భావయ ద్భాసురం వపుః | 9 |

స్థూలతా మేతి పాకేన, మనో బిర్వఫలం యథా |

- 9-10. చిదాకాశమున ప్రకాశించు భాసురమైన శరీరమును భావించుచు, ఆ త్రిప్రసంవేగ(సంక్షోభ)మువలన, మనస్సు, కర్మపరిపాకమువలన బిర్వఫలము వలె, స్థూలత్వము నందుచున్నది.

(1) అపాం, శైత్యం రసతస్మాత్రం ప్రాప్య, జలమితి సంవేద్యత ఇతి నంవిప్రతీత్యర్థం భవేదిత్యర్థః |

(యో.వా. తాత్పర్య ప్రకాశిక)

జలమును ప్రతీతికి యోగ్యమగుచున్నదని భావము.

(2) జనత్ - స.శే.

మూషాస్త దృతహేమాభం, సుభుతం విమలాఽమృతే | 10 |

సన్నివేశ మథాఽఽదత్తే, తత్తేజః స్వస్వభావతః |

- 10-11. మూష యందు కరగిన స్వర్ణద్రవము వలె, నిర్మలా ఽఽకాశమున స్ఫురించిన ఆ తేజస్సు, తన స్వభావము వలన, ఒకానొక సన్నివేశమును (ఆకృతిని) పొందుచున్నది.

కాలేన స్ఫుటతా మేత్య, భవత్యమల విగ్రహః | 11 |

బుద్ధినత్త్వబలోత్సాహ విజ్ఞానైశ్చర్య సంస్థితః | *

స ఏవ భగవాన్ బ్రహ్మ, సర్వలోక పితామహః | 12 |

- 11-12. అది, కాలక్రమమున పరిస్ఫుటమై, నిర్మలాకృతి గలది యగుచున్నది; బుద్ధి, సత్త్వము, బలము, ఉత్సాహము, విజ్ఞానము, ఐశ్వర్యము - అనువాని యందు ప్రతిష్ఠితమగుచున్నది. ఈ ఆకృతియే, సర్వలోక పితామహుడగు భగవంతుడు బ్రహ్మ. [ఇట్లు మననశీలమగు మనస్సే స్వశరీరవృద్ధిచే బ్రహ్మపదమును పొందుచున్నది].

సంస్మృత్య సర్వబృన్దాని, సమతీతాన్యవేకజః |

లీలయా కల్పయత్యేష, చిత్రా సజ్కల్పజాః ప్రజాః | 13 |

13. కడిచిపోయిన అనేక సృష్టిపరంపరలను సంస్మరించి, ఆ బ్రహ్మ దేవుడు, లీలామాత్రముగ చిత్రవిచిత్రములగు తన సంకల్పములచే, ప్రజలను కల్పించుచున్నాడు.

తాసాం స్వర్గాఽపవర్గాఽర్థం, ధర్మకామార్థ సద్దయే |

అనన్తాని విచిత్రాణి, శాస్త్రైః సమకల్పయత్ | 14 |

14. వారికి (ఆ ప్రాణులకు) స్వర్గమోక్షముల ప్రాప్తికొరకు, ధర్మాక్షామములు సిద్ధించు నిమిత్తము, చిత్రవిచిత్రములైన అనంతశాస్త్రములను కల్పించినాడు.

* పోయ :- “జ్ఞాన మప్రతిమం యస్య, నైరాగ్యం చ జగత్పతే |

ఐశ్వర్యం చైవ ధర్మశ్చ, సహసిద్ధం చతుష్టయమ్” | -

ఇతి స్మృతి ప్రసిద్ధవిశేషసిద్ధం యస్య దర్శయతి | (యో.వా. తాత్పర్య ప్రకాశము)

సృష్టిరేవ మియం రామ!, సగ్గేఽస్మిన్ స్థితి మాగతా |
సంకల్పజం జగత్పశ్య, సుదీర్ఘస్వప్న ముత్థితమ్ | 15 |

15. శ్రీరామా! ఇట్లే సృష్టి ఈ సర్గము నందు స్థితిని పొందినది. సంకల్పము నుండి ఉద్భవించిన జగత్తును చూడుము. ఇది, దీర్ఘ స్వప్నము నుండి సంభవించినది.

సంకల్పస్యోపశాన్తౌ తచ్చామృత్యుస్సేవాదీపవత్ |
అతో రాఘవ! తత్త్వజ్ఞో, వ్యవహారేషు సంస్థితః | 16 |
నన్తం నన్త ముపేక్షేత, ప్రాప్తం ప్రాప్త ముపాహరేత్ |

- 16-17. సంకల్పము యనశమింపగా, జగము, తైలరహితమగు దీపము వలె శాంతించుచున్నది. (నశించుచున్నది). కాన, రామవా! తత్త్వజ్ఞుడైన వాడు, ప్రపంచ వ్యవహారముల యందు, స్థితుడై, వినష్టమై న పదార్థములను ఉపేక్షింపవలయును; ప్రాప్తించినవానినే సేవింపవలయును.

అనాగతానాం భోగానా మవాశ్చన మక్యత్రిమమ్ | 17 |
అనాగతానాం చ సంభోగ ఇతి పక్షత లక్షణమ్ |

- 17-18. స్వభావముగనే అప్రాప్తభోగములను కాంక్షింపకుండుట, ప్రాప్తించిన వానినే అనుభవించుట జ్ఞానులకు లక్షణము.

యస్య నేచ్ఛా న వాఽనిచ్ఛా, జ్ఞస్య కర్మణి తిష్ఠతః | 18 |
స తస్య లిప్యతే వ్రజ్ఞా, పద్మవత్ర* మివాఽముభిః |

- 18-19. ఇష్టాఽనిష్టరహితముగ కర్మముల నాచరించు ప్రాజ్ఞుని యొక్క బుద్ధిని పద్మవత్రమును జల మంటనట్లు, కర్మదోషములంటవు.

* పోల్చు :- “వివేకీ పర్వరా ముక్తి, కుర్వతో నాఽప్త కర్మతా
అలేపాద మూళిత్య, శ్రీ కృష్ణ జనకౌ యథా |

[కఠ - ఉ. II-19 అనందగిరి భాష్యబీక.]

ధర్మార్థార్థాది లక్షణమగు సంసారము, అనాత్మజ్ఞవిషయము. ధర్మాఽధర్మార్థాచరణమున, కర్మత్వభావము లేనందున, వివేకశాలి యగువాని కర్మఫలము లంటవు. అలేపాదము వాక్రియించి, అతడు, శ్రీ కృష్ణ జనకుల వలె సంగరహితముగ కర్మల నాచరించును.

మఱియు :- “బ్రహ్మార్థాయ కర్మాణి, నన్గం త్యక్త్వా కరోతి యః |

లిప్యతే స స పాపేన, పద్మవత్ర మివాఽ ముచీ | (భ.గీ. - V-16)

బ్రహ్మము నందు మనస్సును పరమార్థసహజి, కర్మఫలము లందు సైతము సంగమును త్యజించి, కర్మల నాచరించు వానిని, పద్మవత్రమును (తామరాకును) జలమంటనియట్లు, పుణ్య పాప రూపములగు కర్మదోషము లంటవు.

2. దాశూరతపః - దాశూరుని తపస్సు

వసిష్ఠ ఉవాచ :-

బహుప్రకారా సా స్పష్టి, ర్నాఽస్యాం తు నియమః క్వచిత్ | 19 |

జగన్మాయా స్వరూపస్య, వర్ణనావ్యవదేశతః |

దాశూరాఽఽఖ్యాంకం రామ! , వర్ణ్యమానాం మయా శృణు | 20 |

- 19-20. వసిష్ఠుడు :- ఈ స్పష్టి బహు ప్రకారమైనది; ఇందు ఎచ్చటను నియమ మనునది (నిశ్చితమైన విధానము) లేదు. శ్రీరామా! జగన్మాయా స్వరూపమును వర్ణించు నిమిత్తము, దాశూరోపాఖ్యానమును నీకు వర్ణించి చెప్పెదను; వినుము.

దాశూరాఽఽఖ్యో మునేః పుత్రః, మాగధేష* వనే వనన్ |

మాతాపితృవియోగేన, శోకమగ్నో రురోద హ | 21 |

21. దాశూరుడను పేరు గల ముని కుమారుడు, మాగధనామకజనపదము నందు, వనమున నివసించుచు, మాతాపితృవియోగవశమున శోకమగుచున్నదై విలపించు చుండెను.

తం తదాఽఽశ్వాసయాచూచాఽశరీరా వనదేవతా |

‘ఋషిపుత్ర! మహాప్రాజ్ఞ!, కి మజ్ఞ ఇవ రోదసి?’ | 22 |

22. అప్పు డతనిని, అదృశ్యరూపిణీయగు వనదేవత ‘ఋషికుమారా! మహా ప్రాజ్ఞుడవైన నీవు, అజ్ఞాని వలె ఏల ఏడ్చెదవు?’ - అని ఓదార్చినది.

‘సర్వదైవేద్యశీ సాధో! సంసారస్య స్థితి శ్చలా |

జాయతే జీవ్యతే పశ్యా దవశ్యం చ వినశ్యతే’ | 23 |

23. ‘సామ్యుడా! సంసారస్థితి ఎల్లప్పుడును ఇట్లు ఛంచలస్వభావము గలదియే. (నశ్వరమైనదియే) ప్రాణి పుట్టును, వృద్ధి పొందును, తరువాత, తప్పక నశించి తీరును’.

ఏవ మశ్వాసితో ధైర్య మాలమ్భ్య కృతవా ససా |

సాశ్చాత్యం పైతృకం కర్మ, తతో బ్రాహ్మణ కర్మణా | 24 |

తపసా శ్రోత్రియో⁽¹⁾ భూత్వా, దృష్ట్వాఽశుద్ధం ధరాతలమ్ |

‘ఉగ్రేణ తపసా వహ్ని మా రాద్ధం శుద్ధమణ్డలమ్ | 25 |

యతో నాఽప్నోమి వృక్షాణా ముపరిష్ఠితి రస్తు మే’ |

- 24-26. ఇట్లు ఓదార్పబడినవాడై, ధైర్యమవలంబించి, మరణానంతర మాచరింప దగిన పితృకర్మల (ఉత్తర క్రియల) నొనర్చి, తపమాచరింప ఆతడు నిశ్చయించినాడు. బ్రాహ్మములైన (వైదిక) కర్మముల నవలంబించి, తప మాచరించి, శ్రోత్రియుడై, భూతల మంతయు ఆశుద్ధముగా నుండుట కాంచి, ‘ఉగ్ర తపముచే అగ్నిని ఆరాదించుటకు శుద్ధమండలము నాకు లభింప నంత వఱకు, వృక్షాగ్రమునందే నా నివాస మగుకాక!’ - అని ఆతడు నిశ్చయించినాడు.

ఇతి సంప్రార్థ్య సంప్రాప్తే, నీపవృక్షే లతాగృహే | 26 |

దృఢం పద్మాసనం బద్ధ్వా, దిగ్భ్యః ప్రత్యాహృతాఽఽత్మనా |

అజ్ఞాతపరమార్థేన, దశవర్షాణి తత్ర చ | 27 |

గవాఽశ్వ నరమేధాద్వై, మనసైవాఽయజత్ సురాన్ |

- 26-28. ఇట్లు కాంక్షించి, సంప్రాప్తమైన కదంబవృక్షమున లతాగృహమును చేరి, దృఢముగ పద్మాసనస్థుడై, దిక్కుల నుండి చిత్రమును మరలించి, పరమార్థ జ్ఞాన శూన్యుడైన ఆతడు, పదిసంవత్సరము లచ్చట మనస్సు చేతనే, గవాఽశ్వ నరమేధాది యజ్ఞములను దేవతల ప్రీత్యర్థము ఆచరించినాడు.

కలేనాఽమంతాం⁽²⁾ యాతే, వితతే తస్య చేతసి | 28 |

ఐరాద⁽³⁾ పతతారాఽవృత్తాన మాత్మప్రసాదజమ్ |

- 28-29. కొంతకాలమునకు, ఆతని చిత్రము, (రాగాదిదోషశూన్యమై) నిర్మలమై,

(1) శ్రోత్రియత్వం - వేదాధ్యయన, తదర్థవిచారాఽనుష్ఠాన నిష్ఠత్వమ్ |

(2) అమంతాం - రాగాదిదోష శూన్యతామ్ | (యో.వా. తాత్పర్య ప్రకాశము)

(3) ఐరాద - ప్రాప్తవృత్తత ప్రణయ సంస్కారోద్వృద్ధిరీతి | (యో.ప. తా.ప్ర.)

విశాలత్వము చెందుగా, చిత్తప్రశాంతిజన్యమైన జ్ఞానము, - (పూర్వజన్మకృత శ్రవణసంస్కారక్షడ్బద్ధ) - బలమువలన అంతఃకరణమున అవతరించినది.

3. పుత్రప్రబోధనమ్ -

(దాశురుడు పుత్రునికి జ్ఞానోపదేశము చేయుట)

వనదేవీ తత స్తంచ, సుతం కాస్త మయాచత | 29 |

దాశురో దయయా తస్యై, పుష్పం రత్నై వ్యసర్జయత |

అథ దీర్ఘేణ కాలేన, తత్ర సా వన దేవతా | 30 |

ద్వాదశాబ్ద ముపారాయ, సుతం ముని ముపాయయౌ |

- 30-31. తరువాత, వనదేవత, దాశురుని, సుందరాంగుడైన పుత్రుని, తనకు అనుగ్రహింపుమని ప్రార్థించినది. దయతో దాశురుడు, తన చేతనున్న పుష్పము నామె కొనిగి పంపినాడు. బహు కాలానంతరము, ఆ వనదేవత, పండ్రెండేండ్ల ప్రాయముగల తన కొడుకును వెంట బెట్టుకొని యచ్చట (ఆ యరణ్యమున) ముని సన్నిధి కేతెంచినది.

“కృతో మయైష సర్వాసాం, కలానా మపి కోవిదః | 31 |

జ్ఞానం త్వస్య భవానేన, కృప యోచుదిశ” త్పితృ |

తయా ప్రోక్త వ్రదా పుత్రం, బహుధైవ మబోధయత్ | 32 |

- 31-32. “ఈ నా కుమారుని సర్వకళలలో కోవిదునిగా చేసితిని. కృపతో వీనికి మీరు పరమజ్ఞాన ముపదేశింపవలయును”. - అని వనదేవత కోరగా, దాశురుడు, బహువిధముల జ్ఞానమును కుమారునకు బోధించినాడు.

దాశుర ఉవాచ :-

“స్వోత్థనామా* వృషః కశ్చి ద్విఖ్యాతో భువనత్రయే |

యస్మాన్మమ శాసనం సర్వే, శిరోభి ర్ధారయన్తి చ | 33 |

33. దాశురుడు :- ముల్లోకములందు ప్రసిద్ధుడైన స్వోత్థుడను పేరు గల

* స్వోత్థ (అశ్వ సంభవుడు) పా.భే.

స్వోత్థః = వృషభపుడు - వృషభముగా జన్మించినవాడు.

ఒకానొక రాజుండెను. ఆతని ఆజ్ఞలను సర్వులును, (బ్రహ్మది దేవతలును) శిరసావహించి వర్తించుచుండిరి.

త్రయ ప్రస్థ మహాబాహోః, దేహా విహరణక్షమా : |

జగదాక్రమ్య తిష్ఠద్వి, హ్యత్తమాధమమధ్యమా : || 34 ||

34. మహాబాహుడైన ఆ రాజునకు సర్వవ్యవహారవిహారమద్దములైన ఉత్తమ మధ్యమాధమములను మూడు శరీరములు, జగముల నాక్రమించి యున్నవి.

వ్యోమనేవ హి జాతోఽసౌ, తత్రైవ చ స్థితిం గతః |

చతుర్దశమహరథ్యం, నగరం తేన నిర్మితమ్ | 35 |

35. అవ్యాకృతాఽఽకాశముననే ఆతడు జనించి, అచటనే స్థితి బొంది, చతుర్దశ (14) విశాలమార్గములు*గల (బ్రహ్మాండరూపమగు) నగరము నాతడు నిర్మించినాడు.

నాపీ సప్తకథాషాఢ్యం, దీపద్యయ విరాజితమ్ |

నానావపరకాః సృష్టాః, నవద్వారవిభూషితాః | 36 |

36. ఆ నగరము, సప్త (సముద్రములను) కూపములతో, శోభితము; (సూర్యచంద్రులను) రెండు దీపములచే విరాజితము. నవద్వారాలం కృతములైన నానావిధములైన సాధములు (అంతర్గ్రహములు) అందు సృజింపబడినవి

(అవపరకమ్ - గర్భగ్రహము)

★ చతుర్దశ ఘనసములు, లేక, చతుర్దశ విద్యలు.

పోల్చు :- పురంజనోపాఖ్యానము - భాగవతము (IV-స్కంధము. 25-28 అధ్యాయములు).

“గృహేషు కూటధర్మేషు, పుత్రదార ధనార్హదాః |

న వరం విష్ణతే మూఢే, భ్రామ్యన్ సంపార వర్తను” |

(భాగ - IV - 25 -6)

కపటర్మాత్మకములైన గేహములందు సంసక్తి చెంది, జాయా, తనూజాత, ధనాదీకములే, భూరిపురుషార్థములుగ బుద్ధి తలచుచు, మూఢుడు (మతిహీనుడైన మనుజుడు), సంసారమార్గము లందు పరిక్రమించుచు, వరమశ్రేయోరూపమగు మోక్షవదము నొందజాలడు.

తేష్యస్త ర్వివిధాం క్రీడాం, కరోత్యేష మహీపతిః ।

నిర్మాయాఽన్యత్ పురం గత్వా, తత ఉత్థాయ ధావతి । 37 ।

37. సాధాంతరములందు ఆ రాజు, అనేకవిధములైన క్రీడలొనరించుచుండును. మఱియొక పురమును నిర్మించి, అచట కేగి మరల అందుండి లేచి, పరుగెత్తుచుండును.

సేన్వైవ వ్యవహృత్యాఽసా, కదాచి త్పరిభూయతే ।

ముదమేతి కదాచిచ్ఛ, దుఃఖితోఽస్మీతి శోచతి । 38 ।

38. ఒకప్పుడు తన వ్యవహారముచేతనే తాను పరిభవించబడుచుండును; మఱియొకప్పుడు ముద మొందుచుండును. మఱియు, దుఃఖితుడ నైతినిని శోకించుచుండును.

4. సజ్కల్పప్రభావః - మనోవ్యాపారప్రభావము

పుత్ర ఉవాచ :-

“క ఏష భవతా ప్రోక్ష, స్వోత్త నామా మహీపతిః ” ।

పుత్రుడు :- “పూజ్యులైన మీరు పేర్కొన్న స్వోత్తుడను పేరు గల ఆ రాజెవ్వడు”?

దాశుర ఉవాచ :-

“ఇదం సంసారసంస్థాన, మేవం తే కథితం మయా । 39 ।

39. దాశురుడు :- “ఈ సంసారస్వరూప మిట్లు, నీకు నేను (పరోక్షరూపమున) వర్ణించి, చెప్పితిని.

పరమాన్నభసో జాతః, సజ్కల్పః స్వోత్త ఉచ్యతే ।

జాయతే స్వయ మేవాఽసా, స్వయ మేవ విలీయతే । 40 ।

40. అవ్యాకృతాఽఽకాశమునుండి (పరమాఽఽకాశమునుండి) ఉద్భవించిన సంకల్పమే - (సంకల్పప్రధానమైన మనస్సే) - స్వోత్తు డనబడును. అతడు స్వయముగ పుట్టి, స్వయముగనే వినాశము నొందును.

శూన్యే వ్యోమవి తేనేదం, నిర్మితం త్రిజగత్పురమ్ |
చతుర్దశఽత్ర⁽¹⁾ లోకా హి, దీపి చంద్రదివాకరౌ | 41 |

41. శూన్యమగు పరమాఽఽకాశమున (జగత్పురమీతమగు బ్రహ్మము నందు), సంకల్పమయమగు ఈ మనస్సు చేత, త్రిలోకనగరము నిర్మింపబడినది. చంద్రనూర్పులే అందు (చల్లని, వెచ్చని) రెండు దీపములు.

క్రీడార్థ మాత్మనః చిత్రా, దేహఽవవరకా కృతా |
స్వయైవ చేష్టయా దుఃఖీ, సుఖీ చైవ స్వచేష్టయా | 42 |

42. తనకు క్రీడార్థమై అతడు (ఈ సంకల్ప రూపమగు మనస్సు) విచిత్రములగు దేహరూపసాధములను నిర్మించుకొన్నాడు; తనచేష్టల చేతనే, దుఃఖితుడు, సుఖియు నగుచున్నాడు.

తమః, సత్త్వం, రజశ్చేతి, తస్య దేహా శ్రయః స్మృతా |
తమోరూచో హి నఙ్క-లో, నిత్యప్రాకృతచేష్టయా | 43 |
పరాం కృపణతా మేత్య, ప్రయాతి కృమికీటతామ్ |

- 43-44. తమస్సు, సత్త్వము, రజస్సు, అని అతనికి మూడు దేహములు కలవు. ప్రాకృత (స్వాభావిక) క్రియలచే, నిత్యము తమోగుణ రూప సంకల్పము కల్గుచున్నది. దాని వలన, పరమదై న్యమును పొంది, క్రిమికీట స్థావరాది యోనుల ప్రాపించుచున్నాడు.

సత్త్వరూచో హి నఙ్క-లో, ధర్మజ్ఞానపరాయణః⁽²⁾ | 44 |
అదూరకేవలీభావం, స్వారాజ్య⁽³⁾ మధిలిష్ఠతి |

(1) చతుర్దశ లోకములు- పురాణముల ననుసరించి భూమికిపైన, ఏడు (ఊర్ధ్వ) లోకములు క్రింద, ఏడు (అధో) లోకములు కలవు. ఈ సముదాయ మంతయు స్వర్గ, మర్త్య, పితృలొకములను విరాట విభాగములతో కూడిన విశ్వముగ, వర్ణింపబడినది.

(2) అధ్యపాపియో బుద్ధి ర్ధర్మో జ్ఞానం విరాగః చక్రవర్తమ్ | పార్థివ మేతద్రూచమ్ |
(సాంఖ్యకారిక-28)

(3) “అదూర కేవలీ భావం, సన్నిహిత మోక్షం, స్వారాజ్యం,
పైరణ్యగర్భ భావాత్త దేవతా పదమ్” - (యో.వా.తా.ప్ర.)

44-45. సత్త్వగుణ రూపమైన సంకల్పము, ధర్మజ్ఞానములందు ఆసక్తి కలదియై యుండును. దీనివలనసన్నిహితవలీభావమైన (మోక్షరూపమైన) స్వారాజ్యము పొందుచున్నాడు.

రజోరూపో హి సజ్కల్పో, లోకసంవ్యవహరవాన్ 1451

పరితిష్ఠతి సంసారే, పుత్రదారాఽను రక్షతః | *

45-46. రజోగుణరూపమైన సంకల్పమువలన, మనుష్యజన్మము నెత్తి, త దుచితమగు లోకవ్యవహారముల నాచరించుచు, భోగవాసనలతో పుత్రదారధనాదులచే, ప్రమోదమును పొందుచు, జనన మరణ రూపమగు సంసారమున నుండును.

త్రివిధం తు పరిత్యజ్య, సజ్కల్పం పర మశ్నుతే 146 |

సజ్కల్పస్య లయః కార్యః, నియమ్య మనసా మనః |

త్రివిధములైన సంకల్పముల పరిత్యజించి, అతడు (మనోరూపుడగు జీవుడు), పరమపద రూపమైన మోక్షమును బొందుచున్నాడు. మనస్సును, మనస్సు చేతనే, వశపఱచుకొని, సంకల్పము లన్నిటిని క్షయింప జేయుటయే, కర్తవ్యము.

యది వర్జనహస్రాణి, తపశ్చరతి దారుణమ్ 147 |

నాఽన్యః కశ్చిదుపాయోఽస్తి, సజ్కల్పోపశమా ర్యతే |

విస్సజ్కల్పో యథాప్రాప్తవ్యవహారసరో భవ ! 148 |

47-48. వేల కొలది సంవత్సరములు ఘోరమగు తప మొనరించినను, సంకల్ప క్షయమున తప్ప, మోక్షమునకు అన్యోపాయ మేదియును లేదు. సంకల్పరహితుడవై ప్రాప్తించిన వ్యవహారముల నాచరింపుము.

చిదచేత్సౌమ్యఖత్వం హి, యాలి సజ్కల్పసంక్షయే |

వికల్పజాల ముత్సృజ్య, ప్రాప్యతే సుఖమద్వయమ్ 149 |

★ పాద్య- భ.గీ. - XIV - 14, 15, 16, 17.

శూర్వం గచ్ఛతి సత్త్వస్థః, మధ్యే తిష్ఠతి రాజసః |

జఘన్య గుణవృత్తిస్తా, అధోగచ్ఛతి తామసః | (భ.గీ. - XIV - 18)

సత్త్వగుణ ప్రధానము, దేవలోకములందును, రజోగుణప్రధానము మనుష్య లోకమునందును, ప్రమాదాలవస్థనిద్రాదియుతులు, తమోగుణప్రధానము నగు మూఢులు, పశుచ్ఛ్వాది యోనులందును జన్మమందుచున్నారు.

49. సంకల్పములు క్షయింపగా, చిదాత్మ, దృశ్యములను విషయముల నుండి వరాజ్ముఖమగును; అనిశ్చితభ్రమజాలము(వల)ను, దూరముగ విసర్జించి, అద్వయమైన సుఖమును ప్రాప్తించును”

పుత్ర ఉవాచ :-

“కీదృశ స్థిత! సజ్కల్పః?, కథ ముత్పద్యతే చ సః? ।

కథం చ వృద్ధి మాయాతి?, కథం చైష విసృజ్యతి?” । 50 ।

50. పుత్రుడు :- “తండ్రీ! ఆ సంకల్పమెట్టిది? అది ఎట్లు ఉత్పన్నమై, వృద్ధి బొందుచున్నది? ఎట్లది వినాశ మందుచున్నది?”

దాశురోవాచ :-

“అనన్తస్యాఽఽత్మతత్త్వస్య, సత్తాసామాన్యరూపిణః ।

చితిః చైత్యోన్ముఖం యత్తత్, తత్, సజ్కల్పాఽఽఙ్కురం విదుః । 51 ।

51. దాశురుడు :- “కుమారా! అనంతమును సత్తాసామాన్యరూపమును నగు ఆత్మతత్త్వము యొక్క చైతన్యము (చిచ్ఛక్తి) విషయోన్ముఖ (సంపారోన్ముఖ) మగుటయే, సంకల్పము యొక్క అంకురమని జ్ఞాసులెఱుగుదురు.

భావయంతీ చితిః చైత్యం, వ్యతిరిక్త మివాఽఽత్మసః ।

సజ్కల్పతా ముపాఽఽయాతి, బీజ మఙ్కురతా మివ । 52 ।

52. ఈ చిచ్ఛక్తి, చైత్యమును (విషయ రూపమును) తన కంటె భిన్నముగ భావించుచు, బీజ మంకురత్వమును బొందునట్లు, సంకల్పరూపమును బొందుచున్నది.

సజ్కల్పేన హి సజ్కల్పః, స్వయ మేవ ప్రజాయతే ।

వర్ధతే స్వయమేవాఽఽశు, దుఃఖాయ న సుఖాయ తు । 53 ।

53. సంకల్పము చేతనే సంకల్పము, స్వయముగ జనించును; స్వయముగ శీఘ్రమే వృద్ధి పొందును. ఇది దుఃఖము నిమిత్తమే కాని, సుఖ నిమిత్తము కాదు. [మూలాంకురముల నుండి శాఖాంకురము వలె, బాహ్య విషయాకార

సంకల్పపరంపరచే, సంకల్పము, స్వయముగ అభివృద్ధి చెందును]

భావనాభావమాత్రేణ,⁽¹⁾ సజ్కల్పః క్షీయతే స్వయమ్ ।

తణ్డలస్య యథా చర్మ, నశ్యతి క్రియయా సుత ! 154 ।

జీవస్య సహజోఽప్యేషః, నశ్యత్యేవ న సంశయః ।”

54-55. (పూర్వానుభూతనుభదుఃఖాది) భావనలయొక్క అభావనచేతనే (స్మరింపకుండుట చేతనే) సంకల్పము, తనంత తానే క్షయించును. కుమారా! బియ్యముపై నిడిక (బియ్యమును దంచుటయను) క్రియచే నశించుచున్నట్లే, జీవునకు సహజ మైనను, ఈ సంకల్పము తప్పక నశించును; సందేహము లేదు.”

పసిష్ట ఉవాచ :-

దాశురాఖ్యాంకైషా తే, కథితా చిన్మతాం త్వయా⁽²⁾ । 55 ।

(1) స్మృత్యే పూర్వభావే తదుపిదాన హాద్యర్థం సజ్కల్పోదయః స్వాదేవేతి భావః ।

పూర్వానుభూతనుభదుఃఖాది భావముల స్మరించుట వలన, వాని కారణ వివాదముల కొరత, సంకల్పముదయించుచున్నది. ఈ భావనలు అభావము కాగా, అఖండమైన శుద్ధ చైతన్యము మాత్రమే మిగులుచున్నది. (యో.వా. తాత్పర్య ప్రకాశము)

(2) పూర్వ తపశ్శరణము, వేదోక్తయజ్ఞాచరణము - ఇవి వివియు, శాంతిని ప్రసాదించజాలవు. తపోయజ్ఞాదికర్మల వలన అతిశయలాభ మేదైన నున్న దన్నచో, అది కేవలము బుద్ధిని పరిశుద్ధ మొనర్చుట మాత్రమే! అదియు, వానిని వివేకపూర్వకముగ, స్వార్థరహితముగ (సలాభిసంది రహితముగ) నాచరించినపుడు మాత్రమే, సిద్ధింపగలదు. ఏత్యాదివిత్వ వస్తు విచార పూర్వకముగ పరతత్త్వధ్యానము చేత మాత్రమే, అత్యజ్ఞాన ముదయించునని ఈ దాశురోపాఖ్యానము విశదీకరించుచున్నది.

సోఽన్య :- “ప్రవాహ్యతే అదృగ్ యజ్ఞరూపాః” । (ముం.ఉ.1-2-7.)

జ్ఞాన రూప యజ్ఞ యాగాది కర్మ సముదాయము, నిస్సారము, దుఃఖమునకు మూలభూతమునని శ్రుతి వచనము. [చూడు :- బుద్ధదర్శనము-డా॥ రత్నాకరం బారిరాజు 1995 - పుట-100-102]

“చిత్తస్య శుద్ధయే కర్మ, న తు వస్తూనల్యయే ।

వస్తుసద్ధి ర్విచారేణ న కించిత్కర్మ కోటిభిః । (వి.చూ. 11 - శంకరుడు)

కేవలకర్మకలాపాసక్తి (పింఛిత పరామాణ) దశవిధ సంయోజనములలో నొకటి యని గౌతమబుద్ధునిబోధ. సంయోజన మనుగా భవ (సంసార) - చక్రమునకు, జీవుల బంధించునదియని అర్థము.

చూడు :- ధమ్మపదం - 90 గాథ - పాదటిక - డా॥ రత్నాకరం బారిరాజు - 1994.

55. వసిష్ఠుడు :- దాహారుని కథ నీకు చెప్పబడినది. దీనిని నీవు విచారించువు గాక!

5. వాసనాత్యాగః - మానసిక సూక్ష్మ సంస్కార పరిత్యాగము

కర్పతాకర్పతా చోభే, విద్యేతే పరమాత్మని ।

సర్వస్థోఽహ మకర్తేతి, దృఢభావనయా ఽనఘ ! 56 ।

ప్రవాహపతితం కార్యం, కుర్వన్నపి న లిప్యతే ।

56-57. కర్పత్వము, అకర్పత్వము అను ఈ రెండును పరమాత్మ యందున్నవి. పాపరహితుడవగు శ్రీరామా! నేను సర్వభూత స్థితుడను; అ కర్తను, - అను దృఢభావనచే, ప్రవాహపతితమైన, అనగా తనంతటనే ప్రాప్తించిన - చేయవలసిన కార్యమును ఆచరించుచున్నను, మనుజుడు, కర్మలచే లిప్తుడు కాదు.

అథ 'సర్వం కరోమి'తి, మహాకర్పతయా తయా । 57 ।

యదీచ్ఛసి స్థితిం రామ! తత్ తామపుత్రమాం విదుః ।

57-58. శ్రీరామా! కాని, 'అంతయు నేనే చేయుచున్నా' నను మహాకర్పత్వ భావమునందు స్థితి బొందుటకు నీవు కాంక్షించినచో, అదియును ఉత్తమస్థితియని జ్ఞాను లెఱుగుదురు.

అథవా సర్వకర్పత్వ మకర్పత్వం చ రాఘవ ! 58 ।

సర్వం త్యక్త్వా మనః పీత్యా, సత్తామృతః స్థిరోభవ ।

58-59. లేక, రాఘవా! కర్పత్వాకర్పత్వముల నన్నిటిని త్యజించి, మనస్సును లయింపజేసి, సత్తామృతస్వరూపమున (కేవల సత్స్వరూపమున) స్థిరుడవు కమ్ము.

సవ్యాజ్యా సా ప్రయత్నైవ, దేహోఽహమితి యా స్థితిః 59 ।

బన్ధో హి వాసనబన్ధో, మోక్షస్యా ద్వాసనాక్షయః ।

వాసనాం తాం పరిత్యజ్య, మోక్షాఽద్ధిత్వమపి త్యజ 60 ।

59-60. దేహమే నేను అను బుద్ధిస్థితి, ప్రయత్నముతో త్యజింపదగినది. వాసనా

బంధమే నిజముగ బంధము; వాసనాక్షయమే మోక్షము. ఈ వాసనను పరిత్యజించి, మోక్షసక్తిని సైతము విడనాడుము.

తామసీవాసనాః పూర్వం, త్యక్త్వా విషయవాసితాః ।

మైత్ర్యాది భావనామ్నీ*, గృహాణామలవాసనాః । 61 ।

61. మొదట, విషయసుఖవాసితములు, తమోగుణప్రధానములునైన అశుభావాసనల త్యజించి, మైత్ర్యాదిభావన లనబడు నిర్మలశుభ వాసనల గ్రహింపుము.

తా అవ్యక్తః పరిత్యజ్య, తాభిః వ్యవహరన్నపి ।

అప్తః శాస్తవమస్తేహో, భవ! చిన్మాత్ర వాసనః । 62 ।

62. మైత్ర్యాది శుభవాసనలతో వ్యవహరించుచు, క్రమముగ వానిని సైతము విడనాడి, అంతఃకరణమున కోరికలన్నిటిని ఉపశమింపజేసి, నేను చిన్మాత్రుడనే యన్న చిన్మాత్రవాసనాసహితుడవు కమ్ము!

* చూడు :- పతంజలి యోగదర్శనము -

“మైత్రీ, కరుణ, ముదిలోపేక్షాణాం సుఖదుఃఖపుణ్యాఽపుణ్య

విషయాణాం భావనాత్యక్త ప్రపాదవమ్ । (I-33).

సుఖవంతుల విషయమున మైత్రీవి, దుఃఖితుల యందు కరుణను, పుణ్య క్రియల యందు ముదిత (నంతుష్టత)ను, కుబుర్దుల యందు ఉపేక్ష (ఉదాసీనత)ను, ద్యానించు (భావించు)ట వలన, రాగరోభాదిదోషాదులచే కలుషితమైన అంతరాత్మ, ప్రసన్నతను బొందుచున్నది. బుద్ధభగవానుడీ మైత్ర్యాదులను బ్రహ్మవిహారములని వర్ణించినాడు.

చూడు :- బుద్ధ దర్శనము పుట 108 -

డా రత్నాకరం బాలరాజు. (1995) మఱియు, సుత్రనిపాతము - మెత్త సుత్రం - 8.

“మెత్తం చ వచ్చరోక్ష్మ్యం, మానసం భావయే అపరిమాణం ।

ఉద్ధం అధో చ తిరియం చ, అసంబాధం అనేరం అనవత్తం” ।

విద్యేషశత్రుత్వహేతుముగ, సర్వరోక్ములందును, ఉద్వేగముఖముగ, అధోముఖముగ, తిర్గుబ్బుఖముగ అపరిమాణ (విస్మయ) మైత్రీభావనను ఆబాధకముగ భావించవలయును - అనుష్ఠింపవలయును.

“మైత్ర్యాదివాసనాభ్యాః :-” మైత్రీ, కరుణ, ముదిత, ఉపేక్ష - అను ఈ వాసనా చతుష్టయము - ఈ గుణములు - గల వారికి మలభముగ వరదేవత ప్రసన్నులగునని లలితా నృసేనామాళి.

(570)

తా మవ్యథ పరిత్యజ్య, మనోబుద్ధిసమన్వితామ్ ।

శేషే స్థిరసమాధానో, యేన త్యజసి తత్త్యజ⁽¹⁾ । 63 ।

63. పిమ్మట, మనోబుద్ధియుక్తమగు ఆ చిన్మాత్రవాసనను సైతము పరిత్యజించి, శేషించియున్న ఆత్మ స్వరూపమునందు, సుస్థిర విశ్రాంతి పడసిన వాడవై, దేని చేత అనగా, ఏ అహంకారము చేత వెనుక చెప్పబడిన నర్వవాసనలను త్యజింతువో, అద్దానిని (ఆ యహంకారమును) సైతము త్యజింపుము.

సమాధి మథ కర్మాణి, మా కరోతు కరోతు వా ।

హృదయేనాఽస్త సర్వాఽఽస్థి, ముక్త ఏవోత్తమాఽఽశయః । 64 ।

64. హృదయమున సమస్తాఽపేక్షలును అస్తమించిన శుద్ధాంతఃకరణుడైన మనుజుడు, సమాధినిష్ఠుడై యున్నను, లేక, కర్మల నాచరించినను, ముక్తుడే యగును. (అభ్యాసపరిపాకవశమున, ఉత్తమజ్ఞాన(నస్తమ) భూమికారూఢుడైన సిద్ధపురుషునకు, కృతకృత్యతయేగాని, కర్తవ్యాంతర శేషముండదు)

నైష్కర్మ్యేణ న తస్యాఽర్థో, న తస్యాఽర్థోఽస్తి కర్మభిః⁽²⁾

సత్వక్త వాసనాన్మోనా దృతే నాఽస్త్వత్తమం పదమ్⁽³⁾ । 65 ।

- (1) మనోబుద్ధిలకు అతీతమైన చరమసత్యము - (అఖండచైతన్యస్వరూపము) - యొక్క సాక్షాత్కారము, “వేతి, వేతి” (ఇది కాదు, ఇది కాదు), అని సకలమానసిక ప్రయత్నమును, సంకల్పములను నిషేధించి, చింతనాసంకల్పభూమి నతిక్రమించు సత్తామాత్రమగు శుద్ధ చైతన్యమున మనుజుడు, తన్ను ప్రతిష్ఠించుకొనుటవలననే సాధ్యపడునన్న వేదాంతసత్యమును, గూఢార్థ యుక్తమునగు ఈ దాశూరహిన్యాసము నిరూపించుచున్నది.

- (2) పోయి :- “నైవ తస్య కృతేనాఽర్థో, నాఽకృతేనాఽశ్చయః ।
న చాఽస్య సర్వభూతేషు, కశ్చిద్దర్శన్యప్రాశయః⁽¹⁾ (భ.గీ. III-18)
సరమాత్మరతుడైన వానికి, కర్మానుష్ఠానము వలన ప్రయోజనము లేదు. కర్మ మొనర్చుకున్నను అతనికెట్టి ప్రత్యవాయము కలుగదు. బ్రహ్మాదిస్థానరహస్యంతము గల ఏ ప్రాణి తోడను అతనికి ప్రయోజన సంబంధము (ఆశ్రయించవలసిన పని) లేదు.

- (3) “తస్మాద్బ్రాహ్మణా పాణ్డీత్యం నిర్విద్య, బాల్యేన తిష్ఠాసే ద్విర్యం చ పాణ్డీత్యం
నిర్విద్యాఽఽథ, మువి, రహానం చ మోనం చ నిర్విద్యాఽఽథ బ్రాహ్మణః⁽¹⁾ - (బృ.ఉ. III-5-1)

ఈషణాశ్రయమును పరిత్యజించి బ్రహ్మనేత్ర పాండిత్యగర్వమును విసర్జించి, రాగద్వేషశుక్కుడైన బాబుని వలెవరించవలెను. బాల్యమును - (మూర్ఖతను) - పాండిత్యమును విసర్జించి, వానిపై నిర్వేదముండి, మువి కావలెను, మోనామోనములు రెంటిని విడనాడి, నిరాగియైనవాడే బ్రాహ్మణుడు. ఇచ్చట భాష్యకారుడు శంకరుడు, వేలు విదముగ వ్యాఖ్యానించినాడు.

65. వాసనారహితచిత్తునకు, నైష్కర్మ్యము చేతగాని, కర్మలచే గాని, ఏ విధమైన ప్రయోజనమును లేదు. వాసనా త్యాగ రూపమగు మోనమున* కంటె ఉత్తమమైన పదము లేదు.

న కేచన జగద్భావత్యజ్ఞం రజ్జయన్యమి |

బార్హస్పత్య కషః పూర్వం సమాధేః ఉత్థితో జగౌ | 66 |

66. నైరాగ్యదార్ఢ్యమున బోగవాసనారహితశుద్ధాంతఃకరణుడైన తత్త్వజ్ఞునికి జగత్తు నందలి యేవదార్థములును (లోకపిలోప భగ్యత్రైలోక్యరాజ్యాది జగద్భావములుసైతము) రంజింపజేయజాలవు. పూర్వము, బృహస్పతిపుత్రుడైన కచుడు, యోగ సమాధిని విరమించి లేచినపుడు, ఈ గాథల నుచ్చరించినాడు.

కచుని గాథలు

“కిం కరోమి?, క్వగచ్ఛామి?, కింగృహ్లామి?, త్యజామి కిమ్ ? |

ఆత్మనా పూరితం విశ్వం, మహాకల్పాఽముచనా యథా | 67 |

న తదస్తి న యత్రాఽహం, న తదస్తి న యన్మయి |

కి మన్య దభివాశ్చామి?, సర్వం సంవిన్మయం స్థితమ్” | 68 |

- 67-68. “నేనేమి చేయుదును? ఎటకేగదను? దేనిని గ్రహింతును? దేనిని త్యజింతును? మహాప్రళయకాలజలమున వలె, విశ్వమంతయు ఆత్మచేత విబిడమై పరిపూర్ణమై యున్నది. నేను లేని చోటు లేదు. నా యందు లేని ఏదార్థము లేదు. ఇతరమును దేనిని నేను అభిలషింతును? సమస్తమును శుద్ధచైతన్యపరిపూర్ణమై యున్నది.” (ఆరూఢుడగు బ్రహ్మవేత్త యొక్క పదము పూర్ణము; సార్వాత్మ్య స్థితి బోధకమునుట నీ గాథలు వివరించుచున్నవి.)

పండిత భావము - ఆత్మ జ్ఞానము (పాణ్డ్యత్వమ్) ‘విద్యద్వ’ - అనగా నిశ్చేషముగ తెలిపికొని, జ్ఞానబలభావమున (బాల్వేన) బ్రహ్మవేత్త యుండును. ఈ జ్ఞానబలభావమును (బాల్వమ్), ఆత్మ జ్ఞానమును (పాణ్డ్యత్వమ్) పూర్ణముగ పొంది (విద్యద్వ), మోనికావలెను. పరబ్రహ్మమున కంటె అన్యమేదియు లేదని, మననము (విదిధ్యానము) చేయుటయే మోనము. అట్టి మోనమును నిశ్చేషముగ ప్రాప్తించి (విద్యద్వ), బ్రహ్మైభిన్నానైత్యసాక్షాత్కృతిని బొందుచున్నాడు. అతడే బ్రాహ్మణుడు. (శం.భా.బృ.ఉ.III-5-1)

- ★ పాఠ్య :- “యతో న వేదా మనపి నహన
మమనప్రశక్యై తతోఽథ మోనమ్ |
యత్రోత్థితో నేదశబ్దస్తథాఽయం,

యే హి రాఘవ ! సత్త్వస్థాః, రమన్తే శిష్టవర్తన్తి ।

సమాః సమరసాః సామ్యాః, సతతం సాధువృత్తయః । 69 ।

69. రాఘవా! (శ్రీరామా!) సత్త్వగుణమున ప్రతిష్ఠితులైనవారు, ధర్మ పథమున నానందింతురు. వారు, సర్వావస్థలయందును సములు, సమరసులు, సామ్యులు, సతతము సాధువర్తనులుగా నుండురు.

తేషాం పదం మహాబాహో!, ౭ మగస్తవ్యం హి సర్వదా ।

‘కోఽహం? కథ మిదం?’ చేతి, ప్రయత్నేన విచార్యతామ్ । 70 ।

70. మహాబాహుడవైన శ్రీరామా! సర్వదా, వారిపదన్యాసము, అనుసరణీయము. ‘నేనెవడను? దృశ్యమానమగు ఈ జగ మెందుండి జనించినది?’ - అని ఇట్లు ప్రయత్నముతో విచార మొనరింపవలెను.

తామసీ రాజసీ చైవ, జాతి మన్యామపి శ్రితాః ।*

స్వవివేకవశా ద్వాప్తి, సప్తః సాత్త్విక జాతితామ్ । 71 ।

71. తామసరాజసగుణసంజాతులు, మఱియు ఇతరులును, స్వవివేక ప్రభావవశమున, సాత్త్విక జాత్యవస్థను పడయగలరు.

(నిరుపమాన పౌరుషము నాశ్రయించి, తపమున క్రమముగ, కామ క్రోధాది (తామస రాజస) చిత్త వికారముల జయించి, జీవన్ముక్తి స్థితికి, (బ్రహ్మర్షిత్యమునకు), పరిణమించిన విశ్వామిత్ర మహర్షి జీవితము, దీనికి దృష్టాంతము.)

ఇతి శ్రీ యోగవాసిష్ట సంగ్రహే ‘దాశురోపిఖ్యానం’ నామ దశమః సర్గః ।

ఇట్లు శ్రీ యోగవాసిష్ట సంగ్రహమున

‘దాశురోపిఖ్యానం’ మను దశమ (పదియవ) సర్గము సమాప్తము.

ఓం తత్సత్ శ్రీకృష్ణార్పణమస్తు ।



స తస్మయత్నేన విభాతి రాజన్ !* (సవత్సరకాలము)

వేదములు మనస్సుతో పహ, పరమాత్మను పొందజాలని కారణమున, పరమాత్మ మోసమని వర్ణింపబడినాడు. శాస్త్రయోనియగు పరమాత్మ, వేదమయుడై జ్యోతిర్మయుడై ప్రకాశించుచున్నాడు.

* పోల్చు :- భ.గీ. XIV - 17. త్రిగుణ స్వరూపవివరణము

“సత్త్వత్వం జాయతే జ్ఞానం, రజస్ లోభ ఏవచ ।

ప్రమాదమోఽతమహి, భవలోఽజ్ఞానమేవ చ. ।

సత్త్వగుణము నుండి మఖహేతువగు జ్ఞానము, రజోగుణము నుండి దుఖహేతువగు లోభము, తమోగుణము నుండి అవివేకము - (అనప దానత), విమూఢత్వమును కలుగుచున్నవి.

ఓం పూర్ణ మడః పూర్ణమిదం, పూర్ణాత్ పూర్ణ ముదచ్యతే ।
పూర్ణస్య పూర్ణ మాదాయ, పూర్ణ మేవాఽవ శిష్యతే ।



ఓం నమః పరమాత్మనై ।

ఓం సమో బ్రహ్మణే, బ్రహ్మవిద్యో, బ్రహ్మవిద్యాసంప్రదాయకర్తృభ్యో,
వసిష్ఠ, విశ్వమిత్ర, వాల్మీకి, వ్యాస, శుకాదిభ్యః, శ్రీరామభద్రాయ చ ।

శ్రీ యోగవాసిష్ఠసంగ్రహము

ఏకాదశసర్గము

జనకోపాఖ్యానమ్ - జనకుని వృత్తాంతము

1. సిద్ధగీతాశ్రవణమ్ - సిద్ధుల గీతముల నాలకించుట

వసిష్ఠ ఉవాచ :-

సమస్తం ఖల్విదం బ్రహ్మ, సర్వ మాత్మేద మాతతమ్ ।

అహ మన్య దిదం చాఽన్య దితి భ్రాష్టం త్యజాఽన్ము ! 11

1 వసిష్ఠుడు :- పాపరహితుడవగు శ్రీరామా! సమస్తమును బ్రహ్మమే. వ్యాపించి యున్న ఈ సర్వమును ఆత్మయే. కాన, 'నేను వేఱు, ఇది వేఱు' (నాకంటె భిన్నమైనది) - అను భ్రాంతిని విడనాడుము.

తతో బ్రహ్మఘనే నిత్యే, సంభవస్థి న కల్పనాః ।

యథాప్రాప్తాఽనుభవనాత్, సర్వత్రాఽనభివాఞ్చనాత్ । 21

త్యాగఽఽదాన పరిత్యాగాత్, విజ్యరో భవ రాఘవ ! ।

2-3. శ్రీరామా! నిత్యము, ఘనము (దేశకాలవస్తుపరిచ్ఛేదశూన్యము) నగు బ్రహ్మమున, ఏ కల్పనలును, ఉదయింపవు. యథా ప్రాప్తములైన

వాని ననుభవించుచు, సర్వత్ర, సర్వవేశల, వాంచారహితుడనై, ఏ పదార్థమును గ్రహింపని వాడవు, పరిత్యజింపనివాడవునై, (గ్రహణ త్యాగ వివర్జితుడనై) జ్వరవిముక్తుడవు (దుఃఖతాపరహితుడవు) కమ్ము.

యస్యేదం జన్మ పాశ్చాత్యం, విద్యా హి విమలా తథా | 3 |

ఆర్యతా, హృద్యతా, మైత్రీ, సౌమ్యతా, ముక్తతా, ⁽¹⁾జ్ఞతా |

సమాశ్రయన్తి తం నిత్యం, సర్వే వాశ్చన్తి తం జనాః | 4 |

- 3-4. ఎవని కీ జన్మము అంతిమ జన్మమో, ఎవని జ్ఞానము విమలమో, అట్టి వానిని, ఆర్యత్వము, హృద్యత్వము, మైత్రీ, సౌమ్యత్వము, (కరుణ) ముక్తత్వము, జ్ఞానము, మున్నగు గుణములు, నిరంతర మాశ్రయించును. జను లందఱు అతనిని కాంక్షింతురు.

ఏష తావత్క్రమః ప్రోక్తః సామాన్యః సర్వదేహినామ్ |

ఏష ఏవ గురుప్రాక్తా దనుష్ఠానాచ్చన్తై శనైః | 5 |

జన్మనా జన్మభి ర్వాఽపి సిద్ధిరః సముదాహృతః |

- 5-6. శ్రీరామా! సర్వజీవసామాన్యమై న ఈ క్రమమును (అధ్యాత్మ సాధనను) వివరించితిని. గురూపదిష్టమార్గము ననుష్ఠించుటచేత, మెల్లి మెల్లిగ, ఒక జన్మమున గాని, బహుజన్మములవలన గాని, ఇది, సిద్ధిని కలుగజేయునని చెప్పబడినది. (ఇది మొదటి పద్ధతి).

ద్వితీయః స్వాత్మనైవాఽఽశు, కించి ద్యుత్పన్నచేతసామ్ | 6 |

భవతి జ్ఞానసంప్రాప్తిః, ఆకాశఫలపాకవత్ | ⁽²⁾

- 6-7. రెండవదిగా, కించిత్పరిపక్వచిత్తము గల వారికి, దై వోపనీత జీవజగత్తత్వ విచారము చేత స్వయముగనే, శీఘ్రముగ ఆకాశఫలప్రాప్తి వలె, ఆకస్మికముగ జ్ఞానము సంప్రాప్తించుచున్నది.

(1) కరుణ - పా.భే.

(2) సాచ్చ - చిత్రే సర్వే తృత్యై, తటిదవ బోధోదయో భవతి |

తర్హ్యం స స్థితి స్వాద్యది చిత్రం శుద్ధమనయాతి |

(శంకరుడు-ప్రబోధనుదాకరము-166)

చిత్తము సత్త్వగుణ సంపన్న మై నంతనే, మెఱపు వలె, ఆత్మజ్ఞానము సిద్ధించును. చిత్తము పరిశుద్ధమగు కొలది, ఆ జ్ఞానము స్థిరత్వమున వెలకొనును.

మఱియు -

“చిత్రే హృదరవద్యస్మాచ్చుద్దే విద్యా ప్రాశసే |

యస్మిన్పైత్వే శ్చ, యజ్ఞే శ్చ, తపోభివ్యవ్యోధవమ్ |” (శంకరుడు - ఉపదేశసాహస్రి-XVII-22)

చిత్తము, అద్వైతము వలె, నిర్మలమైనపుడు, అందు, జ్ఞానము (విద్య) వెలకొనును. కాన, నిరంతరము యమ, వియమ, యజ్ఞ, తపస్సుల చేత, చిత్తమును పరిశుద్ధమై, అనుభవవలెను.

అత్రేదం శృణు వృత్తాంతం, జనకస్య మహీపతేః | 7 |

ఏకదోషవనే రమ్యే, ఏకాన్తే విచచార సః |

తత్ర శుశ్రావ సంచ్ఛన్నైః, సిద్ధై ర్గీతా మహాత్మభిః | 8 |

- 7-8. ఈ విషయమును నిరూపించు జనకరాజయొక్క వృత్తాంతము నాలకింపుము. ఒకప్పుడా రాజు వసంతసమయమున రమ్యమైన ఆరామమున, నేకాంతముగ విహరించుచుండగా, అచ్చట అదృశ్య రూపులైన మహాత్ములగు సిద్ధులు గన మొనరించిన గీతలను విన్నాడు.

“ద్రష్టు దర్శన దృశ్యాని,⁽¹⁾ త్యక్త్వా వాసనయా సహ |

ప్రకాశనం ప్రకాశ్యానా మాత్మానం సముపాస్మహే | 9 |

9. “ద్రష్ట, దర్శనము, దృశ్యము - ఈ మూడింటిని (త్రిపుటిని) వాసనలతో (చిత్తసంస్కారములతో) పాటు, త్యజించి, ప్రకాశ్యములైన వాని కన్నిటికీని, ప్రకాశనమైన (దృశ్యమానములైన సర్వపదార్థములను తన ప్రకాశనము వలన నెఱుగ చేయుచున్న) ఆత్మను ఉపాసించుచున్నాము.

సర్వేష్యవస్థితం⁽²⁾ హంస ముచ్చరిస్త ముపాస్మహే |

సవ్యజ్య హృద్భూతాశానం, దేవ మన్యం ప్రయాన్తి యే | 10 |

తే రత్న మభి వాచ్ఛంతి, తక్త్వా హస్తస్థ కౌస్తుభమ్⁽³⁾ |

సర్వాశాః కిం సవ్యజ్య, ఫల మేత దవావ్యతే | 11 |

- (1) ద్రష్ట - చక్షురాది ఇంద్రియముల ద్వారా, సకలవిషయములను తెలిసికొనువాడు - అనుభవించువాడు. దర్శనము:- ఈ క్షణము - చూచుట.

దృశ్యము:- విషయములు- చూడబడునవి.

- (2) అబ్జవ్యమాత్రో, పురుషోఽన్తరాత్మా,

సదాజనానాం హృదయే వస్తివిష్టు |

హృదా మన్వీకో మనసాఽభి క్ష్యంతే (మనసాభిగుప్తు), |

య ఏత ద్విదు ర్ముతా శ్చే థవప్తి | శ్రే. ఉ. III-131

హృదయగుహసమానాశ్చేక్ష్యతే, అంగవృత్తమాత్రమింద్రియపరిణామసర్వాత్మ, జ్ఞానేశుడు (మన్వీశు); సర్వభూతహృదయంతర్యుతి; పూర్వత్యను చేతను, హృదయమున శయనించి యుండుట చేతను, పురుషుడనియు అభివర్ణితుడు. ఏవేకబుద్ధితే, విచారసాధ్యైక తత్త్వజ్ఞానముచే సర్వాత్మ అఖండైకరసస్వరూపమున అభివ్యక్తుడగును. (అభిక్ష్యతే).

దీపనెఱుగువాడు, అమృతత్యమును పొందుదురు.

- (3) కౌస్తుభో మణి (అమరకోశము. I-28) - విష్ణుదేవుని వక్షి స్థలము నందలి మణి.

- 10-11. సర్వజీవులందును వర్తించు హంసను (పరమాత్మను) జగద్రూపమున ప్రకాశితమగు దానిని, మేము ఉపాసించుము. హృదయగుహధిపతియగు దేవుని (పరమాత్మను) వర్ణించి, అన్యదైవముల నాశ్రయించువాడు, హస్త స్థితమగు కౌస్తుభమణిని వదలి, ఇతరరత్నమును కోరువారగుదురు. సకలాశలను పరిత్యజించినచో, హృదయ మందున్నదియు, జ్ఞాన ఫలమును నగు, అధ్యాత్మసాక్షాత్కారము సిద్ధించుచున్నది.

[హంస ముచ్చరస్తమ్ - హంసమంత్రమును సురనర తిర్యగాద్య శేషశరీరాకారములందు ('సోఽహమ్' అని) 'అజపా' గాయత్రీరూపమున, శ్వాసోచ్ఛ్వాసచ్ఛరమున, (21600 మార్లు) నిరంతర ముచ్చరించు దానిని - (యో.వా.తా.ప్ర.)]

బుద్ధ్యాఽన్యత్యస్త వైరస్యం, యః పదార్థేషు దుర్మతిః |

బద్ధాతి భావనాం భూయో, నరో నాఽసా స గర్దభః | 12 |

12. భోగ్యపదార్థములు, అత్యంత విరసములని యెఱిగియు, వాని యందు మరల దృఢానురక్తి కల దుర్బుద్ధి, మానవుడు కాదు; వాడు కేవలము గర్దభమే (గాడిదయే).

ఉత్థితానుత్థితానేతా నిద్రియా⁽¹⁾ స్తథా పునః |

అఙ్గై రఙ్గాన్ సమాక్రమ్య, హన్యాత్సమ్యక్పునః పునః | 13 |

ప్రశాస్తమనసః స్వస్మిన్, భవత్యేవ సుఖే స్థితిః |

- 13-14. మాటి మాటికి విజృంభించుచున్న ఇంద్రియములను శత్రువులను, అంగములచే అంగముల నాక్రమించి (వానిని పూర్తిగ జయించి) మరల మరల, తెగగొట్టవలెను. ప్రశమితమనస్కునకు తన ఆత్మయందే, పరమసుఖస్థితి లభించుచున్నది."

ఇతి సిద్ధగణై ర్గీతా, ⁽²⁾ గీతాః శ్రుత్వా మహీపతిః | 14 |

నిషాద మాజగమాఽసా వాకులో విలంప చ |

- 14-15. ఇల్లు, సిద్ధగణము పాడిన శుభగీతముల నాలకించి, జనకమహీపతి, నిషాదమును పొంది, విలపించినాడు.

(1) ఇంద్రియాహీన్ - (ఇంద్రియములను సర్పములను) అని పాఠాంతరము)

(2) సిద్ధగణగీతా (పా.భే.)

2. జనకస్య ప్రబోధః - జనకుని ప్రబోధము (మేలుకోలు)

“అవర్యస్తస్య కాలస్య, కోఽప్యంశో జీవితే మయా | 15 |

తస్మిన్ భావం నిబధ్నామి, ధిజ్ఞా మధమచేతనమ్ |

కియన్మాత్ర మిదం నామ, రాజ్య మాజీవితం మమ? | 16 |

- 15-16. “నిరవధికమైన కాలమున నొక అంశము (కళ) మాత్రమే నా బ్రతుకు. అట్టి అల్పకాలికజీవితము నందాసక్తి గల నేను, చీ! చీ! అధమ చిత్తుడను. (నన్ను నేనే నిందించుకొనవలెను) నా జీవితపర్యంతమగు ఈ రాజ్య మననెంత? మిగుల అల్పమైనది.

కోటయో బ్రహ్మణాం యాతా, గతాః సర్గపరంపరాః |*

ప్రయాతాః పాంచవద్యుపాః, కా ధృతి ర్మమ జీవితే ? | 17 |

17. కోట్లకొలది బ్రహ్మలు గతించినారు; సృష్టిపరంపరలు గడచిపోయినవి. ఎందఱో రాజులు, ధూళి వలె విసప్తమై నారు. ఇక నా జీవితమందు నాకీ ధృతి (నమ్మిక) ఏల? [అభినివేశము తగదు.]

అజ్ఞానైకహతో బాల్యే, యౌవనే మదనాఽఽహతః |

శేషే కళత్రచిన్తాఽఽర్హ, కిం కరోతు కదా జడః? | 18 |

18. మూర్ఖుడు, బాల్యమున కేవలము అజ్ఞానము చేతను, యౌవనమున కాముని (మన్మథుని) చేతను, వార్ధకమున కళత్ర (భార్య) చింత చేతను, పీడితుడగుచున్నాడు. ఇక మిగిలిన కాలమున ఆ మూర్ఖుడేమి చేయగలడు? ఎప్పుడు? (తన్నుద్ధరించుకొను టిక అసాధ్యమని భావము)

సతోఽ సత్రా స్థితా మూర్ఖి, మూర్ఖి రమ్యేఽవ్యరమ్యతా |

సుఖేషు మూర్ఖి యుభావి, కి మేకం సంశ్రయామ్యహమ్? | 19 |

* పోల్చు :- “కృ ధవా మహిపావాం, బ్రహ్మణా కృ జగ్మి నా
ప్రాక్షవా ప్రయాతావి, గతాః సర్గపరంపరాః |” (శ్రీయజుర్వరాహ భగవద్గీత - 129.)
ఈ శ్లోకము ఈపత్ర భేదముతో యోగవాసిష్ఠమునందును పేర్కొనబడినది.

(చూడు- సర్గ-I- శ్లో. 62-పాదటిక)

సర్గపరంపరా - పా.భే.

మఱయు పోల్చు :- “బాలస్తావత్ క్రిడానక్త, తరుణస్తావత్ తరుణీ నక్త (రక్త) |
వృద్ధస్తా వచ్చిన్నానక్త (సుగ్ధ), వరమే బ్రహ్మణి కోఽపి స నక్త (లగ్న) |”
(శంకరుడు-మోహముద్గరము-7)

- 19 సత్త (వర్తమానదృశ్యజగము) నెత్తి మీద అసత్త, (నాశము), మఱియు రమ్యవస్తువులనెత్తిపై, అరమ్యత్వము, సుఖముల నెత్తి మీదను దుఃఖములు నెలకొని యుండగా, ఇక నేను (దుఃఖరహితమగు దానిని) దేనిని ఆశ్రయింతును?

యేషాం నిమేషణోన్మేషా, జగతాం ప్రళయోదయా ⁽¹⁾

తాదృశాః పురుషాః యాన్తి, (సన్తి) మాదృశాం గణనైవ కా? | 20 |

20. ఎవరు కన్ను విచ్చిన యంత జగముల సృష్టియు, కన్ను మూసిన యంత వాని ప్రళయమును కల్గుచుండునో, అట్టి మహాత్ములు సైతము, నశించుచుండగా, ఇక, కేవలము మాబోటి వారిని గూర్చి గణించుటెంత? సంసార ఏవ దుఃఖానాం, సీమాన్తః కిం కథ్యతే | తస్మద్భవతితే దేహే, సుఖ మాసాద్యతే కథమ్? | 21 |

21. సంసారమే సర్వదుఃఖములకు పరమావధియని మహాత్ములందురు కదా. అట్టి దాని మధ్యమున, దేహము పడియున్నపుడు, సుఖ మెట్లు కలుగును? సంసారం శోషయిష్యామి, నఙ్కలోపశమేన తు | ప్రజుద్ధోఽస్మిప్రసృప్తోఽస్మి, దృష్టః చోరో ⁽²⁾ మయాఽత్యనః | 22 |

- 22 సంకల్పములను ఉపశమింపజేయుటచే, నేనీసంసారమును క్షయింప

(1) బ్రహ్మదేవుని యొక్క పగలు రాగానే - (దివారంభమున) -, జగములుద్భవించుచున్నవి. రాత్రి ఆరంభము కాగానే, జగములు అవ్యక్తమనబడు కారణమున లయించుచున్నవి. బ్రహ్మదేవుని ఆయువు పైతము, పరిమితమై నదే. వేయిచతుర్యుగములు బ్రహ్మదేవున కొక్క దినము (12 గంటలు) ఆగుచున్నది. అట్లే అతని రాత్రియు వేయి చతుర్యుగముల సరిమితము. “చతుర్యుగ సహస్రం తు కథ్యతే బ్రహ్మణో దినమ్” (వి. పు. VI-3.11). ఇట్టి దివారాత్ర పరిగణనమున, బ్రహ్మదేవుని ఆయువు శతపర్వములు (నూటొండ్లు). కృత, త్రేతా, ద్వాపర, కలియుగము వాల్మీకి కంపి, ఒక మహా యుగము. ఇట్టి మహాయుగములు రెండు వేలు, బ్రహ్మదేవున కొక పగలు రాత్రియు నగుచున్నవి. చూడు :- భ.గీ. - VIII-17,18.

(2) పోల్చు- ధమ్మపదం - గాథలు 153, 154 (1994) పాదటీకలు.
దా రత్నాకరం బాలరాజు.

అధ్యాత్మవిద్యాగ్రంథరత్నమాల, సాక్షేత నింయం

21. S.B.I. Colony, అనంతపురం (ఆం.ప్ర.) 515 001

“గదాకరక! దిట్టోపి పువగేహం నకాహపి” | ఇత్యాది.

“ఓ గృహనిర్మలా! నిన్ను కనుగొన్నాను. ఇక, నీవీ గృహమును మరల నిర్మింపజాలవు.”

జేసెదను. నేనిప్పుడు ప్రబుద్ధుడను - (మేల్కొంటిని). ప్రసన్నుడనైతిని.
పరమార్థమగు ఆత్మను అవహరించిన చోరుని కనుగొంటిని.

మనో నామేహ హన్యేనం, * మనసాఽస్మి చిరం హతః |

విబుధైః సాధుభిః సిద్ధై రహం సాధు ప్రబోధితః | 23 |

ఆత్మాన మమగచ్ఛామి, పరమాఽనన్దసాధనమ్ |

- 23-24. (అట్టి చోరుడైన) ఈ మనస్సును నిలు, నిస్సందేహముగ సంహరింతును.
ఇది నన్ను చిరకాలము పీడించినది. జ్ఞానులు, సాధువులు, నగు సిద్ధుల
చేత, చక్కగ ప్రబోధింపబడితిని. ఇక, నిరతిశయించుదసాధనమైన ఆత్మను
అనుసరింతును."

ఇతి మత్వా చిరం తూష్ణం, స్థితోత్థాయ పున ర్జగౌ | 24 |

"కిముసాదేయ మస్తేహ?, యత్నా త్సంసాధయామి కిమ్? |

కిం మే క్రియాచరతయా? కిం మే నిస్క్రయయాఽపి వా"? | 25 |

- 24-25. ఇట్లు విచారించి, చాలసే పూరకుండి, లేచి మరల నిట్లు ఆలపించినాడు.
"ఇచ్చట, - ఈ సంసారమున, గ్రహింపదగిన వస్తువేది? ప్రయత్న
పూర్వకముగ దేనిని సాధింతును? క్రియా పరత్వముచే గాని, నిష్క్రయా
పరత్వముచే గాని, నాకేమి ప్రయోజనము?"

ఇతి సంచిన్త్య జనకో, యథాప్రాప్తం క్రియాం తతః |

అసక్త కర్తు ముత్తస్థి, దినం దినవతి ర్యథా | 26 |

26. జనకు డీట్లు చింతించి, దినక్రియ నొనర్చు సూర్యుని వలె తత్కాల
ప్రాప్తములైన కార్యములను నిరీహుడై, (కర్తృత్వ భోక్తృత్వాభిమాన
లక్షణాఽనంగరహితుడై,), ఆచరించుటకు ప్రవృత్తుడయినాడు.

భవిష్య న్నాఽనువన్దతే, వాఽతీతం చిన్తయత్ససా |

వర్తమాచనిమేషం తు హసన్యేవాఽనువర్తతే | 27 |

27. అతడు, భవిష్యత్తును (కాబోవు వానిని) అనుసంధింపడు. గతమును
గూర్చి చింతింపడు. వర్తమాచమున, ప్రతిక్షణమును సహజానందాను
వృత్తితో, నప్పుచునే అనువర్తించును.

స్వవిచారవశ తేన, ప్రాప్తం ప్రాప్య మశేషతః ।⁽¹⁾

సీమానం సర్వదుఃఖానా మాపదాం కోశ ముత్తమమ్ । 28 ।

బీజం సంసారవృక్షాణాం, ప్రజ్ఞామాన్యం వినాశయేత్ ।⁽²⁾

తస్మాత్ప్రయత్నః కర్తవ్యః, సమ్యక్ప్రజ్ఞా వివర్ధయే । 29 ।

- 28-29. స్వవిచారము చేతనే, జనకరాజునకు ప్రాప్యమీగు ఆత్మ, పూర్తిగ ప్రాప్తించినది. సర్వ దుఃఖములకు (దుర్దశలకు) పరమావధి, ఆపదలకు ఉత్తమ స్థానభూతము, సంసార వృక్షమునకు బీజమునైన ప్రజ్ఞామాన్యమును ప్రయత్నముతో నాశమునర్పవలెను. కావున, సంపూర్ణముగ ప్రజ్ఞను వృద్ధి పొందించుట కొఱకు యుక్తప్రయత్నము కర్తవ్యము.

[ఇందు నిర్దేశింపబడిన “ప్రజ్ఞావివర్ధి” మానవచైతన్యము యొక్క ప్రబోధనము, లేక, సమున్నతి. కాని, ఇది ప్రాపంచికజ్ఞానము, లేక, సమాచారము యొక్క సముపార్జనము మాత్రము కాదు.]

చిన్తామణి రియం ప్రజ్ఞా, హృత్కోశస్థా వివేకినః ।

ఫలం కల్పంతేవైషా, చిన్తితం సంప్రయచ్ఛతి । 30 ।

- (1) యాద్యచ్యుక్తమైన ఉపదేశము పైతము, ఒకొక్కప్పుడు, ఒక వ్యక్తి యొక్క నిద్రాణమైయున్న, పూర్వభవమునకు సంబంధించిన వివేకరూపసంస్కారములను - (స్వభావమును) పేర్కొల్పునను సత్యమును, ఈ జనకోపాఖ్యానము నిరూపించుచున్నది.

- (2) పోల్చు :- “దృశ్యతే త్వగ్ర్యయా బుద్ధ్యా సూక్ష్మయా సూక్ష్మదర్శిభిః । (కఠ. ఉ. III-12)

ఏకాగ్రతాయుక్తమై, ఇంద్రియాదికము కంటె ఉత్తరోత్తరము, క్రమముగ, సూక్ష్మమై న వస్తువును (పరతత్త్వమును) నిరూపింపగల బుద్ధి చేత, సూక్ష్మదర్శనశీలురైన జ్ఞానులు, పరమపురుషుని దర్శింతురు. ఇంద్రియమనోబుద్ధులకు పరునిగా, పురుషుని (బ్రహ్మమును) శ్రుతులు వర్ణించుచున్నవి. దృశ్యములగు ఏవి కన్నిటికిని, ద్రష్ట, పరమాత్మ.

“ఇద్రియేభ్యః పరాహ్యర్థా, ఆర్థేభ్యశ్చ పరం మనః ।

మనశ్చ పరా బుద్ధి, ర్బుద్ధేరౌత్మా మహస్వరూః ।

మహతః పర మవ్యక్త మవ్యక్తాయురుషః పరః ।

పురుషో స్స పరం కించి త్చా కస్థా సా పరాగతిః ।” (కఠ. ఉ. III.10, 11)

మఱయు భ.గీ. III. 42, 43.

30. వివేకవంతుల హృదయకోశమున సంస్థితమగు ఈ ప్రజ్ఞ, చింతామణి తుల్నమైనది. కల్పవృక్షంత వలె నది అభీష్ట ఫలముల నొసగుచున్నది.

[శుద్ధచైతన్యము, మానవాత్మ యొక్క సూక్ష్మతమావస్థ. సంకల్పము లుపశమింపగా, నిది యుదయించి, కడపలు పరమాత్మైక్యమున పర్యవసించి, సాఫల్యమునందుచున్నది.]

నిత్య ముత్తరీచారస్య, పశ్యత శ్చశ్చలం జగత్ ।

జనకస్యేవ కాలేన, స్వయ మాత్మా ప్రసీదతి । 31 ।

31. నిరంతర మాత్మవిచారశాలియై, జగమును, చంచలముగ, అనిత్యముగ, గాంచు వానికి, ఆత్మ, కాలక్రమమున జనకునికి వలెనే, స్వయముగ ప్రసన్నమగును.

3. వాసనాత్మ్యాగో ద్వివిధః - మానసిక సంస్కారముల (వాసనల)

త్మ్యాగము, రెండు విధములు

న దైవం న చ కర్మాణి, న ధనాని న బాన్ధవాః ।

శరణం భవభీతానాం, స్వప్రయత్నా దృతే నృణామ్ । 32 ।

32. సంసారము (భవము) వలని భీతి గలవారికి, ఆత్మజ్ఞానమునకు, పురుష

“దృష్టవత్త మజరం పరం మహా ।

కేవలం ధిషణయా గురుం వినా” (శ్రీ, రమణగీత. XVIII-21)

అధునికయుగమున సైతము, ముఖ్యమగు ప్రజ్ఞ (వివేకబుద్ధి) చే, స్వబోధము చేరనే, జరారహితము, అవికార్యమునైన పరమాత్మజ్యోతిని గురువు లేకుండగనే సాక్షాత్కరించుకొన్న కొందఱు మహాత్ములున్నారనుటకు, భగవాన్ రమణమహర్షి యిందుకు నిదర్శనము.

- (2) ప్రజ్ఞామాంద్యము :- తమోగుణలక్షణము; తమస్సు, ఆంద్యము అజ్ఞానము.

“తమ ప్రజ్ఞానజం విద్ధి, మోహనం పర్యరేహినామ్”

“అవ్రతకోఽప్రవృత్తిశ్చ ప్రమాదో మోహ ఏవ చ ।

తమస్వేయాని జాయతే, వివృద్ధే కురునందన ! ” (భ.గీ. XIV-8,13.)

అవివేకము, ప్రయత్నశూన్యత, కర్తవ్యము వల్ల క్షోభానంద్యము, మూఢత్వము, ఇవి తమోగుణ వృద్ధి వలన కలుగుచున్నవి.

ప్రయత్నము తప్ప, మఱియే దైవము (విధి - Fate) గాని, కర్మములు గాని, ధనములు గాని, బంధువులుగాని శరణము (ర్క్షకము) కానేరరు.

ఉపాదేయాఽనుపతనం*, హేయోకాంత వివర్జనమ్ |

యదేత న్మనసో రామ!, తం బన్ధం విద్ధి నేతరత్ || 33 |

33. శ్రీరామా! గ్రహింపదగిన (ఉపాదేయ) వస్తువులందలి రాగము, త్యజింపదగిన (హేయ) వస్తువులందలి ద్వేషము - అను మనఃస్థితియే, బంధమగును గాని, ఇతరము కాదు.

హేయాఽదేయద్భృతౌ త్యక్తౌ శేషస్థః సుస్థిరో భవ ! |

సంవిద్వీర్య వశా త్రాప్తం, దృశ్య మాశ్రయతే మనః | 34 |

34. ఇది, హేయము (త్యాజ్యము) ఇది ఆదేయము (గ్రహ్యము) అను దృష్టిని పరిత్యజించి, శేషించిన సాక్షి స్వరూపమగు ఆత్మ యందు నిష్ఠా పరుడవు కమ్ము (నిలుకడ పొందుము). సంవిత్తు యొక్క శక్తి వలన, (చిచ్ఛక్తి వలన) ప్రాప్తమైన దృశ్యపదార్థమును, మనస్సు ఆశ్రయించు చున్నది.

యదాఽఽశ్రయసి దృశ్యం త్వం, తత్సచిత్తోఽసి బన్ధవాన్ |

యదా దృశ్యం సవ్యజసి, తదాఽచిత్తోఽసి మోక్షవాన్ | 35 |

అహంభావమయీం ఛిత్వా, భవ! సంసారపారగః |

- 35-36 దృశ్యము నాశ్రయించినపుడు నీవు, చిత్తయుక్తుడవై, బంధము పొందుచున్నావు. దృశ్యమును త్యజించినపుడు చిత్తరహితుడవై

* పోల్చు :- “అవిద్యాఽస్మితా రాగద్వేషాభివేషాః సంపక్లేశాః” |

అవిద్య, అస్మిత, రాగము, ద్వేషము, అభివేషము - అనునివి సంపక్లేశములు.

“సుఖాఽనుశయీ రాగః”

సుఖ ప్రతీతి గల అనుకూల పదార్థముల (సుఖ సాధనముల) ననుసరించి యుండు ఆసక్తి, లేక, ప్రీతి, రాగమనబడును.

“దుఃఖాఽనుశయీ ద్వేషః”

దుఃఖ ప్రతీతి గల ప్రతికూల పదార్థముల ననుసరించి యుండు క్రోధము - (వగ) ద్వేష మనబడును. (పాతంజలయోగదర్శనము II-3,7,8)

మోక్షమును, బొందుచున్నావు. అహంభావమయమగు సంకల్పమును
 ఛేదించి, భవసాగరము యొక్క ఆవలి తీరమును చేరుము.

శ్రీరామ ఉవాచ :-

‘అతిగప్పిర మేవైతత్ భగవన్! వచనం తవ | 36 |

యది త్యజామ్యహంకారం, దేహో నూనం వినశ్యతి |’

36-37. శ్రీరాముడు :- ‘స్వామీ! (అహంకారత్పక్షను త్యజింపు మను) తమ
 వచనము, మిగుల గంభీరమై నది. కాని, నేను అహంకారమును త్యజించుచో,
 దేహము అవశ్యముగ నశించును కదా !’

పసిష్ఠ ఉవాచ :-

ద్వివిధో వాసనాత్మాగో, ధ్యేయో జ్ఞేయశ్చ నామతః | 37 |

37. పసిష్ఠుడు :- వాసనాత్మాగము, ధ్యేయ మనియు, జ్ఞేయ మనియు, రెండు
 విధములు.

‘అహ మేషాం పదార్థానా* మేతే చ మమ జీవితమ్ |

నాఽహమేతై ర్వి నా కశ్చిత్, న మయైతే వి నా కిల’ | 38 |

ఇత్య త్తర్కిశ్చయం కృత్వా, విచార్య మనసా దృఢమ్ |

మత్వా ‘నాఽహం పదార్థస్య, న పదార్థో మమేత్యపి | 39 |

అస్తాశీతలయా బుద్ధ్యా, కుర్వతో లీలయా క్రియా : |

యో నూనం వాసనాత్మాగో, ధ్యేయో రామ! స కీర్తితః | 40 |

38-40. ‘నే నీపదార్థముల యొక్క సంఘాతస్వరూపుడను. ఇవియే నా జీవితము.
 ఇవి లేనిచో, నేను గాని, నేను లేనిచో ఇవి గాని, యుండజాలవు.’ ఇ
 ట్లంతఃకరణమున నిశ్చయించి, తరువాత మనస్సుచే దృఢముగ సదసత్
 తత్త్వవిచారమొనరించి, ‘నేనీపదార్థముల సంఘాతస్వరూపుడను కాను.

* ఏషాం పదార్థానామ్ - ఏషాం దేహేంద్రియాదీనాం, బాహ్యైర్విన్నపాదీనాం చోపభుక్తానాం
 పదార్థానామ్ | దేహేంద్రియాదుల యొక్కయు, ఉపభుక్తములైన బాహ్యములగు
 అన్నపానాదులయిన పదార్థముల యొక్కయు - అని భావము. (యో.వా.తా.ప్ర.)

నావి కా వీపదార్థములు' - అని, లోపల చల్లనైన (ప్రశాంతమైన) బుద్ధితో, క్రియలను (బాహ్యవ్యవహారములను), లీలామాత్రముగ (విలాసముగ) నొనర్చువాని యొక్క వాసనాత్యాగము, ధ్యేయ త్యాగమని కీర్తింపబడినది.

[వివేకసంపన్నమైన ఇచ్ఛాశక్తి బలమున నొనర్చిన వాసనా త్యాగము, కడపట, చిత్తప్రసన్నతనుగల్గించి, ఆత్మసాక్షాత్కారమునకు హేతువగుచున్నది]

సర్వం సమతయా బుద్ధ్యా, యం కృత్వా వాసనా క్షయమ్ |

జహతి నిర్మమో దేహం, జ్ఞేయోఽసా వాసనా క్షయః | 41 |

41. సర్వమును (జగత్తును) సమత్వముతో (బ్రహ్మభావమున) తెలిసికొని, వాసనలను క్షయింపచేసి, నిర్మముడు, నిరహంకారుడైన, మనస్సుతో దేహసంబంధమును వదలుకొనునట్టి వాసనాక్షయము, జ్ఞేయ త్యాగమన బడుచున్నది.

[అహంకారమకాయములు, సర్వసంకల్పములు, తొలగిపోయిన పరిపూర్ణ బ్రహ్మనిర్వాణమును ఇది నిర్దేశించుచున్నది.]

ద్వావేతే రాఘవ! త్యాగో, సమా ముక్తవదే స్థితౌ |

ద్వావేతే బ్రహ్మతాం యాతౌ, ద్వావేతే విగతజ్వరౌ | 42 |

42. ఈ రెండు త్యాగములును, శ్రీరామా! సమామములు; ముక్తిప్రదములు; బ్రహ్మత్వప్రాప్తకములు, జ్వర (సంతాప)రహితములని తెలియుము.

ఈ ప్పితాఽనీప్సితే న శ్చై, యస్మాఽన్తః సర్వవస్తుషు |

సుప్తవచ్చేష్టతే* యశ్చ, స ముక్త ఇతి కథ్యతే | 43 |

43. సర్వపదార్థముల యందును, రాగద్వేషరహితుడును, సుషుప్తి యందున్న వాని నలె, ప్రాప్తవ్యవహారముల నాచరించువాడును, నైన మనుజుడు ముక్తుడని చెప్పబడును.

* ఇది, అచేతనత్వమును గాని, సామర్థ్యరాహిత్యమును గాని, విర్దేశింపడు. సుషుప్తి యందున్న వ్యక్తికి, రాగ ద్వేష భావములు లేనట్లే. వంకల్పచక్రము గాంచి యోగియు, ప్రాపంచిక విషయములు, లేక, పరిష్కేతుల పట్ల, రాగద్వేషదూరుడై యుండునని భావము.

హర్షామర్ష భయక్రోధ కామకార్యణ్యర్హస్తిభిః |
న సరామృత్యతే యోఽన్యః, న జీవన్ముక్త ఉచ్యతే | 44 |

44. ముదము, మత్సరము, భయము, క్రోధము, కామము, కృపణత్వము (దైన్యము) మొదలగు బుద్ధులచే నెవడు, లోన, (అంతఃకరణమున) క్షోభపొందడో, వాడు జీవన్ముక్తు డనబడును.

4. నిశ్చయః చతుర్విధః - నిశ్చయము నాల్గు విధములు

చతుర్థా నిశ్చయః ప్రోక్ష, పురుషస్య విచారిణః |
'ఆపాదమస్తకం చాఽహం, మాతాపితృనినిర్మితః' | 45 |
ఇత్యేకో నిశ్చయో రామ! బన్ధాయానద్విలోకనాత్ |

- 45-46. విచారశాలియగు మనుజునకు నిశ్చయము నాల్గు విధములుగ నున్నది. 'మాతా పితృ నినిర్మితము, ఆపాద మస్తకమునైన ఈ దేహమే నేను' - ఇట్టి దగు మొదటి నిశ్చయము శ్రీరామా! బంధహేతువైనది; అజ్ఞానదృష్టి వలన కల్గినది.

'అతీతః సర్వభవేభ్యః, వాలాఽగ్రాదప్యహం* తనుః' | 46 |
ఇతి ద్వితీయో మోక్షాయ, నిశ్చయో జాయతే సతామ్ |

- ★ పోల్చు :- "వాలాగ్రతథాగవ్యః, శతథా కల్పితస్య చ |
భాగో జీవః న విక్షేయః, న చాఽఽవప్తాయ కల్పతే | (శ్వే.ఉ.V.9)
"అంగుష్ఠమూలో రవిరుద్యుతాః,
సంక్రాంతాహార్గార సమన్వితో యః |
బుద్ధేర్థుణేనాఽఽత్మ గుణేన చైవ,
ఆరాగమూలో హ్యవరోఽపి దృష్టః | (శ్వే.ఉ.V.8)

కేళాగ్రతథాగములోని శత భాగము జీవుడు తెలియవలెను. లింగశరీరము అతి సూక్ష్మముగులు వలన తత్పరిమాణము ననుసరించి ఇట్లు జీవస్వరూపము. వ్యవదేశించబడినది. అంగుష్ఠమూత్రుడనియు, ఆరాగ్ర (మాదికొన) మూత్రుడనియు, జ్యోతిః స్వరూపుడనియు, జీవ స్వరూపమును వ్యవదేశించుట, హృదయా కాళ (దహరాకాళ) పరిమాణాపేక్ష చేతనే యిది, గ్రహింపవలెను. జీవుని స్వస్వరూపము నిరుపాధికము, అనవ్యక్తమిది ప్రతి బోధించుచున్నది. మరిసహసాయుక్తముగు దేహాత్మభావనము (నిశ్చయము) తప్ప, తదితరులగు మూడుభావములు (నిశ్చయములు)ను మోక్ష స్రవము లేయని పరిష్కరింప ఉపదేశము.

మఱియు చూడు :- సర్గ IX-21- పాదటీక.

46-47. 'సర్వ పదార్థములకు (దోహాద్రియాదులకు) అతీతమై, కేశాగ్రభాగమున కంటె సూక్ష్మమైన వాడను నేను' - అను ద్వితీయమగు నిశ్చయము మోక్షము నిమిత్తమై, సత్పురుషులకు కల్గుచున్నది.

'జగజ్జాల పదార్థాఽఽత్మా, సర్వ మేవాఽహ మక్షయః' | 47 |

తృతీయో నిశ్చయోఽప్యేవం, మోక్షాయైవ ధర్మాత్తమ ! |

47-48. ధముకులశ్రేష్ఠుడవైన శ్రీరామా! 'నేను సర్వజగజ్జాలపదార్థముల యొక్క అంతరాత్మస్వరూపుడను. ఈ సర్వమును నేనే; నేను అవినాశిని,' - అన్న తృతీయమగు నిశ్చయమును, మోక్షమునే కల్గించుచున్నది.

'అహం చేదం జగత్సర్వం, శూన్యవ్యోమసమం సదా' | 48 |

ఏవ మేవ చతుర్థోఽపి, నిశ్చయో మోక్ష సిద్ధయే |

48-49. 'నేనును, (ఆధ్యాత్మిక పరిచ్ఛేదోపాధి) ఈ సకలజగత్తును, (ఆధి దైవికాద్యుపాధి) సదా (త్రికాలములందును) శూన్యము, ఆకాశతుల్యము' - అను సర్వదృశ్యబాధాత్మకమగు చతుర్థ నిశ్చయము సైతము మోక్ష ప్రదమే.

ఏతేషాం ప్రథమః ప్రోక్ష, తృత్యయా బద్ధకృత్సదా | 49 |

శుద్ధతృప్తాః త్రయవ్యవస్థే, జీవన్ముక్తి విలాసినుః |

49-50. వీనిలో మొదటి నిశ్చయము మలినతృప్తా (వాసనా) యుక్తమగుటచే, ఎల్లప్పుడును బంధకారణమగుచున్నది. తక్కిన మూడును శుద్ధతృప్తా (వాసనా) యుక్తములు; న్వచ్ఛములు; జీవన్ముక్తవిలాసమును కలిగించునవి. (జీవన్ముక్తుల కనుసరింప యోగ్యమైనవి).

పూర్ణం దృష్టి మవష్టభ్య, ధ్యేయత్యాగవిలాసినిమ్ | 50 |

జీవన్ముక్తతయా స్వస్థో, లోకే విహర రాఘవ ! |

50. శ్రీరామా! నీవు ధ్యేయవాసనాత్యాగవిలాసముగం పూర్ణదృష్టి నవలంబించి, జీవన్ముక్తిచే స్వస్థచిత్తుడవై, లోకమున విహరింపుము.

నాఽభినందతి నద్యేష్టి, న శోచతి, న కాంక్షతి | 51 |

ఈహితాఽనీహితై ర్ముక్తా, సంసారే నాఽవసీదతి |

51-52. ఇష్టవస్తుప్రాప్తిచే సంతోషింపని వాడును, అసిష్టప్రాప్తిచే ద్వేషింపని, దుఃఖింపని వాడును, దేనిని వాంచింపని వాడును, ఈస్పృతానీస్పృతములు లేనివాడు [ఇచ్ఛార్థ్యేష విముక్తుడు] నైన ముక్తాత్ముడీ సంసారమున దుఃఖితుడు కాడు.

అన్తః సత్సక్తసర్వాశో, వీతరాగో వివాసనః | 52 |

బహిః సర్వసమాచారో, లోకే విహర రాఘవ ! *

52-53. శ్రీరామా! అంతరంగమున, సర్వాశలను త్యజించిన వాడవు, రాగరహితుడవు, వాసనారహితుడవునై, బాహ్యమున, అన్ని యాచారముల నాచరించుచు, లోకమున విహరింపుము.

సర్వబన్ధత్వమ్ - త్రిలోకబంధుత్వము

అయం బన్ధ రయం నేతి, గణనా లఘుచేతసామ్ | 53 |

ఉదారచరితానాం తు, త్రిలోకీ బన్ధతాం ప్రజేత్ | *

53-54. 'ఇతడు బంధువు, ఈతడు బంధువు గాడు' - అనేడి పరిగణన - (భేద దృష్టి) - అల్పబుద్ధులకే యుండును. ఉదారచరితులకు త్రిలోక యుక్తమగు విశ్వమంతయు బంధుత్వస్థానమునే పొందుచున్నది - బంధువర్గమే. (వారు, వస్తుధైక కుటుంబికులు)

5. పుణ్యపావనసంవాదః - పుణ్యపావనుల సంవాదము

అత్రైవో దాహరస్తీమం, సంవాదం మువిపుత్రయోః | 54 |

అపీ'ద్వీర్ణతసా' నామ, మహేంద్రే జ్ఞానవాన్ మునిః |

పుత్రౌ బభూవతు ప్రసవ్య, పుణ్యపావననామకౌ | 55 |

* పోల్చు :- "ఉదారచరితానాం తు, వస్తుధైవ కుటుంబకమ్"
(హిలోపదేశము-మిత్రలాభము-శ్లో.75)

మఱియు-

"సమా సర్వత్ర భా భానో, సమా పృష్టి సయోముచి |

సమా భగవతో దృష్టి, సర్వసత్త్వానమకచ్చిషి |"

(క్షేమేంద్రుడు - బోధిపత్నీవదానకల్పలత-ముక్తాలతావదానము-VII-10)

మూల్యరశ్మి సర్వత్ర సమముగ ప్రసరించును. మేఘము సర్వత్ర సమముగ వర్షించును. సర్వభూతదయాప్రసన్న హృదయుడు భగవంతుని (బుద్ధుని) దృష్టి సర్వత్ర సమముగ నుండును. అనగా, సర్వమార్గ దర్శనమైన బుద్ధుల (జ్ఞానుల) దృష్టి భేదరూపమైన సర్వత్ర సమముగ నుండును. అట్టి వారే ఉదారచరితులు; వస్తుధైక కుటుంబికులు.

54-55. ఈ విషయమున ఇరువురు మునికుమారుల సంవాదమును, పెద్దలు ఉదాహరింతురు. మహేంద్ర పర్వతమున దీర్ఘతపుడను జ్ఞానవంతుడగు నొక ముని యుండెను. పుణ్యుడు, పావనుడు, నను పేర్లు గల ఇరువురు పుత్రు లాతనికి కల్గిరి. [ఈ పేర్లు పరమార్థ వ్యంజకములు. దీర్ఘతపుడనగా చిరకాలము తపమాచరించినవాడు. పుణ్యుడనగా సుకృతశాలి. పావనుడనగా పవిత్రుడు.]

మాతా పిత్రోర్వియోగేఽసా, భర్త్య దైహికకర్మణి ।

పుణ్య ఏవ స్థితోఽవ్యగ్రః, పావనో దుఃఖ మాయయా । 56 ।

56. తల్లిదండ్రులు మరణింపగా, భర్త్యదైహిక కర్మమున (దహనక్రియాది కర్మమున) పుణ్యుడు, కలవరపాటు లేకుండ తదేకనిష్ఠుడై ఉత్తర క్రియల నాచరింపసాగెను. కాని, పావనుడు మాత్రము దుఃఖాక్రాంతుడై యుండెను.

పావనోఽర్థ ప్రబుద్ధోఽభూత్, జ్ఞానవాన్ పుణ్య ఏవహి ।

పావనం శోకనస్తత్తం, పుణ్యో వచన మబ్రవీత్ । 57 ।

57. పావనుడు అర్థప్రబుద్ధుడు - అనగా సగము తెలిసినవాడు. పుణ్యుడు మాత్రమే, అధ్యాత్మజ్ఞానశాలి. శోక సంతపుడైన పావనునికి, పుణ్య డిట్లు వచించెను.

“స్వామేవ పరమాత్మాత్మ పదవీం, మోక్షనామికామ్ ।

స్వభావరూచ ముచన్నే, కిం పిత ర్యమ శోచసి ? । 58 ।

58. “మోక్షనామికమైన స్వీయము ఉత్కృష్టమునగు పరమాత్మపదవిని, స్వభావ స్వరూపమును, (జననీనహితుడై), పొందిన జనకునికై ఏల శోకించుచున్నావు?

మాతాపితృసహస్రాణి, సమతీతాని తే పురా ।

పుత్రబాన్ధవ బృన్దాని, జన్తో ర్జన్మాని జన్మాని । 59 ।

59. పూర్వము నీకు వేలకొలది తల్లిదండ్రులు గలిగిచినారు. ప్రతి జన్మము నందును జననధర్మములగు మనుజుల కనేకులు పుత్రులు, బాంధవులు, కల్గుచున్నారు.

శోచనీయా యది స్నేహాత్, మా తాపితృమతాదయః ।

తర్హ్యతీతా వ శోచ్యవే, కథ మేతే సహస్రశః ? । 60 ।

60. మాతా పితృ సుతాదులు, ప్రేమపశమున శోకింపదగిన వారై నచో, ఇది పజుకు గతించిన వేల కొలది మాతాపిత్రాదులకై ఏల శోకింపకున్నావు?

సింహ, వానర, మాతల్లు, ఖర, కాకాది యోనిషు |

పావన! త్వం హి జాతోఽసి, పురా శతసహస్రజ | 61 |

61. పావనా! సింహము, వానరము, గజము, ఖరము, కాకము, మొదలైన జాతులందు, లక్షల కొలది మారులు, పూర్వము నీవు నిశ్చితముగ జన్మించినావు.

తత్రత్యాః బద్ధవో యాతాః, తాన్ కథం నాఽను శోచసి? |

62. ఆ జన్మములందలి బంధువులు గతించి పోయినారు. వారిని గూర్చి నీ వేల శోకించుట లేదు?

భావాఽభావ వినిర్ముక్తం, జరామరణవర్జితం | 62 |

సంస్మరాఽఽత్మాన మవ్యగ్రం, మా త్వం మూఢమతి ర్హస ! |*

62-63. “భావాఽభావములు కాని, జరామరణములు గాని, లేని ఆత్మను, సాఽవధాన మనస్కుడవై సంస్మరింపుము; మూఢచిత్తుడవు కాకుము.”

ఏవం ప్రబోధిత స్తేన, తథా పుణ్యేన పావనః | 63 |

ఉభావసి తతోజాతౌ, జ్ఞానవిజ్ఞానపారగౌ |

ఏవ మేవ త్వయా భావ్యం, చింతారహితచేతసా * | 64 |

63-64. ఇట్లు, పుణ్యునిచే పావనుడు బోధింపబడినాడు. తరువాత వారిరువురును జ్ఞాన విజ్ఞాన పారగులైనారు - అధ్యాత్మ జ్ఞానమును, ఆత్మ సాక్షాత్కారమును, పొందినారు. నీవును ఆట్లే, చింతావిముక్త చిత్తముతో దీనిని విచారింపుము.

ఇతి శ్రీ యోగవాసిష్ఠ సంగ్రహే ‘జనకోపాఖ్యానం’ నామ ఏకాదశ సర్గః |

ఇట్లు శ్రీ యోగవాసిష్ఠ సంగ్రహమున ‘జనకోపాఖ్యానము’ను ఏకాదశ (పదునొకండవ) సర్గము సమాప్తము.

ఓం తత్సత్ శ్రీకృష్ణార్పణమస్తు |



* మన పూర్వజన్మ పరంపర యొక్క మదిర్థచరిత్రలో, మనకు అవంభ్యేయ మాతా పితృపుత్రాది సంబంధములున్నవని తెలియవలెను. మనకు స్రుమాచ్ఛుద్ధుడైన యొకవ్యక్తిలో మనకు ఎడబాటు కల్గినపుడు, అనగా అతడు మృతి చెందినపుడు, వివశించి శోకించుట అయ్యును, నిర్లక్ష్యమున విచిత్తములకీ పుణ్య పావనోపాఖ్యానము చెప్పబడినది.

ఓం పూర్ణ మదః పూర్ణమిదం, పూర్ణాత్ పూర్ణ ముదచ్యతే ।
 పూర్ణస్య పూర్ణ మాదాయ, పూర్ణ మేవాన శిష్యతే ।



ఓం నమః పరమాత్మనై ।

ఓం నమో బ్రహ్మణే, బ్రహ్మవిద్యో, బ్రహ్మవిద్యాసంప్రదాయకర్తృభ్యో,
 వసిష్ఠ, విశ్వమిత్ర, వాల్మీకి, వ్యాస, శంకరాచార్య, శ్రీరామభద్రాయ చ ।

శ్రీ యోగవాసిష్ఠసంగ్రహము

ద్వాదశసర్గము

బల్యపాఖ్యానమ్ - బలిచక్రవర్తి కథ

1. బలే నిర్వేదః - బలిచక్రవర్తి నిర్వేదము (విషాదము)

వసిష్ఠ ఉవాచ -

చిత్తవే నైధతే చింతా, త్విన్దవేనేవ పావకః ।

సశ్య త్యచిత్తవేనైవ, విన్దేన్దవ మివానయః ॥ 1 ॥

1. వసిష్ఠుడు :- ఇంద్రునిముచే (కట్టెలచే) అగ్ని ప్రజ్వలించునట్లు, విషయ చింతనల చేతనే, చింత, వృద్ధి పొందుచున్నది. అట్టి విషయచింతన లేనిచో, ఇంద్రుని రహితముగ అగ్ని వలెనే, చింతయు నశించుచున్నది.

వివిచారితస్వార్థా దవహస్తతబాన్ధవాత్ ।

స స్వరైర్యా దృతే, కిశ్చే దభ్యుద్ధరతి సజ్జు-హన్ ॥ 2 ॥

2. అనర్థమూలములైన సకలవిషయ కామనల (సర్వ సంపదల) నిశ్శేషముగ పరిత్యజించు నదియు, సకలబాంధవులను నిరాకరింప గల్గునదియునైన స్వధైర్యమున కంటె, మనుజుని సంసారసంకటముల నుండి యుద్ధరించునది వేటాకటేదియును లేదు.

వైరాగ్యేణ చ శాస్త్రేణ, మహత్త్వాదిగుణై రపి |

యత్నేనాఽఽపద్విఘ్నాతార్థం, స్వయమేవోన్నమే న్మనః | 3 |

3. వైర్యాగముచేతను, మోక్షశాస్త్రాఽధ్యయనశ్రవణాదులచేతను, మహత్త్వాది గుణములచేతను, సంసారరూపమైన ఆపదను నశింపజేసికొనుటకు ప్రయత్నపూర్వకముగా తన మనస్సును తానే ఉత్కృష్ట మొనరించు కొనవలెను. (విషయగర్హము నుండి లేవ నెత్తుకొనవలెను).

పూర్ణే మనసి సంపూర్ణం, జగత్సర్వం సుధాద్రవై |

ఉపాసద్గూఢపాదస్య, నను చర్మాత్సత్తైవ భూః | 4 |

4. మనస్సు (బ్రహ్మజ్ఞాన) పరిపూర్ణమైనపుడు, జగత్తంతయు అమృత ద్రవపరిపూర్ణముగ భాసించును. పాదరక్షలు గలవానికి, భూమి యంతయు చర్మముచే ఆచ్ఛాదించ బడినదే యగును కదా!

వైరాగ్య త్పూర్ణతా మేతి, మనో నాఽఽశావశానుగమ్ |

స తథా భాతి పూర్ణేస్తు, ర్న పూర్ణః క్షీరసాగరః | 5 |

స లక్ష్మీవదనం కాన్తం, స్పృహహీనం యథా మనః |

- 5-6. ఆశకు వశము కాని మనస్సే, వైరాగ్యముచే పూర్ణత్వమును పొందును. (న+ఆశావశానుగమ్ = నాఽఽశావశానుగమ్). పూర్ణచంద్రుడు గాని, క్షీరసాగరముగాని, మనోజ్ఞమైన లక్ష్మీవదనముగాని, స్పృహ (కామ) రహితమైన మనస్సు వలె శోభావంతములు కావు.

అథవా బలి వద్బుద్ధి ఖేదేన* జ్ఞానమాఘ్నతామ్ | 6 |

పాతాళే, దానవో రాజా, విరోచనసుతో బలిః |

దశకోటిస్తు వర్షాణాం దైత్యరాజ్యం చకార హ | 7 |

7. అట్లు కాదేని, బలిచక్రవర్తివలె ఆకస్మికవిచారోదయము చేత, జ్ఞానమును పొందవలెను. పాతాళలోకమున, విరోచనుని కుమారుడు, దానవరాజగు బలిచక్రవర్తి, పదికోట్లసంవత్సరములు ప్రసిద్ధముగ రాక్షసరాజ్యమేలినాడు.

అజస్ర మతిభుక్తేషు, త్రైలోక్యేదారవృత్తిషు ।

అరుచిం ప్రాప్య భోగేషు, ⁽¹⁾ చిన్మయామాస చైకదా । 8 ।

8. నిరంతరము, ముల్లోకములందును, ఉత్కృష్టములని భావింపబడిన విషయ భోగముల నన్నిటిని, అతిశయముగ ననుభవించిన మీదట, ఆ విషయసుఖముల యందు విరక్తిని బొంది, ఒకనాడు అతడిట్లు విచారించినాడు.

కిం వా భవతి భుక్తేన?, కిం నామేదం సుఖావహమ్? ।

పునరాభిజ్యతే కాస్తా, పునరేవ చ భుజ్యతే । 9 ।

పునః పునరిదం కుర్వన్, ప్రాజ్ఞః కస్మి న్నలజ్జతే ।

కృతయాఽవ్యవయా విత్యం, క్రియయా కృతకార్యయా? । 10 ।

- 9-10. విషయసుఖముల ననుభవించుటచే, ఏ ఫలము శక్యమగుచున్నది? సుఖావహ మనునది ఏది? మరల ఆ కాంతాలింగనమే. మరల ఆ భోగనుభవమే. మరల, మరల, ఈ క్రియలనే దిన దినమాచరించుచు ప్రాజ్ఞ డేల విత్యము కృతకార్యమైన ఈ క్రియల యెడల లజ్జింపడు? (జీవుని కృతార్థుని చేయు కార్యమెట్టిదో?)

(1) పోల్చు :- “ఉన్యమానం ముహూక్షేతం, న్యయం నిర్విర్యతా మియాత్ ।

న కల్పతే పునస్పృత్యా, ఉత్తం బీజం చ నశ్యతి ।

విసం కామాఽశయం చిత్తం, కామానా సుతేసవయా ।

విరజ్యేత యథా రాజన్నాఽగ్ని వద్ ఘృతవిష్టభిః ।”

(భాగవతము - VII-11-33,34)

కాటుకాటున దున్నెడు క్షేత్రము, క్రమముగ నిర్విర్యమై, అందు జల్లిన బీజములు నిస్తేజములై, మరల చక్కగా నంకురింపవు. అట్లే నిరంతరకామానుంధానము వలన, కామఘృతమైన చిత్తము, కామము లందు విరక్తిచెందును. రాజా! ఘృతబిందువులతోకాక, విరంతరఘృతధారలతో అగ్ని సైలము ఉపశమించుచున్నది కదా! యయాతి, పాభరి, ప్రముఖులును, ఇట్లే విషయవిరక్తిని పొందినారు.

చూడు :- యయాతి వృత్తాంతము - భాగ. IX-19 అధ్యాయము. మఱియు, వి.పు. అంశ IV-
ల.10; పాభరి చరిత్రము-వి.పు. IV-2.

[స్వప్నమైన ఈ వచనము, వివేకవంతులను సైతము స్థిరములైన మానుష్యపు విలువలను, నిత్యసుఖపదప్రాప్తిని విస్మరింపజేసి, పూర్తిగ బద్ధులుగ, బానిసలుగ, నొనర్చు అత్యంతశక్తిమంతములైన మానవ ప్రవృత్తులను నిర్దేశించుచున్నది. కామము (మైథునము) యొక్క ప్రవృత్తి ద్వివిధము. (1) సంతానోత్పాదనము (2) పరిణామము. మొదటికార్యము (సంతానోత్పత్తి) నెఱవేరిన (నైతికము, ఆధ్యాత్మికమునైన పరిధులలో) ధర్మాఽ విరుద్ధమైన సంతృప్తి పొందిన) పిదప, ఉన్నత ప్రయోజనము (పరమపురుషార్థము) కొఱకు, పవిత్రతను, సాంద్రి, మనుజుడు ప్రయత్నింప వలెను.]

కోఽర్థః స్వాత్ తాదృశో యేన, పునః కర్మ న విద్యతే ? |*

11. ఏది లభించిన పిదప, మరల చేయవలసిన కర్మ, యుండదో, అట్టి కృతకృత్యతమ కల్గించు, ప్రయోజనము (కార్యము) ఏదై యుండును?

2. పిత్రా ఉపదేశ - తండ్రిచే ఉపదేశము

అః! స్మృతం యత్పూర్వ సృష్టే, మయా తాతో విరోచనః | 11 |

11. అహో! పూర్వము, మా తండ్రి విరోచనుని నేనడిగిన దిపుడు జ్ఞప్తికి వచ్చినది.

“పితా! సకల ముఖానాం, ముఖానాం చాఽపి సర్వజః |

యత్ర సర్వే భ్రమాః శన్తాః, కోఽపి సీమాన్త ఉచ్యతామ్” | 12 |

- 12 “తండ్రి! సర్వవిధముల సకలదుఃఖపరిహారమునకు, సకలసాంసారిక సుఖప్రాప్తికి, ఉపాయభూతములగు వ్యవహార భ్రమలన్నియు, శాంతించు సంసారపరమావధి యేదో? దానిని నాకు తెలుపుము.”

ఇత్యుక్తో భగవాన్ ప్రాహ, “సీమాన్తోఽస్తి హి తాదృశః |

యత్ర పృథ్వీ న నాఽఽకాశం, సాగరా న న చాఽద్రయః | 13 |

★ “యేన లభ్యేన, పునః కర్మ న విద్యతే, కృతకృత్యతా స్వాత్, తాదృశోఽర్థః కి స్వాత్” | (యో.నా.తా.ప్ర. V-22-37)

న వనాని న తీర్థాని, న నద్యో న సరాంసి చ ।

సుమహా నేక ఏవాఽస్తి, తత్ర రాజా మహాద్యుతిః ॥ 14 ॥

- 13-14. ఇట్లు నేను ప్రశ్నింపగా, ఆ భగవంతుడు - విరోచను డిట్లు వచించెను. “అట్టి పరమావధి వాస్తవముగ కలదు. అచ్చట భూమ్యాకాశములు గాని, సముద్రములు గాని, పర్వతములు గాని, వనములు గాని, తీర్థములు గాని, నదులు, సరస్సులు గాని, ఏవియును లేవు. అచ్చట గొప్ప మహనీయుడు, మహాతేజశ్శాలి యగు ఒక్క రాజు (ఆత్మ) మాత్రమే యున్నాడు.

సర్వకృత్ సర్వగః సర్వః, స చ తూష్టిం వ్యవస్థితః ।

తేన సజ్కుల్పితో మద్రీ, సర్వతో మత్త్రణోన్ముఖః ॥ 15 ॥

అఘటం ఘటయ త్యాశు, ఘటం విఘట యత్యపి ।

భోక్తుం కిశ్చేన్నశక్నోతి, న చ జానాతి కిశ్చన ॥ 16 ॥

- 15-16. ఆ రాజు సర్వకర్త, సర్వవ్యాపి, సర్వరూపుడు, అత డెప్పుడును మౌనమున స్వస్థుడై, ఊరక యుండును. అత డొక మంత్రిని (మనస్సును) సంకల్పములచే కల్పించినాడు. అతడు అన్నివిధముల, మంత్రణకార్యమొనర్ప, నదాసంసిద్ధుడై యుండును. అతడు ఘటంపని దానిని ఘటంపజేయును. ఘటించిన దానిని విఘటంపజేయును; దేనిని అనుభవింపజాలడు; దేనిని ఎఱుగడు. [ఆత్మకు సంసారిత్వమును ఘట్టజేయును; ఆత్మ యొక్క పూర్ణానందత్వము విఘటిత మొనర్చును]

రాజాఽర్థం కేవలం సర్వం, కరోత్యజ్ఞోఽపి సన్ సదా ।

రాజా కేవల మేకాన్తే స్వస్థ, ఏవాఽన తిన్యతి ॥ 17 ॥

17. అత డట్లు జడు డయ్యును, కేవలము, రాజార్థమై, సర్వకార్యముల నొనర్చుచుండును. రాజు మాత్రమే, కేవల మేకాంత స్థలమున స్వస్థుడై యుండును.

స తత్ర బలవాన్ మద్రీ, దేవాఽ మరగజ్ఞైః సుత! ।

న లక్ష్మ గుణితై ర్వాఽపి, పర్వై రాక్రమ్యతే మాన్ ॥ 18 ॥

18. కుమారా! అచ్చట బలిశాలియగు ఆ మంత్రిని, లక్షగుణితములైన దేవాసురసమూహములు సైతము, కొంచెమైనను ఆక్రమింపజాలవు.

ప్రభుడైన తు జయ్యోఽయం, యుక్త్యోఽయతి స వశ్యతామ్ |

19. కాని, అతడా రాజు చేత మాత్రమే విజితుడు కాగలడు. యుక్తిచే అతడు సులభముగ వశీకృతుడగును.

దేశనమ్నా మయోక్తస్తే, మోక్ష సకలదుఃఖహ || 19 |

రాజా చ భగవా నాత్మా, మన్తీ ప్రాజ్ఞో మనో భవేత్ |

విషయాన్ ప్రత్యనాస్థా స్యాత్, యుక్తిర్ని మనసో జయే | 20 |

- 19-20. నీకు నేను వచించిన యా దేశము సకలదుఃఖముల నశింపజేయునది యగు మోక్షము. భగవంతుడు పరమాత్మయే ఆ రాజు. సర్వప్రజ్ఞాసమష్టి రూపమగు మనస్సు, ఆ మంత్రి. ఆ మనస్సును జయించుటకు యుక్తి (ఉపాయము), సర్వవిషయముల యందు [అనాస్థ - అస్పృహ] - కోరిక లేకుండుటయే.

చిత్తస్య భాగో ద్వౌ భౌగై*, శాస్త్రేణైకం ప్రపూరయేత్ |

గురుశుశ్రూషయా చైక, మప్యత్యన్నస్య సత్కమే | 21 |

21. అపరివక్త (అప్రాజ్ఞ)చిత్తవిషయమున, దినము యొక్క రెండు పాదములు, దేహనిర్వహణమునకు కావలసిన ఉపభోగముల చేతను, ఒకపాదమును మోక్షశాస్త్ర శ్రవణము చేతను, మఱియొక పాదమును సన్మార్గారంభమున శాస్త్రోక్తక్రమమున గురుశుశ్రూష చేతను, పూరింప (వినియోగింప) వలెను.

కిశ్చేత్ ప్యత్యత్తి యుక్తస్య, భాగం భౌగై ప్రపూరయేత్ |

గురుశుశ్రూషయా భాగే, భాగం శాస్త్రైర్థచిన్తయా | 22 |

* తత్ర చిత్తపరిపాకభేదాఽనుసారేణ, భూమికా భేదాన్ వివక్ష్య, ప్రథమ భూమికా మాత్ర - చిత్తస్యేతి! భౌగై దేహసూత్రోపాయై : ద్వౌ దినవ్యవధి భాగైః | (యో.వా.తా.ప్ర.V-24-25)
భాగై- పాదము (1/4 భాగము)

22. తత్త్వాభిముఖముగ కొంత పరిపక్వమైన (అల్పప్రాజ్ఞ) చిత్తమైనచో, నొకపాదమును భోగముల చేతను, రెండు పాదములు గురుశుశ్రూష చేతను, ఒక పాదమును మోక్షశాస్త్రార్థవిచారణ చేతను, పూరింపవలెను.

పుత్రత్తి మనుయాతస్య, ద్వౌభాగవపి చేతసః ।

పూరయేత్ శాస్త్రవైరాగ్యే, ద్వౌ ధ్యానగురుపూజయా । 23 ।

23. తత్త్వపథమున బాగుగ పరిపాకమును పొందిన (ప్రాజ్ఞ) చిత్తమైనచో, రెండుపాదములు మోక్షశాస్త్రార్థవిచారణవైరాగ్యములచేతను, రెండు పాదములు ధ్యానగురుశుశ్రూషల చేతను పూర్తి జేయవలెను.

ప్రజ్ఞయా చ విచారేణ, సమ మాత్మావలోకనమ్ ।

తృప్తా సన్త్యాగమేవాపి, సదా తీవ్రం సమాహరేత్ । 24 ।

24. ప్రజ్ఞావిచారణలచేత సమముగా, ఆత్మావలోకనమును, తృప్తా పరిత్యాగమును, నిరంతరము అతిశయముగ, సమకూర్చుకొను చుండవలెను”

ఇతి మే కథితం పూర్వం, దిష్ట్యాద్య సంస్కృతం మయా ।

దిష్ట్యా బోధోఽపి మే జాతః, జాతా భోగేషు చాఽరతిః । 25 ।

దిష్ట్యా శమసుఖం స్వచ్ఛం, విశామ్యమృతశీతలమ్ ।

- 25-26. ఇట్లు పూర్వము నాకు కథితమైనది, దైవవశమున నాచే నిపుడు సంస్కరింపబడినది. దైవవశముననే నాకు బోధోదయమైనది; విషయ భోగములందు అరతి - (వైరాగ్యమును) కల్గినది. దైవవశమున స్వచ్ఛము అమృత శీతలమునైన శమసుఖమున నేను ప్రవేశించుచున్నాను. (అది నాకు స్వాదీనపడుచున్నది.)

3. శుక్రేణ ఉపదేశః - శుక్రుని చేత ఉపదేశము

‘కోఽహం? తావదయం కిం స్యా, దాతేత్యాఽఽత్మావలోకనమ్ । 26 ।

ప్రచ్ఛామి భర్గవం శుక్ర, మితి ధ్యానా త్పరమాగతమ్ ।

భర్గవం పూజయాచూష, పాదాభివందనాదినా । 27 ।

- 26-27. ‘నాస్తవముగా నేనెవరను? (అహంప్రత్యయవేద్యమైన జీవతత్త్వమెట్టిది?) ఇది ఏమి? (ఈదృశ్యప్రపంచమేమి?) ఆత్మయననేది? ఆత్మావ

లోకనమునకు, ఉపాయమేది?' అని ఆత్మసాక్షాత్కారవంతుడైన - భృగువుత్రుడు శుక్రునిప్రశ్నింతును. - ఇట్లు ధ్యానించుట చేత. సమాగతుడైన భార్గవుని (శుక్రుని) పాదాభిషంధనాదులచే బలవక్రవర్తి పూజించినాడు.

తత స్తత్ర సమాసీనం, గురుం పప్రచ్ఛ దైత్యరాట్ ।

“గురో! కోఁహం? కిమేతే వా, లోకా? ఇతి వద ప్రభా” ! 28 ।

28. తరువాత, దైత్యరాజగు బలి, అచట సమాసీనుడైన గురువు నిట్లు ప్రశ్నించినాడు. “గురుదేవా! నేనెవరను? ఈ లోకము లేమి? ప్రభూ! ఇది నా కెఱిగింపుము.”

శుక్ర ఉవాచ

“బహునాఽత్ర కీముక్షేన, సారం సంక్షేపతః శృణు ।

చిత్ త్వం చి దహమేతే చ, లోకాః చిదితి సంగ్రహః । 29 ।

29. శుక్రుడు:- “ఈ విషయమున నధికముగ వచించుట వలని ప్రయోజన మేమి? సంక్షేపముగ సారమును వచింతును; వినుము. నీవు శుద్ధచైతన్య రూపుడవు. నేనును శుద్ధచైతన్యమయుడనే, ఈ లోకమున్నియు చైతన్యమయములే. ఇట్టిదే తత్త్వసారసంగ్రహము.

ఇతి విశ్వయ మారాయ, విలోకయ ధియేద్దయా ।

స్వయమేవాఽఽత్మనాఽఽత్మాన మనన్తపద మాశ్వుస” । 30 ।

30. ఇట్టి విశ్వయమును గ్రహించి, ప్రకాశమానమగు బుద్ధితో, స్వయముగనే ఆత్మచే (శుద్ధాంతఃకరణముచే) ఆత్మను విలోకింపుము. అనంతమైన శాశ్వతపదమును పొందెదవు.”

ఏవముక్త్యా గతే శుక్రే, సర్వం చిన్మాత్ర మేవ హి ।

ఇతి భావనయా ధ్యాయన్, ప్రశాన్తకలనాగణః । 31 ।

ధ్యాతృ ధ్యేయ ధ్యాన హిన్, *విర్మనాః శాన్తవాససః ।

★ విద్యకల్పసూత్రః :- చూడు :- పాతంజలయోగదర్శనము -I-47-51

విద్యవార చైశ్వరద్యే అధ్యాత్మప్రసాదః ।

విద్యవారసమాధి యొక్క నైర్మల్యము సిద్ధింపగా, అధ్యాత్మప్రసాదము కల్గుచున్నది - పరమాత్మసాక్షాత్కారము సిద్ధింపబడును.

బభూవాఽత దీపాఽఽభో, బలిః ప్రాప్తమహపదః || 32 ||

- 31-32. ఇట్లు ఉపదేశించి శుక్రుడు నిర్గమింపగా, సర్వము వాస్తవముగ చిన్నాత్రమే యన్న భావనతో ధ్యానించి, ఉపశమించిన (కల్పనలు) మనో వృత్తి సమూహములు కలవాడై, ధ్యాతృ ధ్యేయ ధ్యాన వర్జితుడు, అమనస్కుడు, సర్వవాసన లుపశమించిన వాడును నగు బలిచక్రవర్తి, మహాసీయమగు పదమును ప్రాపించి, నివాతదీపసముడై (గాలి లేని దీపము వలె, చలనరహితుడై) యుండెను. (నిర్వికల్పసమాధిని పొందెను).

నిర్వికల్పసమాధినే, చిరం స్థిత్యా సముత్థితః |

రాజకార్యాణి సర్వాణి, సంవ్యధాత్ స యథాక్రమమ్ || 33 ||

33. నిర్వికల్పసమాధియందు చిరకాల ముండి, అందుండి లేచి, యథాక్రమముగ రాజకార్యము లన్నిటిని అతడు నిర్వర్తించినాడు.

ఆపదం సంపదం చైవ, సమదృష్ట్యైవ పశ్యతి |

నాఽస్తమేతి న వోదేతి, తత్రృజ్ఞా మఖదుఃఖయోః || 34 ||

34. అతడు ఆపదలను, సంపదలను, సమబుద్ధితో గాంచుచుండెను.

ఋతంభరా తత్ర ప్రజ్ఞా |

ఈ సమయమున యోగికి, ప్రజ్ఞా (బుద్ధి) 'ఋతంభరే' అగుచున్నది - సత్యవస్తు పాక్షాత్కారము కల్గించునది యని భావము.

శ్రుతాఽనుమాన ప్రజ్ఞాభ్యా మన్యనిషయా విశేషాఽర్థత్యాత్ |

ఈ ఋతంభరా ప్రజ్ఞా, అగమ, అనుమాన, ప్రమాణముల యొక్క ప్రజ్ఞా కంటె, విశేషార్థ యుక్త మగుటచే విలక్షణమైనది.

తజ్ఞా సంస్కారోఽన్యసంస్కార ప్రతిబద్ధి |

ఋతంభరాప్రజ్ఞాజన్యమగు సంస్కారము, ప్రాకృతరాగద్వేషాదినంస్కారముల నశింప జేయుచున్నది.

తస్మాఽపి నిరోధే, సర్వనిరోధాత్ నిర్విణనమాఢః |

ఈ ప్రజ్ఞా సంస్కారమునుపై తము నిరోదించుటచే, సర్వప్రజ్ఞా సంస్కార నిరోధము వలన, అవిద్యాబంధరహితమై న, కైవల్యము సిద్ధించుచున్నది.

[అన్యధా వుడుచుచు సర్వరూపమాత్ర ప్రతిష్ఠాదు, అంతఃకర్మదువై కేవలము ముక్తుడగుచున్నాడు - ఇదియే నిర్వికల్పసమాధి - నిర్విజనమాధి (రాగద్వేషాదిదీక్షరూతమై నది)

యో.ద. I - 47 - 51 మాత్రములు.

మఱియు:- "అహమేవ పరం బ్రహ్మ, బ్రహ్మాఽహమితి సంస్థితః |

నమాఢః న తు విక్షేయః, సర్వవృత్తి వివర్జితః |

(త్రిశిఖ బ్రహ్మసవిషత్ - 161)

సుఖదుఃఖముల యందు. అతని ప్రజ్ఞ (బుద్ధి) ఉదయాస్తమయములు లేనిది, అచంచలమై యుండెను.

యేషు యేషు ప్రదేశేషు, మనో మజ్జతి బాలవత్ ⁽¹⁾

తేభ్యః ప్రేభ్యః సముద్భవ్య, తద్ధి తత్త్యే నియోజయేత్ | 35 |

35. ఏ యే ప్రదేశము (విషయము) లందు బాలునివలె మనస్సు నిమగ్నమగు చుండునో, వానివాని నుండి, దానిని సముద్ధరించి, తత్తదదిష్ఠానమైన తత్త్వము (చిన్మాత్రము) నందే నెల్లకొల్పవలెను.

ఏవ మభ్యన్యతాఽభ్యాసం, ⁽²⁾ మనోమత్తమతక్లజమ్ |

విబధ్య సర్వభావేన, పరం శ్రేయోఽధిగమ్యతే | 36 |

36. ఇట్లు అధ్యాత్మ యోగము నభ్యసించువాడు, మనస్సును మదగజమును సర్వప్రయత్నము చేతను, సర్వాత్మభావముచేతను నిరోధించి, పరమ శ్రేయస్సును (మోక్షమును) పొందుచున్నాడు.

[వస్తుజాతమంతయు, చైతన్యస్వరూపమే యను సత్యమును ద్యానించుట వలన, నిర్వికల్పసమాధి సిద్ధించు ననుటనే ఈ బల్యపాఖ్యానము వ్యాఖ్యానించుచున్నది]

ఇతి శ్రీ యోగవాసిష్ఠ సంగ్రహే 'బల్య పాఖ్యానం' నామ ద్వాదశ సర్గః |

ఇట్లు శ్రీ యోగవాసిష్ఠ సంగ్రహమున 'బలి ఉపాఖ్యానము'ను ద్వాదశ (పండ్రెండవ) సర్గము సమాప్తము.

ఓం తత్సత్ శ్రీకృష్ణార్పణమస్తు |



(1) పోల్పు :- 'యతో యతో విశ్చరతి, మనశ్చక్రం మష్టిరమ్ |

తతస్తతో నియన్త్రేత రాత్మవ్యేన నశం నయేత్ | (భ.గీ. VI-26)

చంచలము, అష్టిరమునగు మనస్సు, ఏయే విషయముల వైపు ఆకర్షితమగునో,

ఆయా విషయముల నుండి దానిని మరల్చి, ఆత్మ యందే స్థిరమొనర్చవలెను.

(2) ఏవ మభ్యాగతాఽభ్యాసం - (పా.భ.)

ఓం పూర్ణ మడః పూర్ణమిదం, పూర్ణాత్ పూర్ణ ముదచ్యతే ।
పూర్ణస్య పూర్ణ మాదాయ, పూర్ణ మేవాఽన శిష్యతే ।



ఓం నమః పరమాత్మనే ।

ఓం నమో బ్రహ్మణే, బ్రహ్మవిద్యో, బ్రహ్మవిద్యాసంప్రదాయకర్తృభ్యో,
వసిష్ఠ, విశ్వమిత్ర, వాత్సీకి, వ్యాస, శుకాదిభ్యః, శ్రీరామభద్రాయ చ ।

శ్రీ యోగవాసిష్ఠసంగ్రహము

త్రయోదశసర్గము

ప్రహ్లాదోపాఖ్యానమ్ - ప్రహ్లాదుని కథ

1. హరితోషణమ్ - హరి సంతోషము

వసిష్ఠ ఉవాచ :-

అభేమం పరమం రామ!, విజ్ఞానాఽధిగమే క్రమమ్ ।

శృణు! దైత్యేశ్వరః సిద్ధః, ప్రహ్లాదః స్వాత్మనా యథా । 1 ।

1 వసిష్ఠుడు :- శ్రీరామా! ఇక ఇప్పుడు, నిర్విఘ్నముగా విజ్ఞానమును పొందుటకు, మంచిక్రమము నెఱిగింతును; వినుము: రాక్షసరాజైన ప్రహ్లాదు డాక్రమము ననుసరించి స్వయముగా సిద్ధు డయినాడు.

ప్రహ్లాదోఽచింతయ ద్భ్రష్టే, దానవాన్ హరిణా హరాన్ ।

‘హరే రాక్రమణే నూనం, హరి రేవ హి సాధనమ్ । 2 ।

తమేవ శరణం యాయా’ మితి నిశ్చిత్య మాధనమ్ ।

మనసా పూజయాచూచ, సంభార భర భారిణా । 3 ।

- 2-3. హరిచే హతులైన దానవులను గాంచి, ప్రహ్లాదు డిట్లు చింతించినాడు.
‘హరిని వశీకరించుకొనుటకు నిశ్చయముగా హరియే సాధనము -
(ఉపాయము). ఆ భగవంతునే శరణు జొత్తునుగాక!’ అని నిశ్చయించి
ప్రహ్లాదుడు, మనఃకల్పితములైన విస్తృతపూజాసంభారములచే మాధవుని
(లక్ష్మీపతిని) పూజించినాడు.

రత్నోషుపాత్రపటలై, శృన్వదాదివిలేపనై |
ధూపై రీక్షై పవిత్రైశ్చ, నానావిభవభూషణై | 4 |

4. రత్నఖచిత పాత్రల చేత గావింపబడిన అభిషేకముల చేతను, చందనాది
విలేపనముల చేతను, పవిత్రములైన ధూపదీపముల చేతను, నానావిధ
విభవాలంకారముల చేతను, ఆతడు మానసికముగా, మాధవు
నర్పించినాడు.

అథ తస్మిన్ పురే దైత్యా, తతః ప్రభృతి నైష్ఠవాః |
సర్వ వివాఽభవన్ భక్త్యా, రాజా హ్యఽఽచార కారణమ్ * | 5 |

5. అంత, ఆ పురమున అది మొదలు, దానవు లందఱును, భక్తితో
విష్ణుభక్తులై నారు. రాజే కదా ప్రజల ఆచారమునకు కారణభూతుడు.

శ్రుత్వై తద్విస్మృతా దేవా, పప్రచ్ఛ ర్భోగిశాయినమ్ |
‘కమేతద్భగవన్ ! దైత్యా, విరుద్ధా స్త్వీముపాసతే | 6 |
వరాకో దానవో హీనజాతి ర్భక్తా క్వ నైష్ఠనీ? |

★ పోయ :- “రాక్ష ధర్మిణి ధర్మిష్ఠా, సోపి పిసా, పమ పమాః |

తద్ధర్మ మనువర్తయే, యథా రాజా తథా ప్రజా |

ధర్మాధర్మములన్నిటి యందును, ప్రజలు, రాజునే అనుసరింతురు. రాజెట్టినాడో
ప్రజలను అట్టినారే యగుదురు.

మఱియు :- “యద్యదాచరతి శ్రేష్ఠ, వృత్తదేవేతరో జనః |

స యత్రమాణాం మరుతే, లోకస్త దనువర్తతే |” (భ.గీ. III-21)

లోకకల్యాణకారి యగు శ్రేష్ఠుని (ప్రముఖుని) ఆచరణమునే, సాధారణజనము
అనుకరించును. అతడు దేనిని ప్రామాణికబుద్ధితో అనుష్ఠించునో, దానినే సాధారణ జనము
సైతము అనుసరించును.

- 6-7. ఇది విని, దేవతలందఱు ఆశ్చర్యపడి, శేషశాయియగు విష్ణువు నిట్లు ప్రశ్నించినారు. 'దేవా! విరోధులగు దైత్యు లిపుడు మిమ్ము ఉపాసించుచున్నారు? ఇదియేమి? అథముడు, హీనజాతియునైన దానపుడెక్కడ? విష్ణుభక్తీ యెక్కడ?

శ్రీ భగవానువాచ :-

'విబుధాః మా విషణ్ణాః స్థ, ప్రహ్లాదో భక్తిమా నితి | 7 |

పాశ్చాత్యం జన్మ తస్యేదం, మోక్షాఽర్హోఽసౌ పరిస్తమః |

గుణవాన్ నిర్గుణోజాత, ఇత్యనర్థక్రమం విదుః | 8 |

నిర్గుణో గుణవాన్ జాత, ఇత్యాహః సిద్ధిదం క్రమమ్ |

- 7-9. భగవంతుడు :- 'దేవతలారా! ప్రహ్లాదుడు నా భక్తుడైనాడని విషాదము పొందకుడు. వానికిది అంతిమజన్మము. శత్రునాశకుడగు నాత డిప్పుడు మోక్షార్హుడు. గుణవంతుడు, గుణహీనుడగుట అనర్థక్రమమనియు, గుణహీనుడు, గుణవంతుడగుట సిద్ధిదాయకమగు క్రమమనియు, పెద్దలు వచించినారు.'

ప్రహ్లాదం ప్రతి గీర్వాణా వ్రతః, సిద్ధత్య మాయయః | 9 |

9. భగవంతు డిట్లు వచింపగా, దేవతలు, 'ప్రహ్లాదుని యందు స్నేహ భావము కలవారై నారు.

మనసా కర్మణా వాచా, ప్రహ్లాదో భక్తిమచపి |

త్యక్తభోగాదికంఠః, విశ్రాంతి మనుసాగతః | 10 |

10. ప్రహ్లాదుడు, మనోవాక్కాయ కర్మములచేత భక్తియుక్తుడై, విషయభోగాది ఆసక్తిని త్యజించి యున్నను, పరిపూర్ణ విశ్రాంతిని పొంద డయ్యెను.

తాం స్థితిం తు హరిః జ్ఞాత్వా, తస్య పూజా గృహం యయౌ |

విజ్ఞాయ పూజయా దేవం, సంపూజ్య ద్విగుణేద్ధయా | 11 |

ప్రహ్లాడః పరమప్రీతో, గిరా తుష్టేన పుష్టయా |

- 11-12 ఆ స్థితిని హరి యెఱిగి, ప్రహ్లాదుని పూజా మందిరమునకు వచ్చినాడు; భగవంతుని ఆగమనమును తెలిసికొని, దీప్తమగు ద్విగుణోపచారములచే

ఆ దేవుని పూజించి, ప్రహ్లాదుడు పరమప్రీతుడై, అర్థవంత మగు వాక్కులచే స్తుతించినాడు.

శ్రీ భగవానువాచ -

‘వరం గృహణ తే భూయో జన్మదుఃఖోపశాంతయే’ | 12 |

12. భగవంతుడు:- ‘ప్రహ్లాదా! ఐహజన్మదుఃఖోపశాంతి కొఱకు నీవు వరమును స్వీకరింపుము.’

ప్రహ్లాద ఉవాచ -

‘యదు దారతమం వేత్సి, తదేవాఽఽ దిశ మే విభో!’ |

13. ప్రహ్లాదుడు :- ‘స్వామీ! నీకేది ఉదారతమం (సర్వకార్యణ్యానివారకం) మని తోచునో, అదియే నాకు వరముగ దయ చేయుము.’

శ్రీ భగవానువాచ -

‘సర్వసంభ్రమ సంశయ్యై, సరమాయ ఫలాయ చ | 13 |

బ్రహ్మవిశ్రావై పర్యన్తో, విచారోఽస్తు తవాఽనఘ!’ |

- 13-14. భగవంతుడు :- ‘పాపరహితుడా! ఆత్మంతిక అనర్థ నివృత్తి (సర్వసంసార భ్రమ వినాశము) కొఱకు, నిరతిశయానందఫలప్రాప్తి కొఱకును, బ్రహ్మమున విశ్రాంతిని పొందు నటకు, నీకు తత్త్వవిచారము సిద్ధించు గాక!’

2. ఆత్మవిచారణమ్ :- ఆత్మతత్త్వవిచారము

ఇత్యుక్త్యైఽవర్తితే రేవే, సమాప్యైఽర్చాం యథాక్రమమ్ | 14 |

ఉపవిశ్యాఽథ దైత్యేన్ద్రోఽకరో దాత్మవిచారణమ్ |

- 14-15. ఇట్లు వచించి, భగవంతు డంతర్నితుడు కాగా, దానవేంద్రుడు (ప్రహ్లాదుడు) యథాక్రమముగ పూజను పూర్తి చేసి, ఉపవిష్టుడై, ఆత్మతత్త్వవిచార మొనర్చినాడు.

“జగత్తానదిదం నాఽహం, బాహ్యం తజ్జడమేవ హి | 15 |

నాఽహం దేహో జడో నాశ్య, పవనేనైవ విసుహ్రన్ |”

- 15-16. “ఈ జగత్తు నేను కాను, ఇది వాస్తవముగ నాకు బాహ్యము, జడమునైనది. జడము, నశ్యరము, ప్రాణవాయువుచే చలించునదియునైన దేహమును నేను కాను.”

“జడయా కర్ణశక్కుల్యా, కల్పమానుః క్షణక్షయీ | 16 |

శూన్యాఽఽకృతిః, శూన్యభువః, శబ్దోనాఽహ మచేతనః |”

- 16-17. “జడమైన కర్ణగోళమందు కల్పితమును, క్షణకాలముననే క్షయించునదియు, శూన్యాకృతియు, శూన్యమగు ఆకాశము నుండి యుత్పన్నమైనదియు, అచేతనమునగు శబ్దమును నేను కాను.”

“త్యచా క్షణవినిశ్యా, ప్రాప్యోఽప్రాప్యోఽయ మన్యథా | 17 |

చిత్రసాదోపలబ్ధత్మా, స్పర్శోనాఽహ మచేతనః |”

- 17-18. “క్షణ వినిశినియగు త్వగింద్రియముచే ప్రాప్యమగునదియు, మఱియొక విధముగా ప్రాప్యము కానిదియు, చైతన్యానుగ్రహముచే నుపలబ్ధమగు స్వరూపము కలదియు, అచేతనమునగు స్పర్శమును నేను కాను.”

“దృశ్యదర్శనయో⁽¹⁾ర్ద్రిశం, క్షయిక్షణవినిశిన్ః | 18 |

కేవలే ద్రష్టరి క్షీణం, రూఢం నాఽహ మచేతనమ్ |”

- 18-19. “అనిత్యములైన దృశ్యదర్శనముల యందు లయమగునదియు, కేవలము ద్రష్టయందు, ఉపభోగమును కల్గించి, క్షీణమగునదియు, అచేతనమునైన రూఢమును నేను కాను.”

[దృశ్యము :- చూడబడుచున్న పదార్థము. (ద్రవ్యము).

దర్శనము :- చూచునట్టి చక్షువు. ఈ రెంటి యందు లీనమగునది, అనగా ఈ రెం డింటి ఆధీనమున నుండునది యని భావము]

“లబ్ధాఽఽత్మా జిహ్వయా తుచ్ఛో, లోల క్షణికపత్తయా⁽²⁾ | 19 |

స్వల్పస్వప్తో ద్రవ్యవిశ్లే, రసో వాఽహ మచేతనః |”

- 19-20. “అనిత్యము, చంచలమునైన జిహ్వచే లబ్ధమగు స్వరూపము కలదియు,

(1) దృశ్య ద్రవ్య దర్శనే చక్షుషి - (యో.వా.తా.ప్ర.)

(2) లబ్ధత్మా జిహ్వయా తుచ్ఛో లోలయా లోలపత్తయా | పా.శే.

(రసనేంద్రియాదీనమును), తుచ్ఛమును, స్వల్పస్పందమును (జిహ్వగ్రము నుండి కంఠప్రదేశము వఱకు మాత్రమే ఆస్వాదమును కలుగజేయునదియును), ద్రవ్యనిష్ఠమును, అచేతనమునైన రసమును నేను కాను.

“వాసయాశ్వస్తజడయా, క్షయిణా పరికల్పితః | 20 |

పేలవోఽనియతాకరో, గన్తోనాఽహ మచేతనః |”

20-21. “ప్రకాశరహితము, నశ్వరము, జడమునగు ప్రాణేంద్రియముచే కల్పింపబడినదియు, కోమలమును, అనియతాకృతియు (అనేక విధములుగ మాటుచుండునదియు) అచేతనమునైన, గంధమును నేను కాను.”

“నిర్మమోఽమననః శాన్తో, గతపశ్చేంద్రియభ్రమః | 21 |

శుద్ధచేతన ఏవాఽహం, కలాఽకలనవర్జితః |

చేత్యవర్జితచిన్మాత్ర, మహమేషోఽవభాసకుః | 22 |

సబాహ్యభ్యంతరవ్యాపీ, నిష్కలాలాఽమలసన్మయః |

ఆ! ఇదానీం స్మృతం సత్య మేతత్తదఖిలం మయా” | 23 |

21-23. “మమతారహితము, మనోమననశూన్యము, శాంతము, పంచేంద్రియభ్రమ రహితము, కలాకలన (సంకల్పవికల్ప) వర్జితమునైన శుద్ధచిన్మాత్ర స్వరూపమగు ఆత్మను నేను.

చేత్య(విషయ)వర్జితచిన్మాత్రమగు నేనే, నర్వప్రకాశకుడను. బాహ్యభ్యంతరముల వ్యాపించి యున్నవాడను, నిష్కళుడను, నిర్మలుడను, సన్మాత్ర స్వరూపుడను. అహో! ఇప్పటికి పరిపూర్ణముగ యథార్థము జ్ఞప్తికి వచ్చినది.”

(కలా కలన వర్జితః - కలా = భాగము. కలనం = పరిగణనము - ఇవి లేనిది కలాకలనవర్జితము - అనియు వివరింపవచ్చును)

“నిర్వికల్పచిదాభావ, ఏష ఆత్మాఽస్మి సర్వగుః |

మయైవ చేతనేనేమే, సర్వే ఘటపటాఽఽదయః | 24 |

సూర్యాస్తా అవభాసస్తే, దీపేవోత్తమ తేజసా ।

మయైవైతాః సుభ్రవీహ, విచిత్రేంద్రియ వృత్తయః । 25 ।

తేజసాఽన్తః ప్రకాశేన, యథాఽగ్ని కణపక్ష్మయః ।⁽¹⁾

24-26. “విద్యుకల్పచిదాభాసము, సర్వగతమునైన ఆత్మను నేను. పుటపటాదులు (కుండ, వస్త్రము మొదలగునవి) మొదలుకొని, సూర్యుని పటకు గల పదార్థములన్నియు, అత్యంతకంటిమంతమగు దీపము చేత వలె, శుద్ధ చైతన్య స్వరూపుడైన నాచే ప్రకాశితములగుచున్నవి. అంతర్గతమైన తేజఃప్రకాశము చేత, అగ్నికణపంక్తుల యట్లు, చిత్ర విచిత్రములైన ఇంద్రియవృత్తులన్నియు, నా వలననే స్ఫురించుచున్నవి.”

“సర్వభావాన్తరస్థాయ, చైత్యముక్తచిదాత్మనే । 26 ।

ప్రత్యక్షేతన రూపాయ, మహ్యమేవ నమో నమః ।

స్వయ మేవోదితం స్వస్థం, నమామి స్వనశం స్వయమ్⁽²⁾ । 27 ।

(1) పోల్చు :- “న తత్ర మార్యాభాతి, న చన్ద్రతారకం,

నేమా విద్యురోభాతి, కురోఽయమగ్నిః ।

త మేవభాస్త మనుభాతి విద్యం,

తస్య భాసా సర్వమిదం విభాతి । (కఠ-ఉ. II-15)

స్వాత్మభూతముగు ఆవరణహీనునందు, మార్యచంద్ర నక్షత్రములు, విద్యుత్తులు (మెఱపులు), ప్రకాశించుట లేదు. అగ్ని యెట్లు ప్రకాశించును? మార్యచంద్రాది సర్వ తేజస్సులును, ప్రకాశించుచున్న ఆవరణహీనునే ఆనుసరించి ప్రకాశించుచున్నవి. ఆవరణహీను యొక్క కాంతి చేతనే, ఈ మార్యచంద్రాది తేజానమునాము సర్వమును, అధికముగ ప్రకాశించుచున్నది.

(2) పోల్చు :- “అహో! అహం నమో మహ్య మేకోఽహం దేహా నమః ।

కృచిన్నగస్త, వాఽఽగస్త, వ్యాప్య విశ్వ మనస్థితః । (అష్టావక్ర గీత. II-12)

అహో! ఆశ్చర్యము ! దేహచతుర్థదైవము, నాకు రాకపోకలు లేవు, విశ్వమును వ్యాపించి యున్నాను. అద్యయుద్ధదైవ నాకు నేనే నమస్కరించుచున్నాను.

[అహంకారము, దేహము యొక్క మార్పు ననుసరించి క్షణక్షణము మారుచున్నది. క్షణక్షణము, మాలవమగు అహము! ఉత్పన్నమగుచున్నది. కాని, ఈ క్షణక్షణ పరిణామ ధర్మముల నన్నటిని అతిక్రమించి, ఆత్మ, అవిక్రీయము, అవ్యయము, అక్షయము, నిత్యము, సర్వగతమునై యున్నది.] మఱియు పోల్చు :- “న శ్చభూతాత్మకం విశ్వం మరిచిజలంవిన్నభమ్ ।

కష్టాన్తస్యహో! నమస్కూర్యా మహ మేకో విరక్షణః ।”

(దత్తాత్రేయుడు - అవదూత గీత - I-3)

పంచభూతాత్మకముగు ఈ విశ్వము, ఎండమావులలోని జలముల వలె కేవలము దృశ్యము - మిథ్యారూపము. అహో! విరంజనము (విర్రులు) అద్యయుద్ధునై న నేను ఎవనికి నమస్కరింతును? అత్మకంటె రెండవది యగు సదార్థ మేదియును లేదని భావము.

26-27. “సర్వపదార్థముల యందును స్థితిగల్గి, విషయ వర్జితమును, చిదాత్మయు, ప్రత్యగాత్మస్వరూపమునగు నాకు, నేనే పలుమారు వందనము లర్పించుకొనుచున్నాను. స్వయంజాతము, స్వస్థము, స్వవశము (స్వతంత్రము) స్వయమునైన ఆత్మకు నమస్కరింతును.”

“తిష్ఠన్నపి హి నాఽఽసీనో, గచ్ఛన్నపి నగచ్ఛతి |

శాన్తోఽపి వ్యవహారస్థః, కుర్వన్నపి న లిప్యతే” * | 28 |

28. “ఈ ఆత్మ కూర్చుండియు, (నిష్క్రియు డయ్యును), కూర్చుండని (ఉపవిష్టుడుకాని) వాడు. నడచుచున్నను నడవని వాడు. శాంతుడయ్యును సర్వ వ్యవహారముల నొనర్చువాడు; అన్నిటి నొనర్చుచున్నను నిర్లప్తడు.”

“ఏష ఏవ సదాఽన్వేష్యః, స్తుత్యో ధ్యాతవ్య ఏవ చ |

జరామరణ సమ్మోహ దనేనోత్తీర్య గమ్యతే” | 29 |

29. “ఈ పరమాత్మయే, సదా అన్వేషింప దగినవాడు, స్తుతింపదగినవాడు, ధ్యానింపదగినవాడు. జరామరణసమ్మోహము నుండి, పరమాత్మను ఆశ్రయించుట చేతనే, మనుజుడు తరించి, పరమాత్మను పొందు చున్నాడు.”

“స మే భోగస్థితో నాశ్చ, స మే భోగవివర్జనే |

యదాఽఽయాతి తదాఽఽయాతు, యత్రయాలీ ప్రయాతు తతో”

| 30 |

30. “నాకు భోగానుభవమును గూర్చికాని, భోగానుభవవర్జనమును గూర్చికాని, ఏ కాంక్షయును లేదు. వచ్చినది రానిమ్ము; పోవునది పోనిమ్ము.”

“మనసా మనసి చ్ఛిన్నే, నిరహఙ్కారతాం గతే |

భావేన గళితే భావే, స్వస్థ ప్రిష్ఠామి కేవలః” | 31 |

★ పాద్య :- “అనేక దేశం మనసో బహియో,
నైవ క్షేవా ఆపున మూర్త్య మర్హతే |
తద్దావహోఽన్య వత్సలి రిష్టతే,
తస్మిన్నసో మాతరిశ్చ దధతి |”

“త దేవతి తస్మైవతి, త దూరే తద్యద్యతే |

తద్వర్జయ్య వర్జయ్య, తదు వర్జస్యాఽన్య బాహ్యతే | (ఈశ.ఉ. 4, 5)

చలనము లేనిది ఆత్మతత్త్వము. పర్యభూతములందును ఏకరూపమై యున్నది.

31. “మనస్సు, మనస్సుచే చేదీంపబడి, అహంకార రహితము కాగా, ‘బ్రహ్మైహం’ భావముచే ‘దేహోఽహంభావము’ గళితము కాగా (నశింపగా), నేనిప్పుడు కేవలము ఆత్మస్థితుడనై (స్వస్థుడనై) యున్నాను.

“జయ సర్వాఽఽగమాతీత! జయ సర్వాఽఽగమాఽఽన్పద*! |

జయ భావ! జయోభావ! జయ శాన్తిపరాయణ! ” | 32 |

32. “సర్వాగమములకును ఆతీతుడైన వానికి జయము! సకలా గమములకును నిలయమైన వానికి (సర్వ ప్రమాణ వేద్యునికి) జయము! సద్రూపునికి జయము!

అసద్రూపునికి జయము! శాంతిపరాయణునికి జయము!”

ఇతి మత్వా సమాధౌ స, విర్వికల్పే చిరం స్థితః |

33. ఇట్లు భావించి, ప్రహ్లాదుడు, చిరకాలము, నిర్వికల్ప సమాధి యందుండెను.

3. హరిణా ప్రబోధనమ్ - హరిచే ప్రహ్లాదప్రబోధనమ్

ఏవం తస్మింస్తు విశ్రాంతే, హరి రేవం వ్యచిన్తయత్ | 33 |

33. ఇట్లు ప్రహ్లాదుడు, బ్రహ్మపదమున విశ్రాంతి నందగా, హరి యిట్లు వితర్కించెను.

“దైత్యరాజే శమం యాతే, శత్రుహీనాః సురాః ధ్రువమ్ |

శమమేత్య గమిష్యద్వి, మోక్షాఖ్యం పద ముత్తమమ్ | 34 |

34. “దైత్యరాజా (ప్రహ్లాదుడు) బ్రహ్మపదమున విశ్రాంతిని పొందగా, దేవతలు శత్రురహితులై, శమమును పొంది, మోక్షాఖ్యమగు ఉత్తమపదమును నిశ్చయముగ ప్రాప్తింపగలరు.

దేవాభావేఽఫలాః స్యుర్హి, భువి యజ్ఞతపఃక్రియాః |

క్రియా స్యథోపశాన్తాః, భూలోకోఽన్యత్ర మేవ్యతి | 35 |

* పాద్య :- శాస్త్రయోగిత్వాత్ | బ్ర.సూ. I-1.3

(i) బ్రహ్మము, వేద విజ్ఞానమునకు కారణము, (ii) జగజ్జన్మాదులకు కారణము బ్రహ్మమని బ్రహ్మస్వరూప బోధక పరమ్యుగ్ జ్ఞానమునకు వేదమే మనకు ప్రమాణము. మఱయు :-

“అహ మేవాక్షయో నిత్య పదమాత్మాఽఽత్మసంశ్రయః |

బ్రహ్మసంక్షోభామేవాగ్రే, తథాఽన్తే చ పరి పుమాన్ |

(విష్ణుపురాణము-అంశ I అధ్యాయం-19. శ్లో.86)

35. దేవతలు లేమిచే, భూలోకమున యజ్ఞములు, తపస్సులు, మొదలగు విహితకర్మములు, నిష్ఫలములగును. క్రియలు నశించినచో, కర్మ భూమియగు భూలోకము సైతము నశించును”.

అనంసారప్రసక్తోఽథ, తస్య నాశే భవిష్యతి ।

నేహ శ్రేయోఽనుపశ్యామి, జగ త్యేవం శమం గతే” । 36 ।

36. భూలోకము నశింపగా, సంసారము లేనట్లే యగును. జగ మిట్లు ఉపశమింపగా, (నశింపగా), ఇచ్చట ఏ శ్రేయమును నేను గాంచుట లేదు.”

ఇతి సంచిత్త్య దైత్యేంద్రం, పాశ్చజన్యరవేణ సః ।

ప్రబోధ్య త మువాచేదం, “సాధో! స్మర విజాఽఽకృతిమ్” । 37 ।

37. ఇట్లు విచారించి హరి, పాంచజన్య (దివ్యశంఖ) రవముచే, దైత్యేంద్రుని (ప్రహ్లాదుని) మేల్కొల్పి, అతనితో నిట్లు వచించినాడు. “సామ్యుడా! నీ నిజాకృతిని స్మరించుకొనుము.

జీవన్ముక్తేన భవతా, రాజ్య ఏవ హి తిష్ఠతా ।

క్షేపణీయా గతోద్యేగ మాకల్పాస్త మియం తనుః” । 38 ।

38. “జీవన్ముక్తుడవగు నీచే రాజ్యమందే యుండి (రాజ్య పాలన మొనర్చుచు) నిరుద్యేగ భావమున ఆకల్పాంతము, ఈ శరీరము కొనసాగింపదగినది.

‘కృకోఽతి దుఃఖీ మూఢోఽహ’ మితి చాఽన్యశ్చ భావనాః ।

మతిం యస్యాఽవలుప్తుప్తి, మరణం తస్య రాజతే” । 39 ।

39. ‘నేను కృపణుడను, మిగుల దుఃఖితుడను, మూఢుడను’ - అను నిట్టివియు, మఱియు నిట్టివేయగు ఇతర భావనలు, ఎవని బుద్ధిని బాదించునో, (లోపింప జేయునో), వానికే కదా! మరణము శోభించును.

ఏవం సశ్చ వ్రతయన్ విష్ణు మథేదేవాఽఽత్మనో ద్విజ! ।

తన్మయత్వ మవాప్య గ్ర్యం, మేనే చాత్మానమచ్యుతమ్ ।

విసస్మర తథాఽఽత్మానం, నాఽన్యత్కి శ్చైదజానత ।

అహమేవాఽన్యయోఽపస్తా పరమాత్మేత్వచిత్తయత్ ॥ (పి.పు. అంశ I. అధ్యాయ-20 శ్లో-1,2)

ప్రహ్లాదుడు, వాయుధ్యానమున, తన్మయత్వమును ప్రాపించి, సర్వము విస్మరించి తానే

పరమాత్మనను అదైత్యభావము నదిగమించెనని భావము. ఇది సరాభక్తికి పరమ జ్ఞానమునకును

అభేదమును స్థాపించుచున్నది.

యస్య నాఽ హఙ్మతో భావః, బుద్ధి ర్యస్య న లిప్యతే |

యః సమః సర్వభూతేషు, జీవితం తస్య శోభతే | 40 |

40. ఎవని భావము అహంకారరహితమో, బుద్ధి, నిర్లిప్తమో, ఎవడు సర్వభూతముల యందును, సముడో, అట్టివానికే, జీవితము శోభించును.

ఆశాపాశవిబద్ధోఽస్త రితశ్చేతశ్చ నీయతే |

యో విలోమమనోవృత్త్యా, మరణం తస్య రాజతే" | 41 |

41. ఆశాపాశ బద్ధాంతఃకరణబద్ధ, చంచలములగు మనోవృత్తులచే, ఇట్లునటు నీడ్వబడుచుండు వానికి మృత్యువే శోభించును."

యోఽస్తః శీతలయా బుద్ధ్యా, రాగద్వేషవిముక్తయా |

సాక్షివ త్పశ్యతీదం హి, జీవితం తస్య శోభతే | 42 |

42. ఎవడు రాగద్వేషాదులు లేక, లోపల చల్లనైనబుద్ధితో, దీని (జగత్తు) సంతయును, సాక్షి వలె చూచుచుండునో, వానికి కదా! జీవితము శోభించును.

తదుత్తిష్ఠాఽనురాఽధీశ!, సింహాసన ముపాశ్రయ |

యాచన్మేఘ ర్థరా యాచల్, యాచల్ చంద్రార్కమణ్డలమ్*|43|

43. కావున దానవరాజా! లెమ్ము, సింహాసన మధిరోహింపుము. మేరువు, భూమి, చంద్రార్కమండలములు ఎంత వలకుండునో --

అఖణ్డతగుణశ్లాఘి, తావద్రాజా భవాఽనఘ! " |

ఇత్యుక్త్వా పుణ్డరీకాక్షి, తత్రైవాఽవర్తమామయా" | 44 |

44. అంత వలకు, జనులచే శ్లాఘింపదగిన నమస్త గుణములతోనొప్పారుచు, రాజ్యమును పాలింపుము" - ఇట్లు వచించి పుండరీకాక్షుడు (విష్ణువు) అచటనే, అంతర్నితుడయినాడు.

శ్రీ రామ ఉవాచ -

కథం ప్రబుద్ధం భగవన్! ప్రహ్లాదస్య మహాత్మనః |

సరే సదే దృఢం లీనం, సాశ్చజన్య స్వనై ర్మనః? | 45 |

45. శ్రీ రాముడు :- స్వామీ! పరమపదము నందు దృఢముగ లీనమై యున్న మహాత్ముడగు ప్రహ్లాదుని మనస్సు, ఎట్లు పాంచజన్య దివ్యశంఖారావములచే మేలుకొన్నది?

పసిష్ట ఉవాచ :-

భృష్టబీజోపమా భూయో జన్మాబ్జుర వివర్దితా ।

హృది జీవద్విముక్తానాం, శుద్ధా సతతి వాసనా । 46 ।

46. పసిష్ఠుడు :- జీవన్ముక్తుల హృదయమున, వేచిన గింజను పోలినదియు, పునర్జన్మాంకుర రహితమై నదియునగు, విశుద్ధ వాసన నిలిచి యుండును.

అపి వర్ష సహస్రావే, తయైవాత్మరవస్థయా ।

సతి దేహే ప్రబుధ్యవే, కుతోఽపుచ్చానయా శస్తైః । 47 ।

47. శ్రీ రామా! వేయి సంవత్సరముల తరువాత నై నను, శరీర ముండినచో, ఈ లోపలి ఉన్నతచిత్తవృత్తి (వాసన) వలననే వారు, మెల్లగా మేలుకొందురు.*

ఇతి శ్రీ యోగవాసిష్ఠసంగ్రహే 'ప్రహ్లాదోపాఖ్యానం' నామ త్రయోదశ సర్గః ।

ఇట్లు శ్రీ యోగవాసిష్ఠసంగ్రహమున 'ప్రహ్లాదోపాఖ్యానము'ను

త్రయోదశ - (పదుమూడవ) సర్గము సమాప్తము

ఓం తత్సత్ శ్రీకృష్ణార్పణమస్తు ।



★ పరమేశ్వరానుగ్రహము వలన కాని, తత్త్వ విచారమును, బ్రహ్మవిశ్రాంతియు, సంభవించ దనుటను ఈ ఉపాఖ్యానము వివరించుచున్నది. "ఈశ్వరానుగ్రహదేవ పుంసో మద్వైత వాసనా"

(అవధూతగీత-1-1)

"ఈశప్రసాదంభ్యోఽపి, వేశ్యరే దీయతాం భదః ।

విడుషణేద్రియాఽఽక్రావ్యా సాధ్యం జ్ఞాన మితీర్యతే ।"

(అనందబోధేంద్ర పరవ్యతి-యో.వా.తా.ప్ర.V-43.1)

పరమేశ్వర ప్రసాద లభ్యమై నను, పరమేశ్వరునిపై ననే భారమువేయక, పౌరుషమున, నింద్రియముల నాక్రమించుటచే, జ్ఞానము సాధ్యమనియును, ఇది తెల్పుచున్నది.

ఓం పూర్ణ మడః పూర్ణమిదం, పూర్ణాత్ పూర్ణ ముదచ్యతే ।
 పూర్ణస్య పూర్ణ మాదాయ, పూర్ణ మేవాఽవ శిష్యతే ।



ఓం నమః పరమాత్మనే ।

ఓం నమో బ్రహ్మణే, బ్రహ్మవిద్యో, బ్రహ్మవిద్యాసంప్రదాయకర్తృభ్యో,
 వసిష్ఠ, విశ్వమిత్ర, వాత్సీకీ, వ్యాస, శుకాదిభ్యః, శ్రీరామభద్రాయ చ ।

శ్రీ యోగవాసిష్ఠసంగ్రహము

చతుర్దశసర్గము

గాఢ్యపాఖ్యానమ్ - గాధి వృత్తాంతము

1. స్వస్య శ్వపచత్వాదిదర్శనమ్ - గాధి తాను
 చండాలత్వాదులను పొందుటను దర్శించుట

వసిష్ఠ ఉవాచ -

జగన్మాయాప్రపశ్చస్య, వైచిత్ర్యప్రతిపత్తయే ।

ఇతిహాస మిమం, వక్ష్యే, శృణుష్వాఽవహతోఽనఘ ! 11

1. వసిష్ఠుడు:- అనఘా! జగత్తను మాయా విస్తారము యొక్క వైచిత్ర్యమును ప్రతిపాదించుట కొఱకు, నీకొక ఇతిహాసమును చెప్పెదను. సావధాన మనస్కుడవై వినుము.

కోసలేషు ద్విజుః కశ్చిత్, గుణీ గాధి ఇతి శ్రుతః ।

అకణ్ఠ మమ్బు విర్మగ్నుః, తపశ్చక్రే తతో హరిః 121

ఆగత్యే “ద్విజోత్తిష్ట! గృహణాభిమతం వరమ్” ।

2. కోసరిదేశమున గుణశాలియగు గాధి యనునొక బ్రాహ్మణుడుండెను. అతడు కంఠపర్యంతము, జరిమున మునిగి, తపమాచరించినాడు. తరువాత, శ్రీహరి అతని కడకేతెంచి, “బ్రాహ్మణా! లెమ్ము! నీ కబీష్టమగు వరమును గైకొమ్ము.” - అని పలికినాడు.

గాధి రువాచ :-

“త్వయా సృష్టా మిమాం మాయాం భగవన్ ! పారమాత్మికీమ్ | 3 |
ద్రష్టు మిచ్ఛామి సంసారనామీమ్ మశ్చర్యకారిణీమ్ |”

- 3-4. గాధి :- “భగవంతుడా! పరమాత్మయందు నీచే కల్పింపబడిన ఆశ్చర్య కారిణీయగు సంసారనామకమగు మాయను దర్శింప గోరుచున్నాను.”

‘ఇమాం ద్రక్ష్యసి మాయాం త్వ’ మిత్యుక్త్యావృత్తధే హః | 4 |

4. భగవంతుడు “నీ వీమాయను దర్శింపగల” వని పలికి అదృశ్యుడయ్యెను. స్నానార్థ మేకదా గాధి, మమజ్ఞావృత్తం తదా ।
అనశ్య స్మృత మాత్మానం, స్యగృహే బన్ధుభి ర్వృతమ్ | 5 |

5. ఒకప్పుడు గాధి, స్నానార్థమై వెళ్లి, జరిముల యందు మునిగెను. అప్పుడు స్యగృహమున బంధుపరివృతుడై, తాను మరణించియున్నట్లు కాంచినాడు.

తతో నీత్వా శ్మశానం తే, చక్రు త్తం భస్మపాచనమ్ ।

అథావశ్యదసా భూయో, హూణగ్రామ వివాసినమ్ | 6 |

శ్వపచానం గృహే జాత మాత్మానం కాష్టయా యుతమ్ ।

- 6-7. తరువాత, బంధువులు శవమును శ్మశానమునకు గొనిపోయి, భస్మ సాత్కార మొనరించిరి. అప్పుడు, మరలి, హూణగ్రామనివాసులైన చండాలుర గృహమున తాను జన్మించినట్లును, భార్యయుక్తుడై యున్నట్లును, అతడు దర్శించెను.

తతో జరతతాం యాతం, మృత్యునా హృతబాన్ధవమ్ | 7 |

7. అనంతరము అతడు వృద్ధుడై యుండగా, అతని బంధువు లందఱు గతించి నట్లాతడుగాంచెను.

తతః శోకపరీతాత్మా, విజం దేశం విహయ సః |

నగరం ప్రాప్య కీరణాం, రాజమార్గే స్థిత స్తదా | 8 |

8. శోకాకులచిత్తుడై తరువాత అతడు, స్వదేశమును పరిత్యజించి, కీర దేశవాసుల నగరమును (కాశ్మీరదేశమును) చేరి, రాజమార్గమున నిలిచి యుండగా అప్పుడు -

మృతే రాజని రాజాఽర్థం, విహరన్త మితస్తతః |

హస్తినం స దదర్శాఽథ, కరేణాఽఽదాయ తం గజః | 9 |

స్కన్ధే న్యవేశయత్ మోదా న్నేదుర్దుష్టభయ స్తదా |

ఏవం గవం నామ్నాఽసా, కీరరాజో బభూవ హ | 10 |

- 9-10. అతడు, ఇటునటు తిరుగాడుచున్న నొక గజమును కాంచినాడు. ఆ దేశపురాజు మరణింపగా, ఆ గజము, మఱియొక అదృష్టవంతుని రాజ పదవి యందు ప్రతిష్ఠించుటకు అన్వేషించుచుండెను. ఆ హస్తీ, అతనిని తొండముతో గ్రహించి, సంతోషమున కుంభస్థలమున కూర్చుండ బెట్టుకొన్నది. విజయదుందుభు లప్పుడు మ్రోగినవి. ఇట్లుతడు కీర రాజ్యమున గవలుడను పేరున ప్రసిద్ధుడైనాడు.

అష్టే వర్షాణి రాజ్యం స, చకార ముత్రి పూజితః |

11. మంత్రులచే సేవింపబడుచు అతడు, ఎనిమిది సంవత్సరములు రాజ్య మేలినాడు.

యద్రచ్చయైకదా తం తు, నిర్గతం త్వక్కూషణమ్ | 11 |

అలక్ష్మ్య శ్వపచః కశ్చిత్, ప్రాచే చ చిరబాన్ధవ ! |

దర్శనేన తవాఽద్యాఽహం, పరాం నిర్వృతి మాగతః | 12 |

- 11-12. ఒకనాడు యథేష్టముగా తన భూషణములను - (రాజవేషమును) విడిచి, బయలు వెడలిన అతనిని గాంచి, యొక చండాలుడు 'చిరకాల

బాంధవా! సీ దర్శనమున నిపుడు, నేను పరమానందమును పొందితి'నని యన్నాడు.

శ్రుత్యేదం మువ్రణః సర్వే, వాతాఽయనగతాః స్త్రీయః ।

శ్వసచ్ఛోఽయం మహీపాల, ఇతి నిశ్చిత్య దుఃఖితాః । 13 ।

13. ఇది విని మంత్రు లందఱు, వాతాయనముల (గవాక్షముల) నుండి గమనించుచున్న అంతఃపురకాంతలును, రాజును చండాలుడని నిశ్చయించి, మిగుల దుఃఖించినారు.

తతః ప్రభృతి నాఽస్త్రిక్షుః, తిష్ఠన్తం తం శవం యథా ।

అథ సర్వే 'వయం దీర్ఘకాలం శ్వసచదూషితాః । 14 ।

ప్రాయశ్చిత్తై ర్న శుద్ధ్యాము, ప్రవిశామో హతాశనమ్' ।

ఇతి నిర్ణీయ సర్వేఽగ్నిం, వివిశుః సహ బన్ధుభిః । 15 ।

- 14-15. అది మొదలెవ్వరును, అతనిని శవము వలె చూచుచు, స్పృశింప మానినారు. 'మనము చాలకాలము చండాలస్పర్శదూషితులమై నాము. ప్రాయశ్చిత్తములచే శుద్ధులము కాజాలము. అగ్నిలో ప్రవేశింతుము గాక!' - అని నిర్ణయించుకొని, వారందఱు బంధుయుక్తముగ అగ్నియందు ప్రవేశించినారు.

రాజా మత్వా 'మ దర్థం హి దేశేఽనర్థోఽయమాగతః' ।

ఇతి వహ్న వసుద్వేగ మాజుహవ నిజం వపుః । 16 ।

16. 'ఈ దేశమున నా వలననే కదా ఈ యనర్థము దాపరించినది' - అని నిశ్చయించుకొని రాజు, ఉద్వేగరహితముగ, తన దేహమును అగ్నికి ఆహుత మొనర్చెను.

అత్రావ్రరేఽ సలక్షుబ్ధో, గాధి ర్మోహ దబుధ్యత ।

'కోఽహం? కిమివ పశ్యామి?, కిమకార్ష మహం కిం' ? । 17 ।

ఏవం విచారయంశ్చిత్ర ముదస్థా దుదకావ్రతాల్ ।

- 17-18. అంతలో, అగ్ని వలన, క్షుభితుడైన - (కలత జెందిన) గాధి, ఆభ్రాంతి నుండి మేల్కొన్నాడు. 'నేనెవడను? ఏమిగాంచుచున్నాను? ఇంత

వల కేమిచేసితిని?' - అని ఇట్లు, జరిగిన విచిత్రమును విచారించుచు, నీటిలో నుండి పైకి లేచినాడు.

2. మిథ్యాదృష్టస్య సత్యతా - మిథ్యగా కాంచబడిన దాని యొక్క సత్యత (ప్రత్యక్షావలోకనము)

‘చేతో భ్రమ త్యనంతాః, భ్రావద్దృష్టిషు దేహినామ్’ | 18 |

ఇతి మత్వా స్థితే తస్మిన్, ఆజగమ ప్రయోఽతిథిః |

క్రమాత్ శయన మాచార్య, గాఢః పప్రచ్ఛ తం ద్విజమ్ | 19 |

18-19. ‘దేహధారుల చిత్రము, అనంతములైన భ్రాంతిదృష్టల - (కల్పనల) యందు తిరుగాడుచుండును’ - అని నిశ్చయించుకొని ఆశ్రమమున నుండగా, ప్రియుడైన అతిథి యొక డాతని కడ కేతెంచినాడు. క్రమముగ శయ్యయం దాతని నాసీనుని చేసి, గాఢ, ఆ బ్రాహ్మణు నిట్లు ప్రశ్నించినాడు.

‘కిం బ్రహ్మన్ ! సంకృశ్లా వ్యం కిమితి శ్రమవాససే? |

20. ‘బ్రాహ్మణుడా! నీవేల కృశించియున్నావు? ఏల యిట్లు శ్రమపడితివి?’

అతిథి రువాచ :-

“కీరేషు న్యవసం మాచం, తత్రైషా హి కథా శ్రుతా” | 20 |

20. అతిథి :- “కీరదేశమున నొక్క మానము వసించితిని. అచ్చట ఈ కథను నేను విన్నాను.

‘ఇహ౭ ఖౌత్ శ్వపచో రాజా, వర్షాణ్యష్టే ద్విజోత్తమ ! |

స ఏకావై పరిజ్ఞాతః, ప్రవిష్టో జ్వలనం జవాత్ | 21 |

తథా ద్విజశతాసీహ, ప్రవిష్టేని హతాశనమ్ |

21-22. ‘బ్రాహ్మణోత్తమా! ఇచ్చట నొక చండాలుడు, ఎనిమిది సంవత్సరములు రాజుగ నుండెను. కడవట అతడు ఛండాలు డని తెలియబడగానే, ఆ రాజు, శీఘ్రముగ నగ్ని ప్రవేశ మొనర్చెను. అట్లే, ఆ నగరమందలి బ్రాహ్మణులును, వందల కొదిగ, అగ్ని ప్రవేశ మొనర్చినారు.’

“ఇతి శ్రుత్వా తతో గత్వా, ప్రాయశ్చిత్తం విధాయ చ | 22 |
 క్రమాత్ చాద్రాయణస్యా*౭వే, పారణార్థ మిహ౭౭గతః |
 శ్రాన్తో౭హ ముపవాసేన, వా౭న్యదస్త హి కారణమ్” | 23 |

22-23. “ఇట్లు విన్న తరువాత, అట నుండి బయలుదేరి, ప్రాయశ్చిత్త మొనరించుకొని, చాంద్రాయణవ్రతానంతరము పారణార్థ మిట కేతెంచితిని. ఉపవాసము వలన అరిసితిని. వాస్తవముగ మఱియే ఇతరకారణమును లేదు.”

ఇతి తేనోదితం శ్రుత్వా, విస్మయాచిష్టమానసః |
 గాధిశ్చ చిష్టయామాస, ‘మర్వృత్తాన్తో౭య మీదృశః’ | 24 |

24. ఇట్లు తడు చెప్పిన వృత్తాంతమును విని, గాధి, విస్మయాచిష్టచిత్తుడై ‘ఈ నా వృత్తాంత మిట్టిది’ - అని చింతించినాడు.

అథ నిర్గత్య న ద్రష్టుం, హూణమణ్డం మాగతః |
 తత్ర దృష్ట్వా యథా పూర్వం, విజం శ్వసచమద్దిరమ్ | 25 |
 కీరమణ్డం మాసాద్య, స్వానుభూతాని దృష్టవాన్ |

25-26. తరువాత బయలుదేరి, హూణమండలమును చూచుటకు గాధి, యేతెంచి, అచ్చట, యథాపూర్వమగు తన చండాలగృహమును గాంచి, అట నుండి, కీరదేశమును చేరి, తాను అనుభవించిన వానిని నన్నిటిని గాంచినాడు.

విస్మయో త్కృమ్పిత శిరా, ధాతుశ్చేష్టాం పరామృశన్ | 26 |
 భూయో గాఢః తపశ్చక్రే, తీవ్రం కైంసృకవర్తరే |
 ఆగత్య చ తపః ప్రీత, ఊచే చక్రగదాధరః | 27 |

* చాంద్రాయణము - శుక్ల, కృష్ణ, పక్షములందు, చంద్రకళం వృద్ధి క్షయముల ననుసరించి, ప్రతిదినము భోజనమును క్రమముగా హెచ్చు తగ్గులుగా ఆచరించునట్టి ప్రాయశ్చిత్త రూపమగు ఒక వ్రతము. మూడువేళల స్నానమువలనలెను.

“ఏకైకం వ్రతయే త్పిణ్డం కృష్టే, శుక్లే చ పద్దయేత్ |
 ఉపస్యన్ త్రివసణ మేతత్ చాద్రాయణం వ్రతమ్” |

26-27. ఆశ్చర్యముతో కంపించుచున్న శిరస్సుతో, విదాత (భగవంతుడగు విష్ణుని) వేష్టితమును పరామర్శించుచు, గాధి, మరల, పర్వతగుహ యందు తీవ్రతప మాచరించినాడు. చక్రగదాధరుడైన భగవంతు డాతని తపమునకు ప్రీతుడై యేతెంచి, ఇట్లు వచించెను.

‘మమ మాయా త్వయా దృష్టా, కి మన్య దభివాశ్చసి’ ? ।

గాధి రువాచ :-

‘తస్యా మర్మ స జానామి, భ్రమః సత్కృతభవత్ కథమ్’ ? । 28 ।

28. ‘నా మాయను గాంచితివి. మఱి ఇతరము దేనిని వాంచింతువు?’

గాధి :- ‘స్వామీ! మాయ యొక్క రహస్యమును నే నెఱుగను. భ్రమ, సత్య మెట్లయినది?’

3. భగవదుపదేశ - భగవంతుని ఉపదేశము

భగవానువాచ :-

“చిత్తస్థం హి పృథివ్యాది, న బహిష్ఠం కదాచన ।

స్వస్వభ్రమపదార్థేషు, సర్వైరేవానుభూయతే । 29 ।

29. భగవంతుడు :- “పృథివ్యాదులు (సాంచభౌతికపదార్థములు) మనసునందే యున్నవి; కాని, ఎపుడైనను, అవి బయట వేఱుగ లేవు. అందఱును వానిని, స్వస్వము నందలి భ్రమాత్మకపదార్థములందు, అనుభవించు చున్నారు.

యత్రానునత జగజ్జాలం, సంస్థితం తేన చేతసా (తేజసా) ।

దర్శితం శ్వసచత్వం చేతదాత్ర విస్మయః కుఠః ? । 30 ।

30. ఏ చిత్తమున అనంతమగు జగజ్జాలము లిమిడి యున్నవో, ఆచిత్తము చేతనే చందాలత్వము ప్రకటితమైనవో, అందు ఆశ్చర్యమేమున్నది? (ఈ శ్వసచత్వము, మనఃస్థితమైన అనంత వాసనాజాలమున, ఏకదేశ ప్రకటనమే. యో.వా.తా.ప్ర. V-48-56.)

యథా శ్వసచతా దృష్టా, స్రతిభాసనశ త్వయా ।

తథైవాతిథి మాయాతం, దృష్టవాసస సంభ్రమే । 31 ।

31. మాయాప్రభావమున, చండాలత్వమును స్పృశ గాంచినట్లే. ఆ బ్రాంతియందే, అతిథి ఏతెంచుటను కాంచితివి.

తథా మూణాస్తలం ప్రాప్య, దృష్ట్వేఽసి ప్రాక్షనం గృహమ్ |
తథా కీరేషు రాజత్వం, దృష్టవాన్ ప్రతిబిమ్బితమ్ | 32 |

32. అట్లే, మూణదేశమును చేరి, పూర్వపు గృహమును గాంచితివి. అట్లే, కీరదేశమున రాజత్వమును ప్రతిబింబము వలె కాంచితివి. (బ్రాంతి కారణమగు చిత్తమున ప్రతిబింబించిన దానిని కాంచితివి)

కదాచిత్ ప్రతిభైకైవ, బహునామపి జాయతే |
తేనైవ సన్నివేశేన, శృపచోఽవ్యభవత్పురా | 33 |

33. ఒక్కొక్కప్పుడు, ఒకే విధమైన ప్రతిభాన - (బ్రాంతి), - పలుపురకు కలుగవచ్చును. అట్టి సన్నివేశము చేతనే, (ఇప్పుడు నీవు కాంచిన శరీర గ్రామగృహదారాదుల ఆకృతులతో కూడియే, పూర్వము (కటంజకుడను) - చండాలుడు జనించి యుండెను.

స కీరస్యసతి రూప్యా, ప్రవివేశాఽనరం తతః |
తవాఽభూత్ కేవలం చిత్తే, స్వసంబంధితయా హి తత్ | 34 |

34. అతడు కీరదేశమునకు రాజై, తరువాత (చండాలుడని తెలియబడినవాడై) అగ్ని ప్రవేశ మొనర్చెను. (ఇదియే విజము) అది (ఆ చండాలుని ఆచార స్థితి), నా సంకల్పబలమున, స్వసంబంధిత్యము వలన, నీ చిత్తమున కేవలము ప్రతిభాసించినది.

జ్ఞానస్యాఽపరిపూర్ణత్వాత్, స శక్నోషి మనోభ్రమమ్ |
వివిచారయితుం తేన, తేనైవాఽఽక్రమ్యసే క్షణాత్ | 35 |

35. జ్ఞానము యొక్క అపరిపూర్ణత్వము వలన, చిత్తభ్రమను నీవు నివారించ జాలకున్నావు. కావున, నీ చిత్తమునం దేది ప్రతిభాసించునో, దాని చేతనే, నీవు క్షణముననే ఆక్రమింపబడుచున్నావు.

తతః కురు త్వ ముత్థాయ, తతో జ్ఞాన మవాప్స్వసి |
ఇత్యుక్తౌ త్యక్త సర్కర్యః, గాఢః తత్రాఽకరోత్తమః | 36 |
అత్యచివ్రవరూఢం చ, మనోభ్రమ వివృత్తయే |

దశవర్షాణి తేనాఽసా, వాత్మజ్ఞాన మవాప్తవాన్ | 37 |

జీవన్ముక్త పదం ప్రాప్య, వీతశోకో బభూవ చ |

- 36-38. గాఢీ! నీ విక లేచి, మనోవిరోధరూపముగు తప మాచరింపుము. దానిచే నీవు అనంత జ్ఞానమును పొందగలవు.. - ఇట్లు భగవంతునిచే వ్యపదిష్టుడై, సర్వసంకల్పములను త్యజించి గాఢి, ఆచట, మనోభ్రమనివృత్తికొఱకు, పదినంవత్సరములు, ఆత్మచింతనరూపముగు తపమొనర్చి, ఆ తపామహిమచే, ఆత్మజ్ఞానమును పొందినాడు. జీవన్ముక్త పదమును ప్రాపించి, అతడు శోకవిముక్తుడైనాడు.

ఏవ మేషాఽతివితతా, దుర్జ్ఞానా, రఘునందన! | 38 |

పరమాత్మాఽఽశ్రయా మాయా, మహమోహకరీ సదా |

చిత్తాఽఽక్రమణమాత్రాత్మ, పరమాదోషధాదృతే | 39 |

ప్రయత్నేనాఽపి సంసారమహరోగో న శమ్యతి |

- 38-40. రఘునందనా! శ్రీరామా! ఇట్లు, ఈమాయ అతివిస్తారము, అచింత్యమునైనది. పరమాత్మాశ్రయమగు నీమాయ, సదా మహా మోహకారిణి. చిత్తజయమును (చిత్తాక్రమణమును) పరమాదోషముచే తప్ప, నిరంతర ప్రయత్నములచే సైతము, ఈ సంసారమహరోగము శమింపదు. [ఉపాయాంతరమేదియు లేదని భావము.]

వర్తమానం క్రమాఽఽయాతం, భజద్బాహ్యధియా క్షణమ్ | 40 |

అభజద్బావిభూతం చ, యాలి చిత్త మచిత్తతామ్ |

- 40-41. క్రమముగ ప్రాప్తించిన వర్తమానవిషయములను, క్షణకాలము బాహ్య బుద్ధిచే సేవించుచు, భూతభవిష్యద్విషయములను అనుసంధింపక, (ధ్యానింపక), లేక, ఆమోదింపక యున్నచో, చిత్తము అచిత్తత్వదశ నొందును - క్రమముగ క్షణించును.

చేతసం చిత్తరిక్తం హి, స్రత్యక్చేతస ముచ్యతే | 41 |

విర్మవస్కన్యభావాత్మ, న తత్ర కలనామఱ |

- 41-42. చిత్తరహితచేతన(జీవ)స్వరూపమే, స్రత్యక్చేతస మనబడును. అది

నిర్మనస్కన్యభావముగుటచే, అందు కలనా (విషయకల్పనా) మాలిన్యముండదు.

మలం సంవేద్య ముత్పజ్య, మనో నిర్మలయన్ పరమ్ | 42 |

ఆశాపాశా నలం ఛిత్వా, సంవిన్నాత్రవరో భవ |

తదైవ క్షీయతే మోహః, సంసారభ్రమ కారణమ్ | 43 |

- 42-43. సంవేద్యములగు బాహ్య విషయముల మాలిన్యమును త్యజించి, మనస్సును సంపూర్ణముగ నిర్మల మొనర్చి, ఆశాపాశములను పూర్తిగ చేదించి, కేవలము శుద్ధచైతన్యమున స్థిరుడవు కమ్ము. అప్పుడే సంసారభ్రమ కారణమైన మోహము, క్షీణించును. (ఆశాపాశన్ + అలం - ఆశాపాశనం)

అనాత్మన్యాత్మ భావేన, మమేదమితి భావతః |

అహంకారవికారేణ, చేతో గచ్ఛతి పీనతామ్ | 44 |

44. అనాత్మ (దేహదుల) యందు ఆత్మభావన చేతను, ఇది నాదియను మమకారభావము చేతను, అహంకారవికారము (రోగము) చేతను, చిత్తము (చింతలచే) స్థూలత్వమును (వృద్ధి) పొందుచున్నది.

హేయాఽదేయ విభాగేన, సమాశ్రయేన సంస్యతే |

స్నేహేన, ధనలోభేన, చేతో గచ్ఛతి పీనతామ్* | 45 |

45. త్యాజ్య గ్రాహ్య రూపముగు విషయవిభాగము చేతను, ఈ సంసారము రమణీయ మనియు, చిరస్థాయి యనియు విశ్వసించుట చేతను, దాధపుత్రాదులస్నేహము చేతను, ధనలోభము చేతను, చిత్తము (చింతలచే) స్థూలత్వమును (వృద్ధి) పొందుచున్నది.

* మాయ యొక్క సృజనాత్మకకక్షే నిరూపించుటను, వ్యక్తిమనసమున (within an individual mind) సమానములైన వాస్తవికచారిత్రక సంఘటనలను, (The real historical series of events) కొన్ని క్షణముల కాలముననే సంఘటిల్లినట్లు - కల్పనాత్మక జగత్తున ప్రదర్శించుట సంభవమే యని స్థాపించుటను ఈ యుపాఖ్యానము వ్యాఖ్యానించును.

ఉద్దాలకవ దాలానం, విశీర్ణం భూతపశ్చకమ్ ।

కృత్వాకృత్వా ధియా ధీర! ధీరయావృత్తివారయ । 46 ।

46. ధీరుడవగు శ్రీరామా! దేహదుల నారంభించునదియు, బాహ్యప్రపంచము నారంభించు నదియునగు భూత పంచకమును (భూమి, జలము, అగ్ని, వాయువు, ఆకాశములను పంచభూతములను) ఉద్దాలకుని వలె తత్త్వం పదార్థ శోధన పరయు, ధీరయునగు బుద్ధిచేత, మూట మూటకీ, కోసి వేసి, వానిని విశీర్ణమునర్చి (ధ్వస్తము చేసి) వానికి అధిష్టానమైన సన్మాత్రమును లోపల అన్వేషింపుము. [పంచభూతాత్మకమైన బాహ్య జగత్తు నుండి చిత్తమును క్షయింపజేసి, స్వస్వరూపమున తన్ను ప్రతిష్ఠించుకొనుటకై, పరమాత్మస్వరూపాన్వేషణమును ఇది నిర్దేశించుచున్నది]

ఇతి శ్రీ యోగవాసిష్ట సంగ్రహే 'గాధ్యపాఖ్యానం' నామ చతుర్దశ సర్గః ।

ఇట్లు శ్రీ యోగవాసిష్ట సంగ్రహమున 'గాధి ఉపాఖ్యానమును'

చతుర్దశ (పదునాల్గవ) సర్గము సమాప్తము.

ఓం తత్సత్ శ్రీకృష్ణార్పణమస్తు ।



ఓం పూర్ణ మదః పూర్ణమిదం, పూర్ణాత్ పూర్ణ ముదచ్యతే ।
పూర్ణస్య-పూర్ణ మాదాయ, పూర్ణ మేవాఽవ శిష్యతే ।



ఓం నమః పరమాత్మనే ।

ఓం నమో బ్రహ్మణే, బ్రహ్మవిద్యో, బ్రహ్మవిద్యాసంప్రదాయకర్తృభ్యో,
వసిష్ఠ, విశ్వమిత్ర, వాత్మికి, వ్యాస, శుకాదిభ్యః, శ్రీరామభద్రాయ చ ।

శ్రీ యోగవాసిష్ఠసంగ్రహము

పంచదశసర్గము

ఉద్దాలకోపాఖ్యానమ్ - ఉద్దాలకుని కథ

1. విశ్రావ్యపేక్ష :- చిత్త విశ్రాంతిని గూర్చి ఆకాంక్ష.

శ్రీరామ ఉవాచ:-

ఉద్దాలకేవ భగవన్! కథ మస్తర్పిచారితమ్ ।

1. శ్రీరాముడు :- స్వామీ! ఉద్దాలకునిచే నెట్లు అంతఃకరణమున, ఆత్మ
విచారణ మొనర్పబడినది?

వసిష్ఠ ఉవాచ :-

ఉద్దాలకో మునిః కశ్చి రంప్రసజ్ఞో విచారవాన్ । 1 ।

తతః క్రమేణ తపసా, శాస్త్రాద్వైర్నియమైః యమైః ।⁽¹⁾

వివేకవాన్ బభూవాఽథ, చిన్తయామాళు ధీరధీః । 2 ।

- 1-2. వసిష్ఠుడు :- ఉద్ధరింతుడను నొకముని (మొదట) అల్పప్రజ్ఞుడును పరతత్త్వవిచారశీలుడునై యుండెను. పిదప కాలక్రమమున తపస్సు చేతను, శాస్త్రార్థాధ్యయనము చేతను, యమనియమానుష్ఠానము చేతను, వివేకవంతుడయ్యెను. అంతట ధీరధీశాలియగు నాత డిట్లు చింతన మొనర్చినాడు.

“కం తత్ ప్రాప్యం ప్రధానం స్యాద్యద్విశ్రాంతై న శోచ్యతే ।

కదాఽహం మననాఽతీతే, పదే పరమపావనే । 3 ।

చిరం విశ్రాంతి మేష్యామి, నిర్వికల్పనమాధినా” ।

ఇతి చిన్తాపరవశో, ధ్యానాఽభ్యాసం చకార సః । 4 ।

- 3-4. ఎందు విశ్రాంతి నొందిన మనుజుడు, మరల దుఃఖింపడో, పురుషార్థము లలో ప్రధానముగు అట్టి ప్రాప్యవస్తువేది? పరమపావనమును, మనోన్యాసార రహితమునైన ఆ యుత్తమపదమున, నిర్వికల్పనమాధి యందు (అపర మేదు శృంగమట్లు) చిర విశ్రాంతి నెప్పుడు పొందుదునో!” - ఇట్లు చింతాపరవశుడై యాతడు ధ్యానాభ్యాస మొనర్చుచుండెను.

విషయై ర్నియమానే తు, చిత్తే మర్కుటచశ్చలే ।

న న లేఖే నమాధానప్రతిష్ఠా, ⁽²⁾ ప్రేతిదాయినీమ్ । 5 ।

- (1) పోల్పు :- “అహింసా, సత్య, ఽస్తేయ, బ్రహ్మచర్య, ఽపరిగ్రహ యమాః ।”

“శాచ, సవృష, తప, స్వాధ్యాయేశ్వర ప్రణీధానాని వియమాః ।”

[యోగదర్శనము -II-30,32]

- (2) పోల్పు :- “నమ్యుగ్రాస్థావనం బుద్ధే, కుద్ధే బ్రహ్మణి పర్యౌచ ।

తత్ నమాధాన మిత్యుక్తం న తు చిత్తవ్య లావనమ్ ।”

(శంకరుడు-వివేకచూడామణి. 27)

అధ్యవసాయాత్మకముగు (నిర్లయాత్మకవృత్తిమంతముగు) బుద్ధిని, పరోపాధి వినిత్యుక్తముగు బ్రహ్మమున, (లేక, ఈశ్వరుని యందు) స్థాపించుట నమాధానమనబడును. నమాధానము శుభము యొక్క పరిపాక ఫలము. కాని, యథేష్ఠముగు విషయమార్గ సంచరణము వలన చిత్తమును, (రోదింతు బాబునికి తదివ్వము నొసగి లాలించుచుట్లు) లాలించుట కాదు. అత్యంత ప్రయత్నమున చిత్తమును కుభవభమున స్థిరపఱవలయును.

5. మర్కటము (కోతి) వలె చపలమగు మనస్సును, విషయములు తమ వైపునకు ఈడ్చుకొని పోవుచుండుట వలన, ఆనందదాయకమగు సమాధి యందు స్థిరప్రతిష్ఠ నాతడు పొందజాలకపోయెను.

కదాచి దుదితాఽర్కాభం, తేజః పశ్యతి విస్తృతమ్ |

కదాచి తేనలం వ్యోమ, కదాచిన్నిబిడం తమః | 6 |

6. ఒకప్పు డాతడు, విస్తృతమై, ఉదయఖానునితో సమానమగు తేజస్సును గాంచును; మఱియొకప్పుడు కేవలకాశమును, ఇంకోకప్పుడు గాఢమైన చీకటిని గాంచును.

ఏవం పర్వాకులమనాః, స యథన్ ధ్యానవృత్తిషు |

ఏకదా గిరికన్తారే, చోపవిశ్యాఽననే క్వచిత్ | 7 |

నిశ్చలం సుదృఢం బధ్యా, పద్మాసన ముదఙ్ముఖః |

నిర్వికల్పనమాధ్యర్థం, చకారేమాం విచారణామ్ | 8 |

- 7-8. ఇట్లు పర్వాకులితచిత్తుడై, ఉద్దాలకుడు, ధ్యానవృత్తుల యందు దొడ్లుచు, ఒకప్పుడు, పర్వతారణ్యమున నొకచోట, నిశ్చలముగ, సుదృఢముగ, బద్ధపద్మాసనస్థుడై, ఉత్తరాభిముఖముగ కూర్చుండి, నిర్వికల్పనమాధి సిద్ధి కొఱకు, ఈ విచారణ (అన్వేషణ) మొనరెన్ను.

2. అస్తర్విచారణాః:- అంతఃకరణమున ఉద్దాలకుని విచారణ

అపి మూర్ఖ! మనః! కోఽర్థ స్తవ సంసారవృత్తిభిః |

యది యశు మహీరన్ధ్రం, బ్రహ్మలోక మథాఽపివా | 9 |

తన్న నిర్వాణ మాయశు, వివోపశమనాఽమృతమ్ |

- 9-10. ఓ మూర్ఖ మానసమా! సంసారవృత్తుల వలన నీకేమి ప్రయోజనము సిద్ధించును? ఓ మనస్సా! నీవు పాతాళమున క్రుంకినను, లేక బ్రహ్మలోకమునకు పోయినను, సరే, నీకు ఉపశమనామృతము (శాంతియను అమృతము) లేనిచో, విషయప్రపంచవిముక్తము, పరమాత్మైక్య స్వరూపము, నిరతిశయానందరూపమునగు నిర్వాణము సిద్ధింపదు.

శ్రోత్రతాం మూర్ఖ! సంప్రాప్య, విష్రోద్యమవర్జితామ్ | 10 |

ధియా శబ్దాఽనుపారిణ్యా, మగన వ్నా క్షయం వ్రణ |

- 10-11. మూర్ఖచిత్తమా! నిష్కలోద్యమముచే వృద్ధి చెందిన శ్రోత్రేంద్రియ భావమును, శబ్దానుసారిణీయగు బుద్ధి వేత పొంది, మృగము (లేడి) వలె నశింపకుము. (వేటకాని సంగీతనాదమును విని చొక్కి, హరిణము, అత డొడ్డిన పరిలో పడుట నిది నిర్దేశించును).

తృక్ష్వ మాగత్య దుఃఖాయ, స్పర్శస్మృఖతయా ధియా | 11 |

మూర్ఖ! మా బద్ధతా మేహి, గజీలుబ్ధగజేంద్రవత్ |

- 11-12. మూర్ఖచిత్తమా! బాహ్యస్పర్శస్మృఖమైన బుద్ధితో, దుఃఖానుభవము కొఱకు వర్మభావమును (తృగింద్రియముతో అభేదమును) పొంది కరిణీలోభముచే (ఆడేనుగు స్పర్శమును గోరిన), కరింద్రుని వలె, బంధమున తగుల్కొనకుము.

[స్వాధీనమైన ఆడేనుగును, అడవియేనుగును వంచనతో నాకర్షించుటకు సాధనముగ ఉపయోగించు యోజన నిది నిర్దేశించును.]

చాక్షుషీం వృత్తి మాశ్రిత్య, ప్రభారూపచయోన్ముఖీమ్ | 12 |

మాగచ్ఛ దగ్ధతాం మూర్ఖ!, కాన్తైలుబ్ధపతన్గవత్ |

- 12-13. మూర్ఖమానసమా! కాంతితో సంబంధము గల్గి, నానారూపములవైపు పరువెత్తు నేత్రవృత్తి నాశ్రయించి (నేత్రేంద్రియముతో అభేదమును పొంది) రూపలోభముచే, దీపము నాశించిన మిడుత వలె, దగ్ధము కాకుము. దీపకాంతిచే ఆకర్షింపబడి, మిడుత దగ్ధమగుచున్నది. [ప్రభా సౌందర్యములు రెంటికీని, కాంతిశబ్ద మన్వయించును. రూప సౌందర్యము కామాత్ములకు వినాశహీతు పగుచున్నది.]

రసనాభావ మాగత్య, దురన్నాఽఽస్వరకాంక్షయా | 13 |

నూ నాశ మేహి బిజశిపిణ్డీంమృటమతస్త్వనత్ |

- 13-14. దుష్టాన్నలోభముచే, రసనేంద్రియభావము (జీహ్వేంద్రియముతో అభేదమును) పొంది, గాలమునందలి ఎఱచవి నాశించిన మత్స్యము- (చేప)వలె, నశింపకుము.

[చేప, గాలమందలి ఎఱచే ఆకర్షింపబడి, దాని రుచి నాస్వాదించు కోరికతో, గాలమున చిక్కి నశించుచున్నది. మనుజుడు సైతము తన దంతములతోనే, తన గోరిని, తానే త్రవ్వుకొన సమర్థుడు కదా!]

పూణమార్గ ముపాశ్రిత్య, శరీరాఽమౌజ్జకోటరే | 14 |

గన్ధోన్ముఖితయా బన్ధం, మా సమాశ్రయ భృజ్గవత్ |

14-15. నాసికాభావమును (నాసికతో అభేదమును) పొంది, శరీర మను కమల గర్భమున, గంధోన్ముఖిత్యముచే, తుమ్మెద వలె, బంధము నాశ్రయింపకుము.

[మధువము, పద్మగంధముచే నాకర్షితమై, పద్మగర్భమును చేరి, కడపట, ఆ పద్మము ముకుళితము కాగా, అందు చిక్కి నశించుచున్నది. అట్లు చిక్కి చెడిపోకుమని ఉద్దాలకుడు తన మనస్సును ప్రబోధించుచున్నాడు]

కురల్లాఽశి పతజ్జేభ మీనా స్వేకైకకో హతాః | 15 |

సర్వైరేతై రనర్దైశ్చ వ్యాప్తస్యాఽజ్జ! కుతః సుఖమ్ ? |*

* పోయ్య :- “శబ్దాదిభిః పశ్యభిరేవ పశ్య, పశ్యత్పమానః స్వగుణేన బద్ధాః |

కురల్ల మాతల్ల పతజ్జ మీనభృల్లా వతః పశ్యభి రశ్యతః కిమ్” ? |

[ఆదిశంకరుల వివేకచూడామణి - 78]

శబ్దాది పంచ విషయములలో వాక్కుక్కట్టయ్యి, అనర్థకారణము. మఱి యీ బదింటివేలను ప్రేరితుడగు మనుజుని గతి ఇక యేమని చెప్పవలెను?

అవశీకృతములై, ఇంద్రియార్థములందు పై స్వర విహార మొనర్చు శ్రోత్రాది ఇంద్రియములలో, నేయొక్క ఇంద్రియముతోనైనను, మనస్సు సహచరించినచో, ఆ ఒక్క ఇంద్రియమే, మనస్సు లేక, మనుజుని యొక్క బుద్ధిని హరించి, విషయవిక్షిప్త మొనర్చుచున్నది. ఇక, అన్ని ఇంద్రియములలో, మనస్సు యొక్క సహాయోగము, ప్రజ్ఞను, నిశ్శేషముగ హరించునని ఏమి చెప్పవలయును? ప్రపత్తుడగు వానికుని నావను, వాయువు, సముద్రమున, సర్వదిక్కుల నరిభ్రమింపజేసి, ధస్త మొనర్చును కదా!

కావున విక్షిప్తచిత్తునికి బ్రహ్మోత్పత్తి భావనాశాంతి సుఖములు సిద్ధింపవు.

[చూడు:- భ.గీ.-II-67-శ్రీధరస్వామి కృత సుబోధినీ వ్యాఖ్య]

“వనకరి చిత్క మైనవకు, వాచవికిం జెడిపోయె మీను, తా వినికిడి జిత్క జింక, గనువేడురు జెందెను లేళ్లు, తాచిలో మనికి సశించెడిటి, తరమా యిరుముఱునిగెల్క? నైదుసా ధవముం పేవ కావదగు రాకరళి! కరుణాపయోధి!”

(‘రాకరళి’ శతకము-83. కంచెర్ల గోపన్న- భద్రాచలరామదాసు)

మఱియు పోయ్య :-

“యద్యద్యతాతి కామదాం, తత్కుఞ్చస్యాఽభిపూత్యతే |

కామాఽమూరి పురుషా, కామగునువిసృతీ | (మ.భా.శాంతి-మోక్షధర్మ-174.45)

కామముల ననుసరించు పురుషుడు, వానితోనే వివాళమొందును.

కరోమ్యేష కిమర్థం వా, తవైత దనుశాసనమ్ ? | 16 |

- 15-16. మూర్ఖచిత్తమా! కురంగము (లేడి), భ్రమరము, (తుమ్మెద) పతంగము (మిడుత), గజము (ఏనుగు), మత్స్యము (చేప) - ఇవి యన్నియు, ఒక్కొక్క ఇంద్రియార్థము వలని అనర్థముచే (విషయరాగముచే) నశించుచున్నవి. అట్టిచో, ఈ పంచేంద్రియార్థము లన్నిటితో కూడిన వాని కిక సుఖమెచ్చట? ఏ ప్రయోజనము కొఱకు, ఈ నీ అనుశాసనమును, నేను పాటించును?

విచారణవలః పుంసః, చిత్త! త్వమపి నాఽస్తి యత్ |

అనన్తస్యాఽఽత్యంతత్వస్య, తస్మి మనసి సంస్థితిః | 17 |

న సంభవతి చిత్వాన్త ర్వాసితా దప్తినో యథా |

- 17-18. మానసమా! తత్త్వవిచారవంతుడగు మనుజునకు, నీవు (మనస్సు) సైతము ఉండవు. చిత్వ (చూడేడు) ఫలమున, ఏనుగు, వసించజాలనట్లు అనంతముగు ఆత్మ తత్త్వము, పరిచ్ఛిన్నమైన మనస్సున నిముడ గల్గుట అసంభవము.

పాదాఽబ్జస్థాత్ శిరో యావత్, కణః ప్రవిచారితమ్ | 18 |

న లబ్ధే సావహంనామా, కో వా స్యాదహ మిత్యయమ్ ? |

- 18-19. కాలి బొటనవ్రేలి నుండి, శిరస్సు వఱకు గల ఈ దేహము యొక్క అణు వణువును నేను లెస్సగా విచారించితిని, కాని, 'అహమ్' అనునది నా కెందును నగుపడలేదు. ఈ అహ మనునదేదియై యుండును?

“ఏతస్మి ద్విర మేద్రియార్థగూనా దాయచక రాశ్రయ,
శ్రేయో మర్గ మశేష డుఖశమన శ్వాసారదక్షం క్షణాత్ |
శక్తం (స్వీకృ) భవ ముపైహి, నవ్యజ విజాం కర్లంఠోలాం గతిం,
మా భూయో భజ భిక్షరాం భవరతిం, చేతః! వ్రపదాఽధునా |”

(భక్త్యహరి - వైరాగ్య-63)

“అయచనద మింద్రియార్థగూనం బాశ్రోవ వర్తింపు మీ,
శ్రేయోమర్గము పర్వదుఖవికరచేదార్థమై చేరుమీ,
ధ్యేయాద్యైతము బొందుమీ, స్థిరతచే దీపింపుమీ, చిత్తమా !
మాయాకేళికి వెండియుం జొరకుమీ, మాలవ్యమున్ వీడుమీ |”

ఇదం మాంస మిదం రక్త మిమాన్యస్తేని దేహకే | 19 |

ఇమే తే శ్వాసమరుతః, కో వా స్యాదహ మిత్యయమ్ |

- 19-20. శరీరమున ఇది మాంసము, ఇది రక్తము, ఇవి యెముకలు, ఇవి నీ శ్వాస వాయువులు. ఇక ఈ దేహమున, అహ మనగా ఏదియై యుండును?

ఇదం ప్రాణ మియం జిహ్వ, త్వగియం శ్రవణే ఇమే | 20 |

ఇదం చక్షు రసా స్పర్శః, కో వా స్యా దహ మిత్యయమ్ |

- 20-21. ఇది నాసిక, ఇది జిహ్వ, ఇది చర్మము, ఇవి చెవులు. ఇవి కన్నులు, ఇది స్పర్శము. అహ మనగా నిం దేదియై యుండును?

అహ మేవ హి సర్వత్ర, నాఽహం కీశ్చే దహిహ వా | 21 |

ఇత్యేవం వాస్తవీ దృష్టిః, నేతరో విద్యతే క్రమః |

- 21-22. అధ్యారోపదృష్టిచే, సర్వత్ర నేనే యున్నాను. అపవాదదృష్టిచే నే నేమియును కాను. ఇదియే వాస్తవమగు దృష్టి. అంతేకాని, వేఱుక్రమము లేనేలేదు. [ఇది యంతయు నేనేయని కాని, నే నేదియు కానని కాని, భావించుటయే, వాస్తవదృష్టి- సన్మయదృష్టి]

చిర మజ్ఞానధూర్జన, సోధితోఽస్మి హ్యహస్తయా | 22 |

పున ర్న సంశ్రయామ్యేనం, స్వరూచాఽర్థావహరిణమ్ |

- 22-23. అజ్ఞానమును ధూర్జనిచే, అహంకారము వలన, చిరకాలము నేను బాధింప బడితిని. పారమార్థికమగు స్వరూచార్థమును (ఆత్మ ధనమును) అవహరించునట్టి పీవిని (అజ్ఞానధూర్జని) నే నిక మరల ఆశ్రయింపను.

వాసనాహీన మప్యేతత్, ⁽¹⁾ చక్షురాదీదైయైః స్వతః | 23 |

ప్రవర్తతే బహిః స్పృశ్థే, వాసనా నాఽత్ర కారణమ్ |

- 23-24. శరీరము, వాసనారహితమై నను, స్పృశ్థమై న, అనగా, తన జీవనహేతువగు కర్మము నందు, చక్షు రాదులగు ఇంద్రియములచే స్వతఃసిద్ధముగ బాహ్యమున ప్రవర్తించుచు నుండును. కాన, నీ విషయమున వాసన కారణము కాదు.

[యుద్ధమునకు పూర్వము, దామ, వ్యాళ, కటుల ప్రవృత్తి, దీనికి నిదర్శనము. IX సర్గము - 6]

★ “వాసనాహీనమపి ఏతత్ శరీరం, స్పృశ్థే, జీవనహేతౌ కర్మణి వాసనాహీనమపి ప్రవర్తతే |
దామవ్యాళకటానాం ప్రాగ్భూతాని ప్రవృత్తి వర్ణనాదిభిః” | (యో.నా.తా.ప్ర.)

తదిద్రియాణి మూర్ఖాణి, త్యక్త్వాఽన్తర్వాసనాం విజామ్ | 24 |

సంక్రల్పపాదపం తృష్టాలతం* ఛిత్వా మనోవనమ్ |

వితతాం భూమి మాసాద్య, విహరామి యథా సుఖమ్ | 25 |

- 24-25. కాన, మూర్ఖములైన ఈ ఇంద్రియములను, వాని నైజమైన లోపలి వాసనలను త్యజించి, తృష్టాలతా సంయుతమైన సంకల్పవృక్షములతోడి మనస్సను అరణ్యమును చేదించి, పరమాత్మయను విశాలభూమిని పొంది, యథాసుఖముగ విహరింతును.

3. సత్తాసామాన్యప్రాప్తిః - సత్తాసామాన్యమగు

బ్రహ్మముతో ఏకత్వప్రాప్తి

ముని రేవం వినిర్జీయ, హ్యర్థోస్మీలితలోచనః |

ఓ మిత్యుచ్చారయన్ తస్థా, ప్రాణాయామ క్రమేణ సః | 26 |

26. ఆ ముని (ఉద్దాలకుడు) ఇట్లు నిర్ణయించుకొని, అర్థోస్మీలితనేత్రుడై, ప్రాణాయామ క్రమమున, ఓంకారము నుచ్చరించుచు, స్థిరుడై యుండెను.

దేహస్థిలిం దృఢాం కృత్వా, నిబద్ధ్యేన్ద్రియ వశ్యకమ్ |

చిత్తయా హృదయాఽమౌజే, చేతో భ్రమరచశ్చరమ్ | 27 |

బలా త్సంరోధయాచూఢ, పేతు ర్జలమివ ద్రుతమ్ |

సామ్యతా మనయత్ మౌనీ, ప్రాణాఽపానజవం ముఖే | 28 |

- 27-28. శరీర స్థితిని, దృఢమొనర్చి, వంచేంద్రియములను బంధించి, పరమార్థ విచారముచే, హృదయాం భోజమున తుమ్మెద వలె చంచలమైన చిత్తమును ప్రవాహోమ్ముఖమైన జలమును పేతువు వలె, బలవంతముగ

★ ధన్యునదం - గాథలు 337, 338 (1994 - ౨౧ రత్నాకరం బారాణా)

మఱియు, సోబు :-

“దిక్షో యథా కుబ్జనకం వహయ, బహవన్మం కావనం ఆవసేయ్య |

ఏనం వహం అన్యదస్మై వహయ, మ హోదధిం హంసరివ జ్ఞానత్తో |”

పక్షి అల్పనమును వివర్ణించి, ఫలబాళముగు సుందరకావనమును ప్రవేశించి అందువసించునట్లు, నేనును, సంకుచితబద్ధులను (అల్పదర్శులను) వివర్ణించి, హంసముట్లు మహోదధిని చేరుకొంటిని.

(మత్తనిపాతం-పారాయణవగ్గ - XVIII-II)

అతడు నిరోధించినాడు. ఆ మౌనీ. నాసాంతర్గత చారులగు
ప్రాణాపానముల వేగమును సామ్యావస్థను పొందజేసినాడు.

ఇంద్రియాణీంద్రియాద్దేభ్యః పృథక్ చక్రే ప్రయత్నతః ।

బాహ్యన్ స్పర్శా నశేషణ, * జనౌ దూరే స ధీరధీః । 29 ॥

29. ఇంద్రియములను శబ్దాది విషయముల నుండి, ప్రయత్న పూర్వకముగ
వేఱుపఱచి, బాహ్య విషయములను, ధీరబుద్ధియగు నాముని దూరముగ
త్యజించినాడు.

బభార హృదయాశాశే, మనః సంయమ మాగతమ్ ।

దుధావాఽథ వికల్పాఘాన్, ప్రతిభాస ముపేయషః । 30 ॥

30. సంయమోన్ముఖమై న (వశీకృతమై న) మనస్సును, హృదయాశాశమున
భరించెను. ప్రతిభాసమును పొందుచున్న (మరలమరల అంకురించు
చున్న) విపరీత భావనా వికల్పములను, విచ్చిన్న మొనర్చెను.

ఆగచ్ఛతో యథాకామం, ప్రతిభాసాన్ పునః పునః ।

అచ్చిన నృనసా శూరః, ఖడ్గేనేవ రణే రిపూన్ । 31 ॥

31. శూరుడు ఖడ్గముచే రణరంగమున శత్రువులను వలె, మాటి మాటికి,
యథేచ్ఛముగా వచ్చుచున్న ప్రతిభాసములను మనస్సుచే నాతడు ఛేదించెను.

వికల్పాఘే తథా లూనే, దృష్టేఽజ్ఞానం హృదవృరే ।

తదప్యచ్ఛేదయాచూస, సమ్యక్ స్వావృర్వివస్వతా । 32 ॥

* పాద్య :- “స్పర్శాన్ కృత్యా జహి ర్భావ్యం, శక్తు తైవాఽవృరే భువః ।

ప్రాణాఽపానా నమాకృత్యా, నాపాఽభ్యవృర చారిణౌ ।

యతేంద్రియ మనోబుద్ధి ర్ముచి ర్మోక్ష పరాయణః ।

విగతేచ్ఛాయక్రోధో, యః సదా ముక్త ఏవ సః । [భ.గీ. V-27-28]

బాహ్యములతో (శబ్దాదివిషయములతో) ఇంద్రియమును విడుదలచేయుట
సంయోగములను మనస్సున ప్రవేశింపనీయక, దృష్టిని భూమధ్యమున నిలిపి (ఆర్థనిమిలిత
మొనర్చి) ప్రాణాపానములను సమాచ మొనర్చి, ఇంద్రియ మనోబుద్ధులను సంయమించినవాడు,
ఇచ్ఛాభయక్రోధ రహితుడును, మోక్ష పరాయణుడునైన ముని, యెవ్వడును, (జీవద్దశ
యందును) ముక్తుడే కదా!

32. వికల్పజాలము నశింపగనే, హృదయాకాశము నందలి అజ్ఞానమును (అంధకారమును) గాంచి, దానిని సైతము తన యాత్మ యందలి జ్ఞాన భాస్కరునిచే పూర్తిగ నున్మూలించినాడు.

గతే తమసి చాఽజ్ఞానే, తేజః పుష్టం దదర్శ సః ।

తేజస్వీ తతో లూనే, నిద్రాం ప్రాప్య బలవ తామ్ । 33 ।

33. అజ్ఞానాంధకారము తొలగిపోగా, నొక తేజః పుంజము నాతడు దర్శించెను. అంతట, ఆ తేజస్సు సైతము ఉపరతము కాగా, నిద్రను పొంది, మరల నా నిద్రను సైతము, నాతడు వినష్ట మొనర్చెను.

నిద్రాయాం చ నిరస్తాయాం, శూన్యా సంవి త్సముద్యయౌ ।

శూన్యసంవిది నష్టాయాం, మూఢం తస్మాదభవ న్మనః । 34 ।

34. నిద్రయు నశింపగా, శూన్యచైతన్య ముదయించినది. అదియును తొలగి పోగా, అతని మనస్సు విమూఢమైనది.

మనసో మోహ మప్యేషః, సమ్మమూర్త మహాశయః ।

తత స్తేజస్తమో నిద్రా మోహది పరివర్జితామ్ । 35 ।

కామవ్యవస్థా మాసౌద్య, విశ్రామ మనః క్షణమ్ ।

- 35-36. ఉదారచిత్తుడగు నా ఉద్ధాలకుడు, ఆ మనోమోహమును సైతము, పూర్తిగా విశోధించి, తొలగించుకొన్నాడు. తరువాత, తేజస్తమో నిద్రా మోహది శూన్యమై, వాగగోచరమైన ఒకానొక పరమావస్థను (నిర్వికల్ప సమాధిని) పొంది, అతని మనస్సు, క్షణకాలము విశ్రమించినది.

విశ్రమ్యాఽఽశు పపాత స్వసంవిదం, విశ్వరూపీణమ్ । 36 ।

చిరాఽనునన్దానవశాత్, స్వాదనాచ్చ స్వసంవిదః ।

మన శ్చిన్మయతా మాగాత్, హేమ మాచురతా మివ । 37 ।

- 36-37. ఇట్లు విశ్రమించి, విక్షేప సంస్కార ప్రాబల్యము వలన, అందు, స్థైర్యమును పొందజాలక, వెంటనే మరల వాని మనస్సు, బాహ్యస్రవంచ సమాకారమగు తన వృత్తిజ్ఞానమునకు మరలినది - (పడిపోయినది) తరువాత, పూర్వము ధ్యానాదులచే చిరకాలానుసంధానము చేతను, సమాధి

యందలి ఆత్మానందరసాస్వాదనముచేతను, సువర్ణము (బంగారు) నూపురత్వమును (అందియరూఢమును) పొందినట్లు ఆతని మనస్సు చిన్మయత్వమును ప్రాపించినది.

చిత్తత్వ మథ సవ్యజ్య, చిత్తం చిత్తత్వతాం గతమ్ |

చైత్యం సవ్యజ్య చిత్ శుద్ధా, చిత్సామాన్యం సమాయయా | 38 |

త్యక్త వీచ్యాది భేదోఽబ్ధిః, వాసామాన్యమివైక ధీః |

- 38-39. అంతట, అతని చిత్తము, తన చిత్తత్వమును త్యజించి చిత్తత్వత్వమును - (చిత్+తత్వతామ్-చిద్రూపత్వమును) పొందినది. తరువాత, వృత్తిగతచైతన్యము, స్వీయవిషయాకారమును వదలి, శుద్ధమై, తరంగాది భేదరహితమగు సాగరము, జలసామాన్య స్థితిని పొందినట్లు, సర్వవృత్తి సాధారణ సాక్షి భూతమగు ఏకరూపమగు చిత్సామాన్య స్థితిని పొందినది.

చిదాకాశం తతః శుద్ధం, సోఽభవ ద్బోధమాగతః || 39 |

తత్ర ప్రాపదథాఽఽ నన్దం, దృశ్యదర్శనవర్జితమ్ |

సత్రా సామాన్య రూపాత్మా, బభూవాఽఽనన్ద సాగరః | 40 |

- 39-40. అనంతరము, ఉద్దాలకు డాసమాధి ద్వారా, పరమబోధమును పడసి, శుద్ధమగు చిదాకాశ స్వరూపము నొందెను. అట్టి స్థితి యందు దృశ్య దర్శన వర్జితమగు ఆనందమును ప్రాపించెను. పరమాత్మ యొక్క సత్రా సామాన్యరూపత్వము పడసి, అతడు ఆనందసాగరమే అయినాడు.

జీవన్ముక్తపదం తత్త, యత్స సంప్రాప్తవాన్ ద్విజః |

ఉద్దాలకోఽత్ర షణ్మాసాన్, దూరోత్పారిలసద్ధిభూః | 41 |

కదాచి దహ్న మాపేన, కదాచి ద్వృత్రరేణ చ |

కదాచి ద్వృత్రరౌఘేణ, ధ్యానాఽఽనన్తో వ్యబుధ్యత | 42 |

- 41-42. సర్వోత్కృష్టమగు జీవన్ముక్త పదమును, నిశ్చయముగా ఆ బ్రాహ్మణుడు ప్రాపించెను. ఉద్దాలకుడు అణిమాది పద్ధులన్నిటిని దూరముగ పారద్రోలి, (వానిని లక్ష్యము చేయక) సమాధి స్థితి యం దాటు మాసములుండెను. ఒకప్పుడొక్క దినము, ఒకప్పుడొక మాసము, ఒకప్పుడొక సంవత్సరము,

మఱియొకప్పుడు పెక్కు సంవత్సరములు, ధ్యానసమాధి యందుండి, మరల మేల్కొనుచుండెను.

చిత్తత్యైకఘనాభ్యాసా న్మహాచిత్త ముపేత్య సః ।

చిత్సామాన్యచిరాభ్యాసాత్, సత్తాసామాన్య మాయయా । 43 ।

43. చిత్తత్యైక (చిత్+తత్త్వ+ఏక) ఘనాభ్యాసము వలన, అపరిచ్ఛిన్న చిద్భావమును పొంది, అతడు చిత్ సామాన్య చిరకాలాభ్యాసము వలన, సత్తా సామాన్యమును (పరబ్రహ్మమును) పొందినాడు.

4. పరా విశ్రాంతిః - పరమోత్కృష్ట విశ్రాంతి

శ్రీరామ ఉవాచ :-

సత్తాసామాన్య మిత్యుక్తం, కీదృశం కేన వా భవేత్ ?।

44. శ్రీరాముడు :- స్వామీ! మీరు చెప్పుచున్న సత్తాసామాన్య మనగా నేమి? దేని వలన నది కల్గుచున్నది?

వసిష్ఠ ఉవాచ :-

యదా సంక్షీయతే చిత్త మఖవాఽత్యస్తభావనాత్ । 44 ।

చిత్సామాన్యస్వరూపస్య, సత్తా సామాన్యతా తదా ।

- 44-45. వసిష్ఠుడు :- విషయసంస్కారములన్నియు, పూర్తిగా శూన్యము (అభావము) కాగా, చిత్త మెప్పుడు నశించునో అప్పుడే, చిత్ సామాన్య స్వరూపమునకు సత్తా సామాన్యత్వము కల్గుచున్నది.

యదా సర్వమిదం చైత్యం, సబాహ్యభ్యస్తరాఽత్యకమ్ । 45 ।

అవలన్య వసేత్ చేతః, సత్తాసామాన్యతా తదా ।

- 45-46. చిత్తవృత్తి యందు అభివ్యక్తమగు అఖండ చైతన్యము. బాహ్య భ్యంతరమగు సర్వజగత్తును నిరాకరించి, కేవలము, స్వస్వరూపమున వెల్లుడుండునో, అప్పుడే, సత్తాసామాన్యత్వము సిద్ధించుచున్నది.

పుష్కటితస్య భవత్యేషా, సమాధిస్తస్య చాఽనఘ ! 46 |

వినా మాలమ్భ్య పదవీం, సమస్తభయనాశినీమ్ |

ఉద్దాలకోఽవసల్లోకే, యచదిచ్ఛం యథాసుఖమ్ | 47 |

- 46-47. అనమా! శ్రీరామా! నిర్వికల్పనమాధి నుండి పుష్కటితుడగు వానికిని (లేచిన వానికిని), సమాధి యందుండు వానికిని, ఈ సత్య సామాన్యత్వ దృష్టి కలుగును. (కేవలము అజ్ఞానికి మాత్రము కలుగదు) సర్వభయ వినాశినియగు ఈ పదవి నాశ్రయించి, ఉద్దాలకుడు తన కిష్టమై నంత కాలము, ఈ లోకమున వసించినాడు.

అథ కాలేన మహతా, బుద్ధి స్తస్య బభూవ హ |

‘విదేహముక్త ప్రప్తామి, దేహం త్యక్త్యేతి నిశ్చలా | 48 |

48. అనంతరము, చాల కాలమునకు, అతనికి ‘దేహమును త్యజించి విదేహ ముక్తుడనై యుందు’నను నిశ్చలమైన బుద్ధి కల్గినది.

తతః పద్మాసనాసీన శ్చార్ధోస్మీలిత లోచనః |

సంయమ్య గుదసంరోధా ద్వారాణి నవ చేతసః* | 49 |

- ★ చిత్రవృత్తి చైతన్యమును అతిక్రమించి, అలాండ న్యస్యరూప శుద్ధ చైతన్యమున సాదకుడు తన్ను ప్రతిష్ఠించుకొను యోగవిధి ఈ శ్లోకము వర్ణించుచున్నది. ఇంద్రియసంస్కారములను మనస్సునకు చేర్చు సవరంధ్రములే ఈ సవద్వారములు. రెండు కన్నులు, రెండు చెవులు, రెండు ముక్కు రంధ్రములు, నోరు, ఉపస్థ (జననేంద్రియము), పాయువు (గుదము) - ఇవియే ఈ సవరంధ్రములు. హఠయోగమునకు సంబంధించిన గుదసంరోధము (మడమచే గుదమును బంధించుట), శ్వాసనాయునిరోధము (ప్రాణాయామము), ద్యానము, ఇందు నిర్దేశింపబడినవి.

మాడు :- XV-1 29వ శ్లోక పాదటికా.

పోల్చు :- “మహాసవద్వార విషద్రవృత్తి, హృదివ్యవస్థాస్య సమాధివశ్యమ్ |

య మక్షరం క్షేత్రవిరో విదు స్తమాత్మాన మాత్మ న్యసరోకణత్వమ్ |”

సరవేశ్వరుడు, (శివుడు) మనస్సును, శ్రోతఃశక్తుర్నాపి కాముఖపాయుఉపస్థ లను

తొమ్మిది ద్వారముల గుండ సంఛరింపనీక, యోగముచే స్వాధీనము చేసికొని, హృదయమున నెలకొల్పుకొని, క్షేత్రము యొక్క స్వరూప మెఱిగిన జ్ఞాను లేవనిని, అక్షరస్వరూపునిగ (అవివాశిగ), నెఱుగుదురో ఆ సరమాత్ముని తన్నుగానే పాక్షాత్కరించుకొని యుండెను.

(కుమార సంభవము - III-50-కాశిదాసమహాశవి.)

పద్మాసన లక్షణము :-

“ఉత్తాన చరణౌ కృత్యా, తీరు సంస్థి ప్రయత్నః |

తీరుమధ్యే తథోత్తానా, పాణి కృత్యా తతో దృశో |”

సంరుద్ధ ప్రాణపవనః, భావితస్వాత్మచిద్దనః ।

అజ్గచిత్పంవిదభ్యాసాత్, ⁽¹⁾ చిత్పామాన్య ముపాదదే । 50 ।

49-50. పిదప అతడు పద్మాసనస్థుడై, అర్థోస్థిలిత నేత్రుడై, అంఘ్రి మూలమున గుదద్వారమును (మూలాధారమును) నిరోధించి, తొమ్మిది ఇంద్రియద్వారములను సంయమించి, (వానిని శబ్దాదివిషయముల నుండి మరలించి), చిద్దన స్వరూపమైన తన ఆత్మను ద్యానించుచు, ప్రాణాదివాయువులను నిరోధించెను. సోపాధిభూతఅంతఃకరణవృత్తుల విరియాభ్యాసము వలన, బింబభూతచిత్పామాన్యరూపమును, ఉద్ధాలకుడు అధిగమించెను.

తదభ్యాసా దవాపాఽస్త రానస్తస్త్వ ముత్తమమ్ ।

తదాస్వాదనతో లీనచిత్పామాన్యదశాక్రమమ్ । 51 ।

విశ్వంభర మనంతాత్మనత్తాసామాన్య మాయయౌ ।

“నాపాఽగ్రే విస్యసిద్ రాజదస్త మూలే తు జిహ్వయా ।

ఉత్తమ్య చిరుకం వక్ష్యమృత్యావ్య పవనం శ్మశి ।

“ఇదం పద్మానవం ప్రాక్తం పర్వవ్యాధివివాశనమ్ ।

దుర్లభం యేనకేనాఽపి, ధీమతా లభ్యతే భువి । (హతయోగప్రదీపిక I-45,46,47)

ప్రయత్నపూర్వకముగ నెడమ తొడపై కుడిపాదమును, కుడితొడపై నెడమ పాదమును, వెలికింగనుంచి, తొడల మధ్యమున, నల్లె హస్తములను వెలికింగ నుంచి, నాసికాగ్రమున దృష్టి నిలువవలయును. (అనగా, కన్నులు పగము మూసి - నాసికాగ్రమును చూచుచున్నట్లు మాత్రమే కాని, నాసికాగ్రమును చూచుచుండవలయునని కాదు - భ.గీ. VI. 11-13 శంకరభాష్యము) దంత మూలమున జిహ్వగ్రమును హత్తించి, పక్షమున గడ్డము నుంచి, మెల్ల మెల్లగ ప్రాణ వాయువును పూరింపవలయును. (అంఘ్రి మూలమున మూలాధార చక్రము పీడించి, అపాన వాయువును ఉత్త్యమున కాక్కింపవలయును. ఇదియే మూలబంధ మనబడును. (హతయోగప్రదీపిక - III-61). మూలాధారబంధము, ప్రాణవాయునిరోధము, మొదలగు హతయోగ ప్రక్రియలు గురుముఖముననే యెఱుగవలయును) పద్మానవము పర్వవ్యాధి వివాశకము. సామాన్యులగు భాగ్యహీనుల కిది దుర్లభము. దీమంతులకు మాత్రమే భువియందిది లభ్యము.

(1) సోఽన్య :- “సన్కల్పశుభ్యతా యా హి, వృత్తిశుభ్యం తదేవ హి ।

తస్మిన్ విలయం యాతి, తత్తురీయ సితీర్యతే ।”

సంకల్పరాహిత్యమే, వృత్తి రాహిత్యము, వృత్తి రాహిత్యమే మనోలయము. ఇదియే తురీయము. - బ్రహ్మసూత్ర. (అధ్యైతము) (శారదాచతుష్కరి. II-56)

51-52. ఈ యభ్యాసవశమున (బింబభూతమగు చిన్మాత్రాభ్యాసముచే) హృదయమున సర్వోత్తమమైన బ్రహ్మానందమును పొందెను. బ్రహ్మానంద రసాస్వాదనమున, చిత్తామాన్యదశాక్రమము లయింపగా, విశ్వమున కశ్రయభూతము, అనంతము, సర్వవ్యాపకమునగు ఆత్మస్వరూప సత్తా సామాన్యము నాతడు (ఉద్దాలకుడు) పొందెను.

తస్థి సమనమాభోగః,⁽¹⁾ పరాం విశ్రాంతి మాగతః | 52 |

ఉపశాన్తః శనై రేషః, స్వపదే విమలాత్మని |

సర్వోపాధి వివిర్ముక్తః, బ్రహ్మరూపో బభూవ సః⁽²⁾ | 53 |

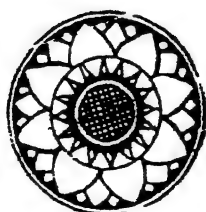
52-53. అతడు సమములైన వాని కంటెను సమమైన - (ఆత్యంతికవిక్షేప వైషమ్యభూన్యమైన) స్వరూపము గలవాడై, పరమవిశ్రాంతిని (సర్వోత్కృష్టమగు ఆనందమును) పొంది యుండెను. అల్లినల్లిన అతడు ఆత్మస్వరూపమగు స్వనిర్మలపదమున (నిర్వాణమున) ప్రశమన మొందినాడు; సర్వోపాధివివిర్ముక్తుడై బ్రహ్మస్వరూపుడైనాడు.

ఇతి శ్రీ యోగవాసిష్ఠ సంగ్రహే 'ఉద్దాలకోపాఖ్యానం' నామ పంచదశ సర్గః

ఇట్లు శ్రీ యోగవాసిష్ఠ సంగ్రహమున 'ఉద్దాలకోపాఖ్యానము'ను

పంచదశ (పదునైదవ) సర్గము సమాప్తము.

ఓం తత్సత్ శ్రీకృష్ణార్పణమస్తు |



(1) సమభోగః సమ ఆత్మవికవిక్షేప వైషమ్య భూన్య ఆభోగః స్వరూపం యన్యః |

(యో.వా.తా.ప్ర. V-55-20)

(2) మహావిశ్రాంతియము, భ్యానాభ్యాసము వలన ఆత్మస్వరూపవిక్షాత్కారమును, ప్రాణ వాయువిరోధమును, ఈ యాపాఖ్యానము విరూపించుచున్నది.

ఓం పూర్ణ మదః పూర్ణమిదం, పూర్ణాత్ పూర్ణ ముదచ్యతే ।
పూర్ణస్య పూర్ణ మాదాయ, పూర్ణ మేవాఽవ శిష్యతే ।



ఓం నమః పరమాత్మనే ।

ఓం నమో బ్రహ్మణే, బ్రహ్మవిద్యో, బ్రహ్మవిద్యాసంప్రదాయకర్తృభ్యో,
వసిష్ఠ, విశ్వమిత్ర, వాల్మీకి, వ్యాస, శుకాదిభ్యః, శ్రీ రామభద్రాయ చ ।

శ్రీ యోగవాసిష్ఠసంగ్రహము

షోడశసర్గము

సురఘూపాఖ్యానమ్ - సురఘుని కథ

1. అష్టశీతలతా - అంతరంగము లోని చల్లదనము

శ్రీ రామ ఉవాచ :-

కశ్చిద్ధి దృశ్యతే లోకే, క్రమా జ్ఞాతపమాధిక ।

ప్రబుద్ధ ఇవ విశ్రాంతీ, వ్యవహారపరోఽపి సత్ ॥ 1 ॥

కశ్చిదేకాత్త మౌళిత్వ, పమాధివియమస్థితః ।

తయోస్తు కతరః క్రేయా నితి మే భగవన్ ! వద ॥ 2 ॥

1-2. శ్రీ రాముడు :- విచార వైరాగ్య అభ్యాసక్రమమున నుదయించిన
సమాధి గలవాడై, మేల్కొన్న వాని వలె, సర్వవ్యవహారముల చక్కగా
వాచరించుచున్నను, చిత్తసంక్షోభరూపుడై, నిరంతరవిశ్రాంతి నొందినట్టి

జ్ఞాని, యొకడు లోకమున కన్పించుచున్నాడు. మఱియొక జ్ఞాని, ఏకాంతవాసము నాశ్రయించి, నియతముగ సమాధినిష్ఠ యందున్నాడు. స్వామీ! వీ రిరువురిలో నెవడు శ్రేష్ఠుడో వచింపుము.

వసిష్ఠ ఉవాచ -

ఇమం గుణనమాచార మనాత్మత్వేన పశ్యతః |

అస్తః శీతలతా యాఽసా, సమాధి రితి కథ్యతే | 3 |

3. వసిష్ఠుడు :- ఈ సత్త్వాదులగు అఖిలగుణనముదాయమును (దృశ్య ప్రపంచమును) అనాత్మగా చూచు వానికి కల్గు అంతఃశీతలత్వమే (అంతరంగము చల్లనైనదియే - జ్ఞానప్రతిష్ఠా ఫలమగు పూర్ణకామత్వమే) సమాధి యనబడుచున్నది.

దృశ్యై ర్మమ న సంబద్ధ, ఇతి నిశ్చిత్త్య శీతః |

వ్యవహరస్థితః కశ్చిత్, కశ్చిద్ధ్యానవ్యవస్థితః | 4 |

ద్వావేతౌ సుఖినౌ రామ! యద్యస్తః పరిశీతలౌ |

ద్వావేతౌ మనమౌ మాన మవస్థేహవదం గతౌ | 5 |

- 4-5. దృశ్యములతో నాకు (ఆత్మకు) సంబంధము లేదని నిశ్చయించి, అంతఃశీతలుడై (చిత్తమున శాంతరూపమగు చల్లదనము కలవాడై) పూర్ణకాముడై - ఒకడు వ్యవహరపరుడుగను, మఱియొకడు సమాధిస్తుడుగను నుండును.

శ్రీరామా! వీ రిరువురును అంతరంగమున, ఏ తాపము లేనివారై, శాంతి రూపమగు చల్లదనము కలవారై, పూర్ణకాములై యున్నచో, శాంతి సౌఖ్యము కలవారే. లోకవ్యవహార తత్పరుడగు జ్ఞానియు, సమాధిస్తుడగు జ్ఞానియు, ఇరువురును విరుపాధికచేతఃశీతలత్వము గలవారగుటచే, సమానులే; నిశ్చయముగ, పర్వసందేహరహితమగు పరమపదమును పొందినవారు. [మా'యా (అవిద్యా) తమస్సును పరామర్శించి, ప్రబుద్ధులై, వాసనాజాలమును నాశమొనర్చినవారు, వ్యవహార ప్రసక్తులై యున్నను, కాకున్నను సమాధి స్థితులే యేని భావము]

అకర్తృ కుర్వదస్యేతత్, చేతః ప్రతనువాసనమ్ |

దురంగతమనా జన్తుః, కథాసంశ్రవణే యథా | 6 |

6. కాంతాదికథాసంశ్రవణమున, ఎవని చిత్తము, అన్యస్థానగతమగునో, (అన్యత్ర ప్రసక్తమనన్ముడై నచో,) అతడా కథకు సంబంధించిన రాగద్వేషములచే బంధింపబడని యట్లు, అంతర్వాసనలు నశించినచో, క్రియ లొనర్చుచున్నను, చిత్తము, అకర్తయే యగుచున్నది.

(ప్రతనువాసనమ్ - నిర్వాసనమ్)

అకుర్వదపి కర్త్రేవ, చేతః ప్రఘనవాసనమ్ |

నిష్పన్దాఽన్ల మపి స్వప్నే, శ్వభ్రపాతస్థితావివ | 7 |

7. అంగములు చలింపక, చేష్టారహితములై యున్నను, సుప్తుడు కలలో, తాను గోతి యందు పడినట్లు భావించుటచే, చిత్తము కర్తృత్వమును కలదియే యగుచున్నది. అట్లే ఘనవాసనాయుక్తమగు చిత్తము కర్తాకున్నను, కర్తయగుచున్నది.

యస్త్విత్మరతిరేవాఽన్తుః, కుర్వన్ కర్మేంద్రియైః క్రియాః |*

న వశో హర్షకోకాభ్యాం, న సమాహిత ఉచ్యతే | 8 |

8. అంతరంగమున కేవల మాత్మ యందే ప్రీతి కలవాడు, (అహంకార మమతారహితుడు) కర్మేంద్రియములచే క్రియ లొనర్చుచున్నను, హర్షకోకాది విక్షేపములకు లేకమైనను వశుడు కాదు. అతడే సమాహితుడు, అనగా సమాధిస్థు డనియే చెప్పదగినవాడు.

ఆత్మ వత్సర్వభూతావి, పరద్రవ్యాణి లోష్టవత్ |

స్వభావాదేవ నో భీత్యా, యః పశ్యతి స పశ్యతి | 9 |

9. సర్వభూతములను తనవలెను, పరుల ధనాదికమును మంటిగడ్డ వలెను,

* పోయ్య :- త్వత్త్వ కర్మసలాఽఽన్లం, నిత్యత్యస్తై నిరాశ్రయః |

కర్మణ్యభి ప్రవృత్తైః పైవ కిశ్చోత్ కరోతి సః | (భ.గీ. IV. 20)

కర్మసలాపక్షిని వీడి, నిత్యత్యస్తుడు, నిరవలంబనుడునగుచు, కర్మము లాచరించుచున్నను, అతడు ఏమియు నొనర్చనివాడే. ఏలయన, అతని కర్మత్యైర్ముద్ధి, జ్ఞానాగ్నిచే, దగ్ధము. అతడు సమాహితుడే.

భయముచేకక, స్వభావముచేతనే గాంచునో, అతడేనిజముగ కాంచువాడు.
వాని దృష్టియే సంపూర్ణమైన దృష్టియని భావము.

2. మూర్ఖావ్యోపదేశః - మాండవుని ఉపదేశము

అత్రైవోదాహరణీమం, వృత్తాంతం సురఘోః కిం ।

సురఘు ర్నామ బలవాన్, కిరాతేశోఽభవత్ పురా । 10 ।

10. ఈ విషయమున సురఘుడను వాని పురాతన ఇతిహాసమును, తత్త్వవేత్తలు
ఉదాహరింతురు. పూర్వము, సురఘుడను పేరు గల బలశాలియగు
కిరాతాధిపతి యుండెను.

స చక్రే రాజ్యకార్యాణి, నిగ్రహఽనుగ్రహక్రమైః ।

తజ్జ్ఞాభ్యాం సుఖదుఃఖాభ్యాం, తస్య దోలాయితం మనః । 11 ।

11. అతడు, దుష్టనిగ్రహశిష్టానుగ్రహక్రమములచే, రాజ్యపాలన మొనర్చు
చుండెను. అట్టి కార్యములచే కల్గుచున్న హర్షకోకములతో అతని
మనస్సు, ఊయల యట్లు వెనుకకు ముందుకు నూగుచుండెను.
(వ్యాకులమయ్యెను.)

అథైకరా స వప్రచ్య, మూర్ఖావ్యం ముని మాగతమ్ ।

సంపూజ్య విధి వద్యక్ష్వ “సద్దేహం ఛిద్ధి మే ప్రభో! । 12 ।

నిగ్రహఽనుగ్రహై ర్జాతా, మద్భుత్య వపుషి స్థితాః ।

కషప్తి మా మలం చిన్తా, సమతోదేతి మే కథమ్? ” । 13 ।

- 12-13. అనంతర మొకప్పుడు, మాండవ్యుడను ముని, తన చెంతకు రాగా, ఆ
మునిని, విధి పూర్వకముగ పూజించి, సురఘుడు ఇట్లు ప్రశ్నించెను.

“స్వామీ! శత్రుమిత్రాదులగు నా ప్రజల విషయమున నేనొనర్చు
నిగ్రహానుగ్రహముల వలన కల్గు చింతలు, నన్ను రాయిడి పెట్టుచున్నవి.

నా యందు సమత్వ మెట్లుదయించునో, ఉపదేశించి, ఈ సందేహమును
విచ్చిన్న మొనర్చుము.

మనః స్వరూప ముత్పజ్య, శమ మేవ్యతి విజ్వరమ్ | 15 |

ఆత్మావలోకనార్థం హి, తస్మా త్వర్యం పరిత్యజేత్' । 16 ।

జడన్యతత్పరూపాణి, న చ బుద్ధీన్ద్రియాణ్య⁽²⁾హమ్ | 18 |

7-18. ఇట్లువదేశించి ముని వెళ్లిన తరువాత, రాజు స్వబుద్ధితో సిట్లు విచారించినాడు. “కరచరణాదులతో కూడిజడమె న కేవల దేహ మేనుకాను.

1) చక్షువు (కన్ను), శ్రోత్రము (చెవి), ధ్రువాము (ముక్కు), త్వక్కు (చర్మము), రసన (నాలుక), - ఇవి ఐదుమ జ్ఞానేంద్రియములు. (Organs of perception) (మృల్లాడు నపుడు నాణక కర్మేంద్రియము. ఈచి చూచునపు డది జ్ఞానేంద్రియము.

కర్మేంద్రియములును నేను కాను. అవి నావి కావు. జడములు మిథ్యా రూపములనైన జ్ఞానేంద్రియములును నేను కాను. అవియు నావి కావు.

నాఁహ మేవం శరీరాది, శిష్ట మాలోకయా మ్యహమ్ |

శేషో వికల్పహీనో హి, విశుద్ధా చిదహం తతః | 19 |

సర్వభావగతా సూక్ష్మా, భావాభావవివర్జితా |

స ఏవ భగవానాత్మా, తన్న ర్ముక్తాస్త్వివ స్థితః" | 20 |

- 19-20. దేహము మొదలుకొని, మనోబుద్ధీంద్రియాదుల పర్యంతము కలవేరియు. నేను కాను. ఇక మిగిలిన దానిని (శిష్టమును) గూర్చి విచారించును. ఈ శేషించినది వికల్పరహితము, విశుద్ధమునగు సాక్షిచైతన్యము. ఇదియే నిక్కముగా నేను. ఇది సర్వ భావగతము, సూక్ష్మము, సదసద్భావరహితము (ఉన్నది, లేదు - అను భావముల కతీతము) ఇదియే ఆత్మ, భగవంతుడు. మాక్తకహరము నందు సూత్రము వలె అనుగతమై, సర్వపదార్థముల యందును నున్నది."

ఇతి జ్ఞాత్వా కిరాతేశో, లేభే పద మనుత్తమమ్ |

వివేకాఽధ్యవసాయేన, బ్రాహ్మణ్య మివ గాధిజః | 21 |

21. ఇట్లు తెలిసికొని, వివేకవిశ్చయముచే ప్రయత్నించి, గాధిపుత్రుడు (విశ్వామిత్రుడు) బ్రాహ్మణత్వమును పొందినట్లు, ఆ కిరాతరాజు - సురఘుడు పరమోత్కృష్ట బ్రహ్మపదమును పొందెను.

3. పరిఘాన సంవాదః - పరిఘుడను వానితోడి సంవాదము.

బభూవ పారసీకానాం, పరిఘోనామ పార్థివః |

స బభూవ పరం మిత్రం, సురఘోరస్య భూపతే* | 22 | .

22. పారసీక దేశమునకు పరిఘు డను రాజుండెను. అతడు, ఈ సురఘురాజునకు పరమమిత్రుడు.

కదాచి జ్ఞాతదుర్భిక్షం, రాజ్యం త్యక్త్య వనం గతః ।

భక్షయన్ శుష్కపర్ణాని, పర్ణాడుః పరిఘః స్మృతః । 23 ।

23. ఒకప్పుడు, అతని దేశమున క్షామము తటస్థింపగా, పరిఘుడు, రాజ్యమును విడిచి, వనమున కేగినాడు. అచ్చట పండి, రాలిన పర్ణములు (ఆకులు) మాత్రమే భక్షించుచుండుటచే, పరిఘుడు, 'పర్ణాడుడు'ను పేర ప్రసిద్ధుడయ్యెను.

తతో వర్షసహస్రేణ, తపసా దారుణాత్మనా ।

అభ్యాసవశతః ప్రాపత్, జ్ఞాన మాత్మ ప్రసాదజమ్ । 24 ।

24. తరువాత, వేయి సంవత్సరముల తీవ్రతపము చేతను, ధ్యానసమాధి అభ్యాసము చేతను, ఆత్మప్రసాదజన్మమైన* (చిత్తశుద్ధి, ఈశ్వరానుగ్రహము వలన కలిగిన) ఆత్మజ్ఞానమును, ఆ రాజు పొందినాడు.

ఏకదా పరిఘః ప్రాప, సదనం సురభో ర్ముదా ।

తే తత్ర ప్రాక్తనే మిత్రే, అన్యోన్య మిద మూచతుః । 25 ।

25. ఒకప్పుడు పరిఘుడు సంతోషముతో సురముని యింటికి వచ్చినాడు. అచ్చట, ఆ పురాతన మిత్రులు, పరస్పర మిట్లు సంభాషించుకొన్నారు.

పరిఘ ఉవాచ:-

“జ్ఞాన మేతన్నయా ప్రాప్తం, త్వయా జ్ఞానం యథా పురా ।

కచ్చిత్ కరోషి సమయా, సుప్రసన్నగభీరయా । 26 ।

దృష్ట్వై సుఖగకార్యాణి, కర్మాణ్యేవ సరాధప ! ।

ఆసాతరమణీయే చ, కచ్చిద్ద్యోగే న సజ్జసి । 27 ।

కచ్చిచ్ఛోపశమం శ్రేయః, సమాధి మనుతిష్ఠసి ।

- 26-27. పరిఘుడు:- “రాజా! మునుపు నీవు ఆత్మ జ్ఞానము పొందినట్లు నేనును, జ్ఞానప్రాప్తిని పడసితిని. జ్ఞానప్రభావము వలన సమము మిగుల శాంతము, గంభీరమునైన దృష్టి (బుద్ధి) నవలంబించి, పర్యజనహితకరములు,

* ఆత్మప్రసాద- చిత్త శుద్ధిరీశ్వరానుగ్రహశ్చ, తస్మాజ్ఞాతం, జ్ఞానమ్ । (యో.నా.రా.ప్ర)

అవశ్యకర్తవ్యములున్నైన కార్యములను, కర్మములను, ఆచరించుచుంటివా?
అవిచారవశమున, క్షణకాలము మాత్రము రమణీయముగ కాన్పించు
ప్రేయోరూపములైన విషయభోగములందు, నీ మనస్సు సంసక్తము
కాదు కదా! పరమోచశమము, శ్రేయోరూపమునగు సమాధి
ననుష్ఠించుచున్నావు కదా!”

సురఘూ రువాచ -

“నిత్యప్రబుద్ధచిత్తత్వా త్కుర్వన్తోఽపి జగత్క్రియా : | 28 |

ఆత్మైకతత్త్వసన్నిష్ఠాః, సదైవ సుసమాధయః |

తత్త్వోఽవబోధో భగవన్! సర్వాఽఽశాత్పరాపావకః | 29 |

ప్రాక్త సమాధిశబ్దేన, న చ తాన్త్రీ మవస్థితః |

28-29. సురఘూ డు:- “నిత్య ప్రబుద్ధ (జ్ఞానయుక్త) చిత్తము వలన, జగద్వ్యవహార
కార్యముల నాచరించుచున్నను, (ఆచరింపకున్నను కూడ), పరమాత్మైక
తత్త్వనిష్ఠులగువారు, సదా, పరమసమాధియుతులయ్యే యుందురు.
స్వామీ! సమస్తములగు ఆశలనెడు తృణజాలమునకు, పరతత్త్వజ్ఞానము
దహించు అగ్ని వంటిది కదా! ఈ తత్త్వజ్ఞానమే సమాధిశబ్దముచే
పేర్కొనబడుచున్నది. కాని, తాన్త్రీంస్థితి, అనగా, ఊరక కూర్చుండుట
సమాధి యెంత మాత్రము కాదు.

అక్షుబ్ధా విరహాజ్కారా, ద్వన్వేష్యసమపాతినీ | 30 |

విశ్చిన్తాఽధిగతాఽభీష్టా, * హేయోచాదేయవర్జితా |

ప్రాక్త సమాధిశబ్దేన, పరిపూర్ణా మనోగతిః ” | 31 |

30-31. ఏ విధమైన సంక్షోభము లేనిది, అహంకారముమకారహాస్యమైనది,
శీతోష్ణసుఖదుఃఖాదిద్వంద్వముల యందు ప్రవేశింపనిది, చింతావి
రహితమైనది, అభీష్టప్రాప్తి పొందినది, ఇది విడువదగినది (హేయము)
ఇది గ్రహింపదగినది (ఉపాదేయము) యను భేదమును వర్జించినది,

సర్వత్ర పరిపూర్ణమునైనదియు నగు మనఃస్థితి, సమాధిశబ్దముచే పేర్కొనబడినది.”

పరిఘ ఉవాచ -

“రాజన్! నూనం ప్రబుద్ధోఽసి, ప్రాప్తవానసి తత్పదమ్ |
సంశీతలాస్త్రఃకరణో, గతాఽహఙ్కారవిక్లబః” | 32 |

32. “పరిఘుడు :- రాజా! నీవు నిక్కముగ జ్ఞానవంతుడవై తివి. పొందదగిన ఆ పరమపదమును పొందితివి. అందుచే చల్లనైన అంతఃకరణము కల్గి, అహంకారవ్యాకులత్వము లేనివాడవై తివి.”

సురఘుః పరిఘశ్చైవ, విచార్తైవం జగద్బ్రహ్మమ్ |
మిథః ప్రపూజితౌ తుష్టౌ, స్వవ్యాపారపరౌ గతౌ | 33 |

33. ఇట్లు సురఘుడును, పరిఘుడును, జగద్రూపిని గుఱించి విచారణ మొనరించి, పరస్పరము పూజాదులచే సత్కరించుకొని, సంతృప్తులై, స్వస్వవ్యాపారపరాయణులై బయలుదేరి వెళ్ళినారు. (జగద్వ్యవహరముల నడుమ సైతము, సమదృష్టిని పొందుటను ఈ కథ వ్యాఖ్యానించును.)

4. స్వాత్మ సముద్ధరణమ్ - తన్ను తాను ఉద్ధరించుకొనుట

యో వ్యధ్యాత్మమయో నిత్యం, నిత్య మవ్రత్యః సుఖీ |
నిత్యం చిదనుసన్దానః, న న శోకేన బాధ్యతే | 34 |

34. ఎవడు నిత్యము ఆత్మైకవిచారతత్పరుడై, బాహ్య వస్తువుల యం దాసక్తి లేక, అంతర్ముఖుడై, సుఖరూపుడై, ఖడ్గవై తన్య (పరమాత్మ) ధ్యాన పరుడై యుండునో, వాడు మనఃశోకములచే పీడింపబడడు.

యస్మిన్ దేశే గిరౌ* తద్దేశో, వాఽస్తి సజ్జన పాదసః |
సఫలః శీతలచ్ఛాయో, న తత్ర నివసేద్బుధః | 35 |

* యష్టదేశమరౌ - (పా.భే.) దేశో సురుంప దేశమరుష్టమ్ | (యో.వా.తా.ప్ర.)
(ఎడారి వంటి దేశము నందు)

35. ఏ దేశమున, లేక, ఏ పర్వతమున, ఫలభరితము శీతలచ్ఛాయా యుక్తము నగు పరతత్త్వజ్ఞాని యను చంపకవృక్షము లేదో అది, బుద్ధిమంతునకు నివాస యోగ్యము కాజాలదు. ఫలసంయుక్తమై, శీతలచ్ఛాయ నొసగు వృక్షములు లేని పర్వతమును, మనుజు డెవడును ఆశ్రయింపడు. అట్లే, జ్ఞానమును ఫలమును, చిత్తశాంతియును శీతలచ్ఛాయను నొసగగల ఆత్మజ్ఞాని లేని దేశమున, బుద్ధిమంతు డెవడును నివసింపరాదు. [పై శ్లోక మందలి దేశ పర్వతముల సాదృశ్యము నందలి భావము సుస్పష్టము.]

న ధవాని న మిత్రాణి, న శస్త్రాణి న బాన్ధవాః |

నరాణా ముపకుర్వన్తి, సుగ్నస్యాత్మసముద్భుతౌ | 36 |

36. ధనములు గాని, మిత్రులు గాని, ఇతరములైన శాస్త్రములు గాని, దారపుత్రాదులగు బంధువులు గాని, అజ్ఞానసాగరమున నిమగ్నమగు తన ఆత్మ సుద్ధరించుట యందు, నరులకు ఉపకరింపజాలరు.

మనోమూలేణ మిత్రేణ (సుహృదా), సదైవ సహవాసినా |⁽¹⁾

సహ కిశ్చేత్పరా మృశ్య, భవత్యాత్మా సముద్భుతః | 37 |

37. సర్వకాల సర్వావస్థల యందును, తనతో సహవాసి యగు శుద్ధ మానవ మను మిత్రునితో కొంచెము పరామర్శించినచో, - (ఆత్మవిచార మొనరించినచో) - ఆత్మ సముద్ధరణము సంభవమగును.

మనోఽహజ్కారవిలయే, ⁽²⁾ సర్వభావాఽన్తరస్థితౌ |

సముదేతి పరానన్దా, యా తనుః పారమేశ్వరీ | 38 |

38. మనస్సు, అహంకారము, లయింపగా (ఉపాధి నశింపగా) సర్వ పదార్థములలో, ఏకరూపముగ నున్న (తత్, త్వం పద లక్ష్యరూపమగు)

(1) సోల్పు :- భ.గీ. VI-5,6; మఱియు, ధమ్మపదం - గాథలు -160; 380.

డా రత్నాకరం బారాణా - అధ్యాత్మవిద్యాగ్రంథరత్నమాల, అనంతపురం, (1994)

(2) పుటవిలయే, తదాకాశస్య సహకాశత్వమివ | యో.వా.తా.ప్ర.

పరమేశ్వరుని పరానందము ఉదయించుచున్నది.

సా స్వయం యోగసంసిద్ధా, పరమా విగతోపమా |

న గమ్యా వచసాం రామ!, హృద్యేవేహ౭ను భూయతే | 39 |

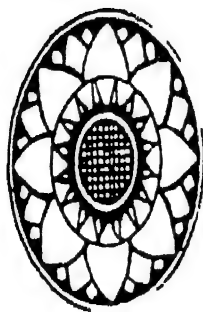
39. శ్రీరామా! అట్టి పరమస్థితి స్వయముగ యోగముచే సిద్ధించును. అది వాచామగోచరము. (వాక్కుల కందనిది). మఱియు, విచట హృదయమువనే, ఇది అనుభూత మగుచున్నది.

ఇతి శ్రీ యోగవాసిష్ట సంగ్రహే 'సురఘూపాఖ్యానం'సామ షోడశ సర్గః

ఇట్లు శ్రీ యోగవాసిష్ట సంగ్రహమున 'సురఘూ పాఖ్యానమ'ను

షోడశ (పదునాఱవ) సర్గము సమాప్తము

ఓం తత్సత్ శ్రీకృష్ణార్పణమస్తు |



ఓం పూర్ణ మదుః పూర్ణమిదం, పూర్ణాల్ పూర్ణ ముదచ్యతే ।
 పూర్ణస్య పూర్ణ మాదాయ, పూర్ణ మేవాఽవ శిష్యతే ।



ఓం నమః పరమాత్మనే ।

ఓం నమో బ్రహ్మణే, బ్రహ్మవిద్వ్యో, బ్రహ్మవిద్యాసంప్రదాయోక్త్యభ్యో,
 వసిష్ఠ, విశ్వమిత్ర, వాల్మీకి, వ్యాస, శుకాదిభ్యః, శ్రీ రామభద్రాయ చ ।

శ్రీ యోగవాసిష్ఠసంగ్రహము

సప్తదశసర్గము

మనోనాశప్రకారః - మనోనాశవిధానము

1. భాసవిలాస సంవాదః - భాసవిలాసులను వారి సంవాదము

వసిష్ఠ ఉవాచ -

మనసైవ మన శ్చిత్వా, యద్యాత్మా నాఽవలోక్యతే ।

నాఽస్తమేతి జగద్దుఃఖం, మనశ్చేదే సుఖాఽఽత్మధిః ॥ 1 ॥

1. వసిష్ఠుడు :- మనస్సు చేత మనస్సును చేదించి, ఆత్మదర్శనము గావింపనిచో, ఈ జగద్దుఃఖం మస్తమింపదు. మనస్సు ఉచ్ఛిన్నము కాగా, పరమసుఖస్వరూపమగు ఆత్మజ్ఞానము కల్గుచున్నది.

సుహృదో రత్ర సంవాద్యై శృణు భాసవిలాసయోః ।

పురా నవ్యగిరే సానౌ, తాసౌ ద్యౌ బభూవతః ॥ 2 ॥

2. ఈ విషయమున, భాస విలాసులను నిరువురు మిత్రుల సంవాదమును వినుము. పూర్వము సహ్యపర్వత శిఖరారణ్యమున నిరువురు తాపసులు నివసించుచుండిరి.

ఆస్తా మన్యోన్యసుస్నిగ్ధౌ, తయో రప్యత్మజాపుభౌ |
విలాస భాసనామానౌ, సమ మాసీత్తయో ర్మనః || 3 |

3. పరస్పరము వారు పరమమిత్రులు. వారి యిరువురు పుత్రులు భాసుడు, విలాసుడు అను పేర్లు కలివారు. వా రిద్దరి మనస్సులును ఏకమై సమముగా నుండెను.

మృతౌ తు పితరౌ దృష్ట్వా, చక్రతే పరిదేవనమ్ |
తతస్తై తపసా కాలం, క్షేపయామానతుః పృథక్ || 4 |

4. మరణించిన పితరులను గాంచి, వారు విలపించినారు. తరువాత వారు వేర్వేరుగా తప మొనర్చుచు కాలము గడపిరి.

ఏకదా సజ్గతౌ తౌ చ, హ్యేవ మన్యోన్య మూచతుః |
విలాస ఉవాచ :-

“పద కృ క్షపితః కాః?, కచ్చిత్రే సఫలం తపః ? || 5 |
కచ్చిత్రే విజ్వరా బుద్ధిః?, కచ్చిత్ కుశల వాసపి ? |”

- 5-6. వా రిరువురు చాలకాలమునకు, ఒకప్పుడు, కలసికొన్నారు. పరస్పరమిట్లు సంభాషించుకొన్నారు. అప్పుడు, విలాసుడు భాసునితో “ఇంతకాలము నీవెచ్చట గడపితివి? నీ తపము ఫలించినదా? నీ బుద్ధి, యే తాపము లేకుండ నున్నదా? నీవు, నిరంతరము, కుశలముగ నున్నావా?” - అని ప్రశ్నించినాడు.

భాస ఉవాచ :-

“కుశలం తు కుతోఽస్మాకం, సంసారే చిన్మతా మిహ? || 6 |
యాచన్నాఽధిగతం జ్ఞేయం, యాచత్ క్షీణా న చిత్తభూః |
యాచత్తీర్థో న సంసారః, తాప న్నః కుశలం కుతః? || 7 |

- 6-7. భాసుడు :- “సంసారమున నున్న మా కిక కుశలమెచ్చట? జ్ఞేయము (ఎఱుగదగినబ్రహ్మమును) నెఱుగ (పొంద)నంత వఱకు, కామనం కల్పాదులు, నశింపనంత వఱకు, సంసారసాగరమును తరింపనంత వఱకు, మాకు క్షేమ మెక్కడిది?

యావన్నాఽభ్యుదితో బోధః, తావ న్నః కుశలం కుతః ? ”

ఏవం తౌ కుశలం ప్రశ్నం, కృతవంతై పరస్పరమ్ | 8 |

కాలేన *విమలం జ్ఞానం, లబ్ధ్వా మోక్ష మవాసతః |

- 8-9. పరమబోధము ఉదయింప నంత వఱకు, మాకు సౌఖ్యమెక్కడిది? ” - ఇట్లు వా రిర్వురు పరస్పరము - (సంసారాఽసారతా విచార బహుళమైన) - కుశలప్రశ్న లొనరుచుకొని, మఱి కొంతకాలమునకు, నిర్మల జ్ఞానము నొంది, మోక్షమును ప్రాప్తించినారు. [మనోవిగ్రహము, ఆత్మసాక్షాత్కారము లేక, పరమశాంతి యందు ప్రతిష్ఠితు డగుట అసంభవమని ఈ యుపాఖ్యానము నిరూపించును.]

అతో వచ్చి మహాబాహో! యథా జ్ఞానేతరా గతిః | 9 |

సంసారతరణే నాఽస్త, సజ్జబద్ధస్య చేతసః |

అసక్తం నిర్మలం చిత్తం, ముక్తం సంసార్యపి స్ఫులమ్ | 10 |

సక్తం దీర్ఘతపో యుక్త, మపి బద్ధం భవేదిహ |

- 9-11. మహాబాహుడవగు శ్రీరామా! ఈ కారణమున సంసారసాగరమును తరించుటకు జ్ఞానము తక్కు, వేఱు ఉపాయము విషయసంగబద్ధమైన మనస్సునకు లేదని నేను వచింతును. విషయసంగరహితము, నిర్మలమునైన చిత్తము, సంసారమున నున్నను విముక్తమే యనుట సృష్టము. చిరకాలము ఉగ్రతపోయుక్తమైనను, విషయసంవృత్తమైన చిత్త మిచట,

★ “.... For in all things there is a cycle of their action and a period of the divine movement.

(See: The Four Aids – The Synthesis of Yoga - Chapter I - Sri Aurobindo)

మఱియు :- “కాలేన సాదం లభతే తథాఽయం,

తథైవ సాదం గురుయోగతశ్చ

ఉత్సాహయోగేన చ సాదమృచ్ఛ్యేత్,

కస్త్రిణ సాదం చ తతోఽభియాతే” (నవత్యుజాతీయము III-13)

ఈ శ్లోకము నందు క్రమము అవివక్షితము. శ్రీ అరవిందుల వసువరించి క్రమము :- (1)

కస్త్రిణము, (2) ఉత్సాహము, (3) గురువు, (4) కాలము. ఇవి బ్రహ్మవిద్యాప్రాప్తికి వాల్చ సాదములు - (సహకారకము)లని (సహాయకములు) ఉపదేశము

కాని, శంకరుని వసువరించి క్రమమిట్లున్నది -

(1) గురుయోగము, (2) ఉత్సాహయోగము, (3) కాలము, (4) కస్త్రిణము. బుద్ధి పరిపాకము (maturity of understanding) కాలముననే సిద్ధించును కాన, కాలము, నడున యందు కడనటిదిగా నుండుటయే సమంజసము.

“కాలేనాఽఽత్మవివృత్తి ర్” (భ.గీ. IV-38)

దృఢబంధనయుతమే యగుచున్నది. *

2. సంసక్తి - ప్రగాఢమగు సంగము

శ్రీరామ ఉవాచ -

“కీదృశో భగవన్! సజ్గో, నృణాం బన్ధాయ కీదృశః | 11 |

కీదృశో వాఽపి మోక్షాయ, కథం చైష చికిత్సయేతే? |”

11-12. శ్రీరాముడు :- “స్వామీ! సంగమనగా నెట్టిది? మనుజుల కీసంగము, బంధ మెట్లు కలుగజేయును? మోక్షమెట్లు కలుగజేయును? ఈ సంగమునకు చికిత్సయేది? (అది ఎట్లు నివారించబడును?)”

పసిష్ఠ ఉవాచ -

దేహదేహి విభాగైక పరిత్యాగేన భావనాత్ | 12 |

దేహ మూత్రే తు విశ్వాసః, సజ్గో బన్ధార్హ ఉచ్యతే |”

12-13. పసిష్ఠుడు :- ధ్వేతమగు దేహమునకు, ధ్వేతజ్ఞుడగు దేహికీ (ఆత్మకు) గల భేదమును త్యజించుటచే గల్గు విపరీతభావనచే, దేహమూత్రముననే విశ్వాసము గల్గి యుండుట (దేహమే తా నని విశ్వసించుట) యను సంసక్తి, బంధార్హమని వచింపబడినది.

అత్యైవ ఖల్విదం సర్వం, కిం గృహ్లామి త్యజామి కిమ్? | 13 |

ఇత్యసంస్థితం విద్ధి, జీవన్ముక్తత్వ ముత్థితమ్ |

13-14. “ఇది యంతయు పరమాత్మయే కాన, దేనిని గ్రహింతును? దేనిని త్యజింతును?” - అనునిట్టి అనంగస్థితియే మహాన్నతమగు జీవన్ముక్తత్వమని తెలిసికొనుము.

నాఽభినవతి నైష్కర్మ్యం, న కర్మస్వనురుధ్యతే | 14 |

సునమో యః ఫలత్యాగీ, సోఽ సంసక్త ఇతి స్మృతః |

* పోత్య :- “పదేపి దోషా ప్రభవంతి రాగిణాం,

గృహ్లాపి సశ్చేష్టాయనిగ్రహస్తమః |

అకుల్పితే కర్మణి యః ప్రవర్తతే,

నిష్కర్మరాగ్య గృహం తపోనవమ్ |” (హితోపదేశము-పంథి-శ్లో-86)

రాగాత్ములు అరణ్యమున నివసించినను, దోషములే వారికి సంభవించును.

గృహమందున్నను, పంచేంద్రియసంయమమే, తపఃఫలము నొనగును. సత్కర్మ విరతుడు, రాగరూఢుడైన వాని గృహమే తపోనవము.

- 14-15. నైష్కర్మమును (సర్వకర్మత్యాగమును). అభినందింపకయు, కర్మముల
యందు బద్ధుడు కాకయు, సీద్ధి, అసీద్ధుల యందు సమబుద్ధియై,
ఫలత్యాగి యగు వాడు అసంసక్తు డనబడును.

అసంసక్తేన సర్వాశ్చ, చేష్టాః నానావిజృంభితాః || 15 |

చికిత్సితా భవత్వేన, శ్రేయః సంపాదయంతి చ |

- 15-16. అసంసక్తివలననే, ఫలరాగవిజృంభితములైన నానావిధములైన దుశ్చేష్టలు,
చికిత్సితములగుచున్నవి. (నివారించబడుచున్నవి). శ్రవణమననాది
చేష్టలును, నిర్విఘ్నముగ శ్రేయ మొనగూర్చుచున్నవి.

భూతాని యదనంతాని, తరగ్గణి తరగ్గవత్ || 16 |

ఉత్పద్యోత్పద్య లీయంతే, తత్సంసక్తి విజృంభితమ్ |

- 16-17. సాగరమున తరంగముల వలె, అనంతమగు ప్రాణినముదాయము,
మరల మరల ఉత్పన్నమై నశించుచుండుటకు, ఈ సంసక్తి యొక్క
విజృంభణమే, కారణము.

సంసక్తి ర్ద్వివిధా ప్రాక్తా, వన్ధ్యా వన్ధ్యా చ రాఘవ ! || 17 |

వన్ధ్యా సర్వత్ర మూఢానాం, వన్ధ్యా తత్త్వవిదాం విజా |

- 17-18. శ్రీరామా! ఈ సంసక్తి, వంధ్య (పరువురుషార్థలక్షాన్యము) యనియు,
వంధ్య (ప్రశస్యము) యనియు రెండు విధములు. వంధ్యాసంసక్తి
మూఢులకును, మఱియు, వంద్యాసంసక్తి సర్వత్ర, ఆత్మజ్ఞానులకును
స్వాభావికమై యున్నది.

ఆత్మతత్త్వావబోధేన, హీనా దేహదివస్తుజా || 18 |

భూయః సంసారసక్తి ర్భా, దృఢా వన్ధ్యేతి కథ్యతే |

- 18-19. ఆత్మతత్త్వజ్ఞానరహితము, దేహాదిసర్వపదార్థముల నాశ్రయించి
కల్గినదియు, అపారము, దృఢమునగు సంసారసక్తి, వంధ్య (నిష్పలము)
అని పేర్కొనబడినది.

ఆత్మతత్త్వావబోధేన, సత్యభూతవివేకజా || 19 |

వన్ధ్యా హి కథ్యతే సక్తి, రూపాయః సంసారవర్జితా |

19-20. ఆత్మతత్త్వ జ్ఞానముచే, పరమసత్యము, పాంచభౌతిక జగత్తు - వీనిని గూర్చి యొనర్చిన, వివేకము వలన జనించినదై, మరల సంపార వర్జితమునైన సంసక్తి, వంద్య (పూజనీయము - ప్రశస్యము) - అని పేర్కొనబడినది.

బ్రహ్మద్వా లోకపాలాశ్చ, వన్ద్యసక్తి యుతాః స్మృతాః । 20 ।

20 బ్రహ్మాదులును, ఇంద్రాదులగు లోకపాలురును, వంద్యసక్తి (ప్రశస్యమగు సంసక్తి) యుతులని భావింపబడినారు. (ఈ సంసక్తి నాశ్రయించియే వీరు, తమ తమ విహితకార్యముల నొనర్చుచున్నారని భావము).

సర్వదా సర్వసంస్థేన, సర్వేణ సహ తిష్ఠతా ।

సర్వకర్మరతేనాఽపి, మనః కార్యం విజానతా । 21 ।

న సక్త మిహ చేష్టాసు, న చిన్తాసు న వస్త్రసు ।

21-22. సర్వదా, తత్తత్కాలోచిత సర్వవ్యవహారము లొనర్చుచున్నను, ఇష్ట మిత్ర, భృత్య, పుత్ర, దారాదు లందఱితో కూడియున్నను, అనిషిద్ధ లోకకళాస్త్రియకర్మములన్నిటి యందును తత్పరుడైయున్నను, వివేకవంతుడు, తన మనస్సును, సాధ్యవిషయముల గూర్చిన క్రియలందును, అతీతవిషయముల గూర్చిన చింతలయందును, వర్తమాన కాలికములగు పదార్థములందును, అసంసక్తముగ నుండునట్లు నియమన మొనర్చుకొనవలెను.

కేవలం చితి విశ్రమ్య, కీశ్చైత్ చేత్వాఽవలంబ్యుపి । 22 ।

సర్వత్ర వీరసమివ,* తిష్ఠత్వాత్మరసం మనః ।

22-23. కొంతవఱకు, దృశ్యపదార్థముల నాశ్రయించియున్నను, మనస్సు,

* పోల్చు :- “విషయా వివక్షతై, విరాహవ్య దేహిణ ।

రసవర్ణం, రసోఽవ్యస్య వరం దృష్ట్యై వివక్షతే । [భ.గ. II-59]

విషయముల గ్రహింప ఆశక్తుడగు వానికి, శబ్దాదులగు ఇంద్రియవిషయములు నివర్తించినను, విషయస్పృహ మాత్రము అంతరింపదు. కాని, సర్వబ్రహ్మానుభవముకల్గిన పిదప, సర్వ విషయ స్పృహయును వదలిపోవును. మఱియు, భాగ. - XI-8-20,21.

కేవలము బుద్ధిసాక్షియగు చిన్నాత్రమున విశ్రమించి, ఆత్మరస (భూమానంద) ప్రవణమై, విషయ పదార్థములను, సర్వత్ర, నీరసము లట్లు భావించుచు నుండవలెను.

తత్రస్థో విగతాఽఽనన్దో, జీవోఽజీవత్వ మాగతః । 23 ।

వ్యవహార మిమం సర్వం, న కరోతు కరోతు వా ।

23-24. బ్రహ్మమున స్థితుడై, సంగరహితుడగు జీవుడు, (వ్యష్టి) - అజీవత్వము (బ్రహ్మత్వము)ను పొందును. అట్టి పరమస్థితి యందు ప్రాపంచిక వ్యవహారముల నాతడు చేయుగాక! లేక, చేయకుండుగాక!

అథవా తమపి త్యక్త్వా, చేత్యాఽంశం శాస్తచిద్దనః । 24 ।

జీవ ప్రివృత్తు సంశాన్తో, జ్వలన్మణి రివాఽఽత్మని ⁽¹⁾

24-25. లేక, ఆ దృశ్యపదార్థదర్శనమును సైతము విసర్జించి, శాంతుడై, చైతన్యసునరూపుడై దేదీప్యమానమగు మణి వలె జీవుడు, స్వాత్మ యందు పరమోచశమమున స్థితుడగు గాక! [జీవుడు (వ్యష్టి) జ్వలిండు. మణితో ఉపమింపబడినాడు. అఖండశుద్ధచైతన్యము (ఆత్మ)యొక్క మహాజ్వలంతేజమున నున్న జ్వలిండు మణి వలె జీవు డగునని భావము]

విషైవ రామ! సామప్తీ, స్థితి రభ్యాస యోగతః । 25 ।

ప్రాధా నతీ తురీయేతి, ⁽²⁾ కథితా తత్త్వకోవిదైః ।

25-26. శ్రీరామా! ఇదియే సుమప్తీ సంబంధిని యగు పరమ విశ్రాంతి. ఈ స్థితి అభ్యాసయోగముచే నెప్పుడు దృఢపడునో, అప్పుడది తురీయావస్థ యని తత్త్వజ్ఞులగు మహాత్ములు వచింతురు.

3. జీవన్ముక్త సమాచారః - జీవన్ముక్తుల వ్యవహారచర్య.

యస్తు తస్య మనస్థాయాం, స్థితిం ప్రాప్యైవినాశిమ్ । 26 ।

అనన్తైకావస్థశీంత్యా దనావస్థవదా ద్గతః ।

(1) పాల్కు :- "మమ కుశ్యమహశ్యశి వన్నిభే గ" - (శ్రీరమణగీత - XVIII-6)

(2) జాగరణాదికస్థానప్రాయమున పోక్షించి, ఈ అవస్థ, తురీయము (వాల్లవది) అని పేర్కొనబడినది.

అనానస్తమహానస్త క లాతీత, స్తతోఽపి సః | 27 |

ముక్త ఇత్యుచ్యతే యోగీ, తుర్యాతీతపదం గతః |

- 26-27 అవినాశిని యగుస్థితిని తురీయావస్థ యందు పొంది, నిరతిశయానంద మగుచుండై, దుఃఖరూపమగు (జాగ్రత్స్వప్నసుషుప్తులను) అవస్థాత్రయ మును దాటి, తరువాత, అనానందము (అవస్థాత్రయము) మహానందము (తురీయావస్థ) అను కళలను (ఉపాధివిశేషములను) నతిక్రమించిన యోగి, తుర్యాతీతపదమును పొంది, ముక్తు డనబడుచున్నాడు.

[తురీయావస్థ యందు, సచ్చిదానందరూపమగు స్వస్వరూపము నొంది, యోగి, జీవన్ముక్తుడగుచున్నాడు. కడపట, తురీయాతీతమను పదమున, ఈ యవస్థ సైతము, అతిక్రాంతమగుచున్నది. ఇది కేవలము అఖండ చైతన్య పదము. దీనిని పొందుటయే విదేహముక్తి, లేక, కైవల్యము.]

దృశ్య దర్శన విర్ముక్తా, యానుభూతి రనామయా | 28 |

తా మవస్తభ్య తిష్ఠ! త్వం, సామస్తం తాం భజ! స్థితమ్ |

- 28-29. శ్రీరామా! దృశ్యదర్శనవర్జితము, సర్వోపద్రవరహితము (మోక్ష స్వరూపము) నగు ఈ అనుభూతిని ఆశ్రయించి, సుషుప్తి నంబంధిని యగు పరమసుఖస్థితిని అనుభవింపుము.

న మోక్షో నభసః స్వప్నో, న సాతాళే న భూతలే | 29 |

సర్వాఽఽశాసంక్షయే చేతః క్షయో మోక్ష ఇతీవ్యతే |

- 29-30. మోక్షమనునది (సంసార విముక్తి) ఆకాశము యొక్క ఆవలి వైపున గాని, పాతాళము నందుగాని, భూమి యందు గాని లేదు. వాంఛితార్థముంన్నిటి యందు గల అనక్షిపి త్యజింపగా కలుగు చిత్తక్షయమే మోక్షమని చెప్పబడుచున్నది.

మోక్షో మేఽస్త్రితి చిన్తాఽన్తర్జితా చే దుత్థితం మనః | 30 |

మనసోత్థే మనస్య చైర్భ్రష్టా* సాంసారికో దృఢః |

- 30-31. “నాకు మోక్షము కలుగుగాక!” - అను చింత, లోన జనింపగా, మనస్సు

* పోల్చు :- “తదా ఐన్దో యదా చిత్తం, కిశ్చేద్యాశ్చుతి కోచలి”

కిశ్చేన్ముశ్చుతి గృహ్లాతి కిశ్చేద్భువ్యతి కున్యతి | (అష్టావక్రసంహిత - VIII-1)

“విస్మర్గో విస్మియోఽపి త్వం, వ్యవ్రాతకోవిరజ్జనః |

అయ మేవహి తే బద్ధః, నమాధి మమతిష్ఠతి | (అష్టావక్ర సంహిత - I-15)

ఉత్పన్నమగుచున్నది. మనస్సున అధికముగ మననము ఉదయింపగా, సాంసారిక మగు బంధము దృఢమగుచున్నది. (మననమే, శరీరాకారమును బొందుచున్నది)

ఆత్మవ్యతీతే సర్వస్మాత్, సర్వభూతేఽథవాఽఽతే | 31 |

కో బన్ధః? కశ్చవా మోక్షో?, నిర్మూలం మననం కురు |

31-32. ఆత్మ, సర్వాతీతమై, సర్వమునై, లేక, సర్వభూతములందును వ్యాపించి యుండగా, ఇక బంధ మేది? మోక్షమేది? కావున నీవు పరిచ్ఛేదరూపమగు మననమును నిర్మూలించుము. (మనస్సును మనన రహితమునర్చుము).

దృష్ట్యదోష భయాన్ముక్తః, తీర్థసంసారసాగరః | 32 |

ప్రాప్తాఽనుత్తమవిశ్రాంతిః, లబ్ధాఽలభ్యపరాస్పదః |

32-33. శ్రీరామా! శీతోష్ణనుఖదుఃఖాదిద్వంద్వదోషభయవిముక్తుడవై, సంసారసాగరమును తరించిన వాడవై, సర్వోత్తమమైన విశ్రాంతిని పొందినవాడవై, అలభ్యమైన పరమపదమును పొందిన వాడవు కమ్ము.

శరీరా ద్వ్యతిరిక్తం జ్ఞం, పశ్యతః ప్రవివేకినః | 33 |

వికర్తితాఽన్లకస్యాఽపి, * న హి కిశ్చేద్వికర్తృతమ్ |

“ఎప్పుడు చిత్తము, దేనివేని వాంచిమనో దేనిని గూర్చి గని శోకించునో, అప్పుడు బంధము కల్గుచున్నది.”

“నీవు నిస్సంగుడవు, నిష్క్రియుడవు, స్వప్రకాశుడవు, నిరంజనుడవు - (దోష భూన్ముడవు). ఇట్టి నీవు (మోక్షార్థమై) సమూచి నభ్యసించుటయే, వాస్తవమున నీకు బంధము.”

★ పోల్చు :- ‘ఖంతి (క్షాంతి) వారి జాతకము’

[బుద్ధదర్శనము - పుటలు 184-188-౧౧ రత్నాకరం బాలరాజు (1995)]

“ఖంతి పరమం తపో తితిక్షా, నిబ్బానం పరమం వదంతి బుద్ధా” |

క్షాంతి (క్షమ) పరమ తపస్సు. తితిక్షా పరమ నిర్వాణముని బుద్ధులు (జ్ఞానులు) వచింతురు.

(దమ్మపదం - ౧౧ రత్నాకరం బాలరాజు - 1994 - గాథ 184)

మఱయు :- “తద్దేశ మభ్యేత్య వరేశ్వరోఽథ, దృష్ట్వా సభూతిః పరివారితం తం |

ఈర్ష్యా ప్రకోపాఽనం దుర్విరీక్ష్య, చిచ్ఛేర తస్యాఽఽకం న పాణిపాదమ్ |

ఛిన్నాఽన్లనర్గోఽపి, న నిర్వికారశ్చకోస భూషాయ న వామధీః”

(క్షేమేంద్రకృత అవదానకల్పలత - 38 శ్లోకసదానమ్)

రాజా, ఆ ప్రదేశమున కేతెంచి, వదూజన పరివారితుడై యున్న ఆ మునీంద్రుని గాంచి, ఈర్ష్యా ప్రకోపాగ్నిచే దుర్విరీక్ష్యుడై, వెంటనే, ఆముని హస్తపాదములను ఖండించెను. స్వశరీరాంగములు చేరింపబడినను, దీరుడగు ఆ ముని, నిర్వికారుడై, రాజుపై ఆగ్రహించడయ్యెను. (ఇదియే క్షాంతి; తితిక్షా స్వరూపము)

33-34. తైతన్య స్వరూపమగు ఆత్మను, శరీరాదులకంటెను భిన్నముగ కాంచు వివేకశాలికి, అతని యొక్క అవయవములు చేదింపబడినను, వాస్తవముగ చేదింపబడనివే యగుచున్నవి.

అనుభూతో గుడు స్వాదు రపి దాహవికర్త నైః | 34 |

న శక్యతేఽన్యథా కర్తుం, తత్త్వాఽఽలోక స్థథాఽఽత్మనః |

34-35. అనుభవింపబడిన బెల్లము యొక్క మాధుర్యానుభవము అనుభవకారణమగు జీహ్వదులను గానీ, అనుభవించిన దేవదత్తాదులను గాని, కాలుబులు, చూర్ణము చేయుట, మొదలగు యత్న శతములచేతనైనను, ఆ మాధుర్యానుభవమును, వేఱువిధముగ - (తీక్తాద్యనుభవముగ) చేయుటకు సాధ్యపడనట్లు, ఆత్మ యొక్క తాత్త్వికానందానుభవము సైతము అట్లే, వేఱు విధముగా నొనర్పబడదు. [బెల్లము యొక్క మాధుర్యానుభవము, అనుభవించిన వానిని కాలిచినను, చూర్ణము చేసినను, దాని స్వాభావికమాధుర్యానుభవము మాటదు. అట్లే, ఆత్మ దర్శనానందము, ఆత్మకు ఆవాసమగు దేహమున కట్లు వికారములచే ఎట్టి మార్పును పొందదు.]

పరవ్యసనివీ నారీ, వ్యగ్రఽపి గృహకర్మణి | 35 |

తదేవాఽఽస్వాదయ త్యక్షః, పరసజ్గరసాయనమ్ |

35-36. పర పురుషానురక్తి గల భామిని (జారిణి) గృహకృత్యములందు నదా, నిమగ్నయై యున్నను, ఒక్కసారి మాత్రమే అనుభవించినదైన ఆ పరపురుషసాంగత్యరసా (నుభా)నుభూతినే (అంతరంగమున) పొందుచున్నది.

ఏవం తత్త్వే పరే శుద్ధే, ధీరో విశ్రాంతి మూఢతః | 36 |

తదేవాస్వాదయ త్యక్షః, బహి ర్యనహరన్నపి |*

36-37. అట్లే, శుద్ధపరతత్త్వము (బ్రహ్మము)న విశ్రాంతి నొందిన ధీరుడు,

* పాల్మ :- “పరపురుషానురక్తిగల భామిని, యెల్లవనుక గృహంబునం

బొంబొరి జేయుచుం, బ్రియుని పొందు ముఖంబుగ జూచురీతి, భా

స్వరసరతత్త్వచేది, విజవర్ణవిజాత్రము యోగ్యధర్మముక

నిరతము నల్పచుం, బరమనిర్మల పాశ్యము గాంచు వెన్నుదిన్”

(శ్రీ పీ.రా.సం. రాజయోగదర్శనము-పుటలు 401-402-1982 డా రత్నాకరం బారాజా)

మతయు - “యోచి జార మివస్రియమ్” - (శ్రుతి) (విద్యారణ్యులు - పంచదశ-IX-84,85,87)

బాహ్యమున సర్వవ్యవహారముల నొనర్చుచున్నను, అంతరంగమున ఆ బ్రహ్మానందమునే ఆస్వాదించుచుండును.

నాఁపేక్షతే భవిష్యచ్చ, వర్తమానే న తివ్రతి | 37 |

న సంస్మరత్యతీతం చ, సర్వమేవ కరోతి చ |

- 37-38. జీవన్ముక్తుడగు ఆత్మజ్ఞుడు, భవిష్యమును (రాబోవు దానిని) ఆభిలషింపడు. వర్తమానమున ఆసక్తి (ప్రీతి) నుంచడు. గతమును గూర్చి చింతింపడు. కాని, ఎప్పుడేది తటస్థించిన, అప్పుడద్దానిని చేయుచునే యుండును. (సర్వము నాచరించుచునే యుండును).

భక్తే భక్తసమాచారః, శతే శత ఇవ స్థితః | 38 |

బాలో బాలేషు, వృద్ధేషు వృద్ధో, ధీరేషు ధైర్యవాన్ |

యువా యౌవన వృత్తేషు, దుఃఖితేషు స దుఃఖిభిః | 39 |

- 38-39. అతడు దైవభక్తులలో దైవభక్తుడుగను, ధూర్తులలో ధూర్తుడుగను, బాలురలో బాలుడుగను, వృద్ధులలో వృద్ధుడుగను, ధీరులలో ధైర్యవంతుడుగను, యౌవనవృత్తాంతములందు యువకుడుగను, దుఃఖితులందు దుఃఖిమనస్కుడుగను వర్తించుచుండును.

అపి శీతరుచా వర్కే, సుతప్తేఽపిన్దుమణ్డలే |

అన్యథః ప్రసరత్యగ్నౌ, విస్మయోన్య న జాయతే* | 40 |

★ పాల్మ :- “సవిత్ ర్యస శీతరుచా, చంద్రే తీక్ష్ణేన్యథో వహ త్యగ్నౌ |

మాయక మిద మితి జానన్, జీవన్ముక్తో న విస్మయా భవతో”

(సదాశివబ్రహ్మండ్రుడు - ఆత్మవిద్యావిలాసము - 18)

ఈ ప్రపంచమంతయు మాయామయ మగుటచే, దీనికి వాస్తవమగు స్వరూపమే లేదను దృఢనిశ్చయశాలి యగుటచే, మాయుడు చల్లనైనను, చంద్రుడు వేడియైనను, అగ్ని జలమువలె క్రిందికి ప్రవహించినను, జీవన్ముక్తుడగు మహాత్మునకు, ఆశ్చర్యమేమియు గలుగదు.

మఱియు చూడు :-

“ఏతస్మాత్ప్రీతిమనేస్త్రజాం మనరం యద్గర్భవాసే స్థితమ్,

రేత శ్చేతతి హస్తమస్తకవద ప్రాద్యూత వానాఽబ్జురమ్

సర్వాయాణ శిశుత్వయావన జరావేషి రవేకై ర్వృతం,

సశ్య త్యత్తి శృణోతి జిహ్వి తథా గచ్ఛత్యథాఽఽ గచ్ఛతో”

(విద్యారణ్యులు - పంచదశి. VI - 147)

ప్రీతి గర్భగోళమునందు ప్రవిష్టమైన పురుషుని రేతస్సు (వీర్యము), హస్త పాదాది రూపముగ వానావిదోత్పత్తి గలదియై, క్రమముగ పరిణమించి, బాల్య, యౌవన, వార్ధక్యములను వేషములతో కూడుకొని, చేతనాయుక్తమై, చూచుచున్నది, తినుచున్నది, వినుచున్నది, వాసన చూచుచున్నది, నచ్చుచున్నది, ఆట్లే, పోవుచున్నది. దివికంటె వేటాకట యైన ఇంద్రజాంము (గారడ) ఏమున్నది? ఈచంపారమే గొప్ప ఇంద్రజాంము.

40. సూర్యుడు, చల్లనికాంతితో ప్రకాశించినను, చంద్రమండలము అతిశయముగ ఉష్ణత్యము నొందినను, అగ్ని (జ్వాలలు) క్రిందికి ప్రసరించినను, అత్యుష్ణానికి అశ్చర్యము కలుగదు.

4. చిత్త స్పృహనిరోధః - మనశ్చాంచల్య నిగ్రహము

చిదాత్మన ఇమా ఇత్థం, ప్రసరస్తేహ శక్తయః |

ఇత్యస్యాఽఽశ్చర్య జాలేషు, నాఽభ్యుదేతి కుతూహలమ్ | 41 |

41. శుద్ధచైతన్యరూపమగు ఆత్మయొక్క వివిధశక్తు లిచట ఇట్లు ప్రసరించుచుండు (స్ఫురించుచుండు)నని భావించు జ్ఞానికి, వీని విస్మయజాలము (మాయ) లందు, కుతూహల ముదయింపదు.

యథా జలపరిస్పృష్టా ద్వ్యతిరిక్త ఇవాఽమృతః |

దృశ్యతే వర్షలాఽఽవర్షః, చిత్తస్పృహత్తథా జగత్ | 42 |

42. చలనము వలన జలమందలి వర్షలనాభ్యాకారమగు అవర్షము (వీటి సుడి), జలమునకు భిన్నముగ తోచుచున్నట్లు, చిత్తస్పృహము వలన ఈ జగత్తు చిత్తమునకు భిన్నముగనున్నట్లు గాన్పించుచున్నది.

శ్రీరామ ఉవాచ :-

యేన ప్రస్పృష్టతే చిత్తం, యేన న స్పృష్టతేఽథవా |

తద్రస్మాన్! బ్రూహి మే యేన, చికిత్సేయం తదేవ హి | 43 |

43. శ్రీరాముడు :- మహాత్మా! దేనిచే చిత్తము చలించుచున్నది? ఏ యుపాయముచే నది చలించకుండును? ఏ యుపాయముచే నేను దీనికి (చిత్తచలనమునకు) చికిత్స చేయగలనో, వచింపవేడెదను.

నసిష్ఠ ఉవాచ :-

ద్వోక్రమా చిత్తనాశయ, యోగో, జ్ఞానం, చ రాఘవ ! |

యోగస్త ద్వృత్తి రోధో హి⁽¹⁾ జ్ఞానం సమ్యగవేక్షణమ్ | 44 |

(1) పాద్య :- యోగ శ్చిత్త వృత్తి నిరోధః | తదా ద్రష్టు స్వరూపేనస్థానమ్ |

(పాతంజలయోగదర్శనము I-1,2)

రజోగుణతమోగుణవృత్తుల నిరోధించుట యోగము. అప్పుడు ఆత్మకు స్వస్వరూపమున నిలుకడ సిద్ధించును.

మఱియు I-34; II-49 మూలముల పై వ్యాస భాష్యము

44. వసిష్ఠుడు:- శ్రీరామా! చిత్తనాశనమునకై, యోగమనియు, జ్ఞానమనియు, రెండు క్రమములు (ఉపాయములు)న్నవి. యోగ మనగా ధ్యానముచే చిత్తవృత్తుల నిరోధించుట. జ్ఞానమనగా సమ్యగ్దర్శనము.

ప్రాణాధీన పరిస్పన్దం,⁽¹⁾ చిత్తమా హర్మనీషిణః ।

తస్మిన్ సంరోధితే నూన మువశాన్తం భవేన్ననః । 45 ।

45. చిత్తము యొక్క పరిస్పందము (చలనము), ప్రాణాఽపాన వాయువుల అధీనమున నున్నది. ప్రాణాఽపానవాయునిరోధము వలన, మనస్సు తప్పక ఉపశమించుచున్నది.

మనః స్పన్దోపశాన్త్యాఽయం, సంసారః ప్రవిలీయతే ।

సూర్యాఽఽరోక పరిస్పన్ద శాన్తౌ, వ్యవహృతి ర్యథా । 46 ।

46. మనఃస్పందనము (చలనము) ఉపశమింపగా, సూర్యప్రకాశము ఉపశమించినంతనే ప్రాపంచికవ్యవహారములట్లు, సంసారము (జగత్తు) విలయమందుచున్నది.

శ్రీరామ ఉవాచ :-

ప్రాణాదీనాం పరిస్పన్దో, వాయూవాం రోధ్యతే కథమ్ ।

47. శ్రీరాముడు:-ప్రాణాది వాయువుల చలన మెట్లు నిరోధింప బడుచున్నది?

(1) పోయ :- “చలే వాతే చలం చిత్తం, నిశ్చలే నిశ్చలం భవేత్ ।

యోగీ స్థాణుత్వ మాచ్ఛతి, తతో వాయుం నిరోధయేత్ ।

(స్వాత్మారామయోగి - హతయోగప్రదీపిక -II-2)

వాయువు చలించగా, చిత్తము చలించుచున్నది. వాయువు నిశ్చలము కాగా, చిత్తమును నిశ్చలమగుచున్నది. వాయువు, చిత్తము రెండును నిశ్చలము కాగా, యోగి, స్థాణుత్వమును - స్థిర దీర్ఘ జీవిత్యము, పరమేశ్వరత్వమును పొందుచున్నాడు.

(మఱియు. శ్లో. ఉ. II-9-శంకరభాష్యము.)

చూడు :- శ్రీ సీతారామాంజనేయ పంచాద రాజయోగదర్శనము. XIII ప్రకరణము - పుటలు 244-296 చా రత్నాకరం బాలరాజు (1982)

“వియమ్యూఽవిలం వ్యధవాసాగ్రదృష్టిః - బుద్ధభగవానుడు పై తమీ యోగ ప్రక్రియ వాక్రయించుట, గమనార్హము. (దశావతారస్తోత్రము - శంకరుడు)

వసిష్ఠ ఉవాచ :-

శాస్త్ర సజ్జన సంవర్కవైరాగ్యాభ్యాస యోగతః | 47 |

ఏకతత్త్వ పునాభ్యాసాత్, * ప్రాణ స్పన్దో నిరుధ్యతే |

47-48. వసిష్ఠుడు:- వేదాంతశాస్త్రాధ్యయన, అనుష్ఠాన, సజ్జనసాంగత్యముల చేతను, వైరాగ్యాభ్యాస యోగములచేతను, ఏకతత్త్వము (బ్రహ్మము) యొక్క దృఢాభ్యాసము చేతను, ప్రాణవాయుచలనము నిరోధింప బడుచున్నది.

* పాల్మ :- అనంశయం మహాబాహ్! మనో దుర్విగ్రహం చలన్ |

అభ్యాసేన య కౌష్ఠేయ!, వైరాగ్యేణ చ గృహ్యతే | (భ.గీ.-VI-35)

మహావీరుడవగు అర్జునా! మనసు, దుర్విరోధము, చంచలము, ననుటలో సందేహము లేదు. ధ్యానాభ్యాసము చేతను, దృష్టైర్దృష్టవిషయవైరాగ్యము చేతను మనశ్చలనమును నిరోధింపవచ్చును.

మఱయు :- “అభ్యాస వైరాగ్యాభ్యాం తద్విరోధః | (పా.యో.ద. I-12)

విషయప్రవృత్తుల యందు వైరాగ్యము చేతను, ధ్యానయోగాభ్యాసము చేతను, చిత్తవృత్తుల ప్రవాహము ఉపశమించుచున్నది.

“సందనం చనలం చిత్తం, దుర్బలం, దుర్వివారయం |

ఉజాం కరోతి మేధావీ, ఉపకారోప తేజనం |” [ధమ్మపదం - 33]

శరకారుడు, శరమునకు నిశితత్వమును (వాడిని) - సమకూర్చునట్లు, బుద్ధిశాలియగు మనుజుడు, చంచలము, చలనమును. రక్షించుటకు కాని, నిగ్రహించుటకు కాని, దుఃఖాధమునైన చిత్తమును, ఋజువుగ నొనర్చును. [చూడు :- ధమ్మపదం - ౬౧ రత్నాకరం బాంరాణ. (1994) అధ్యాత్మవిద్యాగ్రంథరత్నమాల, సాకేత విలయం - 21, S.B.I. Colony, అనంతపురం (ఆం.ప్ర.) 515 001]

మఱయు :- “జపేన వాఽథసువ్రాణాం, మనసో విగ్రహో భవేత్ |

మాచసేన తదా ముద్రప్రాణయో రేకతాం ప్రజేత్ |

సువ్రాక్షరాణాం ప్రాణేన, సాయుజ్యం ధ్యాన ముచ్యతే |

సహజస్థితయే ధ్యానం, దృఢ భూమి ప్రకల్పతే |

సహనోసేన మహతాం, నతా మారూఢ చేతసాం |

క్రియమాణేన వా విత్యం, స్థితే లీనం మనో భవేత్ |”

“వ్రణన మంత్ర జపము, భగవద్వాసుజపము, మంత్రజపములచే మనో నిగ్రహము సిద్ధించును. అప్పుడు (మనోనిగ్రహము కలుగగా), మంత్రప్రాణములు రెండును, నిగ్రహింపబడిన మనస్సుతో వైకృతుండుచున్నవి. ప్రాణముతో మంత్రవర్ణములు ఐక్యమగుటయే ధ్యానము. దృఢధ్యానమే సహజమగు ఆత్మనిష్ఠను కలుగజేయగలదు. మనోజయము సాధించిన నత్పరుడవులతో సహవాసము విత్యమొనర్చుచున్నచో, మనస్సునకు ఆత్మంతిక శ్రేయోలాభము - ఆత్మవ్యరూపమున, ఐక్యము సిద్ధించుచున్నది.” - అరుణాచల రమణ మహర్షి. (రమణగీత - VI-10, 11, 12)

అవాసనా న్మనోధ్యానా దనంస్పృష్ట వికల్పతః | 48 |

పూరకాద్యనిలాఽఽయామా దోఙ్గా రోచ్ఛారణేన వా |

గురుత్వాఽన్యక్రమాద్వాఽపి, ప్రాణస్పృష్టో నిరుధ్యతే | 49 |

- 48-49. వాసనారూపితము చేతను, చిత్తధ్యానము చేతను, వికల్పముల (సంశయముల) సంస్పర్శలేమి చేతను, రేచకపూరక కుంభక రూపమగు ప్రాణాయామము చేతను, ఓంకార జపము చేతను, లేక, గురుత్వములైన అన్యక్రమముల చేతను, ప్రాణచలనము నిరోధింపబడుచున్నది.

అభ్యాసేన పరిస్పృష్టే ప్రాణానాం క్షయమాగతే |

మనః ప్రళమ మాయాతే, నిర్వాణ మవశిష్యతే | 50 |

50. పూర్వోక్తపాయములలో నేదానినైన నభ్యసించుటచే, ప్రాణ వాయువుల చలనము నశింపగా, మనస్సు ఉపశమము (శాంతి) నొందుచున్నది. మఱియు నిర్వాణము మాత్రమే (బ్రహ్మము, లేక, మోక్షపదము మాత్రమే) శేషించు (మిగులు) చున్నది.

శ్రీరామ ఉవాచ :-

ఏవం చిత్తశమః ప్రోక్ష, సమ్యక్ జ్ఞానం కథం? ప్రభో ! |

51. శ్రీరాముడు :- “స్వామీ! చిత్తశమమనాద్యము ఉపాయమిట్లు మీచే ప్రోక్తమైనది. సమ్యక్ జ్ఞానమెట్లు సిద్ధించునో తెలుపవలెను.

పసిష్ఠ ఉవాచ :-

యథా భూతార్థదర్శిత్యం, సమ్యక్ జ్ఞానం భవేద్యతః | 51 |

ఇమా ఘటపటాకార పదార్థతపస్త్వయః |

ఆత్మైవ నాఽన్యదస్తీతి, నిశ్చయః సమ్యగ్జ్ఞానమ్ | 52 |

- 51-52. పసిష్ఠుడు :- పదార్థముల యథాభూతార్థదర్శిత్యమే, సమ్యక్జ్ఞానము. ఘట పటాద్యాకారముల దోచుచున్న పదార్థతపస్సులు (అనేక పదార్థ సముదాయములు) అన్నియు ఆత్మయే గాని, అన్యము గాదను నిశ్చయమే సమ్యక్ జ్ఞానము.

న చైత్య మన్యన్నో చిత్తం, బ్రహ్మైవేదం విజృంభతే |
సర్వ మేకం పరంబ్రహ్మ, కో మోక్షః? కస్య బద్ధతా? * | 53 |

53. ఆత్మకు భిన్నముగ దృశ్య పదార్థము గాని, చిత్తము గాని లేవు. బ్రహ్మమే దృశ్యరూపమగు జగత్తుగా, విజృంభించుచున్నది. ఈ జగత్తంతయు పరబ్రహ్మమై యుండగా, నీక మోక్షమెట్టిది? బంధమెవరికి?

సమ్యగాలోకితే రూపే, కాష్ఠ పాషాణ వాససామ్ |
మనాగపి న భేదోఽస్తి, క్వాఽపి సజ్జల్పనోన్ముఖః | 54 |

54. శ్రీరామా! కాష్ఠము (కట్ట) శిల, వస్త్రము - వీని రూపమును (తత్త్వమును), అధిష్ఠాన సన్నాత్ర దృష్టిచే లేస్సగా విచారించి చూచిన, వాని యందు లేకమై నను భేదము కాన్పింపదు. కావున, నీ విక దేనికై ఎక్కడ సంకల్పోన్ముఖుడవగుచున్నావు? (ఇంక, నీవు దేనిని గూర్చి సంకల్పింతువు?)

ఆదావస్తే చ సంకాంతం, స్వరూప మవిनाశి యత్ |
వస్తు నామాఽత్యంతైవం, తస్మయో భవ రాఘవ ! | 55 |

55. శ్రీరామా! ఆద్యంతములందు ప్రశాంతము, నాశరహితమునై, స్వరూపమే, 'వస్తు'వని ప్రసిద్ధి గాంచినది. అదియే ఆత్మస్వరూపము. నీవు ఆత్మమయిఉండు కమ్ము.

ఇతి శ్రీ యోగవాసిష్ఠ సంగ్రహే 'మనోనాశ ప్రకారోనామ' సప్తదశ సర్గః |

ఇట్లు శ్రీ యోగవాసిష్ఠ సంగ్రహమున 'మనోనాశ ప్రకారమ'ను
సప్తదశ - (వదునేడవ) సర్గము సమాప్తము.

ఓం తత్సత్ శ్రీకృష్ణార్పణమస్తు |



★ పాల్కు :- "న విరోధో న చోత్పత్తి ర్న బద్ధో న చ పాదకః |

న ముముక్షు ర్నవైముక్త, ఇత్యేషా పరమార్థతా |

దైవము అపత్యమనియు, ఆత్మ యొక్కదే పరమార్థమనియు, నిర్భీతమై నపుడు, లోకకై నై దిక్ములగు ననుస్త వ్యవహారములును అవిద్యా విషయమేయని విశదమగును. అప్పుడు విరోధమేదియు నుండదు. (మాండుశ్యారికణ-II-32)

ఓం పూర్ణ మదః పూర్ణమిదం, పూర్ణాత్ పూర్ణ ముదచ్యతే ।
పూర్ణస్య పూర్ణ మాదాయ, పూర్ణ మేవాన శివ్యతే ।



ఓం నమః పరమాత్మానై ।

ఓం నమో బ్రహ్మణే, బ్రహ్మవిద్యో, బ్రహ్మవిద్యానంప్రదాయకర్తృభ్యో,
వసిష్ఠ, విశ్వమిత్ర, వాల్మీకి, వ్యాస, శకాదిభ్యః, శ్రీరామభద్రాయ చ ।

శ్రీ యోగవాసిష్ఠసంగ్రహము

అష్టాదశసర్గము

వీతహవ్యోపాఖ్యానమ్ - వీతహవ్యుని కథ

1. ప్రాణ స్పృష్ట నిరోధః - ప్రాణవాయువుల చలన నిగ్రహము.

వసిష్ఠ ఉవాచ :-

అథేమా మపరాం రామ!, శృణు దృష్టిం పదప్రదామ్ ।

వీతహవ్యో మునిః కశ్చి దుద్విగ్నో హి క్రియాక్రమాత్ । 1 ।

నిర్వికల్పసమాధ్యర్థం, సత్త్వజ్య సకలాః క్రియాః ।

ఉపవిశ్యానననే శుద్ధే, సంజహర మను శస్తైః । 2 ।

1-2. వసిష్ఠుడు :- శ్రీరామా! మఱియొక విధమగు ఇంద్రియ మను ప్రబోధన రూపము, బ్రహ్మపదప్రదమునైన ఈ ఉత్తమద్వైష్టాని గూర్చి నీవిప్పుడు వినుము. వీతహవ్యుడను నొకముని, కర్మకాండచరణము వలన విరక్తచిత్తుడై, నిర్వికల్పసమాధిని సాధించు కొఱకు సకల క్రియలను

పరిత్యజించి, శుద్ధమగు ప్రదేశమున సుఖాననమున కూర్చుండి, మెల్ల మెల్లగా తన మనస్సును విషయముల నుండి మరలించి, నిగ్రహించినాడు.

బాహ్య నాభ్యంతరం త్రైవ, స్పర్శాన్ పరిజహత్ క్రమాత్ |

తతః స్వమనసః స్థైర్యం, కాఙ్క్షమాణో వ్యచిన్తయత్ | 3 |

3. క్రమముగా బాహ్యములు, (ఐంద్రియకములు) ఆభ్యంతరములు (మానసములు) నైన విషయ సమూహములను త్యజించి, తరువాత, తన మనస్సు యొక్క స్థైర్యమును ఆకాంక్షించుచు నిట్లు విచారించినాడు.
(ఇంద్రియానుశాసనము)

“ఆహా! ను చచ్చలం చిత్తం, వ్రత్యాహృత మపి క్షణాత్ |

ఘటాత్పట ముపాయాతి, పటాత్ శకట ముత్కటమ్ | 4 |

4. “ఆహా! చిత్తమెంత చలనమై నది. సర్వ పదార్థముల నుండి మరలింపబడిన దయ్యను, క్షణముననే మరల ఘటము నుండి పటము (వస్త్రము) నకును, పటము నుండి శకటమునకును, అతివేగముగ పరుగిడుచున్నది.

చిత్త మర్థేష్వహా! యాతి, పాదోపేష్విన మర్కటః |

అహం చేతన మిత్యేవ చిత్త! త్వం మన్యసే వృథా | 5 |

5. ఔరా! వృక్షములందు వానరము వలె, చిత్తము పదార్థములందు చరించుచున్నది. ఓ చిత్తమా! ‘నేను కేవలము చేతనము’నని నీవు తలచుట వృథము.

అత్యస్తభిన్నయో రైక్యం, నాఽస్తి చిన్మనసాః శత ! |

అహంకారా దహం జీవ, ఇత్యపి త్యజ భావనమ్ | 6 |

6. ధూర్తుడా! అత్యంతభిన్నములును, జడచేతనములునైన చిత్త చైతన్యములకు ఐక్యమెప్పుడును సంభవింపదు. అహంకారము వలన కలిగిన నేను జీవుడ నను భావమును సైతము త్యజింపుము.

విభావదేవ తే రూఢం, యాచన్నాఽస్తి విచారణమ్ |

విచారేణోపశాన్తం త్వ మాలోకేన తమో యథా | 7 |

7. నీస్వభావమును గూర్చిన విచారణ లేనంతవఱకే, నీకు రూపముండును. వెలుగుచే చీకటి వలె, విచారణచే నీవు నశింతువు.

స్వాత్మన్యేవాఽవతోష్ఠఽహం, తుర్యరూపదే స్థితః |

హస్తేద్రియగణా! యూయం కం నిరర్థక మాశుతాః ?” | 8 |

8. తుర్యావస్థా రూప మను పదమున స్థితుడనై. నా యాత్మయందే నేను ప్రతిస్థితుడనై యుందును. అయ్యో! ఇంద్రియగణములారా! నిరర్థకముగ మీరేల వ్యాకుల పడెదరు?”

ఇతి చిత్తం సమాధాయ, తస్థా వస్సప్తితేద్రియః |

అన్తరేవ శశమాన్య, క్రమేణ ప్రాణసప్తతిః* | 9 |

9. ఇట్లు చిత్తమును సదృస్తువునందు ఏకాగ్ర మొనరించి, ఇంద్రియచలన రహితుడై అతడుండెను. క్రమముగా అతని ప్రాణ వాయువులు రోసనే, ఉపశమించినవి (క్షయించినవి).

తథైవ తిష్ఠత స్తన్య, సంవత్సర శతత్రయమ్ |

కాయో హి వీరహవ్యన్య, పజ్కేనోర్వీతలే కృతః | 10 |

★ జ్ఞాని యొక్క ప్రాణాదులు (పదునాఱు కళలును) బ్రహ్మము నందే రయించుచున్నవి.

పోల్చు :- “స యథేమా సద్యః వ్యవహానా సముద్రాఽయణా

సముద్రం ప్రాప్యైత్తంగచ్ఛత్తి భిద్యతే తాపం నామరూపే,

సముద్ర ఇత్యేవం ప్రోచ్యతే, ఏష మేవాన్య సరిద్రస్తు

రిమాః సైడశకలా పురుషాఽయణా పురుషం ప్రాప్యైత్తం

గచ్ఛత్తి భిద్యతే తాపం నామరూపే, పురుష ఇత్యేవం

ప్రోచ్యతే, స విజైకరోఽమృతో భవతి | (ప్రశ్నోపనిషత్తు - VI-5)

స తన్య ప్రాణ ఉత్క్రామత్తి, బ్రహ్మైవ సమ్

బ్రహ్మైవ్యేతి | (బృ.ఉ. IV-46)

బ్రహ్మవిదుని ప్రాణములు ఉత్క్రాంతిని బొందవు. అతడు బ్రహ్మమే యగుచు,

బ్రహ్మమును బొందుచున్నాడు.

“.... అత్రైవ సమలీయతే! (బృ.ఉ. III-2-11)

బ్రహ్మవిదుని యందే సముద్రమున మార్ముల వలె ప్రాణములు రయించుచున్నవి.

మఱియు - “తాని వరే తథా వ్యాసః |

అవిభాగో వచనాత్ | (బ్ర.సూ. IV-2-15.16)

బ్రహ్మవిదుని ఇంద్రియములును, భూతములును, బ్రహ్మమందే రయించుచున్నవని

శ్రుతి చెప్పుచున్నది. బ్రహ్మవిదుని కళలకును - (సూక్ష్మశరీరమునకును) - బ్రహ్మమునకును

భేదము లేదు. ‘కృత్యం కలాకాతం బ్రహ్మవిదో బ్రహ్మైవ సంవద్యతే’ | (శంకరుడు.)

చూడు :- సర్గ-18-శ్లో. 41.

10. ఇట్లు మున్నూటేండ్లు సమాధిస్థితుడై యున్న వీతహవ్యుని దేహము, వర్షాకాలము నాటి బురదచే, భూమి క్రింద కూరుకొనిపోయినది. (భూమిలో పూడిపోయినది).

నర్వత్రయశతే యాతే, సోఽబుధ్యత స్వయం మునిః |

సంవిదేవాఽస్య తం దేహం, జగ్రహోర్వీనిపీడితమ్ | 11 |

11. మున్నూటేండ్లు గడచిన తరువాత, ఆ ముని స్వయముగ మేల్కొన్నాడు. భూబిలమున పీడితమై యుండిన అతని దేహమును చెడిపోకుండ, చైతన్యమే రక్షించినది.

నాఽభూత్ ప్రాణవరిస్పష్టః, సర్వచ్ఛిద్రాఽవరోధతః |

ఉత్పత్తి ప్రాధి మాచార్య, హృద్యేవాఽనుబభూవ సః | 12 |

12. సర్వరంధ్రములు (నాసాది నవరంధ్రములు) నిరోధింపబడి యుండుట వలన, ప్రాణవాయుచలనము లేకుండెను. శేషించిన ప్రారబ్ధము ననుభవించుటకై, అతని జీవచైతన్యము హృదయమున ఉన్నేషక్రమమున ప్రాణిని (స్థూలత్వము) పొంది, స్వమనోరూపమును ధరించి (ఈ చెప్పబోవు) సర్వవిషయములను హృదయముననే అనుభవించెను.

కైలాసాద్రౌ ముని ర్భూత్వా, సంవత్సరశతం తతః |

విద్యాధరత్వమింద్రత్వం, శమ్యోక్త్య గణతాం తతః | 13 |

ప్రతిభాసవశాదేవాఽనుభూయ, స్వయ మిచ్ఛయా |

ప్రాగ్జన్మసు భవాన్ దేహన్, దృష్ట్వ చింతావశః పునః | 14 |

పఙ్క్త-మగ్న మిమం దేహ, ముద్ధర్తుం రవి మాచిశత్ |

- 13-15. కైలాససర్వతమున మున్నూటేండ్లు మునియై యుండి, తరువాత విద్యాధరత్వమును, ఇంద్రత్వమును, శివగణత్వమును, స్వయముగ కాంక్షించి, ప్రతిభాసవశమున ననుభవించి, పూర్వజన్మము లందలి దేహములను గాంచి చింతావశుడై, మరల బురదలో పూడిపోయి యున్న ఈ దేహము ముద్ధరించుటకు, సూర్యమండలమున ప్రవేశించెను.

భానునాఽథాఽభ్యనుజ్ఞాతం, వీరహవ్యాఽభిదం మనః | 15 |

ప్రవిశ్య పిష్టళాఽఽకారం, గత్వా విద్వ్యస్య కస్తరమ్ |

ఉద్భృత్య చ ధరాకోశాత్ స్వం దేహం ప్రవివేశ సః | 16 |

- 15-16. అనంతరము వీరహవ్యనామకమగు మనస్సు, సూర్యునిచే నాజ్ఞాపింప బడినదై, పింగళాకారమగు రూపమున ప్రవేశించి, వింధ్యపర్వత గుహకేగి భూబిలము నుండి తనదేహమును ఉద్ధరించి, అందు ప్రవేశించెను.

తతః స్నాత్వా జపం కృత్వా, సంపూజ్య చ దివాకరమ్ |

వీరహవ్యో యథా పూర్వం, ప్రజ్ఞయా భూషిలో బభౌ | 17 |

- 17 అనంతరము, స్నానము చేసి, జపమొనర్చి, సూర్యుని పూజించి, వీరహవ్యుడు, పూర్వము వలెనే ప్రజ్ఞాభూషితుడై ప్రకాశించినాడు.

2. చిత్త సమాధానమ్ - చిత్త సమాధి

దినాఽన్తే స సమాధాతుం, పునరేవ మనో దధే |

“ఇదాసిం చిత్తయా నాఽర్హ్య, తత స్తస్మాది శైలవత్ | 18 |

కలనా మస్తి నాఽస్తీతి భక్త్వాఽతి స్వచ్ఛతాం గతః |”

- 18-19. సాయంసమయమున మరల ఆ ముని సమాధి నాచరించుటకు మనోధారణ యొనర్చెను. “ఇప్పుడు దీర్ఘచింత వలని ప్రయోజనము లేదు. ‘కలదు’, ‘లేద’ను కల్పనలను త్రుంచివైచి, నిర్మలత్వమొంది పర్వతము వలె అచంచలదనై యుందును.”

ఇతి సశ్చిత్త్య స ధ్యానే, పున ప్రస్థా దివాని షట్ | 19 |

తతః ప్రబోధ మాచన్నః, క్షణమస్త ఇవాఽర్హ్యగః |

తతః సిద్ధః చిరం కాలం, జీవన్ముక్తతయా స్థితః | 20 |

- 19-20. ఇట్లు విచారించి, ఆ ముని, ధ్యాన సమాధి యందు ఆఱు దినములుండెను. తరువాత క్షణకాలము నిద్రించి లేచిన బాటసారి వలె, నాతడు సమాధి నుండి మేల్కొంచెను. అనంతరము, సిద్ధుడై, జీవన్ముక్తరూపమున చిరకాలము చరించెను.

విదేహకేవలీభావే, వాఙ్మం ప్రాప్య తతః క్రమాత్ |

బద్ధపద్మావసః స్థిత్యా, తత్రోవాచాఽఽత్యనాఽఽత్యని | 21 |

21. పిమ్మట క్రమముగా విదేహకేవలీభావమును వాంఛించి, అచట బద్ధ పద్మావసస్థుడై, తనలో తానిట్లు ప్రసంగించుకొన్నాడు.

(ఇంద్రియవర్గనిరాకరణము)

“రాగ! నీరాగతాం గచ్ఛ, ద్వేష! నిర్ద్వేషతాం ప్రజ !

భవద్బాంధ్యం సుచిరం కాల మిహ ప్రక్రీడితం మయా | 22 |

22. ఓ రాగమా! విరాగత్వ మొందుము. ద్వేషమా! నిర్ద్వేషత్వమును (మైత్రిని) పొందుము. ఇచట మీ రిరువురలో చిరకాలము నేను క్రీడించితిని.

భోగ! నమోఽస్తు యుష్మభ్యం, జన్మకోటి శతాన్యహమ్ |

భవర్పి ర్లాభితో లోకే, లాలకై రివ బాలకః | 23 |

23. ఓ భోగము లారా! మీకు నమస్కారము. కోట్లశతములగు జన్మములలో, లాలించు దాదులచే బాలకుని వలె, ఈ లోకమున మీచే లాలింపబడితిని కదా!

ఇమా మపి పరాం పుణ్యాం, నిర్వాణపదవీ మహమ్ |

యేన విస్మరిత వ్రస్త్రి, సుఖాయాఽస్తు నమో నమః | 24 |

24. ఓ విషయసుఖమా! పరమపుణ్యరూపమగు నిర్వాణపదవిని నేను విస్మరించు నట్లానర్చితివి. నీకు మరల మరల నమస్కారములు.

త్యదుత్తేన హే దుఃఖ ! మయాఽఽత్మాఽన్విష్ట మారథాత్ |

తస్మాత్త్యదువ దిష్టోఽయం, మమ మార్గో నమోఽస్తుతే | 25 |

25. ఓ దుఃఖమా! నీచే సంతృప్తడనై, నేను ఆదరముతో ఆత్మను అన్వేషించితిని. ఈ ఆత్మమార్గమును నీచే నాకు ఉపదేశించితివి. కావున, నీకును నమస్కారము.

మిత్ర! కాయ! మయాఽద్య త్వం, త్యజ్యహే చిరబాన్ధవః |

అధిగమ్యాఽఽత్య విజ్ఞానం, స్వస్య వాశ కృత వ్యయా | 26 |

26. ఓ మిత్రమా! దేశమా! చిరకాలబంధువుగు నెన్ను ఇప్పుడు నేను త్యజించుచున్నాను. ఆత్మపిజ్జానమును పొంది, నెన్ను నీవే నశింపజేసికొన్నావు.

ఏకాకిన్యా విశువ్యవ్యా, ప్రశాన్తే మయి దీనయా |

త్యయా దుఃఖం న కర్తవ్యం, మాతః! త్యగ్ష్టే! నమోఽస్తుతే | 27 |

27. తల్లీ! తృష్టా (ఆశ!) నేను ప్రశాంతి వొందగా, నీ వొంటరి దానవై శుష్కించుచు, దీనురాలవై దుఃఖించుట తగదు. నీకు నమస్కారము.

క్షుద్రవ్యాః కామ! భగవన్! విపరీతాఽపరాధజాః |

దోషా ఉపశమైకాన్తం, వ్రజామ్యాదిశ! మగ్గళమ్ | 28 |

28. ఓ కామదేవా! (మన్నభుడా!) నీ వినాశమునకై నేను, వైరాగ్యాదుల నవలంబించితిని. ఆ విపరీతములైన అపరాధ జన్యములగు దోషములను క్షమింపుము. నేనీపుడు పరమ శాంతి (ఆత్యంతి కోపశమ) పదమును పొందబోవుచున్నాను. మంగళము నాదేశింపుము (నన్నాశీర్వదింపుము).

నమః సుకృతదేవాయ, భవతేఽస్తు త్యయా పురా |

నరకేభ్యః సముత్తర్య, స్వర్గేఽహ మభియోజితః | 29 |

29. ఓ దేవా! పుణ్యమా! నీకు నమస్కారము. పూర్వము నీవు నన్ను నరకముల నుండి సముద్ధరించి, స్వర్గమునకు పంపి యుంటివి.

భవన్తః సహజాః ప్రాణాః!, ప్రాక్షనాః సుహృదో మయా |

క్రమేణాఽద్యోత్యైతా నూచం, స్వప్తి వోఽస్తు వ్రజామ్యహమ్ | 30 |

30. ఓ ప్రాణము లారా! మీరు నా పూర్వకాలపు సహజమిత్రులు. నేడు క్రమముగా మిమ్మును విసర్జించితిని. మీకు స్వప్తియగు గాక! నేనదిగో పోవుచున్నాను."

3. కేవలీభావః - కైవల్యము

ఏవం కలితవా వన్తః, ప్రశాన్తమననైషణః |

శ్వై రుచ్చారయం స్థైరం, వ్రణవం ప్రాప్తభూమిక | 31 |

జహవిద్వియతస్మాత్రం, తమో మాత్రం జహౌ తతః |

ఉత్తిష్టత్రస్సు ధ్రుద్రాశం, క్షణం తేజో విచార్య సః | 32 |

త్యక్త్వా తం చ బభూవాఽథ, న తమో న ప్రకాశనమ్ |

- 31-33. శ్రీరామా! ఇట్లు అతడు తనలో విచారించి, మననరహితుడును, సర్వేచ్ఛారహితుడునై, మెలమెల్లగా, ఓంకారము (ప్రణవము) నుచ్చరించుచు, నొక్కొక్కటి చొప్పున జ్ఞానఘమికలను నధిరోపించి, శబ్ద, స్పర్శ, రూప, రస, గంధములగు సూక్ష్మతస్మాత్రలను త్యజించి, తరువాత, స్మరించిన కేవల తమస్సును వర్తించెను. అంతట, ప్రస్ఫుర ద్రూపమున నావిర్భవించిన ప్రకాశమును క్షణకాలము విచారించి (ద్యానించి), దానిని సై తము త్యజించి వైచి, తేజస్విమిరములకు ఆతీతమై, తేజము గాని, తమస్సు గాని లేని పదమును ఆ మునీంద్రుడు పొందినాడు. [తమోగుణ రూపమైన చీకటిని, సత్త్వగుణరూపమైన వెలుతురును, (ప్రకాశమును) గూడ వదలి, త్రిగుణాతీత పదమును పొందినాడు]

తా మవస్థా మథాఽఽసాద్య, నిమేషాఽర్థా స్మన్౦ఽవతత్ | 33 |

తతోఽన్గ! * సంవిదం స్వస్థాం, ప్రతిభాన ముపాగతమ్ |

నిమేషాఽర్థాఽర్థ భాగేన, కాలేన కలనాం జహౌ | 34 |

- 33-34. శ్రీరామా! తమఃప్రకాశరహితమగు ఆస్థితిని పొందగా, నిమేషార్థకాలముననే, అతని మనన పడిపోయినది. (ఉచ్చిన్నమై నది). పిమ్మట ప్రతిభానమై న (నివాతదీపమువలె స్ఫుట ప్రకాశ రూపమొందిన) స్వస్థమగు సంవిత్తును, ఆలంబన మొనర్చుకొని, నిమేషచతుర్థభాగమగు కాలముననే ఆ కల్పనను, ఆ ముని త్యజించి వైచెను.

[ఇది యోగ సమాధి యందు జీవ (వ్యష్టి) భావ విలయమును, అఖండ శుద్ధచైతన్యప్రాప్తిని నిర్దేశించును. ఇదియే 'పశ్యన్తీ' స్థితి.]

పశ్యన్తీ పద మాసాద్య, సత్తామౌత్రాత్మకం తతః |

సుషుప్తపద మాలమ్బ్య, తస్థి గిరి రివాఽచలః | 35 |

35. తరువాత, సాక్షిమాత్రమున శేషించిన 'పశ్యన్తీ' పదము నతడు పొందినాడు. ఇదియే, సర్వకారణమగు కేవలము సత్తామాత్రమునగు బ్రహ్మరూప

స్థితి. ఈ దావస్థితి లక్షణముగు సుషుప్త పదమును (ప్రగాఢవిశ్రాంతి) అనబడింది. పర్వతము పలె ఆ ముని. నేశ్చేష్టుడై అప్రకంపనుడై యుండెను. (ఇది నదేహవస్థలగు వృష్ట సప్తమ జ్ఞాన భూమికలు)

సుషుప్తే స్థైర్య మాసాద్య, తుర్యరూప ముపాయయౌ ।

నిరానందోఽపి సాఽఽనన్తః, సచ్చాఽ సచ్చాఽపి తత్ర సః । 36 ।

చిన్మయోఽచిన్మయశ్చాఽపి, 'నేతి' 'నేతి' యదుచ్యతే ।

36-37. సుషుప్తపదమున స్థైరత్వమును పడసి, తరువాత తురీయపదమును పొందెను. (జాగరణాదిపదత్రయము నవేక్షించి దీనికి తురీయ - (చతుర్థ) పదమని పేరు గల్గినది). ఈ పదమున, ఆ ముని. విషయానంద శూన్యుడయ్యును, స్వరూపానందనహితుడు. స్వాతిరిక్తనత్తా శూన్యుడయ్యును. సద్రూపుడే. (ఆత్మనత్తానహితుడు). ప్రకాశ్యవిషయ శూన్యమగుటచే, అచిన్మయమై నను, స్వయముగ చిన్మయమును, 'నేతి' (ఇది కాదు) 'నేతి' (ఇది కాదు) అని శ్రుతులు వర్ణించు వాగగోచరమగు పరమాచస్థను ఆ ముని పొందినాడు.

['నేతి' 'నేతి' అనునదియే బ్రహ్మమునకు సరియైన నిర్దేశము. దాని పవిత్ర నామదేయము 'సత్యస్యసత్యమ్' ⁽¹⁾ - చరమ సత్యము. ఈ విరోధాభాస రూపమగు వర్ణనము, తురీయపదము అనుభవాతీత మనియు, ఏవిధమైన నిర్వచనమును, నిర్దేశమును ఈ స్థితి తిరస్కరించు ననియు వివరించును.]

తత త్వత్ సంబభూవాఽసా, యద్గిరా మవ్యగోచరః । 37 ।

పురుషో యో హి సాంఖ్యానాం, బ్రహ్మ బ్రహ్మవిదాం తథా ।

శివః శైవమతస్థానాం, సర్వం సునమచేతసామ్ । 38 ।

యత్సర్వ శాస్త్ర సిద్ధాంతో ⁽²⁾, యత్సర్వ హృదయానుగమ్ ।

య దనుత్తమవిష్పత్తం ⁽³⁾, దీపకం తేజసామపి ⁽⁴⁾ । 39 ।

(1) "అథాఽత ఆదేశో 'నేతి' 'నేతి', వహ్యేతస్మాదితి నేత్యన్యత్సర్వ మన్యథానామ దేయగ్ సత్యస్య సత్యమితి" (బృ. ఉ. II-3.6)

(2) పౌల్ల్యః - 'సర్వే వేదా యత్సర్వ మాచువన్తి । (కథ. ఉ. II-15) సర్వవేదము లేనన్నియును పొందదగిన దానిగా ఏకగ్రీవముగ నెలుకుచున్నవో ।

(3) 'అనుత్తమవిష్పత్తమ్' - 'అత్యుత్తమస్థితియమ్' । (యో. తా. ప్ర.)

(4) న తత్ర మార్యోభాతి, న చన్త్ర తారకం, నేమా విద్యుత్ హృది, కుతోఽయ మగ్నిః ।

తమేవ భావమను భాతి సర్వం,

తస్య భాన సర్వ మిదం విధాతి । (కథ. ఉ. V.15)

స్వానుభూత్యైక మాత్రం చ, సర్వం చ సర్వగం తథా ।
యదేకం చాఽస్యనేకం చ, విజరామరణం పదమ్ । 40 ।

37-40. ఏది, సాంఖ్యయోగులకు పురుషుడో, బ్రహ్మ విదులకు బ్రహ్మమో, శైవ మతస్థులకు సదాశివుడో, సమచిత్తులగు జీవన్ముక్తులకు నిరవశేష పూర్ణస్వరూపమో, ఏది సర్వశాస్త్రముల సిద్ధాంతమో, ఏది అందఱ హృదయములందున్న ప్రత్యగాత్మస్వరూపమో, ఏది అత్యంత నిష్క్రియమై, సూర్యాదిప్రకాశవస్తువులను సైతము ప్రకాశింప జేయుచున్నదో, విజానుభవ రూపమైనదో, ఏది సర్వమును, సర్వగతమునై యున్నదో, ఏది స్వయముగ ఏకమై, ఉపాధి భేదముచే ననేకమునునై యున్నదో, ఏది జరామరణరహితమో అట్టి వాచామగోచరమైనట్టి సద్రూపమై ఆ ముని యుండెను.

త్రింశద్వర్ష సహస్రాణి, విహృత్యైవం యథా సుఖమ్ ।

వీతహవ్యః శశమైవం*, పునర్జన్మ వివర్జితః । 41 ।

ఆ పరమేశ్వరుని ప్రకాశము చేతనే, సూర్యాదితేజస్వనూహము ప్రకాశించుచున్నది. ఈ తేజస్వనూహమంతయు, ఆ పరమేశ్వరుని ఆనుసరించియే ప్రకాశించుచున్నది. మఱియు. భ.గీ. XIII-17. “జ్యోతిషమపి తజ్జ్యోతిః, తమసః సరముచ్యతే । ఇత్యాది.

పోల్పు :- “యం కైవా సముపాన్యతే శివ ఇతి, బ్రహ్మైతి వేదవ్రతః ।

బౌద్ధా బుద్ధ ఇతి ప్రమాణపటమ, కర్మేతి నైయాయికా ।

అర్హస్మిన్యథ జైవ శాసనరతా, కర్మేతి మీమాంసకా ।

సోఽయం వో విదధాతు వాక్యతపఃం, త్రైలోక్యవాభో హరిః ।”

హౌయసం రాజాణి నిర్మించిన బేరారు (క్రీ.శ. 1117) చెన్నకేశవాలయము వందాకశిలాఫలకముపై ఈ శ్లోకము లిఖించబడియున్నది. ఇది భారతీయ మహాస్మృత తత్త్వ దర్శనమునకు సర్వ ధర్మ సమన్వయాలోకమునకు నిదర్శనమై యున్నది.

“గాయత్రీ నశితా తురీయసహితా, వహ్నిమయీత్యాగమై

రాఖ్యాతా, త్రిపురే! త్వమేవ, మహతాం శర్మస్రదా కర్మణామ్ ।

తత్త్వద్దర్శనముఖ్యశక్తి రసి చ, త్వం బ్రహ్మ, కర్మేశ్వరీ

కర్తృ, లక్ష్య, పురుషో, హరిశ్చ, సవితా, బుద్ధః, శివ, వ్ర్తం గురుః ।

(త్రిపురామహిమ్నుస్తోత్రము - 20)

మఱియు - “బుద్ధత్వమేవ విబుధాఽర్చిత బుద్ధి యోగాత్,

త్వం శంకరోఽపి భువనత్రయ శంకరత్యాగ్ ।

ధాతాఽపి ధీశివమార్గవిధేర్విధాన్,

వ్యక్తం త్వమేవ భగవాన్ పురుషోత్తమోఽసి ।” (భక్తానురక్తస్తోత్రము - 26)

41. శ్రీరామా! వీరహవ్యుడీ విధముగా, ముప్పదివేల (30,000) సంవత్సరములు సుఖపూర్వకముగ నీలోకమున విహరించి, పునర్జన్మము కలుగనీయని పరమాత్మపదమున విశ్రాంతిని (విర్వాణమును) పొందినాడు.

4. చిత్తనాశో ద్వివిధః - మనోనాశము రెండు విధములు

శ్రీరామ ఉవాచ -

జీవన్ముక్త శరీరాణాం కథ మాత్మవిదాం పర ! !

శక్తయో నేహ దృశ్యే, ఆకాశగమనాదికః | 42 |

42. శ్రీరాముడు :- ఆత్మవేత్తలలో శ్రేష్ఠుడవైన మహాత్మా! జీవన్ముక్త దేహులైన వారి యందు ఆకాశగమనాది శక్తులేల కన్పించుట లేదు?

పసిష్ఠ ఉవాచ :-

అనాత్మవి దముక్తోఽపి, నభోవిహరణాదికమ్ |

ద్రవ్యమస్త్ర క్రియా కలశక్త్యై, ప్రాప్నోతి⁽¹⁾ రాఘవ ! | 43 |

43. పసిష్ఠుడు :- రాఘవా! ఆత్మజ్ఞానరహితుడైనను, ముక్తుడు కాని వాడైనను, మణి బెషధాదులను ద్రవ్యశక్తి చేతను, మంత్రశక్తి చేతను, యోగాభ్యాసాదులను క్రియాశక్తి చేతను, వాని పరిపాక మను కాలశక్తుల చేతను, ఆకాశగమనాది సిద్ధులను పొందగలడు.

నాఽఽత్మజ్ఞస్త్వైష విషయ, ఆత్మజ్ఞో హ్యత్మర్థక్ న్యయమ్ |

యస్యేచ్ఛా విద్యతే కాచిత్, స సిద్ధిః సాధ యత్యయమ్ | 44 |

“త్రయో, సాంఖ్యం, యోగో, నకనతిమతం, వైష్ణవమితి,

ప్రభిన్నే ప్రస్థితే పరమిదమిదం నభ్యమితి చ |

రుచినాం వైచిత్ర్యాదృజా కుటిలనానావథజాషాం,

న్యూనామేకో గమ్యత్యనుపి పయసా మర్దన ఇవో” (పుష్పదంత విరచిత శివమహిముక్తు స్తోత్రము-7)

వేదములు, సాంఖ్యము, యోగము, పాశుపతము, వైష్ణవమునని, విభిన్న మార్గములందు, ‘ఇది ఉత్కృష్టము’, ‘అది అనునరణీయము’ - అని, అభిరుచుల వైచిత్ర్యము నలన, వరళములు, వక్రములునైన నానామార్గముల సేవించు వరులందఱికిని, పరమేశ్వరా! జలములకు సాగయువలె, నీవే గమ్యము. ★ చూడు :- 18 సర్గ - 9వ శ్లోకము - పాదటీక.

- (1) పాద్య :- “జన్మావధి మస్త్ర తవన్మహాధిజా సిద్ధయః | (పా.యో.ద.- IV - I)

జీవితముపర్యలు కొందఱు జన్మ చేతనే సిద్ధుల పొందినారు. మాండవ్యాది మునులు కొందఱు, రహియనాదుల సేవించుట చేత, కాయసిద్ధిని పొందినారు. పసిష్ఠాదులగు మహర్షులు కొందఱు మంత్రజపము చేత, అణిమూడి సిద్ధులను పొందినారు. విశ్వామిత్రాది మహర్షులు కొందఱు తపోమహిమ చేత, సిద్ధులను పడసినారు.

44. ఆకాశగమనాది సిద్ధులు, ఆత్మ జ్ఞానులు కాంక్షింపదగినవి కావు. ఏలయన, ఆత్మజ్ఞాని, స్వయముగ ఆత్మద్రష్ట, అఖండశుద్ధచైతన్యస్వరూపము నాతడు పొందినాడు. ఎవనికి కోర్కెయిందునో ఆతడే సిద్ధులను పూర్తిగ సంపాదింపగలడు.

ఆత్మజ్ఞస్య తు పూర్ణస్య, నేచ్ఛా సమృపతి క్వచిత్ |

పరమాత్మపదప్రాప్తి, నోపకుర్వన్తి సిద్ధయః | 45 |

45. కాని, పరిపూర్ణుడగు ఆత్మ జ్ఞానికి, ఏ కోర్కెయు నుండదు. పరమాత్మ పదప్రాప్తికి సిద్ధులు యపకరింపవు.

శ్రీ రామ ఉవాచ -

వీతహవ్యతను ర్మగ్నా, కథం క్లిష్టా న భూతలే ? |

46. శ్రీ రాముడు :- భూమి యందు పూడిపోయిన వీతహవ్యముని దేహము, పంకాదులచే శిథిలమెందుకు కాలేదు?

ససిన్ధ ఉవాచ -

సబాహ్యః య భ్యవ్రజః సృష్ట, శ్చిత్తజ్ఞో వాతజ్ఞోఽథవా | 46 |

న యన్య విద్యతే తన్య, దూరస్థా వికృతి క్షయో |

- 46-47. ససిన్ధుడు :- ఆభ్యంతరములైన ప్రాణాదులతోను, బాహ్యములైన హస్త సాదాదులతోను కూడిన దేహమున, చిత్తముచేగాని, లేక, ప్రాణ వాయువులచే గాని, ఉత్పన్నమగు సృందన మెవనికి లేదో, అట్టి వానికి వికృతి (మార్పు), క్షయము (నాశము)ను ఉండవు.

సబాహ్యః య భ్యవ్రజే శాస్తే, సృష్టే వనన చేతసాః | 47 |

థాతనః సంస్థితిం దేహే, న త్యజన్తి కదాచన* |

★ సురణానంతరము, ఈ శతాబ్దమునకు చెందిన మహా యోగులగు శ్రీ అరవిందుల యొక్కయు, శ్రీ నరమహంస యోగానందుల యొక్కయు, పార్థివ దేహములందు విశిష్టతకు సంబంధించిన అనక్షయ లక్షణాలేవియు కన్పింపకుండుటయే (Absence of any Physical signs of decay in the dead body) ఇందులకు న్రణలనుగు న్రత్యక్ష నిరర్థనము. జీవితముండే కాక, సురణ ముందు కూడ వారు అమనమానులే.

“న తన్య రోగో, న జరా, న మృత్యుర్థ్యుః |

ప్రాప్తస్య యోగిన్మయం శరీరమ్ |” (శ్లో. ఉ. II-12)

47. ప్రాణవాయువు యొక్కయు, చిత్తముయొక్కయు, బాహ్యమును. ఆజ్యంతరమునైన స్పందనము, ఉపశమింపగా, దేహమున, త్వజ్మాంసాదీ ధాతువులు తమ పూర్వస్థితి నెన్నటికిని త్యజింపకుండును (కావుననే, యోగుల శరీరములు చెడవు)

యే తు విజ్ఞాతవిజ్ఞేయాః, వీతరాగా మహాధియః | 48 |

విచ్చిన్న గ్రన్థయః⁽¹⁾ సర్వే, తే స్వతంత్రై స్తనౌ స్థితాః |

- 48-49. ఆత్మజ్ఞానులు, వీతరాగులు, మహాధీమంతులు, విచ్చిన్న హృదయగ్రంథులు నైన మహాత్ములు, తమ దేహవిషయము లందు స్వతంత్రులై యుండురు. [దేహస్థులై యున్నను, వారు, బాహ్యప్రకృతికి వశులై, పరాధీనులుగా నుండరు.]

శ్రీరామ ఉవాచ :-

వివేకాఽభ్యుదయాత్ చిత్తస్వరూపే, ఽన్నర్థితే మునేః | 49 |

మైత్ర్యాదయో గుణాః కుత్ర జాయంతే మాం ప్రభో! వద

- 49-50. శ్రీరాముడు :- స్వామీ! వివేక ముదయించుట వలన, ముని యొక్క చిత్తము, ఆత్మ యందు లయింపగా, మరల మైత్ర్యాది గుణము లెక్కడ జనింపగలవు? - దీనిని నాకు తెలియజేయుము.

వసిష్ఠ ఉవాచ :-

ద్వివిధ శ్చిత్తనాశోఽస్తి, సరూపోఽరూఢ ఏవ చ | 50 |

జీవన్ముక్తై సరూఢః స్యా దరూపోఽ దేహముక్తిజః | ⁽²⁾

- 50-51. వసిష్ఠుడు :- శ్రీరామా! సరూఢము, అరూఢమునని చిత్తనాశము రెండు

(1) "శరీరస్యాఽత్మవత్సూరినీ సంబంధో గ్రంథిదుష్కృతే" (అరుణాచల రమణుర్ని) శరీరమునకు ఆత్మకు గల సంబంధము గ్రంథి (ముడి) యనబడుచున్నది.

హృదయగ్రంథః- అవిద్యా వానవామయః | (శంకరుడు. ముం. ఉ. II-2-9) గ్రంథి (ముడి) వలె విడిపించుకొనుటకు దుస్సార్థమైన హృదయస్థ రాగద్వేషాదులు.

(2) "లయవివాశనే ఉభయ రోధనే లయగతం పున ర్భవతిన్ మృతమ్" (అరుణాచల రమణమహర్షి ఉపదేశసారము - 13)

విధములు. జీవన్ముక్తి యందు మనోనాశము సర్వాశము, విదేహ ముక్తి యందు మనోనాశము అర్వాశమును నగును.

చిత్తసత్తేహ దుఃఖాయ, చిత్తనాశ సుఖాయ తు | 51 |

చిత్తసత్తాం క్షయం నీత్వా, చిత్తనాశ ముపాసయేత్ | *

51-52. చిత్తము యొక్క సత్తయే (ఉనికియే), దుఃఖకారణము. చిత్తనాశమే, సుఖ కారణము. కాన, చిత్తము యొక్క సత్తను (ఉనికిని) అణచి, దానిని నశింపజేయవలెను.

సుఖదుఃఖాద్యవష్టభి మస్మిత్యేవ వినిశ్చలమ్ | 52 |

విద్యమానం మనోవిద్ధి, సంసారద్రుమదోహదమ్ |

52-53. 'నేను ఉన్నాను' (అహమస్మి) అను భావమే, సుఖదుఃఖాదులను, దృఢముగ ప్రతిష్ఠించుచున్నది. ఈ మనస్సే సంసారవృక్షమునకు దోహదము - మూలము. (మొగ్గలొడుగు సమయమునందలి అధికేచ్ఛ)

[దోహదము :- తీవ్రేచ్ఛ, గర్భచిహ్నము. గర్భవతులగు కాంతలు, గర్భ సమయమున వింత వింత కోరికలు కోరుచుండునట్లు, మొగ్గలొడుగు సమయమున అశోకవృక్షము, యువతుల పాదతాడనమును, వకుళ వృక్షము, కాంతల పుక్కిటి మధురసమును, తీవ్రముగ గాంక్షించునవి (లోకగాఢయందు) చెప్పబడినది. సంసారవృక్షము, వివిధవిషయ పదార్థముల నుత్పాదించు నపుడు, మొట్ట మొదట నుద్భవించునది మనస్సే. ఇదియే తరువాత ప్రపంచోత్పత్తికి కారణ మగుచున్నది.]

* చిత్తము (మనస్సు) అనేక జన్మములందలి కర్మవాసనలకు ఆశ్రయమై నది. కర్మము, మనస్సు, అభివృద్ధివియు, కర్మశక్తియే మనస్సనియు, వసిష్ఠుని సిద్ధాంతము. ఇది నశింపనిచో, బ్రహ్మానంద ప్రాప్తిలేదు. బ్రహ్మానందానుభూతి లేకున్నది. నితాంతమైన సంసారదుఃఖమయసంతాపము చల్లారదు.

“నానకర్మజననాన్విలమనోనాశంబ గకున్న బ్ర
హ్మానందానుభవంబ గల్గెనే? యనాయాచంబగా, నిన్నుడీ
యచందాంబుధి నోంలాడకయ బాహ్య భృంభరాధాను సం
ధానోద్భూత నితాంత దుఃఖమయ సంతాపంబ చల్లారునే?” |

చూడు :- శ్రీ సీతారామోజనేయ సంవాద రాజయోగదర్శనము -
డా రత్నాకరం బాలరాజు - (1982)

సుఖదుఃఖదశా అప స్మదోమాన్త్యం మహాత్మనః | 53 |

యం నయన్తి న వైరూప్యం, తస్య నన్తం మనో విదుః |

53-54. సుఖదుఃఖావస్థలు, అపద, మదము, జడత్వము. మహాత్మనము, మొదలగునవి, యెవని ముఖమున వైవర్ణ్యము కలుగజేయజాలివో, అట్టి వాని మనస్సు నశించినదని యోగు లెఱుగుదురు.

మైత్ర్యాదిభిర్ముణై ర్యుక్తం⁽¹⁾, భవన్ముక్తమవాసనమ్ | 54 |

భూయో జన్మవినిర్ముక్తం, జీవన్ముక్తస్య తస్మనః |

సరూపోఽపి మనోనాశ, యత్ర భావై గుణా ఇమే | 55 |

54-55. శ్రీరామా! జీవన్ముక్తుని మనస్సు, మైత్ర్యాది గుణ సంపన్నమై, ఉత్తమ వాసనామయమై, పునర్జన్మనిర్ముక్తమై, యుండును. ఎచ్చట ఈ మైత్ర్యాది గుణములు ప్రకాశించుచుండునో, అది సరూప మనోనాశము - ఇది జీవన్ముక్తుల కుండును.

[సద్వాసనావశముననే, జీవన్ముక్తుల యందు స్వాభావికముగ నీ మైత్ర్యాదిగుణసంపద, అభివ్యక్తమగును. కాని, ఈ గుణములు మనస్సును, సంసారబద్ధ మొనర్పజాలవు. ఈ మనస్సు సర్వదా విముక్తము.]

అరూఢ స్తు మనో నాశో, విదేహముక్తిజో భవేత్ |

సమగ్రాగ్ర్య గుణాధార మపి సత్త్వం ప్రతీయతే⁽²⁾ | 56 |

56. అరూపమనోనాశము, విదేహముక్తి వలన కలుగును. ఉత్తమ గుణములకన్నిటికిని ఆధారభూతమై న సత్త్వము (ప్రాతిభాసిక మనస్సు) విదేహముక్తి యందు, పరమపావనమగు పదమున విలీనమైపోవును.

(1) మైత్రికరుణానుదితో పక్షణం సుఖదుఃఖ పుణ్యాపుణ్య విషయాణాం భావనా త శ్చిత్త ప్రసాదమ్ | (పా.యో.ద. I-33)

చూడు :- (X సర్గ - 61 శ్లో పాదటికా.)

(2) సత్త్వపురుషయోః శుద్ధిపాత్యే కైవల్యమ్ | (పా.యో.ద. III-55)

సత్త్వమునకు, పురుషునకు, (అత్మకు), సర్వసృత్తి శూన్యత్వమను శుద్ధియొక్కయు, కల్పిత భోగశూన్యత్వమను శుద్ధి యొక్కయు, సామ్యము సిద్ధించుటయే, న్యన్వరూఢ ప్రతిష్ఠా లక్షణమగు పరమపదము (కైవల్యము).

చిత్తనాశే విరూపాఖ్యే, న కిచ్ఛేదపి విద్యతే ।

న గుణా నాఽగుణాస్తత్ర, న హర్షాఽమర్ష సంవిదః* । 57 ।

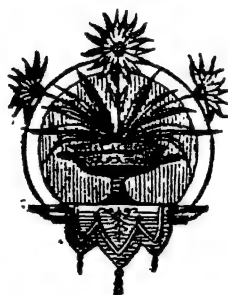
57. రూపరహిత మనబడు ఈ చిత్తనాశస్థితి యందు, దృశ్య మేమాత్రము నుండదు. గుణములు గాని, అగుణములు గాని, హర్షకోకముల సంవేదనము గాని, ఈ అరూపచిత్త నాశస్థితి యందు ఉండవు. (అఖండ శుద్ధ చైతన్యము, మానసికములగు అవధులకు అతీతము).

ఇతి శ్రీ యోగవాసిష్ట సంగ్రహే 'వీతహవ్యోపాఖ్యానం' నామ అష్టాదశ సర్గః ।

ఇట్లు శ్రీ యోగవాసిష్ట సంగ్రహమున 'వీతహవ్యోపాఖ్యానమును'

అష్టాదశ - (పదునెనిమిదవ) - సర్గము సమాప్తము.

ఓం తత్సత్ శ్రీకృష్ణార్పణమస్తు ।



- * పురుషార్థభూషానాం ప్రతి ప్రసవః కైవల్యం,
స్వరూపప్రతిష్ఠా వా చితిశ్చరీతి । (పా.యో.ద. IV-33)

పురుషునికి (ఆత్మకు) ప్రయోజనములగు భోగవర్గముల రాహిత్యముచే - (పురుషుని కొఱకు ఏ కర్తవ్యకేషము లేనందున) సత్త్వరజస్తమోగుణములు, స్వకారణప్రధానప్రకృతి యందు లయింపగా, కైవల్యము సిద్ధించుచున్నది. వృత్తి పారూఢ్యము వరిహృతమగుట వలన, ద్రష్ట (చితిశ్చ) స్వస్వరూపమన ప్రతిష్ఠితుడగుచున్నాడని భావము. [చితిశ్చ యోక్త - కేవలసప్తయే కైవల్యము]

ఓం పూర్ణ మడుః పూర్ణమిదం, పూర్ణాల్ పూర్ణ ముదచ్యతే ।
పూర్ణస్య పూర్ణ మాదాయ, పూర్ణ మేవాఽప శిష్యతే ।



ఓం నమః పరమాత్మనే ।

ఓం నమో బ్రహ్మణే, బ్రహ్మవిద్యో, బ్రహ్మవిద్యాసంప్రదాయకర్తృభ్యో,
వసిష్ఠ, విశ్వమిత్ర, వాత్సీకీ, వ్యాస, శకాదిభ్య, శ్రీ రామభద్రాయ చ ।

శ్రీ యోగవాసిష్ఠసంగ్రహము

ఏకోనవింశత్యర్గము

చిత్తప్రశమనమ్ - చిత్తోపశాంతి

1. చిత్తస్య ద్వే బీజే - చిత్తముయొక్క రెండు బీజములు -
(కారణములు)

శ్రీ రామ ఉవాచ :-

“బ్రహ్మన్! సంస్కృతి మృద్వీకాంతాయా వితతాఽఽ కృతే : ।

కిం బీజం? తస్య కిం బీజం?, బీజం తస్మాఽపి కిం భవేత్?” । 1 ।

1. శ్రీ రాముడు :- “మహాత్మా! విస్తారమగు ఆకృతి గల సంసార మను
ద్రాక్షంతకు బీజమేది? ఆ బీజమునకు బీజమేది? దానికి సైతము
మరల బీజమేది?”

వసిష్ఠ ఉవాచ :-

సంస్కృతివ్రతతే ర్బీజం, శరీరం విద్ధి రాఘవ ! ।

బీజ మస్య శరీరస్య, చిత్త మాశావశానుగమ్ । 2 ।

2. వసిష్ఠుడు :- శ్రీరామా! శరీరమే ఈ సంసారలతకు బీజమని తెలిసికొనుము. ఆశలకు వశమై, వాని ననుసరించినదియగు చిత్తమే, ఈ శరీరమునకు బీజము. [లింగ(సూక్ష్మ)దేహమున, ప్రచ్ఛన్నములు, విచిత్రములును అనంత కార్యములకు ఆరంభములునగు, శుభాఽపభకర్మములే, జగత్కాననము నాక్రమించి, వ్యాపించి యున్న, ఈ సంసారలతకు మహాంకురములు]

దేవే బీజే చిత్త వృక్షస్య, వృత్తి⁽¹⁾ ప్రతతి ధారిణః |

ఏకం ప్రాణ⁽²⁾ పరిస్పృహ్యో, ద్వితీయం దృఢభావనా | 3 |

3. వృత్తి యను తీగె గల చిత్త మను వృక్షమునకు, బీజములు రెండు. ఒకటి ప్రాణపరిస్పృహము (ప్రాణచలనము), రెండు, దృఢభావన. (ఇది తృతీయ ప్రశ్నకు ఉత్తరము)

యదా ప్రస్పృహ్యతే ప్రాణో, నాడీసంస్పర్శనోద్భవః |

తదా సంవేదనమయం, చిత్త మాఽశు ప్రజాయతే | 4 |

- 4 నాడులను స్పృశింప నుద్యుక్తముగు ప్రాణము, ఎప్పుడు చలించునో, అప్పుడే, శీఘ్రముగా, సంవేదనమయము (చిద్వికార ప్రాయము) అగు చిత్తము జనించుచున్నది.

సతీ సర్వసమా సంవి త్రాణ సృజ్దేన బోధితా |

సంవేద్య మాదరా ద్యాతి, తతో దుఃఖాని చేతసః | 5 |

5. సర్వసమముగా, చలనరహితముగా, మన్న సంవిత్తు (వైతన్యము) ప్రాణచలనము చేతనే ప్రబోధింప బడుచున్నది; ప్రియాతి ప్రియమై న శబ్దాదివిషయముల (సంవేద్యముల) వైపునకు ఆసక్తితో పరుగిడుచున్నది. దాని వలననే, చిత్తమునకు దుఃఖము లుదయించుచున్నది.

యోగిన శ్చిత్త శస్వర్థం, కుర్వతి ప్రాణరోధనమ్ |

చిత్తస్యోత్పత్తి మసరాం, వాసనా⁽³⁾ జనితాం శృణు | 6 |

(1) వృత్తి - సంకల్పము. (Mental Operation)

(2) ప్రాణ మనగా, శ్వాసముకాదు. అది దేహ ధర్మ క్రియలకు హేతునగు ప్రాణ శక్తి. ఈ ప్రాణ శక్తి, శరీరనాడుల ద్వారా, పని చేయును. శ్వాసము ప్రాణశక్తి యొక్క అభివ్యక్తులలో నొక్కటి మాత్రమే. తాతముగా, యోగశాస్త్రములు, ప్రాణాయామము ద్వారా, జీవశక్తిని వశమొనరించుకొను విషయమున శ్వాసమును ప్రాణమని వ్యవహరించుచున్నది. ప్రాణాయామము - (ప్రాణ+ఆయామము) ప్రాణసంయమమునకు అత్యంతకార్యసాధకమైన మార్గము.

(3) ఈ మానసిక సంస్కారములు, లేక, వాసనలు, ప్రస్తుత జన్మనుండలి అనుభూతుల స్మృతులను, సుప్త చేతన యందు పూర్వ జన్మ సంచితములై యున్న సంస్కారములను నిరూపించుచున్నవి.

6. యోగులు, చిత్రవిక్రాంతి కొఱకు, ప్రాణవాయువును నిరోధించుచున్నారు. ప్రాక్షనజన్మపరంపరాగతములగు వాసనలచే జనించు అన్యవిధమగు చిత్రోత్పత్తిని గూర్చి వినుము.

దృఢభావనయా త్యక్తపూర్వాపర విచారణమ్ |

యదాపదానం పదార్థస్య, వాసనా సా ప్రక్షీర్తితా | 7 |

7. ప్రాక్షన జన్మ సంబంధియగు దృఢ భావనచేత, పూర్వాపర విచారణను వదిలి, దేహది పదార్థములను 'నేను', 'నాది', మున్నగు సంస్కారములచే గ్రహించుటయే, వాసన యని చెప్పబడినది. (ఈ వాసన, దేహది భావనచే ఆత్మను భావించును.)

భావిత తీవ్ర సంవేగ దాతృనా య త్తదేవ సః |

భవత్యాశ చ తద్రూపో, వాసనావివశీకృతః || 8 |

8. వాసనచే వివశీకృతుడై, ఎవడు తన ఆత్మతో, తీవ్ర సంవేగమున నెట్టి భావన నొనర్చునో, శీఘ్రముగ అట్టి రూపమునే అతడు పొందుచున్నాడు.

ప్రపశ్యతి యదేవైతత్, సర్వక్షీతి విముహ్యతి |

వాసనావేగ వైవశ్యాత్, స్వరూపం ప్రజహతి సః || 9 |

9. వాసనా వేగముచే వివశీకృతుడైనవాడు, ఆ వాసనారూపముచే, దేనిని గాంచునో, అదియే సర్వస్థువని, విమోహితుడై, తన సత్యస్వరూపమును పూర్తిగ త్యజించుచున్నాడు.

య దవస్తుని వస్తుత్వం, తచ్చిత్తం విద్ధి రాఘవ ! |

దృఢాభ్యాస పదార్థైకవాసనా దతిచక్షురమ్ || 10 |

చిత్రం సంజాయతే జన్మజరామరణకారణమ్ |

- 10-11. శ్రీరామా! అవస్తువులందు (దేహదులందు) వస్తుత్వమును (ఆత్మను) గాంచునదియే, చిత్రమని యెఱుగుము. దృఢాభ్యాసముచే, దేహది పదార్థముతోడి అభేదరూపవాసన వలన, జన్మజరామరణకారణమును, అతిచంచలమునైన చిత్రము జనించుచున్నది.

యదా న వాస్యతే కిచ్చే ద్దేయోపాదేయరూపి యత్ || 11 ||

స్థీయతే సకలం త్యక్త్వా తదా చిత్తం న జాయతే |

- 11-12. చైతన్యమెప్పుడు హేయోపాదేయ (త్యాజ్యగ్రాహ్య) దృష్టిని అవలంబింపక, సమస్తమును వీడి, వాసనారహితమై యుండునో, అప్పుడు చిత్తము జనింపదు.

సర్వ మంతః పరిత్యజ్య, శీతలాఽఽశయవర్తి యత్ || 12 ||

వృత్తిస్థమపి తచ్చిత్త, మనద్రూఢ ముదాహృతమ్ |

- 12-13. అంతఃకరణమున సర్వమును పరిత్యజించి, శీతలాశయవర్తియగు చిత్తము, వృత్తితో (సంకల్పముతో) కూడియున్నను - (దగ్ధప్రస్తావభాసము*వలె,) అసద్రూపమనియే - (లేనిదనియే) - చెప్పబడును.

భృష్ట బీజోపమా యేషాం, వాసనా రసవర్జితా || 13 ||

అచిత్తా ఇతి కథ్యంతే, జీవన్ముక్తా హి తే స్థితాః |

★ పోయ :- “కార్యాఽకార్యం కిమపి చరతో నైవ కర్తృత్వమస్తి,

జీవన్ముక్త స్థితి రిహ గతా దగ్ధప్రస్తావభాసా |

ఏనం దేహే ప్రచలితతయా దృశ్యమాచూ న ముక్తే,

ఏప్రైగుణ్యే నథి ఏచరతాం కోవిధః? కో వోషిధః? |” (ఉకాఽన్తకము - 7)

ఆత్మజ్ఞానికి, కర్మత్వాభిమానము లేదు. కాన, కార్యాఽకార్యవిభేదమును ఆతనికి ఉండదు. ఒక వస్త్రము; సంపూర్ణముగా కాలిపోయినను, వస్త్రముగానే కన్పించునట్లు, ఆత్మవేత్తకు కర్మత్వాభిమాన మేమాత్రమును లేకున్నను, ఉన్నట్లు లోకులకు కన్పించుచుండును. లోకుల కతడు సంవరించుచున్నట్లు కనిపించినను, ఆత్మ సర్వగతమగుటచే, ఆతనికి రాకపోకలు సైతము ఉండవు.

“పుమాన్ సర్వగతో వ్యాస, ఆకాశ వదయం యతః |

కుతః కుత్ర క్వగస్తాసీ త్యేతదవస్థ్వాత్కథమ్ ?

సోఽహం గస్తా, న చాఽఽగస్తా, నైకదేహికేతసః | (విష్ణు పురాణము II-15.24,25)

“ఆత్మతత్త్వ పురుషు డాకాశమును బోలె,

నెండువైన నుండు నెల్ల స్రాక్షు;

కాన నేను రాను బో నొక్కచో నుండ,

ఏవిధములు నీవె యెఱిగి కొనుము” (ఆంధ్రవిష్ణు పురాణము III-359)

అని, ఋఘుమహర్షి, నిదాఘుడిను శిష్యునకు తత్త్వబోధ మొనర్చెను.

13-14. ఎవరి వాసన, రాగరహితమై, అంకురింపజాలని, వేయించిన విత్తనమును పోలి యుండునో, వారు చిత్రరహితులనియే చెప్పబడుదురు. వారు నిశ్చయముగా జీవన్ముక్తులైయే యున్నారు.

వాసనావశతః ప్రాణస్పృహ స్తేన చ వాసనా | 14 |

జాయతే చిత్రబీజస్య, తేన బీజాంకురక్రమః |

ఏకస్మిం స్తు తయోః క్షీణే, క్షీప్రం ద్వే అపి నశ్యతః | 15 |

14-15. వాసనచే ప్రాణస్పృహ (ప్రాణచలనము)ను, ప్రాణస్పృహచే వాసనయు, జనించుచున్నవి. దానిచే, చిత్రబీజమునకు, బీజాంకుర క్రమము కల్గుచున్నది. వీనిలో నే యొక్కటి నశించినను, శీఘ్రముగా రెండును నశించుచున్నవి.

2. అనంవేదనమ్ - శబ్దాది విషయానుభూతి లేమి

సంవేద్య మేతయో ర్భజం, తత్త్వాగ న్నశ్యతి ద్వయమ్ |

సంవిదం విద్ధి సంవేద్యబీజం రామ! తయా వినా | 16 |

న సమ్యవతి సంవేద్యం, తైలహీన ప్రిలో యథా |

16-17. సంవేద్యము, (ప్రియాప్రియమగు శబ్దాదివిషయానుభూతి,) ప్రాణస్పృహదమునకు, వాసనలకు, బీజము. దీనిని వర్జించినచో, ఆ రెండును నశించును. శ్రీరామా! సంవితే (అభేదభావనారూపమగు జ్ఞానమే) తన స్వాభావిక ధీరత్వమును వీడి, సంవేద్య(జ్ఞేయ)రూపమై, చిత్రమునకు బీజమగుచున్నదని తెలిసికొనుము. సంవిత్తు(జ్ఞానరూపమైన బ్రహ్మము) లేనిచో, నూచె లేవి నూపుగింజ లేనట్లు, సంవేద్యము (శబ్దాది విషయానుభూతి రూపమగు జ్ఞేయము) లేనేలేదు.

సంవేదన మనంతాయ, దుఃఖాయ జననాఽఽత్యనే | 17 |

అసంవిత్తి రజాడ్యస్తా, సుఖాయాఽ జననాత్మనే |

17-18. సంవేదన మనగా వేద్యమగు శబ్దాదివిషయదర్శనము. ఇది జనన మరణాది రూపమగు అనంతదుఃఖమునకు కారణమగుచున్నది. చిదేక రసన్వభావమున ప్రతిష్ఠితము (జడత్వరహితము) నగు అసంవిత్తి,

అనగా. శబ్దాదివిషయదర్శనరాహిత్యమే, నిత్యాత్మ (అజననాత్మ) సుఖరూపమున పరిణమించుచున్నది.

శ్రీరామ ఉవాచ :-

అసంవిత్తి రజాడ్యస్థా, కీదృశీ భవతి? ప్రభో! || 18 |

అసంవిత్తై చ జాడ్యం తత్కథం వా వినివర్తతే ? |

18-19. శ్రీరాముడు :- స్వామీ! చిదేక రసమున ప్రతిష్ఠితమై, జడత్వ రహితమైన ఆ అసంవిత్తి ఎట్టిది? అసంవిత్తి (శబ్దాదివిషయజ్ఞానరాహిత్యస్థితి) యందు, జడత్వమెట్లు నివర్తించును? [దృశ్యజ్ఞానరహితుడై, కేవల చైతన్యమాత్ర స్వరూపుడుగ నుండు టెట్లు సంభవించును?]

వసిష్ఠ ఉవాచ -

యః సర్వత్రానవస్థానస్థో, విశ్రాంతానస్థో న కుత్రచిత్ || 19 |

జీవో న విస్తతే కిచ్చ దసంవి రజడో హి సః |

జీవన్ముక్తా స విజ్ఞేయః, కుర్వన్ కార్య శతాన్యపి || 20 |

19-20. వసిష్ఠుడు :- శ్రీరామా! బాహ్యార్థములు సత్యములని యెఱుగుటయే 'సంవిత్తు'.* జీవన్ముక్తుడు, వర్తమానవిషయములన్నిటి యందును, కాంక్షా (ఆస్థా) రహితుడు; అతీతానాగత విషయములందును వాసనాక్షయము వలన, నిలుకడ చెందిన కాంక్షలేనివాడు, ఆతనికి వేద్య మొకింతయు నుండదు. కాన, నతడు, (కాష్ఠ శిలాదులట్లు) సంవేదన రహితుడును (అసంవిత్తు), స్వప్రకాశచిదేకరసపూర్ణుడగుటచే, జడత్వరహితుడు నగుచున్నాడు. అతడు, సర్వకార్యములొనర్చుచున్నను, జీవన్ముక్తుడని యెఱుగవలెను.

[జీవన్ముక్తుడు జ్ఞేయమును కాంక్షింపడు. జ్ఞేయపదార్థమున అతని చిత్తము విశ్రమింపదు. అతని చిత్తమునకు ఎందునను ఆలంబనము లేదు. శుద్ధసంవిత్తున (చైతన్యమున), గతకాలవిషయవిముక్తుడై, అనాగతము సృజింపక, ఆతడు స్థితుడై యుండును.]

సమస్త వాననాం త్యక్త్వా, నిర్వికల్పసమాధితః |

ఆనద్విత్యం భవేద్వచ్చ, తదవ్యవర్తిలీయతే || 21 |

★ సం సత్యతయా బాహ్యార్థవేదనం, నపిదితి | (యో.వా.తా.ప్ర.)

21. సమస్తవాసనను త్యజించి, యుండుటచే నిర్వికల్ప సమాధి జన్యమగు ఆనందస్థితి సిద్ధించుచున్నది. ఈ ఆనందస్థితి సైతము, బ్రహ్మప్రకాశమధ్యముననే పేలిననుగుచున్నది.
(అనాది, అనంత, అపరిచ్ఛిన్న బ్రహ్మకార వృత్తి యొక్క సంవేదనము (ఆనందావస్థ) సైతము. స్వప్రకాశమగు బ్రహ్మజ్యోతి యందు విలీనమగుచున్నదని భావము).
అజడో గళితాఽఽనన్త స్వక్త సంవేదనః సుఖీ |
తరే ద్దుఃఖాఽమ్బుధేః పార మపారగుణసాగర ! | 22 |
22. అపార గుణ సాగరుడవగు శ్రీరామా! అన్య సంవేదనలను త్యజించిన వాడును, అజడుడును, బ్రహ్మప్రకాశమున విలీనమైన ఆనందము గలవాడును, నిరంతరసుఖవంతుడనైన మనుజుడు, దుఃఖసాగరపారమును తరింపగలడు.
అథాఽన్యః సంవిదో రామ!, సన్మాత్రం బీజ ముచ్యతే |
ద్వేరూపే తత్ర సత్తాయాః, నానా చైకమితి స్మృతే | 23 |
23. శ్రీరామా! కేవలము సన్మాత్రరూపమగు బ్రహ్మమే, ఈ ప్రతిబింబితములైన సంవిత్తులకు బీజము - (కారణము). సత్తారూపమగు బ్రహ్మమునకు ఏకము, అనేకమునని రెండు రూపములని చెప్పబడినవి.
ఘటతా పటతా తత్తా, త్వత్తా మత్తేలి కథ్యతే |
సత్తారూపవిభాగేన, యత్తన్నానాఽఽకృతి స్మృతమ్ | 24 |
24. లోకమున ఘటము కలదు, పటము (వస్త్రము) కలదు, అది కలదు. నీవు కలవు, నేను కలను - అనునట్టి రూపవిభాగములచే చెప్పబడు వ్యావహారికమగు పత్త, వివిధరూపములు గలదిగా భావించబడుచున్నది.
విశేషం సంపరిత్యజ్య, సన్మాత్రం య దలేపకమ్ |
ఏకరూపం మహారూపం, సత్తాయా స్తత్ప్రదం వి దుః* | 25 |

★ పాల్కు :- “నాఽనతో విద్యతే భావో, నాఽభావో విద్యతే సతః |

ఉభయో రుప దృష్టౌఽవస్థసయో వైత్యదర్శనౌ | (భ.గీ. II-16)

..... “సర్వత్ర బుద్ధిర్వ్యయోచనశ్చైవ సద్బుద్ధి రుద్బుద్ధిశ్చైతి |

యద్విషయా బుద్ధిర్న వ్యభిచరతి తత్ సత్, యద్విషయా వ్యభిచరతి తదన్యత్, సదవద్విభాగే బుద్ధితత్తై స్థితే, సర్వత్ర ద్వేబుద్ధి సర్వైరుపలభ్యతే సమాచార కరణే న ఏకోత్పలవత్ ! సన్ ఘటా, సన్ పటా, సన్ హస్తే ఇతి.

ఏవం సర్వత్ర, తయోచ్ఛృద్వ్యర్థాఽదిబుద్ధి ర్యభిచరతి! తథా చ దర్శనం |

25. పుటపటాదివిశేషములను పరిత్యజించి, సర్వగతమై, నిర్లిప్తమై, యున్న సన్మాత్రము యొక్క ఏకమగు మహారూపమునే, సత్తారూపమగు (వస్తుతత్త్వమగు) బ్రహ్మపదమని తత్త్వవేత్త లెఱుగుదురు.

సత్తాసామాన్యమాత్రస్య, యా కోటిః పరమావధిః ।

సైవాఽస్య జగతో బీజం, యత స్తస్యా హి జాయతే । 26 ।

26. శ్రీరామా! సత్తా సామాన్యము యొక్క పరమావధి యగు సత్తయే ఈ జగత్తు యొక్కయు, ప్రతిబింబిత చైతన్యము యొక్కయు, బీజము. కాన, ఈ జగత్తు దాని నుండే జనించుచున్నది.

తద్దేతుః సర్వహేతువాం, తస్య బీజం న విద్యతే ।

స పాఠః సర్వసారణాం, తస్మాత్పారో న విద్యతే । 27 ।

తస్మింశ్చాఽవగతే చేతః, శన్తి మాప్నోతి నైష్ఠికమ్ ।

- 27-28. అదియే సర్వకారణములకు కారణము. దానికి మఱొక కారణ మేదియును లేదు. సర్వవస్తువుల సార మదియే. దానికి మించి, సారము మఱొకటి లేదు. దాని నెఱిగినచో చిత్తము, నిష్ఠాప్రభవమై, అచలమగు శాశ్వతశాంతిని పొందుచున్నది.

స తు నద్బుద్ధిః | తత్త్వస్మృత్ పుటాది బుద్ధి విషయోఽనన్,

వ్యధిచారో, స తు నద్బుద్ధి విషయః, అవ్యధిచారో శత్యాది ।

(భ.గీ. II-10-(శంకరభాష్యము)

సర్వత్ర, అనుభవమందు, నద్బుద్ధి, అనద్బుద్ధి - అని సత్యాఽనత్యములకు సంబంధించిన రెండు జ్ఞానములు - బుద్ధులు (Cognitions or Awarenesses) ఉన్నవి. దేని విషయమున జ్ఞానము (బుద్ధి) నిలుకడ కల్గినదై, మార్పు చెందదో (వ్యధిచరించదో), అది సత్యము (సత్య). దేని విషయమున, జ్ఞానము (బుద్ధి) నిలుకడ లేనిదై మార్పు చెందునో, అది అసత్యము (అసత్య). ఇట్లు సదనద్యభాగము, సత్యాఽనత్యముల నిరూపణ, జ్ఞానము(బుద్ధి)పై ఆధారపడియున్నది. కాన, సర్వవ్యావహారికానుభవములందును, ప్రతివ్యక్తికిని, ఒకే యొక (సమానాధికరణమగు) వస్తువును గూర్చిన రెండు జ్ఞానములున్నవి. పుటము (కుండ) సత్యము - (ఉన్నది) పటము (వస్త్రము) సత్యము (ఉన్నది). హస్త (ఏనుగు) సత్యము (ఉన్నది) అను ఈ జ్ఞానములందు పుటాదులకు వంబందించిన జ్ఞానము మారుచున్నది (వ్యధిచరించుచున్నది). కాని, సత్యము (ఉన్నది) అను జ్ఞానమున మార్పు లేదు. కాన, పుటాది జ్ఞానము (బుద్ధి) అసత్యము (అసత్య). సత్యము (ఉన్నది) అను జ్ఞానము (బుద్ధి) మారనందున, సత్య. ఇదియే నన్మాత్రమగు బ్రహ్మము.

శ్రీరామ ఉవాచ -

“ఏతాని తాని ప్రాక్తాని, త్వయా బీజాని మానద ! 28 |

కతమన్య ప్రయోగేణ, శీఘ్ర మాసాద్యతే పదమ్” ? |

28-29. “శ్రీరాముడు :- గౌరవప్రదుడవగు మహాత్మా! సంసారలతకు దేహదులగు బీజముల నన్నిటిని, తమరు వివరించినారు. వానికి, ఏ యుపాయ ప్రయోగముచే నివృత్తి గల్గి, పరమపదము సంప్రాప్తించును?”

పసిష్ఠ ఉవాచ -

ఏతేషాం దుఃఖబీజానాం, ప్రాక్తం యద్యన్మయోత్తరమ్ | 29 |

తస్యతస్య ప్రయోగేణ, శీఘ్ర మాసాద్యతే పదమ్ |

29-30. పసిష్ఠుడు :- శ్రీరామా! దుఃఖబీజములను గూర్చి నేను ఏయే సమాధానముల నొసగితిను, వాని వాని ఉపాయప్రయోగములచేతనే, శీఘ్రముగ పరమపదము సంప్రాప్తించును.

సత్తాసామాన్యకోటాస్థి ద్రాగిత్యేన పదే యది | 30 |

పిరుషేణ ప్రయత్నేన, బలాత్ సత్త్వజ్య వాసనాః |

స్థితిం బధ్నాసి చేత్ పాథు, పదం ప్రాప్నోషి తత్క్షణే* | 31 |

30-31. సౌమ్యుడా! శ్రీరామా! పురుషప్రయత్న బలమున, సర్వవాసనలను బలవంతముగా పరిత్యజించి, సత్తాసామాన్యము (శోధింపబడిన తత్పదార్థము) యొక్క పరాకాష్ఠ (పరమావధి) యందున్న చిద్రూపము (శోధింపబడిన త్వం పదార్థము) యొక్క ఐక్యముచే, అఖండైకరస స్వరూపపదమున, దృఢస్థితి పొందితివేని, తత్క్షణమే నీ వామనోజ్జముగు (అఖండశుద్ధ చైతన్య) పదమును పొందగలవు.

★ పాఠ్య :- “యది దేహం వృథాక్మృత్యు, చితి విశ్రమ్య తిష్ఠసి |

అథనైవ సుఖీ శాన్తిః, బద్ధముక్తే భవిష్యసి | (అష్టావక్ర సంహిత-I-4)

నీవు, దేహమును, నీ ముండివేలు చేసి, శుద్ధ చైతన్యముగు బ్రహ్మమున విశ్రమించి నిల్చినచో, ఇప్పుడే సుఖవంతుడవు. శాంతుడవు బంధముక్తుడవు కాగలవు - అని, అష్టావక్ర మహర్షి, బసవ రాజానకు బోధించెను.

సత్తా సామాన్య రూపే వా, కరోషి స్థితి మగ్గ! చేత్ |

తత్కించే దధితేనైవ, యత్సేనాఽస్మాన్ తత్పదమ్ | 32 |

32. సామ్యుడా! శ్రీరామా! అట్లు కాని పక్షమున, సత్తా సామాన్య రూపమున (శోధింపబడిన జగత్కారణతత్త్వమున) నీవు విచారబలమున స్థిరత్వమును పొందగల్గినచో, కొద్ది పాటి అధికప్రయత్నము చేతనే, నీ వాత్మ పదమును పొందగలవు. (ఆత్మసత్త యొక్క-టియేయని యెఱుగుట, సత్తా సామాన్యాఽతీత పదము నెఱుగుట కంటెను సుకరము కదా!)

సంవిత్తత్వే కృతధ్యానో, యది తిష్ఠసి రాఘవ ! |

తద్యత్సేనాఽధితేనోఽప్తై రాసాదయసి తత్పదమ్* | 33 |

- 33 శ్రీరామా! అట్లును కాక! శోధిత 'త్వం' పదార్థ రూపమగు సంవిత్ తత్త్వమున (జ్ఞానరూపమైన తత్త్వమున) ధ్యానబలమున నిలుకడ నొందినచో, అత్యధిక ప్రయత్నమున, సత్తాసామాన్యాఽతీతమగు ఆ యున్నత పదమును పొందగలవు.

3. మనోనాశాదిత్రయమ్ -

మనోనాశాదులగు మూడు ఉపాయములు

సంవేద్యే కేవలే ధ్యానం, నైవ సిద్ధ్యత్యసమ్భవాత్ |

వాసనాసంపరిత్యాగే, యది యత్నం కరోషి చ | 34 |

తత్ తే శిథిలతాం యాప్తి, సర్వాఽఽధి వ్యాధయః క్షణాత్ |

- 34-35. కేవలము సంవేద్యము (దృశ్య విషయము)న, అది నిలుకడ లేనిదగుటచే,

* పై మూడు శ్లోకములు, ఉత్తరోత్తరము ఒకదాని కంటెను మఱొకటి క్రిందిది యని, దృశ్య విముక్తికి, పరమాత్మైక్యమునకు, సంబంధించిన విముక్తి క్రమమును వర్ణించుచున్నది.

(1) పురుషప్రయత్నబలమున, పర్యవసానా పరిత్యాగముచే, సత్తాసామాన్యాతీతమైన అఖండైక చిద్రూపమున దృఢ స్థితి కల్గి తత్పదమును పొందుట. (2) కేవల సత్తా సామాన్యమున విచార బలమున, స్థితి పొందుట. ఇది క్రమముగ కొద్దిపాటి అధిక ప్రయత్నముచే సత్తా సామాన్యాతీతమగు అఖండాత్మవదమును పొందజేయగలదు. (3) జ్ఞానరూప (సంవిత్) తత్త్వమున చింతన నతిక్రమించి ధ్యాననిష్ఠుడై యుండుట. ఇది క్రమముగా అత్యధిక ప్రయత్నముచే, వ్యష్టివేదావము నతిక్రమించజేసి, అఖండాత్మవదమును పొందజేయగలదు.

ధ్యానము సంభవింపదు. కాన, సిద్ధింపదు. వాసనాపరిత్యాగమునను,
మనోనాశమునను, నీవు ప్రయత్న మొనర్చితివేని, క్షణములో మానసిక
శరీరక దుఃఖము (ఆధివ్యాధు) లన్నియు నశించును.

యావత్ స్వలీయతే చిత్తం, న తావద్వాసనాక్షయః । 35 ।

న క్షీణా వాసనా యావత్, తా వచ్చిత్తం న శమ్యతి ।

35-36. చిత్తము లయింప నంత వఱకు, వాసనాక్షయము కలుగదు. వాసనలు
క్షయింప నంత వఱకును, చిత్తము శాంతింపదు.

యావత్ స్వతత్త్వవిజ్ఞానం, న తావచ్చిత్త సంక్షయః । 36 ।

న చిత్తోపశమో యావత్ స్వతావత్ తత్త్వవేదనమ్ ।

36-37. తత్త్వ (సత్యపదార్థ) విజ్ఞానము కలుగ నంత వఱకు, చిత్త ముపశమింపదు.
చిత్త ముపశమింప నంత వఱకును, తత్త్వజ్ఞానము సిద్ధింపదు.

యావత్ స్వవాసనాశ స్రావత్ తత్త్వైకగమః కుఠః ? । 37 ।

యావత్ స్వతత్త్వసంప్రాప్తి ర్న తావద్వాసనాక్షయః ।

37-38. వాసనలు నశింప నంత వఱకు తత్త్వజ్ఞాన మెచ్చుట? అత్య తత్త్వప్రాప్తి
కలుగ నంతవఱకును వాసనలు క్షీణింపవు.

తత్త్వజ్ఞానం, మనోవాకో, వాసనాక్షయ, ఏవ చ । 38 ।

మిథః కారణతాం గత్వా, దుస్పృధ్యాని భవన్తి హి ।

38-39. తత్త్వజ్ఞాన, మనోవాక, వాసనాక్షయములు మూడును, పరస్పరము
కారణత్వము బొందినవగుట చేత, యథార్థముగ దుస్పృధములై యున్నవి.

తస్మిన్ద్రాశువ! యత్నేన, పిరుషేణ వివేకతః । 39 ।

భోగేచ్ఛాం దూరతః కృత్వా, త్రయమేతత్ సమ్రాశయేత్ ।

39-40. కావున శ్రీరామా! వివేక నైరాగ్యయుక్తమగు పురుష ప్రయత్నముచే,
భోగేచ్ఛలను దూరమొనర్చి, ఈ మూడింటివి (తత్త్వజ్ఞాన, మనోవాక,
వాసనాక్షయములను) సమ్రాశయింపవలెను. (అభ్యసించవలెను.)

సమకాలం చిరాఽభ్యస్తా, భవన్తి ఫలదా మునేః | 40 |

త్రిభి రేభి శ్చిరాఽభ్యస్తై స్త్రృట్యై గ్రన్థయోఽభిలా |

- 40-41. వాసనాక్షయ, మనోనాశ, తత్త్వజ్ఞానములు మూడింటిని, సమముగ చిరకాల మభ్యసించినచో, మననశీలుడగు మనుజునకు (మునికీ), ఇవి ఫలదాయకములగును. ఈ మూడింటిని చిరకాల మభ్యసించిన, హృదయ గ్రంథులు నిశ్శేషముగా తెగిపోవును.

వాసనా సంపరిత్యాగసమం ప్రాణనిరోధనమ్ | 41 |

41. ఫలమొసగుటలో ప్రాణవాయునిరోధనము, వాసనాసంపరిత్యాగముతో సమమై నది.

ప్రాణాయామ దృఢాభ్యాసై ర్యుక్త్య చ గురుదత్తయా |

ఆసనాఽశన యోగేన, ప్రాణస్పందో నిరుధ్యతే | 42 |

42. దృఢమైన ప్రాణాయామాభ్యాసముల చేతను, యోగాభ్యాసకుశలులైన గురువు లుపదేశించిన యుక్తి చేతను, స్వస్తికాద్యాసనజయము చేతను, హితమితవనిత్రాహరము చేతను, యమనియ మాదియోగము చేతను, ప్రాణచలనము నిరుద్ధమగును.

అధ్యాత్మవిద్యాఽధిగమః, సాధుసన్గమ ఏవ చ |

వాసనాసంపరిత్యాగః, ప్రాణస్పన్దనిరోధనమ్ | 43 |

సతీమ యుక్తి శ్శేతాను, హతాన్నియమయన్తి యే |

చేత శ్చే దీప ముత్పన్నజ్య, వివిఘ్నై తమోఽక్షణైః | 44 |

- 43-44. చిత్తజయమునకు అధ్యాత్మవిద్యాప్రాప్తి, సజ్జనసాంగత్యము, వాసనా సంపరిత్యాగము, ప్రాణచలననిరోధము - అను నీ ఉత్తమోపాయము లుండగా, వీని నాశ్రయింపక, హతమున, బలవంతముగా చిత్తమును నిగ్రహింప దలచువారు దీపమును వదలి, కాలుకచే అంధకారమును నశింపజేయు వారగుదురు. (హతమున చిత్తమును నిగ్రహించుట అపాధ్యము)

4. అధ్యాత్మవిచారః - పరమాత్మతత్త్వవిచారము

తస్మాదేతాం పరిత్యజ్య, దుర్బుష్టిం రఘునందన ! |

శుద్ధాం సంవిద మ్నాశిత్య వీతరాగః స్థిరో భవ ! | 45 |

45. శ్రీరామా! హఠాదిలక్షణమగు చెడుదృష్టిని పరిత్యజించి, సర్వ దృశ్యముల యందును వ్యాపించి యున్న శుద్ధవైతస్యమును నాశ్రయించి, రాగద్వేష రహితుడవై, స్థిరముగ నుండుము.

“కి మిదం స్యా జ్ఞగత్?, కిం స్యా దహ?” మిత్యనిశం శనైః |

విచారయాఽధ్యాత్మదృశా, స్వయం వా సజ్జనైః సహ | 46 |

46. శ్రీరామా! “ఈ జగత్తనగా నేమి? ఈ దేహమనగా నేమి?”-అని నెమ్మదిగా, నిరంతరము అధ్యాత్మదృష్టితో స్వయముగనో, లేక, సజ్జనులతో గూడియో, విచారణ నల్పుచుండుము.

విచారోత్థాఽఽత్మవిజ్ఞానం, జ్ఞానస్యాఽఙ్గం విదుర్బుధాః |

జ్ఞానాఽభిగమ మ్నాత్రేణ, స్వయం చిత్తం ప్రసీదతి | 47 |

47. విచారము వలన గలిగిన ఆత్మజ్ఞానమునే, విజ్ఞాలు, పరమాత్మధ్యానము వలన సిద్ధించిన జ్ఞానము యొక్క అంగముగా భావించురు.

జ్ఞానప్రాప్తి మ్నాత్రముననే, చిత్తము ప్రసన్నతమ బొందుచున్నది.

అతత్త్వజ్ఞ మవిశ్రాంత మలబ్ధాత్మాన మస్థితమ్ |

విగిరస్తీప్రియాశ్యాఽఽశు, హరిణా ఇవ వల్లవమ్ | 48 |

48. ఇంద్రియములు, తత్త్వము నెఱుగని వానిని, చిత్త విశ్రాంతి లేని వానిని, స్వస్వరూప స్థితి లేని వానిని, చంచలుని, హరిణములు (జింకలు), లేత చివుళ్లను వలె, శీఘ్రముగ కబళించినై చుచున్నవి.

పగ్గ, కరణ మర్థానాం, పగ్గ, సంసారకారణమ్ |

పగ్గ, కరణ మాశానాం, పగ్గ, కరణ మశుదామ్ | 49 |

49. సంగమే సర్వపదార్థములకు, సంసారమునకు, ఆశలకు, ఆపదలకును, మూలకారణమగుచున్నది.

మలినా వాసనా యైషా, సా సజ్జ ఇతి కథ్యతే ।

జీవన్ముక్త శరీరాణా మపునర్జన్మకారిణీ । 50 ।

ముక్తా హర్షవిషాదాభ్యాం, శుద్ధా భవతి వాసనా ।

50. ఇష్టానిష్టవదార్థముల సంయోగవియోగములందు, హర్షశోకాది వికారములను కలుగజేయు మలిన వాసనయే, సంగమని చెప్పబడినది. జీవన్ముక్తుల శరీరములకు, పునర్జన్మమును కలుగజేయనిదియు, హర్షవిషాద వివర్జితమునైన వాసనయే శుద్ధవాసన యగుచున్నది.

అజీవన్ముక్తరూపాణాం, దీనానాం మూఢచేతసామ్ । 51 ।

కథ్యతే సజ్జశబ్దేన, వాసనా భవకారిణీ ।

- 51-52. జీవన్ముక్తులు కానట్టి దీనులును, మూఢచిత్తులునైన వారి పునర్జన్మ కారిణీయైన వాసన, సంగళబ్ధముచే నిర్దేశింపబడినది.

సంపది విపది చాఽఽత్మా, యది తే లక్ష్మ్యతే సమః । 52 ।

దుఃఖై ర్నగ్లాని మాయాసి, యది హృన్యసి నో సుఖైః ।

యథా ప్రాప్తైః సువర్తీ చ, తదాఽనన్దోఽసి రాఘవ ! । 53 ।

- 52-53. ఎప్పుడు, సంపదలందును, ఆపదలందునను, నీ చిత్తము సమముగా గాంచబడునో, దుఃఖములందు క్రుంగుట గాని, సుఖములందు పొంగుట గాని లేక, యథాప్రాప్తములగు క్రియలనాచరించుచుండునో, అప్పుడు శ్రీరామా! నీవు అనంగుడవై* యుండువు.

* పోల్చు :- “స చాఽన్య మహతీం లక్ష్మీం, రాజ్యానోఽపకర్షతి ।

లోకావస్థాన్ కృత్వాన్యైశ్చ రక్షేరివ క్షమా ।

స వనం గన్తుకామస్య, త్యజత్యేవ నమన్దరామ్ ।

సర్వలోకాఽలిగిష్యేవ, లక్ష్మ్యతే చిత్తవిక్రియా గో

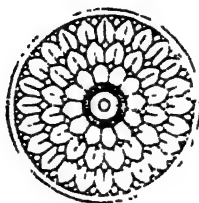
(వాల్మీకి రామాయణము - అయోధ్య - XIX - 32,33)

భవసమందరుడైన శ్రీరాముని మహనీయమైన ముఖలక్ష్మిని, రాత్రి, చంద్రుని కంటిని వలె, రాజ్యానాశము, క్షయించజేయలేదు. రాజ్యము విడిచి వనమునకు పోవకోరుచున్న శ్రీరామునికి, సర్వలోకాతీతుడై, మూలమూలముల లక్ష్మ్య సెట్టని మహాయోగీంద్రునికి వలె, చిత్తము వికారము

ఇతి శ్రీ యోగవాసిష్ఠ సంగ్రహే 'చిత్త ప్రశమనం' నామ
 ఏకోనవింశ సర్గః ।

ఇట్లు శ్రీ యోగవాసిష్ఠ సంగ్రహమున 'చిత్త ప్రశమనము'ను
 ఏకోనవింశ (పందొమ్మిదవ) సర్గము సమాప్తము.

ఓం తత్సత్ శ్రీకృష్ణార్పణమస్తు ।



సాండులు కావించలేదు. శ్రీ రాముడు, వసిష్ఠమహర్షి చెంత, శాంతిశాస్త్రమును, ఆత్మవిద్యను
 అభ్యసించినాడు. పరిపూర్ణగా, ఈ విద్య వెలుగుటచే, మానవుడు సర్వావస్థల యందును
 సముద్రై ఆత్మానందస్థుడై, సాక్షాత్తులైన లోకవ్యవహారములను అసంగుడై చక్కగా నాచరింపగలడు.

"For He had learned the Science of peace, the Science of the Self, that
 Science which once understood in its fulness, shows all earthly things
 indeed as empty without satisfying power, but also gives them their true
 place as helpers in the evolution of man. One who has thus learned is more
 diligent in work than the man of the world, though utterly indifferent to
 work's objects for himself, and rejoicing only in the Self."

[Sri Rama Chandra, The Ideal King -

Annie Besant - (1905) Chapter II - page - 26]

మఱియు చూడు :- శ్రీ యోగవాసిష్ఠ సంగ్రహము XVIII సర్గము - 53, 54 శ్లోకముల వివరణ.

మఱియు పంచదశ IX - 87 శ్లో (విద్యారణ్యులు)

"ఏవం ధ్యానైక విష్టానపి తేన త్వాక్షిక మారభేత్ ।

తత్త్వవి త్వనిరోధిత్వా త్వాక్షికం సమ్యగాచరేత్ ।"

ద్యానైకనిష్ఠుడు. లోకవ్యవహారమును స్వల్పముగ నాచరించును. కాని, బ్రహ్మవేత్త, లోక
 వ్యవహారము తన్ను బాధించనందున, చక్కగా నాచరించును.

మఱియు చూడు :- సర్గ III - శ్లో-25. పాదటీక.

ఓం పూర్ణ మడః పూర్ణమిదం, పూర్ణాత్ పూర్ణ ముదవ్యతే ।
పూర్ణస్య పూర్ణ మాదాయ, పూర్ణ మేవాఽన శివ్యతే ।



ఓం నమః పరమాత్మనే ।

ఓం నమో బ్రహ్మణే, బ్రహ్మవిద్యో, బ్రహ్మవిద్యాసంప్రదాయకర్తృభ్యో,
వసిష్ఠ, విశ్వమిత్ర, వాత్మికీ, వ్యాస, శుకాదిభ్యః, శ్రీరామభద్రాయ చ ।

శ్రీ యోగవాసిష్ఠసంగ్రహము

వింశతితమసర్గము

చిదాత్మభావనా - శుద్ధచైతన్యస్వరూపమగు
ఆత్మధ్యానము

1. భ్రమకారణమ్ - భ్రాంతిహేతువు

వసిష్ఠ ఉవాచ :-

దిక్కాలాద్యనవచ్ఛిన్నం, శాస్త్రం చిన్మాత్ర మక్షయమ్ ।

బ్రహ్మైవాఽనమతి స్థిత్యా, మౌనీ స్వాఽఽత్మ మభో భవ । 1 ।

1. వసిష్ఠుడు :- శ్రీరామా! దేశకాలాదివిభాగరహితము, శాంతము, చిన్మాత్రము, అక్షయమునగు బ్రహ్మమే నేనని, ధ్యానస్థితుడనై, మౌనిని, ఆత్మనుఖ సంపన్నుడవును, కమ్ము !

అజ్ఞానకంనా యాచ ద్యావ రబ్రహ్మభావనా ।

యాచదాస్థా జగజ్జాలే, దృశ్యే యాచచ్చ సత్యతా । 2 ।

దేహే యావ దహంభావ స్తైవచ్చిత్తాదికల్పనా ।

- 2-3. ఎంత వఱకు, అజ్ఞాన కల్పనలు, బ్రహ్మ భావనా రాహిత్యము, జగత్పద్ధాద్ధ జాలమున అష్ట (తత్పరత్వమగు ఆనక్తి), దృశ్యవిషయములందు సత్యత్వభావన, దేహమున అహమ్మృత్యబుద్ధియు నుండునో, అంత వఱకు, చిత్తము మొదలగు వాని విభ్రమకల్పనలను ఉండి తీరును. (చిత్తాదులు నశింపవు).

భోగేష్వనాస్థచిత్తస్య, శీతలాఽమల నిర్వృతే : 3 ।

చిన్నాఽఽశాపాశజాలస్య, క్షీయతే చిత్తవిభ్రమః ।

- 3-4. విషయభోగము లం దనాసక్తచిత్తుడు, చల్లనై, నిర్మలమైన సుఖము (నిర్వృతి) కంపాడు, ఆశాపాశజాలములు తెగిపోయినవాడునైన మహాత్మునకు, చిత్తభ్రాంతి క్షీణించుచున్నది.

అష్టద్యుఖితయా సర్వం, చిద్రహ్నౌ త్రిజగత్త్వణమ్ । 4 ।

జుహ్వతోఽవర్నివర్తన్తే, మునే శ్చిత్తాదివిభ్రమాః ।

చిత్తం జ్ఞానాఽగ్నినా దగ్ధం, న భూయః పరిరోహతి* । 5 ।

- 4-5. అంతర్ముఖుడై, త్రిలోకముల రూపముననున్న గడ్డిపోచలను చిదగ్నియందు హోమమొనర్చిన మునికి, చిత్తము మొదలగు భ్రాంతులు అంతరంగముననే నివర్తించును. జ్ఞానాగ్నిచే దగ్ధమైన చిత్తము, మరల నంకురింపదు.

సర్వేషామపి జీవానాం, స్థితై నైషా చిదవ్యయా ।

కిన్త్వబోధనశాదప్యై, సర్వే కృపణతాం గతాః । 6 ।

★ పాద్య :- “విజ్ఞానమూలా దమలాఽద్వితీయతే ।

తప్పాదివిద్యా న పునర్వచిన్యతి, ।

యదిష్ట నష్టే న పునః ప్రమాదతే,

కర్తాఽహ మస్మితి మతి కథం భవేత్ ? ” ।

[శ్రీరామగీత - అధ్యాయ రామాయణము - VII-5-19-201

పరూర్థతత్త్వము కేవలము జ్ఞానస్వరూపము, నిర్మలము, అద్వితీయమునని యెఱుగుట ఎలన, మరల అవిద్య ఉత్పన్నము కాజాలదు. వశించిన అవిద్యకు, పునర్జన్మము లేనందున, బ్రహ్మచేత్రకు, కర్మత్వ బుద్ధి యెట్లు కలుగును?

6. అవ్యయమగు ఈ చిదాత్మ, సర్వజీవులందును నున్నది. కాని, తమ యందున్న ఆ చిదాత్మ వెలుగుమి చేత, నిరర్థకముగ నందఱును దైన్యమును పొందుచున్నారు.

అజ్ఞాన మాకుదాం నిష్ఠా, కా హి నాప దజానతః ? |

ఇయం సంసారవరణి, ర్వహ త్యజ్ఞప్రమాదతః | 7 |

7. అజ్ఞానమే సకలాపదలకు పరమావధి. అజ్ఞానికి ఆపద కాని దేది? అజ్ఞాని ప్రమాదము వలననే, ఈ సంసారవరణి ప్రవహించుచున్నది. (నిరంతము కొనసాగుచున్నది) [అజ్ఞానము యొక్క హేయత్వమును ప్రదర్శించుటకు మాత్రమే అజ్ఞానిందనమొనర్పబడినది. దీనికి హేతువు కారుణ్యమే కాని, ద్వేషము కాదు]

సంవేద్యేనాఽపరామృష్టం, శాస్త్రం సర్వాత్మకం చ యత్ |

తత్ సచ్చిదాభాసమయ మస్తీహ కలన్వృత్తితమ్ * | 8 |

8. దృశ్యమగు జగదాకారముచే, నే సంబంధము లేనిదియు, శాంతము, సర్వాత్మకము, సర్వకల్పనా వివర్జితము, సచ్చిత్రప్రకాశ ప్రచురమునగు నవ్మాత్రము (సర్గమునకు పూర్వము) ఉన్నది. [పరతత్త్వము జ్ఞేయ వివర్జితము. జ్ఞానము, మనోన్యూపారము. అఖండ సచ్చిత్స్వరూపమగుటచే పరతత్త్వము, జ్ఞేయరహితము.]

2. అవిద్యా విభాగః - అవిద్య (ప్రకృతి) యందలి విభాగములు

సముదేతి నృతప్తస్మాత్, కలా కలనరూఢిణి |

సూక్ష్మా మధ్యా, తథా స్థూలా, చేతి సా కల్పితే త్రిధా | 9 |

9. ఈ పరబ్రహ్మము నుండి జగత్సంస్కారోద్బోధక సంకల్పరూపమగు కళ (చిదాభాసస్ఫూర్తి) తనంతనే, సృష్టికాలమున ఉదయించుచున్నది. ఈ కళయే, సూర్యతేజము, ప్రాధాతపము, (ముదురుటెండ), మందా తపము, (లేతయెండ), ఛాయలు (నీడలు)గా, భావింపబడుచున్నట్లు సూక్ష్మ, మధ్య, స్థూలములవి, మూడువిధములుగ కల్పింపబడుచున్నది.

* సామ్య :- “యత్రతస్య సర్వమాప్తేనాఽభూత్, తస్మైవ కం వశ్యేత్? | (బృ.ఉ-IV-5.15) సర్వము ఆత్మ ఆయినపుడు, భేనివే దేనివి చూడవలెను? - కాన, అఖంధముగ పరమార్థమున, జ్ఞాతృ జ్ఞేయాది కల్పన ఐదుడుట అనంభనము.

సత్త్వం రజస్తమ ఇతి, చైవైవ ప్రకృతిః స్మృతా ।

ఏవైవ సంస్కృతి ర్జన్తో రస్యాః పారం పరం పదమ్ । 10 ।

10. శుద్ధచైతన్యము నుండి కేవలము దృశ్యరూపమగు ఈ కళ, సత్త్వ రజస్తమోగుణమయమై, ప్రకృతియని భావింపబడినది. ఇదియే, జనన ధర్మము గల మనుజునకు సంసారరూపము. దీని పారమే - ఆవరి తీరమే - పరమ పదము.

అత్ర యే తు త్రయః, ప్రాక్తా, గుణోష్టైఃపి త్రిధా స్మృతాః ।

నవధైవం విభక్తేయ, మవిద్యా గుణభేదతః । 11 ।

11. ఇచ్చట పేర్కొనబడిన త్రిగుణములలో, మరల ఒక్కొక్కటియు, అవాంతర త్రైవిధ్యము పొందినది (మూడు విధములై నది). కనుక, గుణభేదము వలన అవిద్యా (ప్రకృతి) విభాగములు, తొమ్మిది ($3 \times 3 = 9$) యగుచున్నవి.

సాత్త్వికస్యాఽన్య భాగస్య, నాగ విద్యాధరా స్తమః ।

రజస్త, మునయ స్పిర్దా, సత్త్వం దేవా హరాదయః । 12 ।

12. ఈ అవాంతరవిభాగమున, సాత్త్వికభాగమున మరల, నాగులు, విద్యాధరులు, తమోంశ సంభూతులు. మునులు, సిద్ధులు రజోంశసంభూతులు. హరాదులగు దేవతలు, సత్త్వాంశ సంభూతులు

శుద్ధం సత్త్వం హ్యవిద్యాయా, భాగో విద్యేతి కథ్యతే ।

తిష్ఠన్తి జ్ఞానినో ముక్తా, యాచదైహం జగత్ స్థితా । 13 ।

13. అవిద్య యందలి శుద్ధసత్త్వ భాగము విద్యయని వ్యవహరింపబడినది. ఈ సత్త్వాంశమునకు చెందిన జ్ఞానులు, ఈ జగత్స్థితి యందు, దేహ మున్నంత వఱకును జీవన్ముక్తులై యుందురు.

మౌర్ఖ్యపిణ్డః స్థావరాది స్తైమస్యా అవధిం గతః ।

తత్రాఽమవస్త్వ మప్రాప్త, మనస్త్విదపి చ చ్యుతమ్ । 14 ।

14. తమోగుణము యొక్క పరమావధి నధిగమించిన స్థావరాదులు, (వృక్షములు పర్వతములు మొదలగునవి) మనీభవించిన మూర్ఖత్వపు ముద్దలు. ఈ తమోగుణపరాకాష్ఠ యందివి మనోవిముక్తిని (ఆమనస్స్వమును- ముషుప్తియందు వలె, సుఖదుఃఖసంవేదన లేని మనోలక్షణమును) పొందజాలవు; మనస్థితి (పూర్వాపరపరామర్శ పామర్థ్యములో, మనన యోగ్యతాలక్షణమగు స్థితి) నుండి కూడ ఇవి భ్రష్టమైనవి.

మస్త పుర్యష్టకా*యత్ర, చిత్ స్థితా దుఃఖదాయినీ ।

మూకాఽన్త జడనత్తత్ర, సత్తామూత్రేణ తిష్ఠతి । 15 ।

15. పుర్యష్టకముతోడి చైతన్యము నిద్రాణమై (వివేకశక్తి హీనమై) యున్న ఈ స్థితి, దుఃఖప్రతీకారశక్తి లేనిదగుట వలన అత్యంతదుఃఖదాయక మగుచున్నది. కర్మేంద్రియ, జ్ఞానేంద్రియ, మనఃప్రచారహీనము లగుటచే, మూకాంధజడములవలె నివి (స్థావరాదులు) సత్తామూత్రములై (కేవలము ఉనికి కలిగియున్నవి) యున్నవి.

శ్రీరామ ఉవాచ :-

సత్తా మూత్రేణ సంస్థానం, ముక్తే సన్నిహితం ఖలు? ।

16. శ్రీరాముడు :- సత్తామూత్ర స్థితి, ముక్తికి సన్నిహితము కదా?

వసిష్ఠ ఉవాచ :-

బుద్ధి పూర్వం విచార్యేన, యథా వస్త్యవలోకనాత్ । 16 ।

సత్తాసామాన్యబోధో యః, స మోక్ష స్థాన్ స దాఽన్యథా ।

- 16-17. వసిష్ఠుడు :- బుద్ధిపూర్వకముగ తత్త్వవిచారమొనర్చుటచే సిద్ధించిన, తత్త్వ సాక్షాత్కారము వలన సత్తాసామాన్య జ్ఞానము మూత్రమే, మోక్షమగును కాని, స్థావరాదులకు బుద్ధి పూర్వక విచారము లేమిచే, వాని స్థితి, మోక్ష స్థితి కాజాలదు.

పరిజ్ఞాయ పరిత్యాగో, వాసనాసా మపేక్ష్యతే । 17 ।

అన్తః సుప్తా స్థితా మన్తా, యత్ర బీజ ఇవాఽబ్జురః ।

వాసనా తత్ సుషుప్తత్వం, విద్ధి జన్మప్రదం పునః । 18 ।

- 17-18. ఆత్మతత్త్వమును చక్కగా నెఱిగిన తరువాత, వాసనాపరిత్యాగము అపేక్షింపబడుచున్నది. బీజమందు అంకురమట్లు అంతఃసుప్తమై మూఢస్థితి

* పుర్యష్టకము :- పంచతన్మాత్రలు (శబ్ద, స్పర్శ, రూప, రస, గంధములు), మనో, బుద్ధి, అహంకారములు, ఎనిమిది కలసి, పుర్యష్టకమనబడును. ఇది జీవుని శరీరము. ఇందు చైతన్యము నిద్రాణమై యున్నది. చైతన్యము ప్రబుద్ధము, లేక, ఉపాధివిముక్తమైనపుడు మూత్రమే, స్వస్వరూపమున ప్రకాశించుచున్నది.

యందున్న వాసనయే, సుషుప్తత్వమనియు, ఇది పునర్జన్మమునకు కారణమనియు, తెలియుము.

స్థావరాదయ ఏతే హి, సుషుప్తపదమ్కృతాః |

తేషా మస్తః స్థితా ఏవ, వాసనా బీజరూపతః | 19 |

19. శిలలు, వృక్షముల వంటి స్థావరాదులు, సుషుప్తైవస్థను ఆశ్రయించి యున్నవి. వీని యందు వాసనలు, బీజరూపమున అణగి యుండునే కాని, నశింపవు.

యత్రైవ వాసనాబీజం, తత్ సుషుప్తం* న సిద్ధయే |

నిర్భిజా వాసనా యత్ర, తత్పర్యం సిద్ధిదం స్మృతమ్ | 20 |

20. వాసన, బీజరూపమున అణగి యుండుటయే సుషుప్తైవస్థ. ఇది సిద్ధి ప్రదము కాదు. వాసన, బీజరూపమై (జ్ఞానాగ్నిదగ్ధబీజశక్తియై), సమూలముగ నశించిన స్థితియే, తురీయస్థ. ఇది సిద్ధిప్రదమని భావింపబడినది.

వాసనాయా స్తథా వహ్నేః, ఋణవ్యాధిద్విషామపి |

సేహ వైర విషాణం చ, శేషః స్వలోపపి బాధతే | 21 |

21. వాసన, స్వల్పముగనైనను శేషించి యున్నచో, అది, అగ్ని, ఋణ, వ్యాధి, శత్రు, సేహ, వైర, విషశేషముల వలె, క్రమాబివృద్ధి నొంది, మహానర్థ హేతువు కాగలదు. (వానిని, నిశ్శేషముగ క్షయింపజేయుట కర్తవ్యము.)

నిర్లగ్ధవాసనాబీజ, సత్తాపామాచ్యరూపవాన్ |

సదేహో వా విదేహో వా, న భూయో దుఃఖ భాగ్యవేత్ | 22 |

22. వాసనాబీజమును, జ్ఞానాగ్నిచే పూర్తిగ దగ్ధమొనర్చి, సత్తాపామాచ్య స్వరూప మొందిన జ్ఞాని, సశరీరుడైనను అశరీరుడైనను, మరల దుఃఖము పాలు కాదు.

ఆత్మదృష్టి రదృష్టైషా, సంపారభ్రమదాయినీ |

దృష్టా నతీ పమగ్రాణాం, దుఃఖానాం క్షయకారిణీ | 23 |

- * “సుషుప్త్యాఖ్యం తమోజ్ఞానం బీజం వ్యన్న ప్రబోధయోః |

స్వాత్మబోధప్రదగ్ధం స్వాద్వీణం దగ్ధం యథాభవమ్ | శంకరుడు-ఉపదేశసారాంశ- XVII-261 సుషుప్తి (గాఢనిద్ర) యనబడు, తమస్సు, అజ్ఞానము, వ్యన్న జాగ్రదవస్థలకు బీజము. ఇది ఆత్మజ్ఞానాగ్నిచే దగ్ధమై, దగ్ధబీజముట్లు మరల వంతులైనదు-జన్మాదులకు హేతువుకావలదు. (చూడు:- సర్గ-7-శ్లో.58.పాదపేక్ష)

23. ఆత్మదృష్టి (ఆత్మజ్ఞానము) అభివ్యక్తము కాకుండుటే, సంసార భ్రమను కల్గించును. అది అభివ్యక్తమైనచో, సర్వదుఃఖములను నశింప జేయుచున్నది.

అస్యాత్మదర్శనం యత్త దవిద్యేత్యుచ్యతే బుధైః ।

అవిద్యా హి జగద్ధేతు, ప్రతః సర్వం ప్రవర్తతే । 24 ।

24. ఆత్మదృష్టి (ఆత్మజ్ఞానము) అభివ్యక్తము కాకుండుటే, అవిద్య యని జ్ఞానులు వచింతురు. ఈ అవిద్యయే జగత్కారణము. దీని నుండియే సర్వము నుద్భవించుచున్నది.

3. అనుసన్ధానక్రమః - సూక్ష్మవిచారణ (అన్వేషణ) క్రమము

ఏతావదేవాఽవిద్యాత్వం, నేదం బ్రహ్మేతి నిశ్చయః ।

ఏష ఏవ క్షయోఽస్యా యద్రుహేతి దమితి నిశ్చయః । 25 ।

25. 'ఇది (ప్రపంచము) బ్రహ్మము కాద'ను నిశ్చయమే అవిద్యాస్వరూపము. 'ఇదంతయు బ్రహ్మమే' యను నిశ్చయమే అవిద్యాక్షయము.

అభ్యాసేన * ఏనా రామ!, నోదేతి బ్రహ్మ భావనా ।

బ్రహ్మ చిద్రుహేతి భువనం, బ్రహ్మ భూతపరమృతా । 26 ।

బ్రహ్మైవాం బ్రహ్మ మచ్ఛత్రుర్బ్రహ్మ మస్మిత్ర బాన్ధవా ।

సర్వమేవ హి బ్రహ్మేతి, భావితేఽతిమఖీ కల । 27 ।

- 26-27. శ్రవణమననాది అభ్యాసము లేకున్న, బ్రహ్మభావన, ఉదయింపదు. "బ్రహ్మమే శుద్ధచైతన్యము. ఈ భువనము (జగత్తు) బ్రహ్మమే. జీవకోటులు బ్రహ్మమే. నేనును బ్రహ్మమే. బ్రహ్మమే నా శత్రువులును.

★ అవృత్తి దశకృదునదేశాత్ । [బ్ర.సూ. IV-1-11]

శ్రుతులు పలుమా టునదేశించి యుండుట వలన, ఆత్మను గుఱించిన శ్రవణ మనన విధి ధ్యానముల ఆ వృత్తి (అభ్యాసము) అవసరము.

చూడు:- "ఆత్మా వా అరే ద్రష్టవ్య, శ్రోతవ్యో, మత్తవ్యో, విదిత్యాసిత వ్య" (బృ.ఉ. II-4.5)

"త మేవ ధీరో విజ్ఞాయ, ప్రజ్ఞాం కుర్వీత" (బృ.ఉ. IV-4-21)

"హింసేష్టవ్య, న విజిజ్ఞాసితవ్య" (చాం.ఉ. VIII-7-1)

, ఇత్యాది శుక్రము బ్రహ్మభావమును ఉపదేశించుచున్నవి.

నా మిత్రబాంధవులును బ్రహ్మమే. సర్వమును బ్రహ్మమే”యని ధ్యానించువాడే అత్యంత సుఖవంతుడు.

దుఃఖాఘనుయ మజ్జస్య, జ్ఞాప్యాఽఽనన్దమయం జగత్ |

అన్దం భువన మన్దస్య, ప్రకాశం తు సచక్షుషః * | 28 |

28. అజ్ఞానికి, ఈ సర్వజగము దుఃఖప్రవాహమయము. తత్త్వవిమూడగు జ్ఞానికి, ఇది అనందైక రసమయము. అంధున కీభువనము, అంధకార మయము. కాని చక్షుఃశాలికి (కనులున్నవానికి) ఇది ప్రకాశమయము.

“ప్రశాన్తసర్వస్కంఠం, చిదాత్మాన ముపాస్మహే |

శబ్దరూచరసస్పర్శగన్తై రభాసమాగతమ్ | 29 |

త్రైరేవ రహితం శాన్తం, చిదాత్మాన ముపాస్మహే |

మహామహిమసంయుక్తం, రహితం సర్వభూతిభిః | 30 |

కర్తృత్వే వాఽప్యకర్తారం, చిదాత్మాన ముపాస్మహే |”

29-31. “సర్వసంకల్ప శూన్యమగు చిదాత్మను ఉపాసించు (ధ్యానించు)చున్నాము. శబ్దస్పర్శరూపరసగంధములచే అభివ్యక్తమయ్యును, తుచ్ఛాన్యమును, శాంతమునగు చిదాత్మను ఉపాసించు (ధ్యానించు)చున్నాము. మహామహిమశాలి యయ్యును, విశ్వర్య (అణిమాదికమగు అష్టసిద్ధులు) రహితమును, సర్వకర్తయయ్యును, అకర్తయునగు చిదాత్మను ఉపాసించు (ధ్యానించు)చున్నాము.”

ఇతి నిశ్చయో వత్సే, వదే సుఖ మనన్దతాః | 31 |

న నన్దస్తి న నిన్దస్తి, జీవితం మరణం తథా |

* పాల్మ :- దీహ జాగరతో రత్తి, ధీమం నన్దస్య యోజనం |

దీహో బాలానం సంసారో, నన్దమ్మం అవిజానతం | (దమ్మపదం -60)

నిద్రదాని వానికి రాత్రి, దీర్ఘము. అలసిన వానికి, యోజనము దీర్ఘము. నన్దర్మ మెఱుగని మూర్ఖులకు సంసారము దీర్ఘము.

చూడు:- దమ్మపదము (1994) - ౧౧ రత్నాకరం బాలరాజు

పుటలు 37-38 పాదటికలు.

మఱియు :- “యన్తస్సవిజ్ఞానాన్ భవత్కమవస్కా, వదాఽకుహి |

న న తత్పద ముచ్చాతి, సంసారం వాఽధిగచ్ఛతి |” (కళ. ఉ. III-7)

విచేకమీనుడు, మునోనిగ్రహయాతుడు, ఆమిత్రుడునై నవాడు, ఆ మోక్షవదమును పొందజాలడు. జనమమరణాదిలక్షణమగు సంసారముచే పొందుచున్నాడు.

మనస్తేషాం తు నీరాగ మనుపాధి గతభ్రమమ్ | 32 |

అనక్షం ముక్త మాశాస్తం, పరం సత్త్వపదం గతమ్ |

- 31-33. ఇట్లు నిశ్చయించి, సత్యపదమున సుఖముగ విలసిల్లు మహాత్ములు, జీవితమును ప్రశంసించరు; మరణమును నిందించరు. వారి చిత్తము రాగద్వేషశూన్యము, నిరుపాధికము, (దేశకాలాదిశూన్యము) భ్రమ రహితము, ఆసక్తిశూన్యము, ముక్తము, పరిపూర్ణశాంతమునై, పరమసత్త్వ పదము పొందియున్నది.

ప్రాకృతాచార సంప్రాప్తే, కుర్వత్తః కర్మ కేవలమ్ | 33 |

స్థితా విగత సంరమ్భ మపరా ఇవ మేరవః |

- 33-34. తమ తమ వర్ణోచిత (స్వభావోచిత) ఆచారములు ప్రాప్తించగా, ఆ కర్మలను, పూర్తిగ నాచరించుచు, ఆవేగరహితులై, అపరమేదు వర్వతముల వలె వారు, అప్రకంపనులై యుందురు.

4. ద్వివిధో యోగః - యోగము రెండు విధములు

శ్రీరామ ఉవాచ :-

ప్రాణస్పృహనిరోధేన, వాసనా విరియోదయే | 34 |

జీవన్ముక్తవదే బ్రహ్మన్! వద విశ్రమ్యతే కథమ్? |

- 34-35. శ్రీరాముడు :- స్వామీ! ప్రాణవాయుచలననిరోధముచేత, వాసనా (సంస్కార) క్షయము సిద్ధింపగా, జీవన్ముక్త పదమున విశ్రాంతిని పొందు విధము నెఱిగింపుడు.

పపిన్త ఉవాచ :-

సంసారతరణే యుక్తి ర్యోగ శబ్దేన కథ్యతే | 35 |

తాం విద్ధి ద్విప్రకారం త్వం, చిత్తసశమధర్మిణీమ్ |

ఆత్మజ్ఞానప్రకారోఽథ, ప్రాణానాం సంయమ స్తథా | 36 |

- 35-36. పపిన్తుడు :- సంసార తరణోపాయమే 'యోగ' శబ్దముచేత చెప్పబడినది. ఈ యోగము చిత్త విశ్రాంతిని కల్గించు స్వభావము కలది. (1) ఆత్మ జ్ఞానము, (2) ప్రాణచలననిరోధము, వని ఇది రెండు విధములు.

ప్రకారౌ ద్వాపపి ప్రోక్తై, యోగశబ్దేన యద్యపి |

తథాఽపి రూఢీమాయాతః, ప్రాణయుక్తవసా భృశమ్ | 37 |

37. యోగశబ్దము చేత ఈ రెండు ప్రకారములును చెప్పబడియున్నను, యోగశబ్దము, ప్రాణవాయునిరోధము నందధికముగ రూఢమై యున్నది.

సమాపుపాయౌ శాస్త్రోక్తై, నూన మేక ఫలప్రదౌ |

అసాధ్యః కన్యచిద్యోగః, కన్యచిద్ జ్ఞాననిశ్చయః | 38 |

38. శాస్త్రోక్తములైన ఈ యుపాయములు రెండును సమములు. ఇవి ప్రసాదించు ఫలమును ఒక్కటయే. కాని, కొందఱకు యోగము అసాధ్యము. మఱికొందఱకు జ్ఞానవిచారము, అసాధ్యము.

మమ త్వభిమతో రామ!, సుసాధ్యో జ్ఞాననిశ్చయః |

తయోః జ్ఞానం తవప్రొక్తం, యోగోఽయం ప్రోచ్యతే శృణు | 39 |

39. కాని, శ్రీరామా! జ్ఞాన విచారము, (శుద్ధచిత్తుడును, విచారకుశలుడునగు వానికి) సుసాధ్యమే యని నా అభిమతము. ఈ రెంటిలో జ్ఞానము నీ కెఱిగింపబడినది. ఇప్పుడు యోగమును వివరింతును, వినుము.

ఇతి శ్రీ యోగవాసిష్ఠ సంగ్రహే 'చిదాత్మభావనా' నామ వింశ సర్గః |

ఇట్లు శ్రీ యోగవాసిష్ఠ సంగ్రహమున 'చిదాత్మ భావన'యను

వింశ (ఇరువదవ) సర్గము సమాప్తము

ఓం తత్సత్ శ్రీకృష్ణార్పణమస్తు |



ఓం పూర్ణ మదః పూర్ణమిదం, పూర్ణాత్ పూర్ణ ముదవ్యతే ।
 పూర్ణస్య పూర్ణ మాదాయ, పూర్ణ మేవావ శిష్యతే ।



ఓం నమః పరమాత్మనే ।

ఓం నమో బ్రహ్మణే, బ్రహ్మవిద్యో, బ్రహ్మవిద్యాసంప్రదాయకర్తృభ్యో,
 వసిష్ఠ, విశ్వమిత్ర, వాల్మీకి, వ్యాస, శుకాదిభ్యః, శ్రీరామభద్రాయ చ ।

శ్రీ యోగవాసిష్ఠసంగ్రహము

ఏకవింశత్యము

భుశుణ్దోపాఖ్యానమ్ - భుశుండుని వృత్తాంతము

1. భుశుణ్దోత్పత్తిః - భుశుండుని జననము

వసిష్ఠ ఉవాచ :-

అత్ర తే కథయిష్యామి, వృత్తాంతం పరమాద్భుతమ్ ।

శతాఽఽతపో మునిః ప్రాహ, పురాఽఽస్థానే శతక్రతోః ॥ 1 ॥

1. వసిష్ఠుడు :- ఈ విషయమున పరమాద్భుతమైన వృత్తాంతమును నీ కెఱిగింతును. పూర్వము దేవేంద్రుని సభ యందు, శతాతపుడను నొక ముని దీనిని వచించెను.

“మేరో రీశానకోఽన్త కల్పవృక్షస్య*మూర్ధని ।

* కల్పవృక్షము - మందారము, సరిజాతము, సంతానము, హరివంశము, కల్పవృక్షము నను ఈ (5) ఐదును దేవవృక్షములు; కోరిన కోర్కెలను ప్రసాదించును.
 “వక్షాతే దేవతరహా, మన్దారా, సరిజాతకా ।
 వక్షాతే కల్పవృక్షే పుంసా హరివంశవమ్ ॥ (అమరకోశము-1-50)

కశ్యపివనతి శ్రీమాన్, భువణో నామ వాయసః । 2 ।

2. మేరు పర్వతముయొక్క ఈశాన్య దిగ్భాగమున నున్న కల్ప వృక్షముపై భువండు డను పేరు గల వివేకవంతమగు కాక మొకటిని జేసింపుచుండును.

స విశ్రాంతమతిః శాన్త, వీతరాగో మహామతిః ।

చిరంజీవీ తథా స్యర్థే, న భూతో న భవిష్యతి" । 3 ।

3. ఆ వాయసరాజా, పరమమగు చిత్రవిశ్రాంతి నొందిన వాడు, శాంతుడు, రాగద్వేషరహితుడు, మహామతి, చిరంజీవి. అట్టిచిరంజీవి, స్వర్గలోకమున, గతమున లేడు; భవిష్యమున ఉండబోడు."

ఇదం శ్రుత్వా చ తం ద్రష్ట మహం యాతః కుతూహలాత్ ।

కల్పద్రుమస్త మద్రాక్షం, భుశుణ్డం, ద్విజ *సేనితమ్ । 4 ।

4. ఇది విని, నేను, కుతూహలమున ఆ వాయసమును దర్శించుట కేగితిని. కల్పవృక్షమున ద్విజసేవితుడై యున్న భుశుండుని గాంచితిని.

అశక్నోత మపి ప్రాప్తం, వసిష్ఠ మవఙ్ముఖ్య మామ్ ।

అర్ఘ్యపాద్యాది సంపాద్య, మా మువాచ ఖగః ౭ ధిపః । 5 ।

5. అవితర్కితముగ, అనంభావితముగా, ప్రాప్తించిన వాడనైనను, నన్ను వసిష్ఠుడని యెఱిగి, ఆ వాయసరాజా, అర్ఘ్యపాద్యాదులు నమర్పించి, నాతో నిట్లన్నాడు.

"కీమర్థ మద్యాఽఽగమన మాజ్ఞాం మే రాతు మర్హసి ।"

ఇత్యుక్తోఽహం తదాఽన్యచ్ఛం, "జాతః కస్మిన్ కులే భవాన్? । 6 ।

కీయ దాయశ్చ తే? పాథో!, జ్ఞాతజ్ఞేయః కథం భవాన్? " ।

ఇతి వృష్టో భుశుణ్డోఽసా, ప్రవక్తు ముపచక్రమే । 7 ।

- 6-7. "ఇప్పుడు మీ ఆగమనమునకు హేతువేది? నన్నాజ్ఞాపించుటకు మీ రర్హులు." అత డిట్లనగా, నే నపుడతని నిట్లు ప్రశ్నించితిని. "ఏ వంశమున నీవు జన్మించితివి? సామ్యుడా! నీ ఆయువెంత? పూజ్యాడనైన నీవు ఎఱుగ వలసిన తత్త్వము (వరమాత్మ) నెట్లెఱిగితివి?" - ఇట్లు ప్రశ్నింపబడి, భుశుండుడు చెప్పట కుపక్రమించినాడు.

భుశుణ్ణ ఉవాచ :-

“హరస్య ప్రమథా యద్వత్, పరివారో హి మాతరః |

జయా, చ విజయా, చైవ, జయస్తీ, చాపరాజితా, | 8 |

సిద్ధా, రక్తలంబుసా, చాప్యత్పలా, చేతి విశ్రుతాః |

కదా చిన్నిశితా చక్ర రుత్సవం పరమం ముదా | 9 |

- 8-9. భుశుండుడు:-“శివునకు ప్రమథగణముల వలెనే, మాతృకాపరివారమును కలదు. జయ, విజయ, జయంతి, అపరాజిత, సిద్ధ, రక్త, అలంబున, ఉత్పల, యని ఆ మాతృకల పేర్లు. ఒకప్పుడు వారందఱును నొకచో కలిసికొని, ఆనందమున పరమోత్సవము సల్పినారు.

తదా తాసాం చ వాహశ్చ, నన్యతుః పపు రాసవమ్ |

వజ్రాస్థితుణ్ణ శ్చణ్డాఖ్య, కాకోఽహ్యంబుసారథః | 10 |

10. అప్పుడు, వారి వాహనములగు వక్షులును, ఆనవ పానమొనర్చి, నృత్యము చేయసాగినవి. వజ్రనదృశమగు అస్థితుండము గల చండుడను పేరు గల వాయసము, అలంబునకు వాహనము.

రథహంసన్య స్థితా బ్రాహ్మణ తేన కాకేన రేమిరే |

అథ తా గర్భధారిణ్య, సువతే స్మాల్ల జాన్ క్రమాత్ | 11 |

వైరిశ్చే సరసి స్సారే, తనయా నేకవింశతిమ్ |

- 11-12. బ్రాహ్మశక్తికి (పరస్వతికి) వాహనములైన ఆడు హంసలు, ఆ వాయసము తో రమించినవి. ఆ హంసాంగనలు గర్భమును దాల్చి, కాలక్రమమున సత్యలోకమునందలి బ్రహ్మదేవుని విశాలనరస్సున ఇరువదియొక్కరు (21) పుత్రులను (వక్షులను) ప్రసవించినవి. కైలాసగిరిపైని మాచన నరోవరము, హంసల వివాహమని పురాణములు పేర్కొనును!

ఏవం తాభ్యస్తు హంసీభ్య, జాతా వయ మిమే మునే ! | 12 |

12. మువీంద్రా! ఆ హంసాంగనల నుండి మేమిట్లు జనించితిమి.

2. కల్పాఽచ్చేష స్థితిః - కల్పాంతములందును అవిచ్ఛిన్న స్థితి.

మాతృభిః సహ హంసేభిః, బ్రాహ్మీ భగవతీ తతః |

చిర మారాధితాఽ స్మృభిః, ప్రసాదపరయా తతః | 13 |

తథైవాఽనుగృహీతాః స్మృ, యథా ముక్త వయం స్థితాః |

13-14. తరువాత, మా తల్లులైన హంసవధువుల చేతను, మా చేతను, భగవతి యగు బ్రాహ్మీ (సర్వస్వతి), చిరకాల మారాధింపబడినది. అంతట, కేవలము ప్రసన్నురాలైన వాణిచే, మేము ముక్తస్థితి నొందునట్లు అనుగ్రహింపబడితిమి.

‘సంతృప్త మనః శాంతాః ప్రేక్షాంతే ధ్యానసంస్థితాః | 14 |

తిష్ఠామః’ ఇతి నిశ్చిత్వ, పితుః పార్శ్వే నయం గతాః |

14-15. ‘సంతృప్తమనస్కులము, శాంతులమునై, ఏకాంతస్థులమున ధ్యాన సమాధినిష్ఠులమై యుందుము గాక!’ - అని నిశ్చయించు కొని పితృ సన్నిధి కరిగితిమి.

తేనాఽయం సర్వబాధానా మగమ్య కల్పపారః | 15 |

కథితం స్థాన మస్మాకం, తిష్ఠామోఽత్ర గతజ్వరాః |

అద్య మే సఫలం పుణ్యం, భవదాగమనేన హి | 16 |

15-16. సర్వబాధలకును అగమ్యమగు ఈ కల్పవృక్షము, మాకు నివాస స్థానముగ ఆతనిచే నిర్దేశింపబడినది. ఇచ్చట మేము తాప (ఉద్వేగ) రహితులమై వసించుచున్నాము. పూజ్యులగు మీ ఆగమనముచే, నా పుణ్యము నేడు విశేషముగ ఫలించినది.”

ఇత్యుక్త్వాపరతే తస్మి, నిదం రామాఽహ ముక్తవాన్ |

“త్రాతరష్టే విహగ్లేశ! తాదృక్పత్న్య మహాధియః | 17 |

ఇహ కస్మాన్న దృశ్యతే?, త్వమేవైకో హి దృశ్యసే |

17-18. శ్రీరామా! ఇట్లు వచించి విరమించిన అతనితో నేనిట్లు వలికితిని.

“విహంగరాజా! మీ వలెనే సత్త్వసంపన్నులు, మహా భీమంతులునైన మీ

సోదరు లిచట కాన్పింపకుండుటకు హేతువేమి? నీ వొక్కడవు మాత్రమే
ఇటు కాన్పించుచున్నావు”

భుశుణ్డ ఉవాచ :-

“తిష్ఠతా మిహ సః కాలో, మహా నలిగతో మునే ! 18 |

యుగానాం పశ్చియః క్షీణాః, కల్పానాం* చ మహామతే ! |

18-19. భుశుండుడు :- “మహామతివగు మునీంద్రా! ఇచ్చట నివసించుచున్న
మాకు, దీర్ఘకాలము కడచిపోయినది. యుగసమూహములు, బ్రహ్మ
కల్పసమూహములును గతించినవి.

ఏతావతా చ కాలేన, సర్వ ఏవ మమానుజాః | 19 |

తనూ వృణమివ త్యక్త్వా, శివే పరిణతాః పదే |

19-20. అంతటి దీర్ఘకాలమున, నా సోదరు లందఱును, శరీరములను తృణము
వలె త్యజించి శివ (పరమాత్మ) పదమును పొందిరి.

దీర్ఘయుజో మహాన్తోఽపి, సన్తోఽపి బలిన్తోఽపి చ | 20 |

సర్వ ఏవ విగీర్వన్తే, కాలేనాఽకలితాత్మనాః |

20-21. దీర్ఘాయువులును, మహాత్ములును, సజ్జనులును, బలవంతులునైనను,
అందఱును, అలక్షితస్వరూపమగు కాలముచే కబళింపబడినారు.”

★ పురాణ సంహితల ననుసరించి, బ్రహ్మదేవునికొక దినము (వగలు) అగు ప్రతికల్పము యొక్క
అంతమున, ఈ విశ్వము రయమగుచున్నది. 1000 (వేయి) చతుర్యుగ (మహాయుగ)ములు,
విధాతకు ౬౪ దినము (వగలు). రాత్రి కాలము పైతము, 1000 (వేయి) చతుర్యుగములు
(మహాయుగములు) కృత, త్రేతా, ద్వాపర, కలి యుగములు, నాల్గవ కలిసి, ౬౪ చతుర్యుగ
(మహాయుగ) మనబడును. మానవ కాలమానము ననుసరించి, 4320000000 సంవత్సరములు,
(వేయిచతుర్యుగములు) బ్రహ్మ దేవునికొక వగలని చెప్పబడినది. ఇదియే కల్పమనబడును.
కృత, త్రేతా, ద్వాపర, కలి యుగముల కాలపరిమితి మానవ సంవత్సరములలో క్రమముగ
1728000, 1296000, 864000, 432000 సంవత్సరములు. కలియుగాది గణాంకములు
వేటికి (1996-97) 5097 వలెనియు, స్పష్టాది గణాంకములు 195, 58, 85096. [195
కోట్ల, 58 లక్షల 85 వేల 97 సార్ల సంవత్సరములు.]

ఇత్యుక్తేన మయా పృష్టే, భుశుణ్ వాయసోఽధిషః | 21 |

“కల్పావ్రేష మహాబుధే!, వహతూత్పాతవాయుషు |

ప్రతపత్విస్త్రు భార్యేషు,⁽¹⁾ కథం తిష్ఠసి విజ్వరః?” | 22 |

21-22. ఇట్లు భుశుండుడు వచింపగా, నే నా వాయసరాజానిట్లు ప్రశ్నించితిని.

“మహామతీ! ప్రళయోత్పాతవాయువులు వీచుచుండగా, నక్షత్ర రాశులు, చంద్రసూర్యులు మండిపోవుచుండగా, ఆ కల్పాంత సమయములందు తాపరహితుడవై (అనుద్వేగమనన్ముడవై) నీవెట్లుండగల్గితివి?”

భుశుణ్ ఉవాచ :-

“యదా శామ్యతి కల్పావ్రే, వ్యవహరో జగద్గతః |

ఆకాశ ఏవ తిష్ఠామి, విగతాఽఖిం కల్పినః | 23 |

23. భుశుండుడు :- “కల్పాంతమున జగద్వ్యవహారము ఉపశమింపగా, (అణగిపోగా), సర్వసంస్కారవాసనా రహితుడనై, ఆకాశమునందే నిలిచి యుందును.

ప్రతపవై యదాఽఽదిత్యా వ్యోమాక్షణగతో హ్యహమ్ |

నారుణీం ధారణాం⁽²⁾ బద్ధ్వా, తదా తిష్ఠామి ధీరధిః | 24 |

24. ద్వాదశాదిత్యులు మండిపోవునపుడు, ఆకాశాంగణమున, సమాహిత మనన్ముడవై, అత్యంతశీతలుడు, సర్వదిగ్వాప్తి, అపరిచేద్య జలాత్ముడు

(1) ఇన్ద్ర, భీమ సక్షత్రేషు, అర్కేషు చ ప్రతపత్సు | [యో.వా.తా.ప్ర]

(2) పోల్చు :- “దేశబద్ధశ్చిత్తవ్య ధారణా | పా.యో.ద. III-11

చిత్తమును, విషయాంతరములను పరిహరించి, ఏక వస్తువున బంధించి, స్థిరీకరించుట, ‘ధారణ’ (Concentration) యనబడును. యమనియ మానస ప్రాణాయామ ప్రత్యాహార పిండి అనంతరము, చిత్తము నిట్లు స్థిరీకరించుట కర్తవ్యము.

బాహ్యే వా విషయే చిత్తవ్య వృత్తి మూలేణ

బద్ధ ఇతి ధారణా || వ్యాస భాష్యము - యో.ద. III-11

బాహ్య విషయము నందుగాని, చిత్తవృత్తిని స్థిరముగ నిలుపుట ధారణ యనబడును. లేక, తనకు ఇష్టమైన దేవతామూర్తిపై చిత్తమును స్థిరముగ కేంద్రీకరించుటయును ధారణ యనబడును.

ఇందు వలన కల్మషిద్ధులను పతంజలి మహర్షి తన యోగదర్శనమున (III) విభూతి పాదమున విపులముగ మనదేశించివాడు.

నగు 'వరుణుడను నేనే'నని చిత్తమున, నిరంతరము 'వరుణ' ధారణ నొనర్చి, నిలిచియుండును.

యదా శకలితాఽద్రీన్ద్రా, వాప్తి ప్రళయవాయవః |

పార్వతీం ధారణాం బద్ధ్యా, భే తిష్ఠా మ్యచలం తదా | 25 |

25. పర్వతములను శకలములుగా నొనర్చుచు, ప్రళయవాయువులు వీచునపుడు, పర్వతసంబంధమైన ('పార్వతీ') ధారణ యందు చిత్తమును బంధించి, 'నేనే పర్వతమ'ని సంకల్పించి, అచలముగ ఆకాశమున నీలిచి యుండును.

జగద్గళితమేర్వాది, యా త్యేకార్ణవతాం యదా |

వాయవీం ధారణాం బద్ధ్యా, సంప్లవేఽచలధీ వ్రదా | 26 |

26. మేర్వాదిగిరులు జగత్తు నుండి గళితములై, కరగిపోయి, జగత్తు, ఏకార్ణవమై నపుడు, నేను వాయు సంబంధమైన ('వాయవీ') ధారణయందు చిత్తమును బంధించి 'నేనే వాయువ'ని సంకల్పించి అచల బుద్ధివై ఆ ప్రళయార్ణవమున తేలుచుండును.

బ్రహ్మాణ్డపార మాచార్య, తత్త్వాస్తే విమలే పదే |

సుషుప్తావస్థయా తావత్తిష్ఠామ్యచలరూపయా | 27 |

27. స్థూల సూక్ష్మ సమష్టియగు బ్రహ్మాండము యొక్క ఆవలి పారమును, పరమాచారిని చేరి, సకల తత్త్వాంతముగు 'భూచూ'ఖ్యమగు పరమపావన పదమున సుషుప్తావస్థ యనదగు వికరణ నిర్వికల్ప సమాధి నాశ్రయించి, నిశ్చలుడనై, (తరువాతి ప్రపంచము సృజింపబడు వఱకు నట్లే) నిలిచి యుండును.

3. విచిత్రాఽనుభవః : - ఆశ్చర్యకర నానావిధాఽనుభూతి

యాచత్పసు కమలజ, సృష్టికర్మణి తిష్ఠతి |

తావత్ప్రవిశ్య బ్రహ్మాణ్డం, తిష్ఠామి విహగాఽఽలయే | 28 |

28. బ్రహ్మ, మరల సృష్టికార్యమును ప్రారంభించునంత వఱకును, అట్లే

యుండి, స్పృష్టి కాగానే - మరల బ్రహ్మాండమున ప్రవేశించి, ఈ విహగలియము (ఈ కల్పవృక్షకులాయము)న నెలకొనియుండును.

మత్స్యకల్ప వశేనైవ, కల్పే కల్పే పునః పునః |

అస్మిన్నేవ గిరే శృణ్వే, తదు రిత్తం భవత్యయమ్” | 29 |

29. ప్రతికల్పము నందును, మరల మరల, నా సంకల్ప బలముననే, ఈ గిరిశిఖరము నందే, ఈ కల్పవృక్షము జనించుచున్నది.”

వసిష్ఠ ఉవాచ :-

“యథా తిష్ఠసి పక్షీన్ద్ర! ధారణాభి రభిలషతః |

కల్పావ్రేషు తథా కస్మా న్నాన్యే తిష్ఠన్తి యోగినః ?” | 30 |

30. వసిష్ఠుడు :- “పక్షిన్ద్రా! ధారణాదులచే ఆఖండితముగ, కల్పాంతములందు నీ వుండునట్లు, ఇతర యోగు లేకారణమున నుండుట లేదు?”

భుశున్ద్ర ఉవాచ :-

“బ్రహ్మన్! నియతి రేషా హి, దుర్లభ్యై పారమేశ్వరీ |

ఈదృశేన మయా భావ్యం, భావ్యం నాన్యైశ్చ తాదృశై” | 31 |

31. భుశున్దుడు :- “స్వామీ! తత్తత్ప్రార్థనాసారిణీయు, సత్యసంకల్ప రూపయునగు, పరమేశ్వరుని నియతి దీనికి కారణము. అది అమల్లంఘనీయము. ఈదృశుడగు నాచే నిది భావ్యము. కాని, తాదృశులగు అన్యులచే నిది భావ్యము కాజాలదు (సాధింపబడదు).”

వసిష్ఠ ఉవాచ :-

“కిం కిం స్మరసి కల్యాణ!, చిత్ర మస్మిన్ జగత్ప్రమే?” |

32. వసిష్ఠుడు :- “కల్యాణుడా! ఈ జగత్ప్రపంచర యందు, ఏయే ఆశ్చర్యకర విషయములను నీవు స్మరింతువో వచింపుము.”

భుశున్ద్ర ఉవాచ :-

“అశ్రైవనవృక్షైహం, స్మరా మీమాం ధరా మథః | 32 |

జన్మేస్తు భాస్కరాదీనా మిన్ద్రోపేంద్ర వ్యవస్థితమ్ ।
 హిరణ్యాక్షాఽపహరణం, వరాహోద్ధరణం క్షితేః । 33 ।
 సాగరాణాం సముద్భూతి మమృతాఽర్థం చ మష్టనమ్ ।⁽¹⁾

32-34. భుజుండుడు :- “క్రింది ఈ భూమి, శైలవనవృక్షశ్రేణీరహితముగ నుండు స్థితిని, సూర్యచంద్రాదుల జన్మమును, ఇంద్ర, ఉపేంద్రుల వ్యవస్థితిని, హిరణ్యాక్షునిచే భూమి అపహృతిని, హరి, వరాహవతారమున భూమి నుద్ధరించుటను, సముద్రముల యుత్పత్తిని, అమృతార్థమైన క్షీరసాగరమథనమును, నేను స్మరించుచున్నాను.

మునే! తే బ్రహ్మపుత్రస్య, జన్మాఽష్టమమిదం కిం । 34 ।
 రేణుకాపుత్రతాం యాశః, శ్వవార మిమం హరిః ।

34. మునీంద్రా! బ్రహ్మపుత్రుడవైన తమ కిది యెనిమిదవ జన్మము కదా! ఇప్పటికీ ఆఱు మాఱులు హరి, రేణుకాపుత్రత్వమును బొంది పరశురాము డయినాడు.

త్రింశత్ త్రిపురవిక్షోభాన్, ద్వౌ దక్షాఽ⁽²⁾ధ్వర సంక్షయౌ । 35 ।
 స్మరామి ద్వాదశం చేద మమృతాఽమృధిమష్టనమ్ ।
అధునైకదశం జన్మ, రామనామ్నా హరే రృవేత్ । 36 ।
 వసుదేవ గృహే చాఽపి, భవితా జన్మ షోడశమ్ ⁽³⁾

35-36. ముప్పది త్రిపురసంహారములు, రెండు దక్షాధ్వరధ్వంసములు, పండ్రెండు మార్లు సురాఽసురులచే క్షీరసాగరమథనములను స్మరించుచున్నాను.

(1) పురాణముల ననుసరించి, ఈ శ్లోకములు వర్ణించు సంఘటనలు, విలిన్న యుగము లందు సంభవించినట్లు భావించబడినవి.

(2) దక్షుడు - బ్రహ్మ కుమారులలో నొకడు; ప్రజాపతి.

(3) ఈ శ్లోకములు విశ్వము నందలి సంఘటనల పునఃపునరావృత్తి స్వభావమును నిర్దేశించుచున్నవి. ప్రతికల్పము నందును, ఒకే విధమైన సంఘటనల ప్రగతి సంభవించుచున్నది. విశ్వసృష్టి, చక్రము వలె తిరుగుచుండుటచే, సంఘటనల పునః పునరావృత్తి కలుగుచున్నది. విశ్వ జనన సత్యములను, వసిష్ఠుడే జ్ఞాన, యోగాత్మకములైన ఆఖ్యాయికల ద్వారా సరళమునోజ్జముగ ఉపదేశించినాడు.

ఇప్పుడు రామనామమున విష్ణువు అవతరించుట. పదునొకండవది కాగలదు.
పసుదేవుని గృహమున హరి అవతారము పదునాఱవది కాగలదు.

భ్రాష్ట్ర రేషా జగద్రూపా, న కదాచన విద్యతే | 37 |

విద్యతే తు కదాచిచ్చ, జలబుద్బుద్ధవత్ స్థితా |”

37-38. జగద్రూపమున నున్న ఈ భ్రాంతి, వాస్తవమున విష్ణుడును లేనిదే.
కాని, జలబుద్బుద్ధము వలె, క్షణిక్వస్థితి కలిగి ఒకానొకప్పుడుండును.”

4. ప్రాణచింతా - ప్రాణచింతనము

పసిష్ఠ ఉవాచ :-

“చరతాం జగతః కోశే, వ్యవహరవతా మపి | 38 |

కథం విహగరాజేంద్ర! దేహం మృత్యు ర్న బాధతే ? |”

38-39. పసిష్ఠుడు :- “సక్షిరాజేంద్రా! ఈ సంసారముననే యుండి, సర్వ
వ్యవహారముల నాచరించుచున్న వారి దేహ మెట్లు మృత్యునశము
కాకుండ నుండగలదు? [ప్రాణులు మృత్యురహితులై, చిరజీవు లెట్లుగలదు
తెల్పుము]”

భువన్త ఉవాచ :-

“దోషముక్తా ఫలప్రాతా, వానవాతస్తు నష్టతః | 39 |

హృది న గ్రథితా యన్య, మృత్యు స్తం న జిహాంసతి |

ఆకా యం న దహత్యస్త ర్మృత్యు స్తం న జిహాంసతి | 40 |

39-40. భువండుడు :- “దోషముండుది మోక్షకములు (ముత్తైములు) వానవలెనెడి
తంతువుల (దారముల)చే నెవని హృదయమున గ్రథితమై (కూర్చబడి)
యుండనో, వానిని మృత్యువు చంపగోరదు. ఎవని హృదయమును
దురాశలు దహింపనో, వానిని మృత్యువు హింపింప (చంప) గోరదు.

కామక్రోధవిహీనో యః మృత్యు స్తం న జిహాంసతి |

యన్య చిత్తం సువిక్రాంతం, నదే పరమసావనే | 41 |

న చక్చలం సునోయన్య, తం మృత్యు ర్న జిహాంసతి |

- 41-42. ఎవడు కామక్రోధశూన్యుడో, ఎవని చిత్తము పరమసావనపదము (బ్రహ్మము)న, సువిశ్రాంతమో, ఎవని మనస్సు నిశ్చలమో, అట్టి వానిని, మృత్యువు హింసింపగోరదు. (అట్టి వారిని మృత్యు వేమియు చేయజాలదని భావము).

ఏతే బ్రహ్మన్ ! మహా దోషాః, సంసారవ్యాధిహేతవః । 42 ।

మనాగివి న లుమ్మి, చిత్త మేకనమాహితమ్ ।

- 42-43. బ్రహ్మజ్ఞుడా! సంసారవ్యాధికి హేతువులైన ఈ మహాదోషములు, పరమాత్మ జ్ఞానసంపన్నమై, సమాధియుక్తమైన చిత్తమును, ఇంచుకైనను బాధింపజాలవు.

ఆత్మచింతా మహాశ్రేష్ఠా, సర్వసంక్లృప్తవర్జితా । 43 ।

సర్వదుఃఖక్షయకరీ, సర్వసాభాగ్యవర్ధినీ ।

కారణం జీవితస్యేహ, ప్రాణచింతా సమాశ్రితా" । 44 ।

- 43-44. సర్వసంక్లృప్తవర్జితమైన ఆత్మచింతనము ఉత్కృష్టమైనది. అది సర్వ దుఃఖములను నశింపజేయును; సర్వసాభాగ్యమును వర్ధిల్లజేయును. ప్రాణచింతనమును సమాశ్రయించినచో, నది, చిరజీవితమునకు ఇచ్చట హేతువు కాగలదు."

ఏవ ముక్తే మయా పృష్ట, "ప్రాణచింతా కిముచ్యతే" ? ।

భుశుణ్దో మాం తతః ప్రాహ, "ప్రాణాఽపానానితి శ్రుతా । 45 ।

ఊర్ధ్వాఽధః కిం దేహేఽస్మిన్ ప్రసృతా వనిలా పుభౌ ।

- 45-46. భుశుండు డిట్లు వచింపగా, "ప్రాణ చింత అనగానేమి?" అని, అతనిని నేను ప్రశ్నించితిని. "ప్రాణాఽపాన వాయువులు ఈ దేహమున క్రమముగ మీదికి, క్రిందికిని ప్రసరించుచున్నవి కదా!" యని భుశుండు డన్నాడు.

"కళేబరమహాయస్త్రవాహయోః, క్రమహీనయోః । 46 ।

హృదాకాకాఽర్కశశినో, రగ్నిషోమస్వరుచయోః ।

జాగ్రత్స్వప్న సుషుప్తేషు, పదైవ సమరుచయోః । 47 ।

దుర్లక్ష్య విద్యమానఁపి, గతిః సూక్ష్మతరానయో : ।

ప్రాణాపానపుభావేతే, సృష్టశక్తీ నదాగతీ । 48 ।

46-48. ఈ ప్రాణాపానములు శరీరమహాయంత్రమునకు శ్రమరహితమైన వాహకములు. ఇవి హృదయాకాశమునకు సూర్యచంద్రులు. అగ్నీ, పోష స్వరూపములు, జాగ్రత్త్వస్థ సుషుప్తులను త్రివిధావస్థలలోను, సర్వదా సమస్వభావముగల వీని గమనము (సంచారమార్గము) ఉన్నను, సూక్ష్మతర మగుటచే, కాంచుటకు అత్యంత దుర్లభమగుచున్నది. ప్రాణాపానములు రెండును దేహమున, స్పంద (చలన)శక్తులై, నిరంతర సంచారము గలవియై యున్నవి.

ఊర్ధ్వగస్తు స్థితః ప్రాణో, అపానః పునరవాక్ స్థితః ।

49. ప్రాణవాయువు, ఊర్ధ్వ గమనము కలది, అపాన వాయువు అధోగమనము కలది.

బాహ్యోన్ముఖత్వం ప్రాణానాం, యద్వదమ్బుజ కోటరాత్ । 49 ।

స్వరసేనాఽస్త యత్నానాం, తం ధీరా రేచకం విదుః ।

ద్వాదశాఽఙ్గుళ పర్యంతం బాహ్య మాక్రమతాం తతః । 50 ।

ప్రాణానా మన్గసంస్పర్శో, యః స పూరక ఉచ్యతే ।

బాహ్య త్పరాపతత్యస్త రసానే యత్నవర్తితః । 51 ।

యోఽయం ప్రపూరణస్పర్శో, విదుః ప్రమపి పూరకమ్ ।

49-52. పద్మాకారమున నున్న హృదయకోటరము (గర్భము) నుండి స్వాభావికముగ - అప్రయత్నముగ - ప్రాణవాయువులు వెలుపలికి వచ్చుటచే, ధీరులు రేచక మందురు. (Exhalation). ప్రాణ వాయువులు పండ్రెండు (12) అంగుళముల దూరము వఱకు నాసికారంధ్రముల నుండి బయటకు వచ్చి, అచ్చట అణగిపోవును. తరువాత, నాసాగ్రాది మూర్ధాపర్యంతము, మూర్ధాది హృదయపర్యంతము - ద్వివిధమగు వాయువు యొక్క స్పర్శను, అంతఃపూరకమనియు (Inhalation) నందురు. అప్రయత్నముగ వెలుపలి నుండి మరలి, ప్రాణములు

అపానములోనికి ప్రవేశించుటయే ప్రపూరణస్వర్గ అనబడును. దీనివే పూరకమని యందురు.

[వెలుపలికి పోవునది ప్రాణ వాయువనియు, లోనికి వచ్చునది అపాన వాయువనియు యోగశాస్త్రములు పేర్కొనును]

అపానేఽస్తం గతే ప్రాణో, యావన్నాభ్యుదితో హృది | 52 |

తానల్ పా కుమ్మకాఽవస్థా, యోగిభి ర్భాఽనుభూయతే |

52-53. అపాన ముపశమింపగా, హృదయమున ప్రాణవాయువు వెలుపలికి వచ్చుటకు ఉదయింపనంత వఱకు, గల వాయుధారణ స్థితి కుంభకవ్యాయనబడును.

రేచక పూరకశ్చైవ, కుమ్మకశ్చ త్రిధా స్థితాః | 53 |

బాహ్యాశ్చైవ భ్యంతర శ్చేతి, తత్త లక్షణ లక్షితాః |

53-54. రేచక, పూరక, కుంభకము లని ప్రాణయామము యొక్క మూడు విధులు. రేచక, పూరక, కుంభకములు, మూడును బాహ్యములు, ఆభ్యంతరములు నని, ఆయా లక్షణములచే పేర్కొనబడినవి.

5. చిరజీవితకారణమ్ - చిరజీవితమునకు కారణము

అవ్యగ్ర మస్మిన్ వ్యాపారే, బాహ్యం పరిహరన్ మనః | 54 |

దిస్తై కలిపయైరేవ, పరమాచ్ఛాంతి కేవలమ్ |

54-55. చిత్తమును బాహ్య వ్యాపారము నుండి మరలించి, ఈ ప్రాణచింతనమున నేకాగ్రముగ నిటువునట్టి సాధకుడు, కొదిది దినములలోనే పరమ కైవల్యమును పొందును.

ఏషి హి చిత్తవిశ్రాంతి, ర్మయా ప్రాణ సమాధివా* | 55 |

క్రమేణాఽనేన సంప్రాప్తి, స్వయ మాత్మని నిర్మలై |

55-56. ఈ విధమున ప్రాణసమాధానము వలన, క్రమముగ నేను, నిర్మలాత్మ స్వరూపమున స్వయముగ సంపూర్ణచిత్తవిశ్రాంతిని పొందితిని.

★ "The breathing is also to be kept regular and smooth, as there is a vital connection between the flow of thoughts and the rhythm of the breath". "Because breath comes out of the heart; unrhymical breathing comes from the heart's unrest. Therefore one must breathe in and out quite softly so that it remains inaudible to the ear."

[See: The Secret of the Golden Flower, a Chinese Taoist book of Yoga]

న భూతం న భవిష్యచ్చ, చిత్తయాచి కదాచన | 56 |

దృష్టి మూమ్ము తిష్టామి, వర్తమాన మిహ౭౭త్మనా |

56-57. నే నెప్పుడును, కడచిన దానిని (గతమును) కాని, రాబోవు దానిని (భవిష్యమును) కాని, గుఱించి చింతింపను. వర్తమాన దృష్టిని, - అనగా నిత్యవర్తమానస్వభావమగు సాక్షీదృష్టిని, మనసున నవలంబించి, యిచట ఆత్మ యందు నిలిచి యున్నాను.

న తుష్యతి శుభప్రాప్తి, న౭శుభేష్యసి ఖిద్యతే | 57 |

మనో మమ సమం నిత్యం, తేన జీవా మ్యనామయః |

57-58. నా మనస్సు శుభప్రాప్తి యందు హర్షమును, అశుభప్రాప్తి యందు శోకమును, పొందదు. సకలావస్థల యందును నిర్లిప్తమై, నిత్యము సర్వ సమముగ నుండును. కావున, నేను నిరామయుడనై, (రోగ రహితుడనై) జీవించుచున్నాను.

అయం బన్ధుః సర్శ౭యం, మమ౭య మయ మన్యథా | 58 |

ఇతి బ్రహ్మన్! నజానామి, తేన౭స్మి చిరజీవితః |

58-59. బ్రహ్మజ్ఞుడా! వీడు బంధువు, వీడు శత్రువు, ఇది నాది, ఇది ఇతరు లది - అన్న భేదమును నేనెఱుగను కనుకనే, చిరజీవితుడనైతిని.

ఆశాపాశవిమన్నాయా, శ్చిత్తవృత్తేః సమాహితః | 59 |

సంస్పర్శం న రదామృత్యుః పైవ జీవా మ్యనామయః | *

ఏతత్తే కథితం బ్రహ్మన్!, యథ౭స్మి చిరజీవితః | 60 |

59-60. ఎల్లప్పుడును సమాహితుడనై, ఆశాపాశప్రేరితమైన చిత్తవృత్తి యొక్క సంస్పర్శను, హృదయమున ప్రవేశింపనీయనందుననే, నేను నిరామ

★ “చిత్తాక్రంతం ధాతుబద్ధం శరీరం,
వస్థే చిత్తే, ధాతువో యాన్తి నాశమ్ |
తస్మాచ్చిత్తం సర్వతో రక్షణీయమ్,
వస్థే చిత్తే బద్ధయః సమృద్ధిః | (అవధూత గీత - VIII-27)

“శరీరము చింతాక్రాంతమై పడి, ఇది రక్షింపబడవలెను. చిత్తము వస్థమైనచో, ధాతువులును పరింపను. ధాతువులకు చిత్తము దారకము కాన, దానిని అన్ని విధముల రక్షించుకొనవలెను. చిత్తము చిక్రాంతి వొందినచో, జ్ఞానములు నిర్ధింపను.” - అని రత్నాశ్రయితుడు బోధించెను.

యుడనై - (రోగ రహితుడనై) - జీవించుచున్నాను. బ్రహ్మజ్ఞుడా! నే నెట్లు చిరజీవితుడనైతిను. అదియంతయు నీకెఱిగించితిని."

"అహా! ప్రాక్ష ప్రవోదన్తః, పరం విస్మయకారణాత్ |"

ఏవ ముక్త్యా త మామస్త్ర్య, మయా భూయో దివం గతమ్ | 61 |

61. "అహా! పరమాశ్చర్య హేతువగు నీ వృత్తాంత మెఱిగించితివి." అని, భుశుండుని వీడ్కొని, నేను మరల స్వర్గమున కేగితిని.

"యాతే కృతయుగస్యాఽదౌ, పున స్తేనాఽస్మి సజ్జతః |

మధ్యే త్రేతాయుగస్యాఽన్య, జాత వ్యం రిపునూదన ! | 62 |

62. "కృతయుగ ప్రారంభమున కొంత కాలము గడచిన తరువాతను, మరల నొకసారి భుశుండుని నేను కలసి కొంటిని. శత్రునాశకుడవగు శ్రీరామా! నీవు ఈ త్రేతాయుగమధ్యమున జన్మించితివి.

పునరద్యాఽన్తమే వర్షే,* తత్రైవోపరి భూభృతః |

మిళితోఽభూత్ భుశుణ్డో మే, తథైవాఽజరరూపవాన్ | 63 |

63. మరల ఈ ప్రస్తుత త్రేతాయుగమున, ఎనిమిదవ సంవత్సరమున, ఆ పర్వతము (మేరువు) పైననే, జరాహితరుచ్చుడగు భుశుండుని నేను కలసికొంటిని. అప్పుడును, కృతయుగము నం దెట్లుండెనో అట్లే యుండెను.

ఇదం తే కథితం చిత్రం, భుశుణ్డోదన్త ముత్తమమ్ |

శ్రత్యా విచార్య చైవాన్త ర్యద్యుక్తం తత్సమాచర" | 64 |

64. ఇట్లు, చిత్రమును, ఉత్తమమునైన భుశుండుని వృత్తాంతము నీ కెఱిగించితిని. దీనిని నీవు హృదయమున చక్కగా విచారించి, యుక్తమైన విధము నాచరింపుము."

ఇతి శ్రీ యోగవాసిష్ట సంగ్రహే 'భుశుణ్డోపాఖ్యానం' నామ ఏకవింశ సర్గః |

ఇట్లు శ్రీ యోగవాసిష్ట సంగ్రహమున 'భుశుండ్ పాఖ్యాన మ'ను

ఏకవింశతితమ సర్గము సమాప్తము.

ఓం తత్సత్ శ్రీకృష్ణార్పణమస్తు |



ఓం పూర్ణ మదః పూర్ణమిదం, పూర్ణాత్ పూర్ణ ముదచ్ఛతే ।
పూర్ణస్య పూర్ణ మాదాయ, పూర్ణ మేవాన శిష్యతే ।



ఓం నమః పరమాత్మనే ।

ఓం నమో బ్రహ్మణే, బ్రహ్మవిద్యో, బ్రహ్మవిద్యానందదాయకర్తృభ్యో,
నసిష్ఠ, విశ్వామిత్ర, వాల్మీకి, వ్యాస, శకాదిభ్యః, శ్రీరామభద్రాయ చ ।

శ్రీ యోగవాసిష్ఠసంగ్రహము

ద్వావింశతితమసర్గము

దేవార్చన విధానమ్ - దేవపూజావిధానము

1. విధాన ప్రశ్నః - పూజా విధానమును గుఱించిన ప్రశ్న.

పసిష్ఠ ఉవాచ :-

ఆ భాసమూత్ర మేవేద మిత్థం సంప్రతి భాసతే ।

అయం వామూహమి త్యస్త రసదేవ శరీరకమ్ ॥ 1 ॥

1. పసిష్ఠుడు :- ఇట్లు, ఇప్పుడు కనిపించు (భాసించు)చున్న ఈ జగత్తు కేవలము దృశ్యమూత్రమే. యథార్థము కాదు. ఇది వా మేను అని లోన అభిమానించుటే కాని, దేహ మనెడి పదార్థము నిజమునకు లేవదే (అపత్రే).

సుఖతర్పణగతో యేన, స్వస్మదేహేన దిక్షుటమ్ ।

పరిభ్రమసి హే రామ!, స దేహ స్తే క్వ వంస్థితః ? ॥ 2 ॥

2. శ్రీ రామా! సుఖతల్పమున శయనించి, స్వప్నదేహముతో దిగంతము లందు నీవు పరిభ్రమించుచున్నావు. ఆ నీ దేహమేది? ఎచ్చటనున్నది? జాగరాయా మనోరాజ్యే, యేన స్వర్గపురాస్తరమ్ | పరిభ్రమసి మేరుం వా, స దేహ స్తే క్వ సంస్థితః? |
3. జాగ్రదవస్థ యందును, మనో రాజ్యమునందు, దేనితో మేరుపర్వతముపై గాని, స్వర్గపురము నందు గాని, నీవు విహరించుచున్నావో, ఆ నీ దేహ మెచ్చట నున్నది? దీర్ఘ స్వప్న మిమం విద్ధి, దీర్ఘం వా చిత్తవిభ్రమమ్ | దీర్ఘం వాఽపి మనోరాజ్యం, సంసారం రఘునన్దనః | 4 |
4. రఘునందనా! ఈ సంసారము దీర్ఘస్వప్నమని కాని, దీర్ఘచిత్త విభ్రమమని కాని, దీర్ఘమనోరాజ్యమని (ఆకాశవర్మకల్పనమని) కాని, భావింపుము. పరం పిరుష మాస్థాయ, బలం ప్రజ్ఞాం చ యుక్తతః | నాథిం సంసారచక్రస్య, చిత్త మేవ నిరోధయేత్ | 5 |
5. పరమమైన పురుషప్రయత్నమును, బలమును, ప్రజ్ఞను ఆశ్రయించి, యుక్త (ఉపాయము)తో, సంసారచక్రమునకు నాభియైన చిత్తమును నిరోధింపవలయును. ప్రజ్ఞాసాజన్య యుక్తేన, శాస్త్ర సంవళితేన చ | పిరుషేణ న యత్రాత్మం, న తత్ క్వచన లభ్యతే | 6 |
6. ప్రజ్ఞాసాజన్యశాస్త్రసంవళితమగు పురుషప్రయత్నము చేత ప్రాప్తింపనిది, మఱి యెచ్చటను లభింపదు. చిత్తయక్షద్యౌః ౭౭క్రవం, న శాస్త్రైః న బాధనా | శక్నువన్తి పరిత్రాతుం, గురవో న చ మాచవమ్ | 7 |
7. చిత్త మనెడు యక్షుని (పిశాచము) చేత నాక్రమింపబడిన పురుషుని, శాస్త్రనిచారములు గాని, బంధుజనులు గాని, గురువులు గాని రక్షింపజాలరు.

సంశాస్త్రచిత్తవేతాలం, గురుశాస్త్రైర్ధ బాన్ధవాః ।

శక్కునవై సముద్ధర్తుం, స్వల్పపక్వాన్పగం యథా । 8 ।

8. చిత్తబేతాళుడు క్షీణించిన మనుజుని, కొద్దిపాటి బురద నుండి హరిణమును వలె, గురూపదేశములు, శాస్త్రార్థవిచారములు, బంధుజనులును, సునాయాసముగ సముద్ధరింపగలరు.

అత్రేమా మపరాం దృష్టిం, మహామోహవిनाశివీమ్ ।

శృణు! యా కథితా పూర్వం, మహ్య మర్థేష్టమాశినా । 9 ।

9. ఈ విషయమున, పూర్వము అర్థేందుమాళియగు పరమశివుడు నా కెఱిగించిన మహామోహవిनाశిని యగు ఇంకొక దృష్టిని వినుము.

కదాచి జ్ఞాహవీతీరే, స్థితోఽహం పూజయన్ శివమ్ ।

తదా శ్రావణపక్షస్య, బహుశస్యైష్టమే దినే । 10 ।

అపశ్యం కాననే తేజః, చంద్రబిమ్బుగణోపమమ్ ।

యాచత్పశ్యామి తం దేశం, ప్రాప్త శృన్వక్కళాధరః । 11 ।

గౌరీకరాఽర్చితకరో, నన్దిప్రోత్సారితాఽగ్రగుః ।

- 10-12. ఒకప్పుడు, నేను గంగానదీ తీరమున పరమ శివుని పూజించుచునుంటిని. అప్పుడు, శ్రావణమాస, కృష్ణపక్షాష్టమీ దినమున, ఆ పనమున చంద్రబింబగణోపమమై ప్రకాశించునొకదివ్య తేజమును గాంచితిని. ఆ ప్రదేశమును కాంచుచుండునంతలో, పార్వతీ దేవి కరమున తన కరము నుంచి, చంద్రకళాధరుడైన పరమశివుడు, నందీశ్వరుడు మార్గమును జూపుచుండగా, అచటి కేతెంచినాడు.

అర్హ్యం పుష్పం తథా పాద్య మ భ్యుపేత్యాఽర్చితం మయా । 12 ।

సమస్కారై స్తథా స్తోత్రై ర్దేవీయతశివోఽర్చితః ।

పూజాన్తే మా మువాచేద మలిశీతలయా గిరా । 13 ।

- 12-13. అర్ఘ్యము, పుష్పము, పాద్యము, మొదలగు పూజాద్రవ్యములను నే నాయన కెదురేగి, సమర్పించితిని. దేవీసమేతుడైన పరమశివుని సమస్కారములతో, స్తోత్రములతో అర్చించితిని. పూజాంతమున,

అత్యంత శీతలమైన (సుప్రసన్నమైన) వాక్కుతో పరమశివుడు, నాకు దీనిని వచించెను.

“కచ్చి త్వం త్వే నిర్విఘ్నం, కిం ప్రాప్తం ప్రాప్తవానసి”? ।

ఇత్యుక్తేన మయా ప్రోక్తం “త్వదనుస్మరణే సతి । 14 ।

కుతో విఘ్న ర్న దుస్ప్రాపం, భువి కీఞ్చన విద్యతే ।

అపవర్గపురద్వారం, త్వ దనుస్మరణం విభో ! । 15 ।

- 14-15. “నీ తనస్సు నిర్విఘ్నముగ సాగుచున్నదా? పొందదగిన దానిని (పరమాత్మయందు చిత్త విశ్రాంతిని) పొందితివి గదా!” అని శివుడు పలుకగా, “మహాదేవా! నీ అనుస్మరణ ముండగా, (ఎన్ను సదా ధ్యానించు చుండగా) విఘ్నము లెక్కడ నుండి కలుగును? ఈ భువిలో పొంద రాని దేముండును? నీ అనుస్మరణము ప్రభూ! షోక్షపురద్వారము కదా!

కింతు పృచ్ఛామి దేవేశ! కీఞ్చ త్సందేహనిర్ణయమ్ ।

సర్వపాపక్షయకరం, సర్వకల్యాణవర్ధనమ్ । 16 ।

దేవాఽర్చన విధానం తత్, కీర్తనం భవతి? ప్రభో !” ।

- 16-17. అయినను, దేవదేవా! కొంత సందేహనిర్ణయమును గూర్చి నే నడుగుచున్నాను. సర్వపాపక్షయకరము, సర్వకల్యాణ(శుభ)ములను ప్రసాదించి, వృద్ధి పొందించునదియునగు దేవపూజావిధాన మెట్టిదో ప్రభూ! నా కెఱిగింపవలయును.”

2. ఆత్మైవ పరమో దేవః - ఆత్మయే పరమదైవము

మహేశ్వర ఉవాచ :-

న దేవః పుణ్డరీకాక్షో, న చ దేవ స్త్రిలోచనః । 17 ।

న దేవో దేహరూపీ హి, న దేవ శ్చిత్తరూపధృక్ ।

అకృత్రిమ మనాద్యస్తం, దేవనం దేవ ఉచ్యతే । 18 ।

- 17-18. మహేశ్వరుడు :- పుండరీకాక్షుడైన విష్ణుడు గాని, త్రిలోచనుడగు శివుడు గాని, దేహరూపుడు గాని, చిత్తరూపుడు గాని, దేవుడు కాదు. అకృత్రిమము (ఒకరి చేత ఏర్పఱున బదుటకు శక్యము కానిదియు),

ఆద్యంతములు లేనిదియు నైన (నిత్యనిరతిశయానంద) స్వప్రకాశ స్వరూపమే విజముగా దేవుడు.

అజ్ఞాతదేవతత్త్వానా మకారాద్యర్చనం కృతమ్ |
యోజనాధ్యన్యశక్తస్య, క్రోశాధ్వా పరికల్ప్యతే | 19 |

19. దేవతత్త్వము నెఱుగని అజ్ఞానుల నిమిత్తము ఆకారాదుల అర్చనము విధింపబడినది. ఒక యోజన (ఎనిమిది మైళ్ళ) దూర మరుగ లేనివానికి ఒక క్రోశ (రెండు మైళ్ళ) దూరము పరికల్పింపబడినది.

శమబోధాఽఽదిభిః పుష్పై, రేవ ఆత్మా యదర్చ్యతే |
తత్త్వ దేవార్చనం విద్ధి, నాఽఽకారాఽర్చన మర్చనమ్ | 20 |

20. చిత్తశాంతి, జ్ఞానము, మొదలగు పుష్పములచే దేవుడుగు ఆత్మ నర్పించుటయే దేవార్చనమని యెఱుగుము. ఆకారార్చనము, దేవార్చనము కాదు.

శమబోధాద్యజ్ఞానే హి, పుష్పిద్యై రర్చనం స్మృతమ్ |

21. శమదమాదిగుణసంపత్తి, తత్త్వజ్ఞానము, - ఇత్యాది గుణములు లేనప్పుడు మాత్రమే, పుష్పిదుల చేత అర్చనము, శాస్త్రము లిందు విధింపబడినది.

సంవిత్పర్వ కళాతీతా, సత్తాసామాన్య రూపిణీ* | 21 |
మహాసత్తాఽఽత్మతాం ప్రాప్తి, దేవశబ్దేన కథ్యతే |

- 21-22. సర్వకళాతీతము - అనగా, నిరంశమై న సత్తా సామాన్య రూపిణీయగు సంవిత్తు (శుద్ధచైతన్యము), మహా సత్తాత్మతను పొంది 'దేవ' శబ్దము చేత చెప్పబడుచున్నది.

దేశకాలాది శక్తీనా ముల్లాపై ర్వలితాక్రమాత్ | 22 |
జీవో భూత్వా భవత్వాశు, బుద్ధిః వశ్చ దహం తతః |
సునష్ట్యం నముసాయతా, సంసార మవలంబ్యతే | 23 |

- 22-23. ఆ శుద్ధ చైతన్యము, దేశకాలాది శక్తుల విజృంభణముల చేత పరివేష్టితమై, (చుట్టబడి), క్రమముగ జీవరూపమును, అట నుండి బుద్ధి రూపమును, అట నుండి అహంకార రూపమును, అటు తరువాత మనోరూపమును

అత్యంత శీతలమైన (నువ్రసన్నమైన) వాక్కుతో పరమశివుడు, నాకు దీనిని వచించెను.

“కచ్చి త్వ ప్తే నిర్విఘ్నం, కిం ప్రాప్తం ప్రాప్తవానసి”? ।

ఇత్యుక్తేన మయా ప్రోక్తం “త్వదనుస్మరణే సతి । 14 ।

కుతో విఘ్న ర్న దుశ్రావం, భువి కీశైన విద్యతే ।

అపవర్గపురద్వారం, త్వ దనుస్మరణం విభో ! । 15 ।

- 14-15. “నీ తపస్సు నిర్విఘ్నముగ సాగుచున్నదా? పొందదగిన దానిని (పరమాత్మయందు చిత్త విశ్రాంతిని) పొందితివి గదా!” అని శివుడు పలుకగా, “మహాదేవా! నీ అనుస్మరణ ముండగా, (ఎన్నునదా ధ్యానించుచుండగా) విఘ్నము లెక్కడ నుండి కలుగును? ఈ భువిలో పొందరాని దేముండును? నీ అనుస్మరణము ప్రభూ! మోక్షపురద్వారము కదా!

కింతు పృచ్ఛామి దేవేశ! కీశ్చ త్వందేహనిర్ణయమ్ ।

సర్వపాపక్షయకరం, సర్వకల్యాణవర్ధనమ్ । 16 ।

దేవాఽర్చన విధానం తత్, కీదృశం భవతి? ప్రభో !” ।

- 16-17. అయినను, దేవదేవా! కొంత సందేహనిర్ణయమును గూర్చి నే నడుగుచున్నాను. సర్వపాపక్షయకరము, సర్వకల్యాణ(శుభ)ములను ప్రసాదించి, వృద్ధి పొందించునదియునగు దేవపూజావిధాన మెట్టిదో ప్రభూ! నా కెఱిగింపవలయును.”

2. ఆత్మైవ పరమో దేవః - ఆత్మయే పరమదైవము

మహేశ్వర ఉవాచ :-

న దేవః పుణ్డరీకాక్షో, న చ దేవ స్త్రిలోచనుః । 17 ।

న దేవో దేహరూపీ హి, న దేవ శ్చిత్తరూపధృక్ ।

అక్యత్రిమ మనాద్యక్షం, దేవనం దేవ ఉచ్యతే । 18 ।

- 17-18. మహేశ్వరుడు :- పుండరీకాక్షుడైన విష్ణుడు గాని, త్రిలోచనుడగు శివుడు గాని, దేహరూపుడు గాని, చిత్తరూపుడు గాని, దేవుడు కాదు. అక్యత్రిమము (ఒకరి చేత ఏర్పఱున బదులుకు శక్యము కానిదియు),

ఆద్యంతములు లేనిదియు నైన (నిత్యనిరతిశయానంద) స్వప్రకాశ స్వరూపమే నిజముగా దేవుడు.

అజ్ఞాతదేవతత్వానా మాకారాద్యర్చనం కృతమ్ ।

యోజనాధ్యన్యశక్తస్య, క్రోశాధ్యా పరికల్పితే । 19 ।

19. దేవతత్వము నెఱుగని అజ్ఞానుల నిమిత్తము ఆకారాదుల అర్చనము విధింపబడినది. ఒక యోజన (ఎనిమిది మైళ్ళ) దూర మరుగ లేనివానికి ఒక క్రోశ (రెండు మైళ్ళ) దూరము పరికల్పింపబడినది.

శమబోధాఽఽదిభిః పుష్పై, ర్దేవ ఆత్మా యదర్చితే ।

తత్తు దేవార్చనం విద్ధి, నాఽఽకారార్చన మర్చనమ్ । 20 ।

20. చిత్తశాంతి, జ్ఞానము, మొదలగు పుష్పములచే దేవుడగు ఆత్మ నర్పించుటయే దేవార్చనమని యెఱుగుము. ఆకారార్చనము, దేవార్చనము కాదు.

శమబోధాద్యభావే హి, పుష్పిద్వై రర్చనం స్మృతమ్ ।

21. శమదమాదిగుణసంపత్తి, తత్త్వజ్ఞానము, - ఇత్యాది గుణములు లేనప్పుడు మాత్రమే, పుష్పిదుల చేత అర్చనము, శాస్త్రము లిందు విధింపబడినది.

సంవిత్సర్వ కళాతీతా, సత్తాసామాన్య రూపిణీ* । 21 ।

మహాసత్తాఽఽత్మతాం ప్రాప్తి, దేవశబ్దేన కథ్యతే ।

- 21-22. సర్వకళాతీతము - అనగా, నిరంశమైన సత్తా సామాన్య రూపిణీయగు సంవిత్తు (శుద్ధచైతన్యము), మహా సత్తాత్మతను పొంది 'దేవ' శబ్దము చేత చెప్పబడుచున్నది.

దేశకాలాది శక్తీనా ముల్లాసై ర్యలితాక్రమాత్ । 22 ।

జీవో భూత్వా భవత్యాశు, బుద్ధిః పశ్యా దహం తతః ।

మనవత్సం సముపాయతా, సంసార మవలంబ్యతే । 23 ।

- 22-23. ఆ శుద్ధచైతన్యము, దేశకాలాది శక్తుల విజృంభణముల చేత పరివేష్టితమై, (చుట్టబడి), క్రమముగ జీవరూపమును, అటు నుండి బుద్ధి రూపమును, అటు నుండి అహంకార రూపమును, అటు తరువాత మనోరూపమును

పొందుచున్నది. ఇట్లు మనస్సుగా రూపొందిన తరువాత, సంసారమును అవలంబించుచున్నది.

ఇయ మస్మితి భావేన, దేహస్థా దుఃఖ మశ్నుతే ।

పుష్టం పఙ్కల్పమాత్రేణ, యదిదం దుఃఖమాగతమ్ । 24 ।

త దపఙ్కల్పమాత్రేణ, క్షీయతే నాత్రసంశయః ।

- 24-25. ఈ సంవిత్తు (శుద్ధచైతన్యము) దేహస్థితమై, అస్మితాభావము - 'నేనున్నాను' - అను భావము చేత, దుఃఖమును పొందుచున్నది. సంకల్ప మాత్రము చేత, ఆగతమైన (కలిగిన) ఈ దుఃఖము పరిపుష్టమై, అసంకల్ప మాత్రమున నే నశించుచున్నది. ఇందు సంశయ మేమాత్రము లేదు.

స్వసఙ్కల్పవకావవ్యం, వినివార్యాఽఽత్మనాఽఽత్మనః । 25 ।

పరం ప్రసాద మాచాద్య, పరమాఽఽనన్తవాన్ భవ ! ।

- 25-26. నీవు స్వయముగ, స్వసంకల్పజనితమగు ఆత్మమాలిన్యమును పూర్తిగ తుడిచివేసికొని, పరమనిర్మల (ప్రశాంతి) భావమును పొంది, పరమానందవంతుడవు కమ్ము.

సర్వశక్తిమయో హ్యఽఽత్మా, * సర్వమాచాద యత్యంమ్ । 26 ।

ఏష దేవః పరశ్చైవ, పూజ్య ఏవ సదా సతామ్ ।

- 26-27. ఈ ఆత్మ, సర్వశక్తిమయమును సర్వమును సంపూర్ణముగా నిర్వహించునదియునై, యున్నది. ఆత్మయే, సర్వోత్తముడైన దేవుడు; సదా సత్పురుషులచే ఆరాధింపదగినవాడు.

* పోయ :- “న తస్య కార్యం కరణం చ విద్యతే,

న తత్పనుశ్చాఽభ్యధిశ్చ దృశ్యతే ।

సరాఽన్య శక్తిర్వి విదైవ ప్రాయతే ,

స్వాభావికీ జ్ఞాన బలక్రియా చ (శ్లో. ఉ. VI-8)

పరమాత్మకు శరీరమును, చక్షురొది ఇంద్రియములును, లేవు; సమానాదికులును లేరు. అతని శక్తి, సర్వాధికయమై అనేక విధముగ - అనంతముగ నున్నది. స్వాభావికముగు జ్ఞాన బలక్రియా శక్తులు పరమాత్మకు కలవు. సర్వ విషయ జ్ఞాన ప్రవృత్తియే జ్ఞాన క్రియ. స్వసన్నిధి మాత్రము చేతనే, సర్వమును హమోనరించుకొని, నిగ్రహించు శక్తియే, బలక్రియ; ఈ శక్తు లనంతములు.

3. పూజాక్రమః - ఆరాధనా విధానము

పూజనం ధ్యాన మేవాఽస్త ర్నాఽన్యదస్త్యస్య పూజనమ్ | 27 |

తస్మా త్త్రి ఖువనాఽఽధారం, నిత్యం ధ్యానేన పూజయేత్ |

చిద్రూపం సూర్యలక్ష్మభం, సమస్తాఽఽ భాసభాసనమ్ ⁽¹⁾ | 28 |

- 27-28. అంతరంగమున ధ్యానించుటయే ఈ దేవుని పూజ; ఇతరము కాదు. కావున, ముల్లోకములకును ఆధారభూతుడు, చైతన్యస్వరూపుడు లక్ష్మసూర్యుల కాంతితో దేదీప్యమానముగ ప్రకాశించువాడునునై, సమస్త ప్రకాశములను ప్రకాశింపజేయుచున్న ఈ దేవుని, నిత్యము ధ్యానముచే పూజింపవలెను.

ఇచ్ఛాది శక్తయ⁽²⁾ స్తస్య, చిన్తనీయా : శరీరగాః |

అనన్తః స వరాధారః, సత్తామృతైక విగ్రహః | 29 |

వివర్తితజగజ్జాలః, కరోఽన్య ద్వారపాలకః |

- 29-30. ఇచ్ఛాదులగు ఆ దేవుని శక్తులు, దేహమున నున్నట్లు ధ్యానింపవలయును. ఆ దేవుడు అనంతుడు; సర్వమునకు ముఖ్యాధారము. సత్తామాత్ర స్వరూపుడు; పర్యలోకజాలమును వివర్తమంద (విస్తరింప) జేయుకాం మాదేవునకు ద్వారపాలకుడు. (అవిశుద్ధి సమయమున మనస్సు యొక్క అంతఃప్రవేశమును నిరోధించి, విశుద్ధిసమయమున ప్రవేశమకూలతను కల్పించు ద్వారపాలకుడనియు, ద్వారపాలక శబ్దమును వివరింపవచ్చును. - యో.వా.తా.ప్ర.)

(1) పోల్చు :- “స తత్ర సూర్యో భాతి, స చస్త్రతారకమ్,

వేమా విద్యుతో భాస్తి, కురోఽయమగ్నిః |

త మేవ భాస్త మమభాతి సర్వం,

తస్య భాసా సర్వమిదం విభాతి | (కఠ-ఉ-V-15)

సూర్యచంద్ర నక్షత్రములు, విద్యుత్తు, అగ్ని - ఇవి స్వయం ప్రకాశములు కావు. దేదీప్యమానుడగు పరమేశ్వరుని ప్రకాశము వలననే సూర్యచంద్రాదిక మంతయు ప్రకాశించుచున్నది. మఱియు, భ.గీ. XV-12.

“యదాదిత్య గతం తేజో, జగద్భాసయతేఽఖిలమ్ |

యచ్చస్త్రమసి యచ్ఛాఽగ్నౌ, తత్రేతో విద్ధి మానుకమ్ |”

“సూర్యచంద్రాగ్నుల యందుండి, జగత్తు నంతటిని ప్రకాశింపజేయుచున్న దీప్తి, వాదియే యని ఎఱుగుము.”

- (2) ఇచ్ఛాశక్తి, జ్ఞానశక్తి, క్రియాశక్తి, ఉత్సాహ శక్తి, ప్రభుశక్తి, మంత్రశక్తి, విరోధ శక్తి. అనుపది.

సర్వత్రేక్షణ శక్త్యాధ్యం, సర్వతో ప్రాణశక్తికమ్ | 30 |

సర్వతః స్పర్శసంయుక్తం, సర్వతో రసనాఽన్వితమ్ |

సర్వత్ర శ్రవణాఽఽక్షీర్ణం, సర్వత్ర మననాఽన్వితమ్ | 31 |

సర్వతో మననాఽతీతం, సర్వత్ర పరమం శివమ్ |*

ఇతి సంచిన్త్య దేవేశ, మర్చయే ద్విధివ త్తతః | 32 |

30-32. ఈ దేవదేవుడు అంతటను ఈక్షణశక్తిని, ప్రాణశక్తిని, స్పర్శన శక్తిని, రసనశక్తిని, శ్రవణమననశక్తులను కలవాడు; సర్వవిధముల మననముకు అతీతుడు, సర్వదిగ్దేశకాలముల సంతటను, పరమశివ (మంగళ) స్వరూపుడు; ఇట్లు, దేవదేవుని ద్యానించి, తరువాత శాస్త్రోక్తమార్గమున పూజింపవలయును.

స్వ సంవిదాత్మా దేవోఽయం, నోపహరేణ పూజ్యతే |

నిత్య మక్లేశలభ్యేన, బోధేన స్వేన పూజ్యతే | 33 |

★ పాల్మ :- సర్వతః పాణి పాదం తత్, సర్వతోఽక్షిశిరోముఖమ్ |

సర్వతః క్రంతిమ ధ్లోకే, సర్వమాచ్యుత్య తిన్దతి | (ఘ.శ్. XIII-13)

ఆ పరబ్రహ్మను విశ్వమంతయును వ్యాపించి వెలయుచున్నది. దానికి సర్వత్ర హస్త పాదములు, చక్షుఃశ్రోత్రములు, శిరోముఖములు కలవు.

మఱియు చూడు :-

“ఏష హ దేవః ప్రదిశోఽమవర్త్య,

పూర్వో హ జాతః స ఉ గర్భే అష్టః |

స ఏవ జాతః, స జనిష్యమాణః,

ప్రత్యక్షవాం ప్రవృత్తి సర్వతో ముఖః | (శ్లో.ఉ. II.16)

అఖిలదిశలును, ఉపదిశలును ఆ దేవుడే. (సర్వగతుడు). పూర్వ (ప్రథమ) జాతుడైన హిరణ్యగర్భుడును, ఆ దేవుడే. బ్రహ్మాండ గర్భమున విరాడ్రూపమున నున్న దలడే, రేక, మాతృగర్భమున నున్న శిశువును ఆ దేవుడే. జనించుచున్న, జనించిన ప్రాణిజాతమంతయు, ఆ భగవంతుడే. నకల భూతాంతస్థుడుగు ప్రత్యగాత్మయును ఆ దేవుడే, ఆతడు సర్వతోముఖుడు.

మఱియు. శ్లో. ఉ. IV. 1-4

“త్వం ప్రీ, త్వం పుమా నసి, ఉత నా కుమారీ |

త్వం కీర్తో దదేన వశ్నుసి, త్వం జాతో విశ్వతోముఖః | ఇత్యాది.

“ఓం - సహస్రశీర్షా పురుషః, సహస్రప్రాక్షి సహస్రపాత్ |

స భూమిం విశ్వతో వృత్వా, అత్యతిష్ఠ ద్దశాబ్లవమ్ |

పురుష ఏవేదగ్ సర్వమ్, యద్భూతం యచ్ఛబ్దవ్యమ్ | ఇత్యాది

(వైత్తిరియారణ్యక బ్రహ్మసేధే, పురుషసూక్తమ్)

33. ఆత్మరూపుడు, చిన్నయాత్ముడునగు ఈ దేవుడు, గంధపుష్పాది ఉపహారములచే పూజింపబడ జాలడు; తృప్తుడు కాడు. నిత్యము క్షేత్ర రహితముగ, సుఖముగ, లభించు, ఆత్మబోధము వలననే ఈతడు పూజింపబడగలడు.

బాహ్యసంపూజనం ప్రోక్త మేత దుత్తమ మాత్మనః |

ఇదానీం సంప్రవక్ష్యేహ మన్తః పూజన మాత్మనః | 34 |

34. ఆత్మ యొక్క సర్వోత్తమబాహ్యపూజను చెప్పితిని. ఇప్పుడు ఆత్మ యొక్క అంతఃపూజను వివరింతును. (28-32 -శ్లోకములీ సర్వోత్తమమగు బాహ్యపూజను నిర్దేశించుచున్నవి.)

నిత్యమేవ శరీరస్థ మిమం ధ్యాయేత్ పరం శివమ్ |

స్వదేహే సంవిదాభాసో, దేవోఽయమితి భావయేత్ | 35 |

35. నిత్యము శరీరమునందే యున్న పరమశివశబ్దవాచ్యుడైన, లేక, పరమమంగళస్వరూపుడైన శివుని (పరమాత్మను) ధ్యానింపవలెను. స్వదేహము నందలి శుద్ధచైతన్యప్రకాశమునే ఈ దేవుడని ధ్యానింపవలెను.

నష్టం నష్ట ముపేక్షిత, చ ప్రాప్తం ప్రాప్త ముపాఽఽహరేత్ |

నిర్వికారతయైతద్ధి, పరమార్చన మాత్మనః | 36 |

36. నిర్వికారభావమున (చిత్తనమత్వమున) విసష్టయైన విషయముల నుపేక్షింపవలెను; ప్రాప్తములైన విషయములను సంక్రమింపవలెను. సర్వావస్థలయందును, ఇట్టి నిర్వికారచిత్తమున ముండుటయే, పరమోత్తమమైన ఆత్మార్చనము.

సర్వం బ్రహ్మేతి నిశ్చిత్త్య, నిత్యాఽఽత్మాఽర్చా వ్రతం చరేత్ |

ఆత్మార్చన విధానేఽస్మిన్, ప్రోక్తా ద్రవ్యశ్రీయస్తు యాః | 37 |

★ ఉపనిషత్తులందు ఆత్మపూజ ఇట్లు వర్ణింపబడినది.

... “తస్య నిశ్చిత్త (చై) ధ్యానమ్, సర్వకర్మ విరాకరణ ముచాహవమ్, నిశ్చయజ్ఞాన ముచవమ్, ఉన్నహిణః సాద్యమ్, సదాఽమనన్, మర్త్యమ్, సదాదీప్తి రాచమనమ్, అపారాఽమృతవృత్తి స్సానమ్, సర్వాత్మభావా గ్ధా, దృక్స్వరూపాఽవస్థాన మక్షరా, చిదాక్షా పుష్పమ్, చిదగ్ని స్వరూపం భూష, చిదాదిత్య స్వరూపం దీప్తి, పరిపూర్ణ చంద్రామృత ప్రైక్షికరణం సైవద్యమ్, నిశ్చింత్యం వ్రదక్షిణమ్, సాఽహంభావో నమస్కార, మానం మర్తి, సర్వసమస్తా విసర్జన మితి, విసం వేద” (యజుర్వేదీయ మణ్డం బ్రాహ్మణోపనిషత్ | 121)

ఏకేనైవ శమేనైతా రోసేన పరిభావితాః ।*

37-38. సర్వమును బ్రహ్మమని అభేద దృష్టితో నిశ్చయించి, నిత్యమగు ఆత్మ యొక్క పూజా వ్రతము నాచరింపవలెను. ఈ ఆత్మార్చన విధానమున పూజావస్తుసంపద్రవ్యము లన్నియు, ఏకమగు శాంతరసము చేత, తిరస్కృతములు కాగలవు. (లేక, వానినన్నిటిని శాంతరసమున ఊర బెట్టవలెను. (ఆప్లావితమొనర్పవలెను) అట్లు చేసినచో, ఇతర రుచులు నిరస్తములై, అవి, కేవలము మధురములే యగుచున్నవి.)

శాస్త్రార్థై ర్బుధ్యతే నాఽఽత్మా, గురోర్వచనతో న చ । 38 ।

బుధ్యతే స్వయమేవైషః, స్వబోధవశతో న్యతః ।

గురువదేశశాస్త్రార్థై ర్వి నా చాఽఽత్మా న బుధ్యతే । 39 ।

ఏతత్ సంయోగ సత్తైవ, స్వాత్మజ్ఞానప్రకాశీ ।

38-40. పరమాత్మ వస్తువు, శాస్త్రవిచారము వలన గాని, గురువదేశము వలన గాని, గ్రహింపబడునది కాదు. స్వబోధవశమున, తనంతకు తానే స్వయముగా ఎఱుగబడుచున్నది. (అభివ్యక్తమగుచున్నది). కాని, శాస్త్రార్థవిచారము, గురువదేశములేకున్నచో, ఆత్మజ్ఞానము సిద్ధింపదు. ఈ రెంటి సంయోగము యొక్క కలిమియే, ఆత్మజ్ఞానమును అభివ్యంజింప (ప్రకాశింప) జేయుచున్నది. [శాస్త్రములు, గురువదేశములు, కేవలము మార్గదర్శకములు మాత్రమే. సాధకుడు తన, ఆత్మతత్త్వవిచార ద్యానముల చేతనే, జ్ఞానమును పొందుచున్నాడనుటయే, పై శ్లోకముల యొక్క ఉద్దేశము]

ఏవం దేవాఽర్చనం నిత్యం యః కరోతి సమాహితః । 40 ।

యత్రాఽస్మదాదయో భృత్యా వ్రతవ్యాచి పరం పదమ్ ।

40-41. ఇట్లు, దేవార్చనమును నిత్యము, సమాహిత చిత్తమున ఆచరించువాడు, ఎందు, మా వంటవారు భృత్యులై వర్తించుచుందురో, అట్టి యా పరమపదమును పొందుచున్నాడు.

★ “నమ విచిత్ర దుఃఖాగద్వేషాది వికారహితమ్, శుద్ధ్యశుద్ధి కలు

తీర్తదివిషయహి భోగ్యద్రవ్యక్రియః, కథ మవికారం గ్రహీయం శక్య

ఇతి చిదేకేన సమరోసేన, సర్వేషాం నైషమ్యు నిరోసేన మధురికరణాది” . (యో.నా.తా.ప్ర.)

ఇత్యుక్త్వా నీలకణ్ఠోఽసా వస్తద్ధానం క్షణార్గతః | 41 |

తతః ప్రభృతి తేనైవ, క్రమేణాఽర్చన మాత్మనః |

అద్య యావద్గతవ్యగః, కుర్వన్నహమవస్థితః | 42 |

- 41-42. ఇట్లు పచించి, నీలకంఠుడు (పరమశివుడు) క్షణములో అంతర్నిత్యుడై నాడు. అది మొదలుకొని నేటి వఱకు, ఆక్రమమున, చిత్తము నేకాగ్రమొనరించి, వ్యామోహవిముక్తుడనై (దుఃఖరహితుడనై) నేను, దేవార్చన మాచరించుచు, నిలుకడ నొందియున్నాను.

అసేనాఽర్చావిధానేన, నుయేమే రామ! వాసరా |

అభిన్నేనాఽతివాహ్యత్వే, వ్యవహరపరా అపి | 43 |

43. శ్రీరామా! ఈ అర్చావిధానమున దీక్ష గలవాడనై యున్న నాకు, సర్వ వ్యవహర పరములైనను, దినములు భేదరహితముగ కడచిపోవుచున్నవి. ఎట్టి విపత్తులును, నాకు శోకమును కలిగించుట లేదు.

అనయైవ చ నర్జస్యై, సక్లముక్తేన చేతసా |

సంసారవిరళాఽరణ్యే, విహరాఽస్మిన్ వ భిద్యసే | 44 |

44. శ్రీరామా! ఈ ధ్యానరూపమగు నర్జస్యైని అవలంబించి, విస్మంగమైన చిత్తమున, విచ్ఛిన్నమైపోయిన ఈ సంసారారణ్యము నందు విహరింపుము; నీవు దుఃఖమును పొందవు.

ఇతి శ్రీ యోగవాసిష్ఠ సంగ్రహే 'దేవార్చన విధానం' నామ ద్వావింశి సర్గః |

ఇట్లు శ్రీ యోగవాసిష్ఠ సంగ్రహమున 'దేవార్చన విధానము'ను

ద్వావింశతీతమ (ఇరువది రెండవ) సర్గము సమాప్తము.

ఓం తత్సత్ శ్రీకృష్ణార్చనమస్తు |



ఓం పూర్ణ మదః పూర్ణమిదం, పూర్ణాత్ పూర్ణ ముదచ్యతే ।
పూర్ణస్య పూర్ణ మాదాయ, పూర్ణ మేవాఽవ శిష్యతే ।



ఓం నమః పరమాత్మనే ।

ఓం నమో బ్రహ్మణే, బ్రహ్మవిద్యో, బ్రహ్మవిద్యాసంప్రదాయకర్తృభ్యో,
వసిష్ఠ, విశ్వమిత్ర, వాల్మీకి, వ్యాస, శంకరాభ్య, శ్రీరామభద్రాయ చ ।

శ్రీ యోగవాసిష్ఠసంగ్రహము

త్రయోచింశసర్గము

చిచ్ఛక్తి ప్రభావః - శుద్ధ చైతన్యశక్తి యొక్క ప్రభావము

1. బిల్వఫలాఽఽఖ్యానమ్ : - బిల్వఫలలోపాఖ్యానము
(మారేడు పండు కథ)

వసిష్ఠ ఉవాచ :-

వాసనారహితై రస్తరిద్రియై రాహర క్రియాః ।

కేవలై రిద్రియైః సార్థం, వర్తమానాఽర్థవర్తివా ॥ 1 ॥

అపజ్ఞమేన మనసా, యత్కరోషి న తత్కృతమ్ ।

1. వసిష్ఠుడు :- వాసనా (సంస్కార) శూన్యమైన అంతరింద్రియములగు చిత్తాదులనాశ్రయించి, క్రియలను, స్వీకరింపుము. కేవలము ఇంద్రియములతో, దేశకాలాదుల ననుసరించి వర్తమానమున తటస్థించిన కార్యములందు, రాగరహితము, అసంగమునైన మనస్సుతో, నీ వేది ఆచరించినను, అది ఆచరింపవిధే యగుచున్నది; అది బంధహేతువు కాజాలదు.

యథా ప్రాప్తిక్షణే వస్తు, ప్రథమం తుష్టయే తథా | 2 |

న ప్రాప్త్యైక క్షణా దూర్ధ్వ మితి కో నాఽను భూతవాన్ ? |

2. ప్రాప్తిక్షణమున, ప్రథమవేళ, సంతుష్టిని (ఆనందమును) కల్గించిన వస్తువు, ఆ క్షణము తరువాత, అట్లు సంతుష్టిని కల్గింపజాలదను అనుభవము లేనివాడెవడు? [ప్రాప్తిక్షణమునకు, ముందును, తరువాతను. (పూర్వోత్తరకాలములందు) - విషయముల యొక్క తుష్టిహేతుత్వము స్థిరముగ నుండక, మారుచున్నందున, విషయములు, తుష్టిని కలిగించునను నియమము లేదు.]

వాఞ్మూకాలే యథా వస్తు, తుష్టయే నాఽన్యదా తథా | 3 |

తస్మాత్ క్షణసుఖే సక్తిం, బాలో బద్ధాతి నేతరుః |

- 3-4. కోరిన (తమి) వేళయందే, విషయములు, సంతోషమును కల్గించున్నవి; కాని ఆ మీద, మఱొక వేళ కల్గింపవు. ఇట్టి చిరానర్థము, క్షణికమునైన సుఖము నందానక్తి మూర్ఖులకే కాని, జ్ఞానుల కుండదు.
- o (క్షణికమైనను, వస్తులాభకృతమగు వాంఛను నిరోధించుట, సుఖహేతువైనచో, ఆత్మంతికవాంఛానిరోధము, నిరతిశయానంద హేతువగుటలో నందేహము లేదు.)

వాఞ్మూకై తు యా తుష్టి, ప్రత్ర వాఞ్చైవ కారణమ్ | 4 |

తుష్టి స్త్రుత్పన్నవ్యవై; తస్మాద్వాఞ్చం పరిత్యజ |

- 4-5. విషయమును వాంఛించిన క్షణమున కలుగు పంతుష్టికీ (సుఖమునకు) ఆ వాంఛయే కారణము. ఈసంతుష్టి, అసంతుష్టి యందే, వ్యవసించుచున్నది. కావున, ఈ క్షణికసుఖవాంఛను, త్యజింపుము.

ఆయా యాత నిరాశత్య సుఖానం యాత భావనమ్ | 5 |

అమనన్త్యం మనో యాత, తవాఽ నక్షేన జీవతః |

- 5-6 నిస్సంగుడవై జీవించు నీకు, ఆశ, నిరాశత్యమును, భావనము, అభావమును, మనస్సు, అమనన్త్యమును (నంకల్పరాహిత్యమును) పొందుగాక!

వానవాప్రాణసంరోధా దవిమేషం మనః కురు |

| 6 |

యత్ర వాఽభ్యుదితం చిత్తం, * తద్వై సుఖ మనుత్తమమ్ |

★ అంతఃకరణము, వృత్తి భేదము వలన (1) మనస్సు, (2) బుద్ధి, (3) అహంకారము, (4) చిత్తము వని నాల్గు విధముల వ్యవహరింపబడుచున్నది.

అత్రేమా మనబోధాయ, రామ! రమ్యాం కథాం శృణు 171

7. మానసికసంస్కారములగు వాసనలను, ప్రాణవాయుచలనమును, నిశ్శేషముగ నిరోధించుట వలన, మనస్సును నిశ్చల మొనరింపుము. శ్రీరామా! చిత్త మెచ్చట లేకుండునో, అదియే (అట్టి స్థితియే) నిరుపమానమగు ఉత్తమోత్తమసుఖము. ఇచ్చట, ఈ యర్థము బోధపడుటకై, రమణీయమైన కథ నెఱిగింతును, వినుము.

(బిల్వఫలోపాఖ్యానము)

యుగై రవ్యజరద్రుచ మస్త బిల్వఫలం మహత్ ।

మహాకల్పావ వాత్యాయా అపి వేగై రచాచితమ్ । 8 ।

8. యుగము తెన్ని గడచినను, స్వాభావికముగ అజరమై, క్షీణింపని యొక మహాబిల్వఫలము (గొప్పమారేడుపండు) కలదు. ప్రళయకాలమున అతివేగముగ వీచు మహా ఆవర్త వాయువుల ధాటికి సై తమిది చలింపదు.

వైపులేవనాపరిచేద్యం, మూలమార్ద్యం జగత్ స్థితే ।

తస్య బిల్వ ఫలస్యోచ్చై ర్బ్రహ్మణ్ణాని సమీపతః । 9 ।

“మనో, బుద్ధి, రూపార్కర, శ్చిత్త మిత్యవరాత్మకమ్ ।

చతుర్థా లక్షణే తేదో, వృత్త్యా లక్షణ రూచయా” (భాగ. III. 26.15)

సంకల్పవికల్పాత్మికవృత్తి మనస్సు. నిశ్చయాత్మక వృత్తి బుద్ధి. అనుసంధానాత్మక వృత్తి చిత్తము. ఇది పై న పేర్కొన్న తత్వములకు ఆధారము; నృపతి ఆయతనము. అభిమానాత్మిక వృత్తి అహంకారము. బుద్ధియందు చిత్తము, మనస్సు నందు అహంకారము, అంతర్గతములు.

“బుద్ధిర్నామ నిశ్చయాత్మికాక్షరణ వృత్తిః” ।

“మనో నామ సబ్బర్ప వికల్పాత్మికాక్షరణ కరణ వృత్తిః” ।

“అవయోరేవ చిత్తానూర్కర యో రవర్తనామ్” ।

“అనుసంధానాత్మికాక్షరణ వృత్తి శ్చిత్తమ్” ।

“అభిమానాత్మికాక్షరణ కరణవృత్తి అహంకారః” ।

(చూడు 1- వేదాంతసారము 65 - 69)

సంకల్పవికల్పాత్మికవృత్తి. సారణముగ, చిత్తమని, మనస్సుని, అభేదముగ వ్యవహరింపబడుచున్నది. చిత్, లేక సంచిత్ - ఈ శబ్దములు ఆత్మను నిర్దేశించును. ఆత్మయే బ్రహ్మము; సచ్చిదానందరూపము, అని వ్రతులు వర్ణించును. ఇదియే పరమార్థసత్యము (Ultimate Reality)

ఈ బ్రహ్మమే, ఈశ్వరుడని, పరదేవతయని, పరమాత్మయని, జీవేశ్వర ప్రకృతులను బిన్నముగ భావించు ఉపాసకులు వర్ణింతురు. ఆత్మను పురుషుడని, పరమాత్మను పురుషోత్తముడని, వీరు భావించుదు. ప్రకృతి, విశ్వమునకు ఉపాదాన కారణము. (The source of material universe).

9. దాని వైశాల్య మింతయని నిర్ణయించుటకు సాధ్యపడదు. ఇది సకల జగత్ స్థితికి (స్థితి, విధారణ, నియమనములకు,). ఆద్యమూలము. బ్రహ్మాండసమూహములన్నియు, ఈ బిల్వఫలముపై, సమీపముగ నున్నవి.

సమస్తఫలసారస్య, ఫలస్యాఽన్య మహాఽఽకృతేః ।

అస్తఃస్థితత్వ మాయాతి, సంవిచ్ఛక్రీ చమత్కృతిః । 10 ।

10. సమస్త ఫలముల సారరూపమును, మహా ఆకృతియునగు ఈ ఫలము యొక్క అంతర్భాగమున, శుద్ధచైతన్యము యొక్క శక్తిచమత్కృతి - ఆశ్చర్యకర - (ప్రకాశము) ఉన్నది.

ఇదం వ్యోమ మహానన్త, మియం కాలమయీ కళా ।

ఇయం నియతి రుద్యుక్త, క్రియేయం స్పష్టరూపిణీ । 11 ।

బ్రహ్మణ్డమణ్డపం చేద, మిమా ఆశా క్రమో హ్యయమ్ ।

- 11-12. అనంతమగు ఈ ఆకాశము, కాలాత్మకమైన కళలు (భాగములు) ప్రపంచమును నియమించుట యందు నిత్యప్రవృత్త మగు నియతి, చలనాత్మకములగు క్రియలు, బ్రహ్మాండ మండనము, దిక్కులు, నాని (వరుస) క్రమములు, ఇవి యన్నియు ఈ బిల్వ ఫలమే, - దీని శక్తి చమత్కారములే.

శ్రీ రామ ఉవాచ :-

భగవన్! సర్వసారజ్ఞ!, త్వయైషా బిల్వరూపిణీ* । 12 ।

మహాచిద్వనసత్తేహ, కథితేతి మతి ర్మమ ।

- 12-13. శ్రీ రాముడు :- సర్వసారభూతమైన పరతత్త్వ మెఱిగిన మహాత్మా! మీరు నుడివిన ఈ బిల్వఫలరూపిణి, విశ్వరూపిణీయగు, మహాచిద్వన బ్రహ్మముయొక్క సత్త (ఉనికి) యని నేను భావించును. [మహాచైతన్య సత్తయే, బిల్వ ఫలరూపమున వర్ణింపబడిన దని, నేను తలచుచున్నాను]

2. మహాశిలాఽఽఖ్యానమ్ - మహాపాషాణోపాఖ్యానము

ససన్త ఉవాచ :-

అన్యథా వర్ణ్యమానాం చ, కథా మేతాం మయా శృణు । 13 ।

* శుద్ధచైతన్య మీ ఆఖ్యానమునందు, బిల్వఫలముతో మనమింపబడినది. సమస్త విశ్వమును ఈ చైతన్యాంతర్గతమేయను సత్యము నిది స్థాపించును.

13. వసిష్ఠుడు :- శ్రీరామా! మఱొకరీతి, నేను వర్ణించుచున్న ఈ కథను వినుము.

స్నిగ్ధా స్పృష్టా మృదుస్పృగ్భా, మహావిప్రైరశాలినీ |
నిబిడా నిత్యనీరద్రా, కృచిదస్తి మహాశిలా | 14 |

14. స్నిగ్ధమును (నునుపై నదియు), ప్రకాశవంతమును, మృదుస్పృగ్భ కలదియు, మహావిశాలమును, మనమును, నిత్యనీరంద్రము (కొంచెమైనను ఎడము లేక వ్యాపించి నదియు) నగు, మహాశిల యొకటి కలదు.

తస్యా మక్షః ప్రపుల్లని, పద్మాని సుబహూని హి !

అన్యోన్య ప్రోతపత్రాణి, గూఢాని ప్రకటాని చ | 15 |

15. ఈ శిల లోపల, రమ్యములై, ప్రపుల్లములైన (వికసితములైన), పద్మము (తామర) లనేకములు కలవు. ఆ పద్మముల పత్రములు పరస్పరము కలసి యున్నవి. ఆ పత్రములు కొన్ని ప్రచ్ఛన్నములుగాను, మఱికొన్ని ప్రకటములుగాను, ఉన్నవి.

ఊర్ద్వమూలా న్యధోమూలా న్యమూలానీతరాణి చ |

చిచ్ఛి లైషా మయోక్తా తే, యస్యా మత్త ర్దగత్స్థితిః | 16 |

16. కొన్ని పద్మములు, ఊర్ద్వ మూలములు కలవి; కొన్ని, అధో మూలములు కలవి. మఱికొన్ని, అమూలములు - మూలమే లేనివి. తన లోపల, జగత్తు యొక్క స్థితి గల్గిన, శుద్ధచిన్మయాత్మకమగు ఈ శిలను నీకెఱిగించితిని.

ఘనత్వైకాత్మకత్వాది వశా దేషి, శిలైవ చిత్ |

తథా చిద్విశ్వగర్భాఽపి, న ముఖ్యత్యేక పిణ్డతామ్ | 17 |

తథాఽనన్త వికారాధ్యా, చిత్ బ్రహ్మణ్డమణ్డలీ |

- 17-18. ఈ శుద్ధ చైతన్యము, మిగుల ఘనమైనది (దట్టమైనది), ఏకరూపమైనది. ఇత్యాదికారణముల వలన, ఇది, శిల యని వర్ణింపబడినది. దీని గర్భమున, సమస్తవిశ్వమున్నను, ఇది ఏక ఘనత్వమును విడనాడదు. అగణితవికారములతోడి బ్రహ్మాండనమూహములు, ఈ శుద్ధ చైతన్యమునందే నెలకొని యున్నవి. (మహాశిల, సంభవములగు విగ్రహములన్నిటిని తన యందే కల్గియున్నట్లు, బ్రహ్మము, విశ్వము యొక్క సమస్తనామరూపములను, బీజరూపమున తనయందే కల్గియున్నదను సత్యము నీ ఆఖ్యానము స్థాపించును.)

3. అర్జునోపాఖ్యానమ్ - అర్జునుని వృత్తాంతము

శ్రీరామ ఉవాచ :-

పుర్యష్టక స్వరూపం మే, భగవన్! కీదృశం? వద | 18 |

18. శ్రీరాముడు :- భగవంతుడా! “పుర్యష్టక” (అష్టాంగక వగర) స్వరూప మెట్టిదో నాకెఱిగింపుము.

వసిష్ఠ ఉవాచ :-

అనాద్యంతం జగద్భీజం, యద్రృహ్యైః పిరామయమ్ |

తదేవ కలనాయుక్త మత్ర జీవ ఇతి స్మృతః | 19 |

19. వసిష్ఠుడు :- శ్రీరామా! ఆద్యంతములు లేనిదియు, సర్వజగత్తులకు మూలకారణమును, నిరామయమును, నగు బ్రహ్మమే, స్వసంకల్ప శక్తియుక్తమై, జీవుడని స్మరింపబడినది.

స జీవః ఖలు రోహిణీం, చిన్మతి స్పృహతే స్ఫుమ్ |

అహంభావా దహంకారో, మననా న్మన ఉచ్యతే | 20 |

బోధనిశ్చయతో బుద్ధి, రిద్ధదృష్టే ప్రథేద్రియమ్ |

దేహ భావనయా దేహో, ఘటభావనయా ఘటః* | 21 |

- 20-21. ఆ జీవుడే, నానల వలన అవయవములు కల్పించుకొని, ఈ దేహమునందు బాహ్యభ్యంతర వ్యాపార రూపమున స్పందించు (చలించు) చున్నాడు. అహంభావము వలన అహంకారమనియు, మననము వలన

* జ్ఞానేంద్రియ పంచకము, కర్మేంద్రియ పంచకము, అంతఃకరణ చతుష్టయము (మనో, బుద్ధి, అహంకార, చిత్తములు) ప్రాణపంచకము అను ఈ 19 (పదోమ్మిది)యు కలసి, లింగ శరీరము, లేక, మాక్ష్యశరీరమునబడును. వేదాంతప్రకరణములందు, మాక్ష్యశరీరము 17 (పదవేడు) లక్ష్యములతో మాత్రమే కూడినదిగా చెప్పబడినది. కాని, చిత్తమ బుద్ధియందును, అహంకారము మనమందును, చేరియున్నవి తెలియవలయును. ఈ లింగశరీరము, అంగుష్ఠమాత్రస్థమానము కలది యనియు, మహాభారత మందలి పాపిశ్రీకపాఖ్యానము వలన తెలియుచున్నది.” అబ్జవృత్త మాత్రం పురుషం నిశ్చకర్ష యమో బలాత్ |

మనస్సనియు, బోధనిశ్చయము వలన బుద్ధి యనియు, తానే తనకంటె నన్యమై, తనచేతనే పదార్థములు చూడబడుచున్నట్లు భావించుట వలన (అధిష్ఠానదేవతాదృష్టి వలన) ఇంద్రియమనియు, తానే దేహమని భావించుట వలన దేహమనియు, ఘటమని భావించుట వలన, ఘటమనియు, వ్యవహరింపబడుచున్నాడు.

ఏష ఏవ స్యభావాత్మా, జనైః పుర్యష్టకం⁽¹⁾ స్మృతః ।

జ్ఞాత్య, కర్తృత్య, భోక్తృత్య, సాక్షిత్వాద్యభిపాతి⁽²⁾ ॥ 22 ॥

22. సర్వ వ్యాపార సాధారణ స్యభావాత్మయై, పుర్యష్టకమనియు ఈ జీవుడు (వ్యష్టిచైతన్యము) జనులచే వ్యవహరింపబడుచున్నాడు.

జ్ఞానేంద్రియ వ్యాపారము చేత, జ్ఞాత్యము, (జ్ఞాతృత్యము), కర్మేంద్రియ వ్యాపారముచేత కర్తృత్యము, తత్ఫలములగు సుఖదుఃఖముల నాశ్రయించుట చేత భోక్తృత్యము అన్నిటి యందును ఔదాసీన్యము వహించుట చేతను, ప్రకాశము చేతను, సాక్షిత్వము, మొదలగు ధర్మములను అధ్యాసవశమున పొందిన శుద్ధచైతన్యమే (సంవిత్తే), చిత్రప్రధానముగ భావింపబడినపుడు జీవుడనియు, జడత్య ప్రధానముగ భావింపబడినపుడు పుర్యష్టకమనియు వ్యవహరింపబడుచున్నది.

యా సంవిద్ జీవ ఇత్యుక్త, తద్ధి పుర్యష్టకం ఏడు ।

పుర్యష్టక వశేనైవ స్యస్మా త్స్వస్మాత్తరం యథా । 23 ।

అసత్యమేవ సత్యై, జనా త్తద్వదిదం జగత్ ।

(1) సంపత్స్మాత్రణ, మనస్సు, బుద్ధి, అహంకారము ఈ 8 (ఎనిమిది) తత్త్వములు కలసి, 'పుర్యష్టకము' అని వ్యవహరింపబడుచున్నది. (చూడు- XX సర్గము-15 శ్లోకము-సారటిక)

(2) "ధర్మాధర్మ మనైవైవ సక్యభూతాని యాచి చ,

ఇద్రియాణి చ సక్యైవ యాచ్యాన్యా సక్యదేవతా ।

తానైవ మనసా వర్త్య, విత్య మేవాభిమానతః,

జీవేన సహ గచ్ఛత్తి, యాచత్తత్త్వం వ విస్తతి ।" (ఉత్తరగీత-I-45,46)

సూక్ష్మ (లింగ) శరీర భాగముగు విజ్ఞానమయకోశమే, కర్తృత్య, భోక్తృత్య, మఖిత్య దుఃఖిత్యాది అభిమానము చేత, ఇహ పరలోకములందు జనన మరణముల చేత పరిభ్రమించు వ్యావహారిక జీవుడు వేదాంతులందురు.

- 23-24. ఇట్లు జీవుడని వర్ణింపబడిన శుద్ధచైతన్యమే (సంవిత్తే) పుర్యష్టకమనియును తెలియవలయును. ఈ పుర్యష్టకము వలననే, ఒక స్వప్నము నుండి మఱొక స్వప్నమును గాంచునట్లు, జనులు, మోహబద్ధులై, అసత్యమైన ఈ జగత్తును సత్యముగ గాంచుచున్నారు.

(అర్జునోపాఖ్యానము)

అర్జునవద్ది నిర్దుఃఖం, సుఖం క్షేవయ జీవితమ్ | 24 |

యమః కరిష్యతి తపో, దమనా త్పాపశంకయా |

మహీయం తేన నీరద్రా, భూతై ర్మర్త్యై రమృత్యుభిః | 25 |

భారేణ పరిభూతాఽఙ్గీ, హరిం శరణ మేష్యతి |

హం దైహద్వయేనాఽథ, భూమా వవతరిష్యతి * | 26 |

- 24-26. శ్రీరామా! పాండు పుత్రుడగు అర్జునుని వలె నీవును, దుఃఖ విముక్తుడనై సుఖముగ జీవితకాలమును గడుపుము. యముడు, జీవులను హింసించుట వలన తనకు పాపము కలుగుచున్నదను శంకతో తప మాచరించును. అందువలన, మృత్యురహితులైన ప్రాణులతో-మానవులతో-భూమి క్రిక్కిరిసి యుండును. భూభారక్షేపమున పరిభవించబడిన దేహము గం పృథివి, శ్రీహరిని శరణు చొచ్చును. అప్పుడు భగవంతుడు, దేహద్వయముతో, నరనారాయణరూపములతో, అవతరించును.

వాసుదేవోఽర్జున శేషి, తదా యుద్ధే హ్యసస్థితే |

అర్జునః స్వజవాన్ శత్రూన్, దృష్ట్వైష్యతి విషణ్ణతామ్ | 27 |

27. వాసుదేవుడు (శ్రీకృష్ణుడు), అర్జునుడు నని, భగవంతు డవతరించును. అర్జునునకును, అతని జ్ఞాతులకును యుద్ధము సంభవించగా, ఆ సమయమున, శత్రువులైన వ్యజనులను గాంచి, అర్జునుడు విషాదమును పొందును.

* నరనారాయణులు, లేక, శ్రీకృష్ణార్జునుల అనంతరణము పురాణేతిహాసముల ననుసరించి తరువాతి యుగమున - (ద్వాపరమున) - సంభవించినది. పరిష్కృతుల శ్రేణియుగమున, భవిష్యత్కాల దర్శనముతో ద్వాపరయుగమున జరుగబోవు కురుక్షేత్ర సంగ్రామమునందు భగవంతుడు, శ్రీకృష్ణుడు, అర్జునున కొసగిన పందేమును (భగవద్గీతను) ఇచ్చుట, శ్రీరామునకు వివరించుచున్నట్లు ఉపసాదించబడినది. ఇట్లు ఇందు కవిసించు కావ్యరీతి ప్రమాదము కేవలము ఆ భాస మాత్రమే. అదియును కాక, భగవద్గీతోపదిష్టమహాస్వల్పజ్ఞానమును, దాని ప్రాముఖ్యమును, ఇది ఉద్దీపింపజేయుచున్నది. యోగావాసన్యగ్రంథియై అధ్యాత్మజ్ఞాన నిర్మలములైన గీతోపదేశములు తన గ్రంథమున నీ ఉపనత్తి ద్వారా, చేర్చుకొనుటకు ఆకాక్షించినాడని భావించవలయును. మఱియు, విదితవేద్యులు (పరమాత్మవేషిగవారు), త్రికాలముం దర్శనులగు వారికి, అంతయు, ప్రత్యక్షమే.

బోధయిష్యతి తం దేవః, ప్రాక్షకార్యైక సిద్ధయే ।

“ఆత్మా హ్యనాదిమధ్యాక్షః, హతే దేహే న హన్యతే । 28 ।

శాశ్వతోఽయ మజో విత్తో, జన్మమృత్యు వివర్జితః ।⁽¹⁾

28. ప్రాప్తించిన కార్యము సిద్ధించు నిమిత్తము, ఆ దేవుడు (శ్రీకృష్ణుడు) అర్జునున కిట్లు బోధించును. “ఆత్మ, ఆదిమధ్యాంతములు లేనిది. ఆత్మ, అజము, నిత్యము, శాశ్వతము, జన్మమృత్యువులు లేనిది. శరీరము హత (వినష్ట) - మగుచున్నను, ఆత్మ, హతము (వినష్టము) కాదు.

యోగశ్చ కురు కర్మాణి, నశ్నం త్యక్త్వా ఫలాని చ । 29 ।

సంన్యస్త సర్వసక్కుంః, నమః శాస్త్రమనా భవ ! ।

త్యాగ సక్కుంః జాలానా, మనశ్శ ఇతి కథ్యతే । 30 ।

- 29-30. సంగమును (సంసక్తిని), ఫలములను త్యజించి, యోగమున నెరికొన్న వాడవై (ఈశ్వరు నాశ్రయించి) కర్మముల నాచరింపుము. సర్వ సంకల్పములను త్యజించి, సముడవు, శాంతచిత్తుడవు కమ్ము. సంకల్పజాలమును త్యజించుటయే ‘అసంగము’ - అని చెప్పబడుచున్నది.

మన్మనా భవ మదృక్తో, మద్యాజీ మాం నమస్కరు ।

మామే వైన్యసి యుక్త్యైవ మాత్మానం మత్పరాయణః ⁽²⁾ । 31 ।

“యదా విదితవేద్య సప్రకారాలామలదర్శనః ।

భవిష్యసి తద తాని, ప్రత్యక్షేణైవ భోత్వసి ।” (VI-నిర్వాణ-ఉత్తర-176.4)

“శ్రీరామా! తత్ప్రజ్ఞం యందు త్రికాలాలామలదర్శనము ప్రసిద్ధము. కాన, జ్ఞేయమగు (ఎలుగదగిన) పరమాత్మ నెఱిగి, త్రికాలాలామల దర్శనము గల వాడవై వచ్చుడు, సర్వత్ర (ఎల్లెడల) నీ యొక్క ద్రష్టృత్వ (సర్వజ్ఞత్వ) ము వలన, అతిత ఆనాగతములు, వ్యవహితములు, విప్రకృష్టములువైన (వ్యవధానము వలన దూరముగ నుండు నవియువైన) అనంత బ్రహ్మాండములకును, వర్తమానమైన ఈ బ్రహ్మాండమునకును, లేకమైనను విశేషము లేదని, ప్రత్యక్షముగ నీవే యెఱుగగలవు. అని వసిష్ఠుడు పదేకించెను.

- (1) “త దేవం జాయతే, అస్త, వర్తతే, విపరిణమతే, అవక్షయతే, నశ్యతి” ।

ఆత్మకు (1) జన్మ, (2) అస్తత్వము, (3) వృద్ధి, (4) పరిణామము (మార్పు) (5) అవక్షయము (తగ్గుట), (6) వినాశము - అను షడ్భావవికారములు లేవు. ఈ వికారములు జడవస్తు దర్శములు. ఆత్మ, చిన్మయమగుటచే, అందీ షడ్విధవికారములు లేవు. సర్వ ప్రకారముల ఆత్మ, విక్రియా రహితము.

- (2) హెల్పు :- “తస్మాత్ సర్వాత్మానా తాత! విగ్రహాణ మనో ధియా ।

మయ్యావేశితయా యుక్త, వితానాన్ యోగ సంగ్రహః” । (భాగ. XI-23-61).

“కాపున తండ్రి! నా యందు ఆవేశితమైన బుద్ధితో యుక్తుడవై, సర్వవిధముల మనస్సును విగ్రహింపుము. ఇదియే యోగసంగ్రహము” - అని భగవంతుడు ఉద్ధృతవైన కుపదేకించెను.

31. నా యందు మనస్సును నిల్పుము, నా భక్తుడవు కమ్ము, నన్ను పూజింపుము, నాకు నమస్కృతి నొనర్పుము. ఇట్లు శరణాగతుడవై, మనస్సును నా యందు నిల్పినచో, పరమానందరూపుడనైన నన్నే పొందగలవు.

సామాన్యం పరమం చేతి, ద్వేరూపే విద్ధి మే 2నఘ ! |

పాణ్యాదియుక్తం సామాన్యం, పరం సూక్ష్మ మనామయమ్ | 32 |

32. పావరహితుడా! సామాన్యరూపమనియు, పరరూపమనియు, నాకు రెండురూపము (ఆకృతు)లున్నవని తెలియుము. సర్వజన సాధారణముగ, హస్తపాదాది అవయవములు కల్గి, (శంఖచక్ర గదాదుల ధరించి) నది సామాన్యరూపము. పరరూపము సర్వాతీతమై నది, సూక్ష్మము, నిష్కళంకము. (నిరామయము).

యావ దప్రతిబుద్ధ స్త్వం, తావత్సామాన్యకో భవ ! |

తత్క్రమా త్వంప్రబుద్ధ స్త్వం, తతో జ్ఞాన్యసి తతో పరమ్ | 33 |

33. ఆత్మజ్ఞానము కలుగనంత వఱకు, సామాన్యకూడుగా నుండుము.

[భగవంతుని ఆకారవంతునిగా పూజించుచుండుము].* అప్పుడు చిత్త

- * పోల్చు :- “యావత్సవ్యే దఖిలం మదాత్మకం,
తా వన్మదారాధన తత్పరో భవేత్ |
శ్రద్ధాఘ రత్సూక్తిత భక్తి రక్షణో,
య త్వస్య ద్భక్యోఽహ మహర్నిశం హృది |

(అధ్యాత్మరామాయణము - ఉత్తర - V-58 - శ్రీరామగీత)

మనుజుడు ఎంత వఱకు, సమస్తవిశ్వమును నా స్వరూపముగా గాంచ జాలడో, అంత వఱకు, నా ఆరాధన యందు విష్ణవడుడు కావలెను. శ్రద్ధావంతుడును అతిశయ దృఢభక్తిరక్షణుడనైన వాని హృదయమున, రేవగలు, ఎల్లప్పుడును, నేను గాన్పించుచుండును.

మఱియు పోల్చు :- “నిత్యం స్మరేవ జలదవీల ముదారహర -

కేయూర కుండల కిరీట ధరం హరిం వా |

గ్రీష్మ సుశీతమివ వా ప్రద మప్తకోకం,

బ్రహ్మ ప్రవిశ్య భజ! నిర్మల మిహాత్మనీవామ్ ” |

(ప్రబోధచంద్రోదయము-V-31)

అనవరతము మేఘశ్యామలమూర్తయి, అమూల్యహరకేయూరకుండలకిరీటధారియు వెన హరిని (సగుణమూర్తిని), భజింపుము. లేదా, గ్రీష్మకాలమున శీతతాపవరలపుడు, అత్యంత శీతలమువైన ప్రదమును (సరస్సును) ప్రవేశించునట్లు, వంపిరికారణభూతడుభరహితమైన పరబ్రహ్మమైన ప్రవేశించి, అత్యహితమగు పరమసుఖమివను, పొందుము.

“యద్భవో గగనం శున్యం తథాఽపి జలదాఽమృతాంశురూపీణ |

చాతక చకోరవామ్నో ర్భద్రభావాత్ పూరయ త్యాశమ్ |

తద్గ దృశతాం పుంహం దృగ్భావహమగోచరోఽపి హరిః |

కృపయా ఘం త్యక్త్వాత్ పత్యావేష్టాఽమృతేన విశురేవ |

(శంకరుడు-ప్రబోధ మధికరణము-268, 57)

శుద్ధి క్రమమున, సంప్రబుద్ధుడనైనపుడు, సర్వాతీతమైన ఆ పరమాచమము నెఱుగగలవు. (చూడు :- సర్గ XI. శ్లో. 6. పాదటీక)

అజ్ఞానా దాత్మనో మనం, సత్తా మాయాతి వాసనా ।

అత్మజ్ఞానే మహాబోధా ద్విలయం యాతి వాసనా” । 34 ॥

ఏవం సంబోధితః సమ్యక్, త్యక్త శోకో భవిష్యతి ।

34-35. అత్మజ్ఞానము లేకుండుట వలననే, వాసన (మానసిక సంస్కారము) ఉత్పన్నమగుచున్నది. ఉపకింపి పొందుచున్నది. అత్మజ్ఞానమున మహా ప్రబోధము కల్గుట వలన, వాసన, సమూలముగ విలయమందుచున్నది.” ఇట్లు భగవంతునిచే ఉపదేశింపబడి అర్జునుడు, సంపూర్ణముగ శోక విముక్తుడగును

4. భిక్షుపాఖ్యానమ్ - భిక్షువు వృత్తాంతము, లేక, శతరుద్రోపాఖ్యానము

అపరం కన్యచ ద్విక్షో, రితిహస మిమం శృణు । 35 ।

అసీత్కృశ్చి నృహభిక్షుః, సమాధ్యభ్యాసతత్పరః ।

యచ్చివ్రత యతి తచ్చిత్తం, తద్రూఢం వ్రతినద్యతే । 36 ।

35-36. ఒకానొక భిక్షువు యొక్క ఇతిహాసమును, మఱొక దానిని వినుము. సమాధి సభ్యసించుట యందు ఆసక్తుడైన ఒక మహా భిక్షువు ఉండెను. దేని నతడు సంకల్పించునో, ఆనంకల్పితపదార్థ స్వరూపము నతడు పొందుచుండెను.

కదా చిదేష లీలార్థ మథా ‘జీవల’ నామకః ।

‘జీవల’ విహరన్ సప్తేష్పి, కశ్చిద్విప్రౌ బభూవ హ । 37 ।

విప్రః సప్తేష్పిచ సామంత, పోఽపి సప్తేష్పిఽభవన్ నృపః ।

37-38. ఒకప్పుడతడు విలాసార్థము, జీవలుడను పురుషుడైనాడు. ఆ జీవలుడు తనఇచ్చకువచ్చిన రీతి విహరించుచు, స్వప్నమున నొక బ్రాహ్మణుడైనాడు. ఆ విప్రుడును మరల స్వప్నమున, సామంతరాజైనాడు. ఆ సామంతరాజు సైతము, స్వప్నమున ప్రభువైనాడు.

ఆశము శూన్యమయ్యును, చాతకచకోరులకు దృఢభావము వలన, మేఘ, చంద్రరూపములతో, వాని ఆశము పూరించుచున్నట్లు, భగవంతుడు, దృగ్భావనస్థులకు అగోచరుడయ్యును, కృపతో తన్ను భజించు భక్తులకు సాక్షాత్కరించి, విరతిశయ సర్వానందామృత రూప ఫలమును అనుగ్రహించును.

ఏవం స క్రమజ స్వప్నే, మరస్త్రీ చ తతో మృగీ | 38 |

భూత్వా తతో ంతా భూత్వా, భ్రమరత్వ ముపాగతః |

భ్రమరో వారణాఽఽలోక ద్వారణత్వ మవాప్య సః | 39 |

గర్జస్త భ్రమరాఽధ్యాపార్గజో భూయోఽప్యభూద్రుః |

పార్శ్వస్త హంససంవిత్త్వా, హంసో భూత్వా పునర్లుతన్ | 40 |

బ్రహ్మపారసతాం ప్రాప్తః, సోఽపశ్య ద్రుద్ర మేకదా |

తదా బుద్ధి ర భూ త్తస్య, రుద్రోఽహమితి నిశ్చితా | 41 |

- 38-41. ఇట్లు క్రమముగా, స్వప్నమున నతడు దేవాంగనగా, హరిణి (ఆడుజింక)గా, పుష్పలతగా, నయి, తుమ్మెదగా జన్మించినాడు. ఆ తుమ్మెదయు, నొక గజమును గాంచి, గజమైనది. ఆ గజమును, తన గండస్థలమున నున్న తుమ్మెద యొక్క అధ్యాస వలన, మరల తుమ్మెదయే యై నది. పార్శ్వమున నున్న హంసను భావించుట వలన, ఆ తుమ్మెదయు హంసగా, జన్మించినది. అదియే మరల ముందు వెనుకలకు జరిగి, తుదకు బ్రహ్మకు వాసనమైన హంసగా బుట్టినది. ఒకప్పుడది స్వేచ్ఛగా విహరించుచు, కైలాసమున రుద్రుని గాంచినది; “నేను రుద్రుడను కావలయు” నను నిశ్చిత బుద్ధి వలన రుద్రత్వమును పొందినది.

రుద్ర స్వనుత్తమజ్ఞానవిలాసిన్యా ధియా తతః |

స్వస్యాఽశేష ముదత్తం తం, దృష్ట్వానిస్మయమాగతః | 42 |

42. రుద్రత్వమొందిన ఆ భిక్షువు (హంస) ఉత్కృష్ట విశుద్ధవిజ్ఞాన విలాసిని యగు బుద్ధితో, తన వృత్తాంతమును (చిత్రవిచిత్రములైన తన వెనుకటి స్వప్నములను) సమగ్రముగా గాంచి, ఆశ్చర్యపరవశుడై నాడు.

“అహో! విచిత్రం మా యేయం, ఇత ! విశ్వవిమోహినీ |

అహం యోచికతే భ్రావ్యై, రుద్రత్వ మధునా గతః | 43 |

43. “ఔరా! విశ్వవిమోహినీ యగు ఈ మాయ విచిత్రమైనది. జన్మ శతములందు పరిభ్రమించి, నేడు నేను రుద్రత్వ మొందితిని.

తాం హైన్ సర్వాన్ స్వసంపార మత్థాప్యాఽఽలోకయాచ్యుహమ్ గో

ఇతి సంవిత్వ రుద్రోఽసౌ, యత్ర భిక్షు వ్రతో గతః | 44 |

కాలగమనమున, రుద్రునితో కూడ శరీరములను త్యజించి, రుద్రత్వ మొందినారు. (వ్యక్తి యొక్క జన్మవరంపరలపై, అతని, సంకల్పము, ఆకాంక్ష, భావన - వీని ప్రభావమును ఈ భిక్షుపాఖ్యానము వ్యాఖ్యానించుచున్నది. జగముల రోపం, జగములు కలవను సిద్ధాంతమును పైతమిది విశదపఱచుచున్నది.)

సర్వ మస్తి చిత్రకోశే, యద్యథాఽఽలోక యత్యసా |

సర్వం హ్యభిమతం కార్య, మేకనిష్ఠస్య సిద్ధ్యతి* | 50 |

50. దేని దేనిని, మనుజుడు గాంచునో, అది యంతయు సర్వగతమగు శుద్ధ చైతన్యకోశముననే వెలయుచున్నది. అభిమతమలైన సర్వకార్యములును ఏకనిష్ఠా సంపన్నునకు (ఏకాగ్రచిత్తవృత్తి గలవానికి) సిద్ధించుచున్నవి.

* పోల్చు :- “పుష్ట్యాన విరోధ సంస్కారయో రభివ ప్రాదుర్యానా

విరోధక్షణ చిత్రావ్యయో విరోధ పరిణామః |

“తస్య ప్రకాష్టవాహితా సంస్కారాత్ |

“సర్వార్థతైకాగ్ర తయోః క్షయోదయో చిత్రస్య సమాధిపరిణామః |

“తతః పునః శాన్తీదౌ తల్య ప్రత్యయో చిత్ర స్తైకాగ్రతా పరిణామః |

“విర్మాణ చిత్రావ్యస్థితా మూలాత్ |

“ప్రవృత్తి భేదే ప్రయోజకం చిత్రమేక మనేకీషిమ్ |

[యోగదర్శనము - III-9, 10, 11, 12, మఱియు IV-4,5 - మూత్రములు]

“రజస్తమోగుణజన్యములై, సమాధికి విరోధములైన సంస్కారములను, తిరస్కరించి, సమాధికి అనుకూలమైన చిత్రవృత్తి విరోధ సంస్కారములు పెంపొందగా, చిత్ర మీవృత్తి విరోధ సంస్కారముల ననుసరించుటే విరోధ పరిణామము.

ఈ విరోధసంస్కారణము వలన, చిత్రమునకు ప్రశాంతి రూప ప్రవాహ స్థితి కల్గుచున్నది. సకలవిక్షేపదర్శములను వదలి వేసి, చిత్రము ఏకాగ్రతావ్యయవంతమున నిలుకడ నొందుటే, చిత్ర సమాధి పరిణామము.

సమాహితచిత్రముయొక్క గతాఽఽ గతవృత్తులన్నియు, సమానప్రత్యయవంతములై విరవధికముగ కొనసాగుటే చిత్రముయొక్క ఏకాగ్రతా పరిణామము. ఏకనిష్ఠమైన చిత్రము సకార్య పాథకము.

యోగి, స్వయముగ నిర్మించుకొన్న శరీరములందు గల చిత్రములన్నియును, మూల కారణమగు అస్మితా మూత్రమువనే స్వాహంకార ప్రకృతి నుండియే, అగ్ని నుండి విస్తరించి గములన్ని ప్రసరించును. అనేక చిత్రముల యొక్క నానా ప్రకారములైన ప్రవృత్తులకు, ఏకమగు ప్రధాన చిత్రమే వియముకము - ప్రభువు.”

తస్మాదేకార్థ నిష్ఠత్వా ద్భిక్షుజీవేన రుద్రతామ్ ।

ప్రాప్య, రుద్రాత్మనా లబ్ధా, సజ్కల్పార్థస్య సత్యతా । 51 ।

51. కావున, ఏకార్థనిష్ఠత్వము వలన, భిక్షుజీవనము గల యొక వ్యక్తి, రుద్రత్వమును పొంది, ఆ రుద్రభావమున, సంకల్పకల్పితపదార్థములను సత్యమొనరించుకొని వానిని పొందగల్గినాడు.

భిక్షుసజ్కల్పజీవా తే, ప్రత్యేకం సత్యతాం గతాః ।

రుద్రవిజ్ఞానవశత, ర్వివిశు వ్రత్యరం పరమ్ । 52 ।

52. భిక్షువుయొక్కసంకల్పమువలన జనించిన జీవనాదులగు జీవులందఱును, ప్రత్యేకముగ సత్యత్వమును పొంది, రుద్రవిజ్ఞానము వలన ఆ పరమ పదమును పొందినారు.

సహస్రధా భవే దేక్ష, సజ్కల్పార్థి యథా హరిః ।

అంశావతారలీలాభిః, కురుతే జాగతీం స్థితీమ్ । 53 ।

53. భగవంతుడగు హరి ఒక్కడయ్యును, అంశావతార లీలలచే, జగత్స్థితిని ఆచరించుచున్నట్లు, సంకల్పము చేతనే ఒకడు, వేయివిధముల రూపములను పొందగలడు.

ఇతి శ్రీ యోగవాసిష్ట సంగ్రహే 'చిచ్ఛక్తి ప్రభావో'నామ త్రయోచింశః పర్గః ।

ఇట్లు శ్రీ యోగవాసిష్ట సంగ్రహమున 'చిచ్ఛక్తి ప్రభావ' మను త్రయోవింశతితమ (ఇరువది మూడవ) సర్గము సమాప్తము.

ఓం తత్సత్ శ్రీకృష్ణార్పణమస్తు ।



ఓం పూర్ణ మడః పూర్ణమిదం, పూర్ణాత్ పూర్ణ ముదచ్యతే ।
పూర్ణస్య పూర్ణ మాదాయ, పూర్ణ మేవాఽవ శిష్యతే ।



ఓం నమః పరమాత్మనే ।

ఓం నమో బ్రహ్మణే, బ్రహ్మవిద్యో, బ్రహ్మవిద్యాసంప్రదాయకర్తృభ్యో,
పసిష్ఠ, విశ్వామిత్ర, వాల్మీకి, వ్యాస, శుకాదిభ్యః, శ్రీరామభద్రాయ చ ।

శ్రీ యోగవాసిష్ఠసంగ్రహము

చతుర్వింశసర్గము

భగీరథోపాఖ్యానమ్ - భగీరథుని వృత్తాంతము

1. సామస్తమానమ్ - సుషుప్తికి సంబంధించిన మౌనము -
(పరమచిత్తవిశ్రాంతి)

పసిష్ఠ ఉవాచ :-

సామస్తమానవాన్ భూత్వా, త్యజ చిత్తవిరాపితమ్ ! ।

- 1 పసిష్ఠుడు :- సుషుప్త మౌనమును పొంది, చిత్తము యొక్క స్వాభావిక ప్రవృత్తుల ననుసరించుటను పూర్తిగ విడనాడుము.

శ్రీరామ ఉవాచ :-

సామస్తమాన మిత్యే తద్రూపా బ్రహ్మన్! కి ముచ్యతే? । 1 ।

- 1 శ్రీరాముడు :- బ్రహ్మజ్ఞాడవగు స్వామీ! ఈ సామస్తమానమనవేమో నాకు వివరింపుము.

వసిష్ఠ ఉవాచ :-

వాఙ్మీనం పచసాం రోధో, బలాదిద్రియ నిగ్రహః ।

అక్షమౌనం, పరిత్యాగం చేష్టేనాం కాంత్యనంజ్ఞకమ్ । 2 ।

ప్రసన్నోదయోత్తరకలన మేతన్మానత్రయం భవేత్ ।

- 2-3. వసిష్ఠుడు :- వాగ్విషయకముగు నిరోధము (మాటలాడకూడదను సంకల్ప స్థైర్యము) వాఙ్మీనము. బలవంతముగా, ప్రయత్నముతో, ఇంద్రియముల నిగ్రహించుట, అక్ష (ఇంద్రియ) మౌనము. సర్వకర్మములను (చేష్టలను) ప్రయత్నములను, పరిత్యజించుట కాంత్యమౌనము. ఇవియే త్రివిధమౌనములు. ఇవి మూడును, వ్యుత్థానకాలమున (సమాధిని విరమించి లేచిన సమయమున), మరల చిత్తచాంచల్యమును కలిగించునవియే.

అవిభాగ మనభ్యాస మనాద్యంతం యదాస్థితమ్ । 3 ।

ధ్యానతోఽధ్యానతత్రైవ, సామంతం మౌన ముచ్యతే ।⁽¹⁾

- 3-4. విభాజకవికల్పము క్షీణమగుటచే, (అఖండమగుటచే) తారతమ్యవిభాగ రహితమును, కావుననే, అభ్యాసనిరపేక్షమును, అపరిచ్ఛిన్నాత్మ రూపత్వము వలన అనాద్యంతమును, ధ్యానచిత్తులకు, అధ్యానచిత్తులకును సమమై, ధ్యాన, ధ్యేయ, ధ్యాత్వ రూపముగ త్రిపుట లేనిదియు నగు చిత్త (ఆత్మ) స్థితియే, సామంత మౌనము. లేక, పరమచిత్తవిశ్రాంతి యనబడుచున్నది.

యథాభూత మిదం బుద్ధ్వా, జగ న్నానాత్మ విభ్రమమ్ । 4 ।

యథాస్థిత⁽²⁾ మనన్దేహం, సామంతం మౌన⁽³⁾ ముచ్యతే ।

- (1) సామంత :- “సమంతమౌనం తత్రాపి, తుర్యాంతే ప్రతిష్ఠితమ్ ।”
జీవన్ముక్తులగు మహాత్ములకు గల స్థితి, సమంతమౌనమనబడును. ఇది తుర్యాంతస్థితియైన స్థితి. పరమముగు చిత్త విశ్రాంతి. స్వభావ సిద్ధమై న ఆత్మ నిశ్చయమే, - సర్వ సాక్షాత్స్వభావసిద్ధియే, సామంత మౌన మనియుయు ఇది వర్ణించబడినది. సుమస్త అనగా గాఢ నిద్ర. గాఢ నిద్రాస్థితియే సమంత స్థితి. కాని, ఈ సందర్భమున నీ శబ్దము పరమచిత్తవిశ్రాంతిని వర్ణించుచున్నది.
- (2) “జగదితి నానాత్మవిభ్రమో యస్మిం ప్రళయే, ఇదం ఆత్మతత్త్వం యథాస్థితం బుద్ధ్వా ।”
[అనందబోధేంద్ర పరస్వతి - తాత్పర్య ప్రకాశ్యావ్యాఖ్య - (నిర్వాణ-పూర్వాగ్గ-68-19]
- (3) వసన్ముఖాతుడు (వసన్ముఖుడు) పరమాత్మయే ‘మౌనము’ అని వర్ణించును.
“యతోన వేద మనసా మనాన
మనుప్రవిశ్యై తతోఽథ ‘మౌనమ్’ ।

- 4-5. నానాత్వభ్రాంతిపూర్ణమగు జగత్తును, ఉన్నదున్నట్లుగా తెలిసికొని, అది యంతయు ఆత్మతత్త్వమునందే వెలయుచున్న దనియు, ఆత్మ తత్త్వము, నానాత్వభేదరహితమును యథాస్థితిని, నిస్సందేహముగ నెఱుగుటయే సుషుప్త మౌనమనబడుచున్నది.

సామ్యమౌనం యోగేర్ద్వివిధైః ప్రాప్యతే ఖలు | 5 |

5. సౌషుప్తమౌనమును, రెండుతెఱుగులకు చెందిన యోగీంద్రులు పొందు చున్నారు.

సమ్యక్ జ్ఞానానబోధేన, నిత్యమేక సమాధినా |

సంఖ్యయైవాననబుద్ధా యే, తే సాంఖ్యయోగినుః స్మృతాః | 6 |

6. నిత్యము, ఏకతత్త్వనిష్ఠమగు ధ్యానసమాధిచే, సమ్యక్ జ్ఞానమును పడసి, వివేకవిచారప్రయుక్తమగు రాజయోగము వలననే, సామ్యమౌనమును పొందువారు సాంఖ్యయోగు లనబడుచున్నారు.

ప్రాణాద్యవింశంత్యై, యుక్త్య యే పరమాగతాః |

ఆనమయ మనాద్యప్తం, తే స్మృతా యోగయోగినుః | 7 |

7. ఉపాయముచే, ప్రాణాదివాయువుల సుపశమింపచేసి - (ప్రాణచలన నిరోధోపాయము నాశ్రయించి) ఆద్యంత రహితమును, నిర్వికారమునైన పదమును (పరబ్రహ్మమును) ప్రాపించువారు యోగయోగు లన బడుచున్నారు.

యత్ సాంఖ్యైః ప్రాప్యతే స్థానం, పరం యోగైః ప్రదేవ హి |

ఏక తత్త్వ మనాఽఖ్యాను, ప్రాణానాం విలయ ప్రథా | 8 |

మనో వినిగ్రహశ్చేతి, మోక్ష శబ్దార్థ సక్రహః |

ఏకస్మిన్నపి సంపిద్యే, తే పిద్యంతి పరస్పరమ్ | 9 |

యశోద్భితో వేదశబ్దప్రథానయం,

స తస్యయత్యేన విభాతి రాజన్! 1 (సనత్కుజాతీయము-II-2)

వేదములే మనములో సహ. పరమాత్మను పొందజాలవు కాన, అతడు (పరమాత్మ) 'మన'మనబడుచున్నాడు. ('యశోవాచోపపద్యతే, అప్రాప్యమపహి ము') సర్వాశ్రయత్యుధార భూతమగు వేదశబ్దము, పరమాత్మ నుండి ఉద్భవము. (వేదకర్త పరమాత్మయే). వేదము, పరబ్రహ్మమును నిర్దేశించుటకే కల్గినది. పరమాత్మ, వేదమయమై, జ్యోతిర్మయమై ప్రకాశించుచున్నాడు.

★ సంఖ్యయా వివేకవిచారప్రయుక్త రాజయోగేన | (యో.వా.తా.ప్ర.)

- 8-9. వివేకవిచారప్రయుక్తమగు సాంఖ్యయోగము నాశ్రయించువారు, ఏకరూపమగు బ్రహ్మమును, ఆత్మగా భావించి విరంతరదృఢాభ్యాస మొనర్చుటయును, ప్రాణచలననిరోధమును, మనోనిగ్రహము ననుసరియే, మోక్షకారణమైన సాధనతయము. ఇదియే సర్వశాస్త్రార్థతత్పర్యసంగ్రహము. వీనిలో ఒకదాని యందు సంపూర్ణముగ సిద్ధి కలిగినచో, తక్కినవన్నియు పరస్పరము, సంపూర్ణముగ సిద్ధించుచున్నవి.

అవినాభావీని నిత్యం, జన్మనాం ప్రాణచేతసే ।

కుసుమామోదవన్మిత్రే, తిలతైల ఇవస్థితే । 10 ।

10. జీవుల ప్రాణము, చిత్తము - ఇవి అవినాభావసంబంధముకలవి. ఎప్పటికీని పరస్పరము విడిచి యుండునవి కావు. పూవును, పరిమళము, వలెనే, మావులు, మానెయును, వలెనే, ఇవి, యైక్యము నొందియుండును.

ఆధారాదేయన చైతానేకాభావే వివశ్యతే ।

కురుతశ్చ స్వనాశేన, కార్యం మోక్షాభ్య ముత్తమమ్ । 11 ।

11. ఆధారాదేయములట్లు, ఇవి ఒకటి లేకున్న రెండవది యుండదు (నశించును). స్వనాశము వలన ఇవి రెండును, మోక్షాభ్యుమగు లోకోత్తర ఫలమును సంపాదించుచున్నవి.

2. వేతాలోపాఖ్యానమ్ - బేతాళుని వృత్తాంతము

శుభా నాకర్షయన్ శ్రావన్, ప్రసజ్గల్ స్మృతిమాగతాన్ ।

ఆపీ ద్విష్ట్య మహాబవ్యాం, వేతాలో విపులాకృతిః । 12 ।

12. ప్రసంగవశమున జ్ఞప్తికి వచ్చిన శుభకరములగు బేతాళుని ప్రశ్నలను ఆలకింపుము. వింధ్యపర్వతమహారణ్యమున మహాకాయుడగు బేతాళు డొక డుండెను.

నిర్విమిత్తం నిరాగస్కం, పురోఽవ్యభ్యాగతం నరమ్ ।

క్షుధితోఽపి న హవ్యేష సంతో హి న్యాయదర్శకః । 13 ।

13. ఆ బేతాళుడు, నిష్కారణముగ, నిరపరాధులను ఎవరిని, ఎదుటబడినను, తన కెంత ఆకలి యున్నను చంపడు. సత్పురుషులు న్యాయమార్గ దర్శకులు కదా!

నిశాయా మేకదా ప్రాప్తం భూపాలం ప్రోక్తవా ససా ।

“మయా లబ్ధోఽసి రాజన్! త్వం, భవ భోజన మద్యమే ” । 14 ।

14. ఒకప్పుడు రాత్రి వేళ, ప్రాప్తించిన రాజుతో, అతడిట్లు పలికెను. “రాజా! నీవు నాకు లభించితివి. నేడు నాకు భోజనము కమ్ము.”

రాజోవాచ చ “నిర్వ్యాయం, మాం చే దత్త్వి బలాదిహ ।

తత్తే సహస్రథా మూర్ధా, స్ఫులిన్యతి న సంశయః” । 15 ।

15. రాజు :- “న్యాయమార్గము తప్పి, బలగర్వమున నన్ను భక్షించినచో, నీ తల, వేయి వ్రక్కలై పోవును; సంశయము లేదు”.

వేతాళ శ్చ తతః ప్రాహ “న్యాయోఽయం హి మయోవ్యతే ।

రాజాఽసి సకలాఽఽశశ్చ, పూరణీయా త్వయాఽర్థినామ్ । 16 ।

ప్రశ్నానా ముత్తరం దత్వా, ప్రపూరయ మమూర్ధనామ్ ।

- 16-17. బేతాళుడు :- “రాజా! నేను న్యాయమే వచింతును. నీవు రాజపు; అర్థిజనుల సకలాశలను తీర్చుట నీకు కర్తవ్యము. నా ప్రశ్నలకు సదుత్తరము లొసగి నా ప్రార్థనను సఫల మొనరింపుము.

కస్య సూర్యవ్య రశ్మీనాం బ్రహ్మాణ్డాని కృశాఽణుః ? । 17 ।

17. బ్రహ్మాండము లన్నియు నే సూర్యుని కిరణములకు పరమాణువులు?

స్వప్నాత్ స్వప్నాఽన్తరం గచ్ఛన్, శతకోఽథ సహస్రశః ।

త్యజన్ న త్యజతి స్వచ్ఛం, కి స్వరూపం ప్రభావ్వరమ్ ? । 18 ।

18. ఒక స్వప్నము నుండి స్వప్నాంతరమునకు అరుగుచు, నూర్ల కొలది, వేల కొలది మాణులు, వానిని (ఉత్తరోత్తర స్వప్నములందు, పూర్వపూర్వ సత్యతలను) త్యజించుచున్నను, నిర్మలమును, ప్రభావ్వరము (తేజోమయము)నైన తనస్వరూపమును త్యజింపని వా డెవ్వడు?

బ్రహ్మాఽణ్డాఽఽకాశ భూతౌఘ సూర్యమణ్డల మేరషః ।

అపరిత్యజతోఽణుత్వం, కస్మాఽణోః పరమాణుః ? । 19 ।

19. బ్రహ్మాండములు, ఆకాశములు, భూతనమూహములు (లేక,

పంచభూతములు) సూర్యాది మండలములు, మేరువులు, మొదలగునవి అన్నియు, అణుత్వస్వభావమును త్యజించని ఏ అణువునకు పరమాణువులు? అత డెవడు?

కస్యానవయవస్త్వైవ, హృద్వర్మజ్ఞా జగత్త్రయీ” ।

ఇత్యుక్తవతి వేతాళే, విహస్యోవాచ భూపతిః । 20 ।

20. అవయవ హృస్యడై న ఎవనికి ఈ జగత్త్రయము (సర్వ స్పష్టి) కేవలము అంతర్మజ్ఞారూపము. (నిబిడము, ఘనతరము నగు సత్తైకాంతరూప సారము)”. - ఇట్లు బేతాళుడు ప్రశ్నింపగా, భూపతి నవ్వి, ఆ ప్రశ్నలకు సమాధాన మొసగుట కుపక్రమించినాడు.

“త్యయా స్రోక్తో హి చిత్సూర్యః, విజ్ఞానాత్మాఽతిభాస్వరః ।

సర్వాణి భువనానిహ, తస్త్వైవ త్రసరేణవః । 21 ।

21. బేతాళా! విజ్ఞాన స్వరూపుడును, అతి భాస్వరుడును నైన సంవిత్సూర్యుని గూర్చి నీవు వర్ణించితివి. ఇచ్చట నున్న భువనములన్నియు ఆతని త్రసరేణువులే.* (సూర్యకరణములందు కదలుచు కనిపించు ధూళికణములు)

జగదాళ్యే మహస్వస్నే, స్వస్మా త్స్వస్మాఽక్షరం వ్రజన్ ।

శాస్తం త్యజతి నో రుచం, జీవ భావం గతోఽపి చ । 22 ।

22. జగత్తను దీర్ఘస్వస్నమున, స్వస్నము నుండి, స్వస్మాంతరమున కరుగుచు (జన్మపరంపరారూపములైన, బహుతరస్వస్నముల గాంచుచు), జీవ భావమును పొంది యున్నను, ఆ పరబ్రహ్మము, పరమశాంతి సంపన్నమైన విజస్వరూపమును ఎన్నడును త్యజింపడు.

సూక్ష్మత్వా దస్యలభ్యత్వాత్, పరమాత్మాఽణురుచ్యతే ।

పురతస్త్వ మేర్వాది, పరమాణు వదేవ హి । 23 ।

23. సూక్ష్మమును, అలభ్యము నగుట చేత, పరబ్రహ్మము అణువని వర్ణింపబడినది. దీని యెదుట మేరుపర్వతాదులును, కేవలము పరమాణువుల వలె నున్నవి.

* త్రసరేణువు - మున్నది పరమాణువుల సరిమాణము. “కాలాంతరగతే భావే, సూక్ష్మం యద్భృశ్యతే రణ ప్రథమం తత్రమాణానాం, త్రసరేణుం వ్రవక్ష్యతే ।”

సర్వానవయవరూపానాం, నిరస్తానవయవః పుమాన్ (1)

అన్య విజ్ఞప్త (2) మాత్రస్య, మజ్జామాత్రం జగత్త్రయమ్ ” 24 ।

24. పరమపురుషుడు (పరబ్రహ్మము), అధ్యారోపదృష్టిచే, సర్వ మూర్తానమూర్త పదార్థములు, అవయవములుగా కల్గి యుండుటచే, అవయవి యైనను, ‘నేతి’ ‘నేతి’ అను అనవాదదృష్టిచే, కేవలము అవయవరహితమే. విజ్ఞానమాత్రస్వరూపుడైన పరమాత్మకు జగత్త్రయము అంతఃసారమై యున్నది. [జగత్త్రయము విజ్ఞానమాత్రమే యని భావము]

- (1) పాల్కు :- “సర్వతః పాణిపాదం త త్వర్వతోఽక్షిరోముఖమ్ ।
సర్వతః శ్రుతిమల్లోకే, సర్వమవ్యత్య తిష్ఠతి ।”
“సర్వేంద్రియగుణాఽఽనం, సర్వేంద్రియవివర్ధితమ్ ।
అనక్షం సర్వభృచ్చైవ, నిర్గుణం గుణభోక్తృచగ్ ” (భ.గీ. XIII-13,14)
- ఆ పరబ్రహ్మము విశ్వవ్యాప్తమై యున్నది. సర్వత్ర దాని హస్తపాదములు, నేత్రశిరోముఖ శ్రోత్రములును; సరబ్రహ్మము చక్షురాది ఇంద్రియముల యొక్క రూపాధ్యాకార వృత్తులందు, ఆ, యా, ఆకారముచే ప్రతిబింబింపబడుచున్నది. కాని, అది ఇంద్రియ రూపము, సంగరహితమయ్యును, అది సర్వమును దరించుచున్నది. (సర్వాదారమై యున్నది) సత్త్వాదిగుణభూస్వమయ్యును, ఆ గుణముల పాలించుచున్నది.
- “అపాణిపాదో జననో, గ్రహితా,
సశ్య త్వచక్షుః, స శృణోత్యక్షణః ।
స నేత్రి నేద్యం స చ తస్మాదస్త నేత్తా,
తమాచా రగ్ర్యం, పురుషం మహత్తమ్ ” (శ్వేతాశ్వతర - ఉ. III-19)
- పరమపురుషుడు పాద రూపితుడయ్యును, దూతగామి. హస్తరూపితుడయ్యును సర్వగ్రాహి, నేత్ర రూపితుడయ్యును సర్వదర్శి. కర్ణరూపితుడయ్యును సర్వశ్రోత. అమనస్కృడయ్యును, సర్వజ్ఞుడు.. సర్వకారణుడగుటచే ప్రథముడు, పరిపూర్ణుడు - ఇత్యాది. (మఱియు చూడు-సర్గ -22-శ్లో. 32 -పాదచిక్క)

- (2) పాల్కు :- “జ్ఞాన స్వరూపో భగవాన్ యతోఽపి,
సశేష ముక్త ర్నయ నస్తుభూతిః ।
తతో హి శైలాఽర్ధి ధరాఽద భేదాన్
జాపిహ విజ్ఞానవిజ్ఞానభేదాన్ ।”
“యదా తు శుద్ధం విజయతే సర్వం,
కర్మక్షయే జ్ఞాన మపిస్తే భేదమ్ ।
తదా హి సకలార్థతరో ఫలాది,
భవంతి నో నస్తును నస్తు భేదాః ” (వి.పు. II-12-30-40)

పరమేశ్వరుడు జ్ఞాన స్వరూపి; సర్వమయ్యుడు, సర్వత సముద్ర భూమ్యాది భేదములన్నియు, ఏకమాత్ర విజ్ఞానము యొక్క. విలాసము లేయని తెలిసికొనుము. పరమాత్మ విజ్ఞానము వలన జీవుడు, స్వస్వరూపస్థితుడైనపుడు, సంకల్ప వృక్ష వల రూపముగ నెదార్థ భేద వలెనీ నశించి, సర్వమును వాసుదేవమయముగా కాచుచును.

ఇతి రాజవచః శ్రుత్వా, వేతాళః శివై మాయయా ।
బభూవ చ సదా ధ్యాసి, విష్ణుత్వ సకలాం క్షుధామ్ । 25 ।

25. ఇట్లు రాజు చెప్పిన నిజ ప్రశోత్తరములు విని, వేతాళుడు శాంతుడయ్యెను; తన ఆకలి నంతటిని విస్మరించి, విరంతరధ్యానపరాయణుడైనాడు. (బ్రహ్మవేత్తకు ఎచటను విపత్తు నాటిల్లదని ఈ యుపాఖ్యానము విశదపఱచినది.)

3. జ్ఞానసాధనాని - జ్ఞానప్రాప్తికి సాధనములు

సంహృత్య సర్వత శ్చిత్తం, సర్వత్ర సమదర్శిణః ।
స్థిరబుద్ధే రమూఢస్య, యథాప్రాప్తైః సమవర్తిణః । 26 ।
రాజ్ఞో భగీరథోన్యన, దుఃసాధ్యమపి సిద్ధ్యతి ।

- 26-27. బాహ్య విషయములన్నిటి నుండి మనస్సును ప్రత్యాహరించి (మరలించి) సమదర్శిమగుచును, స్థిరబుద్ధియు, మోహరూతుడునై, ప్రవాహపతిత న్యాయమున తటస్థించిన వాని నాచరించు వ్యక్తికి, భగీరథ మహారాజునకు వలె, సామాన్యులకును, కష్టసాధ్యమైన అబీష్టములన్నియు, అనాయాసముగ విధిగా, సిద్ధించుచున్నవి.

(భగీరథోపాఖ్యానము)

అపి దృగీరథో రామ!, రాజా పరమధార్మిక । 27 ।
యోవనే వర్తమానోఽపి, లోకయత్రాం విచారయన్ ।
అత్యుద్విగ్నమనా భూత్వా సోఽప్యచచ్ఛత్ త్రితలం* గురుమ్ । 28 ।

- 27-28. శ్రీరామా! భగీరథుడను రాజు పరమ ధార్మికుడు. ఆ రాజు, యౌవనము నందున్నను, లోకయత్రాం - (సంపారగతిని) - ప్రాణుల ఆర్తిని, విచారించుచు, అతి ఉద్విగ్నమనస్కుడైనాడు. విరక్తచిత్తమున ఆ రాజు, త్రితలుడను తన గురువును చేరి ఇట్లు ప్రశ్నించినాడు.

“జరామరణ మోహాదిరూపాణాం, భయకారిణామ్ ।

భగవన్! సర్వదుఃఖానాం, కథ మన్తః ప్రజాయతే? । 29 ।

29. “భగవంతుడా! భయంకరములైన జరా, మరణ, మోహాది రూపములగు సమస్త దుఃఖములకును, నాశ మెట్లు కలుగుచున్నది?

చిన్మాత్రం సర్వగం శాస్త మస్తి నిర్మల మచ్యుతమ్ ।
దేహది నేతరత్ కిచ్చ దితి వేద్మి మునీశ్వర! । 30 ।

30. మునీంద్రా! కేవలము జ్ఞానస్వరూపము, సర్వవ్యాపకము, శాంతము, నిర్మలము, అచ్యుతము, (అవినాశియు) నైన పరమాత్మ యున్నది. దానికంటె నితరమగు దేహాదిరూపవదార్థ మేదియును లేదని నేనెఱుగుదును.

కిన్వత్ర ప్రతిపత్తి ర్మే, స్ఫుటా మేతి న ప్రభా! ।
ఏతావన్మాత్రం సంవిత్తిః, స్యా మహం సర్వదా కథమ్?” । 31 ।

31. అయినను ప్రభూ! ఈ విషయమున నాకు, సదాత్మబోధరూపమగు ప్రతిపత్తి (జ్ఞానము) విశదమై, నిలుకడ నొందుట లేదు. ఏతన్మాత్రమేగు శుద్ధతైత్వస్వస్థితిని, నేను నిరంతరము సర్వవిక్షేపరహితముగ నే యుపాయమున పొందగలను?”

త్రితల ఉవాచ :-

“జ్ఞానేన జ్ఞేయవిస్తృత్య మేతి చేతో హృదమ్బరే ।
తతః సర్వాత్మకో భూత్వా, భూయో గచ్ఛేన్న జీవతామ్ । 32 ।

32. త్రితలుడు :- రాజా! చిత్తము, అమానిత్వాదిసాధనరూపమైన అధ్యాత్మ జ్ఞానము వలన, హృదయాకాశమున, జ్ఞేయమగు పరమాత్మతో నేకమయి, నిలుకడ నొందుచున్నది; పిమ్మట సర్వాత్మభావమును పొంది, మరల జీవభావమును పొందదు.

అనక్తి రనభివ్యక్తః, పుత్రదారగృహ౨౭దిషు ।
నిత్యం చ సమచిత్తత్వ మిష్ట౨విష్టేపసత్తిషు । 33 ।
అత్మనో౭నన్య యోగేన, తద్భావన మనారతమ్ ।
విక్తదేశసేనిత్య మరతి ర్దననంసది । 34 ।

అధ్యాత్మజ్ఞాననిష్ఠత్వం, తత్త్వజ్ఞానార్థదర్శనమ్ ।

ఏతద్ జ్ఞాన మితి ప్రోక్త మజ్ఞానం స్యాదితోఽన్యథా* । 35 ।

33-35. పుత్రదారగృహదులఁ యందు, ఆసక్తిమమత్వములు లేకుండుట, శుభాఽశుభప్రాప్తులందు, చిత్తవృత్తిని నిత్యము సమముగా నుంచుకొనుట, అనన్యమగు ఏకాగ్రచిత్తమున, సర్వసంకల్పవర్జముగ పరమాత్మను ధ్యానించుట, అవిసీతులగు జనుల సంఘము నం దుండవలయునన్న అభిరుచి నశించి, ఏకాంతస్థలమును సేవించుట, శ్రవణ, మనన, నిది ధ్యాననాఽభ్యాసరూపమును, నిత్యమునగు అధ్యాత్మజ్ఞాననిష్ఠత్వము, తత్త్వజ్ఞానముచే సర్వసాధనల ఫలరూపమగు పరమాత్మదర్శనము - ఇది యంతయును (జ్ఞానసాధనమును, సహకారి కారణమునగుట వలన) జ్ఞానమని చెప్పబడినది. దీనికి భిన్నమైన దంతయును అజ్ఞానమైయున్నది.

అహం భావోపశాన్తై తద్రాజన్! జ్ఞాన మవాప్యతే ।

36. రాజా! అహంకారము నశించిన యంతనే, జ్ఞానము సిద్ధించుచున్నది. [అహంకారమున్నచో, అమానిత్వాది గుణములు ప్రాప్తింపవు]

భగీరథ ఉవాచ :-

శరీరేఽస్మి న్నహం భావ శ్చిరస్థ వ్యజ్యతే కథమ్? । 36 ।

36. , భగీరథుడు:- స్వామీ! ఈ శరీరమందు చిరకాలముగ వేరుదన్ని, దృఢముగ పాతుకొని పోయిన అహంకారమెట్లు తొలగునో, వచింపుము.

★ ఈ శ్లోకములు, భగవద్గీత (XIII-10,11,12) శ్లోకములతో అభిన్నములుగా నున్నవి. 34వ శ్లోకము ప్రథమార్థము మాత్రము గీత యందలి 11వ శ్లోకము ప్రథమార్థమునకు భిన్నముగ నున్నది. విష్ణుష్టమైన ఆత్మచింతనమే, భగవద్వక్తయని, భక్తి యొక్క పరమరూపమను మాత్రమే ఇది వ్యాఖ్యానించుచున్నది.

పోల్చు :- వారధక్షి మాత్రములు - "అత్మరత్య విరోధవేతి శబ్దోక్త" । (సూ. 18).

అత్మరతికి అవిరోధమగు నదియే భక్తి. విశుద్ధాత్మస్థితి యందు అవిచ్ఛిన్నమగు, నిరంతరానందమే అత్మరతి. పరమేశ్వరుడు సర్వాత్మ స్వరూపుడు కాన, ఆ విశ్వాత్మ యందలి రతి, భక్తికి మఱొక పేరు. కాండిల్యమహర్షి భక్తి నిల్లు నిర్వచించెనని, దేవర్షి వారధుడు వచించెను. జ్ఞేయస్వరూపమును, భ.గీ. XIII-12-17 వఱకు గల శ్లోకములు వర్ణించుచున్నవి.

త్రితల ఉవాచ :-

పిరుషేణ ప్రయత్నేన, త్వక్య విషయభావనామ్ |

సత్తా మూశ్రిత్య సంపూర్ణా మహద్భ్యారో లయం వ్రజేత్ || 37 |

37. త్రితలుడు :- విషయసుఖభోగభావనను, పురుషప్రయత్నముచే త్యజించి, వికసితమైన అకామోష హతత్వముచే, స్ఫుటీభూతమై, సంపూర్ణముగు శుద్ధాత్మాకారత్వమును, ఆశ్రయించి యున్నచో, అహంకారము నశించును.

సర్వైషణాః పరిత్యజ్య, శాంతాశేష విశేషణాః |

అకిచ్చనత్వ మాయాతః, స శాంతాహంకృతి ర్భవేత్ || 38 |

38. పుత్రదార విత్తాదికములగు సకలేచ్ఛలను పరిత్యజించి, సర్వవిశేషణముల - (రాజోపయుక్తములైన చత్ర చామరాది చిహ్నముల)ను, విసర్జించి, అకించనత్వమును (లేమిని) పొందిన వానికి, అహంకారము నశించుచున్నది.

4. చిత్త విశ్రాంతిః - మనః ప్రశాంతి

ఏవం శ్రుత్వా గురో ర్వక్త్రాత్, సర్వ మేవ పరిత్యజన్ |

రాజ్యం స్వ మరయే దత్వా, భిన్నప్రకృతి* పారకమ్ || 39 |

అధోవాసోఽవశేషోఽసౌ, నిర్దగమ స్వమణ్డలాత్ |

యత్ర న జ్ఞాయతే హ్యేష, త్రైత్రవోవాస ధైర్యవాన్ || 40 |

- 39-40. గురుముఖమున నిట్లు విని, భగీరథుడు, సర్వమును పరిత్యజించి, మంత్రపురోహితాదులు, పౌరులు, దుఃఖించుచుండగా, రాజ్యమును శత్రురాజునకు దత్త మొనర్చి, కట్టుగుడ్డతో (కాపనముతో) తన రాష్ట్రమును విడిచి, త న్నెవరును గుర్తింపజాలని చోటికి బోయి, అచటనే యా ధైర్యశాలి నివసించుచుండెను.

తతోఽర్చేనైవ కలేన, ప్రశాంతవక్త్రైషణాః |

పరమేణ శమేనాఽసౌ, ప్రాస విశ్రాంతి మాత్మని || 41 |

* “స్వస్మ్యుపాత్య, మహ్నాత్, కోశ, రాష్ట్ర, దుర్గ, బలాది చ, (రాజ్యాభి) ప్రకృతయః, పారణాం శ్రేణయోఽపి చ” | (అమరకోశము - II-474)
స్వామి (రాజు) మొదలుగా గల ఈ ఏడు (7)ను, పారసమూహమును, ప్రకృతులనబడును.

41. తరువాత అచిరకాలముననే, సకలవాంఛలు (వాసనలు) ఉపశమింపగా, పరమశాంతిలో, ఆ రాజు, ఆత్మవిశ్రాంతిని పొందెను.

ఏకదా స భ్రమన్ భూమౌ, స్వప్నైవ పుర మాయయా ।

‘ప్రభా! రాజ్యం గృహ’ణేతి, ప్రార్థితోఽప్యరిణా తదా । 42 ।

నాఽఽదదే తృణ మప్యేషః, ఋతే భిక్షాం భగీరథః ।

- 42-43. ఒకప్పుడాతడు, భూమిని పరిభ్రమించుచు, స్వనగరమున కేతెంచెను. ‘ప్రభూ! నీ రాజ్యమును స్వీకరింపు’మని శత్రురాజు ప్రార్థించినను, భగీరథుడు, శరీర దారణ నిమిత్తము భిక్షాన్నమును తక్కు, ఇతరమును, తృణమును సైతము స్వీకరింపలేదు.

ఆత్మారామం కదాచిచ్ఛ, స ప్రాప త్రితలం గురుమ్ । 43 ।

కిశ్చత్కాల మువాసాఽసా, తేన సార్థం వనాదికే ।

- 43-44. మఱియు నొకప్పుడు, ఆత్మారాముడగు తన గురువు - త్రితలని చేరుకొని, భగీరథు డతనితో పాటు పర్వతవనగ్రామాదులందు వసించినాడు.

సమతా మువయాతౌ తౌ, గచ్ఛంతౌ తు వనాద్వనమ్ । 44 ।

స ననన్దతు రానన్దం స దుఃఖం స చ మధ్యమమ్ ।

సిద్ధై రర్పితమైశ్వర్యం, మేనాతే జర్జరం తృణమ్ । 45 ।

- 44-45. అధ్యాత్మదర్శనమున సమత్వము పొందిన వారిరువురును, ఒక వనము నుండి మఱొక వనమున కరుగుచుండిరి. వారి కానందము గాని, దుఃఖము గాని, మధ్యస్థితి గాని లేకుండెను. సిద్ధ పురుషులు సంతోషించి, సమర్పించిన అష్టైశ్వర్యములను, సైతము వారు, జర్జర (జీర్ణ) తృణ ప్రాయముగ భావించి నిరాకరించిరి.

అదైకదా మృతో భూషః, కస్మింశ్చిన్మణ్డలాన్తరే ।

తత్రౌజాన్తు పరిజ్ఞాయ, మునిరుచం భగీరథమ్ । 46 ।

తమాచీద్య నమానీయ, మోదాత్ చక్ర ర్మహీపతిమ్ ।

46. అటు తరువాత, భగీరథాస్పదమగు కౌసల మండలమున కంటె వేటగు

నొకానొక రాష్ట్రమున, రాజు మరణింపగా, ప్రజలు మునివేషధారియగు భగీరథుని గుర్తించి, కొని వచ్చి, ప్రమోదమున తమకు రాజుగ జేసికొనిరి.

ఏవం తత్ర స్థితే రాజ్ఞి, ప్రాక్రృత్యతయ ఆయయుః | 47 |

ఆభిశ్చ ప్రాథితో రాజా, పున స్తాసా మభూన్నృపః |

సమః శస్తమనా మాసీ, వీతరాగో విమత్సరః | 48 |

- 47-48. అత డట్లా రాజ్యమునకు రాజై పాలించుచుండగా, పూర్వపు కోసల ప్రజలు రాజు వెంట కేతెంచినారు. వారిచే ప్రార్థితుడై భగీరథుడు, మరల వారికి చక్రవర్తియై, భూమండలమును పాలించుచుండెను. భగీరథుడు సర్వసముదను, ప్రశాంతమనస్కుడును, మౌనియు, రాగద్వేష రహితుడును, మాత్సర్య శూన్యుడును, జీవన్ముక్తుడునై యుండెను.

అథ వర్ష సహస్రాణి, తపస్తప్త్యా సుదారుణమ్ |

పితామహన్ సముద్ధర్తుం భువి గచ్ఛ మయోజయత్* | 49 |

49. పిమ్మట భగీరథుడు తన అఱువది వేల (60000) మంది పితరులను సముద్ధరించుటకై, వేయి సంవత్సరములు బ్రహ్మను, శివుని, గూర్చి తీవ్ర తపమాచరించి తత్రసాదమున వియద్గంగను, భూలోకమునకు గొని తెచ్చినాడు. [జీవన్ముక్తుడగు సిద్ధపురుషునకు, లోకేక వ్యవహారములు (కర్మలు) అనవసరమై నను, లోక సంగ్రహార్థమాతడు, వాని నాచరించును. జీవన్ముక్తుని న్యభావమందలి ఈ విశిష్ట లక్షణము నీ యుపాఖ్యానము వ్యాఖ్యానించుచున్నది.]

ఇతి శ్రీ యోగవాసిష్ఠ సంగ్రహే 'భగీరథోపాఖ్యానం' నామ

చతుర్వింశ సర్గః |

ఇట్లు శ్రీ యోగవాసిష్ఠ సంగ్రహమున 'భగీరథోపాఖ్యానం' మను

చతుర్వింశతితమ (ఇరువది నాల్గవ) సర్గము సమాప్తము.

ఓం తత్సత్ శ్రీకృష్ణార్పణమస్తు |



ఓం పూర్ణ మదః పూర్ణమిదం, పూర్ణాత్ పూర్ణ ముదచ్యతే |
పూర్ణస్య పూర్ణ మాదాయ, పూర్ణ మేవాఽవ శిష్యతే |



ఓం నమః పరమాత్మనే |

ఓం నమో బ్రహ్మణే, బ్రహ్మవిద్యో, బ్రహ్మవిద్యాసంప్రదాయకర్తృభ్యో,
వసిష్ఠ, విశ్వమిత్ర, వాల్మీకి, వ్యాస, శుకాదిభ్యః, శ్రీ రామభద్రాయ చ |

శ్రీ యోగవాసిష్ఠసంగ్రహము

పంచవింశసర్గము

చూడాలా ప్రభావః - మహారాజ్ఞి చూడాల ప్రభావము
(శిఖిధ్వజో పాఖ్యానము)

1. జ్ఞానోదయః - జ్ఞానప్రాప్తి

వసిష్ఠ ఉవాచ :-

ఆసీచ్ఛిఖిధ్వజో రాజా, మాళవానాం⁽¹⁾ పురే పురా |

చూడాలాఖ్యా చ తత్పత్నీ, సురాష్ట్రైః⁽²⁾ ధవతేః సుతా || 1 |

1. పూర్వము, మాళవదేశరాజుదాని యగు ఉజ్జయినీపురమును శిఖిధ్వజుడను రాజు పాలించుచుండెను. ఆ రాజు భార్య, సురాష్ట్రదేశపు రాజపుత్రిక, చూడాల.

(1) ఇది వేటి మధ్య భారతమందలి మాళవదేశము

(2) భారతదేశ వర్షిమ ప్రాంత మందలి వేటి సూర్య.

అవర్ణత తయోః ప్రీతి రన్యోఽన్యార్పిత చేతసాః |
 ఏవం బహుషు వర్షేషు, యాతేషు చ క్రమాత్తయోః | 2 |
 శనై ర్గళతి తారుణ్యే, భిన్నకుమ్భాదివాఽమృసే |
 'ఆత్మనో జ్ఞాన మేవ స్యాత్, సంసారవ్యాధి భేషజమ్' | 3 |
 ఇతి విశ్చిత్త్య తావాస్తాం, తన్నిష్ఠా* తత్ప్రరాయణా |

2-4. అన్యోన్యార్పిత హృదయులగు ఆ దంపతుల దృఢ ప్రేమానురాగము, దినదినాభివృద్ధిని చెందినది. ఇట్లు, చాల సంవత్సరములు గడచిపోగా, కాలక్రమమున, వారి యౌవనము, భిన్న భాండము నుండి జలము వలె, మెల్ల మెల్లగా స్రవించి పోవ (నశింప) నారంభించినది. 'ఆత్మజ్ఞానము మాత్రమే, సంసారమహావ్యాధికి, అమోఘమైన ఔషధ'మని వారు నిశ్చయించుకొని, దానినే పరమలక్ష్మ్యముగా గొని, తన్నిష్ఠి వరాయణులైనారు.

అథ సాఽవిరతం రామ! శాస్త్రైర్దర్శమననే రతా | 4 |
 ఇత్థం విచారయామాన, స్వమాత్మాన మహర్నిశమ్ |

4. శ్రీరామా! తరువాత ఆమె (చూడాల) అధ్యాత్మశాస్త్రైర్దర్శ మననమున లక్రాంతము, అహోరాత్రము, నిరతిశాలినియై, తన ఆత్మను గూర్చి యిట్లు విచారించినది.

"కస్యాఽయ మగతో మోహః?, కథ మభ్యుదితః? క్వ వా? | 5 |
 దేహ స్తైవజ్జడో మూఢో, నాఽహ మిత్యేవ నిశ్చయః |
 కర్మేంద్రియ గణశ్చాఽసా, బుద్ధీంద్రియగణ స్తథా | 6 |
 జడ ఏవ భవే న్నూనం, ప్రేర్యతే మవసా యతః |

5-7. ఈ మోహము (బ్రాంతి) ఎవరికి వచ్చినది? ఇది యెట్లు, ఎక్కడ, పుట్టినది? మొదలు, జడమును, మూఢమునైన శరీరము 'నేను' కావనుట నిశ్చయము. (వాక్, పాణి, పాద, పాయు, ఉపస్థలగు) కర్మేంద్రియ గణము వలెనే, (చక్షుః, శ్రోత్ర, జిహ్వ, స్రూణ, త్వగ్రూపములగు) జ్ఞానేంద్రియ గణమును, మనస్సుచే ప్రేరితమగు చుండుట చేత, కేవలము జడమే యనుట నిశ్చయము.

* 'తచ్చిత్తనం తచ్చ్రవణమన్యోన్యం తత్ప్రబోధమ్' - ఇత్యాది బ్రహ్మైకభావతత్పరత్వమును వారు పొందినారు. "బ్రహ్మనన్యోఽమృతత్వమేతి" (ఛా.ఉ. II-23-1) మతీయు. "తచ్చిత్తస్య మోక్షోపదేశాత్" (బ్ర.సూ. I-1-7) బ్రహ్మ సంలగ్న మనస్కుడ, అమృతత్వమును బొందును. బ్రహ్మమునందు నిష్ఠ గలవానికి మోక్షము కల్గునని శ్రుతి ఉపదేశము.

మనోఽప్యేవం జడం యస్మాత్, ప్రేర్యతే బుద్ధి నిశ్చయైః । 7 ।
 బుద్ధి శ్చౌఽపి జడా యస్మా, దహన్కారేణ చార్యతే ।
 అహన్కారో జడో మానం, జీవేన జన్యతే యతః । 8 ।

- 7-8. బుద్ధినిశ్చయముల వలన ప్రేరణ పొందుచుండుటచే, మనస్సు సైతము జడమే. అహంకారము వలన చలనము నొందుచుండుటచే, బుద్ధియును జడమే. (ప్రాణాఽవచ్చిన్న చిదాభాసుడగు) జీవుని వలన సుతృన్నమగు చుండుటచే, అహంకారము సైతము, జడమే. [వస్తుధర్మముల గూర్చిగాని, వాని ఉనికిని గూర్చి గాని వీనికి - (జ్ఞానేంద్రియ, కర్మేంద్రియ, మనో, బుద్ధి, అహంకారములకు) - స్వయంసంవేదనము లేకుండుటచే, వివిధములని పై శ్లోకములు స్థాపించుచున్నవి.]

జీవశ్చ కలనాకారః కేనాఽవ్యన్యేన జీవతి ।*

అహో! జ్ఞాత మయం జీవ శ్చిద్రూపేణైవ జీవతి । 9 ।

9. చైతన్య (చిదాభాన) రూపుడైన జీవుడును, తనకంటె నన్యమైన ఏదేనొక దానిచే జీవించుచున్నాడు. అహో! జీవుని కాధారభూతమై నది. జ్ఞానస్వరూపమైన పరమాత్మయేయని (విచారణవశమున) తెలిసికొంటిని.

ఇదానీం పునరీక్షేఽహం, కేనైషా చిత్రచేత్యతే ।

అహో! ను చిరకాలేన, జ్ఞాతం జ్ఞేయ మనామయమ్ । 10 ।

- * పోయ్య :- సర్వాఽఽజీవే సర్వసంస్థే బృహత్తే
 అస్మిన్సంసౌ భ్రామ్యతే బ్రహ్మచక్రే ।
 పృథగత్కానం ప్రేరితారం చ మత్వా,
 జన్యతే త్వత్ప్రేనాఽమృతత్వ మేతి । [శ్లో.ఉ.1-6]

సంసారము సైతము, బ్రహ్మత్వముగలుగుట వలన, బ్రహ్మమయమే. ఇది సర్వాఽఽజీవమును, సర్వసంస్థయు, బృహత్తునై నది. అట్టి బ్రహ్మమయసంసారచక్రమున, దోహేంద్రియాది అనాత్మ వస్తువులందు ఆత్మబుద్ధితో, అవిద్యావరవశమై జీవేశ్వర భేదదర్శనమున పరిభ్రమించు హంస (జీవుడు), ఈశ్వరసేవనమున, ఈశ్వరానుగ్రహము వలన, బ్రహ్మాత్మాఽభేద దర్శనము, అమృతత్వమును, - పూర్ణానంద బ్రహ్మస్వరూపమును ప్రాపించుచున్నాడు.

“సశ్చత్వాఽఽత్మాన మన్యం తు, యాచద్యై పరమాత్మనుః ।

తావత్ సన్మృత్యుతే జప్తు ర్మోహిలో విజకర్మణా ।

సంక్షణ్డాఽశేషకర్మా తు, పరం బ్రహ్మ ప్రవశ్యతి ।

అశేదేనాఽఽత్మనః కుద్ధం, కుద్ధత్వా దక్షయో భవేత్ ।” (శ్రీ విష్ణు ధర్మము)

10. ఈ శుద్ధచైతన్యస్వరూపముగు పరమాత్మ, దేనిచేనైనను, ప్రబోధింప బడుచున్నదేమో అని, దీనికిని సాక్షి యేదైనను కలదేమో అని, ఇప్పుడు మరల విచారింతును. ఆహా! చిరకాలమునకు కళంకరహితముగు జ్ఞేయ తత్త్వము నేను కనుగొంటిని.

వితే హి చిద్విలాసాస్తాః,⁽¹⁾ మనోబుద్ధీన్ద్రియాఽఽదయః |

అనస్తః సర్వ ఏవాఽహా!, అవధానం వినోత్థితాః || 11 |

11. జీవసర్వంతముగు ఈ మనో, బుద్ధి, ఇంద్రియాదులన్నియును, ఆ శుద్ధ చైతన్య విలాసము యొక్క పరిచ్ఛేదమునకు హేతువులు కదా! ఆహా! ఇవి, అవధానము లేమిచే, ప్రమాదము వలని భ్రాంతిజన్యములు కాన, నివి బొత్తిగా శూన్యములే. (లేనివే).

మహాచిదేకైవాఽస్త్రీహ, నిరహజ్ఞాఽరరూపిణీ |

సకృద్విభాతా విమలా, నిత్యోదయవతీ సదా || 12 ||

సా బ్రహ్మ, పరమాత్మాఽఽది నామభిః⁽²⁾ పరిగీయతే |

(1) చిద్విలాసస్య అస్తాః - పరిచ్ఛేదహేతుః | - (ఆనందకోదేంద్ర సర్వస్వతి - యో.వా.తా.ప్ర.)

(2) పోల్పు :- “పదద్వి త తత్త్వవిద ప్రత్యం యద్ జ్ఞాన మవ్యయమ్ |

బ్రహ్మేతి, పరమాత్మేతి, భగవానితి, కథ్యతే |” (భాగ. I-2-12)

తత్త్వనేత్రలు, జ్ఞానేకస్వరూపమనియు, అద్వయమును, అవ్యయమునని దేనిని వర్ణింతురో, దానినే, దేవనిష్ఠులు బ్రహ్మమనియు, సైరణ్యగర్భులు (యోగులు) పరమాత్మమనియు, సాత్త్వికులు భగవంతుడనియు వ్యవహరించుచున్నారు.

మఱియు, కులలోక్తమార్గమున అచిరకాలముననే దేవహూతి, పరము, ఆత్మ, బ్రహ్మము, నిర్వాణము, భగవంతుడునని వ్యవహరింపబడు పరతత్త్వమును ప్రాపించెనని భాగవతము, ఆ శబ్దములకు అభేదమును స్థాపించినది.

“నివం సా కులలోక్తేన మార్గేణాఽచిరతః పరమ్ |

ఆత్మానం, బ్రహ్మ, నిర్వాణం, భగవస్త మనాన హా” (భాగ. III-33-30)

మఱియు చూడు :- యోగ వాసిష్ఠ సంగ్రహము (XVIII-37-40)

“న శిష, శంకరో, విష్ణుః, సదుద్రోఽపి స ఐష్ట్య |

స జిన ఈశ్వరో బ్రహ్మ స పోఽనస్తః స పిద్యః |

నివం హి లక్షణ లక్ష్మీతో యా పరో విష్కరో దేహ |

దేహస్య మధ్యే స నవతి తయో ర్న విద్యతే భేదః” (యోగసారము - 105, 106)

“సోఽయం సమరసేభాన వైదేక్షికరణం స్మృతమ్ |

అపృథక్త్వేన యత్రాఽఽత్మా, లీయతే పరమాత్మని |” (జ్ఞానార్ణవము)

పై శ్లోకములు జైన గ్రంథములలోనివి. ఇవి సర్వదర్శనములలో అంతఃసూత్రముగు ఐకాత్మ్యమును, సర్వయోగుల ఆధ్యాత్మికానుభూతిని, ప్రకటించుచున్నవి. సుప్రసిద్ధ పంసృత విద్వాంసులు

- 12-13. ఇటు, అహంకారభూస్యమగు మహాసత్త యనబడు శుద్ధచైతన్యమొక్కటియే యున్నది. మూలాఽవిద్యావరణము తొలగగా, ఒక పర్యాయము ప్రకాశించి, మరల దేని చేతను అది ఆవరింపబడదు. కావుననే, యది నిత్యోదయవంతము, సర్వకాలములందును, ఏకరూపమున ప్రకాశించుచున్నది. అది పరిశుద్ధమై నది. ఆ శుద్ధ చైతన్యమే, బ్రహ్మ, పరమాత్మాది నామములచే, వేదాంతాది ఆధ్యాత్మికాస్త్రములందు లక్షణ ద్వారా వర్ణింపబడుచున్నది.”

దినాఽనుదిన మిత్యేషా, స్వాఽఽత్మారామతయా తథా | 13 |

పరమాత్మ మహాలాభ పరిపూర్ణాఽవ్రరాత్మనా |

స్వవివేక ఘనాఽభ్యాస వశ దాత్యోదయేన సా | 14 |

శుశభే శోభనా తత్ర, చూడాలాఽ పూర్వ శోభయా |

- 13-15. దినక్రమమున, స్వాత్మారామత్వము చేతను, పరమాత్మజ్ఞాన మహాలాభముచే పరిపూర్ణమై న ప్రత్యగాత్మ చేతను, స్వవివేకము యొక్క దృఢాభ్యాసము వలన, పూర్ణానందస్వరూపావిర్భావము చేతను, ఆ చూడాల, మనోజ్ఞ రూపిణియై, అపూర్వ శోభతో విరాజిల్లినది.

తా మాలోక్య తదా రాజా, విస్మితో వ్యాజహర హ | 15 |

“ఘాయో యావనయుక్తేవ, రాజసే నితరాం ప్రియే ! |

గమ్పీరం చ ప్రశాంతం చ, చేతః పశ్యామి తే ప్రియే ! ” | 16 |

- 15-16. అప్పుడు రాజా ఆమెను గాంచి, ఆశ్చర్యపరవశుడై, ఆమెతో నిట్లు వచించెను. “ప్రియసీ! మరల నవయావన శాలిని వైనట్లు అత్యంతము శోభిల్లుచున్నావు. నీ చిత్రము, ప్రసాదభాసురమును, గాంభీర్య శోభితమునునై, యుండుటను నేను గాంచుచున్నాను.”

చూడారోవాచ :-

“ఇదం సర్వం పరిత్యజ్య, సర్వమన్య స్మయాఽఽశ్రితమ్ |

యత్తత్సత్య మసత్యం చ తేనాఽస్మి శ్రీ మతీ ప్థితా | 17 |

డా వి. రాఘవన్, జైన గ్రంథములందలి, యోగుల అద్వయతత్త్వానుభూతి ప్రకాశములగు శ్లోకములను సంగ్రహించి - "Some Gems of Sayings of Jain Saints and Mystics" అను పేర ప్రకటించివారు. వాని నుండి పై శ్లోకములుదాహరింపబడినవి.

17. చూడాల :- “పరిచ్ఛిన్నమైన ఈ సర్వమును (ప్రాపంచికచింతనలను, అనుభవములను) పరిత్యజించి, అపరిచ్ఛిన్న సర్వస్వరూపమైన ఒకానొక అన్యపదార్థమును నేనాశ్రయించితిని. సత్యమును (అబాధితమైన ఉన్నదియు) అసత్యము (ప్రపంచరూపమున లేనిదియు)నగు దాని నాశ్రయించుట చేతనే నేను శ్రీమతిని -కాంతిమతిని యున్నాను.

స హృష్యామి స కుస్ప్యామి, తేనాఽహం శ్రీమతీ స్థితా ।

ఏకైవాఽకాశ సజ్కాశే, కేవలే హృదయే రమే । 18 ।

సదాఽఽత్మన్యేన తుష్యామి, తేనాఽహం శ్రీమతీ స్థితా ।

18-19. నా కిప్పుడు హర్షము గాని, అమర్షము గాని, కలుగుట లేదు. కనుకనే నేను, శ్రీమతిని - కాంతిమతిని - యున్నాను. నేనిప్పు డేకాంతస్థలమున, ఆకాశసదృశమైన, కేవలమైన, నా హృదయముననే రమించుచున్నాను. నిరంతర మాత్మ యందే సంతోషించుచున్నాను. కనుకనే, నేను శ్రీమతిని - కాంతిమతిని - యున్నాను.”

అబుద్ధ్యా తద్గిరా మర్థం, విహస్యోత్థాయ భూపతిః । 19 ।

అనంబద్ధ ప్రలాపోఽయ, మితి విశ్చితవాన్ తదా ।

19-20. రాజా, ఆసాధ్యవాక్యములకు అర్థ మెఱుగుజాలక, నవ్వుచు, లేచి, ఆమె వాక్కును, అనంబద్ధ ప్రలాపముగ నిశ్చయించినాడు.

“కష్టం నాఽఽత్మవి విశ్రాంతే, మద్వచోఽయం న బుద్ధవాన్” । 20 ।

ఇతి భిన్నా చ చూడాలా, స్వవ్యాపార పరాఽభవత్ ।

20-21. “అయ్యో! ఈతడు, చిత్తవిశ్రాంతిరహితుడు. నా వాక్యముల కర్థమును గ్రహింపజాలడు” అని చూడాల, భిన్నురాలై, తన పనిలో తా నుండెను.

2. కుణ్డలినీ - కుండలినీ శక్తి*

ఏకదా విత్యత్యస్తాయాః, నిరిచ్ఛాయా అపి స్వయమ్ । 21 ।

చూడాలాయా బభూవేచ్ఛా, హ్యకాశ గమనాఽఽదిమ్ ।

* మూలాధారమున సర్వరూపమున చుట్టుకొని, ఏదైనామై యున్న మాత్స్యముగ ప్రాణశక్తి.

21-22. ఒకప్పుడు, పరిపూర్ణ తృప్తి నొందినదియు, ఏ కోరిక లేనిదియునై నను,
చూడాలకు విలాసార్థము ఆకాశగమనాదిశక్తుల సంపాదించ కోరిక కల్గినది.

తదర్థం సర్వభోగాన్ సా, సవ్యజ్య నిర్జనే స్థలే | 22 |

ఊర్వగప్రాణవననం, చిరాఽభ్యాసం చకార హ |

22-23. అందు కొఱకు, ఆమె సర్వభోగములను పరిత్యజించి, జనశూన్యమగు
ఏకాంతస్థలమున, ప్రాణవాయువును అదోభాగమునుండి, ఊర్వ భాగమున
కాకర్షించుచు, చిరకాలము యోగము నభ్యసించినది.

చూడాలయాః కథాయాం చ, ప్రసక్త సతీతా మిమామ్ | 23 |

ప్రాణాది పవనాఽభ్యాసక్రియాం, సిద్ధి ఫలాం శృణు! |

23-24. చూడాలకథాప్రసంగమున సంప్రాప్తమైన అతిమానుషసిద్ధులను
సఫలమొనరించు, ఈ ప్రాణాదివాయునిరోధము యొక్క అభ్యాస క్రియను
వినుము.

భోజనాఽఽసన శుద్ధ్యా చ, సాధుశాస్త్రైర్దర్శభావనాత్ | 24 |

భోగత్యాగాచ్చ కోపాది, త్యాగాత్ సజ్జనసేవనాత్ |

ప్రాణాఽఽయామ ఘనాఽభ్యాసా ద్భృశం యాప్తి విధేయతామ్ | 25 |

ప్రాణాః ప్రభుత్వా త్తద్విజ్ఞప్య, పుంసో భృత్యా ఇవాఽభిలా! |

24-26. భోజనాసనాదుల శుద్ధత్వము, వేదాంత శాస్త్రార్థముల ఉత్తమ విచారము,
విషయభోగత్యాగము, కామక్రోధాది పరివర్జనము, సజ్జన సహవాసము,
ప్రాణాయామ దృఢాభ్యాసము - వీనివలన, ప్రాణాది వాయువులన్నియు,
వానినెఱిగి, వానిపై ఆధిపత్యము సాధించిన జ్ఞానికి, పురుషునకు
భృత్యుల వలె, అత్యంతము వశములగుచున్నవి.

రాజ్యాది మోక్ష పర్యంతాః, సమస్తా ఏవ సంపదాః | 26 |

దేహాఽనిం విధేయత్వాత్, సాధ్యా సర్వస్య రాఘవ ! |

26-27. రాఘవా! దేహాంతర్గతములగు ప్రాణాదివాయువులు వశపడినచో,
భూలోకరాజ్యము మొదలుకొని, మోక్షసామ్రాజ్యము వఱకు గల
సమస్తసంపదలును, సర్వజనులకును, కరతలామలకములట్లు
నుసాధ్యములగుచున్నవి.

కీటాదిన్యపి సర్వేషు, మర్మస్థానం సమాశ్రితా | 27 |

భోగి వన్మణ్డాలాఽకారా, సర్వదా స్పృష్టరూఢిణీ |

పావనీ పరమా శక్తిః, పవమానేన తిష్ఠతి⁽¹⁾ | 28 |

27-28. సమస్తప్రాణులందును, కీటాదులందు సైతము, మర్మస్థానము - (మూలాధారము) నాశ్రయించినదియు, సర్వము వలె మండలాకారము కలదియు, నిరంతరమును మనోవృత్తులచే లోపల, బాహ్యమున, ప్రాణాది వాయువులచే స్పృందరూఢిణీయు (వాయు వశమున నెల్లప్పుడును కదలుచుండునదియు) అతిపవిత్రము నగు ఒకానొక పరమశక్తియున్నది. ఇదియే శరీరచలనమునకును కారణము.

పాఽతః కుణ్డలినీ ప్రోక్తా, నాడ్యో హృదయకోశకః |

అప్యం సమస్తాః సంబద్ధాః, సైవ ప్రాణమయీ స్మృతా | 29 |

ప్రాణాఽపాన స్వరూపత్వాదధః క్షీర్ద్వం ప్రజత్యసౌ⁽²⁾ |

(1) మోక్షద్వారముని యోగశాస్త్రములు, తంత్రగ్రంథములును నిర్దేశించు కుండలినిశక్తి ఇదియే. యోగశాస్త్ర, ప్రామాణ్యమును, నేటి యోగపద్ధతుల అనుభవమును, వితర్కితమయకములగు ఆధునిక గ్రంథములను అనుసరించి, కుండలిని పమప్రప్రాణులందలి మహత్తరసంజ్ఞాను శక్తియని నిరూఢమగుచున్నది. ఇది ప్రాణశక్తి యొక్క మోక్ష రూపము; లేక, దానికి కేవలము ఆధారము. అధ్యాత్మయోగసాధన వలన నిది ప్రబుద్ధమై, సాధకుని, క్రమముగ, యోగభూమికల నదిగమింపజేసి, విద్యకల్పవనమాధిని ప్రాప్తింపజేయుచున్నది.

చూడు :- శ్రీ పీఠరామంజనేయపంచద సమాలోచనాత్మక పరిశీలనము - రాజయోగదర్శనము దా రత్నాకరం బారాణా - ప్రకరణము - XIII - పుటలు 272 - 276 - అధ్యాత్మ విద్యా గ్రంథ రత్నమాల, పాకేత విలయం, 21, S.B.I. Colony అనంతపురం (ఆం.ప్ర.) 515 001-(1982).

(2) సాంప్రదాయకయోగశాస్త్రములందు 'కుండలిని' కీని, 'ప్రాణము'నకును సంబంధించిన విషయములన్నియు, యోగపంచదమగు విగూఢపరిభాష (Mystic Language) లో ప్రావృతమై యున్నవి. ఆధునిక జంటశరీరధర్మశాస్త్ర (Physiological Knowledge) జ్ఞానముతో వీనిని పోల్చి, శరీరసంఘాతమున (Human body complex), వీని ఉనికిని ప్రత్యక్షముగా నిరూపించు వి ప్రయత్నమైనను తలచుచు విఫలమగుచున్నది. కాని, ప్రాచీనులను, ఆధునికులైన స యోగుల యొక్క ప్రథమవిశిష్టానుభూతులు, వీని ఉనికికీని, మానవ చేతనాపరిణామమునందు వీని పాత్రను - (చర్యను) - నిరూపింపజేయు, తిరస్కరించుటకు అసాధ్యమైన ప్రామాణ్యమును స్థాపించునవి.

చూడు :- Swami Vivekananda - RAJA YOGA - or CONQUERING THE INTERNAL NATURE [Chapter - IV - the Psychic prana - Advaita Ashrama - Calcutta - 1973]

29-30. కావున ఈ శక్తి 'కుండలిని' అని వ్యవహరింపబడినది. హృదయమధ్య (కోశ) గతములగు నాడులన్నియు, ఈ కుండలినితో సంబంధించి యున్నవి. ఈ శక్తియే ప్రాణమయి (సర్వ ప్రాణములకును ఆధారము) అనియు భావింపబడినది. దీనికి ప్రాణాఽపానములే స్వరూపమగుటచేత, అది క్రిందికిని మీదికిని పోవుచుండును.

3. ఆధివ్యాధయః - మానసిక శారీరక వ్యాధులు

యదస్త్య రామతో దుద్ధో, వ్యాధి ర్జన్తో ర్న జాయతే | 30 |

దేహదుఃఖం విదు ర్వ్యాధి మాధ్యాఖ్యం వాసనానుయమ్ |

30-31. అంతర్వాయునిరోధము వలన, ప్రాణులకు వ్యాధులు కలుగవు. దేహమునకు కలుగు జ్వరాదిదుఃఖములు వ్యాధులనబడును. కేవల సంస్కారము (వాసన) వలన ఉత్పన్నమై, మనస్సును బాధించు చింతలు, ఆధు లనబడును.

దురన్నాఽభ్యవహరేణ, దుర్దేశాఽఽక్రమణేన చ | 31 |

దుష్కీలవ్యవహరేణ, దుర్జనాఽఽనన్యదోషతః |

క్షీణత్వా ద్వాఽతి పూర్ణత్వా న్నాడీనాం రస్తనస్తతా | 32 |

ప్రాణే విధురతాం యాతే, వ్యాధి ర్దేహే ప్రవర్తతే |

31-33. ఆహారశుద్ధిని పరిగణింపక, దుష్టైస్సమును భుజించుట చేతను, శ్మశానాది దుష్ప్రదేశము లందు నివసించుట చేతను, కాల విభాగ మెఱుగక, నిశీథ ప్రదోషాదిదుష్కీలములందు అశన, సంభోగాదు లొనర్చుచు, విచృలవిడిగా సంచరించుట చేతను, దుర్జనసహవాసము చేతను, నాడీ రంధ్రములందు, అన్నరసము తగినంతగా ప్రవేశింపమిచే, అవిక్షీణించుట వలనను, లేక, అన్నరస మధికముగ ప్రవేశించుటచే, అవి అధిక ప్రపూర్ణములగుట చేతను, కఫపిత్తాది ప్రకోపము వలన, ప్రాణము వ్యాకులత్వముందుట చేతను, దేహమున వ్యాధులు తృన్నమగుచున్నవి.

ఆధిక్షయే చాఽధిభవా, క్షీయతే వ్యాధయోఽవ్యలమ్ | 33 |

అనాధిజా వ్యాధయస్తు, ద్రవ్యమస్త్ర శుభక్రమః |

చికిత్సకాది శాస్త్రైశ్చై ర్నశ్యంతే త్వం చ వేత్సి తత్ | 34 |

33-34. ఆధి(మానసికర్మగత)క్షీణింపగా, దాని వలన నుత్పన్నమైన వ్యాధులును తప్పక నశించుచున్నవి. ఆధులతో సంబంధము లేక కలిగిన వ్యాధులు (వాత, పిత్త, క్లేష్మ, ప్రకోపము వలన కల్గినవి) వైద్యశాస్త్రాదులలో చెప్పబడిన ఔషధసేవనము వలనను, మంత్రశాస్త్రాదులందు చెప్పబడిన జపహోమాదిశుభకర్మల చేతను, మఱియు వృద్ధ పరంపరోపదిష్టములగు చికిత్సా పద్ధతుల చేతను నశించుచున్నవి. ఇది నీ వెఱిగిన విషయమే.

చిత్రే విధురితే దేహః, సంక్షోభ ముపయాతి హి ।

సంక్షోభాత్పామ్య ముత్సృజ్య, వహన్తి ప్రాణవాయవః ।* 35 ।

35. చిత్రము వ్యాకులమైనచో, దేహము, ఉద్యేగము (వికారము)ను పొందుచున్నది. ఉద్యేగము వలన, ప్రాణ వాయువులు సరిగా సంచరింపక, సమత్వమును కోల్పోయి ప్రవహించును.

అసమే వహతి ప్రాణే, నాడ్యో యన్తి విసంస్థితిమ్ ।

కుజీర్ణత్వ మజీర్ణత్వ మతిజీర్ణత్వ మేవ వా । 36 ।

దోషాయైవ ప్రయాత్యన్నం, నాడీప్రాణవిసర్గయాత్ ।

36-37. ప్రాణ వాయువుల సంచారము క్రమము తప్పి విషమమైనచో, నాడులును, కఫపిత్తాదిపూర్ణతా ప్రయుక్తమగు విషమత్వమును (అవ్యవస్థితిని) జెందును. ప్రాణసంచారము విషమమై, నాడులును అవ్యవస్థితము కాగా, భుజింపబడిన అన్నము కుజీర్ణత్వము గాని, అజీర్ణత్వము గాని, అతిజీర్ణత్వము గాని జెంది, ఉపద్రవ (దోష)మును కల్గించుచున్నది.

యాచ్యన్నాని విరోధేన, తిష్ఠవ్యస్తా శరీరకే । 37 ।

తాన్యేన వ్యాధితాం యన్తి, పరిణామస్వభావతః ।

ఏవ మాధే ర్భవే ద్వాధి రాధివాచ్య వశ్యతి । 38 ।

37-38. సరిగా జీర్ణము కాక, ఏకీభవింపక, విరోధింపబడిన అన్నములు, శరీరము నందుండి, దాతునై షమ్యపరిణామస్వభావము వలన, వ్యాధితమము నొందుచున్నవి. (రోగమును పుట్టించుచున్నవి.) ఇట్లు, ఆధి(మానసిక

రుగ్లత) వలన, వ్యాధి పుట్టుచున్నది. ఆధి నశించుట వలన వ్యాధియును, నశించుచున్నది. ఈ విషమ స్థితులన్నిటికిని ఆధియే కారణము.

యథా విరేకం కుర్వంతి, హరీతక్యః స్వభావతః ।

భావనావశతో ముక్తైః, కర్మణా సాధుసేవయా । 39 ।

మనః ప్రయాచి నైర్మల్య మగున్దో వర్ధతే తదా ।

39-40. హరీతకీఫలములు (కర్కాయలు) విరేచనమును స్వభావముగనే కల్గించునట్లు, మంత్రభావనాబలము వలనను, సత్కర్మానుష్ఠానము వలనను, నత్పురుషసేవ వలనను, మనస్సు నైర్మల్య మొందుచున్నది. మనస్సు శుద్ధమైన వెంటనే శరీరము, ఆనంద రస విమగ్నమగుచున్నది. - (ఆనందము వృద్ధిపొందుచున్నది).

సత్త్వశుద్ధ్యా వహన్త్యేతే, క్రమేణ ప్రాణధాయనః । 40 ।

జరయంతి తథాఽన్నాని, వ్యాధి త్షేన విసశ్యతి ।

40-41. అంతఃకరణశుద్ధి వలన, ప్రాణనాయుసంహారము, క్రమబద్ధమగును. అట్లే, భుజింపబడిన అన్నములును చక్కగా వచనమగుచున్నవి. దాని వలన, శరీరకములైన వ్యాధులును నశించుచున్నవి.

4. అణిమాది సిద్ధయః - అణిమాదులగు అప్తసిద్ధులు

కుణ్డలిన్యాం, కథాయోగ మధునా ప్రకృతం శృణు । 41 ।

తాం యదా పూరకాఽభ్యాసా దాపూర్య* స్థియతే సమమ్ ।

తదైతి ప్రైరవం శ్చైర్యం, కాయస్యాఽఽపీనతాం తథా । 42 ।

41-42. కుండలినీ కథాప్రసంగమున, నిపుడు ప్రకృతవిషయమును వినుము.

* 'అపూర్య - కూర్మవాద్యాం ప్రాణ మవస్థ భ్య శత్యుద్ధే' (యో.వా.తా.ప్ర.)

కూర్మవాడి యందు ప్రాణమును నిలిపియని భావము.

'కూర్మవాద్యాం శ్చైర్యమ్' । (పా.యో.ద. III-32)

కంఠకూచమునకు (గొంతుకు) దిగున వక్షస్థలమున, కూర్మాకాయమున నున్న వాడియందుఁ సంయమ మొనర్చుట వలన శ్చైర్యము (మనశ్చైర్యమును, కాయశ్చైర్యమును) సిద్ధించుచున్నది ధ్యేయ విషయమున ధారణ, ధ్యాన, సమాధులు మూడింటివి కల్గి యాండుట సంయమమనబడును.

"ప్రయమేకత్ర సంయమః" (యో.ద. III-4)

కుండలిని, పూరక మను ప్రాణాయామాభ్యాస బలమున పూరించి, సమరూపమున స్థిరముగ నిలిచినచో, మేరువు వంటి స్థైర్యమును, గురుత్వమును సాధకుడు పొందును. శరీరము, స్థూలత్వమును - (మహాబలమును) - పొందును. ('గరిమ'యను సిద్ధిని సాధకుడు పొందును).

యదా పూరకపూర్ణాఽస్తరాయత ప్రాణమారుతమ్ |

తదా సమస్తమేవేద, ముత్స్థావయతి⁽¹⁾ దేహకమ్ | 43 |

ఇత్యభ్యాస విలోసన, ప్రాప్యతే వ్యోమగమితా |

43-44. పూరకముచే మూలాధారము నుండి బ్రహ్మారంధ్రపర్యంతము, పూర్ణముగ నిండిన ప్రాణనాయువు, లోన నిరోధింపబడినపుడు, అది, ఆపాద మస్తకముగు సమస్త దేహమును తేలిక చేసి, పైకి లేపుచున్నది. ఇట్లు అభ్యాస బలమున, ఆకాశగమిత్యము సిద్ధించుచున్నది.

బ్రహ్మనాడీ ప్రవాహేణ, శక్తి కుణ్డలిపీ యదా | 44 |

బహి రూర్ధ్వం కపాలస్య ద్వాదశాఽఙ్గుళముర్ధ్వాని |

రేచకేన ప్రయోగేణ నాడ్యస్తర నిరోధినా | 45 |

ముహూర్తం⁽²⁾ స్థితి మాచ్ఛోతి, తదా వ్యోమగదర్శనమ్ |

(1) ఉత్స్థావయతి-ఉత్తరం స్థావయతి, ఉద్దీపనం కరోతి - పైకి ఎగుర చేయుచున్నది. (యో.నా.తా.ప్ర)

(2) ముహూర్త - రెండు గడియల కాలము, లేక, క్షణకాలము. యోగుల సమసరించి శరీరమునందు డెబ్బదిరెండు వేల (72000) నాడులున్నవి ఈ నాడులందు 'ఇదా' - 'పింగళా' - 'సుషుమ్నా' నాడులు ముఖ్యములు. సుషుమ్నా నాడి, మూలాధారము. (గురదస్తానము) నందలి అంశ నాశ్రయించి బ్రహ్మదండి (తెన్నముక -) మూలమున (లోపల బోలుగా నుండు కాణవ ద్వారా) భ్రూమధ్యము వఱకు వ్యాపించి యున్నది. ఈ నాడికి ఎడమ భాగమున 'ఇదా' నాడియు, కుడి భాగమున 'పింగళా' నాడియు, మూలాధారము మొదలు, భ్రూమధ్యము వఱకు వ్యాపించి యున్నది. ఉచ్చాసశ్వాసములు వీని ద్వారా జరుగుచుండును. 'సుషుమ్నా'ను 'మధ్యనాడి' బ్రహ్మనాడి యనియు, వ్యవహరింతురు. 'సుషు ఇత్యవస్థాంతం శక్తిం మ్నాయతితి సుషుమ్నా' - అని సుషుమ్నా శక్తిమునకు పుష్కలైతి చెప్పబడినది. అవస్థ మధురమగు నాద మొనర్చునది 'సుషుమ్న' అని యర్థము.

చూడు :- ఉత్తర గీత. II-11-14. సుతీయం Raja Yoga - Chapter V.

The Control of Psychic Prana - Swami Vivekananda (Advaita Ashrama-Calcutta)
యోగ రూప్య పథముల వెలుగువారి కిదియంతయు అనంబర్త ప్రసాదముగ గోచరించును. నిద్రాణముగ మనస్సు కుండలిపీఠే ప్రణాద్యమ్, సుషుమ్నా (బ్రహ్మనాడి) ద్వారమున పైకి పోయినపుడు, మనస్సు యొక్క అవరణములన్నియు లోలగి, వివిరదీప్యదర్శనములు, అద్భుతమిద్దలు యోగికి కలుగునని యోగశాస్త్రములు చెప్పుచున్నవి.

చూడు :- శ్రీ పీఠామంజయే నంవాద వేమలోచనాత్మక సంశ్లేషము. - (రాజయోగ దర్శనము) - 1982) డా రత్నకరం బాలరాజు, సాకేతనియం, 21, S.B.I. Colony, అనంతపురం (ఆం.ప్ర.). సుతీయం, ప్రబోధవంద్రోదయము I-1

45-46. ఇతర నాడీవ్యాపారనిరోధకముగు - (ప్రాణవాయువును బయటకు విడుచుట యనెడి) రేచకము చేత, ఊర్ధ్వమునకు ఆకర్షింపబడిన కుండలినీ శక్తి, బ్రహ్మనాడి యనబడు సుషుమ్నానాడి యందలి ప్రాణ వాయుప్రవాహముచే, శిరస్సు యొక్క రెండు కపాలముల సంధి రూపమగు కపాలమునకు ద్వాదశాంగుళముల వెలుపల, శిరస్సుపైన, 'షోడశాంత'మను స్థానమున కేవలము ముహూర్తకాలము నిలిచినచో, ఆకాశగాములగు సిద్ధుల దర్శనము కలుగును.

ముఖ దృహి ర్ద్వాదశాన్తే, రేచకాఽభ్యాసత శ్చిరమ్ | 46 |

ప్రాణే చ స్థాపితే దేహ మన్యం చ ప్రవిశ త్యసౌ |

46-47. ప్రాణవాయువును బయటకు విడుచుట యనెడి రేచకమును దృఢముగ నభ్యసించుట చేత, ముఖమునకు (నాసాపుటములకు) పండ్రెండంగుళముల వెలుపల ప్రాణ వాయువును చిరకాలము నిలువగలిగినచో, యోగి, తనదేహమును విడిచి, మఱియొకదేహమునందు ప్రవేశింపవచ్చును. [దీనినే పరకాయ ప్రవేశమందురు]

శ్రీ రామ ఉవాచ :-

సూక్ష్మచ్ఛిద్రాది గత్యర్థం, పూరణార్థం చ ఖన్య వా | 47 |

అణుతాం స్థూలతాం వాఽపి, కాయోఽయం వీయతే కథమ్ |?

47-48. శ్రీ రామడు:- స్వామీ! సూక్ష్మములైన రంధ్రాదుల నుండి పోవుటకును, ఆకాశమును నిండించుటకును, ఈదేహ మెట్లు అణుత్వము (సూక్ష్మత్వము)ను, మహత్త్వమును - (స్థూలత్వమును) పొందుచున్నది?

పసిష్ట ఉవాచ :-

ఏకం చిన్నాశ్ర మస్తేహ, సూక్ష్మాత్ సూక్ష్మతరం హి తత్ | 48 |

అసత్యమేవ సజ్కల్పితమేతేదం శరీరకమ్ |

ఏవం హి విదితాఽఽత్మానో, భావయంతి యతైన యత్ | 49 |

తత్ తతైవాఽమ పశ్యంతి, దృఢభావనయా తయా |

48-50. పసివ్వుడు :- ఇచట ఏకమగు శుద్ధచైతన్యము (బ్రహ్మము) మాత్రమే ఉన్నది. అది సూక్ష్మమున కంటెను సూక్ష్మతరము. ఈ శరీరము కేవలము లేనిదే - (అనత్యము); సంకల్పభ్రమ చేత కలిగినది. ఇట్లు ఆత్మవేత్తలయిన జ్ఞానులు, సత్య సంకల్పలైన మహాత్ములు, దేనినెట్లు భావించురో, దాని నట్లే దృఢభావనచే కాంచ గల్గుచున్నారు.

సత్యభావేన దృష్టోఽయం, దేహో దేహో భవ త్యంమ్ | 50 |

దృష్ట స్తనత్యభావేన, వ్యోమతాం యాతి దేహిక |

50-51. ఈ దేహము, సత్యభావనచే చూడబడినచో, దేహమే యగుచున్నది; అనత్య భావనచే చూడబడినచో, బ్రహ్మకాశత్యము నొందుచున్నది.

అణిమాదిపదప్రాప్తి, భావనా యుక్తి రీదృశీ | 51 |

సులభా చ భవత్యేషా, యోగసంపిద్ధిపంపిరామ్ |

ఏనం బభూవ చూడాలా, ఘనాఽభ్యాసవలీ సతీ | 52 |

51-52. అణిమాదిసిద్ధిప్రాప్తికి, ఇట్టి దృఢభావనయే, యుక్తి - (ఉపాయము). ఈ భావన, యోగసంపిద్ధి నెఱిగిన జ్ఞానులకు సులభమగుచున్నది. పూర్వోక్తరీతి, ప్రాణధారణాది ఘనా (దృఢ) భ్యాసశాలిని యైనందున చూడాల, గుణైశ్వర్య యుక్తయైనది. * [అణిమ మొదలగు ఆష్ట సిద్ధులను పొందినది].

5. ఉపదేశ ప్రయోజనమ్ -

గురూపదేశము యొక్క ప్రయోజనము (సాఫల్యము)

వివేద నైవ రాజా తు, తామేవం గుణశాలినీమ్ |

బసంశో బోధ్యమానోఽపి, తయా రాజా న బుద్ధవాన్ | 53 |

* అష్టసిద్ధులు :- “అణిమా, మహిమా, మాతృత్వము, ప్రాప్తి రిద్రియో
ప్రాకమ్యం శ్రుత దృష్టేషు, శక్తి ప్రరేణ మిశితా, |
గుణైశ్వర్యో వశితా, యత్కామస్తదవన్యతే |”
(యోగసార సంగ్రహము-విజ్ఞానభిక్షువు)

మతీయ :- “విభూతి ర్భూతి రైశ్వర్య మణిమాఽఽదిక మస్తథా |

అణిమా, మహిమ్యాచైవ, గరిమా, లభిమా తథా,

ప్రాప్తి ప్రాకమ్య మిశిత్యం, వశిత్యం చాఽష్టసిద్ధయః | (అమరకోశము I-36)

53. అట్టి గుణశాలినియైన (పద్ధవిభవను,) చూడాలను, రాజు ఎఱుగ జాలడయ్యెను. పలుమాఱు, బోధింపబడినను, రాజు, తత్త్వము తెలిసికొనలేదు.

ఉపదేశక్రమో రామ! వ్యవస్థామూత్రపాలనమ్ |

జ్ఞప్తే స్తు కారణం శుద్ధా, శిష్యప్రజ్ఞైవ కేవలమ్ | 54 |

54. శ్రీరామా! గురుచదేశక్రమము, అధ్యాత్మజీవనమున, శాస్త్ర నియమమును రక్షించుటకు మూత్రమే. జ్ఞానప్రాప్తికి శిష్యుని శుద్ధమగు ప్రజ్ఞయే కేవలము కారణము.

శ్రీరామ ఉవాచ :-

ఏవం స్థితే మునే! బ్రాహ్మి, కథ మేతత్ జగత్ స్థితౌ ? |

క్రమో గురుచదేశఖ్య, స్వాఽఽత్మజ్ఞానస్య కారణమ్? | 55 |

55. శ్రీరాముడు :- మునీంద్రా! అట్టైనచో, ఈ జగత్తున అట్టి పరిస్థితియందు గురుచదేశ క్రమమనునది, ఆత్మజ్ఞానమునకు ఉపాయ మెట్లుగునో? వచింపుము.

(శిరాటోపాఖ్యానము)

పసిష్ట ఉవాచ :-

అత్యుత్త కృపణః కశ్చిత్, పలితాం నిష్ప్రజాన్గలే |

ఏకాం కరోటికాం ప్రాప్తుం, సర్వం తృణాయాషాదికమ్ | 56 |

దినత్రయం దుధావాఽథ, నివ్రామణి మనిస్తత |

ఏవం కరోటికాఽన్వేషా ద్రత్నం లబ్ధ ముభేదివా | 57 |

- 56-57. పసిష్ఠుడు :- వింధ్యవర్షతారణ్యమున, అత్యంతకృపణుడైన (పరమలోభియైన) ఒకానొక పళిజాడు, తనచేతి నుండి జారి క్రింద పడిపోయిన ఒక గవ్వను పొందుటకు అచటి గడ్డిగాదము సంతయు తొలగించి, మూడు దినములు శోధించి తుదకొక చింతామణి - (అమరమణి)ని కనుగొన్నాడు. ఇట్లు భేదరహితుడగు ఆ వర్తకుడు,

గవ్యను వెదుకబోయిన కారణమున, చింతామణిని పొందినాడు.

తథా శ్రుతోపదేశేన, స్వాఽఽత్మజ్ఞాన మవాప్యతే |*

తత్త్వస్వాఽన్య మహర్థస్య, ప్రాప్తి యద్యపి కారణమ్ | 58 |

న గురోః కథనం సాక్షాత్, తథాఽపి కారణం క్రమాత్ |

చింతామణేః హి సంప్రాప్తి, యథా హేతుః కరోటికా | 59 |

★ శాస్త్ర మహాత్మ్యము :

“తలస్థితా బోధయన్త గురవః శ్రుతయో యథా |

ప్రజ్ఞయైవ తరేద్విద్యావిశ్వరూపమగృహీతయా |” (శంకరుడు - వి.చూ. 477)

నదిలో నాన యందు నయనించుచు, దానిని నడుపుటకు తగిన కౌశలము లేనివానికి, ఒడ్డున నిలబడి (తలస్థుడై) నిపుణుడైన నవ్వక్తవేణిని (నాన గడపు తెడ్డును) ‘ఇల్లు, ఇల్లు’ - గడవవలె (త్రోయవలె)నని బోధించు రీతి, గురువులు, ఉపనిషదాది శ్రుతులు, శాస్త్రములును, పరోక్ష జ్ఞానజనకములై, మార్గమును దర్శింపజేయుచున్నవి. వివేకశాలి, ఈశ్వరాఽమగృహీతయైన ప్రజ్ఞ (విష్వాత్సవృత్తి) చేతనే, సంసార సాగరమును తరింపవలయును. గురు, శాస్త్రాదులు బ్రహ్మప్రాప్తికి సారము తెల్లగుచున్నవో, తెలుపుటకు దృష్టాంతముగ నపిష్ఠుడు, ఈ కథను చెప్పెను. (యో.వా. VI-నిర్వాణ-ఉత్తర-196, 197 నగ్గలు)

“కీరకుండు ఒక కోయజాతివారు, వెనధికులై (పాపశ్లలో కట్టెలు మోయువారై) జీవించుచుండిరి. కులారములు (గొడ్డళ్లు) దాల్చి, చెట్లు నటికి, కట్టెలమ్ముకొని, జీవించుచుండిరి. వారు చెట్లు నలుకు నవాంతమున, గుప్తైగుప్త రత్నములు, శ్రీ చందనదాడుపులు, మనర్థము - సమస్తము మున్నది. ఆ భారవాహులలో, కొందఱు, అదృష్టవంతులు, బంగారము, రత్నములు పొందిరి. కొందఱు శ్రీచందనదాడుపులు, కొందఱు పుష్పములు, మఱి కొందఱు ఫలములు విక్రయించి జీవించుచుండిరి. కట్టెల కొఱకు వారందఱు మహానమును ప్రవేశించినను, కొందఱు మాత్రము, రత్నములు పొంది, దారిద్ర్య దుఃఖజ్వర విముక్తులు కాగా, అదృష్టహీనులైన కొందఱు దేనిని పొందక, కట్టెలమ్ముకొనియే జీవించుచుండిరి.

ఇట్లు, అజ్ఞానము, వారు ఆ మహానమును సేవించుచుండగా, అందొక ప్రదేశమున, వారికి, దేవనగమున దేవనుజి-చింతామణియే-లభించినది. కట్టెల కొఱకు ప్రయత్నించువారు నకలబిడ్డవదాయకముగు చింతామణిని పొంది, విర్వండులై (నిర్భయ శీతోష్ణ క్షుత్తిసానాది దుఃఖరూతులై, స్వగ్ధాసులు దేవతలెల్లు వరమపాపమును ప్రాపించిరి.)

శ్రీరామా! ఈ కాన్త భారోపశీపురే జనులు. అజ్ఞానము, రావశ్రయ దుఃఖమే, వారి దారిద్ర్య దుఃఖము. గురుశాస్త్రాదికమే నకలార్థ గర్భముగు ఆ మహానము. ‘వాకులొకక భోగనముదయము పిద్దించుగాక!’ - అని మిక్కిలి కృపణులై, జనులు, భోగోచ్ఛలో శాస్త్రములందు ప్రవృత్తులై నను, ఆ శాస్త్రములు ‘గుడజిహ్వాశాస్త్రాయము’న మొదట వారు కోరిన ఫలములనే రుచి చూపించి, తద్విశ్వాస దార్జ్యమును, తరువాత, క్రమముగ, ఉత్త సాధనాభ్యాసము వలన, జ్ఞానభూమికారోహణము వలనను, చింతింపమైన శాస్త్రము యొక్క వరమతత్పర్యము మోక్షాభ్యుపగతి అద్యవధమును బ్రహ్మమును ప్రాపింపజేయుచున్నవి.

శాస్త్రార్థవిచారముననేమగునని సందేశింపమైన శాస్త్రాభ్యాసమున జనులు ప్రవృత్తులై నను, తరువాత వారు ఉత్తమపదమునే ప్రాపించుచున్నారు. పూర్వప్రజ్ఞానానాప్రభావమున మోక్షాభ్యుపగతి బ్రహ్మమును అపిక్షించు వారిని, శాస్త్రములు, పూర్వతత్పర్య విషయముగు వరమార్థమును

58-59. అట్లే, గురుచదేశశాస్త్ర శ్రవణము వలన, ఆత్మజ్ఞానము సంప్రాప్తించుచున్నది. మహార్థమగు తత్త్వజ్ఞాన ప్రాప్తికి, గురుచదేశము సాక్షాత్తుగా కారణము కాకున్నను, కరోటిక (గవ్య), చింతామణి ప్రాప్తికి హేతువైనట్లు, అది క్రమముగా మననము ద్వారా కారణమగుచున్నది. [గవ్యయే చేజారి క్రిందపడుకున్నచో, ఆవణిజుడు గడ్డిగాదము తొలిగించి దానిని వెదకి యుండడు; చింతామణియు వానికి లభించి యుండదు. స్థూలారుంధరీనిదర్శన న్యాయమున, శిష్యుని బుద్ధికి అంతర్ముఖత్వమును కల్గించుట ద్వారా, గురుచదేశాదులు శ్రవణమననాదులచే క్రమముగా ఆత్మజ్ఞానమునకు కారణమగుచున్నవి. సాఫల్యమును బొందుచున్నవి]

ఇతి శ్రీ యోగవాసిష్ట సంగ్రహే చూడాలా ప్రభావోనామ పంచవింశ నర్గః

ఇట్లు శ్రీ యోగవాసిష్ట సంగ్రహమున చూడాలా ప్రభావోమను పంచవింశతితమ (ఇరువదియైదవ) నర్గము సమాప్తము.

ఓం తత్సత్ శ్రీకృష్ణార్పణమస్తు !



పొందించుచున్నవి.

ఇట్లు కొందఱు, కామమును, కొందఱు అర్థమును, కొందఱు, ధర్మార్థకామాత్మకముగు త్రివర్గమును, కొందఱు పరమపురుషార్థముగు మోక్షమును, శాస్త్రము వలన పొందుచున్నారు.

“శాస్త్రార్థభావన వశేన గిరా గురుణాం,

సత్సంజ్ఞేన, నియమేన, శమేన రామ ! !

తత్రావ్యతే నకం విశ్వసదాదతీతం,

సర్వేశ్వరం పరమ మూర్త్యమవాది శర్మ” (యో వా VI నిర్వాణ-ఉత్తర 197.34)

శ్రీరామా! శాస్త్రార్థభావన వశమునను, గురుచదేశ వాక్యము వలనను, సత్సంగయమ నియమశూడం చేతను, బ్రహ్మలోకాంతమగు విశ్వర్యమభిమానకంటెను అతిశయితమగు, సావనము, సర్వేశ్వరము పరమము, మోక్షాభ్యుత్థానమగు ఆద్యము అనాదిసుఖమును పరుడు ప్రాపించుచున్నాడు. ఆని పసివృద్ధు కాన్పెనె వదికోపాఖ్యానము యొక్క రహస్యార్థమును వివరించినాడు.

ఓం పూర్ణ మదః పూర్ణమిదం, పూర్ణాత్ పూర్ణ ముదచ్యతే |
పూర్ణస్య పూర్ణ మాదాయ, పూర్ణ మేవానవ శిష్యతే |



ఓం నమః పరమాత్మనే |

ఓం సమో బ్రహ్మణే, బ్రహ్మవిద్యో, బ్రహ్మవిద్యాసంప్రదాయకర్తృభ్యో,
వసిష్ఠ, విశ్వమిత్ర, వాల్మీకీ, వ్యాస, శుకాదిభ్యః, శ్రీరామభద్రాయ చ |

శ్రీ యోగవాసిష్ఠసంగ్రహము

షడ్వింశసర్గము

శిఖిధ్వజతపః - శిఖిధ్వజుని తపస్సు

1. కాననవాసః - శిఖిధ్వజుని అరణ్యనివాసము.

వసిష్ఠ ఉవాచ :-

రాజాఽఽత్మజ్ఞానహీనస్తు, దుఃఖేన పీడితో భృశమ్ |

దదా వతితరాం దానం, తీర్థయాత్రాం చకార* చ || 1 |

★ పోల్చు :- “నివృత్తి రుప మూఢస్య, ప్రవృత్తి రుపజాయతే |

ప్రవృత్తి రుప ధీరస్య, నివృత్తి ఫలభాగినీ” (అష్టావక్రసంహిత -XVIII-62)

ఆత్మజ్ఞాన రహితుడగు మూఢుని కర్మత్వాగము (నివృత్తి) పై తము కర్మమే - (ప్రవృత్తియే) యగుచున్నది. ఆత్మజ్ఞాని యొక్క కర్మము - (ప్రవృత్తి) పై తము వైశ్ణవత్వ (నివృత్తి) ఫల భాగమును పొందుచున్నది. (చూడాలి, రాజ్యావేదాచున్నను, నివృత్తిపదమున నున్నది, వైష్ణవత్వగుణిని బడపినది. రాజ్యాదికమును త్యజించినను - శిఖిధ్వజుడు, కర్మతంత్రుడే (ప్రవృత్తి పరుడే): వెనుకగుణిని అతడు పొందలేడు.

1. శిభిర్వజ మహరాజా, ఆత్మజ్ఞాన రహితుడై అత్యంత దుఃఖ పీడితుడైనాడు. అత డధికముగ నెన్నో దానములను, తీర్థయాత్రలను చేసినాడు.

తపః కృచ్ఛాదికం చక్రే, న తు లబ్ధా విశోకతా ।

చూడాలా మేకదా భూష, ప్రాచే మధురయా గిరా । 2 ॥

2. అతడు కృచ్ఛ్రచాంద్రాయణాది తప మొనర్చినాడు. కాని, అతనికి శోకరాహిత్యము లభింపలేదు. ఒకనొక దినమున రాజా, చూడాలతో మధురవచనమున నిట్లన్నాడు.

“భుక్తం రాజ్యం, చిరం కాలం, దృష్టా విభవభూమయః ।

అధునాఽస్మి విరాగేణ, యుక్తో గచ్ఛామి కాననమ్ । 3 ।

3. “ప్రేయసీ! చిరకాలము రాజ్యమును, పలు విధములైన రాజ భోగములను అనుభవించితిని. ఇప్పుడు నేను విరాగయుక్తుడనై వనమున కేగుచున్నాను.

రాజ్యా దవ్యధికం మన్యే, మఖం వననివాసినామ్ ।

అస్మిన్ నన్మత్త్రణే తవ్యి! న విఘ్నం కర్తు మర్హసి । 4 ।

భవత్యా పాలయత్వేహ, రాజ్యే స్థాతవ్య ముత్తమే !” ।

- 4-5. వననివాసుల యొక్క మఖము, రాజ్యసుఖమున కంటె నధికముని భావించును. ఉత్తమమైన ఈ మంతనమున తస్మి! విఘ్నమొనరించుట నీకు తగదు. వరవర్ణిని! ఈ రాజ్యము పాలించుచు, నీ విచటనే యుండవలయును.”

ఇత్యుక్త్వా దయితాం రాజా, హర్షరారే వినిర్గతః । 5 ।

క్రమా నృప్తరశైస్య, తటస్థం, కాననం యయౌ ।

తత్రైక్ష్మిన్ సమే దేశే, స చకరోఽజాఽలయమ్ । 6 ।

- 5-6. ఇట్లు ప్రేయసికి తెలిపి, రాజా, అర్ధరాత్రమున, ఆమెను వదిలి వెడలిపోయెను; క్రమముగ మందరార్ది సమీపమున నున్న కాననమున కేగి, అచట నొక సమతలమున పర్వతాలను నిర్మించుకొన్నాడు.

సర్వం సంపాదితం తేన, యోగ్యం తానసకర్మణి ।

సన్న్యాపూర్వం జనం ప్రాతః, ప్రహరే స తరాఽకరోత్ । 7 ।

పుష్పోచ్చయం ద్వితీయే తు, స్నానం దేవాఽర్చనం తతః |
పశ్చాద్వన్యం ఫలం కీశ్చేద్భుక్త్వా, జప్యపరోఽభవత్ | 8 |

- 7-8. తపశ్చర్యకు యోగ్యమై న వాని నన్నిటిని, అతడు సమకూర్చుకొన్నాడు. ఆ రాజు దినమున ప్రథమ యాచుమున, ప్రాతఃసంధ్యాపూర్వకమగు జప మొనరించెను. ద్వితీయయాచుమున పూజార్థము పుష్పముల సంగ్రహించెను. తరువాత స్నానమొనర్చి, దేవ పూజను నిర్వర్తించెను. పిమ్మట వన్యఫలములను, స్వల్పముగ భుజించి, ఇష్టమంత్ర జపవరాయణుడయ్యెను.

పురే ప్రబుధ్య చూడాలా, భద్రై త్యక్తైః తి ఖిన్నధీః |
వాతరద్ధేణ నిర్గత్య, పతిం దృష్ట్వై న్యవర్తత | 9 |

- 9 పురమున, పతిత్యక్తయై న చూడాల, నిద్ర నుండి మేల్కొని, మిక్కిలి ఖిన్నమతియై, యోగబలమున గవాక్షము ద్వారా, ఆకాశమార్గమున బయలుదేరిపోయి, భర్తను గాంచి వెనుకకు మరలి వచ్చినది.

“ఆస్తాం మమాద్య గమనం!, కాలేనాఽతిచిరేణ హి |
మయాఽస్య సార్వ్యం గప్తన్య” మితి విశ్చిత్త్య సా తదా | 10 |
“కేచి త్కారణేనాఽసి, గతః సంప్రతి భూపతిః” |
ఇతి ప్రజా నమాశ్వాస్య, భర్తా రాజ్యం రరక్ష హ | 11 |

- 10-11. “నా గమన మిప్పుడు ఉండుగాక! (ఇప్పుడు కాదు). ఎంతో కాలము గడచిన పిదపనే, నేనాతని నన్నిధి కేగవలయును”. అని ఆమె, నిశ్చయించి, “ఏదేనాక విశేషకారణమున, రాజా ప్రవానమునకు జనె”నని ప్రజలనోదార్చి, తన భర్త యొక్క రాజ్యమును పాలించినది.

2. చూడాలయా కుమ్భరూపగ్రహణమ్ - చూడాల, కుంభుని రూపమును దాల్చుట

అష్టాదశ చ వర్షాణి గతా వ్యేనం యద తదా |
“భర్తూ సార్వ్యం మయా గప్తం, స్రాక్షు కాలోఽయ” మిత్యథ | 12 |
సంచిన్త్య మన్దరం వ్యోమ్నా, గత్వా దృష్ట్వై పతిం తదా |

- 12-13. పదునెనిమిది సంవత్సరములు గడచిన తరువాత, నొకనాడు చూడాల,
“భర్త యొక్క సన్నిధికి పోవుటకు తగిన కాల మిప్పుడు వచ్చినది” - అని
భావించి, ఆకాశపథమున మందరపర్వతమున కేగి, తన భర్తను గాంచి
(ఇట్లు తలపోసినది).

“అహో! ను విషమం మౌర్ఖ్యం, దుర్దశం యత్రసాదతః | 13 |

ఏవం విధాః సమాయాప్తి, శాస్త్రైర్దధర్మివోఽపి హి |

తదవశ్య మిహద్యైవ, తత్త్వం సంబోధయామి తమ్ | 14 |

‘బాలేయం మమ కాష్టేతి, మదుక్తం న కరిష్యతి |

తస్మా త్తావసవోషణ బోధయామి పతిం క్షణాత్” | 15 |

- 13-15. ఆహో! మూర్ఖత ఎంత విషమమైనది. శాస్త్రార్థము నెఱిగిన వారయినను,
ఇట్టి పురుషులు, మూర్ఖత్వ ప్రసాదమున దుర్గతి పాలగుచున్నారు గదా!
కావున ఇచ్చట, ఇప్పుడే, ఇతనికి పరమాత్మతత్త్వమును అవశ్యము
బోధింతును. ‘ఈ బాల, నా భార్య’యని నా వాక్యములను గ్రహించి
ఆచరింపడు. కావున, తాపనవేషమున నొక్క క్షణముననే నా పతికి
బోధన మొనరింతును.

ఇతి సంచిన్త్య సా ధ్యానా ద్విజపుత్రో బభూవ హి |

శుక్లయజ్ఞోపవీతాఽన్గం, శుక్లామృరయుగాఽఽవృతమ్ | 16 |

త మగ్రస్థిత మాలోక్య, రాజా వచన మబ్రవీత్ |

- 16-17. ఇట్లు నిశ్చయించి, ధ్యాన ప్రభావమున, ఆమె బ్రాహ్మణకుమారుడైనది.
ధవళపరిశుభ్ర యజ్ఞోపవీతయుక్తుడును, ధవళ వస్త్రయుగళ దారియునై
(తెల్లని దోవతి, ఉత్తరీయమును దాల్చి) తన యెదుట నిలిచియున్న
ద్విజకుమారుని గాంచి, రాజా ఇట్లు వచించెను.

“దేవపుత్ర! మహాభాగ! కో భవాన్? కుత ఆగతః ? | 17 |

దివసం సఫలం మవ్యే, యత్త్వామద్యాఽస్మి దృష్టవాన్ |”

ఇత్యుక్త్వా సాద్యమర్హాది, దత్తవత్సం చ సాఽబ్రవీత్ | 18 |

- 17-18. “దేవకుమారా! మహాభాగా! తామెవరు? ఎటు నుండి తమ రాక? తమ

దర్శనముచే ఈ దినము సఫలమైనదని భావించును.” - అని
అర్జునపాద్యదులొసగిన రాజునకు, ఆమె యిట్లు వచించినది.

“సీతం రాజ్యం సముత్సృజ్య, కాననం పేవ్యతే త్వయా ।
శాస్తేన మనసా సాధో!, కచ్చితే సంభృతం తమః । 19 ।

19. “సామ్యుడా! సమృద్ధమగు రాజ్యమును పరిత్యజించి, అరణ్యము
నాశ్రయించితివి. శాంత మనస్సుతో (నిర్వాణార్థమగు) నీ తపస్సు,
పరిపూర్ణత నొందినదా?

రాజన్! మే శృణు వృత్తాంతం యథా సృష్టం త్వయా ధునా ।
కదాచి న్నారదః పూర్వం, గుహయాం ధ్యానమూఢతః । 20 ।
అకస్మాత్కాలియా నద్యాం, క్రీడంతం లలనాగణమ్ ।
అలోకయత్ తదా తస్య సహస్రైవ మనో మనః । 21 ।
అనాశ్రిత వివేకం సత్, బభూవాఽఽనన్దితం సుహృత్ ।

- 20-22. రాజా! నీవడిగినట్లు ఇప్పుడు నా వృత్తాంతమును వినుము. పూర్వ
మొకప్పుడు దేవర్షి నారదుడు మేరుపర్వతగుహ యందు, ధ్యాన నిష్ఠుడై
యుండి, యాదృచ్ఛికముగ, మందాకినీనది యందు సవిలాసముగ
జలక్రీడలాడుచున్న మందరీగణమును గాంచినాడు. ఆపు డాముని
మనస్సు, అకస్మికముగ, సర్వవేకమును కోల్పోయి, స్పందించి,
ఆనందితమైనది (ప్రమత్తమైనది.)

అనన్తవళితే చిత్రే, క్షుణ్ణే ప్రాణాఽవిరే పితే । 22 ।
బభూవ తస్య తుష్టస్య, మదనస్థలితం తదా ।

- 22-23. చిత్ర మానంద సంవళితమై, ప్రాణానిలములు సంక్షోభమొందగా,
అప్పుడు పరితుష్టుడైన ఆ మునికి, మదనవశమున, సర్వాంగసారమగు
రేతస్సు స్థలవమైనది.”

రాజోవాచ :-

“తాదృకోఽపి బహుజ్ఞోఽపి, జీవన్ముక్తోఽవ్యసా ముహి । 23 ।
కథ మేవం విధాం బ్రూహి, ప్రాప్తో మదనవశ్యతామ్ ? ।”

23-24. రాజు :- “మహాత్మా! బహుశాస్త్తార్థవేదియు, జీవన్ముక్తుడునైన అట్టి ముని, ఎట్లు మన్మథునకు వశుడయ్యెనో తెలుపుము.”

కుమ్భ ఉవాచ :-

“స్వరూపే నిర్మలే సత్యే, నిమేష మపి విస్మృతే | 24 |

దృశ్య ముల్లాస మాప్నోతి, ప్రావృషీవ పయోధరః |

24-25. కుంభుడు :- “సత్యము, నిర్మలమునై యున్న స్వస్వరూపము నిమేష మాత్రమైనను విస్మరింపబడనేని, అప్పుడు, వర్షాకాలమున మేఘము వలె దృశ్యము, (అనగా, ఇంద్రియానుభూతికి సంబంధించిన పదార్థము) ఉల్లాసము నొందుచున్నది. (విజృంభించుచున్నది.)

సుఖదుఃఖకలాస్పన్దో, బన్ధో జీవస్య నేతరః | 25 |

తద భావో హి మోక్షాస్య దిలి ద్వేధా వ్యవస్థితిః * |

25-26. విషయముల గూర్చిన సుఖదుఃఖముల అనుభవము నందు, చిత్తముయొక్క స్పందనమే (రాగద్వేషరూపమగు చిత్తచలనమే) జీవునకు బంధము గాని, అన్యము కాదు. అది లేకుండుటే, అనగా సుఖదుఃఖముల అభావముచేతనే మోక్షము. ఇట్లు సంసరణ, అసంసరణములచేత, బంధమోక్షముల యొక్క ద్వివిధమైన వ్యవస్థితి లోకమున కలదు.”

★ రాజు (శిఖిదృజుని) ప్రశ్న (23/24), పరతత్త్వ ద్రవ్యయగు మహద్వి వారదు డెట్లు కామోపహతుడై నాడను సంశయమును గల్గించుచున్నది. భగవద్గీత యందు ‘పిర్కొన్నట్లు, కామవివశత్వము వేదాంత సిద్ధాంతమునకును, మహాత్ములు, మహర్షులునైన వారి అనుభవమునకును విరుద్ధము.

“విషయా వివరణే, నిరాహారస్య దేహిణః |

దేవదత్తం రసోఽన్యస్య వరం దృష్ట్వా నివర్తతే |” (భ.గీ. II-59)

నిరాహారుడగువానికి విషయములు నివర్తించినను, వాని యందున రసము, అనగా రాగము - (అభిలాష) వదలదు. ఆ రాగము, పరమాత్మదర్శనమున, స్థితప్రజ్ఞుడైన వానికి స్వయముగ నివర్తించును. విషయ విజ్ఞానము విర్భజము కాగలదు. కాని, కుంభుని సమాధానము (25/26), ఈ స్థితిని విగత మొనర్చుచున్నది. సుఖదుఃఖపీడితుడగు వ్యక్తి, ముక్తిదెన్నటికి కాజాలడు. ముక్తునకు సుఖమందు రాగముగాని, దుఃఖమందు ద్వేషము గాని, ఉండదు. శుద్ధ చిన్మాత్ర స్వరూపమగు తన ఆత్మ యందాతడు పరిపూర్ణుడు. కాన, ఈ వృత్తాంతము నందలి వారడుడు, నిత్యవిముక్తిదాయకమగు పరమాచక్షువును పొందలేదనుట, స్పష్టమగుచున్నది. తరువాత అతడు, వనతు-మారుని అశ్రయించి పరమార్థమును (భూమాచక్షువును) ప్రాపించినాడు.

[ఛాం. ఉ. సప్తమ ప్రపాఠము - 1-16 ఖండములు (VII.1-16)]

రాజోవాచ :-

“అత్యుదారం మహాశ్చర్యం, వక్షీ త్వం వదతాం వర ! | 26 |

కిం తు తావత్సమాసేన, తవోత్పత్తిం వదాఽద్యమే |

తతః శ్రోష్యామి యత్నేన, జ్ఞానగర్భాం గిరం తవ” | 27 |

- 26-27. రాజా :- “అధ్యాత్మజ్ఞానవక్తరిలో శ్రేష్ఠుడవగు మహాత్మా! అతి ఉదారమును, ఆశ్చర్యమునైన విషయమును వచించితివి. కాని, సంక్షేపముగ నీ యుత్పత్తిని నాకిప్పుడు తెలియజేయుము. అటు పిమ్మట ఆత్మజ్ఞాన గర్భితమగు నీ వాక్కును శ్రద్ధతో నాలకింతును.”

కుమ్య ఉవాచ :-

క్షీరేణ పూరితే కుమ్భే, మునినా వీర్య మర్పితమ్ |

మాసౌ త్సంపూర్ణసర్వాఽఙ్గా, కుమ్భాచ్ఛాపాం వినిర్గతః | 28 |

28. కుంభుడు :- క్షీరపూరితమైన సృటికకుంభమున ముని, ఆ వీర్యము నుంచినాడు. ఒక మాసమున పరిపూర్ణసర్వాంగములతో, నేను అందుండి బయటకు వచ్చితిని.

మాం పిత్రం వీక్ష్వ వేధాశ్చ, చకార జ్ఞానపారగమ్ |

తతోఽహం కుమ్భనామాఽస్మి, యథాకామం చరామ్యహమ్ | 29 |

అస్తా మేషా కథా తావత్! కస్త్య మద్రౌ కరోషి కిమ్ ?”

- 29-30. పిత్రుడనైన నన్ను గాంచి బ్రహ్మదేవుడు, సర్వజ్ఞానపారంగతుని- సర్వజ్ఞుని - చేసినాడు. కావున నేను కుంభనామకుడనై యథేచ్ఛగా చరించుచున్నాను. ఆ కథ అట్లుండు గాక! నీవెవరవు? ఈ కొండ యందేమి చేయుచున్నావు?” [పురాణముల ననుసరించి నారదుడు బ్రహ్మమానసపుత్రుడు]

రాజోవాచ :-

“సంపార భయభీతత్వాన్నివసామి వనాఽన్తరే | 30 |

శిఖిర్ధ్వజోఽహం భూపాం వ్యక్త్య రాజ్య మిహ స్థితః |

దూభార్గచ్చామి దూభౌసుం, కుర్వన్నసి క్రియా మిమామ్” | 31 |

- 30-31. రాజా :- జననమరణరూపమైన సంసారరంగమునకు భయపడి, వనాంతరమున నివసించుచున్నాను. నేను శిఖిధ్వజాడనుభూపాలుడును. రాజ్యపాలనమును వర్జించి ఇచట నున్నాను. తపఃక్రియ నాచరించుచున్నను, దుఃఖము నుండి దుఃఖప్రవాహములోనికి పోవుచున్నాను. దుఃఖము అవిచ్ఛిన్నమగుచున్నది.”

3. చింతామణ్యపాఖ్యానమ్ - సర్వాభీష్టప్రదమగు చింతామణి యను దివ్యమణి వృత్తాంతము

కుమ్భ ఉవాచ :-

“జ్ఞానం హి పరమం శ్రేయః, కైవల్యం తేన లభ్యతే |
అలంకృతానంద్యస్తానాం, క్రియా తు స్యాత్పరాయణమ్ | 32 |

32. “జ్ఞానమే పరమశ్రేయోరూపము. దాన, కైవల్యము (అవిద్యాకల్పిత దేహాదిప్రపంచనివృత్తి యందు, అద్వితీయబ్రహ్మభావప్రాప్తి రూపమైన కేవలత్వము, అఖండస్థితిరూపమగు నిర్వాణము) లభించును. జ్ఞానదృష్టి లభింపని అజ్ఞానులకు క్రియలే పరాయణము (ఉత్తమాశ్రయము) అగుచున్నవి.

వాసనామూత్రపారత్వా దజ్ఞస్య సఫలాః క్రియాః |
జ్ఞానినో వాసనానాః దఫలాః సకలాః క్రియాః | 33 |

33. అజ్ఞానికి వాసనయే (సంస్కారమే) సర్వాధారము కావున, కర్మములు ఫలము నొసగుచున్నవి. కర్మత్వభోక్తృత్వవాసన, ఉపశమింపగా, శ్రద్ధగాని, రాగము గాని, జ్ఞానికి సంభవింప నందున, అతనికి సకలకర్మములును అఫలము (నిష్ప్రయోజనము) అగుచున్నవి [వాసనాశూన్యములైన కర్మములు స్వతః సిద్ధముగా ఫలింపవు.]

యస్యాఽజ్ఞత్వం క్షయం యాలి, పర్యం బ్రహ్మేతి భావనాత్ |
నోదేతి వాసనా తస్య, ప్రాజ్ఞస్యేనాఽముచ్ఛః మరే | 34 |

34. సర్వమును బ్రహ్మమను భావన వలన అజ్ఞానము నశించిన వానికి,

38-39. కుంభుడు :- “రాజద్వీ ! నా వాక్య మాదరణీయమైనచో - నా వాక్యములందు నీ కాదరము, (శ్రద్ధ) కలదేని, అట్లే, సర్వమును నీకు వివరింతును. ఆదరము లేనిచో, ఎన్ని విధముల చెప్పినను, ఆ మాటలు వ్యర్థమగును గాని, ఫలింపజాలవు. (‘శ్రద్ధస్వ సామ్య!’ - అను శ్రుతి వలన శ్రద్ధాయోతున కొనర్చు నుపదేశము మ్రోడు ముందర కాకదుతము వలె వ్యర్థము, నింద్యమును కాగలదు)

సర్వశాస్త్రార్థ తత్వజ్ఞః, ఆసీత్కృశ్చిన్మునిః పురా | 39 |

అనన్తయత్నసంసాధ్యే, న చిన్తామణిసాధనే |

అతీవ యత్నవాన్ భూత్వా, హస్తప్రాప్త్యం దదర్శ తమ్ | 40 |

39-40. పూర్వము, సర్వశాస్త్రార్థవేత్తయగు ముని యొకడుండెను. అనంత యత్న సాధ్యమును, అభీష్టవరప్రదమునగు దివ్యమణిని - (చింతామణిని) - సాధించుటకు, మహా ప్రయత్న శాలియై తపమాచరించి, ఆ చింతామణి, తన చెంతకు వచ్చి, చేతిలో నందు కొనుటకు దగినట్లుగా నుండుటను గాంచినాడు.

కిం తు సంశయ మాచన్నో, న జగ్రాహ మణిం తదా |

‘అహ మర్చితపాః సాధువరాకో మానుషః కిం | 41 |

సిద్ధయః కథ మాయాత్మి, మా మ భాగ్యైక భాజనమ్ |

ఇతి తస్మిన్ స్థితే మూఢే, యతో మణి రద్రవ్యతామ్ | 42 |

41-42. కాని, సంశయావన్నుడై అతడు, ఆ మణిని గ్రహింపలేదు. ‘నేను స్వల్పకాలము మాత్రమే తపమాచరించితిని. కేవలము మందభాగ్యుడగు మనుష్యుడను కదా! దురదృష్టవంతుడనగు నాకు సిద్ధులెట్లు కలుగును?’ - అని ఇట్లా మూర్ఖుడు, మణివిషయమున, వికల్పసంకల్పములతో నుండగా, అది, అంతర్హితమై పోయినది.

ఏష భూయః క్రియాయత్నం కుర్వన్ రత్నేన్ద్రసాధనే |

దదర్శార్థ కచద్రూఢం, కాచఖర్తా మఖణ్డితమ్ | 43 |

43. అతడు మరల, ఆ రత్నరాజమును - చింతామణిని - సాధించుటకు క్రియాశాలియై ప్రయత్నించుచు, తరువాత, ప్రకాశించుచున్న అఖండితమగు నొక కాచము (గాజా ముక్కను) కాంచినాడు.

తత స్తం మణి మాదాయ, ప్రాక్షసీం స శ్రియం జనౌ |
 'సర్వం చింతామణి రస్మాత్రావ్యతే కిం ధన్వై రితి | 44 |

44. అతడా దగ్ధమణిని (వర్ణముగు గాజు పూసను) దివ్యమణియని భావించి గ్రహించి 'ఈ చింతామణి వలన సర్వసమృద్ధులు ప్రాప్తించును; ఇక ధనములతో ప్రయోజనమేమి?' - అని తన పూర్వపు ధనధాన్యాది సంపదను త్యజించినాడు.

(తనకు ముందే లభించి యున్న అమూల్య వస్తువులను, మూర్ఖత్వమున ఉపేక్షించి, ఇతర వస్తువుల నన్వేషింప బోవువాడు దుఃఖమును బొందుననుటనీ కథ, వ్యాఖ్యానించును.)

ఆదాయైతం మణిం మూఢః, శుశ్యకానన మాయయా |
 స కాచమణినా తత్ర, మహతీ మాచదం గతః | 45 |

45. ఆ గాజు మణిని గ్రహించి, ఆ మూఢుడు, జనశుశ్యమగు నరణ్యమున కేగెను. ఆ వనమున, ఆ కాచఖండము వలన (అది అభీష్టముల తీర్పు దివ్యమణి కాదు కాన), మహా విషత్తుకు లోనై, కష్టముని..పాలై నాడు.

4. వనగజాఽఽఖ్యానమ్ - అడవి ఏనుగు వృత్తాంతము

అసీ ద్విష్టవనే హస్తే, మహాయూథవయూథసః |
 న బద్ధో లోహజాలేన, హస్తపేనైకదా కిం! | 46 |

46. పూర్వము, వింధ్యపర్వతారణ్యమున, మహాగజయూథములకు రాజగు నొక గజేంద్రము నివసించుచుండెను. ఒకప్పుడది యొక మాచటి వానిచే ఇనుపగొలుసులతో బంధింపబడినదట!

భేదాన్నిగడవిర్చేదం, దస్తాభ్యాం తు చకార సః |
 తద్వృష్టే తం పునర్చక్రం, విశ్చిత్త్య హస్తేన వ్రదా | 47 |
 సపితాఽథ గజేంద్రస్య, మూర్ఖి తాతతరో రథః |
 అవత ద్దుర్మతి ర్భూమాచస్రప్య కరిణః శిరః | 48 |

- 47-48. ఆ గజము తన స్వేచ్ఛాభంగమునకు చింతించుచు, తుదకు, తన దంతములతో గొలుసులను త్రెంచి వైచినది. అప్పు డది గాంచి, మాచటి వాడు, మరల దాని పట్టి బంధింపవలయునని నిశ్చయించి, తాటిచెట్టు పై నుండి క్రింద గజేంద్రుని శిరముపై దూకవలెననుకొని, గుఱి తప్పి,

ఆ దుర్మతి, గజ మూర్ధమున కాక, దాని యెదుట భూమిపై పడినాడు.

తం పురుః పతితం దృష్ట్వా, మదేభః కరుణాం యయౌ ।

కేఽపి సా స్పృగుణాః సన్తి, తిర్యగ్జాతి గతేష్వపి* । 49 ।

49. తన యెదుట పడిన హస్తీపుని గాంచి, యా మదగజము కరుణ వహించినది. (కనికరించిది) తిర్యగ్గతువులందు పైతము, కొన్ని విశాల గుణసంపదలు, పుణ్యవాసనలును, ఉన్నవి.

దయయా తం పరిత్యజ్య, స్వప్రదేశం యయౌ గజః ।

గతే గజే నముత్థాయ, పున స్తస్య జిఘ్రక్షయా । 50 ।

స ఖాతవలయం చక్రే, హస్తపః కాననే శతః ।

- 50-51. గజము దయతో వాని విడిచి, స్వస్థానమునకు పోయినది. మదగజ మట్లు వెడలిపోగా ధూర్జడగు ఆ మావటి వాడు లేచి, మరల దానిని బంధించు కోరికతో, ఆ కాననమున వలయాకారముగ లోతైన కందకము (గొయ్యి) త్రవ్వెను.

తస్మిన్నిపతితః ఖాతే, వారణో విహరన్ వనే । 51 ।

తతో భూయో దృఢం బద్ధో, హస్తపేన మహాగజః ।

- 51-52. వనమున సంచరించుచు వచ్చి మహాగజము, కందకమున (గోతిలో) పడిపోయినది; తరువాత ఆ మావటివానిచే, మునుపటి కంటె దృఢముగ బంధింపబడినది.

అహవివ్యతురైవాఽసౌ, యద్యగ్రే పతితం రిపుమ్ । 52 ।

తన్నాఽలస్త్వత తద్దుఃఖం, గజః ఖాతనిబ్ధనమ్ ।*

- 52-53. తన యెదుట పడిన శత్రువును మొదటనే ఆ ఏనుగు చంపియున్నచో, ఖాతబంధనరూపమైన ఆ దుఃఖమును అది, పొంది యుండెడిది కాదు కదా!”

* పాల్ప :- “పర్యత్ర ఖలు దృశ్యే, సాధవో ధర్మచారిణః ।

శూరా శరణ్యా సామిత్రే!, తిర్యగ్యోనిగతేష్వపి ।” (వా.రా. అరణ్య. 68-25).

“లక్ష్మణా! ధర్మవత్సృథవర్తలు, శూరులు, శరణ్యులు, సాధువులువైన వారు, లోకమున నెల్లయెడల, తిర్యగ్గతువులందును కలదు.” (శ్రీరాముడు)

రాజోవాచ :-

“మణిసాధక విన్వేభబద్ధనాత్ సూచితం వద ” | 53 |

53. రాజా :- “మణిసాధకుని యొక్కయు, వింధ్యారణ్యమున బంధింపబడిన గజరాజము యొక్కయు, కథలచే సూచింపబడిన అర్థమును వివరింప వేడెదను.”

కుమ్భ ఉవాచ :-

“రత్నసంసాధక ప్రోక్ష, స త్వమేవ మహీపతే ! !

విద్ధి చిన్తామణిం సాధో!, సర్వత్యాగ మక్యత్రిమమ్ | 54 |

54. కుంభుడు :- “రాజా! రత్నసంసాధకుడుగా చెప్పబడిన వాడవు నీవే. సామ్యుడా! చింతామణియే, అక్యత్రిమ (స్వేచ్ఛానురూపు)మైన సర్వ పరిత్యాగము.

సవ్యక్తం భవతా సర్వం, శేషితా కిం త్వహమ్మతః |

అనంపూర్ణే పరిత్యాగే, దృష్టౌ కాచః త్వయా తమః | 55 |

55. నీచే సర్వము పరిత్యక్తము. కాని, ‘అహ’మ్మను బుద్ధి మాత్రము మిగిలి యున్నది. సర్వపరిత్యాగము, ఇట్లు అనంపూర్ణము కాగా, తపస్సనెడి కాచమణి (గాజుపూస) నీచే కాంచబడి, గ్రహింపబడినది.

చిన్తామణి ర్మయా ప్రాప్త, ఇత్యలం బుద్ధవానసి |

న లబ్ధవాన్ భవాన్ సాధో!, స స్పృకస్యాఽపి ఖణ్డకామ్ | 56 |

56. చింతామణి నాకు లభించినదని భావించితివి. కాని, సామ్యుడా! నీవు ఒక్క స స్పృకోపలఖండమును సైతము పొందజాలవైతివి. (నీకు దొరికినది కేవలము గాజుపూసయే).

యోఽపివిష్టననే హస్తే, సోఽప్సిన్ భూమితలే భవాన్ !

యో వైరాగ్యవివేకాఽఽభ్యౌ, తౌ తస్య దశవా పితౌ | 57 |

57. వింధ్యారణ్యమందలి ఆ గజేంద్రము ఈ భూతలమున నీవే. వైరాగ్య వివేకము లనునవియే దాని తెల్లని రంతములు.

హస్తప స్తు త్వదజ్ఞాన మాశాపాశ్చ శృజ్జలా ।

భోగాన్ సవ్యజతా భగ్నా, సా త్వయా భవతి ధ్రువమ్ । 58 ।

58. నీ అజ్ఞానమే మావటివాడు. ఆశా (రాగ) పాశములే, శృంఖల (ఇనుప గొలుసు), రాజ్యాదినర్వభోగములను త్యజించిన నీచే, ఆ శృంఖల నిజముగా భగ్నమై నది (త్రెంపబడినది).

త్వయి త్వజిత తద్రాజ్య మజ్ఞానం పతితం కృతమ్ ।

హతం యది తదాఽజ్ఞానం, తత్ త్వాం నాఽహనిష్యత్ పునః । 59 ।

59. నీవు నీ రాజ్యమును విడువగానే నీ అజ్ఞానము పతిత మొనర్చబడినది. (క్రిందపడిపోయినది). నీ వపుడా అజ్ఞానమును తుదముట్టించి (చంపి) యున్నచో, అది మరల నిన్ను బాధించి యుండెడిదికాదు. (లోబడినపుడే, శత్రువుల నిర్మూలించనిచో, మీదట, దుఃఖము సంభవించును.)

తపః ప్రపశ్చభాతే త్వం, పాతితోఽ జ్ఞాన వైరిణా ।

రాజన్! సర్వ పరిత్యాగః కస్మాన్నాఽనుష్ఠిత స్త్వయా” । 60 ।

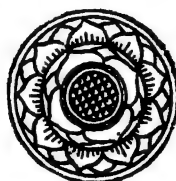
60. నీవు ఉపేక్షించిన అజ్ఞానవైరిచే, మరల నీవు తపస్వనెడి విస్తారమై నదుఃఖ భాతము (కందకము)న పడద్రోయబడి బంధింపబడితివి. రాజా! సర్వ పరిత్యాగ మెందుకు నీవనుష్ఠింపజాలవైతివి?”

ఇతి శ్రీ యోగవాసిష్ట సంగ్రహే ‘శిభిధ్వజతపోనామ’ షడ్వింశ సర్గః ।

ఇట్లు శ్రీ యోగవాసిష్ట సంగ్రహమున ‘శిభిధ్వజ తపస్సను’-

షడ్వింశతితమ (ఇరువది యాఱవ) సర్గము సమాప్తము.

ఓం తత్సత్ శ్రీకృష్ణార్పణమస్తు ।



ఓం పూర్ణ మడ పూర్ణమిదం, పూర్ణా పూర్ణ ముదచ్యతే ।
పూర్ణస్య పూర్ణ మాదాయ, పూర్ణ మేవాన శిష్యతే ।



ఓం నమః పరమాత్మనే ।

ఓం సమో బ్రహ్మణే, బ్రహ్మవిద్యో, బ్రహ్మవిద్యాసంప్రదాయక్ర్తుభ్యో,
వసిష్ఠ, విశ్వమిత్ర, వాల్మీకి, వ్యాస, శకాదిభ్యః, శ్రీ రామభద్రాయ చ ।

శ్రీ యోగవాసిష్ఠసంగ్రహము

సప్తవింశసర్గము

చూడాలోపదేశః - చూడాల, భర్తకు

జ్ఞానోపదేశమొనర్చుట

1. సర్వత్యాగః - సర్వత్యాగ స్వరూప నిరూపణము

రాజోవాచ :-

“రాజ్యం త్యక్తం గృహం దేశో, దారాప్త్యక్తా బాధవా ।

ఏతాన్, సప్తజతా సర్వత్యాగః కిం వ మయా కృతః? । 1 ।

1. రాజా :- “సర్వసమృద్ధయై న రాజ్యమును, మహాభోగసంపన్నమైన రాజమందిరమును, సౌఖ్యదాయకమగు స్వదేశమును, వర్షాంగమందరి యగు భార్యను, బాంధవులను, సైతము త్యజించితిని. ఇట్లున్నిటినీ త్యజించిన నేను సర్వత్యాగ మొనరింపలేదా?

ఏతే చేన్మమ నో సర్వం, తత్సర్వం వన మేవ హి ।
 తచ్చ త్యజామ్యహం నూన” మిత్యుక్త్వా దృఢనిశ్చయః । 2 ।
 వనే సక్తిం మమార్జాఽసా, వశీ ధీరః శిఖిధ్వజః ।

- 2-3. ఇవి యన్నియు నా ‘సర్వము’ కానిచో, ఆ ‘సర్వమును విశ్చయముగ ఈ వనమే.’ దీని పైతము తప్పక నేను త్యజించుచున్నాను.” - అని పలికి దృఢనిశ్చయముతో జితేంద్రియుడు (వశి), ధీరుడునైన శిఖిధ్వజుడు, వనమునం దానక్తిని తుడిచివై చెను.

కుమ్మ ఉవాచ :-

ఏతద్వాఽపి న తే సర్వం, సర్వత్యాగః కథం తవ? । 3 ।

3. కుంభుడు :- ఇదియును నీ సర్వము కాదు. కాన, నీకు సర్వత్యాగ మెట్లు సిద్ధించినదగును?

ఏతచ్చేన్మమ నో సర్వం, సర్వం మే భాజనాఽఽదికమ్ ।
 సన్వజామీతి నిశ్చిత్య, దగ్ధౌ పాత్రాఽఽదికం తతః । 4 ।
 రాజా ప్రోవాచ పన్నన్తః, “సర్వత్యాగీ స్థితోఽస్మహమ్ ।

- 4-5. ఇవి అన్నియు నా “సర్వము” కానిచో, నా యజ్ఞపాత్రాదుల నన్నిటని త్యజింతునని నిశ్చయించి, పాత్రాదికమును దగ్ధము చేసి, సంతుష్టుడై రాజా, “నేనిప్పుడు సర్వత్యాగివై యున్నాను” - అని వచించినాడు.

“యావద్యావత్ప్రహేయవే, వివిధా బన్ధహేతవః । 5 ।
 తావత్తావత్సమాయాతి, సరమాం నిర్వృతిం మమ ।
 దిగమ్బరో భవామ్యేవ, కిమన్య దవశిష్యతే ” । 6 ।

- 5-6. “ఎంతెంత వఱకు వివిధబంధహేతువులు నశించిపోవునో, అంతంత వఱకు మనస్సు, సరమనిర్వృతిని (సుఖమును) పొందుచుండును. నేను కేవలము దిగంబరుడ నగుదును. ఇక అన్యమేది సర్వత్యాగమున మిగిలి యున్నది?”

కుమ్మ ఉవాచ :-

“సర్వం తు న పరిత్యక్తం మా ముధాఽభినయం కురు”! ।
 ఏవముక్తం నచ శ్రత్వా, కీశ్చైత్యశ్చైవ్య భూపతిః । 7 ।

“శిష్యతే సర్వసన్యాగే, దేహో మానసమయాఽఽకృతః ।
వివాశ్య చ తమస్యద్య, సర్వత్యాగీ భవామ్యహమ్” 18 ।

- 7-8. కుంభుడు :- “కాని, సర్వమును పరిత్యక్తము కానే లేదు. వ్యర్థముగా (నాటకమునందు వలె) అభినయింపకుము.” - అన్న పలుకులు విని రాజు, కొంత విచారించి “సర్వ త్యాగమున, రక్షమాంస మయాశ్చలియగు దేహ మొక్కటియే ఇంకను మిగిలి యున్నది. దీని సైతమిప్పుడ నాశమునర్చి సర్వత్యాగి నగుదును”

ఇత్యుక్త్వోత్థిత మేనం తు, కుమ్భరూపాఽభ్యుదాచ సా ।
“త్యక్తేనాఽపి శరీరేణ, సర్వత్యాగో వ సిద్ధ్యతి 19 ।

9. అని ఇట్లు పలికి, లేచిన రాజును, నిలువుమని నివారించి, కుంభరూపిణి యగు చూడాం యిట్లున్నది. “శరీరత్యాగముచేతను సర్వత్యాగము సిద్ధింపదు.

నివాఽయం క్షోభ్యతే దేహో, యద్బీజం జన్మకర్మణామ్ ।
తత్సన్న్యజసి చేత్ త్యాజ్యం, తస్మహత్యాగవాన్ భవే” 10 ।

10. ఏది జన్మకర్మములకు బీజమో, దేనిచే దేహము (మదగజముచే వృక్షము వలె) వంక్షోభమును పొందుచున్నదో, అట్టి త్యాజ్యము నెఱిగి, దానిని పూర్తిగ త్యజించినచో, నీవు మహాత్మాగవంతుడవు కాగలవు.”

రాజోవాచ :-

“కేనాఽయం చార్యతే దేహః? కిం బీజం జన్మకర్మణామ్ ? ।
కస్మిన్ త్యక్తే పరిత్యక్తం, సర్వం భవతి? మే వద” 11 ।

11. రాజు :- “స్వామీ! ఈ దేహము దేని చేత చలితమగుచున్నది? నీవన్న జన్మకర్మములకు బీజ (కారణ)మేది? దేనిని త్యజించిన సర్వమును పరిత్యక్తమగునో దానిని నాకు తెలుపుము.”

కుమ్భ ఉవాచ :-

“చిత్తం విద్ధి జగజ్జాలం, చిత్తం సర్వసితి స్మృతమ్ ।

సుఖే హి హి! సుఖేనే న సుఖానాం హి సుఖేనాం 12 ।

12. కుంభుడు :- “రాజా! చిత్తమే ప్రపంచసముదాయమని తెలియుము. సర్వ వాసనాస్పదము, సంకల్పముచే సర్వజనకము నగుటచే, చిత్తమే సర్వమని చెప్పబడినది. సౌమ్యుడా! అట్టి చిత్తమును పరిత్యజించుట యందే, సర్వత్వాగము నిశ్చయముగా సిద్ధించుచున్నది.

జన్మనాం కర్మణాం వాఽపి, చిత్తం బీజ ముదాహృతమ్ |

పాదః పవనేనేవ, దేహ శ్చిత్తేన చాచ్యతే | 13 |

13. జన్మములకు, కర్మములకును, చిత్తమే, బీజ (కారణ)మని పేర్కొనబడినది. గాలి వృక్షమునువలె, చిత్తమే ఈ దేహమును చలించజేయుచున్నది. (చిత్తమే, దేహమును పలువిధములైన వ్యాపారములందు ప్రవర్తింప జేయుచున్నది).

చిత్తత్వాగం విడుః సర్వత్వాగం త్యాగవిదో జనా* |”

14. త్యాగస్వరూపము నెఱిగిన మహాత్ములు, చిత్తత్వాగమునే సర్వ త్యాగమని యందురు.”

2. చిత్తత్వాగక్రమః - చిత్తము (వాసనల) యొక్క స్వరూపము, తన్నాశోపాయ కథనము

రాజోవాచ :-

“చిత్తస్యాఽదౌ స్వరూపం త్వం, తత్త్వాగ మపి మే వద” ! | 14 |

14. రాజా :- “స్వామీ! మొదట చిత్తము యొక్క స్వరూపమును, దానిని పరిత్యజించు మహాయమును సైతము నాకు వివరింపుము.”

కుమ్భ ఉవాచ :-

“వాసనైవ మహారాజ! స్వరూపం విద్ధి చేతసః |

* పోల్చు :- “న కర్మణా న ప్రణయా ధనేన, త్యాగేనైవ అమృతత్వ ముచ్యతే |
సరేణ వాకం విహితం గుహయాం, విభ్రాజతే యద్యతయో విశ్వా |”

(తైత్తిరీయారణ్యకము, వారాయణీయము - చతుర్థ ప్రస్థము, దశమానువాకము 24)
అగ్నిహోత్రాది కర్మానుష్ఠానము చేతను, పితృ ఋణవిమోచక హేతువగు సంతానము చేతను, బహువిధ ఫలసాధన హేతువగు దానమును నిష్పాదించజేయు పరిసంపదల చేతను, అమృతత్వము సిద్ధింపదు. సర్వత్వాగము చేతనే అమృతత్వ ప్రాప్తియని శ్రుతి ఘోషించును. ఇంద్రియ సంయమశీలరగు యతీంద్రుడు - అంతర్మూలం - మూత్రమే, హృదయ గుహయందు, పరమవ్యోమమున, విహితమై వెలుగుచున్న ఈ అమృతత్వమును ప్రాపించుడు.

కుంభుడు:-“మహారాజా! వాసనయే చిత్తము యొక్క స్వరూపమని తెలియుము.

అహ మర్థోదయో యోఽయం, సర్వానర్థైక భాజనమ్ | 15 |

ఏతచ్చిత్తద్రుమస్యానస్య, విద్ధి బీజం మహామతే ! |

- 15-16. మహామతీ! వేదనాత్మకమగు అహంకృతియే (‘నేను’ అను అహంకారోదయమే) సర్వోపద్రవములకును ఆశ్రయము. ఇదియే, చిత్తమనెడు వృక్షమునకు బీజ(మూల)మని తెలియుము.

ఏ తస్మాత్ప్రథమోద్భిన్నా దబ్బురోఽనుభవాఽఽకృతిః | 16 |

నిశ్చయాత్మా నిరాకారో, బుద్ధి రిత్యేవ సోచ్యతే |

- 16-17. మొట్ట మొదట ఉద్భవించిన అహంకారబీజము నుండి, చిగిరించిన అనుభూతి రూపమగు అంకురము, నిరాకారమును నిశ్చయాత్మకమునైన బుద్ధియని పేర్కొనబడినది.

అస్య బుద్ధ్యభిధానస్య, యాఽబ్బురస్య ప్రపీనతా | 17 |

సంకల్పరూపణీ తస్యా శ్చిత్తనామ మనోఽభిధా |

- 17-18. బుద్ధి యనబడు ఈ అంకురము (మొలక) పెరిగి వృద్ధి పొంది (పెద్ద వృక్షమై) సంకల్పరూపము నొందుచున్నది. ఇదియే, చిత్తము, మనస్సు అను నామములచే వ్యవహరింపబడుచున్నది. [చిత్తమన్నను, మనస్సన్నను, చేతస్సన్నను, మానసమన్నను, ఇవియన్నియును సంకల్పము యొక్క పర్యాయభేదములే]

వాసనా వివిధాః శాఖాః, ఫలన్యో వివిధం ఫలమ్ | 18 |

శాఖావింశనం గౌణం ముఖ్యం మూలవికర్తనమ్ |*

స్వాత్మతత్త్వవిచారో హి, చిత్తబీజస్యనాశకః | 19 |

- 18-19. బహువిధములైన అర్థములను ఫలించుచున్న శాఖలే (కొమ్మలే)

* పోయ :- “అశ్వత్థ మేనం సువిరూఢమూమ్, అనన్తశక్తేన దృఢేన ఛిత్వా” |

(భ.గీ.XV.)

"But let us lay the axe to the root, that being purged of passions, we may possess our minds in peace." (The Imitation of Christ Book first, Chap. XI-4).

వాసనలు (సూక్ష్మములగు చిత్త సంస్కారములు). శాఖలను (కొమ్మలను) నటికి వేయుట యనునది గౌణము - అప్రధానము. చిత్తవృక్షముయొక్క మూలచేదమే ముఖ్యావశ్యకము. స్వాత్మతత్త్వవిచారము మూత్రమే, చిత్తద్రును బీజమును నశింపజేయుచున్నది.”

రాజోవాచ :-

“అహం దేహఽఽదికం నేతి, బహుశః ప్రవిచారితమ్ |

చిత్తద్రుమస్య యద్బీజ మహంభావాత్మాకం హృది | 20 |

తత్త్వ త్యక్తుం న శక్నోమి, త్యక్తం త్యక్త ముపైతి మామ్ |

మునే! యస్మాన్న శక్నోమి, తేన తస్యే సుదారుణమ్ | 21 |

- 20-21. రాజు :- “నేను, దోహంద్రియాదికమును కానని పలుమాఱు ఆత్మ స్వరూపమును విచారించితిని. కాని, నా హృదయమున, చిత్తవృక్షమునకు బీజమగు అహంకారమును త్యజించుటకు నే నశక్తుడనైతిని. ఎన్ని మాఱులు త్యజించినను, -(మూలచేదాభావము వలన)- అది మరల, మరల, నన్నాక్రమించుచున్నది. మునీంద్రా! అహంకారత్యాగము నాకు అశక్యమై నందున; సుదారుణముగ తపించుచున్నాను; తీవ్ర దుఃఖము ననుభవించుచున్నాను.

అహ మిత్యస్య దోషస్య, వేదనం వేద్మి కారణమ్ |

తద్యథోపశమం యాతి, తన్నే వద మునీశ్వర ! | 22 |

22. అహంకారమును ఈ దోషమునకు వేదనమే (శుద్ధ చైతన్యము నిర్వకారమై యుండక, దోహదిదృశ్యాభిముఖమై యుండుటయే) కారణమని నే నెఱుగుదును. మునీంద్రా! ఈ దోహది దృశ్యము (వేదనము) ఉపశమించు విధమును నా కెఱిగింపుము.

చిత్ శ్చేత్సోన్ముఖత్యేన, దుఃఖాయాఽయ మహం స్థితః |

చేత్సోపశమనం బ్రూహ, మునే! దుఃఖోపశాంతయే” | 23 |

23. శుద్ధ చైతన్యము యొక్క వేదనోన్ముఖత్వముచేత, లేక, శుద్ధ చైతన్యము దృశ్యత్వము నొందుట వలన, ఈ అహంకృతి, దుఃఖ ప్రదమగుచున్నది. మునీంద్రా! దుఃఖోపశాంతికై, ఈ దృశ్య ముపశమించు విధమును నాకెఱిగింపుము.”

కుమ్మ ఉవాచ :-

“కారణజ్ఞోఽసి మే బ్రూహి, వేదనస్యాఽపి కారణమ్ |”

24. కుంభుడు :- “రాజా! కారణముల నెఱిగిన నీవు, వేదనమునకు (శుద్ధ చైతన్యము దేహాది దృశ్యాభిముఖమగుటకు) కారణ మేదో చెప్పము.”

రాజోవాచ :-

“శరీరాదితయోదేతి, వేదనం వస్తువత్తయా” | 24 |

24. రాజా :- స్వామీ! దేహాదిరూపములైన దృశ్యపదార్థముల ఉనికియే, శుద్ధచైతన్యము దృశ్యాభిముఖమగుటకు (వేదనమునకు) కారణము.”

కుమ్మ ఉవాచ :-

“విద్యతే యది దేహది, వస్తువత్తా తదా భవేత్ |”

25. కుంభుడు :- “రాజా! దేహాదిక మున్నట్లయినచో, వస్తువుల ఉనికియు అప్పు డుండును.”

రాజోవాచ :-

“సదాఽనుభూయమానోఽయం, దేహో వ విద్యతే కథమ్?” | 25 |

25. రాజా :- “నిరంతర మనుభూతమగుచున్న ఈ దేహము, లేదనుట ఎట్లు సాధ్యము”?

కుమ్మ ఉవాచ :-

“అకారణం హి యద్యస్తు, తస్మిథ్యా రజ్జా సర్పవత్ |”

26. కుంభుడు :- “కారణరహితమై, ఉన్నట్లు తోచు వస్తువు, రజ్జా సర్పము వలె (త్రాడు, సామువలె తోచినట్లు), మిథ్యాదృశ్యము.

రాజోవాచ :-

“ఆద్యః పితామహో బ్రహ్మ, జగతః కారణం న కిమ్?” | 26 |

26. రాజా :- “మహాత్మా! ఆద్యుడగు పితామహుడు , బ్రహ్మదేవుడు, జగమునకు కారణము కాడా?”

కుమ్భ ఉవాచ :-

“సర్గాదౌ కేవలం శాస్త్రం, బ్రహ్మైవ విద్యతే పరమ్ ।

ద్వితీయకలనాఽఖవాద్యేధసోఽస్తి న కారణమ్” । 27 ।

27. కుంభుడు :- “సృష్టి ప్రారంభమున, (సృష్టికి పూర్వము) ఏకరూపము, శాంతమునైన పరబ్రహ్మ మొక్కటియే యున్నది. అందు ద్వితీయ కల్పన లేనందున, బ్రహ్మదేవునకును కారణము లేదు.”

రాజోవాచ :-

“యద్యేవం పరమం బ్రహ్మ, కారణం వేధసోఽస్తి హి ।

కారణం తన్యనాఽస్తితి కథం ప్రత్యేమి? తద్వద” ! । 28 ।

28. రాజు :- అట్టైనచో, పరబ్రహ్మమే ఆ బ్రహ్మదేవునకు నిశ్చయముగా కారణమగును. బ్రహ్మదేవునకు కారణము లేదనుటను నేనెట్లు విశ్వసించును?”

కుమ్భ ఉవాచ :-

“అద్వితీయ మనాదృశం, శివం సంశస్త మవ్యయమ్ ।

తత్కృథం కన్య? కే నైవ?, కర్తృ భోక్తృ కదా భవేత్ ? । 29 ।

29. కుంభుడు :- “అద్వితీయము, ఆద్యంతరహితము, శివము, (మంగళ స్వరూపము) పరమశాంతము, అవ్యయము (నాశరహితము)నైన పరబ్రహ్మము, దేనికి, దేనిచేత, ఎప్పుడు, ఎట్లు కర్తయు, భోక్తయు కాగలదు? (పరబ్రహ్మమున కంటెను వేరయిన పదార్థమేదియు లేనందున, కార్యకారణములు, కర్తృత్వభోక్తృత్వము లుండుట అసంభవము)

చిన్మాత్ర కల్పితో వేదా, చిదేవేతి వినిశ్చయః ।

తన్మాత్ర జనితః సర్గ స్తదాత్మక ఇతి స్థితిః । 30 ।

అతో నేదం కృతం కిశ్చత్, తస్మా న్నవిద్యతే జగత్ ।

- 30-31, కేవలము శుద్ధచైతన్యము నుండియే కల్పితుడైన బ్రహ్మదేవుడు, చైతన్యస్వరూపమియే, నిశ్చయింపబడినది. కేవలము తన్మాత్ర

జనితమగు సృష్టియు తత్పరుచమే. సర్వమును బ్రహ్మమే. ఇట్టిదే
యథార్థ స్థితి. కావున, ఈ విషయ ప్రపంచము ఈష్మాత్రమును
సృజింపబడలేదు. కావున జగత్తు లేదు. (అసత్యే). ఉన్నది బ్రహ్మమే.”

3. శిఖిధ్వజనిష్ఠా - శిఖిధ్వజాడు సమాధినిష్ఠుడగుట

ఇత్యేవం బోధితో రాజా, భావయన్ తన్నిరస్తరమ్ | 31 |

స్వయ మాత్మవదే తస్మిన్, క్షణం పరిణతోఽభవత్

తతో ముహూర్తమాత్రేణ, * ప్రబుద్ధః పునరబ్రవీత్ | 32 |

31-32. ఈ విధమున కుంభరూపిణియైన చూడాలచే బోధింపబడి రాజా,
దానిని నిరంతరము, భావించుచు, ఆత్మపదమున (చిదాత్మసౌఖ్య
పదమున) స్వయముగ క్షణమాత్రము పరిణతుడైనాడు. తరువాత,
అందుండి కొంతసేపునకు (రెండు గడియలకు) మేల్కొని మరల
నిట్లు వనించినాడు.

“భగవన్! త్వత్ప్రసాదేన, ప్రాప్త మాత్మవదం మయా |

సతాం విదితవేద్యానాం, నక్ల సారఫలప్రదః | 33 |

ఇదం మహాఽమృతం పూర్వం కథం నాఽఽసాదితం మయా? |”

33-34. “భగవంతుడా! నీ అనుగ్రహమున నేను, సర్వోన్నతమైన ఆత్మ
పదమును (చిత్తపదమును) పొందితిని. ఎఱుగదగిన దానిని (పరమాత్మను)
ఎఱిగిన చిదాత్మవివేకులైన సజ్జనుల సంగమము (సహవాసము) అమృతసార
ఫలప్రదము కదా! నా జీవితమున పూర్వము నే వెళ్లి మహాఽమృతమును
పొందజాలనైతిని?”

కుమ్భ ఉవాచ :-

“మనస్సుపశమం యాతే, త్వక్భోగైషణే స్థితే | 34 |

కషాయపాకే నిర్వృతే, సఫరా దేశికోక్తయః |

ప్రబుద్ధోఽసి విముక్తోఽసి, న్యరూపే తిష్ఠ! నిర్మలే” | 35 |

34-35. కుంభుడు :- “ఇంద్రియోల్లాసకరములైన భోగీచ్ఛలు త్వక్ములై, మనస్సు

★ ముహూర్తము - రెండు గడియలు (48 విమిషముల కాంతు)

విశ్రాంతి నొందగా, రాగద్యేషాది కషాయములఁ (మనో మాలిన్యములు) పరిణతు లంతరింపగా, అప్పుడే, ఆచార్యుని హితవాక్యములు సఫలములగును. నీవు వ్రబుద్ధుడవై తివి; ముక్తుడవై తివి. పరమనిర్మలమగు స్వస్వరూపమున ప్రతిష్ఠితుడవగుము.”

రాజోవాచ :-

“ప్రబుద్ధానాం కథం చిత్తం, విహరన్తే? కథం చ తే? |”

36. రాజా :- “ఆత్మజ్ఞానులగు జీవన్ముక్తుల చిత్తమెట్లు వ్యవహరించును? చిత్తరహితముగ వారెట్లు విహరింతురు?”

కుమ్భ ఉవాచ :-

“పునర్జననయోగ్యా యా, వాసనా ఘనవాసనా | 36 |

సా ప్రోక్తా చిత్తశబ్దేన, స సా తద్జ్ఞాన్య విద్యతే |

- 36-37. కుంభుడు :- “పునర్జన్మ కారిణియగు గాఢవాసన, ఘనీభూతస్థితిచే చిత్తమని చెప్పబడినది. అది మలినవాసన. ఆత్మజ్ఞానులకు లేని దిదియే. (పునర్జన్మవివర్జితమగు శుద్ధవాసన, సత్త్వమనబడును.)

అథ చేతస తత్త్వజ్ఞ! స్పన్దాఽస్పన్దౌ త్వమేకతామ్ | 37 |

నీత్వా తిష్ఠ! యథా కామ, మైక్య మాగత్య శాశ్వతమ్ |”

- 37-38. తత్త్వజ్ఞుడా! నీ చిత్తమున సాక్షీమాత్రతాదర్శనమున, దాని చలాచలత్వములను ఐక్యపఱచి, సాక్షిని సైతము, శాశ్వతమగు బ్రహ్మత్వైక్యమును పొందించి, భూమానంద భావమున పూర్ణకాముడవై యుండుము.”

రాజోవాచ :-

“స్పన్దాఽస్పన్దా పుఖే చిత్తే, ఐక్యం య గచ్ఛతః కథమ్?” | 38 |

38. రాజా :- “చిత్తమున చలాచలత్వములు రెండును ఎట్లు ఐక్యమును పొందును?”

కుమ్భ ఉవాచ :-

“సర్గ శ్చిత్స్పన్దమాత్రాఽఽత్మా, సమ్యగ్మన్యై విలీయతే |

39. కుంభుడు:- “స్పష్టి కేవలము సద్రూపమగు చైతన్యము (బ్రహ్మము) యొక్క స్పందనమే (చలనరూపమే). సమ్యక్స్పష్టి యందిది, విలీనమగుచున్నది. (జలము, సముద్రమైనట్లు, సద్రూపమగు బ్రహ్మమే, జగత్తుగుచున్నది. సాగరజలము, తరంగములతో చలించుచున్నట్లు, బ్రహ్మమును, బుద్ధివృత్తులతో కదలుచున్నట్లు తోచుచున్నది. రజ్జువునందు భ్రాంతిచే కల్గిన సర్పభయము, సమ్యగవలోకము చేత, ఆ రజ్జువు నందే విలీనమగుచున్నది - అణగిపోవుచున్నది.)

శాస్త్ర సజ్జనసంపర్కసత్తాఽభ్యాసయోగః | 39 |

చేత స్యమంతాం యాతే, జాయతే స్వయమేవ సా

త్వయా సదైవ సంరక్ష్య, దృష్టిరేషా హి సావనీ” | 40 |

- 39-40. కావున, శాస్త్ర చింతనము, సజ్జనసాంగత్యము, నిరంతర ఆభ్యాసము, అను వీని చేత, కాలక్రమమున, చిత్తము నిర్మలము కాగా, ప్రపంచము బ్రహ్మమే యను సమ్యక్స్పష్టి స్వయముగ ఉదయించుచున్నది. సావనమగు ఈ దృష్టి వీచే సర్వదా రక్షణీయము.”

ఏవ ముక్త్యా గతే కుమ్భే, వరం విస్మయమాగతః |

“అహా! ను శీతలా శుద్ధా, శాస్త్రేయం వదనీ నిజా” | 41 |

ఏవం సంవిష్య రాజాఽసా, విద్వికల్పే నిరాశ్రయే |

ప్రతిష్ఠాం విశ్చలాం ప్రాప్య, సంతప్తా గిరిశ్యామనీ | 42 |

- 41-42. ఇట్లు ఉపదేశించి, కుంభరూపిణియగు చూడాం, అదృశ్య కాగ, రాజా వరమాశ్చర్య మొందెను. “అహా! ఈ స్వాత్మ (స్వస్వరూప) వదని, శీతలము (చల్లవది), శుద్ధము (సావనము), శాంతమునై యున్నది.” అని చక్కగ చింతన మొనర్చి, ఆ రాజా, నిరాశ్రయమగు వరవిద్వికల్ప సమాధి యందు నిశ్చలస్థితిని పొంది, సర్వతఃశిఖరమువలె (అప్రకంపనుడై) చిరకాలము నిలిచి యుండెను.

4. శిఖిధ్వజ ప్రబోధనమ్ - శిఖిధ్వజాని జ్ఞానప్రాప్తి

చూడాలా ఈ పురం గత్వా, వ్యామ్నా తత్ర దివత్రయమ్ |

విర్వర్త్య రాజ్యకార్యాణి, చాఽఽగత్య కుమ్భరూపిణీ | 43 |

నిర్వికల్పసమాధిస్థం, భూపం స్పృష్ట్య వ్యచిత్తయత్ |
 “అత్యేవ సత్త్వశేషోఽన్యే, హృది సంబోధ కారణమ్” | 44 |

- 43-44. యోగ బలమున చూడాలి, ఆకాశమార్గమున తనరాజధానికేగి, అచ్చట మూడుదినములు రాజ్యకార్యములను నిర్వర్తించి, మరల కుంభభూమికియై, శిఖిధ్వజాని చెంతకు వచ్చినది. నిర్వికల్పసమాధినిష్ఠుడై యున్న రాజాను వీక్షించి, స్పృశించి, ఇట్లు చింతించినది. “నిర్వికల్పసమాధి నుండి తిరిగి మేల్కొనుటకు హేతువై, తగిన సత్త్వము (సత్త్వగుణాత్మక బుద్ధి), అతని హృదయమున ఇంకను మిగిలియున్నది.”

శ్రీ రామ ఉవాచ :-

భృశం ప్రశస్తచిత్తస్య, కాంతలోష్టసమస్థితే |
 సత్త్వశేషః కథం బ్రహ్మన్!, జ్ఞాయతే ధ్యానశాలినః ? | 45 |

45. శ్రీ రామడు :- బ్రహ్మజ్ఞాడవగు ఓ మహాత్మా! పరమప్రశాంతచిత్తుడై, కాంత లోష్ఠ (కాయ, మంటిగడ్డ) సమాన స్థితిని పొందిన ధ్యానశాలియగు యోగికి, సత్త్వశేషము కలదా? లేదా? - అను విషయ మెట్లు తెలియగలదో వివరింపవలయును.

వసిష్ఠ ఉవాచ :-

ప్రబోధ కారణం జ్ఞస్య దుర్లభ్యాఽణువపు ర్హృది |
 విద్యతే సత్త్వశేషోఽన్త ర్భిజే పుష్పఫలం యథా | 46 |

46. వసిష్ఠుడు :- సమాధి నుండి మేల్కొనుటకు కారణమగు సత్త్వ గుణాత్మక (బుద్ధి) శేషము, జ్ఞానిహృదయమున అత్యంతసూక్ష్మరూపమై అగపడకున్నను, బీజ మందలి పుష్పము వలెను, ఫలము వలెను సత్తామాత్రమై యుండును.
 [నేను (అహమ్) అను వృత్తికి ఆధారమై యున్న వృష్టి చైతన్యమును, సత్త్వశబ్దము ఇచ్చట నిర్దేశించుచున్నది - సత్త్వము, జీవన్ముక్తుల మనుశేషమనియు చెప్పబడినది.]★

★ చూడు :- XVIII సర్గము 55 శ్లోక వివరణము; XX సర్గము - 13 శ్లోక వివరణము, మఱియు ఈ సర్గమున 36 శ్లోక వివరణము. దేహము నందు, బుద్ధి వివరణము, అపక్షయాది వికారము బాదయింపకుండుటకు ఈ సత్త్వశేష స్థితియే, లింగము (గుర్తు).

చిత్తస్పందనవియుక్తస్య, తస్యైవచంసమస్థితే |

కాయః సమసమా[★]ఽఽభోగో, న గ్గయతి న హృన్యతి | 47 |

47. చిత్తచాంచల్యరహితుడై, పర్యతనన్నిభమైన (అచంచల) మనఃస్థితి కల యోగి యొక్క దేహము, గ్లావిని గాని, హర్షమును గాని, పొందదు, అనగా, క్షీణించదు, అభివృద్ధి నొందదు. సదా, విక్రియాశూన్యత్వము వలన, ఆకాశదులతో సమమైన ముఖాది అవయవస్థితి గల్గి, అసమాన పరిపూర్ణతను బొందియుండును. (సమ+సమ+అభోగః)

యది దేహే న సత్త్వం స్యాత్, తదా పశ్చత్వమాచ్ఛుయాత్ |

48. దేహమున సత్త్వము (సత్త్వగుణాత్మక మగు బుద్ధిశేషము) లేకున్నచో, అప్పు డది శోషించి, నశించును.

స్వదేహం సా పరిత్యజ్య, చిత్తత్యే సంస్థితా సతి | 48 |

తచ్చిత్త స్పందనం కృత్వా, స్వదేహం పునరాయయా |

కుమ్భా కృతి రథ స్థిత్యా, సామగానం చకార సా | 49 |

- 48-49. చూడాల స్వదేహమును వీడి, చిత్తత్వమున (చిత్+తత్త్వమున) అనగా, ఆద్యంతరహితమగు పరమాత్మతత్త్వమున సంస్థితయై, శిఖిధ్వజాని చిత్తమును స్పందింప జేసినది (కదలించినది). అతని యెదుట నిలిచి, సామవేదమును గానమొనర్చినది.

సామగానస్వనం శ్రుత్వా, ప్రబుధ్య భూవతి వైదా |

దదర్శాగ్రే స్థితం కుమ్భం సామవేద మివా[★]చరమ్ | 50 |

50. సామగాననాదమును విని, రాజా మేల్కొని, అప్పుడు తన యెదుట, మూర్తీభవించిన అవరసామవేదము వలె నిలిచియున్న కుంభుని దర్శించెను.

★ “సదా విక్రియా శూన్యత్వాత్ సమేన ఆకాశినా నమ ఆభోగో ముఖాద్యవయవస్థితి ర్యస్య” - (యో.వా. తాత్పర్య ప్రకాశికా - శ్రీమదానంద బోధేంద్ర వరన్వతి.)

చిత్తమున హృద్ది వికారములు ఉపశమింపగా, శరీరమునందును వికారములు నివర్తించును. శరీరమును, చిత్తము, అహంతారూపమున పరిగ్రహించుట, శరీరము యొక్క వృద్ధ్యాది వికారములకు హేతువగుచున్నది.

“అహోబల! వయం ధన్యాః, పునః ప్రాప్తౌ మునిః స్వతః !”

ఇత్యేవోదాహరంతం తం, కుమో రాజాన మబ్రవీత్ | 51 |

51. “అహ! మేము ధన్యులము; మరల, ముని, స్వయముగా ప్రాప్తించినాడు.”

అని ఇట్లు పలుకుచున్న రాజానకు కుంభుడిట్లు వచించెను.

“యతః ప్రభృతి యాతోఽస్మి, త్వత్సకా దహం తదా |

తతః ప్రభృతి మే చేత, స్వయైవేహ సమం స్థితమ్” | 52 |

52. “రాజా! నిన్ను విడిచి వెళ్లినది మొదలుకొని, నా మనస్సు సీతో సమముగా ఇందే నిలిచి యున్నది.”

రాజోవాచ :-

“అహోఽహం సుకృతీ యస్మా దిచ్ఛా తే మమ వక్షమే |

53. రాజా :- అహో! నా సాంగత్యమునందు నీకు కోరిక కల్గినందు వలన, నేను సుకృతి నైతిని” - (నా పుణ్యములన్నియు ఫలించినవి).

కుమ్భ ఉవాచ :-

“సరే సదే మహనస్తే, కచ్చిద్విశ్రాంత వాసః | 53 |

ఇదం భేదమయం దుఃఖం, కచ్చి త్సంతృక్త వాసః?” |

53-54. కుంభుడు:- “రాజా! నీవును, పరమానంద రూపమయిన పరమపదమాన సంపూర్ణముగ విశ్రాంతి నొందితివి కదా? దుఃఖరూపమైన భేదదృష్టి సంపూర్ణముగ త్యజించితివి కదా!”

రాజోవాచ :-

భగవన్! త్వత్ప్రసాదేన, లబ్ధో లబ్ధవ్యవిశ్చయః : | 54 |

సర్వత్రైవాఽతితృప్తోఽస్మి, సంస్థితోఽస్మి గతఙ్గరః |

54-55. రాజా :- భగవంతుడా! నీ అనుగ్రహమువలన, పొందవలసిన

నిశ్చయార్థమును (పరమాత్మను) పొందితిని; సర్వదీర్ఘకాలములందును,
పరిపూర్ణముగ తృప్తుడనై యున్నాను. నా తాపములన్నియు చల్లారినవి.

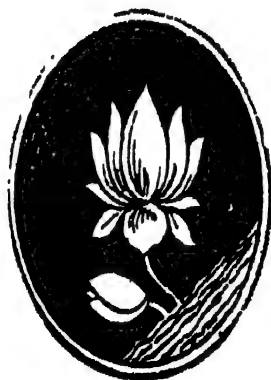
ఏవ మేతా సమోత్సాహౌ, సమసత్త్వై బభూవతుః | 55 |

55. ఇట్లు వారి రుపురును సమోత్సాహులు, సమచిత్తులునై, యుండిరి.

ఇతి శ్రీ యోగవాసిష్ఠ సంగ్రహే 'చూడాలోపదేశో'నామ సప్తవింశ సర్గః |

ఇట్లు శ్రీ యోగవాసిష్ఠ సంగ్రహమున 'చూడాలోపదేశ'మను
సప్తవింశతితమ (ఇరువది యేడవ) సర్గము సమాప్తము.

ఓం తత్సత్ శ్రీకృష్ణార్పణమస్తు |



ఓం పూర్ణ మడు పూర్ణమిదం, పూర్ణాత్ పూర్ణ ముదచ్యతే ।
పూర్ణస్య పూర్ణ మాదాయ, పూర్ణ మేవాఽవ శివ్యతే ।



ఓం నమః పరమాత్మనే ।

ఓం సమో బ్రహ్మణే, బ్రహ్మవిద్యో, బ్రహ్మవిద్యాసంప్రదాయకర్తృభ్యో,
వసిష్ఠ, విశ్వమిత్ర, వాల్మీకి, వ్యాస, శుకాదిభ్యః, శ్రీ రామభద్రాయ చ ।

శ్రీ యోగవాసిష్ఠసంగ్రహము

అష్టావింశసర్గము

శిఖిధ్వజపరీక్షా - చూడాల శిఖిధ్వజుని చిత్తమును
పరీక్షించుట.

1. కుమ్భస్య రాత్రాస్త్రీత్వమ్ - కుంభుడు ప్రతి రాత్రియు
స్త్రీత్వమును పొందుట.

వసిష్ఠ ఉవాచ:-

దస్తౌ కలిసయై రేవం, సమచిత్తతయా చరన్ ।

కుమ్భుతుల్యో బభౌ రాజా, దృష్ట్యై తం చ యథా స్థితిమ్ । 1 ।

చూడాలా సా తమాచుక్ష్య, త్యక్త్వా కుమ్భవపు ర్గతా ।

రాజకార్య ల్యకేషిణి, పురే సంసాద్య సత్వరమ్ । 2 ।

శిఖిధ్వజస్య పురతః, కుమ్భరూపుధరాఽఽగతా ।

1-3. ఇట్లు కొన్ని దినములు, నమాచమగు చిత్తవృత్తిలో చరించుచు, ఆ

రాజు, (నిర్వాసనాత్మకముగు చిత్తము యొక్క ఉత్కృష్టతతో) కుంభునితో సమానుడై వెలసెను. అట్టి స్థితి యందున్న రాజును గాంచి చూడాలి, ఆతని నుండి సెలవు గైకొని వెళ్లి, కుంభ రూపమును వీడి, పురమున రాజకార్యములు సత్వరముగ నిర్వర్తించి, మరల, కుంభ రూపధారిణియై యేతెంచి, శిఖిధ్వజుని యెదుట నిలిచినది.

కుమ్భం ఖిన్నముఖం దృష్ట్వా, రాజోవాచేద మాదరాత్ | 3 |

“దేవపుత్ర! నమస్తేఽస్తు, విమనా ఇవ లక్ష్మసే |

సతాం విదితవేద్యానాం, శ్రమో నాఽస్తి విషాదజః” | 4 |

- 3-4. ఖిన్నమై యున్న కుంభుని ముఖమును గాంచి రాజు, ఆదరమున నిట్లు వచించెను. “దేవకుమారా! నీకు నమస్కారము. చింతాక్రాంతమనమ్ముచి యట్లు కాన్పించుచున్నావు. ఎఱుగదగిన పరమార్థము (పరమాత్మ) వెఱగిన సత్పురుషులకు, విషాదజన్యమగు దుఃఖ ముండదుకదా!”

కుమ్భ ఉవాచ :-

“యాచద్దేహ మనస్థాసు, సమచిత్తతయైవ యే |

కర్మేష్టయై ర్మలిష్టవి, న తే తత్త్వవిదూ శతా | 5 |

5. కుంభుడు- “రాజా! దేహమున్నంత వఱకు (ప్రారణ్ణకర్మమున్నంత వఱకు) వచ్చుచుండు దేహవస్థలన్నిటి యందును సమచిత్తమున కర్మేంద్రియములతో యథాప్రాప్తములగు వాని నెవ రనుష్ఠింపరో, వారు తత్త్వవేత్తలు కారు; కేవలము లోకవంచకులు.

సరమేష్టిప్రభృతయా సర్వ ఏవోదితాశయాః |

దేహఽనస్థాసు లిష్టవి, వియలేరేష విశ్వయా | 6 |

6. బ్రహ్మదులగు ప్రబుద్ధచిత్తులు, మహాత్ములందఱును, దేహవస్థల యందు యథాప్రాప్తములును, అనిష్టములునైన, భోగములను కర్మేంద్రియము లతో అనువర్తించుచున్నారు. ఇది ప్రారణ్ణ కర్మ వియతి యనుట, విధి విధానమనుట, విశ్వయము.

శభయాచి తవాఽశేషం, స్వర్గే స్వర్తం యదర్హ మే |

మహ్యద్వావేదితం దుఃఖం, పరమాయాతి తానవమ్ | 7 |

7. నేడు స్వర్గలోకమున నాకు జరిగిన వృత్తాంత మంతయు నీకు చెప్పెదను. తన దుఃఖము మిత్రున కెఱిగించి నంతనే, చాల పలుచబడి, అది ఉపశమించును కదా!

అహం తావ దితో యాత శ్చిరం స్థిత్యా త్రివిష్టవే |
ఇహౌఽఽగన్తుం, తదాఽఽకాశం, సముత్పత్తితవా నహమ్ | 8 |

8. ఇచటి నుండి వెళ్లి, స్వర్గమును చేరి, యచట చిరకాలముండి, అందుండి మరల నిచటి కేతెంచుటకై ఆకసమున కెగసితిని.

అథాఽగ్రే, వారిపూర్ణానాం మేఘానాం మధ్యవర్తనా |
అపశ్యం ముని మాయాస్త మహం దుర్యాససం జనాత్ | 9 |

9. అంతట, జలపూర్ణములగు మేఘముల మధ్యమార్గమున, వేగముగ నేతెంచుచున్న దుర్యాసముని నెదుట గాంచితిని.

కృత్వా తస్య నమస్కారం, లీలయోక్తం మయా నృప ! |
“మునే! నీలాఽభవస్త్త్ర స్త్య మభిసారికయా * సము” | 10 |

10. రాజా! అతనికి నమస్కారమొనర్చి, విలాసముగ నేనిట్లుంటిని. “మహామునీ! నీలమేఘవస్త్రావరణము చేత, నీవు, తమిస్రాఽభి సారికతో సమముగ దోచునున్నావు.”

ఇత్యాకర్ణ్య ముమోచాఽసా, కోపా చ్చాస మిమం మునిః |
“స్తన కేశవతీ కాన్తా, రాత్రో యోచా భవిష్యసి” | 11 |

11. ఇది విని, సులభకోపనుడగు ఆ ముని, కోపపరవశుడై, “నీవు రాత్రులందు స్తనకేశములతో కూడి, అత్యంత సుందరాంగియగు స్త్రీ వగుదువు గాక!” - అని నన్ను శపించినాడు.

★ పోయ :- మదనాఽనల సప్తస్త్రి, యాఽభిసారియతి స్రయమ్ |

కోర్త్యా తమస్వినీ యాశయ్యాఽమృత విభూషణా |

స్వయం వా ఽభి సరేద్యా తు, సా భవే దభిసారికా |

కామాగ్నిసంతప్తయయి, వెన్నెలరాత్రులందును, పీకటిరాత్రులందును, స్రయాణము నకు యోగ్యమైన సప్తభూషణముల దరించి, కాంతి యొద్దకు పోవు నాయిక అభిసారిక యనబడును.

(రహస్యసమధాకరము - రంజకోల్లాసము - నాయికా ప్రకరణము - శ్లో. 134)

ఏవ ముద్విగ్నచిత్తోద్య ప్రాప్తోఽహం నభస స్తలాత్ |
అతివాహ్యం దినాక్షేప, స్త్రీత్య మేకం మయా కథమ్” ? | 12 |

12. ఈ కారణమున నిట్లు ఖిన్న మనస్కుడనై, ఇప్పుడు నభ స్తలము (ఆకాసము యొక్క అధోభాగము) నుండి ఇచటి కేతెంచితిని. రాత్రులందు ఇట్టి అపూర్వస్త్రీరూపత్వదశను నేనెట్లు గడపగలను?”

రాజోవాచ :-

“పరిదేవనయా కార్యం, కిశ్చేన్నైవ హి విద్యతే |
యదా యతి తదాఽఽయాతు, దేహస్యాఽఽత్మా న లిప్యతే” | 13 |

13. రాజా :- “విలాపము వలన నేకార్యము, సుంత యైనను సిద్ధింపదు. దేహమున కేది వచ్చినను రానిమ్ము. ఆత్మ నిర్దిష్టము కదా!”

సాయం సన్ధ్యా ముపాస్యాఽథ, స్థితయో రనయోః శస్తైః |
కుమ్భౌ ధృత్వా వపుః హైర మిదమాహ శిఖిధ్వజమ్ | 14 |

14. అప్పుడా ఇరువురును, సాయం సమయమున సంద్యావందనము ముగించి, నిలిచియుండగా, మెల్లి మెల్లగా కుంభుడు, స్త్రీరూపమును దాల్చి శిఖిధ్వజునితో నిట్లన్నాడు.

“పతామీవ మృరామీవ, ద్రవామీవాఽఙ్గ యస్తిభిః |
పశ్యేమే పరివర్తస్తే, రాజన్! మమ శిరోరుహః | 15 |
పశ్యేమా మమ జాయేతే, ప్రాన్ముఖా పురసి స్తనౌ |
ఆగుల్పమవంఘ్రిని, సంపద్యవేఽ మృరాణి మే” | 16 |

- 15-16. “రాజా! నేను నా శరీరాంగకములతో పడిపోవుచున్నట్లును, అదురు చున్నట్లును, కరగిపోవుచున్నట్లును ఉన్నది. నా శిరోజములు దీర్ఘముగ నెట్లు వృద్ధి నొందుచున్ననో చూడుము. నావక్షఃస్థలమున, స్తనద్వయమెట్లు ప్రాన్ముఖమై, వృద్ధినొందుచున్నదో చూడుము. నా వస్త్రములు జీరాదుచు, కలిమడమం దాకుచున్నవి.”

రాజోవాచ :-

“అవశ్యం భావి కార్యేఽస్మిన్, మా ఖిన్న హృదయోభవ |”
ఏవ మాశ్వాసితా తేన, రాత్రా స్త్రీత్య ముపాగతా | 17 |

కుమ్మరూచధరా చాఽహ్ని విజహర దివే దివే ।

- 17-18. రాజా :- “అవశ్యము జరుగునట్టి ఈ విషయమున భిన్నహృదయుడవు కాకుము.” - ఇట్లు రాజుచే నోదార్పబడి, కుంభరూపమున నున్న చూడాల, ప్రతిదినము రాత్రి, ప్రీత్యమును బొందినదియై, పగలు, కుంభరూపమును ధరించి విహరించినది.

2. ప్రలోభనమ్ - చూడాల శిఖిధ్వజాని కాముకత్వమునకు
ఆకర్షించుట

తతః కలిసయే ష్వేనం, గతేషు దివసేషు సా । 18 ।

ఇదం ప్రోవాచ భర్తారం, కుమ్మరూచధరా సతీ ।

18. అనంతరము, కొన్ని దినములు గడచిపోగా, కుంభరూపమున నున్న చూడాల, భర్తతో నిట్లన్నది.

“ఏకాయాం వ్రత్యహం తావద్భవామ్యేవాఽహ మక్లవా* । 19 ।

తదిచ్చామ్యక్లవా ధర్మం, విపుణీకర్తు మీద్యశమ్ ।

గృహాణ మాం వివాహేన, భవానేన పరిరప్సవ*! । 20 ।

- 19-20. “ప్రతిదినము రాత్రివేళల, నేను అంగన నగుచున్నాను. (సర్వాంగ సుందరియగు ప్రీ రూపమును పొందుచున్నాను) - కాన, ఇట్టి అంగనా ధర్మమును సఫల మొనరించుకొనకొరుచున్నాను. (సంసార సౌఖ్యమును భవింప కొరిక కల్గుచున్నది) కాన, వివాహమున పూజ్యాడవగునీవు నన్ను స్వీకరించి నా భర్తవుకమ్ము.”

రాజోవాచ :-

“కృతేవాఽనేన కార్యేణ, న శుభం నాఽశుభం సఖే ! ।

స్యామి తస్మహృద్దే ! యథేచ్ఛసి తథా కురు” । 21 ।

21. రాజా :- “సఖుడా! ఈ కార్యమొనర్చుట సరిన శుభమును గాని, అశుభమును గాని, నేను గాంచుట లేదు. మహామతి! నీవు కోరినట్లే చేయుము.

* అక్లవా - ప్రశస్తిని అక్లవా అపార్థం । అందువలన అవయవములు గల ప్రీ.

“ఏవం యది మహీపాఠ! లగ్న మద్వైవ శోభనమ్ |”

శత్యుక్త్వా కుమ్భ ఉత్థాయ, సహ తేన మహీభృతా || 22 |

శ్రీగంధ పుష్పరత్నాది సశ్చయం కృతవా నసా |

సాన్ద్యే కర్మణి నిర్వృత్యే, వధూత్వం కుమ్భ ఆయయౌ || 23 |

“క్రమేణాఽగ్నిం చ సంజ్వాల్య, మమ పాణిం గృహణ భోః” |

ఏవముక్త స్తయా భూప స్తత్సర్వం సమవర్తయత్ || 24 |

- 22-24. “రాజా! అట్లయినచో, నేడే శుభలగ్నము”. - అని పలికి కుంభుడు రాజుతో గూడ లేచి, శ్రీ చందనము, పూవులు, రత్నములు, మొదలైన వివాహసంభారములను సమకూర్చినాడు. సంధ్యావందనాదీనిత్య కృత్యములు ముగియగనే, కుంభుడు యథారీతి వధూత్వము (స్త్రీత్వము)నుపొందినాడు. “ప్రియుడా! క్రమముగ అగ్నిని ప్రజ్వలించజేసి, నా పాణిని గ్రహింపుము” - అని చెప్పగా, రాజు సర్వమును నెఱవేర్చెను.

ఏవం వివాహితావిష్టే, సంపన్నా స్విగ్ధదమృతీ |

దిన్దై త్రిభి త్రిభి ర్గత్వా, నిద్రాం యాతే శిఖిధ్వజే || 25 |

చూడాలా రాజకార్యాణి, కృత్వా సా పునరాయయౌ |

- 25-26. ఇట్లు వివాహితులై వారు అన్యోన్యనురక్తులు, సంతృప్తులు, స్నేహ యుక్తులు నైన దంపతు లైనారు. శిఖిధ్వజుడు నిద్రించుచుండగా, మూడు దినముల కొకసారి చూడాలి, రాజధానికి పోయి, రాజకార్యములు నెఱవేర్చి, మరలి వచ్చుచుండెను.

తతో యాతేషు మాసేషు, శన్తః కలిపయేషు సా || 26 |

చూడాలా చిన్తయామాన, “సరీక్షైహం శిఖిధ్వజమ్ |

సాంప్రతం భోగభారేణే”తీన్ద్రం ప్రాఽదర్శయత్తదా || 27 |

- 26-27. ఇట్లు అనంతరము, కొన్ని మాసములు క్రమముగా గడచిన పిమ్మట, చూడాలి, ఇట్లు తలచినది. “నే నిపుడు శిఖిధ్వజుని భోగేచ్ఛను భోగభారముచేత (అనేక భోగవిషయభారము చేత) పరీక్షింతును గాక!” అని యప్పుడు, తన యోగబలమున ఆమె, దేవరాజగు ఇంద్రుని రాజునకు గనుపఱచినది.

ఇస్త ఉవాచ :-

“ఉత్తిష్ట! స్వర్గమాగచ్ఛ!, తత్ర సర్వే త్వదున్ముఖా : |

ఆకల్పం వివిధా భోగా, భోక్తవ్యా సన్తి తే ప్రభో! | 28 |

28. ఇంద్రుడు :- “లేమ్ము, స్వర్గమునకు రమ్ము. అచ్చట అందఱును నీ రాక కెదురు చూచుచున్నారు. ప్రభూ! కల్పాంతము వఱకు నీకు అనుభవింపదగిన వివిధభోగము లచట నున్నవి.”

రాజోవాచ :-

“సర్వత్రైవ మమ స్వర్గో, గమ్యా న కుత్రచిన్మయా* |”

తతస్తాం శమమనీయ, మాయాం సా సమచిన్తయత్ | 29 |

29. రాజు :- “నాకు సర్వదిగ్దేశకాలములందును స్వర్గమే యున్నది. అందుకొఱకు నేను పోవలసిన ప్రదేశ మెందును లేదు. ఎల్ల యెడలను నేను (పూర్ణకామత్వమున) సుఖముగా క్రీడింతును.” పిమ్మట, ఆ మాయను ఉపశమింపజేసి, చూడాల ఇట్లు చింతించినది.

“నేమం హరతి భోగేచ్ఛా, కేనచి ద్బుద్ధిహరిణా |

రాగద్వేష ప్రధానేన, పునః సంక్షోభయామ్యహమ్” | 30 |

30. “ఇతనిని భోగేచ్ఛ హరింపజాలదు. బుద్ధిని (వివేకమును) హరింపజేయు రాగద్వేషప్రధానమగు. నొకానొక విషయమున నితనిని, మరల సంక్షోభింపజేయుదును గాక!” (వ్యాకుల పఱచెదను గాక!)

ఏకదా కల్పితం కాన్తం, మమనః శయనే స్థితమ్ |

ఆలక్ష్మ్య మోదా త్తిష్ఠవీ మూలోక్యా*౭పి తులోష సః | 31 |

31. ఒకప్పుడు సంకల్పముచే కల్పింపబడి, పుష్పశయ్య యందున్న జార ప్రియుని మోదమున గాఢముగ కౌగిలించుకొని యున్న చూడాలను గాంచియును, అతడు సంతోషించెను. (+ ఆలక్ష్మ్య౭పి-పా.భే)

* “సమూర్థం జగదేవ వక్షనవనం సర్వే౭పి కల్పద్రుమాః,

గణం వారి సమస్తవారివినహా పుణ్యా సమస్తా క్రియాః |

వాచి ప్రాకృత సంస్కృతాః క్రితిగిరో వారాణి మేదిసి,

సర్వా౭వస్థితిరన్య వస్తువిషయా ద్యస్తే సరిబ్రహ్మణి |” (శంకరుడు - భవాన్వితము-10)

(బ్రహ్మచేత్రకు జగత్తే నందనవనము. తరువులన్నియు కల్పవృక్షములే. సమస్తజలమును

“విఘ్నం మా కురుతం భీతే,” ఇత్యుక్త్వా నిర్జగమ సః ।
తతో ముహూర్తమాత్రేణ, లజ్జాఽవనమితాఽఽననామ్ । 32 ।
రాజానం సముపాగమ్య, తిష్ఠంతీ మబ్రవీ న్నృపః ।

32-33. “మీ సుఖమునకు, నావలన భయపడి విఘ్నమును కలిగించుకొనకుండురు గాక!” - అని చెప్పి, అతడు వెడలిపోయెను. తరువాత, క్షణమాత్రముననే, సిగ్గుతో తలవంచుకొని, రాజు సన్నిధి చేరి, నిలిచియున్న ఆమెతో రాజిట్లు పలికెను.

“భూయ స్తోషయితుం గచ్ఛ, కాంతం ప్రణయవృత్తిభిః । 33 ।
పరస్పరేప్పితస్నేహో, దుర్లభో హి జగత్త్రయే ।”

33-34. “నీ ప్రేయుని ప్రణయవృత్తుల (ప్రవర్తనల)తో సంతోష పటచుటకు మరల పొయిరమ్ము. ముల్లోకములందును, అన్యోన్యకాంక్షితమై, అకృత్రమమైన అనురాగము, లభించుట దుర్లభము కదా!

3. చూడాలయూ సమాధానమ్ - చూడాల, సంశయనివారకమైన సమాధాన మొసగి, పరిస్థితిని విశదపటచుట

ఏవం సమతయా తత్ర, స్థితే తస్మిన్ శిఖిధ్వజే । 34 ।
“అహో బల! పరం సామ్యం* భగవా నయ మాగతః ।
ఆత్మవృత్తాన మఖిలం, తదేవం స్మారయామ్యహమ్” । 35 ।
ఇతి సంవిద్య చూదాల, స్వకీయం పశు రాదదే ।

34-36. ఇట్లు శిఖిధ్వజుడు సమచిత్తుడై యుండుటను గాంచి చూడాల “అహో!

గంగయే. సమస్త క్రియలును పుణ్యక్రియలే. వాక్కులన్నియు - ప్రాకృతములు, సంస్కృతములు, అన్నియును, వేదవాక్యములే. భూమి అంతయు, కాశీక్షేత్రమే. పరబ్రహ్మసాక్షాత్కారమందివజ్ఞానికి సర్వమును బ్రహ్మమయమే.

* పోల్చు :- “ఇహైవ తై ర్నితీ సర్గో యేషాం సామ్యే స్థితం మహా ।

నిర్దోషం హి నమం బ్రహ్మ తస్మాద్బ్రహ్మాణి తే స్థితా ।

స ప్రహృష్యత్ప్రియం ప్రాప్య నోద్విజేత్రాప్యచాస్త్రియమ్ ।

స్థిరబుద్ధి రసమ్ముఢో బ్రహ్మవిద్రహ్మాణి స్థితా ।” (భ.గీ. V-19,20)

సర్వాంతర్యామిత్వ, సర్వాధిష్ఠానత్వ, సర్వవిలక్షణత్వములచే పరమసామ్యముగు

బ్రహ్మమున, నెవరి మనస్సు విశ్రుంమై (సామ్య బ్రహ్మచన్మయే) యుండునో, వారి జీవితముననే

జన్మాది సంసారమును జయించుచున్నారు. బ్రహ్మము దోషరహితము; సామ్యము.. కావున

సమదృష్టిగలవారు సంసార నిర్దోషముగు బ్రహ్మమున వెలయుచుండురు. వారికి ప్రయోజనప్రియ

ప్రాప్తులందు, హర్ష విషాదములుండవు. సర్వభూతములందును పమము, నిర్దోషము ఆత్మయని

స్థిరబుద్ధిగలవారు. పమోహవివర్జితలై బ్రహ్మభావమన్నలై యుండురు.

మఱియు పోల్చు :- ఈశావాస్యాచనిషత్తు - 6,7 మంత్రములు. సర్వభూతస్థమగు ఆత్మను

(వికల్పమును) దర్శించు జ్ఞానికి, జాగుస్తా కోకమోహములుండవు.

ఈ పూజ్యుడు, పరమసామ్యమును (పరమ శాంతస్థితిని) పొందియున్నాడు. నా వృత్తాంతమంతయు నీతని కెఱిగింతును గాక!" - అని నిశ్చయించి తన పూర్వ (చూడాలా) రూపమును దాల్చినది.

తాం దృష్ట్వ విస్మితో రాజా, సాఽఽశ్చర్య మిద మబ్రవీత్ | 36 |

“కా త్వం? కుత వ్యమాయాతా?, కీమర్థమిహ తిష్ఠస్ ? |

అగ్నేన వ్యవహరేణ, స్మితేనాఽనునయేన చ | 37 |

మమ జాయా విలాసేన, చూడాతేవోపలక్ష్ట్యేన” |

- 36-38. తనమ్రోల నిలిచి యున్న యా యింతిని గాంచి రాజు, విస్మిత లోచనుడై, ఆశ్చర్యమున నిట్లు ప్రశ్నించెను. కాంతా! నీవెవ్వతెవు? ఎటు నుండి ఇటుకు వచ్చితివి? ఏ కారణమున నీ విచట నున్నావు? అవయవముల ఆకృతి చేతను, తచ్చేష్టలక్షణమగు వ్యవహరము చేతను, మందస్మితము (చిరునగవు) చేతను, ప్రేమపూర్ణమగు మృదుకాక్షి చేతను, విలాసము చేతను, నా భార్యయగు చూడాల వలె దోచుచున్నావు.

చూడాలోవాచ : -

ఏవమేవ ప్రభో! విద్ధి, చూడాలాఽస్మి న సంశయః | 38 |

కుమ్భాదిదేహ నిర్మాణం, త్వాం బోధయితు మేవ మే |

సర్వం శక్యసి తత్త్వజ్ఞ!, ధ్యానేనాఽథాఽవలోకయ! | 39 |

- 38-39. ప్రభూ! అది నిజమే. నేను చూడాలనే యని తెలియుము; సంశయము వలదు. నీకు ఆత్మజ్ఞానము కలిగించు నిమిత్తమే నేను కుంభాది రూపముల నిర్మించితిని (ధరించితిని) తత్త్వజ్ఞాదా! నీవు యథార్థమును సర్వమును గాంచగలవు. ఇప్పుడు ధ్యానదృష్టితో అవలోకింపుము.

అస్వరాజ్యసరిత్యాగా చ్చూడాలా దర్శనాఽవధి |

ధ్యానేనాఽఽవలోక్య భూపాలో, విరరామ సమాధితః || 40 |

40. తాను స్వరాజ్యమును వీడి వచ్చినది మొదలు కొని, ఇప్పుడు చూడాలను దర్శించినంత వఱకును, జరిగిన సర్వవిషయములను రాజు, ధ్యాన దృష్టితో నవలోకించి, నిజయోగసమాధిని విరమించెను.

రాజోవాచ :-

“నివం దురుత్తరా దస్మాత్, సంపారకుహరా దహమ్ |

ఉత్తారితో యథ యుక్త్య, సా హి కేనోపమీయతే? | 41 |

కథ మస్యోపకారస్య కరిష్యే తే ప్రతిక్రియామ్? ।”

- 41-42. రాజు :- “దాటరాని సంసారగవ్వరము నుండి, ఉపాయముతో నన్ను దాటించిన ఆమె నెవరితో పోల్చనగును? ఆమెకు ఆమెయే సాటి. ఈ యుపకారమునకు నేనెట్లు నీకు ప్రత్యుపకారము నొనరింపగలను?”
- చూడారోవాచ :-

“దేవ! శుష్క్రక్రియాజాలవరే, త్వయ్యాకులాత్మని । 42 ।
భూయో భూయో విచిన్వాఽహం, త్వదర్థం దుఃఖితాఽభవమ్ ।

- 42-43. చూడాల :- “దేవా! తత్త్వము నెఱుగక, నిరర్థకశుష్కకర్మకాండపరుడవై, వ్యాకులచిత్తుడవైన నిన్ను గుఱించి, మాటి మాటికీ విచారించి, నీ కొఱకు నేను శోకించితిని.

తేన త్వదవబోధాన్యే, స్వార్థ ఏవోపపాదితః । 43 ।
మయా తత్ర కథం దేవ, కరోతి మమ గౌరవమ్ ?”

- 43-44. కావున, నీ ఆత్మజ్ఞానసిద్ధి వలన, నా స్వార్థమే సమర్థింపబడినది. ఈ విషయమున నా ప్రభు వేం నా కింత గౌరవ మొనగవలయును?”

రాజోవాచ :-

“నిరీహోఽస్మి నిరంకోఽస్మి, స్వస్థోఽస్మి విగతాఽఽశయః । 44 ।
యదస్తి తత్ తదేవాఽస్మి, వక్తుం శక్నోమి నేతరత్ ।
ప్రసాదేన విశాలాక్ష్య, తీర్థోఽస్మి భవసాగరాత్ ” । 45 ।

- 44-45. రాజు :- “నేను కోరికలు లేని వాడను. (ఇచ్ఛారహితుడను), అంశ (భాగ) వర్జితుడను, (నిరవయవుడను), స్వస్థుడను, (సంతుష్టుడను; నాయందే నేను నిలుకడ నొంది యున్నాను.), మనోరహితుడను - ఆశ్రయము లేనివాడను. కాన, ఏదియున్నదో అదియే (సర్వబ్రహ్మమే)యైయున్నాను. నా స్థితి యిట్టిదని ఇంత కంటే, వేఱేమియు నేను చెప్పజాలను. విశాలాక్షి (చూడాల) యొక్క అనుగ్రహమున సంసారసాగరమును తరించితిని.” (కులాంగవలందఱికిని, చూడాల ఆదర్శము కదా!)

4. స్వరాజ్యోఽభిషేచనమ్ - శిఖిధ్వజుని స్వరాజ్యపట్టాభిషేకము
- చూడారోవాచ :-

“కి మిదానీం ప్రభో! బ్రూహ రోచతే తే మహామతే ! ।

46. చూడాలి :- “ప్రభూ! మహామతీ! నీ మనసున కిప్పు డేది యింపుగ నున్నదో చెప్పుము.”

రాజోవాచ :-

“ప్రతిషేధం న జానామి, న జానా మ్యభివాశ్చైతమ్ | 46 |
న స్తిమి న చ నిన్దామి, యథేచ్ఛసి తథా కురు |*”

46-47. రాజు :- “నాకేది అక్కఱ లేదను ప్రతిషేధమును గాని, ఇది కావలయునను అభీష్టమును గాని, నేనెఱుగను. నేను దేనిని స్తుతింపను; నిందింపను. నీనెట్లు వాంఛింతువో, అట్లే ఆచరింపుము.”

* పోల్పు :- “పరిగ్రహేషు చైరాగ్యం, ప్రాయో మూళస్య దృశ్యతే |
దేహ విగళితాఽఽశస్య, క్వ రాగః? క్వ విరాగతా? ” |

[అష్టావక్ర సంహిత - XVIII-62]

దేహాత్మాభిమాని యగు మూఢునికీ, దేహాభిమానమునకు అవసరములగు పరిగ్రహణము (భోగము) లందు చైరాగ్యము కాన్పించుచున్నది. కాని, దేహమున ఆశ, నిశ్శేషముగ అంతరించిన వానికి రాగవిరాగము లెక్కడివి? ఈ రాగవిరాగములు రెండును శరీరానురాగము ముదియే జవించుచున్నవి కదా!

అత్యు పోల్పు :-

“నిరవధి ముఖమానస్త సంవిత్పరాత్మ -

స్వసుఖవ మధిరూఢే, వాక్యతో యోగతో వా |

భవతు దృఢ సమాధి ర్లోక సజ్జనాకో వా,

భవతు విషయ జాతం, నైతి భూయోఽపి బద్ధమ్ |” (స్వరాజ్యసద్ధి-తైవ్య-12)

గురూపదేశ పూర్వకముగ మహావాక్యము వలన గాని, యోగామష్టావక్రము వలన గాని, నిరవధికానంద రూపము, పూర్ణచైతన్యస్వరూపమునగు పరమాత్మస్వరూపమును, స్వానుభవమున పొందిన జ్ఞాని, ఆ యానందానుభవమున నోలలాడుచు, యాచక్షీవము దృఢసమాధివిష్టడు కావచ్చును, లేక, లోకసంగ్రహార్థము, దైవ ప్రాప్తములగు సకల విషయములను సేవింపవచ్చును. ఎట్టెనను, అతడు కర్మబంధమును మరల పొందజాలడు.

“ఏవేకే సర్వదా ముక్తః, కుర్వతో నాఽస్తి కర్తృతా |

అలేపవాదమాశ్రిత్య, శ్రీ కృష్ణజనకౌ యథా |

ఏవేకేయగువాడు (అత్మజ్ఞాడు) సర్వదా ముక్తుడు. అట్టి వానికి, దర్మాధర్మాద్వాచరణరూపముగు సంసారము లేనే లేదు. శ్రీ కృష్ణ ప్రయత్నత, జనకాదుల వలె, అత్మచేత్ర, దేహాదికమునందు, తాదాత్మ్యాద్యభిమాన శూన్యుడగుటచే, కర్మములచే నిర్దిష్టుడు.

“యోగరతో వా భోగరతో వా, సర్గరతో వా సర్గవిహీను |

యస్యబ్రహ్మాణి రమతే చిత్తం, సద్వతి సద్వతి సద్వత్వేన |”

(అదిశంకరుడు-మోహముద్గరము-31.)

యోగరతుడగు గాక, లేక, భోగరతుడే యగు గాక! సంగియే యగు గాక, లేక, నిష్సంగియే యగుగాక! ఎవ్వని చిత్తము సర్వదా బ్రహ్మము నందు రమించుచుండునో, అతడే ఆనందించును.

చూడాలోవాచ :-

యద్యేవం తస్మహాహో!, సమాక్షర్ణయ మన్మతమ్ | 47 ||

రాజ్యేన ప్రకృతేనేమం, కాలం నీత్వా క్రమేణ చ |

విదేహతాం ప్రయాస్యామః, ప్రభో! కాలేన కేనచిత్ | 48 |

- 47-48. చూడాల :- ప్రభూ! నా ఇష్టమే మీ యిష్టమై నచో, నా అభిమతమును వినుము. మనకు ప్రాప్తించిన రాజ్యమును పాలించుటచే, ఆయుఃశేష రూపమగు కాలమును గడపి, ఒకానొక సమయమున మనము , విదేహ కైవల్యమును పొందుదము.

రాజోవాచ :-

యుక్త ముక్తం విశాలాక్షీ! త్వయైతత్ సమయా ధియా |

యథా సంస్థాన మేవేమా, తిష్ఠామః స్వస్థతాం గతౌ | 49 |

49. రాజా :- ఓ విశాలాక్షీ! నీవు సమబుద్ధితో యుక్తమునే వచించితివి. స్వస్థతమ పొంది (ఆత్మయందు నిలుకడ నొంది), సుఖదుఃఖాభిమాన రహితులమై, నిర్వికారముగ, యథాస్థితి కల్గి యుందుము.

(యథా సంస్థానమ్ = యథా స్థితమ్ - యో.వా.తా.ప్ర.)

అథోత్థాయ తు చూడాలా, రత్నకుమ్భం పుడస్థితమ్ |

కాంతం సజ్జ్వల్యయాచూష, పూర్ణం వస్త్రైర్భివారిభిః | 50 |

50. అనంతరము చూడాల లేచి, సప్త సముద్ర జల పూర్ణమును, మనోజ్ఞమునైన రత్నకలశమును, ఎదుట నుండునట్లు సంకల్పించినది.

తేన మగ్గళకుమ్పేన, తం పూర్వాభిముఖం స్థితమ్ |

భార్య భర్తర మేకావ్రే, స్వరాజ్యైర్భిషిషేచ సా | 51 |

51. పుణ్యజల పూర్ణమైన ఆ మంగళ కలశముచే, నావత్ని, పూర్వాభిముఖుడై యున్న తన భర్తను, ఏకాంతమున స్వరాజ్యమున నభిషిక్తునొనరించెను.

తథాఽఽననే సమాస్థాప్య, మహాదేవీపదే తతః |

అభిషిక్తం చ చూడాలాం, చకార చ శిభిధ్వజః | 52 |

52. పిదప, అట్లే, శిభిధ్వజుడును, చూడాలను సైతము, ఆసనమున కూర్చుండ బెట్టి, మహాదేవీపదమున (పట్టపురాణిగా) నభిషిక్త నొనరించెను.

తతః సక్కుల్పమాత్రేణ, సైన్యేన పూరితం వనం |

తతో ద్విపవరం దివ్య మారూఢౌ నృపదమ్పతీ | 53 |

53. తరువాత, చూడాల యొక్క నంకల్ప మాత్రముననే, అరణ్యమంతయు సైన్యముచే క్రిక్కిరిసిపోయినది. అంతట, దివ్యమగు భద్రగజముపై నా దంపతు లిరువురును నారూఢులై నారు.

తతః ప్రస్థాయ రాజాఽసౌ, మహిష్య ప్రయయా సహ |

ప్రాగల్భేనైవ*కాలేన, స్వాం పురిం స్వర్గకోభనామ్ | 54 |

54. అనంతరము బయలుదేరి, రాజు, తన ప్రయిపట్టమహిషినమేతుడై స్వల్పకాలముననే, స్వర్గము వలె శోభమానమైన స్వపురమును చేరుకొన్నాడు.

తారత్యాదినా పిరై, ప్రత్యుద్యాతో వివేక తామ్ |

దశవర్షసప్రాణ, రాజ్యం కృత్వా మహితలే | 55 |

సహ చూడాలయా రామ! నిరతో దేహధారణాత్ |

దేహం త్యక్త్వా జగమాఽసౌ వపున ర్దన్మనే నృపః | 56 |

- 55-56. పౌరులు ఉచ్చస్వరయుక్తముగ, వేణువు మొదలగు వివిధమంగళ వాద్యములతో నెదుర్కొనగా, రాజు పురము ప్రవేశించెను. శ్రీరామా! ఇట్లు మహానైభవమున పురము ప్రవేశించి శిభిధ్వజుడు, పదివేల సంవత్సరములు రాజ్యపాలన మొనర్చి చూడాలతో కూడ, తన దేహ ధారణమున విరక్తుడయి దేహమును త్యజింపి, మరల జన్మింపకుండుటకై నిర్వాణపదమును పొందెను.

నిలత్తే కథితం సర్వం, శిఖిధ్వజకథానకమ్ |

అనేన గచ్చ మార్గేణ, న కదాచన ఖిద్యసే | 57 |

57. శ్రీరామా! శిఖిధ్వజుని చరిత్రమును సర్వమునునీ తెలిగించితిని. ఈ యుత్తమమార్గమున చరింపుము; ఎపుడును నీవు భేదమును, ఏ విధమైన సంక్షోభమును, పొందవు.

(చూడాలా శిఖిధ్వజుల చరిత్రము అత్యంతమనోజ్ఞము. బ్రహ్మ విద్యాలయమందు, ప్రీతి, బహిష్కృతకారణ సత్యము విదివ్యాఖ్యానించును. ఆత్మజ్ఞానాధికారము నందు, ప్రీతి సమానాధికారము కలదు. ఆమె ప్రయత్నించినచో, పురుషుని కంటె ముందుగనే, ఆత్మ సాక్షాత్కార లాభమును పడయగలదు. ఆత్మోపలబ్ధిని పొంది, ఆమె, తన భర్తకును, తత్పథానువర్తనమున సాయపడగలదు.

ఆత్మసాక్షాత్కారమునకు, సత్యము, యథార్థమునై న, సర్వ త్యాగము, బాహ్యార్థములను, విద్యుక్త ధర్మములను, విసర్జించుటకాదు; అంతరములైన కామ(విషయాభిలాష)తృప్త్యలను విసర్జించుటయే యథార్థమగు సర్వత్యాగ మని ఈ ఆఖ్యాంక నిరూపించుచున్నది.)

ఇతి శ్రీ యోగవాసిష్ఠ సంగ్రహే 'శిఖిధ్వజ వరీక్ష'నామ అష్టావింశ సర్గః

ఇట్లు శ్రీ యోగవాసిష్ఠ సంగ్రహమున 'శిఖిధ్వజవరీక్ష'యను

అష్టావింశతితమ (ఇరువది యెనిమిదివ) సర్గము సమాప్తము

ఓం తత్సత్ శ్రీకృష్ణార్పణమస్తు |



ఓం పూర్ణ మదః పూర్ణమిదం, పూర్ణాత్ పూర్ణ ముదవ్యతే ।
 పూర్ణస్య పూర్ణ మాదాయ, పూర్ణ మేవాఽవ శివ్యతే ।



ఓం నమః పరమాత్మనే ।

ఓం నమో బ్రహ్మణే, బ్రహ్మవిద్యో, బ్రహ్మవిద్యాసంప్రదాయకర్తృభ్యో,
 వసిష్ఠ, విశ్వమిత్ర, వాత్సేకి, వ్యాస, శుకాదిభ్యః, శ్రీరామభద్రాయ చ ।

శ్రీ యోగవాసిష్ఠసంగ్రహము

ఏకోనత్రింశసర్గము

చిన్మాత్రస్థితిః - కేవలము పూర్ణ చైతన్యమున స్థితి
 (నిలుకడ) నొందుట

1. కచ్ఛాపాఖ్యానమ్ : - కచుని చరిత్రము

వసిష్ఠ ఉవాచ :-

శిఖిధ్వజః క్రమేణైవ, యథా బోధ మవాప్తవాన్ ।

కచ్ఛో బృహస్పతేః పుత్రః, ప్రాప్తో బోధం తథైవ హి । 1 ।

శిఖిధ్వజుడు క్రమముగ పరమజ్ఞానమును పొందినట్లే, బృహస్పతి
 కుమారుడైన కచుడును పరమ జ్ఞానమును ప్రాప్తించెను.

కచ్ఛో బాల్యార్థే నముత్తీర్ణః, సంసారోత్తరణోన్ముఖః ।

పదపదార్థతత్త్వజ్ఞో, బృహస్పతి మఖ్యాతః । 2 ।

“కథ ముత్తీర్యతే తాత!, ఘోర సంసార సాగరః!”

- 2-3. కమడు బాల్యావస్థను దాటి, యౌవనమును ప్రవేశించిన యంతనే, సకలవిద్యాస్థానములందు నిష్టాతుడై, తత్త్వమపి మహా వాక్య మందలి పదపదార్థముల నెఱిగి, సంసారమును తరింప నుద్యుక్తుడై, తన తండ్రియగు బ్రహ్మస్థి నిట్లు ప్రశ్నించెను. “తండ్రి! ఘోరమగు సంసార సాగరమెట్లు తరింపనగును?”

బ్రహ్మస్థి రువాచ :-

“ఉత్తీర్యతే నిరుద్యేగం సర్వత్యాగేన పుత్రక !” 131

ఇత్యుక్త వ కచః సర్వం త్యక్తైకాత్మనం యయా ।

- 3-4. బ్రహ్మస్థి :- “కుమారా! (పరమచైత్యదార్పణము వలన, విషయభోగములు త్యక్తములు కాగా, సత్సత్త్వ, ఉద్యేగ(భయ)రహితముగ చేసిన) సర్వత్యాగము చేతనే, శీఘ్రముగ నీ సంసారసాగరమును తరింపవచ్చును.” ఇట్లు బ్రహ్మస్థి తెలుపగా, కమడు సర్వమును త్యజించి నిర్జనారణ్యమున కేగెను.

బ్రహ్మస్థే ప్ర ద్గమనం, నో ద్యేగాయ బభూవ హ. 141

సంయోగే చ వియోగే చ, న క్షుభ్యత్తి మహాశయాః ।

- 4-5. పుత్రుడగు కమని అరణ్యగమనము వలన బ్రహ్మస్థి చిత్తము ఏ మాత్రము సంక్షోభ(దుఃఖ)మొందలేదు. మహాత్ములు సంయోగ వియోగములు కల్గినపుడు, హర్షకోకముం (సంక్షోభముల)ను పొందదు.

ఏకదా ఏతరం ప్రాప్తం, సత్వా సప్రచ్య తం కచః । 51

“అద్యేద మష్టమం వర్షం సర్వత్యాగః కృతో మయా ।

తథాఽపి తాత! విశ్రాంతిం నాఽధిగచ్ఛామ్యహం కథమ్” ? 161.

- 5-6. ఒకప్పుడు తన యొద్దకు వచ్చిన తండ్రిని కమడిట్లు ప్రశ్నించినాడు. “తండ్రి! నేను సర్వత్యాగ మొనర్చి నేటికి ఎనిమిది సంవత్సరములై నది. అయినను, సర్వోత్తమమైన చిత్తవిశ్రాంతిని నేనెందుకు పొందుకొన్నాను?”

“సర్వమేవ త్యజ” - ఇత్యుక్త్వా యయా వాచస్పతి ర్దీవమ్ |
గతే తస్మిన్ కచో దేహత్, వల్కలాద్యస్యథాఽత్యజత్ | 7 |

7. “సర్వమును త్యజింపుము” - అని పలికి బృహస్పతి స్వర్గమున కేగెను. అతడు వెళ్లగా, కచుడు తన దేహము నుండి వల్కలాదులను సైతము పరిత్యజించి దిగంబరుడైనాడు.

వర్షత్రయాల్పరం చాఽపి, ప్రాప్తం పితర మబ్రవీత్ |
“కన్ధాం త్యక్త్వాఽపి విశ్రాంతి రైవాఽఽస్తి కిం కరోమ్యహమ్”? | 8 |

8. మూడు సంవత్సరముల అనంతరము, తన చెంతకు వచ్చిన తండ్రితో కచుడు, “తండ్రి! కంథ (బొంత) మొదలగు వానినన్నిటిని విడిచి పెట్టినను, స్వస్వరూపవిశ్రాంతి మాత్రము లభింపలేదు. ఇంకేమి చేయుదును?” - అని యడిగినాడు.

“చిత్తం సర్వం హి తత్త్వాగం, సర్వత్వాగం విదుర్బుధాః* ” |
ఇత్యుక్త్వా చ గతే తాతే, చిత్తం శి మిత్యచిన్తయత్ | 9 |

9. “చిత్తమే (మనస్సే) నిశ్చయముగా సర్వమును. దానిని పరిత్యజించుటయే సర్వత్వాగమని బుధులెఱుగుదురు”. (సర్వ త్యాగమునకు మహాత్ముల తాత్పర్యమిదియే) అని పలికి తండ్రి, బృహస్పతి వెడలిపోయినంతనే, కొడుకు ‘చిత్తమనగా నేమిటో’ యని విచారించెను.

పదార్థబృన్దం దేహది, న హి చిత్తం భవేదితి |
నిశ్చిన్త్య పితరం గత్వా, పునః పప్రచ్ఛ తం కచః | 10 |

10. దేహము, వల్కలములు, కుటీరము, మొదలగు పదార్థసమూహములు చిత్తము కావు కదా - అని నిశ్చయించి, తానే తండ్రి యొద్దకు పోయి, చిత్త మెట్టిది? తత్త్వాగ మేవిధమున సంభవించునని, మరల కచుడు ప్రశ్నించినాడు.

★ బుధులు - సాక్షి భావమున చిత్తమును పృథక్కరించి, తత్పర్యము వెలగన జీవస్మక్తులగు మహాత్ములు -
“చిత్తవిదా సాక్షిగా చిత్తం పృథక్చిన్తయంతాః
జీవస్మక్తా ఇవాన్ ” | - (యో.వా.తా. ప్రకాశిక)

“చిత్తం కిం ప్రోచ్యతే తాత!” తస్యోత్తర మువాచ సః |

“అస్తర్యోఽ య మహంభావో, జన్తో వ్రచ్చిత్తముచ్యతే”* | 11 ||

11. “తండ్రీ! చిత్తమని ఏది యనబడును?” - అని అడిగిన కచునకు బృహస్పతి, “జీవులయందలి అంతరభిమానము, అహంకారమే, చిత్తమనబడు”నని సమాధాన మొసగెను.

కచ ఉవాచ :-

“మన్యేఽస్య దుష్కర స్త్యాగః, స త్యక్తుం శక్యతే కథమ్? |”

12. కచుడు :- “దీనిని (చిత్తమును) త్యజించుట దుష్కరమని భావించును. దీని త్యజించుటకు సాధ్యమగు ఉపాయము నెఱిగింపుము.”

బృహస్పతి రువాచ :-

“సుకరోఽహఙ్క్యతే స్త్యాగో, న క్లేశోఽత్ర మనాగపి | 12 |

మిథ్యారూపో హ్యహం భావో, లీయతే తత్త్వభావనాత్ |”

- 12-13. బృహస్పతి :- “ఈ అహంకారమును త్యజించుట సుకరమే. ఈ విషయమున క్లేశమేమాత్రమును లేదు. ఈ అహంభావము మిథ్యారూపును. నిరంతర పరమాత్మ తత్త్వభావనము చేత, నిది తనంతనే అణగిపోవును.

దిక్కాలాఽద్యవచచ్చిన్నం, స్వచ్ఛం విత్కోదితం తతమ్ | 13 |

సర్వాఽర్థమయ మేకాఽర్థం, చిన్మాత్ర మమరం భవాన్ |

తదేవ భావయన్ సాధు, శస్త్ర ప్రిష్ఠ గతజ్వరః | 14 |

- 13-14. దేశ కాలాది (విభాగ) రహితము, ఆకాశము వలె నిర్మలము, నిత్యోదితము (సర్వదా ఉదయాస్తమయ రహితమగు ఏక స్వరూపము) సర్వగతము, సర్వపదార్థసారభూతము, అద్వయము, నిరవద్యమునైన కేవల చిద్రూపమే

★ 9, 10, 11, క్లోకములందలి ‘చిత్తము’ సర్వస్పృతులకును ఆలయము, ఆధారము. ఇదియే జ్ఞాతృ (The knower) జ్ఞేయ (The Known) భేదమునకు కారణమగుచున్నది. దీని ప్రథమాఽది వ్యక్తి. ‘నేను’- అను అహంకారము (వ్యష్టివై తన్యస్పృరణము). ప్రతిప్రత్యయమును, స్మృయమును, ఈ అహంకారము నుండియే ఉద్భవించును. కాన, ఇది మనస్సు, లేక, అంతఃకరణముతో అభిన్నముగా భావించబడినది.

(జ్ఞాన స్వరూపమే) నీవు. సామ్యుడా! అద్దానినే సంపూర్ణముగ ధ్యానించుచు శాంతుడవు, తాపవిముక్తుడవునై యుండుము.

ఇతి యోగం పితుః ప్రాప్య, జీవన్ముక్తో బభూవ సః ।

నిర్మమో నిరహంకార, శ్చిన్నగ్రంథః ప్రశాంతః । 15 ।

కచో యథాస్థితో రామ! తథా తిష్ఠాఽవికారవాన్ ।

15. మోక్షదాయకమగు ఇట్టి ఆత్మార్థైతయోగమును, తండ్రి వలన పొంది, కచుడు మమతాహంకారరహితుడు, విచ్ఛిన్నఅజ్ఞానగ్రంథి, (సర్వ సంశయవిముక్తుడు), ప్రశాంతబుద్ధియునై, జీవన్ముక్తుడైనాడు. కచుని వలె, శ్రీరామా! నీవును నిర్వికారుడవై (శోకరహితుడవై) వర్తింపుము.

2. మిథ్యాపురుషోపాఖ్యానమ్ - మిథ్యాపురుషుని కథ

ఇమా మాఖ్యాయీకాం చిత్రాం, శృణు రాఘవ! శోభనామ్ । 16 ।

16. రాఘవా! విచిత్రమును, మనోజ్ఞమునైన ఈ కథను వినుము.

మాయాయద్రమయః కశ్చి ద్గూఢో మార్హ్యేన కేవలమ్ ।

నిష్ప్రసక్తే క్వచిత్ శూచ్యే, జాత ప్రత్రైవ తిష్ఠతి । 17 ।

17. మాయాయంత్రనిర్మితుడై, బాలునివలె పేలవమైన బుద్ధిగల యొకానొక పురుషుడుండెను. అతడు కేవలము మూర్ఖత్వము (అజ్ఞానము) చేత సంవృతుడై, నిష్ప్రపంచమును, శూన్యమునైన ఒకానొక ప్రదేశమున జన్మించి, అచటనే యుండును.

తస్మా దన్య న్న తత్రాఽస్తి, యదస్తి చ న నీవ తత్ ।

యచ్చాఽన్యత్ తత్ తదాభాసం, న తు పశ్యతి మూఢః । 18 ।

18. అతని కంటె (స్వస్వరూపమున కంటె) వేరయిన పదార్థమేదియును, అచ్చట లేదు. అచట ఏదియున్నదో, అదియే అతడు. అన్యమై నదని తోచినదంతయు అతని ఆభాసరూపమే (ప్రతిబింబమే). ఇట్లుండియును, బుద్ధిహీనుడగుటచే, యథార్థతత్త్వము నాతడు గాంచజాలడు.

ఇష్టస్య వస్తునః ఖస్య, రక్షార్థ మకరో ద్భూహమ్ |

అస్య కోశే బబన్ధాఽఽస్థాం, రక్షితం, ఖం మయేత్యహి | 19 |

19. తన కిష్ట వదార్థముగు ఆకాశమునకు రక్షణార్థమై, ఆతడొక గృహమును నిర్మించినాడు. 'ఆకాశము నాచే రక్షింపబడినదని, ఆ గృహంతర్భాగమున తన ఆశ్రయమును, లేక, ఆపేక్షను ఆతడు స్థాపించుకొన్నాడు.

అథ కాలేన తస్మింశ్చ, గృహే నాశ ముపాగతే |

“హ! గృహఽఽకాశ! నష్ట వ్యం, హ! క్వ యాహ్ ఽపి చ క్షణాత్” | 20 |

ఇతి శోక త్పునశ్చక్రే, ఖర్షార్థం స కూషకమ్ |

- 20-21. తరువాత, కాలక్రమమున ఆ గృహము నశించిపోగా, “హ! నా గృహాకాశమా! నీవు నశించితివి. హ! క్షణ కాలముననే ఎందుపోయితివి?” - అని మిగుల దుఃఖించి, మరల ఆ యాకాశరక్షణార్థమై ఆత డొక బావిని త్రవ్వెను.

కాలే కూపే రయం వీతే, కూపాఽఽకాశో గతోన్యతి | 21 |

కూపాఽఽకాశ ప్రలాపాఽన్తే, శీఘ్రం కుమ్భ మథాఽకరోత్ |

కుమ్భాఽఽకాశ పరో భూత్వా, మోహాన్విర్యతి మాయయా | 22 |

- 21-22. కాలక్రమమున ఆ బావియును పూడిపోగా, కూపాకాశము నశించినదని వాడు, ఆ కూపాకాశమునకై, ప్రలాపించి, తుదకు వెంటనే, ఒక ఘటమును, నిర్మించినాడు; ఆ ఘటాకాశమున తన అభిమాన ముంచుకొని, తన్మయుడై భ్రాంతి వశమున తదభిమానమఖమును, పొందినాడు.

తస్మిన్నపి వివృష్టాహ, శోకాత్కుణ్డాం చకార హ |

తస్మిన్నపి వివృష్టాహ శృణుశాం చకార హ | 23 |

23. అదియు నశించి పోగా, ఘటమందలి ఆకాశము నశించినదని దుఃఖించి, తద్రక్షణార్థము మరల నొక గుంటను (గొయ్యిని) త్రవ్వినాడు. కొంత కాలమున కదియును పూడి నశించిపోగా, అందలి ఆకాశము పోయినదని శోకించి, పిదప నొక విశాలమైన చతుశాలము, (నాలుగిండ్లబవంతిని) నిర్మించి, అందలి ఆకాశము నందభిమానమున తన్మయుడై, వాడు సంతోషించుచుండెను.

తస్మిన్ కాలార్థతే నాశం, కుసూలం స చకార హ |

తదవ్యస్య జహరాఽఽశు, కలో వాత ఇవాఽమ్బుదమ్ || 24 |

“కుసూలాఽఽకాశ! నష్టత్వ” మిత్యసౌ పర్యతవ్యత |

- 24-25. చతుఃశాలయు, కాలగమనమున నశింపగా, వాడు దుఃఖించి మరల ఆకాశ రక్షణార్థమొక కుసూలము (ధాన్య ముంచెడు గరిసె)ను నిర్మించెను. మేఘమును వాయువు హరించునట్లు, దానిని సైతము కాలము శీఘ్రముగ హరించి వైచినది. “హ కుసూలాకాశమా! నీవు నశించితివి” - అని అతడు పరితపించినాడు.

ఏవ మాకాశరక్షార్థం, యతమాశు, స మూఢ ధీః | 25 |

దుఃఖా ద్దుఃఖతరం ప్రాప్య, నైవ నిర్వృతి మాత్తవాన్ |

- 25-26. ఇట్లు ఆ మూర్ఖుడు, ఆకాశరక్షార్థము ప్రయత్నించుచు, దుఃఖము నుండి అధికతరదుఃఖమును పొందుచు, నిర్వృతిని (నుఖమును) పొందజాలడయ్యెను.

ఏవ మాత్మాఽభవ చ్చుడ్ఘ, సర్గాఽదా వమృరోపమమ్ | 26 |

తస్మాదుదే త్యహఙ్గాః, పూర్వం సృష్ట ఇవాఽనిలాత్ |

- 26-27. ఇట్లు సృష్ట్యాది యందు ఆత్మ, ఆకాశము వలె నిర్మలమై యుండెను. దాని నుండి, వాయువు వందు సృందము (చలనము) వలె, మొదట అహంకార ముదయించుచున్నది.

అనాత్మాఽఽత్మైక రక్షార్థం, దేహ న్నానావిధా ససే | 27 |

కూప, కుల్ల, చతుశ్శాల, కుమ్మ, కుమాలతుల్యకాన్ |

భూయో భూయో వినాశేఽపి సృజన్నాకులతాం గతః | 28 |

- 27-28. అనాత్మయగు అహంకారము (అస్మిత) తన్ను దాను రక్షించుకొనుటకై, కూపము (బావి), కుంభము (ఘటము), కుండము (గుంట), చతుఃశాల, కుసూలము (గాదె), వంటి నానావిధశరీరములను నొకదాని వెనుక నొకటిగా, మరల మరల కల్పించుకొనుచు, అవి నశింపగా, ఆత్మకు హని యయ్యెనని వ్యాకులత్వమును (దుఃఖమును) పొందినది.

ఆకాశదపి విష్టర్ణః, శుద్ధః సూక్ష్మః శివః శుభః |

య ఆత్మా స కథం కేన, గృహ్యతే?, రక్ష్యతేఽథవా? | 29 |

29. ఆకాశమున కంటెను విశాలము, విశుద్ధము, సూక్ష్మము, శివము, శుభమునగు ఆత్మ, దేనికి ఎట్లు, గ్రాహ్యమగును? లేక, ఎవని చేత ఎట్లు రక్షింపబడును?

ఘటాదిషు ప్రణస్తేషు, యథాఽఽకాశో న నశ్యతి |

తథా దేహేషు నస్తేషు, దేహీ నిత్యో న నశ్యతి | 30 |

30. ఘటాలు(కుండ మొదలగునవి) నశించినను, అందలి ఆకాశము నశింపక, ఏక రూపమున నున్నట్లే, దేహములు నశించినను, ఎత్యుడైన దేహి నశింపక ఏకరూపుడై యుండును.

స మిథ్యా పురుషో యద్వత్ రక్షన్ వ్యోమాత్మకంఘ్రియా |

ఘటాఽఽకాశాదిషు క్షిప్తః, తథా మా క్లేశవాన్ భవ | 31 |

శుద్ధచిన్మాత్ర ఆత్మాఽయ మితి మత్వా సుఖీ భవ |

- 31-32. శ్రీరామా! ఆ మిథ్యాపురుషుడు, ఘటాలులందలి ఆకాశమును ఆత్మయను మిథ్యాభిమానమున దానిని, గృహదుల నిర్మించుట చేత రక్షించితినిని తలచుచు, అవి నశింపగా, ఆత్మ నశించెనవి దుఃఖించినట్లు, నీవు మిథ్యాభిమానమున దుఃఖింపకుము. ఈ ఆత్మ, కేవలము శుద్ధ చైతన్యస్వరూపముగ భావించి సుఖింపుము.

3. భృగీశోపాఖ్యానమ్ - భృంగీశుని కథ

ఆత్మతత్త్వస్య విస్మృత్యా, జగత్ ప్రాప్నోతి నత్యతామ్* | 32 |

రజ్జుతత్త్వస్య విస్మృత్యా, ఘటగో దృశ్యతే యథా |

★ నోట :- “వరహ్నిద్రహ్మణో విశ్వం, కదాచిన్నైవ భిద్యతే |
రజ్జుసర్పో యథా రక్ష్యః, స్వరూపేణ స భిద్యతే |”
“అవర్త్యస్తే న్యయం ఖతి, హేమాఽఽక్షయైవ కుణ్డంమ్ |
హేమైవ కుణ్డలాఽఽక్షయ్యా, విహర్త్యస్తే శ్రవీయతే |”

“శుక్తిజ్ఞానాద్యథా రూప్యం, రజ్జుజ్ఞానా ద్యథోరగః |

తథాఽఽభిన్నైవ తద్రహ్మజ్ఞానాద్విశ్వం స దృశ్యతే |

[శంకరుడు:- మహావాక్య దర్పణము 104, 115, 143]

32-33. రజ్జుతత్త్వమును (త్రాటి యథార్థస్వరూపమును) మఱచుట చేత, దాని యందు సర్పము గోచరించుచున్నట్లు, పరమాత్మతత్త్వమును విస్మరించుట చేతనే, జగత్తు సత్యత్వమును పొందుచున్నది.

కనకవ్యతిరేకేణ, కేయూరం యేన భావితమ్ | 33 |

కేయూర మేవ తత్తస్య, న తస్య కనకం హి తత్ |

33-34. కేయూరము (నందికడియము)ను, సువర్ణమున కంటెను వేఱుగా భావించు వానికి, అది కేవలము కేయూరమే కాని, సువర్ణము కానేరదు కదా!

కనకాఽవ్యతిరేకేణ, కేయూరం యేన భావ్యతే | 34 |

కనకైకమహబుద్ధి ర్నిర్వికల్పః న ఉచ్యతే |

34-35. కనకమున కంటెను కేయూరము వేఱుగాదని భావించువాడు, సువర్ణ వికారములైన ఆ కేయూరాది ఆభరణము లందు సువర్ణమే ముఖ్యమును సహబుద్ధి కలవాడై యుండును. వాడు నిర్వికల్పుడని పేర్కొనబడును. [వానికి కేవలసువర్ణదర్శనముచేత కేయూరముయొక్క నామ రూపములు అంతరించుచున్నవి. ఒక విధముగ నున్న దానిని, మఱియొక విధముగ భావించుటయే, వికల్పము.]

నానాత్వ మఖిలం త్యక్త్య, శుద్ధచిన్మాత్ర కోటరే | 35 |

సంవేద్యేన వినిర్ముక్తే, సంవిత్ తత్త్వే స్థిరో భవ |

35-36. శ్రీరామా! నానాత్వ భావమును సర్వమును పరిత్యజించి, (సర్వమును ఏకమగు బ్రహ్మస్వరూపముగ గాంచుచు,) కేవలశుద్ధవై తన్యస్వరూపమగు బ్రహ్మమను గూర్చుమున, సంవేద్య నిర్ముకమైన (జ్ఞాన, జ్ఞాతృ, జ్ఞేయమును విభాగరహితమైన) ఆ సంవిత్తత్త్వమునందే (పరబ్రహ్మము నందే) సుస్థిరుడవై, విహరింపుము.

అదిష్టినరూపములైన, సువర్ణ, శుక్తి, రజ్జువుల జ్ఞానము వలన, కర్ణకుండల, రూప్య, సర్పములు, అదృశ్యములగుచున్నట్లే. అదిష్టినరూపమైన బ్రహ్మము వెఱుగుట వలన, భ్రాంతిచే ఆ బ్రహ్మము నందు దోచుచున్న విశ్వము అదృశ్యమగుచున్నదని శంకరుడు బోధించును. బ్రహ్మవేత్తల బోధము, విశద స్వరూపమిది వలన నిరూఢమగుచున్నది.

పదార్థజాతే సర్వస్మిన్, సంవిత్ సారతయా స్థితః | 36 |

అఖిలం సంవిదేవేదం, జగన్నాన్యాఽస్తి కల్పనా |

- 36-37. పదార్థ సముదాయము నందంతయు, సంవిత్తు (శుద్ధ చైతన్య రూపమగు బ్రహ్మము) సార రూచమున నున్నది. ఈ సకల ప్రపంచమును, కేవల సంవిద్రూచమే. అన్యకల్పన యేదియును ఇందు లేనే లేదు.

సంభవా దఖిలాకారేణైకస్యా ఏవ సంవిదః | 37 |

సంవేద్య మపి నోద్వేష, బద్ధమోక్షవతః కథమ్? |*

- 37-38. ఏకరూపమగు సంవిత్తు, అఖిలజగదాకారమున నిండి యుండుట వలన, దానికి సంవేద్యము వేటొకటి లేనే లేదు కదా! ఇక బంధమోక్షము లెట్లుండును?

మహాకర్త, మహా భోక్త, మహాత్యాగీ, భవాఽనఘ! | 38 |

ఏతత్త్రయం పురా ప్రోక్తం, భృగీశాయ హి శమ్మునా |

తత్తేఽహం సంప్రవక్ష్యామి, శ్రద్ధయా శృణు రాఘవ! | 39 |

- 38-39. పాపరహితుడవగు శ్రీరామా! నీవు మహాకర్తవు, మహాభోక్తవు, మహాత్యాగివి కమ్ము. ఈ మూడు వ్రతములను పరమేశ్వరుడు పూర్వము భృంగీశునికి ఉపదేశించినాడు. రాఘవా! వానిని శ్రద్ధతో వినుము.

ఈశ్వర ఉవాచ :-

రాగద్వేషి సుఖం దుఃఖం, ధర్మాధర్మౌ ఫలాఽఫలే |

యః కరోత్సవపక్షైః, 'మహాకర్త'న ఉచ్యతే | 40 |

* పోల్చు :- బృ.ఉ. IV-5-15 “యత్ర ద్వైతమివ భవతి” - ఇత్యాది. ద్వైతమున్నట్లు అయినచే, శబ్ద స్వరూపాలగు ఇంద్రియవ్యవహారములు సంభవములు కాగలవు. సర్వమును బ్రహ్మమే అయినపుడు వ్యక్తి, దేవి చేత దేవి చూడగలడు? ... ఆఘాటించగలడు? ... రుచి చూడగలడు? ... ముట్టాడగలడు? ... ఎఱుగగలడు? దేవిచే ఈ సర్వమును ఎఱుగుచున్నాడో, ఆ పరతత్త్వమును దేవి చేత ఎఱుగగలడు? “ఏశ్చ తార మరే కేన విజాపీయచో”? - అధ్యయనము గు బ్రహ్మము నొందు సంవేద్యము. వేటొకటి ఎట్లుండగలదు? అని యాశ్చర్యమును తన పత్ని యశ్మిన్ ముత్రేయికి ఉపదేశించెను.

40. ఈశ్వరుడు :- ఎవడు రాగద్వేషములు లేక, నుఖదుఃఖములను లక్ష్య పెట్టక, ధర్మాధర్మములను పాటించక, సిద్ధి, అసిద్ధుల యందు హర్ష శోకములను పొందక, (అంతటను పరతత్త్వమునే గొంచుచు, నిష్కామ మానసమున లోకసంగ్రహార్థమై,) కర్తవ్యకర్మల నాచరించుచుండునో అతడు 'మహాకర్త' యనబడును.

సర్వత్ర విగతస్నేహో, యః సాక్షి వదవస్థితః |

నిరీచ్ఛం వర్తతే కార్యే, 'మహాకర్త' స ఉచ్యతే | 41 |

41. సర్వదిగ్దేశ కాలములందును, అన్నిటను, స్నేహరహితుడై, సాక్షివలె నుండి, కర్తవ్యకర్మలను కేవలము విధియను భావమున ఫలాభిసంధి రహితముగ నాచరించుచుండు నతడు 'మహాకర్త' యనబడును.

జన్మస్థితివివాశేష, సోదయాస్తమయేషు చ |

సమ మేవ మనో యస్య, 'మహాకర్త' స ఉచ్యతే | 42 |

42. జన్మ, స్థితి, వివాశములందును, వృద్ధి, అపక్షయ సహితములగు శరీరము లందును, నిర్వికార సన్మాత్రాత్మ దర్శనము వంస, ఎవని మనస్సు సమముగా నుండునో అతడు 'మహాకర్త' యనబడును.

సుఖై ర్దుఃఖైః క్రియా యోగై, రాజాభావై ర్భ్రమప్రదై |

స సంక్షుభ్యతి యో భుక్తై 'ర్మహాభాక్త' స ఉచ్యతే | 43 |

43. కర్మాచరణ సంబంధమున, సుఖము ననుభవించునపుడు గాని, దుఃఖము ననుభవించునపుడు గాని, జయఘనములయందుగాని, (లేక, లాభ వ్యయములయందుగాని) భ్రాంతిదాయకములైన కలిమిలేముల ననుభవించునపుడు గాని, ఎవడు చిత్త సంక్షోభమును పొందక, నిర్వికార స్థితి యందుండునో, అతడు 'మహాభాక్త' యనబడును.

ఇదం భోజ్య మభోజ్యం చేత్యేనం త్యక్త్వా వికల్పనమ్ |

గతాభిలాషం యో భుక్త్యై, 'మహాభాక్త' స ఉచ్యతే | 44 |

44. ఇది, భుజింపతగినది; ఇది, అస్వాదువు, తిక్తము (చేదు) నగుటచే, భుజింపశక్యము కానిది - అనెడి వికల్పము (సందేహము)ను వీడి,

సమభావనతో కోర్కుల నన్నిటిని వీడ్కొని, ప్రాప్తము ననుభవించు నతడు 'మహాభోక్త' యనబడును.

ఆపదం సంపదం మోహ, మానస్త మపరం, పరమ్* |

యో భుక్త్యై సమయా బుద్ధ్యా, 'మహాభోక్త' స ఉచ్యతే | 45 |

45. ఆపదలను, సంపదలను, భ్రాంతిని, అమృష్టములగు కదన్న (చెడ్డకూడు) కదాచ్ఛాదనాదుల (హీనవస్త్రాదుల) వలని అసంతుష్టిని, ఉత్కృష్టదివ్యాన్న దివ్యాచ్ఛాదనాదుల వలని ఆనందమును, - అన్నిటిని, సమబుద్ధితో ననుభవించుచుండునో, అతడే 'మహాభోక్త' యనబడును.

ధర్మాధర్మౌ సుఖం దుఃఖం, తథా మరణజన్మనీ |

ధియా యేన పరిత్యక్తాః, 'మహాత్మాగీ' స ఉచ్యతే | 46 |

46. ధర్మాధర్మములు, సౌఖ్యదుఃఖములు, అట్లే జనన మరణములు మొదలగు ద్వంద్వములు లేవని, ఎవడు నిరతిశయానందపూర్ణ అద్యయాత్మ బుద్ధిచే పరిత్యజించునో, అతడే 'మహాత్మాగీ' యనబడును. (తన స్వస్వరూపమగు శుద్ధచైతన్యమున ప్రతిష్ఠితుడై యుండుటచేత, యోగి, సుఖదుఃఖాదిద్వంద్వములందు నిర్లిప్తుడు.)

సర్వేచ్ఛాః సకలాః శబ్దాః సర్వేహః సర్వనిశ్చయాః |

ధియా యేన పరిత్యక్తాః, 'మహాత్మాగీ' స ఉచ్యతే | 47 |

47. సకలేచ్ఛలు, సకలసందేహములు, వాఙ్మనః కాయ జన్యములైన సకల చేష్టలు, సకలనిశ్చయములు, (ఫలాకాంక్షలు), లేవని బుద్ధిచే నెవడు వానిని పరిత్యజించునో, అతడే 'మహాత్మాగీ' యనబడును.

యాచతీ దృశ్యకలనా, సకలేయం విరోక్యతే |

సా యేన సున్దు సవ్యక్తా, 'మహాత్మాగీ' స ఉచ్యతే | 48 |

48. ఎంత వఱకు ఈ దృశ్య ప్రపంచ కల్పన ముండునో, అంత వఱకు,

* ఆపరమ్ - అమృష్టం, కోద్రవాఽన్న, కదాచ్ఛాదనాది |

పరమ్ - ఉత్కృష్టం దివ్యాన్నాచ్ఛాదనాది |

(కోద్రవాన్నము - ఆరుకరిలో చేసిన కూడు. కో - నింద్యము; హీనము.)

ఇది యంతయు కాన్పించుచుండును. దృశ్యప్రపంచకల్పనను సంపూర్ణముగా నమ్మగర్హనముచే, పరిత్యజించిన వాడే 'మహాత్మాగి' యనబడును. [జ్ఞాతృజ్ఞేయము లున్నపుడే, జ్ఞానము సంభవమగుచున్నది. ఈ విభజనము, సర్వసంవేదనలకు - కల్పనలకు, మూలము. జ్ఞాతృజ్ఞేయ జ్ఞాన రూపమగు త్రిపుటి నశించినంతనే, కేవలము, నిరవధియు, అద్యయమునగు శుద్ధచైతన్యము (సంవిత్తు) మాత్రమే మిగిలి యుండును.]

ఇత్యుక్తం దేవదేవేన, భృగ్గేశాయ పురాననఘ ! ।

వీతాం దృష్టి మవష్టభ్య, తిష్ఠ రామ! గతజ్వరః । 49 ।

49. పాపరహితుడా! శ్రీరామా! ఇట్లు పూర్వము, భృంగీశునకు దేవదేవుడగు పరమేశ్వరు డుపదేశించెను. శ్రీరామా! నీవును, ఈ దృష్టి నవలంబించి మహాకర్తవు, మహాభోక్తవు, మహాత్మాగివనై - తాపరహితుడవై సుఖింపుము.

ఇతి శ్రీ యోగవాసిష్ఠ సంగ్రహే 'చిన్మాత్ర స్థితి'ర్నామ ఏకోన త్రింశసర్గః ।

ఇట్లు శ్రీ యోగవాసిష్ఠ సంగ్రహమున 'చిన్మాత్ర స్థితి'యను ఏకోనత్రింశత్తమ (ఇరువది తొమ్మిదవ) సర్గము సమాప్తము.

ఓం తత్సత్ శ్రీకృష్ణార్పణమస్తు ।



ఓం పూర్ణ మదః పూర్ణమిదం, పూర్ణాత్ పూర్ణ ముదచ్యతే |
పూర్ణస్య పూర్ణ మాదాయ, పూర్ణ మేవావ శిష్యతే |



ఓం నమః పరమాత్మనే |

ఓం సమో బ్రహ్మజే, బ్రహ్మవిద్యో, బ్రహ్మవిద్యాసంప్రదాయకర్తృభ్యో,
ససిన్ధు, విశ్వామిత్ర, వాత్సీకి, వ్యాస, శుకాదిభ్యః, శ్రీరామభద్రాయ చ |

శ్రీ యోగవాసిష్టసంగ్రహము

త్రింశసర్గము

ఇక్ష్వాకూపాఖ్యానమ్ - ఇక్ష్వాకురాజు వృత్తాంతము

1. సంసార కారణమ్ : - దృశ్య ప్రపంచమునకు కారణము

పసిన్ధు ఉవాచ :-

గతితే వా గళద్రూపే చిత్రైరహజ్కారనామని |

కోప స్తానవ మాయాచి, మోహో మాన్ద్యం హి గచ్ఛతి || 1 |

కామోఽపి క్లాన్తతాం యాచి, లోభః క్వాఽపి పరాయతే |

స దుఃఖాన్ విలిమృష్టి, స వర్గిన్ ముఖాన్ చ | 2 |

సర్వత్ర సమతోదేతి, హృది తైత్వస్పదాయనీ |

1-3. పసిన్ధుడు :- అహంకారనామకుమారు చిత్రము వశింపగా, లేక, దాని రూప మంతరించుచుండగా, కోపము, స్త్రీజీంచును, మోహము, బలహీనముగును. కామము సైతము, నాడిపోవును. లోభము, ఎచటికో పరాయనముగును.

దుఃఖములు అంటవు. శుఖములును, రాస్యమాడవు (గంతులు వేయవు). అంతటను, హృదయమున, చల్లదనమును (తాప వివృత్తిని) ప్రసాదించు సమత్వము ఉదయించును.

భవతా మూడి పురుష, ఇక్ష్వాకు ర్నామ భూవతిః | 3 |

ఏకదా పృష్టవాన్ నత్యా, బ్రహ్మలోకఽఽగతం మనుమ్ |

“అన్య దృశ్యప్రపంచస్య, కో హేతుః స్యా” దితి స్వయమ్ || 4 |

- 3-4. మీ వంశ మూలపురుషుడు, ఇక్ష్వాకుమహారాజు*, ఒకప్పుడు, బ్రహ్మలోకము నుండి యేతెంచిన మనువునకు ప్రణమిల్లి, స్వయముగ “మహాత్మా! ఈ దృశ్యప్రపంచమునకు హేతు వెయ్యది?” అని యిట్లు ప్రశ్నించినాడు.

మను రువాచ :-

యదిదం దృశ్యతే కిశ్చైత్, తన్నాఽష్ట నృప! కిశ్చన |

మరుద్ధలే యథావారి, ఖే వా గన్ధర్వ వత్తనమ్ | 5 |

5. మనువు :- రాజా! దేహోద్యమగు ఈ దృశ్యమంతయు (కనబడుచున్న దంతయు) మరుభూమి (ఎడారి) యందు దోచు జలము (మరుమరీచిక)

★ వివస్వంతుడు (సూర్యుడు), మనువు, ఇక్ష్వాకువు - వీరు ప్రాగైతి హాసిక కాలము (Prehistoric period) నకు చెందిన దేవాంశవంశీయులగు అది రాజన్యులు. సనాతనమైన మోక్షపరిపథమైన శూర్ధ్యయోగమును ఆదికర్తయగు భగవంతుడు, నారాయణుని నుండి వివస్వంతుడు గ్రహించి, దానిని మనువునకు బోధించెను. మనువు తన పుత్రుడును, సూర్య వంశమున ఆదిరాజన్యుడైన ఇక్ష్వాకు మహారాజునకు నందేశించెను. ఇక్ష్వాకువు వలన, పిదప, నీ యోగము నకలి లోక వ్యాప్తిని పొందినది. ‘ఇమం వివస్వతే యోగం ప్రోక్షా నహ మవ్యయమ్’ (భ.గ. IV-1,2)

“త్రేతాయుగాదౌ చ తతో, వివస్విన మనవే దదౌ |

మనుశ్చ లోకభృత్యర్థం, మతా యేక్షాకవే దదౌ |

ఇక్ష్వాకుణా చ కథితో వ్యాస్య లోకా నవస్థితః |

గమిన్యతి క్షయోచ్చే చ పున ర్నారాయణః స్వనః |” [మ.భా. శాంతి - 348-51,52]

త్రేతాయుగ ఆరంభమున కంటె అత్యంతపూర్వమున, సృష్ట్యాదిని, బ్రహ్మ యొక్క మనస్సంకల్పము వలన జనించిన నరమర్దు పసిష్టుడు బోధించిన ఈ (యోగవాసిష్ట సుందరి) పరమ ప్రబోధమును, గురువరంపరాక్రమమున రాజర్షులు పొందిన జ్ఞానమును ఒక్కటే. గోతమ బుద్ధుడు, మహావీరుడు, శంకరుడు, రామానుజుడు మొదలగు మహాత్ములందఱును, సనాతనమైన ఈ పరమ జ్ఞానమునే పునః ప్రబోధ మొనర్చి స్థాపించినారు. ఈ జ్ఞానము సూతనముగ మత్ప్రదింపినది కాదు. భూత భవిష్యద్వర్తమాన కాలము లందిది నిర్వికల్పముగ ఏకరూపమై యున్నది.

వలె, ఆకాశమున దోచు గంధర్వనగరము వలెను, వాస్తవముగ నొకింతైనను లేనిదియే యై నను, ఉన్నట్లు దోచుచున్నది.

మనః షష్ఠేంద్రియాఽతీతం, యత్తు నో దృశ్యతే కృచిత్ |

అవినాశం తదస్త్యహ, తత్ సదాత్మేతి కథ్యతే | 6 |

6. శ్రోత్రాదులైన ఐదింద్రియములకును, మనస్సునకును - ఈ ఆఠింటికిని - గోచరము కాక, అతీతమై, ఎప్పటికిని నశింపక (అవినాశియై) యేది యున్నదో దానినే సత్తవయు, ఆత్మయనియు నందురు.

ఇయం తు సర్వదృశ్యాఽఽథ్యా, రాజన్! సర్గపరమృతా |

తస్మిన్నేవ మహాఽఽదర్శే, * ప్రతిబిమ్బ ముపాగతా | 7 |

7. రాజా! వివిధదృశ్యభేదములతో పూర్ణమగు ఈ సృష్టిపరంపర యంతయును, బ్రహ్మమను మహా దర్పణము నందే, ప్రతిబింబత్వము నొంది తోచుచున్నది. దానికి సృతఃసత్త్వము లేదు.

సంక్ష్కల్పోన్ముఖతాం యతా, శ్చిన్మాత్రసంవిదో యదా |

తదా జీవత్వ మాయాప్తి, యథా హ్యస ప్రరక్షతామ్ | 8 |

8. ఆ యా సంస్కారవైచిత్రితోడి అవిద్య యందు ప్రతిబింబ రూపములైన చిన్మాత్రసంవిత్తులు, అంతఃకరణత్వముచే సంస్కారముల పరిణామము

* పోల్పు :- “విశ్వం దర్పణ దృశ్యమాక నగరిత్యుమ్ !” |

(శంకరుడు - దక్షిణామూర్తి ప్రాశ్న - 1)

“అక్షరస్మిన్నిమే లోకా, అక్షరస్యపిదం జగత్ |

ఐహర్వన్మాయయాఽఽఖతి దర్పణే స్వశరీరవత్” |

(మానసోల్లాసము -7- సురేశ్వరుడు)

లోకములన్నియు, పరమాత్మ యందే యున్నవి. జగత్తంతయు పరమాత్మలోనే యున్నది. మాయ వలన, దర్పణమున దోచు స్వశరీరుట్లు, బాహ్యమున నున్నట్లు దోచుచున్నది.

మఱియు- “యథైవాఽఽదర్శ మధ్యస్థే రూపేఽస్తా సంభవతి స |

తథైవాఽస్మిన్ శరీరేఽస్తా పరితః పరమేశ్వరుః |” (అష్టా వక్త్ర సంహిత -I-19)

దర్పణ మధ్యమున ప్రతిబింబించి దోచు రూపమునకు లోపల, బయటను దర్పణమున్నట్లే, ఈ శరీరమునకు లోపల, బయటను పరమేశ్వరుడున్నాడు. దర్పణ మందలి ప్రతిబింబము వాస్తవమున నల్లా భూత్యము; కేవలము దృశ్యము. దర్పణము మాత్రమే వత్సవనిభావము. మనోదోహింద్రియాదుల సత్త్వము (ఉనికి), సత్త్వము కాదు. ఆత్మయందు కేవలము అధ్యారోపము వలననే, అవి, ఉన్నట్లు లోచుచున్నది. ప్రతిబింబము వలన దర్పణ మేవికృతిని పొందనట్లే, మనోదోహింద్రియాదుల వలన, ఆత్మ, ఏ వికృతిని పొందదు.

నందు, ఆవచ్చిన్నములై (విభక్తములై) సంకల్పోన్ముఖములై, జలము, తరంగత్యము బొందు రీతి, జీవభావమును పొందుచున్నవి.

సుఖదుఃఖదశా మోహో, మనస్వినాఽస్తి నాఽఽత్మని ।

న శాస్త్రైర్గురుణా వాఽపి, దృశ్యతే పరమేశ్వరః । 9 ।

దృశ్యతే స్వాత్మనైవాఽఽత్మా, స్వయా సత్త్వస్థయా ధియా ।

- 9-10. సుఖదుఃఖావస్థలు, మోహము (భ్రాంతి) మనస్సు నందే యున్నవి గాని, ఆత్మ యందు లేవు. అధ్యాత్మశాస్త్రవిచారములచేతను, గురువుల బోధచేతను, పరమేశ్వరుడు (ఆత్మ) సాక్షాత్కరింపడు. దేహేంద్రియాదులందు, అహంకారమమకారరహితమైన, సత్త్వగుణసంస్థితమైన, ప్రసన్నమైన, తన బుద్ధి చేతనే, తనంతనే, మనుజుడు ఆత్మ సాక్షాత్కార ముందుచున్నాడు.

దేహోఽహ మితి యా బుద్ధిః, సా సంసార నిబన్ధినీ । 10 ।

న కదాచిదియం బుద్ధి, రాదేయా హి ముముక్షుభిః ।

- 10-11. 'ఈ దేహమే నే'నను బుద్ధియే, సంసారబంధహేతువు. ఈ బుద్ధి, మోక్షార్థులకు ఉపాదేయమెప్పుడును కాదు. 'నేనెప్పుడును దేహాదికమును కాను; పరమాత్మను, జ్ఞానస్వరూపుడ'నను బుద్ధియే ముముక్షువులకు ఆదేయము (గ్రహింపదగినది). ఇదియే సంసారమును ధ్వంస మొనర్చును. సన్నివేశాంశ వైచిత్ర్యం, యథా హేమోఽఙ్గదాదితా⁽¹⁾ । 11 ।
ఆత్మన వైదత్తద్రూచా, తథైవ జగదాదితా ।

11. సువర్ణము యొక్క సన్నివేశాంశ వైచిత్ర్యమే, బాహువులు మొదలగు నగల రూపమును బొందుచున్నట్లే, జగదాదికముగు రూపమంతయు కేవలము పరమాత్మ యొక్క సన్నివేశ మాత్రమే. కాని, ప్రపంచ రూపము సత్యము కాదు.

[సన్నివేశాంశ వైచిత్ర్యము - అనేక అంశభేదముల కలయిక]

కుచకోటరసంనువ్రం, విస్మృత్య జననీ సుతమ్.⁽²⁾

। 12 ।

- (1) 'యథా అంగదాద్యాకారా హేమస్మిన్ సన్నివేశాఽనయన వివాస వైచిత్ర్యం, తద్య దాత్మనోఽపి జగత్తత్కూలమాయాయాపి ఇత్యర్థః' (యో.వా.తా.ప్ర.)

- (2) పాల్మ :- "మోహమాతా దలబ్ధవ్య లాభవృషా,

స్వాత్మనః కంఠవాహికర వ్యాయతః ।

బోధమాత్రం తదాక్రమ్య యస్మాచ్ఛ్రుతిః ।

ప్రాసా భూయః నదేనాఽను వివేదితి ।" (స్వరాజ్య పీఠిక - III - కైవల్య - 14)

యథా రోదితి పుత్రార్థం, తథాఽఽత్మార్థ మయం జనః |

- 12-13. వక్షోజమధ్యమున పరుండి నిద్రించుచున్నపుత్రుని మఱచి, పుత్రార్థమై శోకించు తల్లి వలె, స్వస్వరూపమున నున్న పరమాత్మును మఱచి, జనులు దానికై పరితపించుచున్నారు.

అజరామర మాత్మాన మబుధ్వా పరిరోదితి || 13 |

‘హ! హతోఽహ మనాథోఽహం నష్టోఽస్మీతి వపుఃక్షయే |

- 13-14. జరామరణరహితమగు ఆత్మ నెఱుగక, శరీరము నశించినంతనే ‘అయ్యో! నేను హతుడను, అనాథుడను, నేను మరణించుచున్నా’నని, మనుజుడు శోకించుచున్నాడు.

అనాత్మన్యాత్మతా మస్మిన్, దేహఽదౌ దృశ్యజాలకే || 14 |

త్యక్త్వా నత్త్వ⁽¹⁾ ముపారూఢో, గూఢో⁽²⁾ ప్రిష్ఠ యథా సుఖమ్ |

బ్రాంతి వలన తన కంతమందే యున్న స్వర్ణమాలను మఱచి, అది పోయినదని మనుజుడు విచారించునట్లు, నిత్యసిద్ధమై, స్వస్వరూపమున నున్న ఆత్మను మోహవశమున అర్జుముగా భావించుచు మూఢుడు, దుఃఖించును. జ్ఞానోదయమున (స్వస్వరూపమున నిత్యసిద్ధమగు) ఆత్మ, క్రొత్తగా తనకు లభించినట్లు సంభవించును. అందువలననే, శ్రుతి, జ్ఞానము నుపదేశించి, మరల, పదము (గుఱుతు)చే ఆత్మను తెలియవలెనని చెప్పుచున్నది. తన పైల క్రింద పరుండి నిద్రించుచున్న చంటిపానను మఱచి, దాని కొఱకై శోకించు తల్లియు, ఈ విషయమున దృష్టాంతమగుచున్నది.

- (1) “తత్ర నత్త్వం నిర్మలత్వాల్ ప్రకాశక మనామయమ్ |” (భ.గ. XIV.6)

నత్త్వగుణము [స్పటిక మణివలె]

నిర్మలమును, శాంతమును, ప్రకాశస్వభావమునై యున్నది.

“సర్వభూతేషు యేనైకం, భావ మవ్యయ మ్మిక్షతే |

అవిభక్తం విభక్తేషు, తద్విజ్ఞానం విద్ధి సాత్త్వికమ్ |” (భ.గ. XVIII-20)

సర్వభూతములందును అద్వైతాత్మ దర్శనజ్ఞానము సాత్త్వికమని గ్రహింపుము.

“విశుద్ధ నత్త్వస్య గుణా ప్రసాదా,

స్వాఽఽత్మాఽనుభూతిః, పరమా ప్రకాశా |

తృప్తిః, ప్రసాదా, పరమాత్మనిష్ఠా,

యాయా నదాఽఽవస్థరసం స మృచ్చతి |” (శంకరుడు - వివేక చూడామణి 121)

ప్రసన్నత, స్వాత్మానుభవము, పరమప్రశాంతి, నిత్యతృప్తి, నిరతిశయానందము, పరమాత్మ నిష్ఠ, అనునవియే శుద్ధ నత్త్వము యొక్క లక్షణములు. దీని వలన పచ్చిదాపంద రసానుభూతి సిద్ధించును.

- (2) గూఢ = అచ్ఛాదితుడు, నిలీనుడు, నిభృతుడు.

విషయప్రసంగమును విస్మరించి, పరమాత్మ యందు విలీనుడైయుండుట విశిష్టము సూచించుచున్నది.

14-15. అనాత్మయగు దేహాదిదృశ్యజాలమున, ఆత్మాఽఽరోపణమును (ఆత్మయను భావమును) విస్మరించి, సత్త్వమున ఆరూఢుడనై, పరమాత్మ యందు నిలీనుడనై సుఖింపుము.

సర్గాఽఽత్మభి ర్విభుః స్పృహై క్రీడతే బాల* వత్స్వయమ్ | 15 |

సంహరాఽఽత్మక శక్త్యాఽథ, సంహృత్యాఽత్మని తిస్థతి |

15-16. సర్వగతుడగు పరమాత్మ, అజ్ఞానుల విషయమున సృష్టిస్వరూపములైన స్పందనల (చలనముల)తో, స్వయముగ బాణవిలీల క్రీడించుచున్నాడు. ప్రసవ ధర్మిణీయగు అవిద్యాశక్తితో, సృష్టి (సంసార) రూపస్పందనలతో ఆ పరమాత్మ క్రీడించుచున్నాడు. అంతమున, జ్ఞానుల విషయమున, తత్సంహారాత్మికయగు విద్యాశక్తితో, సృష్టిని సమూలముగ ఉపసంహరించి, కూటస్థము, అద్యయమునైన, స్వరూపమున నిత్యము నెలకొని యున్నాడు. [అజ్ఞానదృష్టికి సృష్టిరూపసంసారము దోచుచున్నను, జ్ఞానదృష్టికి సదా కూటస్థము, అద్యయమునైన పరమాత్మయే తోచుట అనుభవసిద్ధము.]

అహో! ను చిత్ర మాయేయం, తాత! విశ్వవిమోహిని | 16 |

సర్వాంగప్రోత మప్యేతం, యదాత్మానం న పశ్యతి |

16-17. అహో! కుమారా! విశ్వవిమోహిని యగు మాయ విచిత్రమై నది. అవయవ

* “లోకవత్తు లీలా కైవల్యమ్ |” (బ్ర.సూ. II-1-33)

మనుజునకు ఉచ్చాసదులు స్వభావము చేతనే ఉత్పన్నములగుచున్నట్లు, బ్రహ్మమునకు సైతము విచిత్ర కార్యరచన (సృష్టి) లీలా కైవల్యము - కేవల లీలా మాత్రము; సరి సాపేక్షము కాదు. విద్య తృప్తుడైన పరమాత్మకు, జగజ్జన్మ స్థితి యయ కార్యములు, లీలా మాత్రములేయని బ్రహ్మమూలకత్వ బాదరాయణ మహర్షి (వ్యాసర్షి) స్థాపించును.

మఱియు, “నైషమ్య నైర్వణ్యే న సాపేక్షత్వా త్తదా హి దర్శయతి |” (బ్ర.సూ. II.1-34)

బ్రహ్మము యొక్క ప్రవృత్తి, జీవుల కర్మములను అపేక్షించుటచే, సాపేక్షత్య నిర్దయత్వములు, బ్రహ్మమునకు ప్రసక్తింపవు. మఱియు శ్రుతియు నట్లే చూపుచున్నది కదా!

(చూడు:- బ్రహ్మ-సూత్రము - పుటలు 608 - 611 - డా॥ రత్నాకరం బారాజా 1971.

అధ్యాత్మ విద్యా గ్రంథ రత్నమాల. సాకేత విలయం , (21, S.B.I. Colony) అసంతపురం (ఆంధ్రప్ర.)

ప్రాయములగు బాహ్యధ్యాత్మికభావములం దన్నిటను లోపల, బయటను, వ్యాప్తమై యున్న స్వప్రకాశమగు ఆత్మను, మనుజుడు, కాంచుటలేదు; అప్రకాశమగు జగత్తును మాత్రమే, స్పృటముగ, అనుబీతఘటనాసామర్థ్యము గల ఈమాయాబలముననే కాంచుచున్నాడు.

ఇదం రమ్య మిదం నేతి, బీజం తద్దుఃఖ సప్తతేః | 17 |

తస్మిన్ సామ్యాఽగ్నినా దగ్ధే, దుఃఖస్యాఽవసరః కుతః ? |

- 17-18. 'ఇది మనోజ్ఞమైనది. ఇది మనోజ్ఞము కాదు' - అను తలపే, (వైషమ్య కల్పనమే) సమస్తదుఃఖపరంపరకును మూలము. (బీజము) ఈ ద్వైతభావము దుఃఖావహము కాన, సామ్యాగ్ని (సమత్వభావన యను అగ్ని)చే, ఇది దగ్ధమై నంతనే, ఇక దుఃఖమునకు అవసరమెక్కడిది?

2. యోగభూమికాః - యోగము నధిరోహించుటకు సప్త సోపానములు, లేక, పరమాత్మైక్య సిద్ధికి సాధనములు

శస్త్ర సజ్జనసంవర్తైః, ప్రజ్ఞా మాదౌ వివర్ధయేత్ | 18 |

ప్రథమా భూమికైషోక్తా, యోగస్య వసయోగినః |

విచారణా ద్వితీయభూమిక, తృతీయాఽ నజ్ఞావనా | 19 |

- 18-19. శస్త్ర విచారము, సజ్జన సంగతి, మొదలగు ఉపాయములచే మొదట, బుద్ధిని అభివృద్ధి నొందించుకొనవలయును. ఇది, మూలసముగ యోగము నభ్యసించు సాధకులకు ప్రథమ భూమిక యని చెప్పబడినది. 'విచారణ' యనునది ద్వితీయభూమిక. 'అసంగభావన' యనునది తృతీయ భూమిక.

విలాసవీ చతుర్థ స్థా ద్వాసనా విలయాత్మికా |

శుద్ధసంవిన్మయాఽవస్తరూపా భవతి పశ్యమి | 20 |

అర్థ సుప్త ప్రబుద్ధాఽఽభౌ, జీవన్ముక్తేఽత్ర తిష్ఠతి |

- 20-21. సర్వవాసనలను నశింపజేసికొనుటయే 'విలాసవి' యను చతుర్థ (వాల్సన) భూమిక. శుద్ధచైతన్యానందానుభవరూపమగు నమాధ్యవస్థ, పంచమ భూమిక. దీని నారోహించిన వాడు నిద్రింపకయు, నిద్రించు వాని వలె,

సర్వవ్యవహార పరుడయ్యును, ఏమియు జేయని వాని వలె, నుండు జీవన్ముక్తుడు. [మేల్కొని యున్నను ఈతని బుద్ధి అంతర్ముఖమై, నిద్ర యందు వలె, పరమవిశ్రాంతిని పొంది యుండును. సగము నిద్ర, సగము మెలకువ గల వాని వలె, ఈ భూమిక యందు యోగి యుండును.]

స్వసంవేదనరూపా చ, వస్త్రీ భవతి భూమికా | 21 |

అనన్తక ఘనాకారా, సుషుప్త సదృశస్థితిః |

తుర్యావస్థావశాన్తైః, ముక్తి రేవేహ కేవలమ్ | 22 |

- 21-22. నిర్విషయమైన శుద్ధజ్ఞప్తి రూపమున స్వస్వరూపము నెఱుగుటయే, (బ్రహ్మకారానుభవవృత్తి రూపము) వస్త్ర (అఱవ) భూమిక. ఇది కేవల పరమానంద ఘన రూపమై, సుషుప్త సదృశమైన స్థితి; శాంతరూపము. ఇదియే తుర్యావస్థ. ఇచట నిది, కేవలము ముక్తి (జీవన్ముక్తి) యే.

సమతా స్వచ్ఛతా సామ్యా, సప్తమీ భూమికా భవేత్ |

తుర్యాంతరీతా తు యావస్థా, పరా నిర్వాణరూపిణీ | 23 |

సప్తమీ సా సరిప్రతా, విషయః స్వా న్న జీవతామ్ |

- 23-24. 'ప్రియదర్శనా! పర్యసమత్వము (బ్రహ్మైక్యము) నిర్మలత్వము, సామ్యము, సనుననియే, సప్తమి (ఏడవ) భూమిక. ఇదియే తుర్యాంతరీతావస్థ. పరమైన నిర్వాణరూపము. ఇది మిగుల ప్రాథమై నచో, విదేహముక్తి సంభవించును. ఇది జీవించి యుండు యోగుల విషయము కాదు.

పూర్వావస్థాత్రయం త్వత్ర, జాగ్రదిత్యేవ సంస్థితమ్ | 24 |

చతుర్థా స్వప్న ఇత్యుక్తా, స్వప్నైఃకలం యత్ర నై జగత్ |

అనన్తక ఘనీభావత్, సుషుప్తైఃకలం యత్ర సత్సత్సత్ | 25 |

- 24-25. ఇందు మొదటి మూడు భూమికలును, జాగ్రదవస్థా రూపములై యున్నవి. నాల్గవభూమిక స్వప్నరూపముని చెప్పబడినది. ఇందు జగత్తు, స్వప్నతత్వముగా భాసించును. కాని, ఆనంద ఘనమగు పరమాత్మతో ఐక్యమంది యుండుట వలన, పంచమ (ఐదవ) భూమిక, సుషుప్తవస్థ

యని పేర్కొనబడినది. ఇందు జగ త్తనునదియే యుండదు.

అనంవేదన రూపాఽథ, వష్టే తుర్య పదాఽభిధా ।

తుర్యాఽతీత పదాఽవస్థా, సప్తమీ భూమి కోత్తమా । 26 ।

మనోవచోభి రగ్రహ్య, స్వప్రకాశపదాత్మికా ।

- 26-27. అట్లే, విషయ (పదార్థ) నంవేదనా శూన్యమైన వష్ట భూమిక, తుర్యపదమని (తురీయావస్థ యని) పేర్కొనబడినది. ఇది, నిర్విషయమగు స్వస్వరూపస్థితియే. తుర్యాతీత పదావస్థ, ఉత్తమమైన సప్తమ భూమిక ఇది స్వప్రకాశ (వరమాత్మ) పద స్వరూపమగుటచే, మనోవాక్కులకు అగ్రహ్యమగుచున్నది. మనస్సుచే నూహించుటకు గాని, వాక్కుతో చెప్పటకు గాని అనువు గానిది. ఇందు ప్రత్యగాత్మయందు, సర్వ దృశ్యముల యొక్క సంపూర్ణ విలయము సంభవించుచున్నది.

ప్రత్యాఽహృతివశ దస్త శ్చేత్యం చేన్న విభావితమ్ । 27 ।

ముక్త వివాఽన్యసన్దేహో, మహాసమతయా తయా ।

- 27-28. ప్రత్యగాత్మ యందు, సర్వదృశ్య విలయము సంభవించుటచే, చేత్యము (జ్ఞేయ విషయము) భాసించనందువలన, సప్తమ భూమికా ప్రసిద్ధమైన ఈ మహాసమత్యము చేత, యోగి, కేవలము ముక్తుడే యగును; ఇందు నందేహ మేదియు లేదు. ఇది ఆత్మంతికమైన జీవన్ముక్తావస్థ.

యద్యోగ సుఖదుఃఖాంకై రవరామృత్య పూర్ణభిః । 28 ।

ఆత్మారామో నర ప్రిష్ఠేత్, తన్ముక్తత్య ముదాహృతమ్ ।

ఇత్యుక్త్య దయయా ప్రాహ, మను రిక్ష్వాకవే పునః । 29 ।

- 28-29. ఎందు, సుఖదుఃఖభేదములగు భోగ (అనుభవ)ములచే, లేమైనను స్పృశింపబడని పరిపూర్ణబుద్ధియై, ఆత్మారామడనై, మనుజు డుండునో, ఆస్థితియే ముక్తత్యమని చెప్పబడును. అని, మనువు, ఇక్ష్వాకు నృపతికి దయతో మరల నిట్లు బోధించెను.

3. బ్రహ్మతాపావృత్తిః - బ్రహ్మత్వ ప్రాప్తి

వ్యవహర్యుపశాంతో వా, గృహస్థో వాఽథవా యతిః |
సశరీరోఽశరీరో వా, భవత్యేవ మృతిః పుమాన్ | 30 |

అహమ్మత్యాదిహీనశ్చ*, శుద్ధో బుద్ధోఽజరాఽమరః |
శాస్త్రః సమసమాఽఽభాస, ఇతి మత్వా న శోచతి | 31 |

- 30-31. సర్వకార్యములు చేయువాడైనను, చేయనివాడైనను, గృహస్థుడైనను, యతియైనను, సశరీరుడైనను, అశరీరు (శరీరాభిమానురహితు) డైనను, అహమ్మత్యాదిశూన్యుడైన మనుజుడు, “నేను శుద్ధుడను, బుద్ధుడను, జరామరణరహితుడను, శాంతుడను, సర్వత్ర సమముగ ఆకాశసదృశుడనై, భాసించు చున్నవాడనని భావించి, దేనికిని శోకింపడు.

[*అహమ్+మతి+ ఆదిహీనః - ‘నేను’ అను భావాదులు లేనివాడు]

బద్ధవాసన మర్థో యః, సేవ్యతే సుఖయత్యపి |
యత్సుఖాయ తదేవాఽఽశు, వస్తు దుఃఖాయ నాశతః | 32 |

32. వాసనావశత్వమున ఎవడే వస్తువును సేవించునో, అది అతనికి సుఖమును కల్పించును. కాని, సుఖకారణమైన ఆ వస్తువే, నశించిపోవుట వలన వెంటనే దుఃఖమును కల్పించుచున్నది.

అవినాశాన విశ్చత్వం, ప్రసిద్ధం సుఖదుఃఖయోః |
తనువాసన మర్థో యః, సేవ్యతే వా వినాసనమ్ | 33 |
నాఽపి సుఖాయతే నాఽపి, నాశకాలే చ దుఃఖదః |

- 33-34. సుఖదుఃఖములకు అవినాశానవిశ్చత్వము (సహవస్థితినియమము - ఎడబాటు లేకుండుట యను నియమము) ప్రసిద్ధము కదా! క్షీణవాసన (అత్యల్పమగు నభిమానము)తో గాని, వాసనారహితముగ కాని, ఎవడే వస్తువును సేవించునో, ఆ వస్తువు అతనికి సుఖమునుగాని, నాశకాలమున దుఃఖమును గాని కలిగింపదు.

క్షీణవాసనయా బుద్ధ్యా, కర్మ యత్ క్రియతేఽ వఘ! | 34 |
తర్లగ్గ బీజవద్భూయో, నాఽబుధ్రం ప్రవిముఖాతి |

34-35. పాపరహితుడా! శ్రీరామా! వాసనా రహితమైన బుద్ధితో నొనరించిన కర్మము, దగ్ధ బీజము (వేచిన గింజ) వలె, మఱి అంకురింపదు. (అట్టి కర్మము, పునర్జన్మహేతువు కాదు.)

క్రియమాణా, కృతా, కర్మతులికా దేహశాలితే | 35 |

జ్ఞానానిల సముద్ధూతా, ప్రోద్దీయ క్వాఽపి గచ్ఛతి |

35-36. దేహమనెడి శాలివృక్షము (బూరుగుచెట్టు)నకు, ఇప్పుడు ఆచరింపబడు చున్నవియు, ఆచరింపబడినవియు నగు కర్మములు, దూది వంటివి. అవి, జ్ఞానమనెడి గాలితో నెగురగొట్టబడి, పైకెగిరి ఎచటికో పోవును.

సర్వైవ హి కళా జన్తో, రసభ్యాసేన నశ్యతి | 36 |

ఏషా జ్ఞానకళా త్వష్టా, సకృజ్జతా దినే దినే |

వృద్ధి మేతి బలాదేవ, సుక్షేత్ర పుష్త బీజవత్ | 37 |

36-37. జనులకు, కళలు (విద్యలు) అన్నియు, అభ్యాసము చేయనిచో, నశించుచున్నవి కదా! కాని, జ్ఞానకళ (బ్రహ్మవిద్య) మాత్రము, ఒక మాటు అంతరంగమున నుదయించినచో, సుక్షేత్రమున వాటి న బీజము (విత్తనము) వలెనే, దృఢముగ దినదినాభివృద్ధి గొంచును; నశింపదు.

యాచద్విషయ భోగాఽఽశా, జీవాఽఽఖ్యా తాపదాత్మకః |

అవివేకేన సంపన్నా, సాఽప్యాశా హి న వస్తుతః | 38 |

వివేకవశతో యాతా, క్షయ మాశా యదా తదా |

అత్మా జీవత్వ ముత్పన్నా, బ్రహ్మతా మేత్వనామయః | 39 |

38-39. విషయ భోగములందాశయున్నంతవఱకు, ఈ ఆత్మకు, జీవనామము తప్పదు. విచారించి చూచిన, ఈ ఆశయు, అవివేక (అజ్ఞాన) వశముననే కల్పితము కాని, ఆత్మకు స్వాభావికము కానే కాదు. వివేక (జ్ఞాన) వశమున ఆశ నశించినంతనే, జీవుడు తన జీవత్వమును త్యజించి, నిర్వికారుడై, (దూఖరహితుడై,) బ్రహ్మమే యగుచున్నాడు.

చిన్మాత్రత్వం ప్రయాతస్య, చిర్దమృత్యో రచేతసః |

యో భవేత్పర మాచక్షత, కేవాఽసా పుషపీయతే ? | 40 |

40. చిన్మాత్రత్వము (బ్రహ్మత్వము)ను పొంది, మృత్యువు నతిక్రమించి,

మనో నాశ మొందిన వానికి కల్గు స్వప్రకాశ పరమానందమును , దేనితో పోల్చగలము? (అది నిరుపమానము).

ఏతత్స్వరూప మాచార్య, ప్రకృతిః పరిశామ్యతి ।

అహఙ్కృతే ర్విమోహస్య, క్షయేణేయం విలీయతే । 41 ।

ప్రకృతి ర్భావనానామ్నీ⁽¹⁾, మోక్ష స్వాదేవ ఏవ సః ।

41-42. ఆత్మ యొక్క పారమార్థికముగు పరబ్రహ్మాన్వరూపమును సాక్షాత్కరించుకొని, ప్రపంచమునకు ఉపాదానకారణమగు ప్రకృతి, అంతరించుచున్నది. అహంకారము యొక్క విమోహము (భ్రాంతి) నశించినంతనే, ఇది, విలయమందుచున్నది. చరమసాక్షాత్కార వృత్తి ఉదయింపగా, తన్నామకముగు స్వాభావిక ఆత్మస్వరూప (ప్రకృతి) ప్రాప్తియే, మోక్షము.

4. జీవన్ముక్త స్థితిః - జీవన్ముక్తావస్థ

యేనతేన చిదాచ్యుష్నో, యేనతేనచిదాశిః । 42 ।

యత్ర కృచన శాయాచ, ⁽²⁾ స సమాడివ రాజతే ।

(1) ప్రకృతిః - స్వాభావిక ఆత్మస్వరూపమ్ ।

భావనామ్నీ :- భావనా, అనాది విస్మృత స్వరూప ప్రతిసందానం, చరమ సాక్షాత్కార వృత్తి, తదను ప్రవేశాత్ తన్నామ్నీ సాక్షాత్కారాఽభిధా యదా భవతి తదా ఏష ప్రసిద్ధః ప్రత్యేగాత్మా ఏవ స శస్త్రప్రసిద్ధో మోక్షః స్వాదిత్యర్థః ।

(యో.వా.తా.ప్ర. ఆనంద బోధేంద్ర సరస్వతి)

పరబ్రహ్మసాక్షాత్కారమున, ప్రపంచఉపాదాన (సంస్కార) కారణమైన ప్రకృతి క్షయింపగా అనాదిగా విస్మరింపబడిన స్వాభావికాత్మ స్వరూప భావన - (చరమ సాక్షాత్కార వృత్తితో ప్రతిసందానము) కల్గుచున్నది., ఇదియే మోక్షమని యో.వా. తాత్పర్య ప్రకాశము వివరించును.

(2) పోయ్య :-

“యేనతేనచిదా చ్యుష్నో, యేనతేన చిదాశిః ।

యత్ర కృచన శాయా స్మిత్, తం దేవా బ్రాహ్మణం విదుః ।”

“చిదాశివ మనారమ్మం, నిర్మమస్మిర మస్తుతిమ్ ।

నిర్ముక్త బద్ధైః పర్యేతం దేవా బ్రాహ్మణం విదుః” (మ.భా. శాంతి - 245 - 12, 24)

మ.భా. శాంతి - మోక్ష దర్శ పర్యమున (245 ఆద్యాయమున) వ్యాస మహర్షి తన పుత్రుడగు శకునము జ్ఞానవంతుడైన బిక్షులక్షణములను వివరించును. అట్టి విశిష్టలక్షణసంపన్నుడు ప్రజ్ఞాత్మపుడు, నిర్భయుడు, అనికేతనుడైన వానిని దేవతలు బ్రాహ్మణు డందురని వ్యాసర్షి, బ్రాహ్మణ సమగ్ర లక్షణములను వర్ణించినాడు. యోగవాసిష్ట మందలి జీవన్ముక్త లక్షణములను ఇట్టివే. ఉపనిషద్గీతాధర్మమునదాది మోక్షసంహితలన్నియు విట్లే జీవన్ముక్తుల లక్షణములను వర్ణించినవి. మఱయు చూడు ధర్మసదం - 416 గాథ.

42-43. బాహ్యముగు సర్వస్వమును త్యజించి యున్నను, ప్రారబ్ధివశమున జనులొసగిన బొంతను గాని, పట్టువస్త్రమును గాని, ఏది ధరించినను, అతులమృష్టైన్నమైనను, శుష్కైన్నమైనను, ఏది భుజించినను, మృదుతల్యమున గాని, కటిక నేలపై గాని, ఎందు శయనించినను, ఆంతరముగు స్వానందామృత తీర్పుడై జీవన్ముక్తుడగు జ్ఞాని, సర్వోత్తమ సుఖశాలియై, సప్రాప్టు వలె విరాజిల్లును.

(సర్వ) వర్ణ ధర్మాఽఽశ్రమాచార శాస్త్ర యన్త్రణ యోజ్ఞా*తః | 43 |
గంభీరశ్చ ప్రసన్నశ్చ, రమతే స్వాఽఽత్మనాఽఽత్మని |

43. సర్వవర్ణధర్మములయు, ఆశ్రమాచారములయు, శాస్త్రనియమములచే పరిత్యక్తుడు, గంభీరుడు, ప్రసన్నుడు (ప్రశాంతుడు)నై, జీవన్ముక్తుడు, తనలో తానే ఆనందించుచుండును. బాహ్య లాభనిరపేక్షుడై, పరమార్థ దర్శనామృతరసానుభవము వలన సంతృప్తుడై యుండును.

[చతుర్వర్ణములు :- బ్రాహ్మణ, క్షత్రియ, వైశ్య, శూద్రులు.

చతురాశ్రమములు :- బ్రహ్మచర్య, గృహస్థ, వానప్రస్థ, సంన్యాసములు.]

సర్వకర్మఫలత్యాగీ, నిత్యత్యస్తో నిరాశ్రయః | 44 |

న పుణ్యేన, న పాపేన, నేతరేణ చ లిప్యతే |

44-45. జీవన్ముక్తుడు సర్వకర్మఫలములను త్యజించిన వాడును, నిత్యమగు నిజానందముచే పరితృప్తుడును, కావుననే, యోగక్షేమార్థమై

★ పోయ్ :- “కార్యాఽకార్యం కిమపి చరతో నైవ కర్తృత్వమస్తి,
జీవన్ముక్తి స్థితి రహగతా దగ్ధవస్త్రైః సఖాపా |
ఏవం దేహే ప్రచలితతయా దృశ్యమాను న ముక్తే,
ఏప్రైగుణ్యే వధి విచరతాం కోవిధి? కో విషయః ? |”

ఆత్మజ్ఞానికి, కర్మత్వాభిమానము లేదు. కార్యకార్యవిభేదమును ఉండదు. వస్త్రము సంపూర్ణముగా దగ్ధమై పోయినను, వస్త్రరూపమున కనపడుచున్నట్లే, కర్మత్వాభిమానము లేకున్నను, ఉన్నట్లు లోకులకు లోచును. ఇది జీవన్ముక్తి స్థితి. జ్ఞాని, నంచరించుచున్నట్లు కనిపించినను, సర్వగతముగు పరమాత్మతో నభిన్నుడు కాన, ఆతనికి రాక పోకలు లేవు. త్రిగుణాతీత పదమువలన చరించు వారికి విధివిషయము లెక్కడివి?

(చూడు :- కల్యాణ తెనాల్యము - (శుకావ్యవహము -7) - డా రత్నాకరం బాలరాజు. 1965)

“శాస్త్రణ యన్త్రణ కిర్కరసన్ని యమనం తయా వర్తితః |” (యో.నా.తా.ప్ర.)

ఆశ్రయింపదగిన దేదియును లేనివాడునై, పుణ్యపాపములచే గాని, తదితరములగు హర్ష విషాదాదులచే గాని, కళంకితుడు కాడు. అవి వానిని స్పృశింప (అంట) జాలవు.

స్ఫుటః ప్రతిబిమ్బేన, న యాతి రజ్జవం యథా⁽¹⁾ | 45 |

తద్జ్ఞా కర్మ ఫలేనాఽన్త, స్తథా నాఽయాతి రజ్జవన్ |

45-46. స్ఫుటము, ప్రతిబింబము చేత, రూపాంతరమును పొందనట్లు, (ఆ ప్రతిబింబము యొక్క రక్తిమ - రంగు - ను పొందనట్లు), బ్రహ్మవేత్తయు, ప్రారబ్ధిపనీతములగు సుఖదుఃఖాదులగు కర్మ ఫలములచే అంతరంగమున రంజిల్లడు. (రాగవశుడు కాడు). ఆత్మస్వభావము నుండి చ్యుతిని పొందడు.

విస్తోత్రో నిర్వికారశ్చ, పూజ్యః పూజ్య వివర్జితః | 46 |

సంయుక్తశ్చ, వియుక్తశ్చ, సర్వాఽఽచార సయక్రమైః |

46-47. పూజితుడైనను, ప్రశంసించని వాడును, పూజావివర్జితుడైనను, నిర్వికారుడును, పూజ్యః పూజ్య రహితుడును, సర్వాచార నీతిక్రమములు కలవాడును, లేనివాడునునై, జ్ఞాని చరించును.

తస్మాన్నోద్విజతే లోకో, లోకాన్నోద్విజతే చ నః⁽²⁾ | 47 |

తనుం త్యజతు వా తీర్థే, శ్వపచన్య గృహేఽపివా⁽³⁾

మా కదాచన వా రాజన్! వర్తమానేఽపి వా క్షణే | 48 |

(1) పాల్కు :- “నాం పిక్తుర వత్తేన, ఆరగ్గేరివ సాపా |

యో నలింవతి కామేను, తమహం బ్రాచు బ్రాహ్మణం |

(ధమ్మపదం - 401)

వద్మిత్రమున జలము వలె, ఆరాగమున (సూదిమొనపైన) ఆవగింజవలె నెవడు కాను భోగములందు లివుడు (అనురక్తుడు) కాడో, అట్టి వానిని నేను బ్రాహ్మణుడందును.

(ధమ్మపదం - డా రత్నాక్షరం బాలరాజు - 1994 పుట - 253 - 54)

(2) పాల్కు :- భ.గీ. XII-15;

(3) “యత్ర యత్ర మృతో జ్ఞానీ, యేన కేనాపి మృత్యునా |

యథా వర్త్యతం వ్యోమ, తత్ర తత్ర లయం గతిః | ” [ఉత్తరగీత - II-8]

ఘోషము నశించగా, వాని యందలి ఆకాశము, అచ్చటనే మహాకాశములో, వికృతమగుచున్న

47-48. రాజా! జ్ఞాని వలన లోకము (జనులు), భయశంకలతో సంక్షోభ (సంతాప)మందడు. లోకము (జనుల) వలన అతడును, ఉద్వేగమును - (సంతాపమును) - పొందడు. పుణ్యతీర్థమున గాని, లేక, శ్వపచుని (కుక్కమాంసముతినచండాలుని) గృహమున గాని, తనువు త్యజించు గాక! ఎప్పటికీ త్యజింపకుండుగాక! లేక, ఇప్పుడే త్యజించుగాక! అం దేవిశేషమును లేదు. ఏమైనను, బ్రహ్మవేత్త యొక్క ముక్తస్థితి కెప్పుడును భంగము వాటిల్లదు.

స పూజనీయః స స్తుత్యో, నమస్కార్య స యత్నతః* ।

స నిరీక్ష్యోఽభివాద్యశ్చ, విభూతి విభవైషిణా । 49 ।

49. ఐశ్వర్యవిభముల కాంక్షించు వారికి, బ్రహ్మవేత్త పూజింపదగిన వాడు, స్తుతింపదగినవాడు, ఉత్సాహపూర్వకముగ నమస్కరింపదగినవాడు, నిరీక్షింపదగినవాడు, పాదాభివందన మాచరింపతగినవాడు.

విభమున, బ్రహ్మవేత్త, శరీరోపాదులతో గూడి ఎచ్చట, ఏ విధమున మృతుడైనను, సర్వ సరిపూర్ణ బ్రహ్మముతో నైక్యమగుచున్నాడు. బ్రహ్మవిదునకు, మరణమున దేశకాలాద్యపిక్షలేదని యిది స్థాపించును. (చూడు :- ఉత్తరగీత II-8-గోడపాదాచార్య కృతభాష్యము)

★ పోయ :- “యం యం లోకం మనసా సంఘాతి,
విశుద్ధ సత్త్వ కామయతే యా శ్చ కామాన్ ।
తం తం లోకం జయతే తాం శ్చ కామాం -
ప్రస్థాదాత్మజ్ఞం హ్యర్చయే ద్భూతి కామా ।
“యద్యేకో బ్రహ్మవిద్ భుక్త్యై జగత్తర్పయతేఽఖింమ్ ।
తస్మాద్విద్యత్య సర్వత్ర, పూజనీయో విదాంవఱి ।”

(ఉపనిషద్బ్రహ్మయోగి - భగవద్గీతార్థ ప్రకాశిక - IX-2)

విశుద్ధసత్త్వుడైన మహాత్ముడు, ఏయే లోకముల సంభావించునో, యే కామములను ఆకాంక్షించునో, ఆలోకములను, ఆకామములను అన్నిటిని, జయించు (పొందు)చున్నాడు. ఒక బ్రహ్మవేత్త భుజించుట వలన జగత్తంతయు తనివి జెందును. కాన, ఐశ్వర్యవిభముల నాకాంక్షించు వాడు, ఆత్మజ్ఞుని అర్చింపవలెను.

సర్వవిద్యాదిరాజత్వము వలన, బ్రహ్మవిద్య విద్యలన్నిటిలోను (రాజవిద్య-Sovereign Science) విశిష్టమైనది. బ్రహ్మజ్ఞుని, జ్ఞానులందఱలోను, విశిష్టుడు, పూజనీయుడు.

“...గోరః । బ్రహ్మజ్ఞాని విశిష్టః, పూజనీయశ్చ,

యజ్ఞతీర్థతపోదానై, న తదాసాద్యతే పదమ్ ।

సతా మాతృవిదాం భక్త్య, సేవనేన తు లభ్యతే । 50 ।

50. యజ్ఞాచరణము, పుణ్యతీర్థ సేవనము, తపోదానములు - ఇవి యేవియు: పరమ పురుషార్థ రూపమగు ఆ పదమును పొందింపజాలవు. ఆత్మవేత్తలైన మహాత్ములను భక్తితో సేవించుట వలననే ఆ పదము లభించును.

ఏవ ముక్త్య స భగవాన్, మను బ్రాహ్మ్యం గృహం యయౌ ।

ఇక్ష్వాకు రపి తాం దృష్టి మవష్టభ్య స్థిరోఽభవత్ । 51 ।

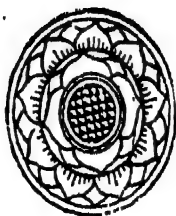
51. ఇట్లువదేశించి, భగవంతుడగు ఆ మనువు, బ్రహ్మ నివాసమున కేగెను. ఇక్ష్వాకు మహారాజును మనువు ఉపదేశించిన ఆత్మజ్ఞానము నాశ్రయించి ఆత్మసాక్షాత్కారమున ప్రతిష్ఠితుడయ్యెను.

ఇతి శ్రీ యోగవాసిష్ట సంగ్రహే 'ఇక్ష్వాకూపాఖ్యానం' నామ త్రింశః సర్గః

ఇట్లు శ్రీ యోగవాసిష్ట సంగ్రహమున 'ఇక్ష్వాకూపాఖ్యానమ'ను

(త్రింశత్తమ (ముప్పదవ) సర్గము సమాప్తము.

ఓం తత్సత్ శ్రీకృష్ణార్పణమస్తు ।



ఓం పూర్ణ మదః పూర్ణమిదం, పూర్ణాత్ పూర్ణ ముదచ్యతే ।
పూర్ణస్య పూర్ణ మాదాయ, పూర్ణ మేవాన శిష్యతే ।



ఓం నమః పరమాత్మనే ।

ఓం నమో బ్రహ్మణే, బ్రహ్మవిద్యో, బ్రహ్మవిద్యాసంప్రదాయకర్తృభ్యో,
వసిష్ఠ, విశ్వమిత్ర, వాత్మీకీ, వ్యాస, కుకాదిభ్యః, శ్రీరామభద్రాయ చ ।

శ్రీ యోగవాసిష్ఠసంగ్రహము

ఏకత్రింశద్ధర్మము

భూమికాజయః - భూమికల జయించుట

1. చిత్తనాశః - చిత్తమును నశింపజేయుట.

శ్రీరామ ఉవాచ :-

ఏవం స్థితే హి భగవన్! జీవన్ముక్త్యసన్నతే ।

అపూర్వాతికయః కోఽసి భవత్యాత్మనిదాం వర ! 1.1

1. శ్రీరాముడు :- ఆత్మజ్ఞులలో శ్రేష్ఠుడవగు ఓ మహాత్మా! ఇట్లు మీరు వర్ణించిన లక్షణములున్నను, సన్నతి యగు జీవన్ముక్తువకు (ఆకాశ గుణాదిసిద్ధిరూపమగు) అపూర్వమైన అతికయ మేదైన నుండునా?

వసిష్ఠ ఉవాచ :-

నిత్యతృప్తః స్రావత్యా, న ఆత్మన్యేన తిష్ఠతి ।

మద్ర తద్ర తను పిడై, సంప్రాప్త మణిమా ద్యసే 1.2

కృత మాకాశయానాది, కా తత్ర స్వా దపూర్వతా ? ।

యత్నాత్ తత్సాధితం, తైస్తు నేతరేణాఽఽత్య దర్శినా । 3 ।

- 2-3. వసిష్ఠుడు :- జీవన్ముక్తుడు నిత్యత్వపుడు. ఆత్మ యందే ప్రీతి గలిగి తక్కిన విషయముల నన్నిటిని ఉపేక్షించి, త్యజించుట వలన, వాని సంయోగ వియోగ జన్యములైన హర్ష శోకములు, అతనికి సంక్షోభమును కల్గింపజాలవు. కావున, అతడు ప్రసన్నాత్ముడై, పరిపూర్ణమైన ఆత్మ యందే నిష్ఠ గలిగి యుండును. మంత్రసిద్ధిని, తపసిద్ధిని, తంత్రసిద్ధిని సాధించినవారు, అణిమాది సిద్ధుల పొందుచున్నారు; ఆకాశయానాదుల నొనర్చుచున్నారు. స్వప్రయత్నముతో, అణిమాదిసిద్ధులు సాధింపబడు చున్నవి. ఇందు అపూర్వత యేమున్నది? ఆత్మజ్ఞాని, ప్రయత్నమున వాని సాధింప నవసరము లేదు. సర్వాత్మభూతుడగుటచే, ఇతరులచే ప్రయత్నమున సాధింపబడిన సర్వసాంసారికసిద్ధులును తనచే సాధింపబడినవే యగుచున్నవి. కావున మరల, వానిని తాను సాధించుట వలని ప్రయోజన మేమియును లేదు. [సిద్ధులు, మోహము వలన దూషితము కావచ్చును కాన, అవి ఉత్తమావస్థకు సంబంధించినవి కావు. “మోహఽఽవరణాత్ సిద్ధిః” - (శివసూత్రము-III-6)]

ఏష ఏవ విశేషోఽన్య, న సమో మూఢబుద్ధిభిః ।

సర్వత్రాఽఽస్థి పరిత్యాగా స్మీరాగ మమలం మనః । 44 ।

4. మూఢబుద్ధులతో సమానముగ నుండకుండుటయే, ఆత్మజ్ఞాని యందలి విశేషము. ఎల్ల పదార్థములందును ఆస్థ, (ఆలంబనము, ప్రయత్నము, ఆపేక్ష)ను, పరిత్యజించి, పరమాత్మనిష్ఠ గలిగి యుండుటయు, రాగాది (కామక్రోధాది) రహితమై మనస్సు, విర్మలముగ నుండుటయే, జ్ఞానికి ఇతరుల కంటెను గల విశేషము.

యథా సత్త్వ ముపేక్ష్య స్వం, శనై ర్విప్రో దురీహయా ।*

అగ్గీకరోతి శూద్రత్వం, తథా జీవత్వ మీశ్వరః । 5 ।

5. ఒకానొక బ్రాహ్మణుడు, కామినీ కామోపభోగ రూపమగు దుర్వాంశకు

* పోల్చు :- అజామిహోపిభ్యానము :- (శ్రీ మద్భాగవతము VI-1-55-67)

“కవ్యాకుట్టే ద్విజః కశ్చిద్దాసేవతి రజామహి ।

నమ్నా నష్టపదాచారో, దాస్యై నంసర్గ దూషితః” । ఇత్యాది

లోనై, నిజమైన సత్త్వగుణము నేమట, క్రమక్రమముగా, శూద్రత్వమంగీకరించినట్లు, ఈశ్వరుడును, బుద్ధ్యాది (ప్రకృతిగుణ) సాంగత్యవశమున, నిత్యశుద్ధపూర్ణానందస్వభావ ముపేక్షించి, జీవత్వము నంగీకరించుచున్నాడు.

ఆకారణ ముపాయాప్తి, సర్వే జీవాః పరాత్పరాత్ |

సశ్చత్రేషాం స్వకర్మాణి, కారణం సుఖదుఃఖయోః | 6 |

6. ఆదియందు జీవులందఱును, పరమాత్మ పదము నుండి నిష్కారణముగనే కలుగుచున్నారు. తరువాత, వారి సుఖదుఃఖములకు, వారి స్వకర్మములే కారణ మగుచున్నవి.

ఆత్మాఽజ్ఞానా త్సముత్పన్నః, సజ్కుల్యః కర్మకారణమ్ |

సజ్కుల్పితం హి బద్ధస్య, కారణం తత్ సరిత్యజ | 7 |

7. ఆత్మస్వరూపజ్ఞానము లేమిచే కలిగిన సంకల్పమే, పుణ్యపాప ప్రవృత్తి రూపకర్మమునకు కారణమగుచున్నది. కావున సంకల్పదశయే, వాస్తవముగ, పుణ్యాఽపుణ్యప్రవృత్తిభోగవాసనాది సంతతిచే, బంధమునకు కారణ మగుచున్నది. కావున శ్రీరామా! నీవు సంకల్పమును త్యజింపుము.

విస్సజ్కుల్పస్తు మోక్షస్య, తదభ్యావం ధియా కురు |

8. సంకల్పరాహిత్యమే మోక్షమునకు కారణము. కావున, శ్రీరామా! నిశ్చయాత్మకమగు బుద్ధితో, మోక్ష స్థితి నభ్యసంపుము. [శుద్ధ చైతన్య స్వరూపుడు ఆత్మ యొక్క ఆవరణమునకు సంకల్పమే, ప్రథమ కారణము. 7, 8 శ్లోకములీ విషయము నిర్దేశించుచున్నవి]

మనసి గ్రథితాః పాశా, తృష్ణా మోహమదాదయః | 8 |

మనసైవ మనశ్చిచ్ఛి, సంసారభ్రాతృకాస్తయే |

క్షౌళయన్తి మలేనైవ, మలం క్షౌళకకోవిదాః | 9 |

- 8-9. తృష్ణ (ఆశ) మోహము, మదము. మొదలగు పాశములు మనస్సు నందు గట్టిగ పురిగొని యున్నవి. శ్రీరామా! సంసార భ్రాంతి ఉపశమించుటకై,

వివేకసంపన్నమై విశిష్టమైన మనస్సు చేతనే, (ఇనుముచే ఇనుమును చేదించునట్లు) మనస్సును చేదించుము. లోకమున మాలిన్యమును కడిగివేయుట యందు విపుణులైన వారు, మలినపదార్థమునే పాధనముగ గైకొని, మాలిన్యమును క్షోభన మొనర్చుచున్నారు కదా!

జీవస్య త్రిణి రూపాణి, స్థూలం సూక్ష్మం తథా పరమ్ |

పాణిపాదమయో యోఽన్య, దేహో భోగాయ వర్తతే (వర్తతే) || 10 |

భోగాఽర్థమేత జీవస్య, స్థూలం రూప మిహాఽస్థితమ్ |⁽¹⁾

- 10-11. జీవునకు స్థూలము, సూక్ష్మము, పరము నని మూడు రూపములు కలవు. హస్తపాదాదియుతమగు దేహము, భోగము. కొఱకు పరుగులిడునట్టిది, స్థూలరూపము. ఇది జీవునకు విషయ భోగార్థమై యున్నది. ఈ లోకమున నిది అస్థిరమైనది.

స్వసంక్ల్రియమయాఽఽకారం, యాచత్సంపారథాని యత్ | 11 |

చిత్తం తద్విద్ధి సూక్ష్మఖ్యం, రూపం తస్మాఽఽతి వాహికమ్ |⁽²⁾

- 11-12. శ్రీరామా! స్వసంక్లృప్తమే ఆకారముగ గల్గి, సంసారముండు పర్యంతము - (బ్రహ్మజ్ఞానము కలుగు వఱకు)- చెడకుండు నిలిచి యుండు చిత్తము, సూక్ష్మరూపమని తెలియుము. ఇది, అతివాహికము. (ప్రస్తుతశరీర పతనానంతరము, ఇతరదేహములందు ప్రవేశించునది. ఈ స్థూల సూక్ష్మ దేహములు రెండును, జాగ్రత్ స్వప్నావస్థల యందు ప్రసిద్ధములు)

- (1) “రసాదిసశ్చేక్యతభూతసమృతం, భోగాలయం దుఖసుఖాది కర్మణామ్ |

శరీర మాద్యత్తవదాదికర్మణం, మాయాచయం స్థూలముపాది మాతృణామ్ |”

పృథివ్యాది పంచీకృత భూతముల వలన సుతృప్తమై, సుఖదుఃఖాది కర్మానుభవమునకు ఆశ్రయము, పూర్వోపార్జితకర్మఫలప్రాప్తమైనై, ఆద్యంతవంతము నైన ఈ మాయా సుయ శరీరము, ఆత్మకు స్థూలమైన ఉపాధి యని భావించబడినది.

- (2) “సూక్ష్మం మనోబుద్ధిదశేష్టై యైర్మతం, ప్రాణై రసశ్చేక్యతభూత సమృతమ్ |

భోక్తృ మృణాదే రసపాదం భవేచ్ఛరీర మన్యద్విదు రత్మనో బుధాః |”

మనసు, బుద్ధి, దశేంద్రియములు, పంచప్రాణములతో కూడి, అపంచీకృత భూతముల నుండి యుత్పన్నమైన సూక్ష్మ శరీరము (లింగ శరీరము) భోక్తకు సుఖదుఃఖాది అనుభవమునకు పాదవము. ఇది ఆత్మకు అన్యోపాధియని జ్ఞానులెఱుగుదురు.

(అధ్యాత్మ రామాయణము - V సర్గ (శ్రీరామగీత)-28, 29)

ఆద్యస్త రహితం సత్యం, చిన్మాత్రం నిర్వికల్పకమ్ | 12 |

యత్తద్విద్ధి పరం రూపం, శుద్ధం జీవన్య రాఘవ ! |

పూర్వే ద్వే సంపరిత్యజ్య, పరే బద్ధపదో భవ ! | 13 |

- 12-13. రాఘవా! ఆద్యంతములు లేనిదియు, సత్యమును, శుద్ధచైతన్య స్వరూపమును, నిర్వికల్పము (సంకల్పవికల్పరహితము)ను, లేక, జ్ఞాతృజ్ఞేయరూపవిభాగరహితమునైన పరబ్రహ్మమే, జీవునకు సాక్షాత్కారమైన పరమరూపము. మొదటిరెండురూపములను సంపూర్ణముగ పరిత్యజించి, పరబ్రహ్మరూపమగు ఈ పదమున సుస్థిరుడగు కమ్ము.

యా స్వచ్ఛా సమతా శాస్త్రా, జీవన్ముక్త్యవస్థితిః |

సాక్ష్యవస్థా వ్యవహృతౌ, తుర్యా సా పరికీర్త్య తే | 14 |

14. ఏది స్వచ్ఛము (నిర్మలము), సమము, శాంతమునైన జీవన్ముక్త్యవస్థితి యొక్క వ్యవహారకాలము నందలి సంసర్గరహితమైన సాక్ష్యవస్థయో అది తుర్యావస్థ యని కీర్తింపబడినది.

నైతజ్ఞాగ్ర న్న చ స్వస్త్వః, సజ్కల్పానా మనంభవాత్ |

నై తత్పుష్పస్త భావోఽపి, జడతాయా అభావతః | 15 |

15. సంకల్ప (సర్వ ప్రపంచ కల్పనా) శుశ్యమగుటచే నిది జాగ్రదవస్థయు, స్వప్నావస్థయును కాదు. జడస్థితి లేమిచే నిది సుషుప్త్యవస్థయును కాదు.

జాగ్రత్స్వప్న సుషుప్తైఖ్యం, త్రయం రూపం హి చేతసః |

శాస్త్రం ఘోరం చ మూఢం చ, త్ర్యాత్మ చిత్త మిహ స్థితమ్ | 16 |

16. జాగ్రత్స్వప్న సుషుప్తులను మూడవస్థలును, వాస్తవముగ చిత్తము యొక్క మూడు రూపములు. ఇచట, శాంతము, ఘోరము, మూఢము ననుగుణత్రయ స్వభావముతో చిత్తస్థితి యుండును.

ఘోరం జాగ్రన్మయం చిత్తం, శాస్త్రం స్వస్త్వమయం స్థితమ్ |

మూఢం సుషుప్త భావస్థం, త్రిభి ర్గీసం స్పృతం భవేత్ | 17 |

17. జాగ్రదవస్థ యందలి చిత్తము, స్వర్గనరకపునర్జన్మాదహేతువులగు పుణ్య

పాపకర్మములకు ఉత్పాదకమగుటచే, ఘోరమని పేర్కొనబడినది. స్వప్నావస్థ యందలి చిత్తము, శాంత మనబడును. స్వప్నావస్థ యందు సుఖదుఃఖాది అనుభవ మున్నను, ఉత్తరక్షణమున నా అనుభవము నందు, అసత్యభావన కల్గుటచే, అది నశించుచున్నది. కాన, చిత్తమున కా అనుభవము వలన నంతగా బాధ యుండదు. సుషుప్త్యవస్థ యందలి చిత్తము మూఢమని చెప్పబడినది. అందు సుఖదుఃఖాద్యనుభవమును, అది ఎఱుగదు. గుణాత్రయాత్మక మాయ, విచ్ఛిన్నమగుటచే, ఈ ధర్మములు లేని చిత్తము, మృత మనబడుచున్నది.

తచ్చ తుర్యం మృతం చిత్తం, సత్త్వ మేకం స్థితం సమమ్ |

తదేవ యోగినః సర్వే, యత్నా తస్యపాదయన్తి హి | 18 |

18. చిత్తము యొక్క మృతస్థితియే తుర్యావస్థ. ఇందు సత్త్వమే, రజోగుణముచే ఆక్షోభ్యమాణమై, ఏకమై, సమముగా నెఱకొని యుండును. యోగుల కిందు, ప్రారబ్ధశేషము ననుభవించు కొఱకు, సత్త్వాంశము మాత్రమే అనుసరించును. రజస్తమస్సుల అంశము లేకమై నను, ఇందుండదు. దీనిని యోగు లందఱు ప్రయత్న పూర్వకముగా సంపాదించుదురు.

చిత్తానంతా పరం దుఃఖం, చిత్తనాశ పరం సుఖమ్ |

సిద్ధాన్తోఽధ్యాత్మ శాస్త్రాణాం, సర్వాఽపహ్నవ ఏవ హి | 19 |

19. (నానాకర్మజవాననాన్వితమగు) చిత్తము యొక్క ఉనికియే, పరమ దుఃఖము. చిత్తనాశమే పరమసుఖము. సర్వాఽభావమే - (సమస్త దృశ్యము యొక్క అపలాపమే - లేదనుటయే) శ్రుతి స్మృతి ఇతిహాస పురాణాది రూపమైన సర్వఆధ్యాత్మశాస్త్రముల సిద్ధాంతము.

[అవిద్యగాని, మాయగాని, వాని వలన జనించిన భూతభౌతికములు గాని, లేవనియు, సర్వసంక్షోభరహితమగు పరబ్రహ్మము మాత్రమే ఉన్నదనుటయే, ఆధ్యాత్మశాస్త్ర సిద్ధాంతము]

శస్త్ర ఏవ చిదాకాశే, బ్రహ్మేతి శబ్దితే పరే |

కేచిన్నిర్ద్వయ శున్యత్వం, కేచి ద్విజ్ఞానమాత్రతామ్ | 20 |

కేచి దీశ్వర రూపత్వం, వివదంతే పరస్పరమ్ ।

సర్వమేవ పరిత్యజ్య, మహామోనీ * భవానఘ ! । 21 ।

- 20-21. ఇట్లు శాంతమై, బ్రహ్మశబ్దవాచ్యమగు చిదాకాశ మొక్కటియే వెలుగుచుండగా, దానిని కొందఱు శూన్యమనియు, కొందఱు విజ్ఞాన మ్మాత్ర స్వరూపమనియు, మఱి కొందఱు పరమేశ్వరుడనియు, తమ తమతమబుద్ధిదోషనైచిత్ర్యము వలన, నానావిధకల్పనలను, సిద్ధాంతభేదములను కల్పించి, వాదించుకొనుచున్నారు. పాపరహితుడగు శ్రీరామా! నీవా వాదములను, మాయాఽంతమగు సర్వదృశ్యజాలమును, పరిత్యజించి, మనోయుక్తముగ, సర్వేంద్రియ వ్యాపార ఉపరామము నొంది మహామోనీవి కమ్ము.

నిర్వాణావాన్ నిర్మననః, క్షీణచిత్తః ప్రశాంతః ।

అన్తః సర్వపరిత్యాగీ, బహిః కురు యథాఽఽగతమ్ । 22 ।

22. శ్రీరామా! నిర్వాణసుఖమును పొంది, మననరహితుడవు (అంతర్ముఖుడవు) క్షీణచిత్తుడవు, ప్రసన్నబుద్ధివి, శాంతుడవునై, లోపల సర్వమును పరిత్యజించి, బయట మ్మాత్రము, యథాగతములైన కర్మములను ఆచరింపుము.

* పోల్చు :- “అహ చ తస్మాత్రమే ।” “దర్శయతి చాఽథో అపిన్మర్యతే”

(బ్ర.సూ. III-2-16,17)

బ్రహ్మము, చైతన్యమాత్రమనియు, నిర్విశేషమనియు, శ్రుతిస్మృతులు చెప్పుచున్నవి.

(బృ.ఉ. II-3.6, కేన. ఉ. I-4, తై. ఉ. II.9)

బ్రహ్మమును గుఱించి బాష్కరి చేత ప్రశ్నింబడిన బాధ్యుడు మోసముతోనే దాని నుపదేశించుటను, భావ్యకారుడు శంకరుడు తెలుపును.

‘అయ్యా! బ్రహ్మము మనదేశింపుము’ - అని బాష్కరి యడిగెను. కాని,

బాధ్యుడు - తూష్టింబావుడై యుండెను. రెండవసారి, మూడవసారి, బాష్కరి మరల, మరల ప్రశ్నింపగా, బాధ్యుడు తూష్టింబావమును విడిచి ఇట్లు సమాధానమొనగెను.

“మేము నీకు ఉపదేశించుచునే యున్నాము. కాని, నీవు తెలిసికొనజాలవైతివి. ఈ ఆత్మ, ఉపశాంతస్వరూపము”.

(బ్రాహ్మ ఖలు త్వం య న విజావాసి, ఉపశాంతైర్యమాత్మా ఇతి - బ్ర.సూ. III-2-17-శంకరభాష్యము)

చూడు :- బ్రహ్మసూత్రము -III-2-17-దా రత్నాకరంబంధరాశా (1971) -

అధ్యాత్మవిద్యాగ్రంథరత్నమాల, పోకేతనిలయం, 21, S.B.I. Colony,

అనంతపురం - (అం.ప్ర.) 515 001

2. భూమికాత్రయాఽఽరోహణమ్ - మొదటి మూడు యోగ
భూమికల ఆరోహణము

శ్రీరామ ఉవాచ-

సప్తానాం యోగభూమీనా మఖ్యానః క్రియతే కథమ్ ?

23. శ్రీరాముడు :- స్వామీ! సప్తయోగభూమికల నెట్లు అభ్యసించవలయునో, వివరింపవలయును.

వసిష్ఠ ఉవాచ :-

ప్రవృత్త శ్చ నివృత్తశ్చ, భవతి ద్వివిధః పుమాన్ | 23 |

కియ త్తన్నామ నిర్వాణం?, పరం సంస్మృతి రేవ మే |

ఇతి నిర్ణయ కర్తా యః, స ప్రవృత్త ఉదాహృతః | 24 |

23-24. వసిష్ఠుడు :- ప్రవృత్తు డని, నివృత్తు డనియు, వ్యక్తి ద్వివిధముగా నున్నాడు. స్వర్గాదిసాధనమైన కర్మపథము ననుసరించువాడు, ప్రవృత్తుడు. మోక్షసాధనమైన జ్ఞానమార్గగామి, నివృత్తుడు. విషయ వర్జితమగు నిర్వాణము (మోక్షము) అనగా నేపాటిది? నాకు భోగానుభవ పూర్ణమగు సంసారమే, ఉత్తమము. అని నిర్ణయించుకొని, వేదవిహితములగు యజ్ఞాదికర్మల నాచరించువాడు ప్రవృత్తు డనబడును.

అసారా బత! సంసారవ్యవస్థాఽలం మమైతయా |

ఇతి నిశ్చయవాన్ యోఽన్తః, స నివృత్త ఇతి స్మృతః | 25 |

25. అయ్యో! వివిధ వైరుధ్యములతోడి యీ సంసార వ్యవస్థ, విశ్రాంతి సుఖ రహితము - అసారము. అని, అంతరంగనిశ్చయము కలవాడు నివృత్తు డనబడును.

‘కథం విరాగవాన్ భూత్వా, సంసారాఽబ్ధిం తరా మ్యహమ్’ ?

ఏవం విచారవాన్ యః స్యాత్, సంసారోత్తరణం శ్రుతి | 26 |

స భూమికావా నిత్యక్షః, కేషః స్వార్థ ఇతి స్మృతః |

26-27. ‘ఎట్లు చైరాగ్యవంతుడనై, నేనీ సంసారసాగరమును తరింతును?’ సంసారమును తరించుటకు ఎవ డిట్లు విచార మొనర్చునో, వాడు, యోగభూమిక లందు ప్రవేశించినవా డనబడును. (భూమికావంతుడు).

మిగిలిన వారందఱును, రాగాదులచే బద్ధులై, నశ్వర శరీరభరణనిరతులును, సత్యము నాచ్ఛాదించు అహంకారముతో కూడినవారునునై న స్వార్థపరులు, వంచకులు ననబడుదురు.

క్రియాసూదారరూపాను, క్రమతే మోదతే యదా | 27 |

గ్రామ్యాను జడచేష్టాను, విరాగ ముపయాచి చ |

బిభేతి సతతం పాపా న్నచ భోగ మపేక్షతే | 28 |

దేశకాలోపపన్నాని, వచనాన్యభి భాషతే |

తదాఽసా ప్రథమాం ప్రాప్తః, శుభేచ్ఛా ఽఽఽహ్యయ భూమికామ్ | 29 |

27-29. ఎప్పుడు మనుజుడు, చిత్తశుద్ధికి అనుకూలములైన శౌచము, సత్సంగము, ఈశ్వరోపాసనము, జపాదులు నగు ఉదార రూపు క్రియలందు తత్పరుడై, వానిచే తృప్తి క్షయింపగా, సంతోషించుచుండునో, గ్రామ్యములైన మూఢకార్యములందు - (అనుభవమందలి ప్రేమ, దుఃఖము, విషయ భోగములు మొదలగు వాని యందు) జుగుప్సను - విరక్తిని - పొందునో, పాపకార్యములకు భయపడునో, భోగాపేక్షను విసర్జించునో, మృదు రమ్యములు, అనుద్వేగకరములు సత్యప్రియహితాదిరూపుములు, నగు మాటలనే, దేశకాలోచితముగా పలుకుచుండునో, అపు డతడు, శుభేచ్ఛ యను ప్రథమయోగ భూమికను ప్రాపించును.

విచారణేతి సంప్రాక్తం, ద్వితీయాం భూమికాం గతః |

శ్రుతి, స్మృతి, సదాచార, ధారణా, ధ్యానకర్మణామ్ | 30 |

ఆశ్రిత్య సజ్జితశ్రేష్ఠాన్, విభాగజ్ఞో భవత్యతః |

దంభాదీహీను శాస్త్రేషు, గురుసజ్జన సేవయా | 31 |

స రహస్య మశేషేణ యథా వదధిగచ్ఛతి |

30-32. విచారణ యనబడు ద్వితీయయోగభూమికను పొందినవాడు శ్రుతి, స్మృతి, సదాచార, ధారణా, ధ్యానాదులగు యోగాంగముల వివరింపగల పండితశ్రేష్ఠులను ఆశ్రయించును; గృహస్థుడు తన ఇంటి సంగతుల నెల్ల చక్కగా వెంటిగి, కార్యాకార్యముల నిర్ణయించునట్లు, పదపదార్థ విభాగము వెంటిగిసతడు కార్యాఽకార్య వినిర్ణయ మొనర్చును. దంభాది (గర్వకాపహ్యుది) దుర్గుణరహితుడై, గురువులను, సజ్జనులను, సేవించుట వలన శాస్త్రముల యొక్క సరమతాత్పర్యమగు ఆత్మరహస్యమును యథార్థముగ, సంపూర్ణముగ తెలిసికొనును.

తతోఽనంసక్తివామ్నీం స, తృతీయాం ప్రాప్య భూమికామ్ | 32 |

తాపసాశ్రమవిశ్రాంతై రధ్యాత్మకథనక్రమైః |

చిత్తవశమ శోభాఽఽద్యతా, కాలం నయతి నీతిమాన్ | 33 |

- 32-33. అనంతరము, ఆతడు అసంసక్తి (సర్వవస్తుసంబంధరాహిత్యము) అనబడు తృతీయయోగభూమికను ప్రాప్తించును. తాపసుల ఆశ్రమములందు నివసించుటచే కలుగు విశ్రాంతిలచేతను, అధ్యాత్మ శాస్త్రప్రసంగముల చేతను, అతడు చిత్తవిశ్రాంతి (ప్రసన్నతా) శోభాఘ్నమై, నీతిమంతుడై, యే పదార్థముతోడను సంబంధముంచుకొనక, కాలము గడపుచుండును.

అభ్యాసాల్ సాధుశాస్త్రాణాం, కరణాత్పుణ్యకర్మణామ్ |

యథావదేవ తస్యేయం, వస్తుదృష్టిః ప్రసీదతి | 34 |

34. సచ్చాస్త్రాభ్యాసము చేతను, పుణ్యకర్మాఽఽ చరణము చేతను, అతనికి యథార్థముగ (ఉన్నదున్నట్లు) వస్తు (అత్మ) తత్త్వజ్ఞానము ప్రసన్నమగు చున్నది.

ద్వివిధోఽయ మనంసంజ్ఞః, సామాన్యః, శ్రేష్ఠః, ఏవ చ |

నాఽహం కర్తా న భోక్తా చ, న బాధ్యో న చ బాధకః | 35 |

ప్రాక్కర్మ నిర్మితం సర్వ మీశ్వరాఽధీన మేవ వా |

సుఖం వా యదీదా దుఃఖం, కైవాల్యత్ర మమ కర్తృత్వా | 36 |

ఇత్యనన్తన మర్థేషు, సామాన్యోఽసా వనన్గమః |

- 35-37. ఈ అనంగము, సామాన్యము, శ్రేష్ఠమునని రెండు విధములు. నేను కర్తను కాను, భోక్తను కాను. ఒకరిచే బాధింపబడువాడను, ఒకరిని బాధించువాడను, కాను. నేననుభవించు సుఖదుఃఖములు, పూర్వజన్మ కర్మముల వలన నిర్మితములు, లేక, ఈశ్వరాధీనములై యున్నవి. ఇందు నా కర్తృత్వ మేమున్నది? ఇట్లు విచారించి, దృశ్యపదార్థములందు సంసక్తి లేకుండుటయే, సామాన్యానంగమ మనబడును.

అనేనాఽభ్యాస యోగేన, * సంయోగేన మహాత్మనామ్ | 37 |

* పోల్చు :- “ఆవృత్తి రసక్యదుపదేశాత్ | (బ్ర.సూ. IV-1-1)

పరతత్త్వదర్శనమున పర్యవసానములైన శ్రవణ, మనన, విదిధ్యానముల ఆవృత్తి వలునూ అనుష్ఠానవలయును. బ్రహ్మసాక్షాత్కారము పొందించు పర్యంతము, వీనిని వలునూ అనుష్ఠానవలయునని శ్రుతులు ఉపదేశించుచున్నవి.

దుర్జనానాం వియోగేన, ప్రయోగేణాఽఽత్మ సంవిదామ్ |

సంసారాబ్జైః పరే సారే, సారే పరమకారణే | 38 |

యన్మౌన మాసవం శాస్త్రం, తచ్చేష్టాఽసక్ల ఉచ్యతే |

శ్రేష్ఠాఽసంసక్లతా హ్యేషా, తృతీయా భూమికా మతా | 39 |

37-38. ఈ ఆభ్యాసయోగము చేతను, మహాత్ముల సాంగత్యము చేతను, దుర్జనసాంగత్య విసర్జనము చేతను, శ్రవణమననాది రూపమైన ఆత్మ జ్ఞానము యొక్క ఆవర్తనము - (పలుమాఱు అభ్యసించుట) - చేతను, సంసారసాగరము యొక్క అవలితీరమగు సమస్తమునకు పరమ కారణమును, సారభూతమునైన, పరమాత్మ యందు, వాఙ్మనశ్చక్షురాది చేష్టాశాస్త్రమగు సామ్యప్రమానము నాశ్రయించి, నిదిధ్యాసన పరిపాకఫలమగు నిర్వికల్పసమాధి యను నాననమున (అవస్థానమున) శాంతముగ నుండుటయే శ్రేష్ఠాఽసంగ మనబడు తృతీయయోగభూమిక.

3. ఉత్తర భూమికాః - తరువాతి ఉన్నత యోగభూమికలు

శ్రీరామ ఉవాచ :-

మూఢస్యాఽప్రాప్త యోగస్య, కథ ముత్తరణం భవేత్ ? |

ఆరూఢస్య మృతస్యాఽథ, కీదృశీ భగవన్! గతిః ? | 40 |

40. శ్రీరాముడు :- మహాత్మా! ఆభిజాత్యాదిఅధికారివిశేషణహీనుడు, అధ్యాత్మకథావిముఖుడు, యోగము ప్రాప్తించని మూఢుడెట్లు సంసారాంబుధిని తరింపగలడు? యోగానుష్ఠానమున నున్నను, ఒకటి గాని, రెంటిని గాని, మూటిని గాని యోగభూమికల నారోహించి అపరోక్షానుభవము నొందక, మృతి నొందిన వానికేమి గతి గలుగునో, వివరింపవలయును.

పసిష్ఠ ఉవాచ :-

మూఢస్యాఽఽరూఢదోషస్య, తాపతృప్తృణి రతతా |

యావ జ్ఞాన్యావ్రశతై ర్నోదితా ప్రథమాపి భూః | 41 |

41. పసిష్ఠుడు :- మూఢుడు, పరమపాపాత్ముడునగు వానికి, జన్మాంతర శతములందు (వందల కొలదిగా అనేక జన్మములందు) ఎంత వఱకు పుణ్యవశమున విచారముతో గాని, సాధుసాంగత్యమున గాని, ప్రథమ

భూమిక (శుభేచ్ఛ) సైత ముదయింపకుండునో, అంత వఱకీ సంసారము విస్తరించు యుండును.

వైరాగ్యేభ్యు దితే జన్తో, రవశ్యం భూమికోదయః ।

తతో నశ్యతి సంసార, ఇతి శాస్త్రైర్ధ సంగ్రహః । 42 ।

42. వైరాగ్యముదయించినంతనే, తప్పక శుభేచ్ఛ యను ప్రథమయోగ భూమిక ఉదయించును. అప్పుడు జీవునకు సంసార మంతరించునని వేదాంతశాస్త్ర సంగ్రహము (సంక్షేపము)

.యోగభూమికయోక్తాంత జీవితస్య శరీరిణః ।

భూమికాంశ౯ను సారేణ, క్షీయతే పూర్వదుష్ప్రతప్ 43 ।

43. మొదటి యోగభూమికలు మూడింటిలో, నే భూమికయందైనను, ఆరూఢుడైన దోహకీ, మరణము సంభవించినచో, ఆ యోగభూమికాంశముల ననుసరించి, ఆతని పూర్వకృతమైన పాపము క్షీణించును.

పుణ్యలోకేషు సచ్చారత్ సుకృతే౯పి క్షయం గతే ।

శుచీనాం శ్రీమతాం గేహీ*, జాయతే యోగవాసితః । 44 ।

44. పుణ్యలోకసంచారము వలన, పుణ్యము సైతము క్షీణింపగా, సంప్రదాయశుద్ధులు (సదాచారవంతులు) శ్రీమంతులునైన, సచ్చరుషుల గృహమున యోగి, పూర్వయోగవాసనలతో జన్మించును.

తతః పరివతత్సుచ్చై రుత్తరం భూమికాత్రయమ్ ।

భూమికా త్రితయం త్వేత ద్రామ! జాగదితి స్మృతమ్ । 45 ।

* పాద్య :- “ప్రాప్య పుణ్యకృతాం లోకా మషిర్వా శక్యతీ పమాః ।

శుచీనాం శ్రీమతాం గేహీ, యోగభ్రష్టైర్భిజాయతే । (భ.గీ.-VI-41)

మఱియు చూడు. భ.గీ. VI - 42 -45.

"The night of Death may come before the heaven is reached; but he must not despair, for the path is one that must be trodden through many lives and he may repose serenely in the arms of the Cosmic Law, Knowing that not the slightest effort is ever wasted, and that, like a man completing on the morrow the unfinished task of to-day, he will be able to begin in his next life at the point where he left off in this.

[The Yoga of the Bhagavad Gita- by Yogi Srikrishna Prem-1982-Edition p. 56]

- 45 శ్రీరామా! పిదప, పూర్వాభ్యాస బలమున, తరువాతి మూడు భూమికలను యోగి, అధిరోపించును. మొదటి మూడు భూమికలు సంయుక్తముగ, జాగ్రదవస్థ యని పేర్కొనబడినవి. (జాగ్రదవస్థలో సమాసము)

ప్రథమాయా మజ్జురితం, ద్వితీయాయా వికాసితమ్ |

ఫలీభూతం తృతీయాయా మార్యత్వం యోగినో భవేత్ | 46 |

46. యోగికి ఆర్యత్వము ప్రథమ భూమిక యందు అంకురించి, ద్వితీయ భూమిక యందు వికాసించి, తృతీయ భూమిక యందు ఫలించును.

(ఆర్యశబ్ద విరుక్తి)

కర్తవ్య మాచరన్ కామ మకర్తవ్య మనాచరన్ |

తిష్ఠతి ప్రాకృతాఽఽచారో, యః స 'ఆర్య' ఇతి స్మృతః | 47 |

యథాఽఽచారం యథాశాస్త్రం యథాచిత్తం యథాస్థితమ్ |

వ్యవహర ముపాఽఽదత్తే, యః స ఆర్య* ఇతి స్మృతః : | 48 |

* ఆర్యశబ్దము జాతి వాచకముకాదును గనునాద్యము. శ్రుతి, స్మృతులు, రామాయణ, భారతాదులును ఆర్యశబ్దము నిట్లే నిర్వచించును.

ఆర్య = 'ఋ' గల గత్యర్థక 'ఋ' ధాతువునకు 'ణ్య' ప్రత్యయము ద్వారా, ఆర్యశబ్దము నిష్పన్నమగును. ఆర్యశబ్దమునకు ప్రాచీనమైన అర్థముపూజ్యుడు; శిష్టుడు. విశిష్టకరీరవయన యుక్తమగు మనుష్య జాతిని (Race) ఈ శబ్దము విధేయింతులు, అర్హ బౌద్ధ శాస్త్రములందు ముగ్యము.

ఇట్టి అర్థము సామ్యతనండితుల వ్యకపోలనమాత్రమని భారతీయ వండితుల విశ్వయము.

"ఆర్య రుచ మివాఽనార్యం కర్మభిః సైన్యభావయేత్ |" అని అతి ప్రాచీన స్మృతికారుడగు మనువు వచించెను. వారువారోవర్పు కర్మములే ఆర్యులను అనార్యులను తెలియజేయునని భావము. ఇది జాతి (Race) వామము కాదని మహాయోగి, శ్రీ అరవిందులు, సాక్షాత్తయముగ వివరించినారు. ఆర్య శబ్దము బుద్ధాది మహాత్ములను నిర్దేశించునని భద్రత్వ బుద్ధహృషిక్వి. "అరియ వ్యవేది లేలి బుద్ధాదిహి అరియేహి వవేదిలే సలిసశానాది భేది బోధివక్తయ భమ్మి" ... (బుద్ధహృషిక్వి) ఆర్యప్రతిపాదిత కర్మ సమన్వయములయే వండిత లక్షణమని మహా భారతము, ఆర్యశబ్దము జాతి వాచకమునులను ఖండించుచున్నది.

"ఆర్యకర్మణి రజ్యజ్ఞే, భూతికర్మణి కుర్వతే |

హితం చ వాఽభ్యమాచ్యై వజ్జితా భరతక్షత్ర! |"

(మ.భా. ఉద్యోగ. 33-25. - మ.భా. వన - 297. 47-49 - ఇత్యాది).

మూడు - మలయు భమ్మవదం - గాథలు - 79, 191, 236, 270, (1994)

దా రత్నాకరం బాలరాజ.

వాస్తవ మిటుండగా, ఆర్యులనే పరజాతినారు. మధ్యఅపియా మండియో, లేక, వాల్మీకిరము

47-48. కర్తవ్యమగు సర్వనిత్యనైమిత్తికకర్మమును, సంపూర్ణముగ నాచరించు వాడును, అకర్తవ్యము (చేయదగని (నిషిద్ధ) కర్మము) నాచరింపని వాడును, ప్రాకృతా (స్వాభావికా) చారవంతుడై యుండు మనుజుడు 'ఆర్యుడ'నబడును. వృద్ధాచారానుసారియైనను, శాస్త్రసమ్మతముగను, యథాచిత్తముగా, అనగా, నేది చేసిన తన చిత్తము ప్రసన్నమగునో, సశ్చాత్వాపము నొందదో, అట్టి లోకీకవైదిక కర్మమును, యథాస్థితముగా గ్రహించునతడు 'ఆర్యుడ'నబడును.

భూమికా త్రితయాభ్యాసా దజ్ఞానే క్షయమాగతే ।

అద్వైతే స్థైర్య మాయాతే, ద్వైతే స్రవమ మాగతే । 49 ।

సశ్యతి స్వప్నవల్లోకం, ఛతుర్థీభూమికాం గతః ।

49-50. మూడు భూమికల నభ్యసించుట వలన, అజ్ఞానము క్షీణింపగా - అనగా జ్ఞానమునకు విరోధియైన ద్వైతవాసనా జాలమును, అసంభావన, విపరీతభావన యను దోషములును క్షీణింపగా, అద్వైతము స్థిరమై, ద్వైత ముపశమింపగా, చతుర్థ (నాల్గవ) భూమికను పొందినవాడైన యోగి, సర్వ జగత్తును స్వప్నతుల్యముగా గాంచును.

సశ్చమీం భూమికా మేత్య తిష్ఠ న్నద్వైత మాత్రకే । 50 ।

శాంతాశేషవిశేషింశః, ఏద్రాళు రివ లక్ష్మితే ।

50-51. పంచమభూమికను ప్రాపించి, కేవలద్వైతమున (పరబ్రహ్మమున) నెలకొని, మిగిలిన సర్వభేదము లుపశమించినవాడైన యోగి, ఏదిండుచున్న వాని వలె కాన్పించును.

మండియో ఈ దేశంపై దండెత్తి వచ్చి, ఇచ్చట ద్రావిడు లనే జాతి వారిని, వారి వాగవికలము సర్వ నాక మొనర్పరిని నేటికిని పాకశాలలోను, విశ్వవిద్యాలయాలలోను, సత్యశోధనశ్రేణి చరిత్రాధ్యాపకులు (History Lecturers) విద్యార్థులకు బోధించుచుండుట దురదృష్టము; చింత్యము. ఆర్యద్రావిడవాదము నిరస్తము. ఆర్యులను విదేశీయజాతివారి దండయాత్రకు ఆధారము, భారతీయములగు సమస్తవేదోపనిషత్, పురాణేతిహాసాది, సాహిత్యములో నెచ్చటను లేదని విజ్ఞు లెఱుగుదురు. ఆర్య, దమ్య, (దాస) శబ్దములు పరస్పర వ్యతిరేక శబ్దము లైనను, ఇవి జాతి వాచకములు కాక, జ్ఞాన అజ్ఞానములను సాధుత్వ క్రౌర్యములకు విదేశీయ శబ్దములు. [The Call of the Vedas - p. 35 (A.C. Bose 1954); History of Sanskrit Literature - C. KunhanRaja p. 47 (1962)]

కుర్వ స్వభాస మేతస్యాం, వష్టేం పతతి భూమికామ్ | 51 |
యత్ర తివ్రత నిర్దంధి⁽¹⁾, ర్జీవన్ముక్²ఽవిభావనః |

51-52. ఈ పంచమభూమికను అభ్యసించుచు, క్రమముగ వష్ట (ఆఱవ) భూమికను అధిరోహించి యోగి, హృదయగ్రంథిశూన్యుడు, సర్వ భావనారహితుడు, జీవన్ముక్తుడునై యుండును.

అన్తః శూన్యో బహిఃశూన్యః, శూన్యకుమ్భ ఇవా²మ్భరే | 52 |
అన్తఃపూర్ణో బహిః పూర్ణః, పూర్ణ కుమ్భ⁽²⁾ ఇవా²ర్ణవే |

52-53. జడజగత్తు యొక్క స్వభావము లేని వాడుగుట చేత, ఆకాశమందలి శూన్యకుంభము (కుండ) వలె, బాహ్యభ్యంతరములందు శూన్యుడునై, నిరావరణమైన ఆనందమే స్వభావముగగల వాడుగుటచేత, సమాద్రమందలి జలపూర్ణములమువలె, బాహ్యభ్యంతరపరిపూర్ణుడునై, యోగి ప్రకాశించును. [కుంభము ఆకాశమునకు పరిమితిని కల్పింపజాలనట్లు, శరీరము, శుద్ధచైతన్యమునకు అవదులు కల్పింపజాలదు. నిరవధికమైన చైతన్యసాగరమే తన స్వస్వరూపమని దర్శించిన యోగికి, శరీరాదులచే వ్యష్టి చైతన్యమును విభాగము ఉండజాలదు.]

- (1) గ్రంథి - అవిద్యావాసవాచయములైన రాగద్వేషాదులు, అహంకారము, లేక, గ్రంథి (బంధము, ముడి) వలె దృఢమై చేదించుటకు అలవి కానిది. అది లేనివాడు నిర్దంధుడు. (నిర్దంధి)
“శరీరస్యా²ఽత్యంతశ్చ²ఽపి సంబంధో గ్రంథి రుచ్యతే”
శరీరా²ఽత్యంత సంబంధము గ్రంథియని చెప్పబడినది.

(రఘుణమహర్షి - రమణగీత -IX-3)

దేహత్యజంధమే గ్రంథియని భావము.

పోల్చు :- “భిద్యతే హృదయగ్రంథి శ్చిద్యతే సర్వసంశయః” (ముం.ఉ.II-9)

- (2) పోల్చు :- “శీర్ష్వశూన్య మథా శూన్యం, మధ్య శూన్యం యదాత్మకమ్ |
సర్వ శూన్యం న ఆత్మేతి, సమాధిష్ఠస్య లక్షణమ్ |
“శీర్ష్వ పూర్ణ మథా పూర్ణం, మధ్య పూర్ణం యదాత్మకమ్ |
సర్వ పూర్ణం న ఆత్మేతి సమాధిష్ఠస్య లక్షణమ్ |” ఉత్తరగీత -I-35,37

శీర్ష్వదేశపరిచ్ఛేదవిభాగరహితము, అదోమధ్యదేశపరిచ్ఛేద రహితము, దేశకాలాది పరిచ్ఛేద రూపమునగు స్వరూపమే, ఆత్మయను భావన కల్గియుండుటయే, సమాధిష్ఠాడుని యోగిలక్షణము. అట్లే, దేశకాలాదులచే పరిచ్ఛిన్నము కాక, సర్వగతమై, పరిపూర్ణమైన ఆత్మయే, తన స్వరూపమని ధ్యానించుటయే, సమాధిష్ఠుడైన యోగి లక్షణము.

మఱియు. చూడు :- XXX (30వ) సర్గము 7వ శ్లోకము - సాదృశ.

షష్ఠ్యాం భూమ్యా మసా స్థిత్యా, సప్తమీం భూమి మాప్నుయాత్ | 53 |
విదేహముక్తతా ప్రాక్తా, సా సీమా భవభూమిమ్ |

53-54. యోగి, షష్ఠ (ఆఱవ) భూమిక యందున్నవాడై, క్రమముగ సప్తమ (ఏడవ) భూమికను పొందును. ఈ భూమిక, విదేహముక్తత్వమని పేర్కొనబడినది. ఇది ప్రాపంచిక భూమికలకు సీమ (మేర; అవధి).

తైశ్చిత్ సా శివ ఇత్యుక్తా, తైశ్చిత్ బ్రహ్మేత్యుదాహృతా | 54 |
నానాభేదై ర్యథా బుద్ధి, తైశ్చిదప్యన్యథాఽన్యథా |
నిత్య మవ్యవదేశ్యాఽపి, కథంచిత్ వ్యవదిశ్యతే * | 55 |

54-55. ఇది వాక్కులకు అగమ్యము; యోగిమానసానుభవైకవేద్యము. “శివ మద్వైతం చతుర్థం మన్వదే” - [శివము (పరిశుద్ధము, పరమానంద బోధరూపము), అద్వైతము (భేదవికల్ప రహితము) తురీయమనియు,

★ చూడు :- XVIII - ఆష్టాదశ సర్గము - 38-40- శ్లోకముల- పాదటిక
“ఇంద్రం మిత్రం వరుణ మగ్ని మాతా, అథో దివ్య న మనర్థో గరుత్మాన్ |
ఏకం న ద్విప్రా బహుధా నద వ్యగ్నిం యమం మాతరిక్వాన మాతా |

(బుగ్యేదము I-164-46; అథర్వవేదము -IX-10-28)

ఇంద్ర, మిత్ర, వరుణ, అగ్ని, దివ్యాదులను, గరుత్మంతుడగు సువర్ణుని, వారు పేర్కొందురు. సద్రూపముగ పరతత్త్వమొక్కటే యైనను, జ్ఞానులు, అగ్ని, యమ, మాతరిక్వాది బహునామములతో దానిని వర్ణింతురు. సువర్ణశబ్దము నేదమునందు పరమార్థతత్త్వము (Ultimate Reality) నకు యోగసంబంధమైన సంకేతము.

“నాయ ర్మమోఽగ్ని ర్వరుణః శశబ్జః;

ప్రజాపతివ్యం, ప్రపితామహచ్చ” (భ.గీ.-XI-39)

“నేవు నాయుదేవుడవు, యముడవు, అగ్నివి, వరుణుడవు, చంద్రుడవు, ప్రజాపతి (బ్రహ్మ)రూపమున, లోకమునకు తండ్రివి. బ్రహ్మకు జనకుడు, ప్రపితా మహాడవును, నీవే”

“యత్యత్యం పరమార్థతః పరమిదం తద్బ్రహ్మ మాయాచకా -

ద్యుక్తానుగ్రహణాయ శక్కురమయం, విష్ణోఽఽత్యకం చాఽభవత్ |

శ్రీ మత్తం, పురుషం, తత్పర్యగతం, విక్వాఽఽత్యకం వా ఏదా -

పాఽక్షం చేతన క్షణ్ణ సిద్ధం పితం సూక్ష్మం సమస్కర్మహే”

(వేదాంతముక్తావళి-పూర్వార్థ-213)

భక్తునుగ్రహణార్థము పారమార్థిక సత్యముగ బ్రహ్మమే, మాయావశమున, శివ, విష్ణు రూపములను పొందినది. కావున, యథారుచి, కైవల్య, వైష్ణవమో పురాణ ప్రసిద్ధమైన విగ్రహము (రూపము)ను చిత్తమున కల్పించుకొని, బ్రహ్మ భావమున ద్యానించవలయును. ద్యానమున చిత్త ప్రతిష్ఠితుడైన శివునకు - విష్ణువునకు - నమస్కరించుచున్నాము. ఈ శ్లోకమున 3,4 పాదములు క్లేషాలంకారమున, మనోరసుముగ, శివుని - విష్ణువును - ప్రతిపాదించుచున్నవి.

అత్యయనియు ఔపనిషదులు భావించురు.] అను మాండుక్య శ్రుతిసనుసరించి, కొందఱు, ఈ చరమభూమికను, శివుడనియు, కొందరు బ్రహ్మమనియు, మఱి కొందఱు వారి వారి బుద్ధి సనుసరించి, వికల్పములైన నానాభేదములచే, భిన్న భిన్నముగ భావించినారు. అది 'ఇది' అని వ్యవదేశించుటకు (పేర్కొనుటకు) అసాధ్యమైనను, ఏదో విధముగ - (భాగత్యాగలక్షణాభ్యుపాయములచేత) - ఉపదేశింప బడుచున్నది.

4. బ్రహ్మైకభావనమ్ - కేవల బ్రహ్మ ధ్యానము

అప్యత్యక్షమదోన్మత్తా, కరిణీచ్ఛాసమాహ్వయా |

సా చే న్నహస్యతే నూన మనస్తానర్థకారిణీ | 56 |

56. 'ఇది నాకు కావలయును' - అను ఇచ్ఛయే స్వరూపముగా గల అత్యంతమదోన్మత్తమగునొక కరిణి (ఆడేనుగు) కలదు. దానిని చంపకున్నచో, అది, నిశ్చితముగ, అనంతమైన అనర్థముం (ఆపదల) కు కారణము కాగలదు.

భూమికాసు చ సర్వాసు, సశ్చారో నైవ సాధ్యతే |

వాసనేహ మన శ్చిత్తం, సజ్కలో భావనం స్పృహ | 57 |

ఇత్యాదీని చ నామాని, తస్యా ఏవ భవంతి హి |

ధైర్యనామ్నా పరాఽప్రీణ, చైతాం సర్వాఽఽత్యనా జయేత్* | 58 |

- 57-58. ఈ కరిణి వలననే, సర్వ యోగ భూమికలందు సంచారము సాధ్యపడుట లేదు. వాసన, ఈహ, మనస్సు, చిత్తము, సంకల్పము, భావనము, స్పృహ - ఇత్యాదులు దాని పర్యాయనామములే. ధైర్యనామకముగు శ్రేష్ఠమగు మహాస్త్రము చేత, సంపూర్ణముగా దానిని జయింపవలయును.

ఇదం మేఽస్త్రిత విజ్ఞానం, యత్త త్కల్పన ముచ్యతే |

అర్థస్యాభావనం యత్తత్, కల్పనాత్మాగ ఉచ్యతే | 59 |

* పాల్మ:- "ధివశో నత్వ సిద్ధిః" - (శివసూత్రము. III-12)

బుద్ధిని వశమునకుకొనుట (విగ్రహించుట) వలననే పరమార్థ సిద్ధి.

59. “ఇది నాకు కలుగుగాక” - అన్న జ్ఞానమే కల్పనమనబడును. విషయ పదార్థములను భావింప (స్మరింప) కుండుటయే, కల్పనా త్యాగమన బడును.

స్మరణం విద్ధి సక్కల్పం, శివ మస్మరణం విదుః |

సర్వమేవాఽఽశు విస్మృత్య, మూఢవత్త్విత్త కాన్తవత్ | 60 |

60. విషయపదార్థ స్మరణమే, సంకల్పముని, వానిని స్మరింపకుండుటయే శివమని తెలియవలయును. సర్వమును (అనుభవించినదియు, అనుభవింపనిదియునైన, విషయజాతమును) పూర్తిగ వెంటనే విస్మరించి, మూఢుని వలె కాన్తము (కట్టె) వలె నుండుము.

[సామాన్యసంభాషణమునందలి స్మృతిభ్రంశతను ఇది విరేక్షింపదు.

స్మృతి యను కళంకము లేని జ్ఞానము, జ్ఞాతృ జ్ఞేయ విభాగ రహితమగు అద్యయశుద్ధ చైతన్యమునకు హేతువగుచున్నది.]

కూర్ష్వ బాహర్వైరౌ మ్యేవం, న చ కశ్చి చ్చు ణోతి తత్ |

అస్కల్ప్యః పరంశ్రేయః, స కి మస్తర్న భావ్యతే | 61 |

61. నేను చేతుల మీదికెత్తి, “అనంకల్పమే (సంకల్పరాహిత్యమే) పరమ శ్రేయము. దీనిని జనులేల తమ హృదయమున భావించుట లేదు?” - అని, మరల మరల ఉచ్చస్వరమున (ఎయిగెత్తి) ఆక్రోశించుచున్నాను - మొఱలిడుచున్నాను. ఇది యెందుకు లోన, భావింపబడుట లేదు? జను లెవరును నా మొఱ విసుట లేదు.

తూష్ట్వ మవస్థితేనైవ, పరమం ప్రాప్యతే పదమ్ |

పరమం యత్ర సామ్రాజ్య మపి రామ ! తృణాయతే | 62 |

62. సర్వేంద్రియ మనోవ్యాపార విరమణ స్థితి (కేవల తూష్టిం భావ స్థితి యందుండుట) చేతనే, పరమపదము సంప్రాప్తించుచున్నది. అచ్చట, ఆ భూచూచందము నందు బ్రహ్మలోకసర్వంతమగు సామ్రాజ్య ముఖము సైతము, శ్రీరామా! తృణము (గడ్డిపరక) వలె తుచ్చత్వమును పొందుచున్నది.

బహునాఽత్ర కిముక్షేన, సంక్షేపిదిద ముచ్యతే |
సంక్చిన్యనం పరో బన్ధ స్తదభావో విముక్తతా | 63 |

- 63 ఈ విషయమున అధికముగ చెప్పట పరిచి ప్రయోజనమేమి? సంకల్పించుచుండుటయే, పరమబంధము. అది లేకుండుటయే మోక్షము. అవేదనం విదు ర్భోగం, ⁽¹⁾ చిత్తక్షయ ముక్యత్రిమమ్ |
యోగస్థః కురుకర్మాణి, వికర్మాణి చ మా కురు ! | 64 |
అకర్మవిరతో మా భూః, బన్ధసంభవశంకయా |

- 64-65. అట్టి దృష్టి పరిణతి వలన, అహమ్, మమేతి (నేను నాది - యని) అధ్యస్తములైన సర్వభేదములను విస్మరించుటయే, జీవబ్రహ్మైక్య లక్షణమైన యోగముని బ్రహ్మవిదు లెఱుగుదురు. ఇదియే సహజమైన చిత్తక్షయము. యోగమునందు ప్రతిష్ఠితుడవై కర్మల నాచరింపుము. ⁽²⁾ పరమాత్మ సిద్ధికి నిన్ను దూర మొనర్చు నిషిద్ధ కర్మల నాచరింపకుము.

(1) పోల్చు :- “యదా వశ్యాఽవతిష్ఠే, జ్ఞానాని మపసా పహ |

బద్ధిచ్ఛ న విచేష్ఠత, (విచేష్ఠతే) తా మారాః పరమాం గతిమ్ | (కఠ.ఉ. VI-10)

ఎప్పుడు, క్రోధాదిజ్ఞానేంద్రియములు, స్వనిషయముల నుండి మఱియెవరినైన, సంకల్ప వికల్పవిముఖమైన మనస్సుతో కూడి, ఆత్మ యందే నిలిచి యుండునో, ఎప్పుడు అధ్యపనాయ లక్షణాత్మకముగు బద్ధియు, స్వవ్యాపార విముఖమై, చేష్ఠి విరహితమై యుండునో, ఆ స్థితియే పరమగతి యని జ్ఞానులు వచింతురు.

“తం యోగ మితి మన్యవే, స్థిరా మిద్రీయధారణాం |

అన్రమత్త వ్రతా భవతి, యోగో హి ప్రభవాఽవ్యయో | (కఠ.ఉ. VI-11)

స్థిరమైన బాహ్యంతరింద్రియ ధారణను యోగమందురు. యోగాభ్యాస కాలమున, అన్రమత్తత, అత్యంతము అవసరము. విరియన యోగము, జననసాయ ధర్మములు కలది. కావున యోగి, అన్రమత్తుడై - అనధానవంతుడై యుండవలయును.

(2) తం విద్యా ద్దక్షానం యోగవియోగం యోగసంక్షిప్తమ్ | (భ.గీ. VI-23)

దక్షానునకు ఆత్యంతిక నివృత్తి కల్గి స్థితియే యోగముని తెలిపెడినుము.

యోగస్థః కురుకర్మాణి | (భ.గీ. II-48)

మా. తే సంగోఽవ్య కర్మాణి | (భ.గీ. II-47)

యోగమున ప్రతిష్ఠితుడవై (కర్మవలాసక్తి రూఢుడవై), కర్మల నాచరింపుము. నీకు కర్మ త్యాగమున. (ప్రీతి - (అవత్తి). కలుగుతుండు గాక! - అని భగవంతుడును, కర్మయోగమును ఉపదేశించినాడు.

బంధకారణమగునన్న సంశయముతో ఆకర్మనిరతుడవుకాకుము.
కర్మత్యాగ మొనరింపకుము.

శివం, సర్వగతం, శాస్తం, బోధాత్మక మజం, శుభమ్ | 65 |
తదేక భావనం రామ! కర్మత్యాగ ఇతి స్మృతః | 66 |

65-66. శ్రీరామా! శివము, సర్వగతము, బోధాత్మకము, అజము, శుభమునైన పరతత్త్వమున్నది. తదేకభావనయే (ధ్యానమే) కర్మత్యాగ మని స్మరింపబడినది. (సర్వ ప్రపంచనివృత్తి రూపత్వము వలన, ఈ స్థితి, సర్వత్యాగరూపమైనను, శివమని స్తుతింపబడినది).

ఇతి శ్రీ యోగవాసిష్ట సంగ్రహే 'భూమికా జయో'నామ ఏకత్రింశః సర్గః
ఇట్లు శ్రీ యోగవాసిష్ట సంగ్రహమున 'భూమికా జయ'మను
ఏకత్రింశత్తమ (మొప్పది యొకటవ) సర్గము సమాప్తము.

ఓం తత్సత్ శ్రీకృష్ణార్పణమస్తు |



ఓం పూర్ణ మడః పూర్ణమిదం, పూర్ణాల్ పూర్ణ ముదచ్యతే ।
పూర్ణస్య పూర్ణ మాదాయ, పూర్ణ మేవాన శివ్యతే ।



ఓం నమః పరమాత్మనే ।

ఓం సమో బ్రహ్మణే, బ్రహ్మవిద్యో, బ్రహ్మవిద్యానంప్రదాయకర్తృభ్యో,
వసిష్ఠ, విశ్వమిత్ర, వాల్మీకి, వ్యాస, శుకాదిభ్యః, శ్రీరామభద్రాయ చ ।

శ్రీ యోగవాసిష్ఠసంగ్రహము

ద్వాత్రింశసర్గము

గ్రన్థోపసంహరః - గ్రంథసమాప్తి

1. భరద్వాజ ప్రబోధనమ్ : - భరద్వాజుని జ్ఞాన ప్రాప్తి

వాల్మీకి రుచాచ :-

జ్ఞానసారం వసిష్ఠాక్ష మిదం మాకర్ణ్య రాఘవః ।

ముహూర్త మాసే దుద్బుద్ధః, చైతన్యాఽనన్త సాగతః । 1 ।

మహాసామాన్యరూఢత్వా చ్ఛిద్యానకతయా స్థితః ।

న కిశ్చదూచే సంవన్న్యః, శివే పరిణతః పరే । 2 ।

1-2. వాల్మీకి :- వసిష్ఠమహర్షి వచించిన జ్ఞానసారమును రాఘవుడు ఆకర్ణించి,
ముహూర్తమాత్రము (48 నిమిషముల కాలము) వ్యవ్యర్థమున
జాగరితుడై వికాసమొంది, అనందసాగరమై యుండెను. సర్వాధిష్ఠాన
సత్తాసామాన్యస్థితిని పొందుట చేతను, చిత్స్వరూపవ్యాపకత్వముచేతను,

సర్వవ్యాపకస్థితి నొంది, విరతిశయానందపదమున పరిణతుడై
సర్వపరిపూర్ణుడై - (బ్రహ్మముతోనేకత్వమొంది) - శ్రీరాము డేమియు
వచింపడయ్యెను.

భరద్వాజ ఉవాచ :-

ఆహా! ఖలు మహాశ్చర్యం, రామః ప్రాప్తో మహత్పదమ్ |

కథ మేతాదృశీ ప్రాప్తి, రస్మాకం? మునినాయక ! 13 |

దుష్పైరశ్చ భవామ్నోధి ర్మయా చ తీర్యతే కథమ్ ? |

- 3-4. భరద్వాజాడు :- ఆహా! శ్రీరాముడు మహాపదమును - (పరమాత్మ
స్థితిని) - పొందుట నిశ్చయముగా మహాశ్చర్యము. మాకట్టి ప్రాప్తి
మునీంద్రా! ఎట్లు లభించును? తరించుట కలవి గాని సంసార
సాగరమును నేనెట్లు తరింతును?

వాల్మీకి దువాచ :-

అశేషం రామ వృత్తాంత ఆదితో యో నిరూపితః | 4 |

తం విచార్య ధియా నన్యకృరాన్యుశ స్వయం పునః |

- 4-5. వాల్మీకి :- శ్రీరాముని వృత్తాంతము సర్వమును మొదటి నుండి వసిష్ఠ
వాక్యానుసారముగ నీకు నిరూపింపబడినది. దీనిని స్వయముగ బుద్ధితో
మరల, పలుమాలు, చక్కగా విచరించి, పరామర్శించి, తెలిసికొనుము.

అవిద్యాయా జగత్ జాతం, నాఽస్త సత్యమిహాఽట్యసః | 5 |

వివేచయన్తి విబుధాః, వివదన్త్యవివేకినః |

నాఽస్త భిన్నం చిత్త కిశ్చల్, స్వస్వవృత్త మిదం జగత్ | 6 |

- 5-6. మిథ్యారూపమగు అవిద్యవలన, ప్రపంచము కల్పితము. ఇచట
అణుమాత్రమై నను సత్యము లేదు. జ్ఞానులు దీనిని గూర్చి వివేచింతురు.
కాని, అవివేకులు ఒకరితో నొకరు వివదించుకొనుచుండురు. శుద్ధ
చైతన్యమున కంటె భిన్నముగ నొకింతైనను లేదు. ఆద్యంతకాలములందు
లేనందున, మధ్యకాలమున పైతమీ ప్రపంచము లేనిదే. ప్రపంచము,
స్వస్వవృత్తాంతము. (స్వస్వము వలె అనుమేయము మూత్రమే.)

అవిద్యాయోనయో భేదాః, సర్వేషామీ బుద్భుదా ఇవ |
క్షణ ముద్భూయ గచ్ఛన్తి, జ్ఞానైక జలధౌ లయమ్ | 7 |

7. ఈ కనపడుచున్న భేదములన్నియు అవిద్యాజన్యములు. ఇవి అన్నియు, కేవలము, జ్ఞానసాగరమున బుద్భుదముల వలె క్షణములో నుద్భవించి, అప్పుడే లయించుచున్నవి.

సాకారం భజ* తావత్ త్వం, యావత్పత్త్యం ప్రసీదతి |
నిరాకారే పరే తత్త్వే, తతః స్థితి రకృత్రిమా | 8 |

* పోల్చు :- “ఉమాచూయం, పరమేశ్వరం, ప్రభుం,
త్రిలోచనం, నీలకణ్ఠం, ప్రశాన్తమ్ |
ధ్యాత్వా ముని ర్గచ్ఛతి భూతయోనిం |
సమప్తపాక్షీం తమసః పరస్తైః |” (తైల్య - ఉ. 7)

పార్వతీ సహతుడు, ప్రభువు, త్రిలోచనుడు, నీలకంఠుడు, ప్రశాంతుడునైన పరమేశ్వరుని ద్యానించి, ముని (మనన శీలుడు), సర్వ జగత్కారణుడు, పమప్త పాక్షీయు, మాయాతీతుడునైన పరమేశ్వరుని సాక్షాత్కారమును పొందును.

“యావత్ సర్వవశ్యేదఖిలం మదాత్మకం,
తావత్ సద్దాదాధన తత్పరో భవేత్ |
శ్రద్ధాళు రహ్యార్థిత భక్తి లక్షణో,
య ప్రస్య ద్యుక్యోహ మహర్నిశం హృది |

(అధ్యాత్మరామాయణము - ఉత్తరకాండ - V శ్రీ రామగీత - 58)

శ్రీ రామడు :-

“ఎంత వఱకు సర్వమును మదాత్మకముగా, (బ్రహ్మాత్మకముగా) కాంచడో, అంత వఱకు మనుజుడు, పగుణరుచుమన నన్నారాధింపవలయును. శ్రద్ధాళువు, అత్యధికభక్తిలక్షణ సంపన్నుడునగు వాని హృదయమున ఆహర్నిశము నేను సాక్షాత్కరింతును.” - అని శ్రీ రాముని ఉపదేశము.

మఱియు, “విత్వం స్మరన్ జలదనీల ముదారహర -

కేయూరకుబ్జలంకిరీలధరం హరిం వా |

గ్రీష్మి నుశీత మివ వా హ్రద మప్తకోకం,

బ్రహ్మ ప్రవిక్య, భజ నిర్వృతి మాశ్చనీవమ్ |” (ప్రబోధచంద్రోదయము - V-31)

మొదట పగుణమూర్తుని - నీలమేఘశ్యామలుడు, రమణీయహార కేయూర కుండల కిరీట దారిని, పాకారుని హరిని, ద్యానింపవలెను. ఈ సాకార ద్యానమున పవిత్రపరమాధిని సాధకుడు పొందును. తరువాత, విరికల్పపరమాధి యందు గ్రీష్మకాలమున శీతలహ్రదమును ప్రవేశింపవల్లు, కోకరహితమగు బ్రహ్మమున ప్రవేశించి, విక్షేపరహితమగు నిర్వృతిని - (స్వరూపవిర్యాన లక్షణమగు నిర్వాణమును) అత్యహితమును, పొందుచున్నాడు. (మఱియు చూడు, సర్గ 23- శ్లో 33-పాదటిక)

8. నీ చిత్తము ప్రసన్నమగు వఱకు (చిత్తశుద్ధి కలుగునంత వఱకు), సాకారమును భజింపుము. (సగుణారాధన మొనరింపుము.) చిత్తము శుద్ధమై నంతనే, నిరాకారమగు నిర్గుణవరబ్రహ్మము నందు సహజస్థితి సిద్ధించును.

కృతం పురుషకారేణ, కేవలేన చ కర్మణా ।

మహేశానుగ్రహదేవ, * ప్రాప్తవ్యం ప్రాప్యతే నరః । 9 ।

* పోల్చు :- “న కామ్య ప్రతిషిద్ధాభిః క్రియాభి రోక్షవాననా ।

ఈశ్వరానుగ్రహత్ సా స్యాత్ ఇతి వేదాప్త డిట్టసు ।”

(శంకరుడు - వేదాంత డిండిముము - 72)

కామ్యసిద్ధికర్మానుష్ఠానము వలన మోక్షవాసన కలుగదు; ఈశ్వరానుగ్రహముననే లభించునని వేదాంతభేరి.

“ఏష సర్వేశ్వర, ఏష భూతాధిపతి, రేష భూతపతి, ఏష సేతుర్విధరణ,
ఏషాం లోకానా మనంభేదాయ ।

త మేతం, వేదామనవేష బ్రాహ్మణా, వివిదిషత్ ।” ఇత్యాది (బృ.ఉ. IV-4-22)

అతడు సర్వేశ్వరుడు సర్వభూతాధిపతి, భూతపతికూడు, వివిధ లోకములను కలసి పోతుండ నుండజేయు సేతువు. అని శ్రుతులు ఈశ్వరుని వర్ణించుచున్నవి. ఈశ్వరుని గుఱించిన వేదాంత సిద్ధాంతమిదియే.

“సరాత్మ తద్రూపతే ।” (బ్ర.సూ. II-3-41)

సరాభిధ్యాసాత్మ తిరోహితం తతో హ్యన్య ఇన్ద్రవర్యయో । (బ్ర.సూ. III-2-5)

శ్రుతిప్రామాణ్యము వలన, జీవుని కర్మత్వము, పరమేశ్వరుని నుండియే కల్గుచున్నది. అవిధ్యావస్థ యందు అజ్ఞానతీమిరాంధుడైన జీవునకు, శరీరేంద్రియసంపాతమున కంటె, తాను వేఱన్న జ్ఞానము లేకుండుట చేత, కర్మత్వ భోక్తృత్వ లక్షణముగు సంసారవస్థ, పరమాత్మయు, కర్మాదర్శకుడు, సర్వభూతాధివాసుడు, సాక్షి, సర్వచైతన్య హేతువు నగు పరమేశ్వరుని ఆజ్ఞ వలననే సిద్ధించుచున్నది. తదనుగ్రహహేతుకముగు విజ్ఞానము చేతనే మోక్షసిద్ధియు కల్గుచున్నది. పరమేశ్వరధ్యానము వలన, అంతర్నిత్యమై యున్న జీవుని ఈశ్వరత్వము అభివ్యక్తి నందును. వినియన, పరమేశ్వరుని వలననే కదా, జీవుని బంధమోక్షములని బ్రహ్మమూలములందు బాదరాయణ (వాస్తవ) మహర్షి స్థాపించినాడు.

“అపి చ వంశాధివే ప్రత్యక్షానుమాధ్యామ్ ।” (బ్ర.సూ. III-2-24)

పరిపూర్ణధ్యానమున (భక్తి ధ్యాన ప్రణిధానాది అనుష్ఠానమున) యోగులు పరమేశ్వరుని దర్శించుచున్నారని శ్రుతి స్మృతుల వలన తెలియుచున్నది.

“యోగినః త్వం ప్రవేశ్యద్వి భగవత్తం నవాలనమ్ ।”

నవాలనమై న భగవంతుని యోగులు చూచుచున్నారు । (పనయ్యజాతీయము IV-1)

డివి వలన అద్వైత వేదాంతమున, లేక, జ్ఞాన యోగమున, భక్తికి స్థానము లేదను శుష్క వేదాంతం బాదములు నిరస్తములు.

మఱియు, “ఈశ్వరానుగ్రహదేవ, పుంసా మద్వైతవాదనా
మహద్వయ పరిత్రాణా ద్విప్రాణా ముపశాంతయతే ।”

(డల్హైరేయుడు - అవభూతగీత - 1)

జన్మమృత్యుజరావ్యాధిమయముగు సంసారరూపముగు మహత్తర భయము నుండి రక్షించుకామునటకు, జ్ఞానులగు పురుషులకు భగవంతుని అనుగ్రహము చేతనే, పరమాత్మ కంటె భిన్నమగు వరాధిపతియై లేదను అద్వైత వాదన యుదంబించుచున్నది.

9. భక్తిరహితమైన కేవల పురుషప్రయత్నము చేతను, సత్కర్మానుష్ఠానము చేతనుకాక, పరమేశ్వరానుగ్రహము చేతనే, మనుజుడు పాపదగిన ఫలమును పొందుచున్నాడు.

నాఽఽభిజాత్యం న చారిత్రం, న నయో న చ విక్రమః ।

జంపన్తి పురాణాని, * నూనం కర్మాణి కేవలమ్ । 10 ।

10. కులీనత్వము, సదాచారము, నీతి, పరాక్రమము - ఇవి యేవియును, ఈశ్వరానుగ్రహము లేకున్న శక్తిమంతములుకావు; సిద్ధిని కలిగింపజాలవు. ఏలయన, పూర్వోపార్జిత కర్మములు అనంతములు. ఇప్పటి పురుష ప్రయత్నము లిల్చుములగుటచే, ఈశ్వరానుగ్రహము లేకున్న జయసిద్ధి అసంభవము. (అట్లైన, ఈశ్వరోపాసనయే కార్యము. కాని, యమ,

* పురాతనకర్మాణా మవత్తత్వా దిదృష్టన పురుష ప్రయత్నానా మప్య తరత్వాన్నేశ్వరానుగ్రహ ముత్తరేణ తజ్జయ సిద్ధిః । ఈశ్వరానుగ్రహ సహాయ్యం హృదికృత్వైవ ప్రాగైహిక ప్రయత్న ప్రాబల్యం సాధితం, న తద్విహాయేతి భావః । (యో.నా- విర్వాణ - పూర్వార్థ-సర్గ 127. శ్లో.39-తా.ప్ర.)

మనుజులందు, ప్రమాదాలస్యనిద్రాదులగు తమోగుణలక్షణములను, (సోమరితనమును), నిరసించుటకై, పురుషప్రయత్నమునకు, అప్రమాదమునకు, ఉపదేశారంభమున, వసిష్ఠమహర్షి. అత్యంత ప్రాధాన్యమొనగినను, ఉపదేశాంతమున, సాదకుల చిత్తపరిపాకస్థితి ననుసరించి, ఈశ్వరానుగ్రహ మొక్కటే, మనుజుని ప్రాప్తస్య సిద్ధికి (పాపదలసిన పరమాత్మను పొందుటకు) హేతువని స్థాపించుట గమనార్హమైన శ్రుతి సిద్ధాంతము.

“నాఽయమాత్మా ప్రపచనేన లభ్యో,

న మేధయా, న జహంవా శ్రుతేన ।

యమే నైష వృణుతే తేన లభ్య

వైస్వస్య ఆత్మా వివృణుతే తమాగ్ం సిన్ధమ్ । (కఠ. ఉ. II-23)

ఉపాసకుని యొక్క భగవద్విషయబోధయగు ప్రీతి, (పరామర్శి), భగవంతునికి, ఉపాసకుని యందు ప్రీతి సుత్పాదించి, తత్ప్రాప్తికి హేతునగుచున్నది. ఈశ్వరానుగ్రహరహితముగ, కేవలమైన వివిధసాధనలు, పరతత్త్వప్రాప్తిని కల్గించుటకు సమర్థములు కాకాలవు.

“శ్రుత్వా తత్త్వమసీత్యేనం బోధ్య మాచోఽవ్యవేకధా ।

న విజానాత్వయం తత్త్వ మిహానుగ్రహవర్జితః ।

(శంకరుడు - మహావ్యకర్షణము-232)

“నవాస్త్రై లైలధరావ ద్యాప్రీతిః పరమేశ్వరే ।

అనిచ్చతోఽపి సా బుద్ధిం, స్వరూపం సయతి ధ్రువమ్ ।

(అరుణాచలరమణ మహర్షి - రమణగీత XVI-4)

భగవద్విషయకముగ ప్రీతి, కోరిక వాని యొక్క బుద్ధిని సైలము, అత్యవ్యరూపమును పొందించుచున్నది.

నియమ, జ్ఞానాదుల వలని ప్రయోజనమేమి యని భావించిన, అట్లు కాదు.)

న లుప్తుతి లలాటస్థా మీశ్వరోఽవ్యక్తరావళిమ్ |

బోధం పుణ్యపరాధీనం, లభతే బహుజన్మభిః | 11 |

11. నుదుటి వ్రాలు, ఉపాసనచే ప్రసన్నుడైన ఈశ్వరుడు సైతము, ప్రత్యక్షముగా వచ్చి, స్వహస్తమున తుడిచి వేయడు. జ్ఞానకృత మూలోచ్చేదోపాయము చేతనే అది సాధ్యము. [జ్ఞానాదులు లేకున్న, వానిని సాధింపకున్న, భగవంతుడును, ఏమియు చేయజాలడు]. అనేక జన్మార్థిత పుణ్యములు ఫలించిననే కాని, బోధము (జ్ఞానము) సిద్ధింపదు. కావున ఈశ్వరానుగ్రహ పూర్వకముగ ప్రయత్నించి, జ్ఞానము నార్జించి, దానిచే (ధర్మాదిసహితమగు ఆ జ్ఞానముచే,) అజ్ఞానమును నశింపజేయుము.

అనుమీయేత ధీరేషు, జీవన్ముక్తేషు కార్యతః |

త్యజ శోక మమఙ్గళ్యం, మఙ్గలాని విచిన్తయ | 12 |

12. పుణ్యవంతులగు ధీరుల యందును, జీవన్ముక్తుల యందును, వారి కార్యములను బట్టి, పుణ్యసామగ్రి ఉన్ననే బోధము (జ్ఞానము) కలుగుచున్నదని, అభ్యాసించబడుచున్నది. (కావున పుణ్యార్జనమునకు, సద్ధర్మానుష్ఠానమునకు, మొదల ప్రయత్నింపవలయును). అమంగళ కరమైన శోకమును త్యజించి ఈశ్వరానుగ్రహసాధనములగు మంగళములను విచారించుము.

అభిన్నం క్షణ మశేష, పశ్య, సంసారనాలకమ్ |

చిదానందఘనం వ్యచ్ఛ, మాత్మానం చ విభావయ | 13 |

ఏవం స్థాస్యసి నిత్యం చేత్, తీర్థోఽసి భవపాగరాత్ |

- 13-14. దుఃఖమును విడిచి, క్షణకాలము నిశ్చలముగా నాసీనుడనై, సంసార నాలకమును వీక్షింపుము [సాక్షిస్వరూపుడనై నీకు, సంసార వర్తనమును కుతూహలముతో దర్శించుట యుక్తమగును గాని, శోకమోహాది వికారములతో న్యయముగా నర్థించుట తగదు.] చిదానందఘనమును, నిర్మలమునైన ఆత్మను ధ్యానింపుము. ఏరంతర మిట్లు విలుకడ నొంది యున్నచో, భవపాగరమును తరించిన నాడ నగుడువు

2. శ్రీరామ నిర్వృతిః - శ్రీరాముని పరమశాంతి ప్రాప్తి

భరద్వాజ ఉవాచ :-

రామః ప్రాప్తః పరం యోగం, స్వాత్మనాఽఽత్మని నిష్ఠితః । 14 ।

కథం వసిష్ఠదేవేన, వ్యవహరపరః కృతః ? ।

14-15. భరద్వాజుడు:- శ్రీరాముడు స్వయముగ ఆత్మనిష్ఠితుడై, ఉపాధి నశించుటచే, బ్రహ్మైక్యరూపమగు పరమయోగమును పొందెను. వసిష్ఠదేవుడు, అట్టి శ్రీరాము నెట్లు మరల వ్యవహరపరునిగ జేయగల్గెను?

వాల్మీకి రువాచ :-

వసిష్ఠః ప్రాక్తవాన్ రామం, విశ్వామిత్రేణ చోదితః । 15 ।

15. వాల్మీకి :- విశ్వామిత్రునిచే ప్రేరితుడై వసిష్ఠుడు, శ్రీరామున కిట్లు వచించెను.

“రామ! రామ! మహాబాహో! మహాపురుష! చిన్మయ ! ।

నాయం విశ్రాంతి కాలో హి, లోకాఽఽనన్తకరో భవ ! । 16 ।

16. “మహా బాహుడవైన శ్రీరామా! నీవు మహాపురుషుడవు; జ్ఞానమయుడవు. ఇది నీకు వాస్తవముగ విశ్రాంతి కాలము కాదు. నీవు లోకమునకు అనంద కరుడవు కమ్ము.

యాచల్తోక పరామర్శో, నిరూఢో నాఽస్తి యోగినుః ।

తావ ద్రూఢసమాధిత్యం, న భవత్యేవ నిర్మలమ్ । 17 ।

17. ఎంత వఱకు అధికార నిష్పాదన రూపమైన లోకము యొక్క పరామర్శ, (పరామరిక) యోగికి నిరూఢము కాదో (సాధింపబడదో), అంత వఱకు, నిర్మలమైన సుస్థిరసమాధిత్య మాత్రనికి యుక్తముకాదు; కలుగనేరదు.

తస్మా ద్రాజ్యాదికర్మాణి, నిర్వర్తయ యథాక్రమమ్ ।

దేవకార్యం తథా కృత్వా, తతస్త్వక్ష్మై సుఖీభవ" ! 18 !*

18. కవున, రాజ్యాదికములైన కార్యములను యథాక్రమముగా నిర్వర్తించి, అట్లే, దేవకార్యాదికములను, అధికారభారములను సైతము నిర్వర్తించి, అటు పిమ్మట, వానిని త్యజించి, సమాధినిష్ఠుడవై సుఖిని కమ్ము".

ఏవముక్తే వసిష్ఠేన, రామో దాశరథి స్తదా ।

సర్వైషణా వినిర్ముక్తే, వివయా దిదమబ్రవీత్ । 19 ।

19. ఇట్లు వసిష్ఠుడు వచించగా, కృతకృత్యుడగుటచే, సర్వకామనా వినిర్ముక్తుడైన దాశరథనందనుడు, శ్రీ రాముడు, వివయమున నిట్లు వచించెను.

"విధి ర్వా మే నోషేధో వా, త్వత్ప్రసాదా న్న విద్యతే ।

ఏవం సత్యపి వాక్యం తే, కరణీయం మయా సదా । 20 ।

20. స్వామీ! మీ అనుగ్రహము వలన నాకు విధి నోషేధములు లేవు. [ఆత్మ సాక్షాత్కార సిద్ధిచే సర్వబంధ విముక్తుడవైన నేను, విధి నోషేధములచే బద్ధుడను కాను.] అయినను, మీ ఆజ్ఞ, నాకు సర్వదా ఆచరణీయము.

- ★ Illumination and Action become incompatible when we artificially divide the total activities of man into spiritual and secular; but this is certainly against the true spirit of Indian Culture. From times immemorial India has been seeking to harmonise into an integral experience the apparently diverse ideals of Brahma and Kshatra, of Sāṅkhya and Yōga, of Mōkshadharma and Rajadharma, or Speaking in terms of mystical philosophy, of Ākasa and Prāna, of Spirit and Life. And with a true intuition, she has sought to make the spirit the guide of Life, since it is in spirit in its widest sense that Life has its chance of progression and fulfilment. (Buddhi Yoga of the Gita and other Essays - Buddhi and Buddhi Yoga - P.76 - Anirvan - 1991)

పరస్పర విరుద్ధములట్లు కాన్పించు జ్ఞానకర్మాదులను సమన్వయపఱచి, ఆత్మను, జీవిత మార్గపదేష్టగా చేసికొనుటకు, తన సహజావబోధమున భారతవర్ణము, అనాది కాలము నుండి ఆకాంక్షించినది. ఏలయన, విస్తృతార్థమున ఆత్మయందే, జీవితము యొక్క సరిగాను సాధ్యములు ఇవిడి యున్నవి. యోగవాసిష్ఠునిదరి జీవన్ముక్తుల యుదంతములన్నియు, ఈ సమరూపార్థ దృష్టికి జీవద్యాన్యమలే.

వేదాగమపురాణేషు, స్మృతిష్యపి మహామునే !

గురోర్వాక్యం విధిః ప్రోక్తో, వోషేధ స్తద్విపర్యయః | 21 |

21. మహామునీ! వేదములందును, ఆగమములందును, పురాణములందును, స్మృతులందును, గురువాక్యము విధి (తప్పక ఆచరింపదగినది) యనియు, తద్వ్యతిరిక్తమైనది, వోషేధము (విడువదగినది) అనియు, చెప్పబడి యున్నది.

ఇత్యుక్త్వా చరణౌ తస్య, వసిష్ఠస్య మహాత్మనః |

శిరస్సాధాయ సర్వాత్మా, సర్వాన్ ప్రాహ దయావిధిః | 22 |

22. ఇట్లు పలికి, మహాత్ముడగు వసిష్ఠమునీంద్రుని చరణములను శిరమున ధరించి, సర్వాత్ముడు, కృపావిధి యగు శ్రీరాముడు సభ్యులందఱి కిట్లు వచించెను.

“సర్వే శృణుత! భద్రం వో, నిశ్చయేన సునిశ్చితమ్ |

ఆత్మజ్ఞానాత్ పరం నాఽస్తి, గురో రపి చ తద్విదుః | 23 |

23. “సభ్యులారా! మీరందఱును నిశ్చయముతో సునిశ్చితమైన ఈ వాక్యమును వినుడు. ఆత్మ జ్ఞానమున కంటెను, దాని వెఱిగిన గురువున కంటెను ఉత్కృష్టమైన దీప్రపంచమున మఱేదియును లేదు.”

రాఘవస్య తదా మూర్ఖి, పుష్పవృష్టిః పపాత హ |

24. అప్పుడు శ్రీరాముని శిరమున పుష్పవృక్షము కురిసినది.

ఏతత్తే సర్వమాఖ్యాతం, రామచంద్రకథానకమ్ | 24 |

అవేన క్రమయోగేన, భరద్వాజ! మఖీ భవ ! |

వీరాగ ప్రివృత్త నిశ్శుక్కో, జీవన్ముక్తా ప్రశాన్తధిః | 25 |

- 24-25. భరద్వాజా! శ్రీరామచంద్రుని జీవన్ముక్తిప్రశాంతివర్యంతనంవాద రూపమగు కథానక (కథానంగ్రహ) మంతయు నీకు చెప్పితిని. నీ నీ క్రమము ననువంధించి, (ఈచక్కని దృష్టిని అవలంబించి), రాగరహితుడవు, నిశ్చంకుడవు, ప్రశాంతబుద్ధిని, జీవన్ముక్తుడవునై, సుఖింపుము.

మోక్షోపాయా నిమాన్ పుణ్యాన్, స్రత్వైకైనుభవాఽర్థదాన్ |
బాలోఽప్యేకర్ణ్య తదజ్ఞత్వం, యాలి కా త్వాద్యశే కథా? | 26 |

26. ప్రత్యక్షానుభవరూపఫలమును ప్రసాదించు పుణ్యములైన ఈ మోక్షోపాయములను, విని, బాలుడు సైతము, ఆత్మజ్ఞానమును పొందును. ఇక నీ వంటి వారిని గుఱించి ఏమి చెప్పవలయును?

సంవాదం శృణుయాన్నిత్యం, యది రామవసిష్టయోః |
సర్వాఽవస్థోఽవ్యసా నూఢం, ముక్తి మార్గం నిగచ్ఛతి" | 27 |

27. శ్రీ రామచంద్ర వసిష్ఠుల సంవాదమును నిత్యము శ్రవణ మొనరించినచో, మనుజుడు, మోహము, మాలిన్యము, రాగము, ద్వేషము, మహాపాతకములు, ఉపపాతకములు మొదలగు సర్వదోషావస్థలతో కూడిన వాడైనను, తచ్ఛ్రవణ మాత్రముననే, సర్వదోషముల నుండి విముక్తుడై, క్రమముగా, శాంతిదాంత్యాదిగుణములను పొంది, విశ్చయముగా మోక్ష మార్గమున ప్రవిష్టుడగుచున్నాడు. (ఇది ఫలశ్రుతి)

యత్సర్వం ఖల్విదం బ్రహ్మ, తజ్జలాఽనితీ* చ సుఖమ్ |
శ్రుత్వా హ్యదీర్ఘతే సాన్ని, తస్మై బ్రహ్మత్మనే నమః | 28 |

- ★ బ్రహ్మము నుండియే నామరూపాత్మకమైన ఈ సమస్తజగత్తు, జన్మస్థితియనులను బొందుచుండుట వలన, సర్వమును బ్రహ్మత్మకమని, శమదమాది సహిత్యై - రాగ ద్వేషాది దోష రహిత్యై, సంయమశాలియై, మనుజుడు ఉపాసించవలయును. (శస్త్ర ఉపాసిత)

తజ్జలాన్ - (త - జ + ల + అన్)

బ్రహ్మము నుండియే, తేజోఽబిన్నాఽది క్రమమున విశ్వము, జన్మంయస్థితులను పొందుచుండుట వలన, ఈ విశ్వము 'తజ్జము', 'తల్లము', 'తదనితము' (స్థితి కాలమున దాని చేత ప్రాణితము, చేష్టితము) అని, శ్రుతి (ఛాం.ఉ. III-14-1) బ్రహ్మత్మకమై త్రికాలములందును సమముగ బ్రహ్మవ్యతిరిక్తముగ గ్రహించుటకు సాధ్యము కానందున, ఈ విశ్వము బ్రహ్మమేయని బోధించుచున్నది. సర్వమును బ్రహ్మత్మకమగుట వలన, శాంత్యై, రాగద్వేష రహిత్యై, మముక్షుత్వై, సర్వమగు బ్రహ్మమును ఉపాసించవలయును. సామవేదము, వేదములలో భగవద్విఘ్నాలి యని స్తుతించబడినది.

('వేదానాం సామవేదోఽస్మి' - భ.గీ. X-22) "సామని యోవేద స వేద సర్వమ్" - సామము నెఱిగినవాడు సర్వవేదజ్ఞుడనియు చెప్పబడినది. అట్టి సామవేదీయమగు ఛాందోగ్యోపనిషత్తు "సర్వం ఖల్విదం బ్రహ్మ" అను మహా వాక్యము మనదేశించినది. యోగవాసిష్ఠము సామవేదార్థ సారమనియు మహాత్ములందురు.

మఱియు పోల్చు :-

"యదా భూత పృథగ్గాన మేకత్వ మను వశ్యతి |

తవ ఏవ చ విస్తారం, బ్రహ్మ సమృద్ధ్యతే తదా | (భ.గీ. XIII-30)

28. ఏ బ్రహ్మము సామవేదమున “సర్వం ఖల్విదం బ్రహ్మ, తజ్జలానితి శాస్త్ర ఉపాసీత” అని ఛాందోగ్యశ్రుతి చేత సాధనచతుష్టయ సంపన్నులై, అధికారులైన ముముక్షువులకు, కరతలామలకము వలె ప్రత్యక్షమగు రీతి, స్పష్టమగు, పరమతాత్పర్యమున, బోధింపబడినదో, అట్టి ప్రత్యక్షిదానంద ఘన స్వరూపమైన బ్రహ్మమునకు నమస్కారము!

బ్రహ్మనన్దం, పరమసుఖదం, కేవలం జ్ఞానమూర్తిం,

దృష్త్వాఽతీతం, గగననదృశం, తత్త్వమస్యాది లక్ష్ట్యమ్ ।

ఏకం, విత్యం, విమల, మచలం, సర్వధీ సాక్షిభూతం,

భావాఽతీతం, త్రిగుణరహితం, శ్రీ వసిష్ఠం నతాః స్మః ।

భగవత్స్వరూపుడు, బ్రహ్మ విద్యాగురువునగు శ్రీ వసిష్ఠమునీంద్రునకు, మేమందఱము, ప్రణమిల్లుచున్నాము.

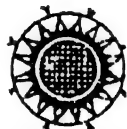
ఇతి శ్రీ యోగవాసిష్ఠ సంగ్రహే ‘గ్రంథోపసంహరో’ నామ

ద్వాత్రింశ సర్గః

ఇట్లు శ్రీ యోగవాసిష్ఠ సంగ్రహమున ‘గ్రంథోప సంహరము’న

ద్వాత్రింశత్తమ (ముప్పది రెండవ) సర్గము సమాప్తము.

శ్రీ యోగ వాసిష్ఠ సంగ్రహమును ఈ గ్రంథము సర్వము, సంపూర్ణము.



ఎప్పుడు యోగి, భూతపుత్రగృహము (చేతనాఽచేతనముల నానాత్వము) -

‘బ్రహ్మవేదం విశ్వమిదం వంశమ్’ - (ముం.ఉ. II-2-11)

‘అత్మవేదం సర్వమ్’ (ఛాం.ఉ. VII-25.2)

అని, శ్రుత్యాచార్యోపదేశము ననుసరించి, బ్రహ్మతిరిక్తమగు సత్య, శూన్యమగుట వలన, సర్వకల్పనాస్పదము, ఏకము, భూమమునగు బ్రహ్మము నుండియే ఈ విస్తారము (ఆత్మ నుండియే భూతముల ఉత్పత్తి నానాత్వములు - ప్రాణము, అశ, స్మరణము, (ప్రేమ), ఆకాశము, తేజము, జలము, అవిర్భూతరోభావములు -) అని అభేదమును దర్శించునో, అప్పుడతడు బ్రహ్మమే యగుచున్నాడు.

“ఓం ఆప్యాయస్తు మమాజ్ఞాని
వాక్ప్రాణచక్షుః శ్రోత్ర మథో బల
మింద్రియాణి చ సర్వాణి సర్వం బ్రహ్మేవసి
దం మాఽహం బ్రహ్మ నిరాకుర్యాం మా
మా బ్రహ్మ నిరాక రోదనిరాకరణమస్త్యసి
రాకరణం మేఽస్తు | తదాత్మని నిరతే
య ఉపనిషత్సు ధర్మాస్తే మయి సన్తు
తే మయి సన్తు”⁽¹⁾

“ప్రాణాః పశ్చ, దశేంద్రియాణి చ, దశస్థానాని తేషాం తథా,
కోశాః పశ్చ చ, సప్తధాతవ, ఇమే శబ్దారయః పశ్చ చ |
హృద్బుద్ధిద్వయ మాత్మకార్యసహితం, భూతాని పశ్చాఽపి, మే
శుద్ధ్యస్తు! ప్రతిపద్యతా మసరజా ఆత్మా మమ బ్రహ్మతామ్ |”

ॐ శ్లోక శ్లోక శ్లోక |

“త్రాతారో దేవా అధి నోచతా నో,
మా నో విద్రా హశత మోత జల్పిః |”⁽²⁾ (ఋ.వే.VIII-48-14)

“సరస్వర విరోధిన్యో రేక సంక్రయ దుర్లభమ్ |

సజ్గతం శ్రీ సరస్వత్యోర్భూతయేఽస్తు సదా సతామ్ |”⁽³⁾

(కాళిదాస మహాకవి - విక్రమోర్వశీయము -V-24)

(1) “నా హస్తపాదాదిఅంగములు ఆప్యాయమును (పుష్టిని - తనివించి) పొందుగాక! వాక్కు, ప్రాణములు, నేత్రములు, శ్రోత్రములును, ఆప్యాయము నొందుగాక! అట్లే, సర్వేంద్రియములును భలమును ప్రాప్తించుగాక! ఉపనిషత్తున ప్రతిపాదితమగు బ్రహ్మము సర్వమునై యున్నది. నేను బ్రహ్మమును, నన్ను బ్రహ్మము, నిరాకరింప (త్యజింప) కుండుగాక! అనిరాకరణము అగుగాక! అనిరాకరణము నాయందు అగుగాక! ఉపనిషత్తులందు, ఏ శమదమాది ధర్మములు “పేర్కొనబడినవో, ఆ ధర్మములన్నియు, బ్రహ్మరూపముగు ఆత్మయందు విరతుడనగు నా యందు సదా నెలకొని యుండుగాక!”

మనశ్శరీరములు శుద్ధముగ మన్ననానికి బ్రహ్మవిద్యాధికారము. కావున, నా ప్రాణదులు ఈశ్వరసాగ్రహమున శుద్ధిని పొందుగాక! నా ఆత్మ, విర్మలమై, బ్రహ్మ భావమును ప్రాప్తించు గాక!

(2) “త్రాతలగు దేవతలు మమ్మాశీర్వదించుదు గాక!

విద్రాగి, వృథాలాపముగాని, మమ్మాశ్రమింపకుండుగాక!”

(3) అన్యోన్యము బద్ధవై యు గల రిక్త్యై సరస్వతులకు (చక్ర్యర్థ విద్యలకు) ఏకాశ్రయ (ఏకావాస)ము; దుర్లభము. అట్టి రిక్త్యై సరస్వతుల నిత్యసహవాసము పశ్చనులకు చక్ర్యర్థప్రదముగగాక! విద్వాంసులు, సమృద్ధులు, ప్రభువులు (ప్రజా పాలకులు) విద్యాసురక్షులు అగుదురు గాక!

“శివమస్తు సర్వ జగతః,
 పరహితనిరతా భవస్తు భూతగణాః ।
 దోషాః ప్రయాస్తు నాశం,
 “సర్వత్ర సుఖీ భవతు లోకః ।” * (బృహచ్చిష్టోత్రము)
 “సంసారాఖ్య విశాల నాటకగృహే, సర్వాణి రూపాణ్యహా!
 ధృత్వాఽథోముఖ యోనిజా యవనికా నిర్వృత్య నిర్గత్య చ
 సర్వజ్ఞస్య దయాకరస్య తవదేవాగ్రే చిరాన్న త్యతః,
 శ్రావ్యస్యాఽపి మమూల మిత్యుచిత వాగ్దైవ విశ్రాణనమ్”

ఈ సంసారమును విశాలనాటకశాలయందు, విధినిర్మితములగు నానారూపముల (వేషముల) నన్నిటిని, మాతృ గర్భమున ధరించి, మాతృయోని ద్వారమును యవనికల (తెరల)ను తొలగించి, పరమేశ్వరా! శ్రీరామా! నీ యెదుట నా వేషముల ప్రదర్శించుచుంటిని. నీవు సర్వజ్ఞుడవు, పరమకారుణికుడవు, జగదేకపాలకుడవు. నా వేషధారణములను మెచ్చి, నన్ను సత్కరింపగలవు. చిరకాలము నే నీ వేషముల నభినయించి, అభినయించి, అలసిపోయి యున్నాను. ‘ఈ వేషములిక చాలించును’ను నీ వాక్యే (అనుమతియే) నాకు ఈయవలసిన ఈవి. భగవంతుడా! వునర్జన్మ రాహిత్యము ననుగ్రహించి, వన్నీ జన్మ మృత్యు జరావ్యాధి దుఃఖరూఢుమగు సంసారము నుండి రక్షింపుము.

ఓం శాంతి శాంతి శాంతి ।

వాక్య పుష్పాక్ష రిరియం భక్త్య వ్యస్తా పదాజ్ఞయోః ।
 ధియః ప్రచోదకస్య శ్రీ కృష్ణస్య ప్రతి సిద్ధయే ।

ఓం తత్సత్ శ్రీ కృష్ణార్పణమస్తు ।

(యువనామ సంవత్సర మాస బహుళ దశమీ. బుధవారము 14-2-96)



★ జగమంతల శాంతి వెలయుగాక! ప్రతి వ్యక్త్యుని పరహితమునకే పాలునడుగాక! దోషములు (పాపములు) అంతరించుగాక! సర్వ దిగ్దేశకాలములందును, లోకము సుఖవంతుమగు గాక! ఆధ్యాత్మిక, ఆధిభౌతిక, ఆధిదైవిక రావములన్నియు శాంతించుగాక.



ఓం నమః పరమాత్మనే ।

అనుబంధము -I

శ్రీ యోగవాసిష్ఠ మహారామాయణ రచనాకాలము

కర్తృవైలక్షణ్యము - మహర్షి వాల్మీకి

కూజస్తం రామరామేతి మధురం మధురాక్షరమ్

ఆరుహ్య కవితాశాఖాం, వందే వాల్మీకికోకిలమ్

చరితం రఘునాథస్య శతకోటి ప్రవిస్తరమ్

వీక్షేక మక్షరం ప్రోక్షం, మహాపాఠకనాశనమ్

రామాయ, రామభద్రాయ, రామచంద్రాయ, వేధసే ।

రఘునాథాయ, నాథాయ, సీతాయా పతయే, నమః ।

సంప్రదాయముననుసరించి, శ్రీమద్రామాయణమును, శ్రీయోగవాసిష్ఠ రామాయణమును, రెంటిని రచించినది ఆదికవి వాల్మీకి మహర్షియే. ఆ రెండు గ్రంథములును, ఈ విషయమును, నిస్సందిగ్ధముగా తెలుపుచున్నవి. వర్ణించు విషయము ననుసరించి, ఈ రెంటియందు, శ్రీ లీ భేదము కాన్పించుచున్నది.

వాల్మీకి వసిష్ఠ లిర్వుర జీవితములును శ్రీరాముని జీవితముతో నవినాభావమున పెనగొనయున్నవి. యోగవాసిష్ఠోక్త సంఘటనలన్నియు, శ్రీరాము డవతరించిన శ్రేతాయుగమునకు సంబంధించినవే. కలియుగమునకు పూర్వము 1241 వ సం॥న, క్రీ.పూ. 4342 సం॥న చైత్రశుద్ధనవమి యందు శ్రీరాముడు జనించె ననియు, శ్రీరామునికి సమకాలికుడగుటచే వాల్మీకియు, నాకాలమున నుండెననియు, డా॥ డి॥ఎస్. త్రివేద యను పండితుడు నిర్ణయించెను*

* See"- Indian Chronology - Dr. D.S. Trivedi- Bharatiya Vidya Bhavan- Bombay-1963.

శ్రీరామున కుపదేశముగా వసిష్ఠప్రోక్షమైన ఈ గ్రంథమున, ద్వాపర యుగమునకు చెందిన వ్యాసర్షి పుత్రుడు శుకుని వృత్తాంతమును, అర్జునోపాఖ్యానము, భగవద్గీతా ప్రశంసయు నెట్లుండగలవు? కాలవరిగణనముననిది, భ్రమాత్మక ప్రమాదముకాదా? అని విమర్శకుల ఆక్షేపము.

ప్రాచీనమహర్షులు త్రికాలవేత్తలైన ద్రష్టలు. వారి దివ్యదృష్టి, విగతావరణ మైనదన్న సత్యమును మనస్సున నిడుకొనిన, ఈ ఆక్షేపము క్షణమాత్రమున నిరస్తమగును. వసిష్ఠుడే యిట్లు వచించెను.

“యదా విదితవేద్య సంత్రికాలామలదర్శనః |

భవిష్యసి తదా తాని, ప్రత్యక్షేదైవ భోతస్త్వేన”

(యో.వా. VI- ఉత్తర -176-4)

శ్రీరామా! ఎప్పుడు జ్ఞేయమగు పరమాత్మ నెఱిగి, తత్త్వజ్ఞు లిందు ప్రసిద్ధమైన త్రికాలామలదర్శనము కలవాడ వగుదువో, అప్పుడు నీయుక్కు ద్రష్టృత్వము వలననే, త్రికాలము లందలి సమస్తద్రష్టదృశ్యరూపములను అనుభవింపగలవు కావున, భూతభవిష్యద్బ్రహ్మాండములందును, వర్తమాన బ్రహ్మాండమునందును, లేకమైనను విశేషము లేదని నీవే ప్రత్యక్షముగ గ్రహింపగలవు.

కాని, అధునికపండితులు, ప్రస్తుతయోగవాసిష్ఠరచనాకాలము, భర్తృహరికి పూర్వమునను, కాలిదాసునకు తరువాతను, అనగా క్రీ.శ. ఆట (6)వ శతాబ్దమున నిర్ణయించినారు.⁽¹⁾ పండితుల సిద్ధాంతములు బహువిధములై, పరస్పర విరుద్ధములు, భ్రమప్రమాదాత్మకములునై, యున్నందున కాలనిర్ణయమున సంప్రదాయానుసరణమే శ్రేయస్కరమగు ఉత్తమమార్గము. అదియును గాక, వసిష్ఠ డీ జ్ఞానమును, కల్పాదిని, సర్గాలంభమున నే, (యో.వా. II 10.9)⁽²⁾ సృష్టికర్త నుండియే పొంది యుండుట వలన, ఈ తత్త్వదర్శనము యొక్క మూలములు, కాలరహితమైన పరమాత్మ యందు పాదుకొని యుండుట వలన (Rooted in the Eternity) తద్విషయకమైన కాలనిర్ణయము, నిష్ఫలంభము.

శంకరు డీయోగవాసిష్ఠము నెఱుగును. శ్వేతాశ్వతరోపనిషత్తు (VIII-1) భాష్యమున, ‘తథా చ వాసిష్ఠ యోగ శాస్త్రే’ | ఇదియే వాసిష్ఠ యోగ శాస్త్రాభిప్రాయము- అని శంకరు డనెను. భ.గీ. (XIII-4) భాష్యమున ‘ఋషిభిః ర్వసిష్ఠాదిభిః’ - వసిష్ఠాది

(1) See: ‘The Yogavasishtha and Its Philosophy’ - III Edition - 1966-B.L. Atreya p.23)

(2) యోగవాసిష్ఠసంగ్రహము - పర్వ-2 శ్లోక 33-37.

మహర్షుల చేత- అని 'ఋషిభిః' అనుటను శంకరుడు వివరించెను.

“తపోవిర్భూతపాస్మాన్, యాథాతథ్యాభిధాయినః ।

వేదవేదాన్త తత్త్వజ్ఞా, ఋషయః పరికీర్తితా ॥”

తపస్సుచే పాపముల నున్నూలించినవారు, సత్యవచస్కులు, వేదవేదాంగ తత్త్వజ్ఞులగు వారు, ఋషులని, పరికీర్తితులు. అని, ఋషిలక్షణము నిర్వచింపబడినది.

మహాభారతాంతర్గతమగు సనత్సుజాతీయమున (I. 15, 31) ‘తథా చాఽఽహ భగవాన్ పసిష్ఠః’ - ‘తథా చాఽఽహ భగవాన్ పసిష్ఠః’! భగవంతుడగు వసిష్ఠుడును, ఇట్లే వచించెను. అని భాష్యకారుడు పేర్కొనెను. ఈ విద్వేషములన్నియు, శంకరుడు యోగవాసిష్ఠము నెఱుగునని నిరూపించును. శంకరుని పరమగురు వగు గౌడపాదుడును. యోగవాసిష్ఠము నెఱుగు ననుటను, కారికలందలి ‘వేదావైషు విచక్షణః’ (మాం.కా. II - 31) ‘తత్త్వవిడుః’! (మాం.కా. II - 34), ‘నాయకా’, (మాం.కా. IV - 88) అను వాక్యములు తెలుపుచున్నవి. ఆ తత్త్వవేత్తల కాపాదించిన భావములు, యోగవాసిష్ఠ భావములతో నభిన్నములని పండితుల నిశ్చయము. వసిష్ఠుని తత్త్వదర్శనమున గౌడపాదుని భావములన్నియు సంతర్గతములు.

శ్రీరాముని స్థితప్రజ్ఞతకు⁽¹⁾, జీవన్ముక్తికి, వసిష్ఠానందేశితమైన ఈ పరమ జ్ఞానమే కారణము, కాన, యోగవాసిష్ఠమునకు శ్రీమద్రామాయణమునకు, హేతుహేతుమద్భావము కల దనుట నిరూఢము. అయినను, కాలపరిగణనమున శ్రీమద్రామాయణ రచనానంతరమే యోగవాసిష్ఠమును మహర్షి రచించి, తన శిష్యుడగు భరద్వాజునకు ఈ మోక్ష సంహితనుపదేశించినాడు. గుణాధికులచే గృహీతమై, అనుష్ఠీయమగుచున్న ధర్మము, జగమున విస్తరించును. ఇట్లు పరంపరాప్రాప్తమై, యోగవాసిష్ఠము నిత్యనూతనముగ నకలలోకములకు భవతారకమై, నేడును వెలయుచున్నది.

కర్మ (వాల్మీకి) నైలక్షణ్యము - ఆదికవి మహర్షి వాల్మీకి పూర్వ వృత్తాంతము.

భార్గవవంశ్యుడు, ప్రచేతనుని పుత్రుడు, ఋక్షుడు⁽²⁾, కుసంసర్గమువలన, విద్యావిహీనుడు, ధర్మభ్రష్టుడనై, కీరాతులలో కలసి పోయి, కీరాతకాంతను

(1) చూడు:- వాల్మీకి రామాయణము. బాలకాండ - పర్వ-1 దేవర్షి వారధు డావరిన శ్రీరాముని గుణశీలవర్ణనము. (8-19 శ్లోలు) ‘సశిః’, ‘సమాధిమాన్’, ‘అదిహత్యా’ ఇత్యాది విశేషణములు. ‘సముద్ర ఇవ గంభీర్యైః తైర్యణ శిశువా వివ’ ఇత్యాదులు, అనుసంధించునది.

(2) ఇతడు అంగీరస గోత్రాద్వైత్యుడగు బ్రాహ్మణుని కుమారుడు ‘రత్నాక్షకుడని యొక ఆశ్వాసము - తెలుపును. (చూడు :- భక్తవర్తమానము - ఆదికవి వాల్మీకి - గీతా ప్రెస్ - గోరఖేపూర్.)

వివాహమాడి,నంతానవంతుడై నాడు. కుటుంబపరివారభరణపోషణార్థము, క్రూరదన్యడుగ,బందిపోటుగ,మారి,నిరంతరప్రాణిహింసావరాయణుడై జీవించుచుండెను. ప్రాక్షనానేకపుణ్యకర్మపరిపాకోదయమున నొకనాడు, అరణ్యమున, సప్తర్షులు*వానికెదురుపడినారు. వారివస్తువుల నవహరించు నుద్దేశమున, వారిని వెంబడించి నిలిపినాడు. అభయప్రతిష్ఠితులైన మునీంద్రులు, అతని ఘోరపాపకర్మముల గూర్చి ప్రశ్నింపగా, దారపుత్రాదుల పోషణార్థమై, గత్యంతరాభావమున, తానట్లు ప్రవర్తించుచుంటినని యాతడు సమాధాన మొసంగినాడు.

అత డొనరించు దారుణపాపసంచయమున, పాలుపంచుకొందురో, లేదో భార్యపుత్రాదులను, వేర్వేరుగా నడిగి తెలిసికొని రమ్మని, ఆమునీంద్రులు వానిని కోరిరి. పుత్రదారాదు లందు ఆమితబద్ధానురాగుడై యున్నంతడు, విశ్వాన నిర్భర హృదయమున, ఇలు చేరి, వారిని వేర్వేరుగ నీ విషయమై యడుగగా, వారందఱును, “పాప మంతయు నీదే. మేము, నీ సంపాదనము యొక్క ఫలభాగులము మూత్రమే”- అని యన్నారు.

అందున దుఃఖితుడై, నిర్వేద మతిశయింపగా, తనపాపకర్మములకు పశ్చాత్తప్తుడై అతడు తన్ను ఘోరపాపార్థవము నుండి మోక్షమార్గోపదేశమున సముద్ధరింప వలెనని మహర్షుల పాదములపై వ్రాలి, (శరణాగతుడై) ప్రార్థించినాడు. ఈ నిర్వేదమువలన,నతడు కేవలము మునీంద్రుల దర్శనముననే పవిత్రాంతః కరుణుడై నాడు. మహాత్ముల స్మరణముగాని, శ్రవణముగాని, దర్శనము గాని,

★ దేవర్షి వారదుడని మఱియొక ఆశ్వాసము. సత్యమే, సత్యాన్వేషకుల కంటే వ్రథావము. ప్రాచీన వేదేతిహాసపురాణాదులు,పరమజ్ఞానమును,బోధించుచున్నను, బోధకుల వ్యక్తిగత జీవితాంశములను యథారీతి వివరింపవు. బోధకుల కంటే బోధయే వానికి ముఖ్యము. వక్త్ర చరిత్ర, భారతపురాతనసాహితీలో మృగ్యమనియే చెప్పవచ్చును. మహాకవులగు కాళిదాసాదుల జీవనచరిత్రలు పైతము మనకు లభింపవు. అవి, అద్భుతగాథలు (Legends) రూపమున, ఆ మహాత్ముల మూర్తిమూర్త్యముకు భావ్యరూపములుగ మూత్రమే నిలిచియున్నవి.

They (legends) contain more of the truth about him than all the authentic facts that I have written down. Legend is the chalice of truth. Facts are so veracious and so dull that nobody is uplifted by believing in them.....Because on and around history will grow legend . (The face of silence- Dhan Gopal Mukerji-ChapterII. p. 7- great books- Calcutta 1991)

శ్రేయోలతల యొక్క విస్తారమైన ఫలసంతతి. దానమున కంటెను, పుణ్యమున కంటెను, మహాత్ముల దర్శనము మహాఫలప్రదాయి. అది సదాచారమున కంటెను శ్లాఘ్యతరమని శాస్త్రములు వచించును.

‘స్మరణం శ్రవణం వాఽపి, దర్శనం వా మహాత్మనామ్ |

‘సేయం కుశలవల్లీనాం, మహతీ ఫలసంతతిః |’

“దానాదపి ప్రియతరం, పుణ్యాదపి మహాఫలమ్ |

సదాచారాదపి శ్లాఘ్యం, మహతాం కిం దర్శనమ్ |’

(క్షేమేంద్రుడు-సుందరీనందాఽవధానము - 11,13)

దుర్బుత్తుడైనను, శరణాగతుడతప్పక రక్షణీయుడని దయాసాగర్థులైన ఋషింద్రులు భవతారకమగు రామనామమును వ్యత్యస్తాఽక్షరరూపమున (మరా) సుపదేశించి, “ఏకాగ్రచిత్తమున ‘మరా’ అని మేము తిరిగి వచ్చునంత వఱకు జపింపుము” - అని చలికి దివ్యదర్శనులైన మునీంద్రులు, అంతర్హితులైనారు.

సీ దినము ‘మరా’ ‘మరా’ యని పల్క నంతంత

నది ‘రామ’ నామసర్వాయ మయ్యె,

నా ‘రామ’ నామ జపాఽనుభావంబున

సంతర్ముఖత జాడ, నల్లనల్ల

నల్లని మొగు లొండు నానాలు గనిపించె,

నదియు కోదండ క్షాంతాంతమగు

పగుణభావము నొందె, నగుణరూపం బెల్ల

రూపంప నిర్గుణరూప మగుచు

గీ కోటిరవిచంద్రరూపమై కొమరు మిగిలె,

నట్టి తేజంబు నందున సంతరంగ

మిట్టలు చలింప నీయక గట్టిగాగ

బాదె గరగిన గతి వేకముగ ఘటించె |

(వాల్మీకిచరిత్రము - II- 152-రఘునాథనాయకుడు)

బాహ్యస్మృతి రహితుడు, సర్వసంగవిహీనుడు, నిశ్చలుడునై, మునీంద్ర దేశితమంత్రనిష్ఠుడై అతడుండగా, అతనిపై పుట్టలు మొలిచినవి. చిరకాలమునకు,

మునులు తిరిగివచ్చి, పుట్టనుండి వెడలి రమ్మని పలుకగా, ఆ ధన్యుడు, నీహరము (మంచు)నుండిబహిర్గతుడగు భానుని వలె, వల్మీకము నుండి బయటకు వచ్చినాడు.

“మునీశ్వరా! నీవు వాల్మీకివి. వల్మీకము నుండి సంభవించుట వలన, నీ కిది ద్వితీయజన్మము” అని పలికి, మునీంద్రులు దేవలోకమున కేగినారు. ఇది మహర్షి పూర్వ వృత్తాంతము.

శ్రీరాము డవతరించుటకు పూర్వమే, సప్తఋషులు రామనామము నుపదేశించుటవలన, ఆనామము, ఆదిపరబ్రహ్మప్రతిపాదకమనియు హృదయా (దహరా)కాశమున, వాల్మీకికి ప్రత్యక్షమైన దివ్యరూపము, పరబ్రహ్మము యొక్క నిత్యమైన సగుణరూపమని నిరూఢమగుచున్నది.

“రమన్తే యోగిన్-ఽనన్తే, నిత్యానన్తే చిదాత్మని |

ఇతి రామపదేనానసా, పరం బ్రహ్మ-ఽభిధీయతే |”

[రామతాపి ఉపనిషత్ (పూర్వ-I-6)]

“మనుష్యతేషు సర్వేషా మధికారో-ఽస్తి దేహినామ్ |

ముముక్షుణాం, విరక్తానాం, తథా చా-ఽశ్రమనాసిनाమ్ |

ప్రణవత్వాత్ సదా ధ్యేయో, యతీనాం చ విశేషతః |

రామమంత్రార్థ విజ్ఞానీ, జీవన్ముక్తో న సంశయః |”

(రామరహస్యోపనిషత్-V-16,17)

సమ్యగ్జ్ఞానులైన యోగులు, అనంతము (పరిచ్ఛేదభూస్యము) నిత్య భూమానందము సగు చిత్స్వరూపమున రమించుచుండుట వలన, ‘రామ’ పదమున, ఆ భగవంతుడు, పరబ్రహ్మము చెప్పబడుచున్నాడు. “రామ ఏవ పరంబ్రహ్మ” - (శ్రుతి)

దేహధారులగు మనుష్యమూతులు, ముముక్షులు, విరక్తులు, ఆశ్రమనాసులు, - అందఱును, శ్రీ రామమంత్రమునకు అధికారులే. ప్రణవస్వరూపమగుటచే, యతులకు విశేషముగ శ్రీరామమంత్రము ధ్యేయము. రామమంత్రార్థ విజ్ఞాని, జీవన్ముక్తు డనుటలో సందేహము లేదు.

“వేదవేద్యే పరే పుంసి, జాతే దశరథాఽఽత్యజే |
వేదః ప్రాచేతసా దాసీత్, సాక్షాద్రామాయణాత్మనా”

వేదవేద్యుడగు పరమపురుషుడు, దశరథాత్మజుడై జన్మింపగా, వేదము సాక్షాద్రామాయణరూపమున వాల్మీకి వలన వెలసినది. రామాయణము సాక్షాద్యేదమని పై శ్లోకము స్థాపించుచున్నది.

“భద్రో భద్రయా సచమాన ఆగా త్స్వ సారం,
జారో అభ్యేతి పశ్చాత్ సునతేతై ద్యుభిరగ్ని,
వితిష్ఠన్ సృషద్భి వర్తై రభిరామ మస్థాత్”

వ్యాఖ్య: భద్రో- రామభద్రో, భద్రయా మంగళరూపయా సీతయా, సచమాన-సంపద్యమాన అగమనాదాగాత్ పితృనియోగవశా దరణ్య మగాత్, జారః- పరదారహతా-రావణః, స్వసారం- మాతృవత్ పూజ్యాం, జగన్మాతరం, సీతాం పశ్చాద భ్యేత్య అరణ్యగమనాఽనన్తరం, సేతుబద్ధనద్వారా రావణే హతే, సీతాయాం, చాఽగ్నౌ ప్రవిష్టాయాం, విశ్వాసార్థ మగ్నిః, తాం గృహీత్వా, రామం- రఘురామ మభ్యుభిముఖే నాసాం శుద్ధేత్యభివేదితవాన్, సకలార్తిహరిభిః, కమనీయాభిః ఋషిభ్యః వర్తైరాకార విశేషైశ్చ వితిష్ఠన్- విశేషణ స్థితవాన్ తస్యైషా భవతో- (ఋగ్వేదవిరుక్తము) - అని, ఋగ్వేదమున రామకథ, ప్రోక్తమై యున్నదని పై మంత్రవ్యాఖ్య తెలియజేయుచున్నది. (చూడు:- శ్రీ మదాంధ్రవాల్మీకి రామాయణ పీఠిక, నాలుగవకూర్పు-1982) వనవాస గమన సందర్భమున సీతాలక్ష్మణసమేతుడై శ్రీరాముడు మహర్షిని, చిత్రకూటాద్రి ఆశ్రమమున దర్శించినట్లు అధ్యాత్మ రామాయణము పేర్కొనును. ఈ సందర్భమున తమకు నివాస్థానముగు, స్థానమును నిర్దేశించ వలెనని, మహర్షిని శ్రీరాముడు అర్థింపగా-

“త్వమేవ సర్వలోకానాం, వివాసస్థానముత్తమం |
తవాఽపిసర్వభూతాని, వివాసవదనాని హి |

శవానాం, సమదృష్ట్యా మద్యేష్ట్యాణాం చ జన్తుషు |

త్వామేవ భజతాం నిత్యం, హృదయం తేఽధిమద్ధిరమ్ | (ఇత్యాది)

రాగద్వేషరహితులు, సమదర్శనులు, నిరంతర భగవన్నిష్ఠులైన మహాత్ముల హృదయమందిరములే శ్రీ స్వామికి నివాసస్థానములని మహర్షివాల్మీకి శ్రీరాముని స్తుతించెను. (అధ్యాత్మరామాయణము - అయోధ్య -VI- 43-92). తమసాతరంగిణీతటమున చిత్రకూటమున, ఆశ్రమమున, బ్రహ్మర్షి వాల్మీకి తపోధ్యానసమాధిమగ్నుడై యుండగా, నొకనాడు; దేవర్షి నారదు డాశ్రమమున కేతెంచి, వాల్మీకి ప్రశ్నరూపమున పేర్కొన్న షోడశ (16) కల్యాణ గుణములకు ఆశ్రయంబు, ధర్మ విగ్రహుడైన శ్రీరాముని చరితమును సంగ్రహముగ నుపదేశించెను. (శ్రీమద్రామాయణము - బాల- ప్రథమసర్గము) ఆ కాలమున, శ్రీరాముడు ప్రాప్తరాజ్యాడై, అయోధ్యాసింహాసనము నధిష్ఠించి యుండెను.

ఒకనాడు, మాధ్యందిన సమయమున గంగానదికి సమీపమున ఉన్న తమసానదికి, స్నానార్థము శిష్యుడగు భరద్వాజునితో నేగిన ఆ బ్రహ్మర్షి వాల్మీకి, తీరవనమునవిహరించు క్రౌంచమిథునమున మగవక్త్ర యొకనిషాదుని బాణఘాతమున నేలకూలుటను గాంచెను. రక్తపరీతాంగముతో నేలబడి తన్ను కొనుచున్న మగక్రౌంచమును గాంచి, దాని సఖియగు ఆడువక్త్ర అత్యంత కరుణముగ రోదించినది. ఈ దృశ్యము, ధర్మాత్ముడగు మహర్షిహృదయమున శోకము సలిశయింప జేసినది. కారుణ్యము కడలుకొన్నది. శోకమే శ్లేకమైనది. నేరమున కంటె, భిన్నమగు మాతన ఛందస్సు అవతరించినది.

“మా నిషాదు! ప్రతిష్ఠాం త్వ మగమః శశ్వతీ స్సమా |

యత్క్రాశ్చ మిథునా దేక మవధిః కామమోహితమ్ |”

అని, నిషాదుని శపింప నుద్దేశించిన శాపవాక్యము మంగళార్థమును వ్యంజించుచు. ‘అనుష్టుప్’ శ్లోకరూపమున మునీంద్రుని నోటనుండి వెలువడినది. శోకార్తుడైన మునివాక్కు, పాదబద్ధాక్షర సమము, తంత్రితీరియ సమన్వితమునైన శ్లోకమైనది. దానికి, విస్మితుడై యున్న మునీంద్రు నెదుట, సర్వలోకపితామహుడు, బ్రహ్మ, పాక్షాత్కరించి, “పుణ్యాకరముగు శ్రీరామచరితమును సర్వమును, మనోరమశ్లోకబద్ధముగా రచింపుము. శ్రీమద్రామాయణకథ శశ్వతముగ ఆ సంసారము, లోకములందు వ్యాపించును. “నీవు ఆదికవి”వని అనుగ్రహించి, ఆదేశించి, అంతర్హితుడై నాడు.

“యావత్ స్థాస్యన్తి గిరయః, సరితశ్చ మహీతలే ।

తావద్రామాయణకథా, లోకేషు ప్రచరిష్యతి (వా.రా. I - 2.36)

“ఇదం పవిత్రం పాపఘ్నం, పుణ్యం వేదేశ్చ సమ్మితం ।

యః పఠే ద్రామచరితం, సర్వపాపైః ప్రముచ్యతే (వా.రా. I-2.98)

యోగదృష్టితో (అప్రతిహతప్రకాశము, ఆర్ద్రమునైన జ్ఞానచక్షువుతో) - కరతలామలకముగగాంచి యథాదర్శనముగ సంసారతారకమైన శ్రీరామచరితమును, సప్తకాండాత్మకముగ ఇరువదినాల్గువేరి (24,000) శ్లోకములతో గాయత్రీ మంత్రసంపుటికృతముగ, మధుమయఘటితమహర్షి రచించినాడు.*

* “తతః పశ్యతి ధర్మాత్మా, తత్సర్వం యోగమస్థితః ।

పురా యత్తత్ర విర్యత్రం, పాణానామంకం యథా ।

తత్సర్వం తత్త్వతో దృష్ట్యై, ధర్మేణ న మహద్భుతిః ।

అభిరామస్య రామస్య, చరితం కర్తు ముద్యతః ।

కామార్ద్రగుణసంయుక్తం, ధరాఽర్థగుణవిస్తరం ।

సముద్రమివ రత్నాఽఽధ్యం, సర్వశుభిమనోహరమ్ ।

న యథా కథితం పూర్వం, వారదేవ మహర్షిణా ।

రఘువంశస్య చరితం, చకార భగవాన్ ఋషిః ।”

“ప్రాప్త రాజ్యరామస్య, వాల్మీకి ర్భగవాన్ ఋషిః ।

చకార చరితం కృతమ్నం, విచిత్రపద మర్థవత్ ।

చతుర్వింశత్యహస్రాణి, శ్లోకానా ముక్తవాన్ ఋషిః ।

తథా సర్గశతాన్ పశ్య, వల్క్నాత్త్వాచి తథోత్తరమ్ ।

కృత్వా త తస్మాహస్రాజ్ఞా సభవిష్యం సహోత్తరమ్ ।

చివ్రయాచూచ కోవ్యేతత్ ప్రయుక్తాయాదితి ప్రభుః ।”

(వా.రా. బాల. IV 1,2,3)

Every Thing is narrow in the west. Greece is so small that I am stifled in it; Judea is so dry that I pant in it. Let me glance at the side of high Asia towards the deep Orient. There I have my immense poem as vast as the Indian sea, blessed and adorned by the sun - a book of divine harmony, where nothing jars. A calm peace pervades it, and even in the midst of battle described in it we perceive an infinite sweetness, a boundless brother hood, which extends to every living thing; an ocean without bottom or shore, full of love, pity, and clemency. I have found that for which I was looking - the Bible of goodness. Receive me then great poem! Let me plunge in the O sea of milk!" (Jules Michelet - the

“అథ సరసిజయోనే రాజ్ఞయా రామవృత్తం,
కరబదరసమానం ప్రేక్ష్య దృష్ట్వా ప్రతీచ్యా★ ।
శుభమతనుతకావ్యం, స్వాదు రామాయణాఖ్యం,
మధుమయఫణిశీనాం మర్గదర్శ్య మహర్షిః ।”

(భోజరాజు - చమ్పూరామాయణము - బాలకాణ్డ - 11)

(★ప్రతీచ్యా దృష్ట్వా = యోగదృష్ట్వా)

జనాపవాదవశమున పరిత్యక్తయైన నిర్భరగర్భభిన్నను, శ్రీ రామవత్సవైదేహిని (జానకీ దేవిని), ఆదరించి, సమాశ్వాసరతి, తన ఆశ్రమమున, ఆశ్రయ మొసగి, రక్షించి, ఆజనని కన్న కవలబిడ్డలు- కుశలపుత్రులను పెంచి, ఉపనీతుల నొనరించి, విద్యాబుద్ధులు గఱపి, రామాయణమును గాన మొనరింప నేర్పిన కరుణారసమూర్తి ఆదికవి బ్రహ్మర్షి వాల్మీకి. యోగవాసిష్ఠమహారామాయణమును గూర్చి ముందే వివరింపబడినది.

శ్లోకంబుల్ శతకోటి కాండములుగా స్కాతించి, రామాయణం
బే కైకాక్షర మెల్ల సావముల మాయింపంగ నిర్మించి, మ
శ్లోకుండైన పురాణసంయమివరుం జాతున్ మహావీధి, వా
ల్మీకిం బ్రహ్మపదానవతీర్థకవితాటిలాపతివల్లభున్ ।

(శ్రీనాథుడు - శ్రీ భీమేశ్వరపురాణము -I-5)

French historian in his Bible of Humanity)

"No language can be purer, none chaster, none more beautiful and at the same time simpler than the language in which the gréat poet has depicted the life of Rama"

(Sages of India- C.W. Of Swami Vivekananda Vol III p. 225 - Advaita Ashrama, Mayavati Memorial Edition 1989)

..... "Not all perhaps can enter at once into the spirit of this master piece, but those who have once done so, will never admit any poem in the world as its superior" (Sri Aurobindo)

అవి సాహిత్యము, భారతీయులైన స్వామివివేకానంద అరెండిది. మహాత్ములందఱు శ్రీమద్రామాయణమహాత్మ్యమును కీర్తించినారు.

శబ్దరూపమున బ్రహ్మతత్త్వమును భాసింపజేయు (శబ్దబ్రహ్మవిస్తరమగు)
రామాయణము వలన, ఈ సంసారము సమలంకృతమై నది. (మట్టితః సంసారః!)

ఈ సంసార మిదెన్ని జన్మలకు నేనీ మౌనివాత్మికి భా
షాసంక్రాంతఋణంబు దీర్చగలదా? సత్కావ్యనిర్మాణరే
ఖాసామగ్రిఋణంబు దీర్చగలదా? కాకుత్స్థుడొ స్వామి గా
థాసంపన్నము భక్తిదీర్చినను, ద్వైతాద్వైతమార్గంబులన్ ।

(విశ్వనాథసత్యనారాయణ - శ్రీ మద్రామాయణ కల్పవృక్షము - అవతారిక)

I అనుబంధము సమాప్తము

ఓం తత్సత్ శ్రీ కృష్ణార్చనమస్తు





ఓం నమః పరమాత్మనే ॥

అనుబంధము II

వక్త్రవైలక్షణ్యము - బ్రహ్మర్షి వసిష్ఠుడు

ఓం-నారాయణం, పద్మభువం, వసిష్ఠం,
శక్తిం, చ తత్పుత్ర పరాశరం, చ ।
వ్యాసం, శుకమ్ అన్యన్,
అన్మద్గురున్, సప్తత మానతోఽస్మి ।

ఆదికర్తయగు భగవంతుడు నారాయణుడు, విశ్వస్రష్టయగు బ్రహ్మ తరువాత, మానవలోకమునకు, ఆదిగురువు, మహర్షి వసిష్ఠుడే యని, వై గురుధ్యానప్రార్థనారూపమగు సాంప్రదాయిక శ్లోకములు వర్ణించుచున్నవి.

వసిష్ఠుడు బ్రహ్మమానవపుత్రుడైనను, విమిశపవశమున స్వశరీరమును బాసి, బ్రహ్మ యొద్దకేగి, మరల దేహమును ప్రాప్తించు నుపాయ మర్థించెను. “దేహహీనులకు మహాక్షయము సాధించును. సర్వధర్మకార్యములను, దుష్టములగును. మరల ధర్మసాధనమగు దేహమును పొందునట్లు అనుగ్రహింపవలెను” *

“ఊర్వశీనిమిత్తమగు మిత్రావరుణుల లేజము నావేశించి, అయోచికాడవై మరల జన్మించువు గాక! మహితతపమున నాకు మరల వశుడ వగుదువు”. అని బ్రహ్మ వచించెను.

★ “సర్వైః దేహహీనానాం, మహాక్షయం భవిష్యతి ।

అవ్యధే సర్వకర్మాణి, హీనదేహ్యై నై ప్రభో! ॥ (వా.రా. VII-ఉత్తర-56.8)

ఇట్లు, ఊర్వశీ నిమిత్తమగు మిత్రావరుణు లిద్వర వీర్యమున జనించుటచే వసిష్ఠుడు, 'మైత్రావరుణే' యని ప్రసిద్ధుడయ్యెను.⁽¹⁾ (ఈ పేరు అగస్త్యునకును అన్వయించును.) కల్పాదినీ, సర్గారంభమున, వసిష్ఠుడు బ్రహ్మమానసపుత్రుడై యుదయించెను. సూర్యవంశమునకు పురోహితుడుగ నుండు మని బ్రహ్మ ఆదేశము. పురోహిత్యము, బ్రాహ్మణునికి శ్రేష్ఠమగు పదవి కాదు కాన, వసిష్ఠుడు దాని నంగీకరింపలేదు. కాని భగవంతుడు, ధర్మవిగ్రహుడగు శ్రీ రాముని రూపమున నావంశమున నవతరించును గాన, అతనికి గురుత్వము వహించి, కృతార్థతను బొందగల వన్న పరమేష్ఠి యాదేశమును భక్తితో శిరసావహించి, వసిష్ఠుడు, ఆయోధ్యానమీపమున ఆశ్రమము నిర్మించుకొని, ఇక్ష్వాకువంశమునకు పురోహితుడైనాడు.

భగవతి అరుంధతీమహత్త్వము

ఈ ఋషిచంద్రుని ధర్మపత్ని, సతీశిరోమణి, భగవతి అరుంధతి. ఈమె, దేవహూతీ కర్తృమ ప్రజాపతులకు జన్మించిన తామ్మండ్రు పుత్రికలలో నొక్కతె. భగవంతుడు, సిద్ధుడు నగు కపిలమహర్షికి అగ్రజ⁽²⁾ వాస్తవ మిటుండ, అరుంధతి జన్మవంశముల గూర్చి లోకప్రచారమున నున్న కథలు, అయథార్థములు, అనత్యక్లవలు. ఈ కథల కాధార మనూహ్యము.

హ్రీ (నమ్రత), శోభ, కారుణ్యము, వివేకవిజ్ఞానములు, ఆమె మూర్తిమత్త్వమును నిర్మించినవి. భగవద్విభూతులు, దేవతామూర్తులు నగు కీర్తి, శ్రీ, వాక్, స్మృతి, మేధా, ధృతి, క్షమలు, ఆమె యందు స్థిరనివాస మేర్పరచుకొన్నారు. పవిత్ర

(1) చూడు :- వాల్మీకి రామాయణము - VII - ఉత్తర కాణ్డము - 55, 56, 57 సర్గలు

"ఊర్వశీ గర్భవమ్మూలో వసిష్ఠా భగవాన్ ఋషిః |

తపసా బ్రాహ్మణో జాత, ప్రస్థా శ్శాత రికారణమ్ |"

అందున, ఊర్వశీ గర్భవంభూతు డన్న ప్రవాదమునకు వ్యాప్తి కల్గినది. బ్రహ్మయోని యగు వసిష్ఠుడు సహజముగ పరమార్థద్రష్ట, ఆ మహాత్మున కీ జాతి (జన్మము) ఆకారణము-బాపచారికము.

(2) చూడు : భాగవతము III-24. 21-23

"కర్తృమ పైవ చోదితః,

యచ్చ ద్వసిష్ఠియావ్యధన్వతీమ్"

తపోనిధి, పూర్వులగు గురువులకు సైతము గురు వరేణ్యుడైన బ్రహ్మర్షి వసిష్ఠుడును, అరుంధతికి భర్తయగుట చేత, తాను పావిత్ర్యమును బొందెనని భావించినాడు. లోకత్రయమంగళమునకు హేతుభూత మగు ఉషస్సు (ప్రాతః సంధ్యాధిదేవత) వలె అరుంధతి, జగద్వంద్యయని కీర్తింప బడినది. (ఉత్తరరామచరితము - భవభూతి - IV-10) నిరంతరము తన పార్శ్వమున కూర్చుండి, తన్నుపాసించు అరుంధతిచే, స్వాహాదేవినమేతుడగు అగ్నివలె తపోనిధి వసిష్ఠుడు ప్రకాశించుచుండెను⁽¹⁾

దేవమానవుల దాంపత్యములను ప్రతిష్ఠించు వివాహములను, శాసన ప్రామాణికమగు అనుమతిచే ముద్రించి స్థిరీకరించు కౌశలనంపన్న యగు పురంద్రమణి, అరుంధతి,

“గుణాః పూజాస్థానం గుణిషు, న చ లిక్లం న చ వయః ।”

(భవభూతి - ఉత్తర రామచరితము -IV-11)

గుణములే పూజా స్థానములు. స్త్రీ, పురుషుడు - అను లింగభేదముగాని, వయోభేదముగాని, పూజార్హములు గా వను నత్యము నామె యెఱుగును గాన, సీతాదేవి యెదల, ఆమె హృదికమగు ఆరాధనను విస్తరింపజేసినది. అరుంధతి హృదయము కుసుమకోమలమైనను, సంకల్పము, దృఢతనుము (కఠినము) ‘ఐతితమాధవము’న అరుంధతి, రాధాదేవి నాశీర్వదించి, ఆమె పావిత్ర్యమును నిరూపించును. పార్వతీ పరిణయ సందర్భమున సప్తర్షులతో పాటు, అరుంధతి, పరమశివుని యెదుట ప్రత్యక్షమై నిలిచినది. ఆ సప్తర్షుల నడుమ నున్న తన భర్త వసిష్ఠుని పాదములందు నమర్చితదృష్టియై, ఆ మహర్షి యొక్క పితృత్వసన్నిధి వలె, ఆమె ప్రకాశించినది. పరమేశ్వరు డాయరుంధతీదేవిని, సప్తర్షులతో నమానముగ గౌరవించినాడు. స్త్రీపురుష భేదము విమిత్తము గాదు; నత్పురుషులకు పాశీర్యమే (చరిత్రమే) పూజనీయము.⁽²⁾ ఇట్టి మహనీయసాశీర్యముూర్తిని, ధర్మవత్నిగా

(1) “అన్యసౌ మరుత్తత్యా స్విహాయేన హవిర్యజామ్” (ఋగ్వేదము - I-56)

(2) “తేషాం మధ్యగతా పాద్య, నత్యు పాదాఽర్చితక్షణా

పితృదేవ తస్మిన్ దృష్ట్యాహి మహర్షయః

తా మగారవభేదేన మునిం శృణ్వత్య దీక్షయః ।

స్త్రీ పుమా విత్యవాస్తేషా వృత్తం హి మహితం నతామ్ । (కుమారసంభవము - VI-11,12)

బడిసిన కారణముననే, వసిష్ఠుడు, కులాంగనా మాహాత్మ్యమును, యోగవాసిష్ఠమున మహాన్నతముగా స్తుతించి, వర్ణించినాడు.

వసిష్ఠుని నిరంతరము సకలాభీష్టప్రదయగు నందినీ (కామ)ధేనువు, సేవించుచుండును. అగ్ని, జల, వ్యాధి, దుర్భిక్ష, మర్థణము లను పంచవిధ దైవహేతుకములగు ఆపదలను, ఆయుధ, చోర, శత్రు, రాజవల్లభ, రాజ్యలోభము లను పంచవిధమానుషహేతుకములగు ఆపదలను, మహర్షి, తన తపోమహిమచే నివారించి ప్రజలకు క్షేమము కల్పించుచుండెను.

దేశము, శత్రురహితమై, సకాలవర్షములతో, ఈతిబాధారహితములు, సస్యములు, పలించి ప్రజ లందఱు శతవర్షజీవులై , నిర్భయులై, బ్రహ్మ వర్చస్వీయగు మహర్షిపౌరోహిత్యమున సుఖసంతోషముల నధిగమించిరి. బ్రహ్మమానస పుత్రుడు, గురువునగు, ఆ మునీంద్రునిచే, అనుధ్యాయమానములై (చింతితములై) రాజసంపదలు, వ్యసనదూరములై అవిచ్ఛిన్నములై యుండెను.

సంతానరహితుడై, పుత్రార్థమై తన్ను ప్రార్థించిన దిలీపమహారాజును, భార్య(సుదక్షిణ) సహితముగ నందినీ ధేనువు నారాధింపజేసి, రాజు మనోరథమును మహర్షి, సఫల మొనరించెను. అనుగ్రహఫలముగ వారికి జనించిన పుత్రుడే యును.

వసిష్ఠవిశ్వామిత్రుల సంఘర్షము

ఒకనాడు, తన యాశ్రమమున కేతెంచిన మహారాజ విశ్వామిత్రునికి అతని సేనావాహినికి, మహర్షివసిష్ఠుడు అనేకవిధమృష్టాన్నభోజనపానాది సత్కారములతో ప్రీతిపూర్వకముగ నాతిథ్య మొనగెను. దీనికి, కామధేను ప్రభావమే కారణమని యెఱిగిన రాజు, లోభవశమున, ఆధేనువును తనకిమ్మని మహర్షి నర్థించి, విఫలడై, బలాత్కారముగ* ధేనువును గొనిపోవుట కుద్యుక్తుడు కాగా, మహర్షి యనుజ్ఞచే, కామధేనువు అపారసేన నుత్పాదించి, విశ్వామిత్రుని ససైన్యముగ పరాజితుని జేసినది.

తీవ్ర పరాజయమున, విశ్వామిత్రుని ద్వేషాగ్ని ప్రజ్వలించినది. తపమున శివుని మెప్పించి, అనేక దివ్యాస్త్రముల సంపాదించి, వానిని వసిష్ఠునిపై ప్రయోగించినాడు విశ్వామిత్రుడు. కాని, మహర్షిబ్రహ్మదండము ముందవి నిర్విర్యములై విఫలమైనవి. ⁽¹⁾

తరువాత, ప్రసన్నేంద్రియ మానసమున, తపమున, బ్రాహ్మణత్వమును ప్రాపించుటకు, విశ్వామిత్రుడు నిశ్చయించుకొని, ⁽²⁾ ఉగ్రతపో నిష్ఠుడై క్రమముగా, తన ప్రకృతి యందలి రాజసతామసాత్మకములు, కామక్రోధాదులగు సకల దుర్గుణములను జయించి మనస్సమాధిని, సాదించి స్థితప్రజ్ఞుడై, బ్రాహ్మిస్థితి నందినాడు. శమశాలి వసిష్ఠుడు, విశ్వామిత్రుని బ్రహ్మర్షితవ్యమును గుర్తించి గౌరవించినాడు.

మహాత్ములు సర్వదా క్షమా సంపన్నులు కదా- (క్షమా సారా హి సాధనః)

బ్రాహ్మణ్యపదము నధిగమించి, ధర్మాత్ముడైన విశ్వామిత్రమహర్షియు, బ్రహ్మర్షి వసిష్ఠుని పూజించినాడు.

వాల్మీకీరామాయణమున పలుమాఱు, వసిష్ఠుడు “వసిష్ఠో జప తాం వః” - అని వర్ణింపబడినాడు.

నిరంతర గాయత్రీ జపశీలత్వమున, మహర్షి, పరమార్థసిద్ధిని ప్రాపించెనని, ఆతని మహత్త్వమునకు కారణము గాయత్రీమంత్రజపానుష్ఠానమే యని విశదమగుచున్నది.

“జప్యేనైవ తు సంసిద్ధ్యే ద్రాహ్మణోనాఽత్ర సంశయః ।
కుర్యా దన్యః స్త్వా కుర్యాన్మైత్రో బ్రాహ్మణ ఉచ్యతే”

(మనుస్మృతి -II- 87)

జపమూలమునను బ్రాహ్మణుడు మోక్షసిద్ధిని గాంచవచ్చును. సంశయము

(1) “తదవ్యస్తం మహాఘోరం, బ్రాహ్మం బ్రాహ్మణ తేజసా
వసిష్ఠో గ్రసతే పర్యం, బ్రహ్మదక్షైవ రాఘవ!” । ఇత్యాది.

(2) చూడు : వా.రా. బాల. సర్గలు 61-65

“త దేతత్పనువేక్ష్యానాం, ప్రసన్నేంద్రియ మాచనః ।

తపో మహాతపమర్హస్య, యద్యై బ్రహ్మతవశారణమ్” । ఇత్యాది.

లేదు ఇతరమును దేనిని నాచరించినను నాచరింపకున్నను, సర్వభూతదయాళులి (మైత్రుడు) బ్రాహ్మణు డనబడును. వసిష్ఠుడు విస్ఫందిగ్ధముగ మైత్రుడే.

వసిష్ఠవిశ్వామిత్రుల యుద్ధము, ఆత్మవిద్యకు, అనాత్మవిద్యకు జరిగిన యుద్ధము. అనాత్మవిద్యను సంపూర్ణముగ నేర్చినవాడైనను, ఆత్మవిద్యాసంపన్నుని జయింప జాలడనుట నిది స్థాపించుచున్నది. వసిష్ఠ డీయుద్ధమున, ఆత్మ రక్షణమునకు మాత్రమే ప్రయత్నించెను కాని, తన ఆతిథ్యమును పొంది, కృతఘ్నుడై, తన దేనువు నవహరింపబూని, తన ఆశ్రమమును సర్వనాశనమొనర్చి, తన్ను చంప యత్నించినను, విశ్వామిత్రున కేకీడును తలపలేదు; కోపింపలేదు; శపింపను లేదు.

“శమోదమస్తవ శృచం, క్షైవై రాద్ధవ మే వ చ |

జ్ఞానం విజ్ఞాన మాస్త్రీక్యం బ్రహ్మ*కర్మస్వభావజమ్|(భ.గీ. XVIII-42)

శమము, దమము, తపస్సు, క్షాంతి, ఋజుత్వము, జ్ఞానము, విజ్ఞానము, ఆస్త్రీక్యము, ఇవి బ్రాహ్మణునికి న్యభావప్రభవములగు గుణములు. ఇవి లేచిచో, బ్రాహ్మణ్యము, అర్థరహితము. వసిష్ఠుడు బ్రాహ్మణన్యభావకర్మములకు జీవద్వాన్యము. తాను ఆధికారికపురుషు డని వసిష్ఠుడే వచించెను. (చూడు యో.వా. సం- ఉపదేశోపక్రమము - సర్గ - 2. శ్లో 33-37 పాదటిక)

“ప్రాప్య సర్వజ్ఞతాం కృతాన్ముం, బ్రాహ్మణ్యం పర మధ్యయమ్ |

అనాపన్నాఽఽది మధ్యాఽన్తం, కిమతః పర మీహతే ?” |

(గౌ.మాం.కా. IV-అలాత - 85)

పూర్ణసర్వజ్ఞత్వమును, ప్రాపించినవాడే, బ్రాహ్మణుడు. ఆదిమధ్యాంతములు (ఉత్పత్తి, స్థితి, లయములు) లేనిదియు, అధ్యయము - (ద్వైతవర్జితము) - నగు బ్రాహ్మణ్యపదమును (బ్రహ్మపదవిని) - అత్మ స్వరూపమును పొందిన తరువాత, ఈ ఆత్మలాభమున కంటె, వెక్కువగా కోరవలసిన దేమున్నది?

వసిష్ఠశబ్దనిరుక్తి

❧

వసుమతీ + ఇష్ట = వసిష్ఠః

అతిశయేన వసుమత్త్వం వసిష్ఠత్వమ్

వసుశబ్దమునకు కీర్తణము, అగ్ని, ప్రకాశము, మణి, రాజు, ధనము. స్వర్ణము, మొదలగు వదునొకండు (11) అర్థములున్నవి. (మేదిని కోశము-సాస్తద్వివర్ణము) బ్రహ్మవిద్యయే ధనములన్నిటిలో శ్రేష్ఠతమధనమగుటచే, అది కల వసిష్ఠుడు, వసుమంతు డగుటలో నాశ్చర్యమేమున్నది? భౌతికములైన నకలాఽభీష్టములు వర్షించు నందినీ ధేనువు మహర్షి వశవర్తినె. సర్వవిధములు సార్థకనాము డీమహర్షి.

విశ్వామిత్రుడు, వసిష్ఠుని పుత్రులను సంహరించెను. అయినను, వసిష్ఠుడు ప్రతీకార మొనర్పలేదు. ఒకనాడు ప్రచ్ఛన్నముగ విశ్వామిత్రుడు, వసిష్ఠుని వధించు నిమిత్తమై, ఆశ్రమమున కేతెంచెను. అది చంద్రికామనోజ్ఞనిశాసమయము. అప్పుడు మహర్షి, తన ధర్మవత్ని అరుంధతితో “ ఇట్టి వెన్నెల రాత్రి యందు తనమున భగవంతుని సంతుష్టుని చేయుటకు ప్రయత్నించుచున్న విశ్వామిత్రుడెంతటి భాగ్యశాలియో” యని ప్రశంసించెను. ఏకాంతమున సైతము శత్రువైన, తన్ను, ప్రశంసించుచున్న మహపురుషుని యెడల తన పాపచింతకు విశ్వామిత్రుడు హృత్పూరిత డైనాడు.

మహర్షి యొక్క ఈ గుణము, సమర్థగర్భనమునకు లక్షణము.

రాగభయక్రోధవర్జితలు, వేదాంతతత్త్వద్రష్టలు, మననశీలురునగు జ్ఞానులచే వికల్పనాశున్యము, సంసారవినాశకరము, అద్యయమునగు ఆత్మ దర్శింపబడినది కదా!

“పితరాగభయక్రోధై, ద్మునిభిః వేదపారైః ।

విరిక్తలోప్త హ్యయం దృష్ట్య, ప్రపంచోపశమోఽద్యయః ।”

(గౌ.మూ.కా. II- వైతథ్య - 35)

శిష్యరూపమున తన్ను సేవించిన భగవంతుడు శ్రీ రామునికి గుర్తువై, తత్కారణమున ఆత్మ విద్యను (యోగవాసిష్ఠ రూపమున) లోకమునకు ప్రసాదించి

వసిష్ఠుడు, తన పురోహిత వదమును, ధన్య మొనరించుకొని చరితార్తుడైనాడు.

సోపాదికాపులగు బంధువులు, సుహృద్భ్రాతృలు, సోదరులు, మాతాపితరులు, వీరిలో నెవరుగాని, సంసారాంబుధి తరణమునకు పోతువగు జ్ఞానోపేతువును నిర్మింపజాలరు. బోధ (Teaching), ఆదర్శము, (Example), ప్రభావము (Influence), అను ఉపకరణములు గల జ్ఞానాచార్యుడగు గురువే, దానిని నిర్మింప సమర్థుడు. నద్గురువు, వర్ధింప నలవికాని ఒకనొక కళ్యాణపేతువు. శ్రీరాముని విషయమున వసిష్ఠమునీండు డీనత్యమును సార్థక మొనరించినాడు.

యోగవాసిష్ఠసహరామాయణము, ఆ మహాత్ముని జ్ఞానమునకు మూర్తిరూపము. వసిష్ఠసంహిత, కర్మము యొక్క మహత్త్వమును, ఆసుష్మానము యొక్క ఆదర్శమును లోకమున స్థాపించినది.

అధ్యాత్మవిద్య భగవద్విభూతి.

వాగాది ఇంద్రియ (ప్రాణ)యుక్తమైన శరీరము నుండి ముఖ్యప్రాణము ఉత్క్రమించినచో, అది (శరీరము) మఱింత పాపిష్ఠము, అపవిత్రము నగును. కావున ముఖ్యప్రాణమునకు వాగాది ఇంద్రియవర్గమున శ్రేష్ఠత్వము స్థాపింపబడినది. (బృ.ఉ. VI-I-7) ఇంద్రియములకు సైతము ప్రాణశబ్దము వర్ధించును. ముఖ్యప్రాణము వసిష్ఠుడని (Pre-eminent) వర్ధింపబడినది. 'వాసయతి' లేక, 'వస్తే' - అని వసిష్ఠశబ్దనిరుక్తి. అనగా, అతిశయముగ ఇతరులను నివసింపజేయువాడు, వసించువాడు, లేక, వస్త్రములచే ఆచ్ఛాదించు (అలంకరించు)వాడు. ఆచ్ఛాదనార్థకమైన 'వస్' ధాతువు నుండి కూడ, వసిష్ఠశబ్దము నిష్పన్నమగును.

వాక్కుశలుడగు వ్యక్తి (వాగ్మి) తన వాణివలన, నితరులను పరాభవింపగలడు. (పరేషా మధిభవకడు) ముఖ్యప్రాణము, ఇంద్రియవర్గమున, వసిష్ఠుడు. వసిష్ఠ గుణయుక్తమగు ముఖ్యప్రాణవిజ్ఞానమువలన, ఉపాసకుడు, శ్రేష్ఠత్వ శ్రేష్ఠత్వ గుణములను ప్రాపించును.

వాగాది ఇంద్రియ (ప్రాణ) వర్గమున ముఖ్యప్రాణము, వసిష్ఠ నామమున విఖ్యాతము. అట్లే, విద్యల్పిన్నిటికిని, బ్రహ్మ విద్య, లేక, ఆత్మవిజ్ఞానము, ముఖ్య ప్రాణము. తద్రహితమైన విద్యలు, కేవలము జీవనరహిత వస్తువులు. బ్రహ్మవిద్య,

వసిష్ఠ శబ్దార్థముతో అభిన్నము. కావున, బ్రహ్మవిద్యను జ్యేష్ఠము, శ్రేష్ఠమునైన, వసిష్ఠము అని వర్ణింపవచ్చును.

అధ్యాత్మవిద్యా విద్యానామ్ I (భ.గీ.X-32) - విద్యలలో మోక్షప్రదమగు అధ్యాత్మవిద్య తనవిభూతి యనిభగవంతుడు వర్ణించినాడు. మఱియు, సర్వవిద్యాధి రాజత్వము వలనను దీప్యతిశయము వలనను, బ్రహ్మవిద్య రాజ విద్యయనియు, రాజగుహ్యము (అనధికారులవిషయమునగోపనీయము), పరమపవిత్రము ననియు భగవంతుడు దీనిని వర్ణించెను. (భ.గీ. IX-2)

“విద్యలలో బ్రహ్మవిద్య, విద్యర వేమా! ”I

అని వేమనయోగియు వచించెను.

శ్రీ రామునిపై ప్రేమకు వసిష్ఠుని జీవితము జీర్ణావస్థము.

నేటికిని, విశ్వకల్యాణార్థమై త్రిలోక మంగళ స్వరూపిణి భగవతి అరుంధతీ సమేతుడై వసిష్ఠుడు సత్సర్వ మండలమున జ్యోతిర్మయమూర్తియై వక్షత రూపమున ప్రకాశించుచున్నాడు.

మౌనరూపమున, ఆశీస్వార్యకముగ బ్రహ్మవిద్యను శ్రద్ధాశుభ్రులగు ఉపాసకులకు - ముముక్షువులకు-ప్రసరింప జేయుచున్నాడు. ధ్యాన వస్థిత తద్గత మనస్కులు ఆ మౌనవ్యాఖ్యను వినగలరు.

స్వామినివేకానందులు వసిష్ఠుని ఈ యుదంతము వివరించి, మహర్షి నిర్వైరత్యమును కొనియాడినాడు.* ఈ కథలన్నియు వసిష్ఠుని మూర్తిమత్త్యమునకు, మనోజ్ఞభావ్యరూపములు.

★ He told us the story of Vasishtha and Viswamitra; of Vasishtha's hundred descendents slain, and the king left alone, land less and crownless, to live out his life. Then he pictured the hut standing in the moonlight amongst the trees and Vasishtha and his wife within. He is poring intently over some precious page, written by his great rival, when she draws near and hangs over him for a moment saying, "Look, how bright is the moon tonight!" and he without looking up, "But ten thousand times brighter, my love, is the intellect of Viswamitra!"

All forgotten! the deaths of his hundred children, his own wrongs and his sufferings and his heart lost in admiration of the genius of his

వసిష్ఠుడు వేదమంత్రద్రష్ట, ఋగ్వేదసప్తమమండల మందలి అనేక ఘంతముల కా మహర్షి ద్రష్ట (కర్త). వాసిష్ఠధర్మశాస్త్ర మను స్మృతికిని ఆయన కర్త.

ఆగమనమ్ (Advent)

“తానీ దహని బహుచాని - ఆనన్,
యా ప్రాచీన ముదితా సూర్యస్య ;
తతః పరి జారా ఇవాఽఽ చరన్తి -
ఉషో దదృక్షే న పునర్యతీవ” *

(మైత్రావరుణీ వసిష్ఠః - ఋ.వే.VII 76.3)

“ఆచార హీనం న పునన్తి వేదాః” (వాసిష్ఠధర్మశాస్త్రము VI-3)

సేదాచార(శీల)రహితుడగు వానిని వేదములు సైతము, పవిత్రుని చేయజాంవని (ఉద్ధరింప జాంవని) ఆ స్మృతి సిద్ధాంతము.

“కృష్ణా భోగీ, శుక స్త్యాగీ, నృపి జనక రాఘవా ।

వసిష్ఠా కర్మకర్తా చ, పశ్యే తే జ్ఞానినః సమాః ।

జ్ఞానసంపన్నులైన వారు, జగమున కర్మ మాచరింపవచ్చును. ఆ కర్మము, అనేకరూపముల ధరింపవచ్చును. వారు, సర్వదిగ్గేశకాలము లందును నిర్లిప్తులై, ఈశ్వరాత్ములై యుండగలరు. వారి దృష్టియందు, భోగి శ్రీ కృష్ణుడు, త్యాగి శుకుడు, నృపులు జనక రాఘవులు, కర్మకర్త (పురోహితుడు) వసిష్ఠుడు. ఈ పంచవిధ జ్ఞానులు సమలని ప్రసిద్ధ శ్లోకమొకటి పఠించును.

(చూడు :- బ్రహ్మసూత్రము పుట 332 డా రెట్రాక్షరం బాలరాజు 1971)

Foe! such, said the Swami, should be our love, also, like that of Vasishttha for Viswamitra, without the slightest tinge of personal memory."

(The Master as I saw him - sister Nivedita - p. 137- Seventh Edition 1953)

★ ఆగమనము :- వాగ్దత్తుములైన ఉదయముల యొక్క మ్లాయమాన(వాడిపోవుచున్న)కుసుమములు - ఎన్ని మృతవాంఛల అనంతనమూహములు; మార్గము పొడుపున, వెదజల్లబడి యున్నవి. చాలసేపటికీ సూర్యుడు దుడయించినాడు. తరువాత, వా వేదవాత్సక్యములైన ఆశల దిక్పండిలమున స్రవించిన L ఉపేధిదేవతా! స్రవించి పరిరంభించు స్రవించి (జార)వలె నీవు గోచరించితివి. నీవు వెనుదిరిగి పోవు కదా! కంపించు వా హృదయము తడబడుచున్నది (శ్రీ అనిర్వాల్ అంగ్లసంపాదము ననుసరించి. See : Buddhiyoga of the Gita and other essays- Anirvan- Samata Books. Madras -1991)

మహాభారతకాలము (ద్వాపరయుగము)న, జనమేజయవి సర్పయాగమును మాన్పించుటకై అతని దర్శించుట కేగిన ఆస్తీకుడు, ఆరాజును స్తుతించుచు, వాల్మీకి వసిష్ఠులను స్మరించును.

“వాల్మీకి వత్తే నిభృతం స్వవీర్యం ।

వసిష్ఠ వత్తే నియమశ్చ కోపః ।” (మ.భా.-ఆది.-ఆస్తీకసర్వము - 55-14)

వాల్మీకి యందు స్వతేజశ్శక్తి ప్రభావములు, నిభృతములై (గుప్తములు, పూర్ణములు, స్థిరములున్న) యుండెననియు, వసిష్ఠుడు, రజోగుణవికారమగు క్రోధమును పూర్తిగ నిగ్రహించి, సత్త్వ స్థితుడై యుండెననియు, ఆ స్మరణము, స్థాపించును.

“యో వేదేషు పితామహశ్చ, కవిషు ప్రాచేతసా,

బ్రాహ్మణే శ్చైద్యో ధాతృసుతో” । (వేదాంతముకావళి-పూర్వార్థ-194)

అని మఱియొక శ్లోకము వాల్మీకి వసిష్ఠులను పరమేశ్వర విభూతులుగ వర్ణించినది.

“వేదాంతోదరవర్తి, భాస్వదమలం, ధాన్తచ్చిదస్మద్దియో,

దివ్యజ్ఞానమతీంద్ర యేఽపి విషయే, త్యాహస్యతే న క్వచిత్ ।

యో నో న్యాయశలాకయైన, నిఖిలం సంసారబీజం తమః, ।

ప్రోత్సార్వాఽఽవిరక్షార్థీ ధ్గురు గురుః, పూజ్యాయ తస్మై నమః ।”

(సురేశ్వరుడు వైష్ణుర్వ్య పిండి-IV-80)

ఉపనిషద్గర్భమున వర్తించు శుద్ధసత్త్వరూపము, రాగద్వేషశూన్యమునై, మన బుద్ధిసంబంధమైన గాఢాంధకారమును ఛేదించి, అతీంద్రియమైన అవిరోధమైన దివ్యజ్ఞానమును, యే మహాత్ముడు, సమస్త సంసార బీజరూపమగు తమస్సును నిరాకరించి, అవిర్భవించజేసెనో, ఆ సకలలోకపూజ్యాడు, గురువుల కందఱకును గురువైన, పరమగురువునకు ప్రణమిల్లుదును.

శ్రీ యోగ వసిష్ఠ సంగ్రహము

అనుబంధములు సర్వము సమాప్తము

ఓం తత్సత్ శ్రీ కృష్ణార్చనమస్తు ।



